

\\メインイベント日\\

10/6日

第3回やまきた スポーツの秋祭り

2024/10/1火▶31木

1人1スポーツをめざそう!



秋祭りでは

「参加・体験・交流を育むスポーツ環境づくり」を目指します

年齢や体力に関係なく 誰もが気軽に楽しみながらスポーツの習慣化に繋げるにより、町民の健康・体力づくりの推進を図ります

新規スポーツイベントが4つ加わりました! (全11種目)



1. スポーツの秋祭りの対象者

町民・町外の方が対象です

※一部のイベントにおいては、町民限定です

2. 10/6メインイベント参加方法

イベントごとに指定された申込先へお申込みください

《共通》申込期間 9/5木▶20金

未病改善に
取り組もう

人の健康状態は、ここまでは健康、ここからは病気と明確に区分できるわけではなく、健康と病気の間で連続的に変化しており、その状態を「未病」といいます。特定の病気になってから治療するのではなく、普段から自分の心身の状態を把握し、「未病改善」の取り組みにより、健康な状態に近づけていくことが大切です。



ME-BYO®

▶ 10月は神奈川県民スポーツ月間 ◀

主催 やまきたスポーツの秋祭り実行委員会、山北町、山北町教育委員会

主管 山北町スポーツ協会、山北町スポーツ推進委員協議会、山北町健康普及員、山北町パークゴルフ協会、河村城址保存会、山北町文化財ガイド友の会、お峯入り保存会、神奈川県立山北高等学校

後援 神奈川県、神奈川県教育委員会

問合せ先 やまきたスポーツの秋祭り実行委員会事務局
※各イベントについては申込先等へお問合せください

山北町
ホームページ▶



かながわ
教育月間
10月1日~11月3日