

やまきた

おしらせ版

令和6年8月16日発行 第808号

編集発行 山北町役場地域防災課

〒258-0195 神奈川県足柄上郡山北町山北1301-4

☎0465-75-1122(代)

ホームページ <https://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>

町公式LINEの運用を開始します

町からの情報をリアルタイムに発信することを目的に、9月1日(日)から「町公式LINE」の運用を開始します。町公式LINEでは、災害に関する情報や新たな施策など、町からのお知らせを随時配信します。

現在、「友だち(登録者)」を募集しています。次の方法で登録できますので、ぜひ登録をお願いします。

運用開始 9月1日(日)～

配信内容 ・災害情報など緊急性の高い内容
・町の施策など、広く町民生活に密着する内容 ほか

登録方法 次のいずれかの方法で登録することができます

①二次元コード(右の画像)をスマートフォンなどで読み込んで登録

②LINEアプリにて町公式LINEのIDを検索して登録

(ID: @yamakitatown)

※利用料は無料ですが、アプリのダウンロードやメッセージ受信などにかかる通信料は利用者負担となります。

問合せ 地域防災課地域協働班 (☎75-3643)



やまきた駅前朝市(毎月第1日曜日)

日時 9月1日(日) 7:00～8:30

※小雨決行、荒天中止。

場所 ふるさと交流センター周辺広場(山北駅前)

内容 肉類、惣菜、パン、雑貨などの販売

イベント ガラガラ抽選会

※出店者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ やまきた駅前朝市実行委員会
いしだ 石田 (☎090-3211-7616)



マイナンバーカードの受取りについて ～土曜日に窓口を開設します～

マイナンバーカードの交付などの窓口業務を行います。町から通知が届いている方で、まだマイナンバーカードの受取りができていない方は、ぜひこの機会をご利用ください。

日時 9月14日(土) 9:00～12:00

※事前予約が必要です。希望される場合は、平日の開庁時間内(8:30～17:15)に町民税務課へご連絡ください。

場所 役場1階 町民税務課窓口(当日は役場庁舎裏口からお入りください)

内容 ・マイナンバーカードの受取り
・電子証明書の更新手続き(マイナンバーカードと暗証番号が必要です)

※マイナンバーカードの受取りには、原則、ご本人の来庁が必要です。町からの通知のほか、運転免許証などの本人確認書類をご持参ください。

※当日は、カードの申請補助は実施しませんのでご注意ください。

問合せ 町民税務課町民班
(☎75-3641)



捻挫・打撲・挫傷・筋肉や関節の痛み・ムチウチ・肩こり・腰痛・背骨の歪み **有料広告**

【各種健康保険・交通事故の自賠責など取扱い】

伊藤整骨院 〒258-0112 山北町岸2063-3
TEL.0465-20-9505

受付時間

午前8:30～12:00／午後2:00～5:30

日曜午後・月曜日休診／予約不要・予約優先

ご予約は受付時間内にご連絡ください
午後5時半～午後7時は完全予約制で承ります



検索 山北町 伊藤整骨院 グーペ

2024あしがらアートの森 with 森の大地祭「世界は一つの美術展」作品募集

部 門 A 個人参加の部（5歳から15歳までの子どもが描いた作品）

B 家族参加の部（共同制作又は家族の作品を集めて参加）

※A・Bいずれも平面作品としてください。

※家族参加の部は、必ず5歳から15歳までの子どもが1名以上入ることが条件です。

規 格 四つ切りまでの画用紙など（ただし、共同制作の場合は模造紙サイズまで）

応募期間 9月2日(月)～10月11日(金)

入賞作品 A・B部門合わせて、入賞24点、佳作60～70点

※賞品は切手などを予定しています。

応募方法 あしがらアートの森ホームページからダウンロードした応募票又は作品の裏面に必要事項（住所・氏名・年齢・題名・作品の返却希望の有無）を記入のうえ、郵送してください

※作品は原則返却しませんが、返却を希望される場合は着払いで発送します。

応募先 〒250-0105 南足柄市関本156 南足柄郵便局留 「NPO法人あしがらアートの森」

問合せ NPO法人あしがらアートの森代表 中野 裕一（☎090-5761-5548）

第67回山北町親睦ゴルフ大会

月 日 10月6日（日）※雨天決行。

時 間 O U T ・ I N 1組目スタート7:49予定

場 所 オリムピックナショナルゴルフクラブ
サカワコース（谷ヶ1096-1）

対 象 町内在住又は在勤の高校生以上の方

定 員 120名

費 用 1人 11,000円

内訳：参加料1,000円（申込み時支払い）

プレー料金10,000円（大会当日支払い）

※ゴルフ場利用税・消費税込み、食事代別。

プレー方法 4人乗用カートによる18ホールセルフ
プレー（新ペリア方式）

※スパイクシューズ使用不可。

※高反発クラブ・ボール使用可。

申込み期限 9月13日（金）17:00

申込み方法 生涯学習課窓口で配付している申込み
用紙に必要事項を記入のうえ、参加料
を添えてお申込みください

※申込み用紙は町ホームページからもダウンロード
できます。

※締め切り後の取り消しや当日不参加となった場
合、参加料は返金できません。

問合せ申込み 生涯学習課生涯学習スポーツ班
（☎75-3649）

山北町パークゴルフ協会 会員募集

パークゴルフは、地域の方々と交流を深めなが
ら楽しむことができ、老若男女問わずプレーがで
きるのが魅力のスポーツです。

1周18ホールをプレーすると歩数は約4,000歩
になります。仲間と一緒に楽しみながら健康増
進、運動不足解消に取り組みませんか。

問合せ 山北町パークゴルフ協会会長
熊沢 功夫（☎090-3680-8004）

ヤマビルにご注意ください

高温多湿の気候になり、町内でヤマビルの目撃情
報が寄せられています。畑などでの草刈りや地域の
清掃活動の際は、吸血被害にご注意ください。

ヤマビルに吸血されたら

吸血された際は、ヤマビルを無理に引き剥がそ
うとせず、塩や食塩水を直接ふりかけて駆除した
後、傷口からヤマビルが吸血する際に分泌する成
分を流し出してください。

ヤマビルを寄せ付けないために

ヤマビルは乾燥に弱いため、定期的に落ち葉など
の片づけや草刈りを行い日当たりや風通しを良くす
ることで、ヤマビルの定着抑制につながります。

駆除剤を配付します

ヤマビル被害のあった自治会に対して駆除剤を配
付しています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 環境課生活環境班（☎75-3656）

防災行政無線を用いた 情報伝達訓練を実施します

地震や武力攻撃などの発生時に備え、緊急情報
を確実に伝えるため、全国瞬時警報システム
（J-ALERT）の起動確認を目的とした情報伝
達訓練を実施します。

※J-ALERTとは、国から送られてくる緊急情報を、人
工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

日 時 8月28日（水）11:00頃

放送内容 防災行政無線チャイム

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災山北です。」

防災行政無線チャイム

※山北町以外の地域でも、全国的にさまざまな情
報伝達手段で試験が実施されます。

※国民保護のサイレン音は流れません。

問 合 せ 地域防災課防災安全班（☎75-3643）

ポールウォーキング教室

専用ポールを持って歩く「ポールウォーキング」は姿勢が安定し、安全に効率よく全身運動をすることができます。初めての方もぜひご参加ください。

日時 9月11日(水)、9月18日(水)
いずれも13:30~15:00
場所 健康福祉センター
対象 ・町内在住で医師から運動の制限を受けていない方
・両手でポールを持って歩くことができる方
・原則2日間参加できる方
講師 ^{むらかみ まさし}村上 政司 氏
(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)
定員 15名
費用 無料
※ポールは無料で貸出します。
※雨天時は延期又は中止します。
※申込みされた方には、個別に詳細を通知します。
問合せ申込み 保険健康課健康づくり班 (☎75-0822)

【フレイル予防事業】ダイヤビック体験教室

ダイヤビックとは、懐かしい音楽にのりながら体を動かすシニア向けの運動です。楽しく動きながらフレイルを予防しましょう。

日時 9月19日(木) 14:00~15:30
場所 健康福祉センター1階 多目的室1
対象 町内在住の成人の方
講師 ダイヤビックひばり会(「ダイヤビック」のシニアインストラクターの任意団体)公認インストラクター
定員 20名
費用 無料
持ち物 飲み物
※運動できる服装、靴でお越しください。
問合せ申込み 保険健康課健康づくり班 (☎75-0822)

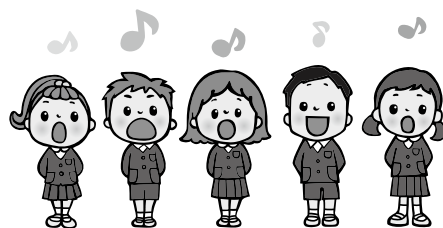
男の料理教室

日時 9月21日(土)
9:30~12:00(受付9:15~)
場所 健康福祉センター2階 栄養指導室
対象 町内在住の成人男性
※アレルギーをお持ちの方は申込み時にご相談ください。
内容 調理実習と試食(具沢山みそ汁、さんまの卵とじ、ごはん)
定員 16名
費用 500円(食材費)
持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク
申込み期限 9月13日(金)※定員になり次第締め切り。
問合せ申込み 保険健康課健康づくり班 (☎75-0822)

「こどもコンサート2024」を開催します

こどもコンサートを開催します。観客及び出演者全員参加の抽選会も行いますので、ぜひご来場ください。

日時 8月24日(土) 13:30~17:00
場所 生涯学習センター 多目的ホール
参加団体 ・開成ジュニアアンサンブル ブルーバース
・川村^{ばやし}囃子山北保存会
・洒水太鼓を守る会
・スポーツプラザホウトクPIXIES
・スマイリーキッズ
・バレエサークル青い鳥
・山北ジュニアコーラス
・Love liness
入場料 無料
問合せ こどもコンサート2024実行委員会
幹事長 ^{たしろ かずお}田代 一男
(☎76-3111 携帯090-3203-5940)
(メール syasui@rice.ocn.ne.jp)



森林セラピー体験ツアー参加者募集 ~仲秋の大滝と森林ハンモック体験プラン~

日時 9月21日(土) 10:00~15:00
場所 「箒杉・大滝コース」(約2.5km)
集合 箒杉公園
内容 セラピーウォーク、ストレス度チェック、森林ハンモック体験、昼食(みほ弁)
※天候などにより、やむを得ず中止・変更となる場合があります。
定員 14名(先着順)
費用 町内在住の方 2,000円
町外在住の方 3,000円
(ガイド料、昼食代など)
申込み期限 9月4日(水)
申込み方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、保険健康課健康づくり班に直接、電話、FAX又はメールにてお申込みください
※参加申込書は、保険健康課健康づくり班で配付しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
問合せ申込み 保険健康課健康づくり班
(☎75-0822、FAX76-4592)
(メール kenkou-c@town.yamakita.kanagawa.jp)

後期高齢者歯科健康診査

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた方を対象に、無料で歯科健康診査を実施しています。

対象の方には、7月下旬にご案内を送付しましたのでご覧ください。

対 象 昭和23年4月2日から昭和24年4月1日までに生まれた被保険者
期 間 8月1日（木）～令和7年1月31日（金）
費 用 無料
問合せ 神奈川県後期高齢者医療広域連合
 （☎045-440-6700）

ひだまりカフェ

認知症の方やそのご家族の気分転換、認知症について知りたい・相談したい方は、お気軽にご参加ください。

日 時 8月30日（金）14：00～15：30
場 所 緑茶カフェ茶あぼう（山北2767）
対 象 町内在住の方
定 員 10名
費 用 500円（緑茶及び菓子代）
 ※参加前に健康状態の確認をお願いします。

問合せ 保険健康課保険年金班（☎75-3642）
申込み 山北町地域包括支援センター（☎75-1941）

「YKA健康ウォーキング」参加者募集

月 日 9月10日（火）※雨天中止
集 合 8：40 山北駅北口
行 き 先 仏舎利塔～秩父宮記念公園（御殿場市）
費 用 会員の方 910円（交通費、入場料）
 新規入会の方 1,910円（交通費、入場料、入会費）
 ※初めて参加する方は、「山北健康歩く会（YKA）」に入会する必要があります。
持 ち 物 昼食、飲み物、雨具、敷物、健康保険証など
申込み期限 9月6日（金）
問合せ申込み 保険健康課健康づくり班（☎75-0822）



一般社団法人足柄歯科医師会 地域医療連携室のご案内

ご自宅、施設、病院で歯科診療、口腔ケアこうくうが受けられます。

高齢の方、身体の不自由な方で、次のようなお悩みをお持ちの方やそのご家族は、お気軽にご相談ください。

- ・ 歯科医院への通院が困難になった
- ・ 入れ歯が壊れた、合わない
- ・ お口でうまく食べられなくなってきた
- ・ 口内炎がよくできる
- ・ 口腔ケアを受けたい
- ・ 在宅で診療を受けたいが治療費が心配 など

問合せ 一般社団法人足柄歯科医師会地域医療連携室
 （☎・FAX 74-4185）
 （受付時間は、平日10：00～16：00）
 （メール ashigarashika@gmail.com）

「女性のための初期キャリア形成支援セミナー」 参加者募集

内 容	月 日	時 間
セミナー	10月18日(金)	10：00～16：30
キャリア カウンセリング	10月22日(火) 24日(木) 29日(火) 31日(木) 11月 1日(金)	10：00～17：00 (お一人につき 50分)

場 所 かなテラス（藤沢市鵠沼石上2-7-1
 県藤沢合同庁舎2階）
対 象 総就業年数3～7年目程度の女性
内 容 セミナーとキャリアカウンセリングを通して、「あなたらしい」キャリアを考える
講 師 株式会社キャリア・ブリッジ
かたおか ゆうこ
 代表取締役 片岡 裕子 氏
定 員 30名程度（申込み多数の場合は抽選）
費 用 2,000円
 （セミナーのみ参加の場合は700円）
申込み期限 10月1日（火）17：00
申込み方法 電話又はホームページ（下の画像からアクセスできます）からお申込みください
問合せ申込み かなテラス
 （県立かながわ男女
 共同参画センター）
 （☎0466-27-2117）



入札結果7月中

担当課	事業名	落札事業所名	予定価格 (消費税込み)	契約額 (消費税込み)
環境課	令和6年度 公共一般廃棄物（可燃・不燃・有害） 収集運搬業務委託（8月～3月分）	有限会社 共和衛生工業	2,101,000円	1,936,000円
農林課	令和6年度 水源環境保全・再生市町村補助金事業 森林整備工事（私有林）	山北町森林組合	3,105,300円	2,860,000円
都市整備課	令和6年度 山北町橋梁定期点検業務委託	株式会社相信設計	14,718,000円	6,545,000円
上下水道課	令和6年度 下水道マンホール蓋更新工事	株式会社荻野工業	14,883,000円	14,245,000円

※工事は130万円超、委託は50万円超、物品は80万円超、賃貸借は40万円超の案件を掲載しています。
※指名業者など、詳しくは町ホームページ事業者向け情報に掲載しています。

問合せ 財務課財産管理班（☎75-3652）

中堅所得者住宅（サンライズ東山北）の入居者募集

募集住宅	サンライズ東山北 1戸405号室3LDK（80.61㎡）※結婚新生活支援事業対象物件です。
所在地	向原2008番地（東山北駅徒歩1分）
家賃	57,600円～72,000円（入居世帯の合計所得により、家賃が決定します）
主な入居資格	・入居者と同居親族の令和5年の月あたりの合計所得が158,000円以上487,000円以下の方 ※町外の方もお申込みいただけます。 ※詳しくは町ホームページ（右の画像からアクセスできます）をご覧ください。
申込み期間	8月23日（金）～9月6日（金）（土・日曜日を除く）
申込み方法	定住対策課窓口で配付している入居申込書に必要事項を記入し、提出してください ※入居申込書の内容に偽りがあると、入居の取り消しとなります。 ※書類選考後、入居申込者が多数の場合は、公開抽選を行います。 ※入居者が決まらなかった場合は、9月9日（月）から先着順で入居者を決定します。
入居可能時期	10月上旬（予定）
問合せ申込み	定住対策課定住対策班（☎75-3650）



※結婚新生活支援事業とは、新たに結婚された世帯に対し、住居の取得費用や賃貸費用、引っ越し費用及びリフォーム費用の一部を補助する事業です。

酒匂川右岸土地改良区受益地内農業用水の減水

開成町全域と南足柄市及び松田町の一部に農地をお持ちの方々へのお知らせです。

本年も水稻の収穫時期が近づいてきたため、次のとおり減水します。ご理解、ご協力をお願いします。

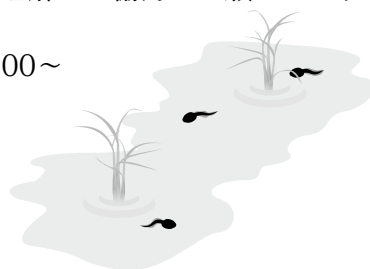
日時 9月10日（火）、9月20日（金）、9月30日（月）いずれも16:00～

内容 全量通水時の4分の3から2分の1に段階的に減水します

※刈り草やごみを用水路に流さないようご協力をお願いします。

問合せ 酒匂川右岸土地改良区（☎46-9598）

（URL <https://sakawa-ugan.or.jp>）



子育て保健事業のお知らせ

保険健康課健康づくり班
(☎ 75 - 0822)

離乳食教室

日 時	9月4日(水) 9:30~11:00(受付9:15~)
場 所	健康福祉センター2階 多目的室2
対 象	おおむね生後8か月までのお子さんとその保護者
内 容	・離乳食について[講義] ・簡単な調理実習
費 用	大人1名300円
持 ち 物	母子健康手帳、三角巾、ハンカチ、エプロン、マスク
申込み方法	予約制です。8月30日(金)12:00までに保険健康課健康づくり班へお申込みください。

3歳児健康診査

日 時	9月10日(火)午後 (時間は個別に通知します)
場 所	健康福祉センター1階 多目的室1
対 象	令和3年6月~8月生まれのお子さん
持 ち 物	母子健康手帳、3歳児健診検査セット(視力・聴力検査用紙、尿検査)、問診票、子育てアンケート、「セカンドブック」絵本の申込書

ママパパクラス

日 時	9月13日(金) 9:00~10:00(受付8:45~)
場 所	健康福祉センター2階 多目的室2
対 象	妊婦とそのご家族 (パートナー・祖父母の参加も可)
内 容	・妊娠中の栄養[講話] ・妊娠中の歯の衛生[講話・演習]
持 ち 物	母子健康手帳、筆記用具
申込み方法	予約制です。9月10日(火)までに保険健康課健康づくり班へお申込みください。 ※託児を希望する方は、9月6日(金)までにお申込みください。

妊婦・乳幼児ニコニコ相談

日 時	9月13日(金) 9:45~10:45(予約不要)
場 所	健康福祉センター2階 多目的室2
内 容	・お子さんの計測(身長・体重) ・健康相談、栄養相談、歯科相談
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル

虐待予防相談

乳幼児・高齢者への虐待、配偶者間の暴力などの相談を社会福祉士などがお受けします。

日 時	9月3日(火) 9:30~10:30
場 所	役場4階 403会議室 ※受付は1階福祉課です。

精神保健福祉相談

認知症、アルコール依存症、ひきこもり、うつなどの相談を社会福祉士などがお受けします。

日 時	9月5日(木) 9:30~10:30
場 所	役場4階 403会議室 ※受付は1階福祉課です。

問合せ 福祉課福祉推進班 (☎75-3644)

心配ごと相談所

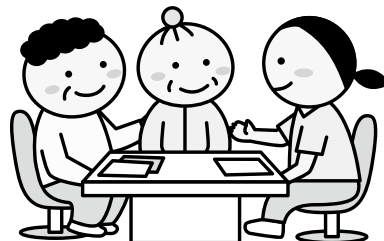
身近なお困りごとなど、ひとりで悩まずなんでもご相談ください。相談は民生委員・児童委員がお受けします。秘密は守られますのでご安心ください。

日 時 9月6日(金) 10:00~12:00
場 所 健康福祉センター1階 相談室
※電話相談は随時受け付けています。受付時間は、平日9:00~17:00です(匿名での相談はご遠慮ください)。
問合せ 山北町社会福祉協議会 (☎75-1294)

障がいのある方やそのご家族の相談室

障がいのある方やそのご家族が、地域で自分らしく生活ができるよう、生活上の悩みや困っていること、制度やサービスの利用、仕事探しなどの相談を無料でお受けします。

日 時 8月27日(火) 14:00~16:00
場 所 役場4階 403会議室
※相談は、「相談支援センターりあん」の職員がお受けします。
※予約は不要ですので、直接お越しください。
問合せ 福祉課福祉推進班 (☎75-3644)



ともに生きる