

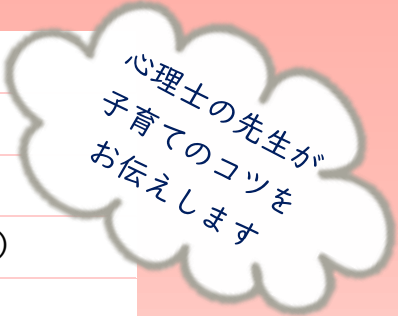


令和8年度 親子教室

きらきらクラス

入園に向けて保育士や同じ学年の子と遊びながら、親子でいろいろな体験をしませんか？

日程		
4月 お休み	5月14日(木)	6月11日(木)
7月9日(木)	8月 お休み	9月10日(木)
10月8日(木)	11月12日(木)	12月10日(木)
1月14日(木)	2月18日(木)	3月11日(木)



心理士の先生が
子育てのコツを
お伝えします

時間はいずれも 10:00~11:00 (受付時間は9:45から)

持ち物

- ・ 出席カード
(初回参加時に配付)
- ・ ハンカチ
- ・ 飲み物(水またはお茶)
- ・ 子ども用のコップ

対象

令和8年度に3歳になる子とその保護者
(令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれ)

会場

健康福祉センター2階 多目的室2

申込み

初回参加時のみ申込み(4月16日まで)
(2回目以降は休みの時に連絡をください)

〈申込みフォーム〉



申込み/問合せ

山北町健康福祉センター

電話 0465-75-0822

住所 山北町山北 1971 番地 2



～教室の流れ～

時間	内容	
9:45～10:00	出席シール貼り 自由遊び	出席カードにシールを貼った後は自由に遊びます。 お部屋とスタッフに慣れましょう
10:00～10:15	お集まり	朝のあいさつから始め、切り替えをはっきりさせます。 手遊びやペープサートなどを座って楽しめます。
10:15～10:30	ふれあい遊び リトミック	親子で体操やピアノに合わせて体を動かします。
10:30～10:35	休憩	コップを使って水やお茶を飲みます。 みんなで「いただきます」「ごちそうさま」をします。
10:35～10:55	課題遊び	絵具、小麦粉粘土、散歩などその日のテーマに合わせて遊びます。
10:55～11:00	お集まり	一人ずつ出席カードを返します。 さようならのあいさつをして終わりを意識します。

課題遊びでは、こんなことをします

- ・小麦粉粘土
 - ・新聞紙遊び
 - ・絵具
 - ・楽器
- など

～保護者へのお願い～

- ・欠席のときはご連絡ください。
- ・きょうだい児の託児が必要な場合はご相談ください。

