

総合防災訓練のお知らせ

《清水連合自治会合同防災訓練》

－令和８年度の総合防災訓練について－

9月27日（日）の総合防災訓練では、地震発生時の安全確保のためのシェイクアウト訓練及び防災講話などを行います。

清水地区の皆さんは、各ご家庭で安全確保行動（シェイクアウト）をしたのち、希望される方は清水ふれあいセンター（清水支所）で実施する防災講話及び防災展示に参加いただきます。

地震発生時の基本姿勢訓練

9時に防災行政無線で訓練開始の放送が流れます。各家庭において、その場で次の「地震発生時の安全確保行動（シェイクアウト）」を行いましょう。

- ①身を低くします。立っている人はしゃがみましょう。
- ②頭を守ります。机の下に入る、座布団を被るなど工夫しましょう。
- ③揺れが収まるまで動かない。

地震発生時には慌てて動いて転倒や物に挟まれるなどしてけがをすることが大半です。慌てずシェイクアウトして身を守りましょう。

防 災 講 話

10時から旧清水中学校体育館において防災講話を実施します。防災科学技術研究所から自然科学研究室長の内山庄一郎先生をお迎えして、清水地区の特性に合わせ「土砂災害をはじめとした今日から使える防災のヒント」についてお話をさせていただきます。

防 災 展 示

9時30分から12時までの間、旧清水中学校のグラウンド内にて株式会社相日防災に防災用品を展示していただきます。また、陸上自衛隊が保有しており、災害時に応急橋梁として活用できる「自走架柱橋」を展示・説明していただきます。

