

令和8年度 産後サポート事業

ぴよぴよ教室

対象

産後1年未満のお母さんとそのお子さん（町内在住者）

※ お子さんのお誕生日まで参加できます。

会場

健康福祉センター2階
多目的室2

日程

4月28日（火）	5月26日（火）	6月23日（火）
7月28日（火）	8月24日（月）	9月28日（月）
10月27日（火）	11月24日（火）	12月22日（火）
1月26日（火）	2月16日（火）	3月23日（火）

※ 時間は10:00~11:00（受付は9:45から）

※ 教室は予約不要です。母乳相談は予約制です。

母乳相談時間

- ① 9:00~9:25
- ② 9:30~9:55

※ 予約制

※ 予約は2週前の火曜日（祝日の場合は次の平日）から受付開始

タイムスケジュール

9:00~ 母乳相談（要予約）
9:45~ 受付
10:00~ 今日のイベント
絵本の読み聞かせ など
11:00~ 教室終了
計測・相談（希望者のみ）
ブックスタート（対象のみ）

今日のイベント

4月 手形足形（こいのぼり）
5月 ベビーマッサージ
6月 ファーストアート（絵の具）
7月 防災について、ベビーマッサージ
8月 ベビーヨガレッチ
9月 手形足形（ハロウィン）
※内容は変更することがあります。

予約/問合せ

電話:0465-75-0822

住所:山北町山北 1971-2

山北町健康福祉センター

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル

※母乳相談をされる方は
フェイスタオル2枚