

令和7年度 産後サポート事業

ぴよぴよ教室

対象

産後1年未満の産婦と乳児（町内在住者）

※ お子さんのお誕生日月まで参加できます。

会場

健康福祉センター2階

多目的室2

日程

4月 22日(火)	5月 27日(火)	6月 24日(火)
7月 22日(火)	8月 26日(火)	9月 30日(火)
10月 28日(火)	11月 25日(火)	12月 23日(火)
1月 27日(火)	2月 24日(火)	3月 24日(火)

※ 時間は10:00~11:00(受付は9:45から)

※ 教室は予約不要です。母乳相談は予約制です。

母乳相談時間

①9:00~9:25

②9:30~9:55

※ 予約制

※ 予約は2週前の火曜日(祝日の場合は次の平日)から受付開始

タイムスケジュール

9:00~ 母乳相談(要予約)
9:45~ 教室受付開始
10:00~ 教室開始
・今日のイベント
・絵本の読み聞かせ など
11:00~ 教室終了
計測・相談(希望者のみ)
ブックスタート(対象のみ)

今日のイベント

4月 ベビーヨガレッチ
5月 手形足形をとってみよう(大切な人の日)
6月 ベビーマッサージ、防災について
7月 ファーストアート(絵の具)
8月 ベビーマッサージ
9月 足形・手形をとってみよう(ハロウィン)

予約/問合せ

TEL:0465-75-0822

住所:山北町山北 1971-2

山北町健康福祉センター

持ち物

・母子健康手帳
・バスタオル

※母乳相談をされる方は
フェイスタオル2枚