

# 令和4年度 山北町 健康カレンダー

## 母子保健事業

(会場：健康福祉センター)

新型コロナウイルス感染症の状況などにより、日程・会場などが変更になる場合があります。最新の情報は広報おしらせ版でご確認ください。

事業名	定例日(原則) 受付時間など	毎月の予定日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ママババクラス (マタニティー教室)	第1土曜日 9:45~10:00 松田町と合同開催	9日 ※松田町	7日 ※山北町	4日 ※松田町		6日 ※山北町	3日 ※松田町	1日 ※山北町		3日 ※松田町	7日 ※山北町	4日 ※松田町	
3か月児健診	医療機関にお問い合わせください	対象は、生後3か月~4か月の乳児(生後5か月になる前日まで) ※医療機関での個別健診です。											
びよびよ教室	第4火曜日 9:40~10:00	26日 令和3年9月生 令和3年10月生		28日 令和3年11月生 令和3年12月生		30日 令和4年1月生 令和4年2月生		25日 令和4年3月生 令和4年4月生		20日 令和4年5月生 令和4年6月生		28日 令和4年7月生 令和4年8月生	
離乳食教室	第1水曜日 9:15~9:30 予約制 参加費:300円		11日		6日		7日		2日		11日		1日
お誕生前健診	医療機関にお問い合わせください	対象は、生後10か月~11か月の乳児(1歳のお誕生日前日まで) ※医療機関での個別健診です。											
1歳児歯科教室	第1火曜日 午前 参加費:100円	5日 令和3年2月生 令和3年3月生 令和3年4月生		5日 令和3年5月生 令和3年6月生 令和3年7月生		4日 令和3年8月生 令和3年9月生 令和3年10月生		10日 令和3年11月生 令和3年12月生 令和4年1月生					
1歳6か月児健診	第3火曜日 午後		17日 令和2年9月生 令和2年10月生		19日 令和2年11月生 令和2年12月生		20日 令和3年1月生 令和3年2月生		15日 令和3年3月生 令和3年4月生		17日 令和3年5月生 令和3年6月生		28日 令和3年7月生 令和3年8月生
2歳児健診	第3火曜日 午後		17日 令和2年3月生 令和2年4月生		19日 令和2年5月生 令和2年6月生		20日 令和2年7月生 令和2年8月生		15日 令和2年9月生 令和2年10月生		17日 令和2年11月生 令和2年12月生		28日 令和3年1月生 令和3年2月生
3歳児健診	第2火曜日 午後		14日 平成31年3月生 平成31年4月生 令和元年5月生		13日 令和元年6月生 令和元年7月生 令和元年8月生		13日 令和元年9月生 令和元年10月生 令和元年11月生		14日 令和元年12月生 令和2年1月生 令和2年2月生				
乳幼児ニコニコ相談	第2金曜日 9:00~10:30	8日	13日	10日	8日	5日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
母乳相談		予約制:電話又は窓口にて、その月の最初の平日から予約開始。先着4名(出産後6か月以内の方、初回の方を優先させていただきます)。											

※各健診及び1歳児歯科教室の受付時間などは個別通知します。  
 ※母子健康手帳をお持ちください。その他の持ち物については個別通知をご確認ください。  
 ※上記事業のほか、子育てや健康に関する相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

## 予防接種

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	接種開始時期	接種方法及び回数
Hib(ヒブ) (インフルエンザ菌b型)	生後2か月~5歳未満	生後2か月~7か月未満	生後2か月~7か月未満	27日~56日までの間隔で1歳までに3回接種し、3回目の接種から7か月~13か月までの間隔で1回接種 27日~56日までの間隔で1歳までに2回接種し、2回目の接種から7か月~13か月までの間隔で1回接種 1歳~5歳未満 1回接種
小児用肺炎球菌 (肺炎球菌感染症)	生後2か月~5歳未満	生後2か月~7か月未満	生後2か月~7か月未満	27日以上の間隔で2歳までに3回接種し、生後12か月以降に3回目の接種から60日以上の間隔をおいて1回接種 27日以上の間隔で2歳までに2回接種し、生後12か月以降に2回目の接種から60日以上の間隔をおいて1回接種 1歳~2歳未満 2歳~5歳未満 1回接種
予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	接種開始時期	接種方法及び回数
B型肝炎	1歳未満	生後2か月~9か月未満	1回目終了後、27日以上の間隔をおいて2回目、1回目終了後、139日以上の間隔をおいて3回目接種	
四種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ)	1期初回 生後3か月~7歳6か月未満 1期追加 生後3か月~7歳6か月未満	生後3か月~12か月	1期初回(3回)終了後 12か月~18か月	20日~56日までの間隔をおいて3回接種 1期初回(3回)終了後6か月以上の間隔をおいて1回接種
BCG(結核)	1歳未満	生後5か月~8か月		1回接種
麻疹 風しん 混合	1期 1歳~2歳未満 2期 小学校就学前の1年間			1回接種 1回接種
水痘 (水ぼうそう)	1回目 1歳~3歳未満 2回目 1歳~3歳未満	1歳~1歳3か月未満 1回目終了後6か月~12か月		1回目を接種し、3か月以上(標準は1回目終了後6か月から12か月まで)の間隔で2回目を接種
日本脳炎 ※1	1期初回 生後6か月~7歳6か月未満 1期追加 生後6か月~7歳6か月未満 2期 9歳~13歳未満	3歳~4歳未満 4歳~5歳未満 9歳~10歳未満		6日~28日までの間隔をおいて2回接種 1期初回(2回)終了後6か月以上、おおむね1年後に1回接種 1回接種
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	11歳~13歳未満	11歳~12歳未満		1回接種
予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	ワクチンの種類	接種方法及び回数
※2 ロタウイルス	生後6週0日~生後24週0日 生後6週0日~生後32週0日		ロタリックス(1価) ロタテック(5価)	初回接種は生後6週0日から14週6日まで接種し、初回接種から27日以上の間隔をおいて生後24週0日まで2回目を接種 初回接種は生後6週0日から14週6日まで接種し、2回目以降の接種は前回の接種から27日以上の間隔をおいて生後32週0日まで3回目を接種
※3 子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス)	小学校6年生~高校1年生相当の女子	中学校1年生	2価ワクチン 4価ワクチン	初回接種から1か月の間隔をおいて2回目、初回接種から6か月の間隔をおいて3回目を接種 初回接種から2か月の間隔をおいて2回目、初回接種から6か月の間隔をおいて3回目を接種

※1~平成17年度~21年度の積極的勧奨の差し控えにより、平成27年4月2日~平成19年4月1日生まれの方については、接種期間を逃している可能性がります。母子健康手帳で接種状況を確かめ、接種が完了していない場合は2歳未満までの間無料で受けることができます。  
 ※2~ワクチンは2種類あり、接種回数(2回又は3回)が異なりますが同様の効果があります。取り扱っているワクチンは医療機関によって異なりますので、詳しくは医療機関にお問い合わせください。また、生後15週0日以降に初回接種を受けることはおすすりません。  
 ※3~平成25年6月から積極的勧奨の差し控えとなっていました。国からの通知により令和4年度から接種勧奨が再開されることとなりました。なお、接種をご希望の方はワクチン接種の有効性及び安全性等を十分にご理解いただき、医師とご相談の上、接種を受けてください。  
 ①「赤ちゃん訪問」などでお渡ししている冊子【予防接種と子どもの健康】を必ず読んで、必要性や副反応などを理解し、なるべく標準的な接種年齢で予防接種を受けましょう。  
 ②接種当日は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。  
 ③対象年齢で接種した場合、費用は無料(町負担)となります。  
 ④接種場所は、町内医療機関、足柄上医師会又は小田原医師会に属する医療機関となります。

## 健康診査・がん検診等

令和3年度(乳・子宮がん(施設)健診は令和2年度)中に受診された方には、事前に書類をご自宅へ郵送します。  
 令和3年度に受診されなかった方で受診を希望される方は保険健康課へお申込みください。  
 乳・子宮がん(集団)検診は令和2年度の受診の有無にかかわらずお申込みが必要です。

新型コロナウイルス感染症の状況などにより、日程・場所などが変更になる場合があります。最新の情報は広報おしらせ版でご確認ください。

健診等	大腸がん	肺がん(結核検診)	胃がん(レントゲン撮影)	前立腺がん検査	肝炎検査	さくら健康診査	特定健康診査(集団)	特定健康診査(施設)	後期高齢者医療保険制度による健康診査(施設)	胃がん内視鏡検査	乳がん(集団)	子宮がん(集団)	乳がん(施設)	子宮がん(施設)	
内容	便潜血検査	レントゲン直接撮影 ※必要の方に喀痰検査	レントゲン間接撮影(バリウム)	血液検査	血液検査 ・B型肝炎ウイルス検査 ・C型肝炎ウイルス検査	問診・診察・身体計測・尿検査・血圧・血液検査	問診・診察・身体計測・尿検査・血圧・血液検査・心電図・眼底検査	問診・診察・身体計測・尿検査・血圧・血液検査・心電図など		内視鏡検査	問診・マンモグラフィ検査	問診・子宮頸部検査	問診・マンモグラフィ検査	問診・超音波検査	問診・子宮頸部検査
対象者	40歳以上		40歳以上 ※胃がん内視鏡検査を受けない方	50歳以上男性	40歳~65歳 ※過去に検査を受けたことのない方	・30歳~39歳 ・生活保護受給者	40歳~74歳の方で国民健康保険に加入されている方	・75歳以上 ・65歳~74歳で後期高齢者医療保険に加入されている方 ・内科系の医療機関を定期的に受診していない方		50歳以上で偶数年齢の方 ※胃がんレントゲン撮影を受けない方 ※次の胃がん検診(胃がんレントゲン撮影も含む)は再来年度になります	40歳以上(隔年受診)	20歳以上(隔年受診)	40歳以上(隔年受診)	30歳~39歳(隔年受診)	20歳以上(隔年受診)
自己負担額	600円	レントゲン300円 喀痰検査600円	1,000円	500円	700円	700円	1,000円	1,300円	無料	50歳~68歳 5,000円 70歳以上 2,000円	40歳~69歳 2,000円 70歳以上 400円	700円	40歳~69歳 2,000円 70歳以上 400円	1,300円	1,700円
実施日(期間)	7月21日(木)・22日(金)・23日(土)・24日(日)・9月27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金) ※7月24日(日)は、会場が異なりますのでご注意ください。							8月~3月		6月~3月	12月19日(月) 令和5年1月21日(土) 令和5年2月15日(水)		5月~3月		
会場受付時間	健康福祉センター ※7月24日(日)のみ清水ふれあいセンター 受付8:30~(検査内容により異なります)							足柄上医師会 健診実施医療機関		足柄上医師会 検査実施医療機関	健康福祉センター 受付 9:00・10:30 13:00・14:30		足柄上病院	白鷺病院	足柄上病院 開成駅光クリニック 栗田産婦人科クリニック 青田産科クリニック 緑蔭診療所

※上記内容、日程、時間、会場などは都合により変更になる場合があります。個別通知、広報おしらせ版をご覧ください。  
 ※「人間ドックの受検費用助成」を受ける方は、「特定健康診査」を受診することができません。  
 ※70歳以上の方は自己負担金が無料になります(特定健康診査、胃がん内視鏡検査、乳がん検診を除く)。  
 ※生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方、65歳以上で身体障害者手帳(1、2級)保持者は、自己負担金が申請により免除されます(特定健康診査を除く)。受診日の3日前までに保険健康課へ申請してください。  
 ※乳がん検診、子宮がん検診、肝炎検査の特定年齢の方は、自己負担金が無料になります。

◎年齢は、令和5年3月31日時点(但し、さくら健診・特定健康診査・後期高齢者医療保険制度による健診は受診日の年齢)

## 人間ドックの受検費用助成 (受検する前に申込みが必要です)

対象者	申込期間	医療機関など	助成額
次の要件全てに該当する方 ①受検日に満35歳以上 ②受検日の月より過去6か月間を通じ山北町国民健康保険に加入 ③国民健康保険税を完納 ④受検結果を提出し必要に応じた保健指導を受けることが可能	4月~3月	医療機関の指定はありません。各自で医療機関にお申込みください。	20,000円(限度額)
※特定健康診査を受診される方、人間ドックのオプション検査のみを受検される方は助成を受けられません。			

## 特定健康診査について

【特定健康診査(特定健診)】は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病を予防するための健康診査で、40歳~74歳の方を対象としています。特定健康診査の結果から、生活習慣病の発生リスクが高い方に対し、医師や保健師、管理栄養士などが【特定保健指導】を行い、生活習慣を改善するためのサポートを行います。国民健康保険に加入されている方は、町が行う特定健康診査を受診します。その他の医療保険(健康保険組合、共済組合など)の加入者(家族含)は、加入されている医療保険者から、受診案内や保健指導のお知らせが届きますので、指定された医療機関などで健診を受けてください。