

# やまきた

おしらせ版

令和5年8月16日発行 第785号  
編集発行 山北町役場地域防災課  
〒258-0195 神奈川県足柄上郡山北町山北1301-4  
☎0465-75-1122(代)  
ホームページ <https://www.town.yamakitakanagawa.jp/>

## やまきた駅前朝市 (毎月第1日曜日)

日 時 9月3日 (日) ※小雨決行、荒天中止。  
7:00~8:30  
場 所 ふるさと交流センター周辺広場 (山北駅前)  
内 容 肉類、惣菜、パン、雑貨などを販売  
イベント ガラガラ抽選会  
※出店者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

問 合 せ やまきた駅前朝市実行委員会  
いしだ 石田 (☎090-3211-7616)



## 県道76号山北藤野線の通行について

新東名高速道路河内川橋の建設工事に伴い、クレーンが旋回する際に、安全確保のため通行車両の一時停止規制を行います。期間中は交通誘導員の案内に従って通行してください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

期 間 9月4日 (月) から2年間 (予定)

※休工日 (日曜日) を除く。

【昼間規制】 8:00~17:00

・最大3分の一時停止、1時間に2~3回

【夜間規制】 20:00~翌5:00

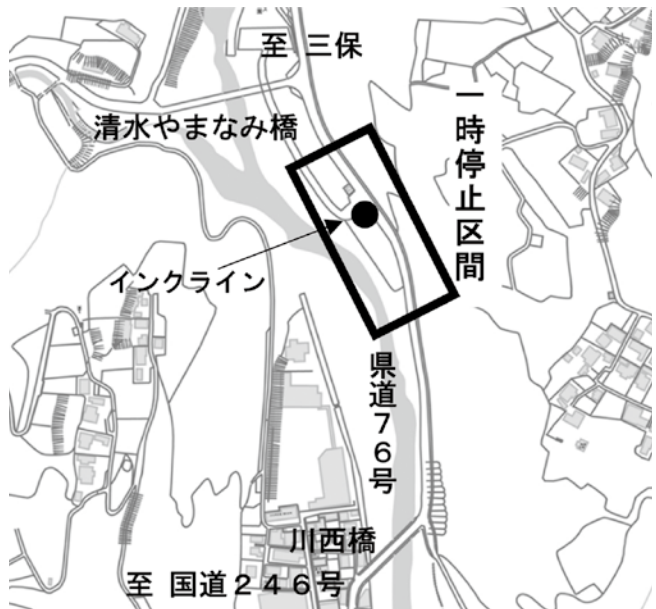
(月に1週間程度)

・最大3分の一時停止、1時間に2~3回

・最大5分の一時停止、1日に2回

※一時停止は工事状況によって行うため、期間中、常に実施するわけではありません。

場 所 県道76号 川西橋~清水やまなみ橋付近



問 合 せ 中日本高速道路株式会社東京支社

秦野工事事務所山北工事区

(☎0463-80-5600)

(受付時間は、平日9:00~17:00)

鹿島・大成特定建設工事共同企業体

河内川橋工事JV工事事務所

(☎77-3002)

捻挫・打撲・挫傷・筋肉や関節の痛み・ムチウチ・肩こり・腰痛・背骨の歪み **有料広告**

**伊藤整骨院** 〒258-0112 山北町岸2063-3  
TEL:0465-20-9505

【各種健康保険・交通事故の自賠責など取扱い】

**受付時間を変更しました**

**午前 8:30-12:00**

**午後 2:00- 5:30**

お電話でのご予約は受付時間内にお申し込みください

下記の受付時間外は完全予約制で施術を承ります

【火曜から土曜日:昼午後12時~2時/夕方午後5時半~7時】

(時間外では割引や一部のサービスが適用外になります)

日	月	火	水	木	金	土
●/休	休	●	●	●	●	●

一部 祝日 休診  
予約不要 / 予約優先

🔍 検索 山北町 伊藤整骨院 グーペ





## 親子教室きらきらクラスに参加しませんか？

今年度3歳になるお子さんに向けた教室を、1年間を通して開催しています。保育士による手遊びやリトミック、工作など様々な遊びを楽しみながら、子どもと保護者が一緒に色々な経験ができるクラスです。心理士が子育てのコツもお伝えします。

年度途中からのご参加も可能です。申込みは随時受け付けていますので、お気軽にご参加ください。

日時 9月～令和6年3月の毎月第2木曜日10：00～11：00（受付9：45～）全7回  
場所 健康福祉センター2階 多目的室2  
対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんとその保護者

問合せ申込み 保険健康課健康づくり班（☎75-0822）



### 「ひざ・腰 楽ちん！水中運動継続教室」 参加者募集

月日 9月12日、9月26日、  
10月10日、10月24日、  
11月14日、11月28日、  
12月12日、12月19日、  
令和6年1月9日、1月23日、  
2月6日、2月20日（全て火曜日）  
時間 11：00～12：00（初回は10：20～）  
場所 健康福祉センター3階 運動浴室  
対象 町内在住の成人の方  
講師 健康運動指導士  
費用 1回900円  
（講師料、運動浴室・さくらの湯利用料）  
※詳しくは、お申込みされた方に個別にご案内します。

問合せ 保険健康課健康づくり班  
申込み（☎75-0822）

### 「ポールウォーキング教室」参加者募集

専用ポールを持って歩く「ポールウォーキング」は姿勢が安定し、安全に効率よく全身運動をすることができます。初めての方もぜひご参加ください。

日時 9月13日（水）、9月20日（水）  
いずれも13：30～15：00  
場所 健康福祉センター1階 多目的室1  
対象 ・町内在住で医師から運動の制限を受けていない方  
・両手でポールを持って歩くことができる方  
・原則2日間参加できる方  
講師 村上 政司 氏  
（日本ポールウォーキング協会マスターコーチ）  
定員 10名  
申込み期限 9月8日（金）  
※ポールは無料で貸出します。  
※雨天時は延期又は中止します。  
※詳しくは、申込みされた方に個別にご案内します。

問合せ申込み 保険健康課健康づくり班（☎75-0822）

### 「関節やわらか水中運動」参加者募集

一緒にプールで健康づくりをしましょう！

日時 毎週月曜日11：00～12：00  
場所 健康福祉センター3階 運動浴室  
対象 どなたでもご参加いただけます（年齢・性別不問）  
内容 関節、ひざ、腰などを柔らかくする運動を水中で行います  
費用 要問合せ（会員数により変動）  
持ち物 水着、水泳帽、飲み物、タオル  
※現在関節などに痛みがある方もご参加いただけます。

問合せ 「関節やわらか水中運動」  
申込み 講師 杉山 京子  
（☎090-1562-1212）

### 森林セラピー体験ツアー「仲秋の丹沢湖とダム広場散策プラン」参加者募集

日時 9月16日（土）10：30～14：30  
場所 「丹沢湖ダム広場コース」（約2.5km）  
集合 丹沢湖駐車場  
内容 セラピーウォーク、ストレス度チェック、昼食（みほ弁）  
※天候などにより、やむを得ず中止・変更となる場合があります。  
定員 14名（先着順）  
費用 3,000円、町民の方2,000円  
（ガイド料、昼食代など）  
申込み方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、健康福祉センター窓口へ直接、電話、FAX又はメールにてお申込みください  
※参加申込書は、健康福祉センターで配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。  
申込み期限 9月5日（火）

問合せ申込み 山北町森林セラピー運営協議会事務局  
（健康福祉センター内）  
（☎75-0822、FAX76-4592）  
（メール kenkou-c@town.yamakita.kanagawa.jp）

## 離乳食用木製スプーンを配付しています

町では、木とふれあうことで豊かな心をはぐくむ「木育」を推進しています。

この度、お子さんのすこやかな成長を願い、木の優しさと温かさを感じられる離乳食用の木製スプーンを作りました。木材は山北町産をはじめとした丹沢地域のものを使用しています。木は環境に悪影響を与えず、自然に循環する人に優しい素材ですので、ぜひ手に取りお使いください。

**対象** 町内在住又は在勤で離乳食期のお子さん  
が  
いる方

**配付場所** 役場2階 農林課窓口

※在庫がなくなり次第終了します。

※離乳食期のお子さんお一人につき1つ配付します。

※ご不明な点は、お問い合わせください。

**問合せ** 農林課農林振興班 (☎75-3654)

## 社会適応事業「オストメイト健康相談会」

**日時** 9月24日(日) 13:30~16:30

**場所** おだわら市民交流センターUMECO  
(小田原市栄町1丁目1-27)

**対象** 人工肛門・人口膀胱ぼうこう保有者とその家族、  
医療関係者及び関心のある方

**内容** ・講演「WOCN・オストメイトに寄り  
添って」(約1時間)

相談員兼講演者：県立足柄上病院皮膚・  
排泄ケア認定看護師 村松 良子 氏

・グループ懇談

・装具の展示

**定員** 50名(申込み不要・当日先着順)

**参加費** 無料

**問合せ** 公益社団法人日本オストミー協会

神奈川支部 芥川 雅男

(☎070-4396-9336)

(FAX0466-34-4460)

## 後期高齢者歯科健康診査

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた方を対象に、無料で歯科健康診査を実施しています。対象の方には7月下旬にご案内を送付しましたのでご覧ください。

**対象** 昭和22年4月2日から昭和23年4月1日ま  
でに生まれた被保険者

**期間** 8月1日(火)~令和6年1月31日(水)

**費用** 無料

**問合せ** 神奈川県後期高齢者医療広域連合

(☎045-440-6700)

## ヤマビルにご注意ください

高温多湿の気候になり、町内でヤマビルの目撃情報  
が寄せられています。畑などでの草刈りや地域の  
清掃活動の際は、吸血被害にご注意ください。

### ヤマビルに吸血されたら

吸血された際は、ヤマビルを無理に引き剥がそ  
うとせず、塩や食塩水を直接ふりかけて駆除した  
後、傷口からヤマビルが吸血する際に分泌する成  
分を流し出してください。

### ヤマビルを寄せ付けないために

ヤマビルは乾燥に弱いため、定期的に落ち葉など  
の片づけや草刈りを行い日当たりや風通しを良くす  
ることで、ヤマビルの定着抑制につながります。

### 駆除剤を配付します

町では、ヤマビル被害のあった自治会に対して  
駆除剤を配付しています。詳しくは、環境課まで  
お問い合わせください。

**問合せ** 環境課生活環境班 (☎75-3656)

## ひだまりカフェ

認知症の方やそのご家族の気分転換、認知症に  
ついて知りたい・相談したい方は、お気軽にご参  
加ください。

**日時** 8月25日(金) 14:00~15:30

**場所** 緑茶カフェ茶あぼう(山北2767)

**対象** 町内在住の方

**定員** 10名(先着順)

**費用** 500円(緑茶及び菓子代)

※参加前に健康状態の確認をお願いします。

**問合せ** 保険健康課保険年金班 (☎75-3642)

**申込み** 山北町地域包括支援センター

(☎75-1941)

## 障がいのある方の歯科検診

障がいのある方の歯科検診を無料で行います。

**日時** 9月7日(木) 13:00~15:00

**場所** (一社)足柄歯科医師会保健センター  
内歯科診療室(南足柄市班目1547)

**対象** 身体・知的・精神に障がいのある方

**内容** ・歯科医師会による検診

・足柄歯科衛生士会による歯磨き指導

**費用** 無料

**申込み期限** 8月23日(水)

**申込み方法** 福祉課窓口へ直接又は電話にてお申込  
みください

**問合せ申込み** 福祉課福祉推進班 (☎75-3644)

## 入札結果7月中

担当課	事業名	落札事業所名	予定価格 (消費税込み)	契約額 (消費税込み)
地域防災課	令和5年度 山北町土砂災害・洪水ハザード マップ(酒匂川流域)作成業務委託	株式会社パスコ 横浜支店	4,796,000円	2,467,300円
農林課	令和5年度 谷ヶ地区農地防災工事	有限会社藪田組	7,997,000円	7,656,000円
都市整備課	令和5年度 町道宿原耕地線舗装補修工事	金子建設株式会社	18,128,000円	17,413,000円
都市整備課	令和5年度 町道茱萸ノ木松原先 線用地図面作成業務委託	有限会社茜測量設計	2,684,000円	1,639,000円
上下水道課	令和5年度 清水東部簡易水道事 業給水管布設替工事	有限会社 尾崎水道工事店	7,095,000円	6,710,000円
上下水道課	令和5年度 検定満期メーター器交換工事	有限会社ウスイ工業	2,871,000円	2,761,000円

※工事は130万円超、委託は50万円超、物品は80万円超、賃貸借は40万円超の案件を掲載しています。  
※指名業者など、詳しくは町ホームページ事業者向け情報に掲載しています。

問合せ 財務課財産管理班 (☎75-3652)

## サンライズ東山北の入居者を募集します

**募集住宅** 下本村中堅所得者住宅(サンライズ東山北)304号室(65.58㎡)  
**所在地** 向原2008番地(東山北駅徒歩1分)  
**家賃** 53,600円~67,000円(入居世帯の合計所得により、家賃が決定します)  
**主な入居資格** ・入居者と同居親族の令和4年の月あたりの合計所得が158,000円以上487,000円以下の方  
 ・町内、町外を問いません

※月あたりの合計所得額とは、年間所得金額から定められている額を控除し、12か月で割った額です。  
 ※入居資格について詳しくは、定住対策課へお問い合わせください。

**申込み期間** 8月23日(水)~9月6日(水)(土・日曜日を除く)

**入居可能時期** 10月中旬(予定)

**申込み方法** 定住対策課で配布している入居申込書に必要事項を記入し、提出してください

※入居申込書の内容に偽りがあると、入居の取り消しとなります。

※書類選考後、入居申込者が多数の場合、公開抽選を行います。

※入居者が決まらなかった場合は、9月7日(木)から先着順で入居者を決定します。

問合せ申込み 定住対策課定住対策班 (☎75-3650)

## 酒匂川右岸土地改良区受益地内 農業用水の減水について

開成町全域と南足柄市及び松田町の一部に農地をお持ちの方々へのお知らせです。

本年も水稲の収穫時期が近づいてきたため、次のとおり減水します。ご理解ご協力をお願いします。

**日時** 9月10日(日)、9月20日(水)、  
9月30日(土) いずれも16:00~

**内容** 全量通水時の4分の3から2分の1に段階的に減水します

※刈り草やごみを用水路に流さないようご協力をお願いします。

問合せ 酒匂川右岸土地改良区 (☎46-9598)  
(URL <https://sakawa-ugan.or.jp>)

## 相続土地国庫帰属制度が スタートしました

相続などによって土地の所有権を取得した相続人が、要件を満たした場合、土地を手放して国庫に帰属させる「相続土地国庫帰属制度」が4月27日からスタートしました。詳しくは、制度名で検索し法務省ホームページをご覧ください。

また、令和6年4月から相続登記申請が義務化されますので、お済みでない方は、今のうちに相続登記を済ませましょう。

問合せ 法務省横浜地方法務局相続土地国庫帰属相談室 (☎045-641-7470)

## 「健康福祉センター」から

保険健康課健康づくり班  
(☎75-0822)

### ママパピクラス

月 日	9月2日(土)
時 間	10:00~12:00(受付9:45~)
場 所	健康福祉センター2階 会議室201
対 象	妊婦とそのご家族(夫・祖父母の参加も可)
内 容	・妊娠中の栄養[講話] ・妊娠中の歯の衛生[講話・演習]
費 用	無料
持 ち 物	母子健康手帳、筆記用具 ※動きやすい服装でお越しください。
申込み期限	予約制です。8月31日(木)までに保険健康課健康づくり班へお申込みください。 ※託児を希望する方は、8月25日(金)までにお申込みください。

### 離乳食教室

月 日	9月6日(水)
時 間	9:30~11:00(受付9:15~)
場 所	健康福祉センター2階 多目的室2
対 象	おおむね生後8か月までのお子さんとその保護者
内 容	・離乳食について[講義] ・簡単な調理実習
費 用	大人1名 150円(食材費)
持 ち 物	母子健康手帳、三角巾、ハンカチ、エプロン、マスク
申込み期限	予約制です。9月1日(金)12:00までに保険健康課健康づくり班へお申込みください。

### 乳幼児ニコニコ相談

月 日	9月8日(金)
受付時間	9:30~10:30(予約不要)
場 所	健康福祉センター2階 多目的室2
内 容	・お子さんの計測(身長・体重) ・保健師や栄養士による健康相談、栄養相談
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル

### 3歳児健康診査

月 日	9月12日(火)
受付時間	午後(時間は個別に通知します)
場 所	健康福祉センター1階 多目的室1
対 象	令和2年6月~令和2年8月生まれのお子さん
持 ち 物	母子健康手帳、3歳児健診検査セット(視力・聴力検査用紙、尿検査)、問診票、子育てアンケート、「セカンドブック」絵本の申込書

## 障がいのある方やそのご家族の相談室

障がいのある方やそのご家族が、地域で自分らしく生活ができるよう、生活上の悩みや困っていること、制度やサービスの利用、仕事探しなどの相談を無料でお受けします。

日 時 8月22日(火)14:00~16:00

場 所 役場4階 403会議室

※相談は、「相談支援センターりあん」の職員がお受けします。

※予約は不要ですので、直接お越しください。

問合せ 福祉課福祉推進班(☎75-3644)

### 虐待予防相談

乳幼児・高齢者への虐待、配偶者間の暴力などの相談を保健師がお受けします。

月 日	9月5日(火)
受付時間	9:30~10:30
場 所	役場4階 403会議室 ※受付は1階福祉課です。

### 精神保健福祉相談

認知症、アルコール依存症、ひきこもり、うつなどの相談を保健師がお受けします。

月 日	9月7日(木)
受付時間	9:30~10:30
場 所	役場4階 403会議室 ※受付は1階福祉課です。

問合せ 福祉課福祉推進班(☎75-3644)

## 「こどもコンサート2023」を開催します

こどもコンサートを開催します。観客及び出演者全員参加の抽選会も行いますので、ぜひご来場ください。

日 時 8月26日(土)13:30~17:00

場 所 生涯学習センター1階 多目的ホール

参加団体

- ・川村<sup>ばやし</sup>囃子山北保存会
- ・山北<sup>しゃすい</sup>ジュニアコーラス
- ・洒水太鼓を守る会
- ・スマイリーキッズ
- ・スポーツプラザホウトク PIXIES
- ・Loveliness
- ・開成ジュニアアンサンブル ブルーバース
- ・indreil
- ・クッキーズ

入 場 料 無料

問 合 せ こどもコンサート2023実行委員会

幹事長 <sup>たしろ</sup>田代 <sup>かずお</sup>一男

(☎76-3111 携帯090-3203-5940)

(メール syasui@rice.ocn.ne.jp)