令和8年度
山北町人権講演会

12/5(土)　13:30～15:30(13:00 開場)

山北町立生涯学習センター　多目的ホール

ヤングケアラーが抱える葛藤
～「ありのまま」に寄り添うために～



講師　　高岡　里衣(たかおか　りえ)氏

当事者スピーカー・ヤングケアラー研修インストラクター
著書：ヤングケアラー　わたしの語り
（澁谷智子編／生活書院／2020 年）
子どもでいられなかったわたしたちへ
ヤングケアラー「その後」を生きる
（子どもの未来社／2025 年）

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の介護などを日常的に行っている子どもや若者のことです。家事、兄弟姉妹の世話、病気や障がいのある家族の介助、通院の付き添い、感情面のケアなど、その役割は多岐にわたります。

９歳のころに母親が指定難病を発症し、以降 24 年にわたってケアに携わってきた自身の経験を通して、どういった関わりが必要と考えるか。ケアと自己実現の両立に悩んだ経験から、元ヤングケアラーの高岡里衣氏にご講演いただきます。

【企画展】特定失踪者パネル展

北朝鮮による拉致の疑いのある、特定失踪者についてのパネル展示を実施します。

場所：山北町生涯学習センター　1F ロビー

機関：令和8年 11 月 20 日(金)～12月6日(日)
（開館時間　9:00から17:00まで）



お問い合わせ　山北町教育委員会生涯学習課生涯学習スポーツ班
TEL　0465-75-3649　FAX　0465-75-3661　Mail : gakusyu@town.yamakita.kanagawa.jp
https://www.town.yamakita.kanagawa.jp/0000007422.html