

令和 6 年度スポーツ推進委員表彰

第 65 回全国スポーツ推進委員研究協議会 宮崎大会



スポーツ推進委員 30 年勤続表彰
諸角 久美子



スポーツ推進委員功労者表彰
遠藤 圭子

第65回全国スポーツ推進委員研究協議会宮崎大会に於いて、スポーツ推進委員30年勤続表彰・スポーツ推進委員功労者表彰を受賞させていただきました。今日まで、活動を支援くださった推進委員の皆さん、そして一緒に活動してくださった皆さんに感謝申し上げます。これからも、町民の健康維持のため体験教室やスポーツ行事に力を尽くしたいと思います。

関東スポーツ推進委員研究大会 千葉大会



関東スポーツ推進委員協議会表彰
芝 玲子

これからも、スポーツ推進委員の皆さんと協力して、楽しみながら永く続けられるスポーツを町民の皆さんに提供していきたいと思います。

私たちがスポーツ推進委員です

会 長	名 前	地 区
副会長	諸 角 久美子	岸 北
副会長	飯 田 克	山 北
	遠 藤 圭 子	向 原
	芝 玲 子	山 北
	瀬 戸 廣 巳	山 北
	鈴 木 道 子	山 北
	武 井 敏 雄	岸
	高 橋 雄 一	向 原
	岩 本 紀 枝	共 和
	滝 本 紳一郎	清 水
	湯 川 浩 一	三 保



編集後記

丹沢湖マラソン大会やカヌーマラソン IN 丹沢湖参加者のなかに、毎年参加されている選手がいます。その選手の顔を見かけると、「今年も元気で参加してくれたよ！」と、スポーツ推進委員の間でも話題になり、うれしくなります。

令和 6 年度の球技大会でも、バレーボールの部で 5 名、ソフトボールの部で 2 名の選手が、多数回出場で表彰されました。毎年ご都合を合わせ出場されているだけではなく、日頃から運動や体力づくりをされているのでしょうか、はつらつとしたプレーを見ると、やはりうれしくなります。

また、スポーツ推進委員も関東大会で 1 名、全国大会で 2 名が表彰を受けました。継続することの大切さや健康維持のすばらしさを教えていただいた 1 年でした。

【広報部】

Do スポーツ!

～ 山北町スポーツ推進委員だより ～

第57回山北町球技大会

『生涯スポーツを楽しもう』

～連続出場選手～



40 回出場
島田幸夫さん
(山北第 3)



20 回出場
瀬戸 貢さん
(山北第 3)



40 回出場 20 回出場 40 回出場 50 回出場 40 回出場
深野雅子さん 佐野たね子さん 中川直視さん 平井貞子さん 山崎千香子さん
(岸地区) (向原地区) (岸地区) (山北第 3) (山北第 3)

6 月 9 日 (日) に山北町球技大会が行われ、ソフトボール・バレーボール共に熱戦が繰り広げられました。山北町球技大会も、今年で 5 7 回開催していますが、各種目では、5 0 回・4 0 回・2 0 回出場された選手の表彰が行われました。

バレーボールの部で、4 0 回出場の深野雅子さん (岸地区) は、「嫁いで直ぐに、ママさんバレーに誘われ、町の球技大会への参加が始まりました。この大会を通して、子や孫の世代との交流を楽しんできました。山北町スポーツ協会の皆さんありがとうございます。」、また 2 0 回出場の中川直視 (岸地区) さんは、「山北町に住みはじめ、バレーボールに誘っていただき楽しく過ごさせてもらっています。若い方のプレーを見るのも気持ちが燃えます。これからも体力に合わせスポーツを楽しみたいと思います。」と、長くスポーツを続けてきた感想を話してくれました。

皆さん、生涯スポーツとして自分自身が楽しみながら、ソフトボール・バレーボールに取り組み、生きる活力・生活のパワーになっているようです。競技中や競技が終わった後の充実した楽しそうな顔が印象的でした。スポーツをするだけでないその人その人の思いが伝わり、スポーツの持つ力の偉大さを感じました。

スポーツ推進委員は、これからも町民の皆さんが、スポーツを通して健康で楽しい毎日が送れるようにお手伝いしていきたいと思っています。ご要望等ありましたら、生涯学習課までお寄せください。

モルック体験

令和6年度は、3つの地区で体験会をしました。

岸地区

8月3日（土）

岸地区では、夏祭りに合わせ、ぐみの木近隣公園内で体験会を初めて開催しました。当日は、子供たちや親子連れの参加者が多く集まり、楽しく開催することが出来ました。

モルックとはどんな競技でどのように行うかわからない参加者が大半でしたが、ルールを説明し、いざ競技を始めると皆すぐにルールを覚え、大声を出しながら喜んだり悔しがったり夢中になって競技を楽しむ姿が印象的でした。今後も定期的に開催しモルックの楽しさを多くの方に体験していただきたいと思います。



清水地区

9月22日（日）

清水地区では旧清水中学校体育館にて体験会を行いました。当日は、あいにくの雨ということもあって12名ほどの参加となりました。

少人数ならではの良さというべきか、ざっくばらんに質問し、投げる人にも声掛けをしていました。すぐにルールを覚え、皆さん積極的に楽しまれて、初めてのモルックとは思えないほど大変盛り上がりました。

帰り際には「次はいつやるの？」と早くも次回を心待ちにしている様子でした。



山北地区

10月12日（土）

山北地区では、青少年健全育成の一環として、3世代交流を兼ねて体験会を行いました。小学生3名を含め21名6チームが参加しました。どのチームも、初めは投げることに夢中でしたが、ゲームを重ねる毎に自分のチームの点数を気にしたり、相手チームに先にあがらせないための作戦を立てたり、チーム全員で話し合いながら楽しんでいました。

参加者から、「初めてでも子どもからお年寄りまで誰でも気軽に楽しめ、50点にするのに何点のスキttlを倒したらいいか、相手のチームを妨害する作戦を立てたりと頭も使うので体験すると思った以上に楽しめるスポーツですね。」と、話をされていました。



モルックは、年齢・性別を問わず楽しめるゲームです。チームで協力して、モルックを投げ倒れたスキttlの内容によって得点を加算していき、先に50点ピッタリにした方が勝ちになります。個人でなく、チーム戦なので50点に近づけるにはどうしたら良いか、技術や体力だけでなく頭を使うスポーツです。初心者でも、ルールさえ覚えればすぐに楽しめます。来年度もスポーツ推進委員は、町民の皆さんに「モルック」を普及していきます。体験会も随時開催する予定ですので、皆さんの参加をお待ちしています。

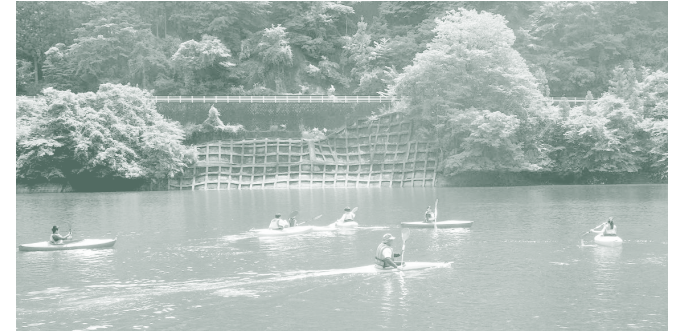
令和6年度山北町カヌー体験教室 6月1日（土）

カヌー体験教室は、午前・午後、20名ずつ募集して行いました。カヌー教室は、町づくりの一環として、丹沢湖の豊かな自然に親しみながらカヌーを漕ぎ、カヌーに興味を持っていただくために行っています。

山北町スポーツ協会カヌー部長の瀬戸コーチが講師を務め、始めに岸でオールを持ち方・操作の仕方を練習しカヌーに乗って湖面に出ました。カヌーは、体験する前は難しいスポーツと思われがちですが、湖面で1時間くらいパドルの操作の仕方を練習すると、あっという間に思い通りの方向に進めるようになり、コーチに続いて丹沢湖の周遊が出来るようになります。カヌー体験教室では、瀬戸コーチからのOKが出ると、7月に行われるカヌーマラソンIN丹沢湖に出場することもできます。

また、このカヌー体験教室は、B&GクリーンフェスティバルIN丹沢湖の参加もかねていて、カヌー教室の後、参加者全員で湖のゴミ拾いをし、水源地である丹沢湖の環境保全の意識付けも同時に行っています。

湖面をスイスイと進むカヌー、自然と一体となり、気分爽快です。初心者大歓迎です、是非体験してみてください。



山北町スポーツ推進委員のニュースポーツ紹介

フットゴルフ

「フットゴルフ」とは、サッカーボールを使って9ホール、もしくは18ホールをラウンドするスポーツです。基本的なルールはゴルフと同じですが、初心者や子供でも簡単にプレーできるため、近年人気上昇しています。ゴルフとは異なり、サッカーボールだけで始めることができる手軽さも魅力の1つになっています。フットゴルフは世界最速で仲良くなれるスポーツと言われています。

< “誰でも誰とでも仲良くなれる”ポイント>

- 誰でもできる
ボールを蹴るだけなので、年代、性別問わず楽しめます。
- 一緒に進む
ゴルフほどの飛距離がでないため、グループで一緒になって歩いて移動できます。
- 自然と会話が生まれる
「ナイス」「惜しい」から自然と会話が生まれます。



山北町スポーツ推進委員は、「フットゴルフ」を体験しました。スコアの良し悪しは別として、ボールを蹴るだけなので手軽にできるスポーツだと感じました。フットゴルフは、ゴルフ同様審判がいません。プレーヤーの一人ひとりが他のプレーヤーに対しても心くばりをしなくてはならず、誠実さ、礼儀正しさとスポーツマンシップを常に意識しながら行うので人間性も養われるスポーツだと思いました。

皆さんもフットゴルフを体験してみたいはいかがでしょうか。