

# カヌー森林ツアー **要申込み!**

## SUP体験教室

カヌー・SUP  
申込み



未経験の方も歓迎!丹沢湖で普及が進んでいるカヌーによる森林ツアーと今、大人気のSUP(スタンドアップ・パドルボード)の体験ができます。

- 実施日時** 午前の部 9:30から12:00まで(受付9:00から)  
午後の部 13:00から15:30まで(受付12:30から)
- 種目** A カヌー体験教室 B SUP体験教室
- 集合・解散** 丹沢湖無料駐車場
- 持ち物** ぬれてもよい服、ぬれてもよい靴(裏がゴム製でかかとがある靴)、着替え、防寒着、タオル、飲み物、雨がっぱ(湖面での防寒対策用)等  
※SUP体験教室では、ウェットスーツを貸し出します。
- 対象** 小学生以上 ※小学1・2年生は保護者同伴に限る。
- 定員** 各先着10名(最低催行人数各5名)
- 参加費** A 無料 B 1,000円/人(備品借用料等)  
※参加費は、当日受付にて集金します。
- 講師** カヌー森林ツアー:漕ぎ方指導 山北町スポーツ協会カヌー部  
ガイド 石田七緒子氏



- 申込先** 山北町教育委員会生涯学習課生涯学習スポーツ班  
電話 0465-75-3649 FAX 0465-75-3661 ※右上の二次元コードからも申込みができます。

**申込事項** 参加者氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・身長(SUP体験教室参加者のみ)

**申込期間** 9月7日(木)から9月15日(金)まで

- 参加者は、傷害保険に加入します。●天候、湖面状況等により開催場所の変更やイベントを中止する場合があります。
- 体重が90kgを超える場合は、SUP体験教室には参加できません。●カヌー森林ツアー、SUP体験教室両方に参加することはできません。●小雨決行となります。

# チーム対抗

**要申込み!**

## やまきたりリレーミニマラソン

リレーミニマラソン  
申込み



走ることが好きな人集合!チーム一丸となって走ろう!!

- 実施時間** 10:00から12:30まで(受付9:45から)
- 種目** A グラウンド1人3周×3人のチーム戦  
B グラウンド1人5周×3人のチーム戦
- 集合・解散** 山北町スポーツ広場
- 持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物等
- 対象** A 小学生以上 B 中学生以上  
※チーム・個人いずれの参加も受け付けます。  
個人での応募の場合、チーム編成は生涯学習課で行います。  
※チームごとにハンデを付ける場合があります。
- 定員** なし(最低催行人数各6名) **参加費** 無料
- 参加費** 山北町教育委員会生涯学習課生涯学習スポーツ班
- 申込先** 電話 0465-75-3649 FAX 0465-75-3661  
※右上の二次元コードからも申込みができます。
- 申込事項** 参加者氏名・性別・生年月日・住所・電話番号  
※A参加の方は1000mの参考タイム、B参加の方は1500mの参考タイムを明記してください。
- 申込期間** 9月7日(木)から9月15日(金)まで  
●参加者は、傷害保険に加入します。●小雨決行となります。

