

広報

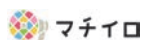
やまきた

2 February 2020

みんなで作る
魅力あふれる元気なまち やまきた



広報や議会だよりが
手軽に読めます！



スマートフォンアプリ
「マチイロ」で配信中！

町公式Instagram [yamakitagram](#)
町公式Twitter [@yamakita_town](#)

特集／令和2年 山北町成人式…2

町の功労表彰と一般表彰…4

げんきサポート…14

生涯学習センター通信…15

Sweet Smile…20

令和2年 山北町成人式

希望を胸に、光輝く未来へ...

1月12日、生涯学習センターで成人式が行われました。会場は華やかな晴れ着姿の新成人たちが、夢と希望に満ちた眼差しで旧友や恩師との久しぶりの再会を喜び合っていました。今年成人を迎えられたのは、平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた118名。第1部の式典では、式辞や記念品贈呈が行われ、成人者を代表して川邊喬盛さんが新成人のこトバを述べました。

第2部は、成人式実行委員会が企画した立食パーティー形式で、恩師からは祝辞が寄せられたほか、小中学校時代のスライドショー上映、仲間との写真撮影など、懐かしい思い出話にたくさんのお花を咲かせていました。



寒の入りを迎え寒さ厳しき折、

ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

本日は私たち新成人のためにこのような盛大な式を開いてくださり誠にありがとうございます。さらには、町長をはじめ、ご来賓の皆様、ならびにご出席いただいた皆様からの温かい激励の言葉をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。

天皇陛下が即位され、時代が平成から令和へと変わりました。日本が新しい時代の幕開けに胸をふくらませている中、この空気の澄んだ山北町から令和最初の成人としての門出を迎えられたことを心よりうれしく思います。

二十歳という人生の大きな通過点をこうして元気に迎えられました。これまで、深い愛情で支えてくれた家族、ときにつかり、認め、高めあった友人、様々なことを教えてくれた恩師、地域の方々、関わってくれたすべての方々に感謝申し上げます。これからは、言葉や行動にますますの責任をもち、社会人としての責務を全うしていきたいと思っています。

さて、令和は、手話では、「つぼみが開いて花が咲くように指先をゆっくりと開く動き」で表現するそうです。社会人一年生である私たちはまだつぼみです。これからそれぞれの目標、夢に向かって一層の努力を重ね、人生の花を咲かせたいと思います。

最後になりますが、ご臨席賜りましたご来賓の皆様をはじめ、このような華やかな式に携わっていただいたすべての方々には深く感謝を申し上げます、新成人代表の言葉とさせていただきます。

一月十二日

新成人代表 川邊 喬盛



新成人の決意



杉本 紫砂さん

就活へと新たな人生のスタートラインに立ちます。未来へ希望を持ち自ら力強く「動」くという意味を込めました。今までの出会い、経験の中で学びを大切に専門分野の職種で、人を助ける為、笑顔にする為に、心の温かさから動く大人になろうと思います。



清原 舞唯さん

何事にも前向きに挑戦していきたいという思いからこの漢字を選びました。今年から社会人になるにあたり、困難に遭遇するかもしれませんが、自分に自信を持ち、立ち向かえるような立派な大人になりたいです。



湯川 慶樹さん

周りの環境に流されず自分の目標に向かって諦めず徹底したいという思いから「徹」という字を選びました。これから社会に出て自分と妥協せず、活躍していきたいと思えます。



佐藤 緋音さん

「氣」という漢字には、様々な意味が込められています。私は、自分自身が持つ「氣」と、相手を思いやる「氣」、何事にも意欲的に取り組んでいく「氣」をこれから大人になるうえで大切にしていきたい、さらに自分を高めしていきたいと思えます。



川邊 喬盛さん

第四次産業革命の最中という目まぐるしく時代が変わる現代の中で、自分の信念と目標の「芯」はブレない大人でいたいという思いからこの字を選びました。また、植物の最も伸びる部分も「芯」と言います。自分もこの芯のびと成長していきたいと思えます。



手代木 一愛さん

「純」という言葉のように、混じりけのない澄んだ心をいつまでも持つていきたいと思ひこの字を選びました。これからの人生の中でも純粋な心を持ち、ありのままの自分を貫いていく大人になりたいです。



尾崎 友哉さん

固定概念に囚われず、様々な場面で自ら挑戦し将来への視野が広がるようにしたいという思いを込めてこの一文字にしました。挑戦したことから得た経験を活かし自分らしく成長していきたいと思えます。



権守 愛莉さん

これまで私はたくさんの人に愛情を注がれてきました。全てのものに愛情を注ぐというのは、これからの人生でも大切なことです。ブレない心を持ち続け、人に優しくありたいとの思いから「愛」という字を選びました。



藤本 毅郎さん

成人となり、様々な事を自分で選択できる幅が広がる一方で、行動一つ一つに責任と成人としての自覚を持ちたいです。これから先、色々な人と関わる機会を大事にして、好機や危機を自分の力に変えられるような成人になりたいです。



町の功労表彰と一般表彰

11月19日に開催された町表彰審査委員会（府川輝夫会長）の審議を経て、功労表彰と一般表彰の方が決定しました。

功労表彰は、公職に長期間就かれていた方や特に町の振興に功績があった方に贈られ、今回は、議会議員、教育委員会委員として町の発展に努力された方が選ばれました。また、一般表彰では、町の発展に尽力された方や町民の模範となる行為が認められた方などが選ばれました。

町では、功労表彰と一般表彰の受賞者を1月5日に開催された賀詞交歓会で表彰し、これまでの功績をたたえました。

なお、受賞された方は次のとおりです。（順不同敬称略）

功労表彰

功 績	受賞者氏名	地区名	功 績	受賞者氏名	地区名
自治功労	川 村 俊 治	前耕地	自治功労	原 憲 司	宮 地
自治功労	渡 辺 良 孝	原耕地	自治功労	藤 原 浩	堂 山
自治功労	小 栗 直 治	川西平山	教育振興	岡 部 達 也	谷 ケ



川村 俊治さん

山北町議会議員として16年9月にわたり在職。
議会運営委員会委員長などを歴任



渡辺 良孝さん

山北町議会議員として8年間にわたり在職。
議会運営委員会委員長などを歴任



小栗 直治さん

山北町議会議員として8年間にわたり在職。
総務環境常任委員会委員長などを歴任



原 憲司さん

山北町議会議員として8年間にわたり在職。
議会運営委員会委員長などを歴任



藤原 浩さん

山北町議会議員として8年間にわたり在職。
広報広聴委員会委員長を歴任



岡部 達也さん

山北町教育委員会委員として9年10月にわたり在職し、町教育行政に貢献。教育委員長職務代理や教育長職務代理を歴任

一般表彰

功 績	受賞者氏名	地区名	功 績	受賞者氏名	地区名
自治振興	一 石 健 二	尺里西	厚 生	高 橋 つ や	田屋敷
自治振興	尾 崎 政 男	谷 ケ	厚 生	三 尋 木 聡 美	玄 倉
自治振興	瀬 戸 功	上本村	厚 生	石 田 き ぬ	上本村
自治振興	佐 藤 義 治	箒 沢	厚 生	府 川 孝 子	宿
自治振興	細 川 貞 夫	畑	厚 生	佐 野 た ね 子	前耕地
自治振興	高 橋 常 一	畑	交 通	小 菅 英 二 郎	馬 場



一石 健二さん

尺里西自治会長を2年、向原連合自治会副会長を4年、向原連合自治会長を2年と永きにわたり、向原地区の発展に貢献。



尾崎 政男さん

谷ヶ自治会長を2年、清水連合自治会副会長を4年、清水連合自治会長を4年と永きにわたり、清水地区の発展に貢献。



瀬戸 功さん

山北財産区管理会委員として12年間にわたり在職し、山北・岸・向原の振興や公共福祉の向上に寄与。山北財産区管理会会長を歴任



佐藤 義治さん

三保財産区管理会委員として16年間にわたり在職し、三保の振興や公共福祉の向上に寄与。三保財産区管理会会長を歴任



細川 貞夫さん

三保財産区管理会委員として16年間にわたり在職し、三保の振興や公共福祉の向上に寄与。三保財産区管理会会長職務代理を歴任



高橋 常一さん

三保財産区管理会委員として12年間にわたり在職し、三保の振興や公共福祉の向上に寄与。



高橋 つやさん

民生委員児童委員として12年間にわたり在職し、田屋敷地区の地域福祉の推進、行政及び福祉団体への連携・協力に尽力。社会福祉協議会評議員を歴任



三尋木 聡美さん

民生委員児童委員として12年間にわたり在職し、玄倉地区の地域福祉の推進、行政及び福祉団体への連携・協力に尽力。社会福祉協議会評議員を歴任



石田 きぬさん

民生委員児童委員として9年間にわたり在職し、上本村地区の地域福祉の推進、行政及び福祉団体への連携・協力に尽力。



府川 孝子さん

民生委員児童委員として9年間にわたり在職し、宿地区の地域福祉の推進、行政及び福祉団体への連携・協力に尽力。社会福祉協議会理事を歴任



佐野 たね子さん

民生委員児童委員として9年間にわたり在職し、前耕地地区の地域福祉の推進、行政及び福祉団体への連携・協力に尽力。

令和二年 山北町消防出初式



1月6日、消防団員の士気の高揚と、消防技術の練磨の成果を町民に公開し、消防に対する認識を深めていただくため、消防出初式が挙行されました。

第1部では、生涯学習センターにおいて式典や表彰、第2部では、役場駐車場において分列行進、消防操法の実演、一斉放水が行われました。また、足柄消防署の梯子車などの車両展示が行われ、さらに、未来の消防団を担う町内の子どもたちも参加し初期消火を行いました。

なお、表彰された方は次のとおりです。
(敬称略)

【神奈川県知事表彰(勤続20年)】

- 第2分団 班長 工藤 光義
- 第15分団 分団長 諸星 孝治

【神奈川県消防協会足柄上支部長表彰】

- 第14分団 分団長 湯川 嘉一

【山北町長表彰(勤続15年)】

- 第4分団 団員 武井 健太郎
- 第5分団 団員 北林 靖久
- 第8分団 団員 尾崎 能久
- 第9分団 副分団長 山崎 隆志
- 第9分団 班長 白井 明宏
- 第11分団 副分団長 加藤 峰男
- 第11分団 班長 鈴木 淳一郎

【優良分団表彰】

- 第5分団・第11分団

【山北町消防団長表彰(勤続5年)】

- 第2分団 団員 石田 拓也
- 第3分団 団員 山崎 貴大
- 第8分団 団員 佐藤 明生
- 第9分団 団員 井上 誠
- 第14分団 団員 井上 公貴

当日参加した子ども消防隊のメンバーを紹介します。

- ・尾崎 玲汰 ・渡辺 朝陽
- ・池谷 清秀 ・佐藤 蒼空
- ・湯川 靖大 ・井上 瑛介
- ・池谷 遙夏 ・荻野 温翔
- ・尾崎 未来 ・磯部 里帆
- ・湯川 琳 ・高橋 芽結



【問合せ】 総務防災課防災消防班

(電話) 75-13643

でごにいと学ぼう オリンピック



D5270 マスコットキャラクター
「でごにいと」

2020年、いよいよオリンピックが開催されます。今回は、オリンピック自転車競技について紹介します。

スピード、テクニック、チームワーク。 鍛え上げられた脚力が躍動する。

自転車は18世紀末にドイツで発明されたのちフランスで改良され、ほどなく貴族階級の間でスポーツとして楽しまれるようになります。その後ヨーロッパからアメリカにわたり、アメリカでも普及しました。

オリンピック第1回大会のアテネ1896大会から正式競技として採用され、以来途切れることなく実施されている数少ない競技の一つです。

自転車レースはプロの世界を中心として発展してきたため、オリンピックの舞台では比較的地味な存在であったが、バルセロナ1992大会からプロ選手の参加が可能になり、オリンピックでの注目度がアップしました。

アトランタ1996大会からはマウンテンバイクが、シドニー2000大会からはトラック種目に日本で発祥したケイリンが、北京2008大会からはBMXレースがそれぞれ種目に加わり、東京2020大会ではトラック種別のマディソンとBMXフリースタイルの追加が決定しました。

このように、自転車レースのバリエーションは近年ますます広がりをみせています。女子種目はロサンゼルス1984大会で初めて個人ロードレースが採用された後、種目を増やし、ロンドン2012大会以降男女種目同数実施が実現しています。



繰り広げられるポジション争い、駆け引き。

フィニッシュまで気が抜けない、

手に汗握る戦い。

今回はトラックについて紹介します。

伊豆ベロドローム

スプリント

個人で着順を競う種目で、力を最大限に発揮するためには空気抵抗をいかに和らげるかが重要で、レース中は最も風圧を受ける先頭を避けるためにさまざまな駆け引きが行われます。そして最終周付近からは、それまでとは打って変わって爆発的な先頭争いが繰り広げられ、一気に勝負がつきます。「いつ仕掛けるか」の判断もまた勝負のカギとなり、手に汗握る戦いとなります。

チームスプリント

男子が1チーム3人、女子が1チーム2人で行い、1周ごとにそれまで先頭を走り、風よけとなっていた選手がコースから外れていき、最後の選手がフィニッシュラインに達したタイムが記録となります。チームの力が問われる種目です。

チームパシュート

4人1組の2チームが対面でスタートし、4kmで競われ、相手を追い抜く、またはタイムで勝ることで勝者となります。見どころは、空気抵抗から仲間を守りあうチームワークです。

マディソン

2人1組のペアで、レース中に選手が交代しながら男子は50km、女子は30kmを走って競います。選手交代は、待機している選手と行うが、その際、選手の体に触れなくてはなりません。高速走行中の選手が交代時に、待機中だった選手を加速するために手を引いて放つ「ハンドスリング」が大きな見どころです。

競技は使用する機材の違いで、すり鉢状の傾斜がついた競技場（オリンピックでは1周250m）で実施されるトラック、一般公道で実施されるロード、起伏に富んだコースで実施されるマウンテンバイクとBMXレーシング、BMXフリースタイルの5つに大別されます。

ケイリン

7人までの選手によってトラック8周で競われる種目です。レース途中までは先頭誘導車が選手たちへの風よけをしながら段階的に速度を上げ、選手たちはその後ろで激しいポジション争いを繰り広げます。先頭誘導車が速度を時速50kmまで上げ、残り3周で離脱すると、レースは一気にヒートアップします。そこからの激しい流れが見どころです。

オムニアム

トラックレースの複合種目です。1日に4つのレースを行い、各レースの合計得点で順位を競います。4レースの内訳は、多数の選手が一斉にスタートして順位を争うスクラッチ、周回ごとに先頭の選手にポイントが入るテンポレース（オリンピックでは東京2020大会で初の実施）、2周回ごとに最下位の選手が脱落するエリミネーション、中間ポイントを獲得しながら30km前後を走破し、ポイントを競うポイントレースです。

確定申告・町県民税申告について

町県民税の申告が必要な方

令和2年1月1日に山北町に住所があり、平成31年中（令和元年中）に所得のあった方

※公的年金のみの収入で収入金額の合計が400万円以下の方が町県民税の諸控除を受ける場合や、給与所得の他に20万円以下の所得がある場合は、所得税の確定申告は必要ありませんが、町県民税の申告は必要です。

所得税の確定申告が必要な方

- ・給与所得のほかに20万円を超える所得のある方
- ・2か所以上から給与を支給されている方
- ・給与の年収が2千万円を超える方
- ・事業所得や不動産所得などの所得金額が、所得税の各種控除の合計額を超える方など

確定申告町県民税申告の注意点①



○公的年金収入がある方の申告については、確定申告不要制度が設けられています。ただし、所得税の還付を受けるために申告書の提出が必要である場合や、町県民税申告書の提出をしないと、諸控除や国民健康保険税の軽減措置が反映されない場合がありますのでご注意ください。

→確定申告書の提出について

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告書を提出する必要はありません。ただし、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

→町県民税申告書の提出について

確定申告書を提出される方や、給与所得だけで年末調整が終了している方、公的年金収入のみで確定申告の要件を満たさない方は、町県民税の申告書を提出する必要はありません。なお、このような場合でも、扶養控除や各種控除（生命保険料控除や医療費控除など）の追加がある場合は、申告書を提出しないと次年度の町県民税や国民健康保険税に反映されませんのでご注意ください。

確定申告町県民税申告の注意点②



医療費控除について

平成29年分の確定申告から医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受ける場合には、領収書の提出のかわりに「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」を申告書提出の際に添付しなければならないことになりました。

なお、経過措置として平成31年分（令和元年分）では従来どおり領収書で提出することもできます。

※領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。（税務署から確認を求められた場合は、提示もしくは提出しなければなりません。）

※医療保険者から交付を受けた医療費通知書を添付すると、明細の記入を省略することができます。ただし、「実際に支払った金額」が記載されているものに限りますのでご注意ください。

※来年の確定申告（令和2年分）からは「医療費控除の明細書」を作成しないと控除が受けられませんのでご注意ください。

確定申告町県民税申告の注意点③



申告書を提出する際には、毎回個人番号の記載と、個人番号カードの提示もしくは写しの添付、または通知カードなど（番号確認書類）と本人確認書類（運転免許証など）の提示もしくは写しの添付が必要です。

☆申告期間 2月17日(月)～3月13日(金)

※土・日曜日及び祝日を除く。

☆受付時間 [午前] 8時30分～11時

[午後] 1時～3時30分

☆申告場所 役場1階ご用ききスペース

清水・三保支所

※申告書が完成しており、提出のみの方は町民税務課の窓口で提出ができます。

※役場1階ご用ききスペースについては午前の定員35人、午後の定員40人となっており、定員に達した場合は、受付を終了させていただきます。

※受付順にお受けしますが、相談内容により、待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。

※青色申告の方・譲渡所得がある方・住宅借入金等特別控除を初めて受けられる方・相談内容が複雑な方については、税務署でご相談ください。

※確定申告期間は3月16日(月)までですが、町では3月16日の確定申告相談は行いませんので、税務署でご相談ください。

※国税庁では税務行政効率化・納税者の利便性向上のため、確定申告の電子申告(e-tax)を推進しており、町でも3月上旬の相談から試験的に実施しますので、ご協力お願いします。

役場での夜間相談受付について

仕事の都合などで通常の受付時間内に相談ができない方の為に、夜間相談受付日を設けます。

☆日 程 3月4日(水)

☆受付時間 [午後] 5時～7時

☆申告場所 役場1階ご用ききスペース

申告に必要なもの

- 個人番号確認書類(個人番号カード、または通知カードと本人確認書類)の原本または写し
- 控除に必要な各種証明書(社会保険料、生命保険料、医療費など)
- 障害者控除を受ける場合は障害者手帳や障害者であることのわかる書類
- 個人番号カードと本人確認書類(源泉徴収票、貸金支払明細書、収支帳簿類など)
- 印鑑
- その他、申告内容により必要なもの
- 本人の口座番号がわかるもの(還付がある場合)

税務署から発行されたIDとパスワードがあればご自宅のパソコンやスマートフォンで確定申告ができます

(e-TaxのID・パスワード方式のメリット)

- ① 税務署へ出向く手間がなくなります
- ② ICカードリーダライタが不要です
- ③ 還付金の早期受け取りができます
- ④ 源泉徴収票などの添付書類は、内容を入力することで提示または提出を簡略化できます(自宅で保管する必要があります)

ID・パスワードをお持ちでない方は、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、運転免許証などの本人確認書類をお持ちのうえ、税務署にお越しください。

※詳細についてはe-Taxホームページをご確認ください。 URL: www.e-tax.nta.go.jp

【問合せ】小田原税務署 (電話) 35-4511

ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した方について

ふるさと納税ワンストップ特例の申請をされた方は、原則確定申告をする必要はありませんが、医療費控除などを受ける場合には、寄附金控除も含めて申告する必要があります。

なおこの場合、寄附金受領証明書が必要となりますのでご注意ください。

令和2年中の所得に対する令和3年度町県民税にかかる税制改正について

給与所得控除、公的年金等控除が減額となる代わりに基礎控除が増額となるほか、調整控除及び非課税基準・扶養等親族などの合計所得要件などが改正されます。また、所得金額調整控除が創設されます。

【問合せ】町民税務課税務班 (電話) 75-3641

みんなで一緒にラジオ体操をしませんか ～いつまでも生き生きと～

現在、町内3か所で近隣の方が自主的に集まってラジオ体操を続けています。

ラジオ体操には、全身の筋肉を使う運動が含まれています。さらに、近隣の方と一緒にすることで「運動そのものによる効果」にプラスして「社会的なつながりによる効果」まで得られ、皆さん楽しみながら参加されています。

「運動したい気持ちはあるけど、なかなか続けられない」という方は、仲間と簡単な体操から始めてみませんか。

①石川畳店跡地（山北2765番地）
日・水曜日 8時30分から



②洒水の滝大型バス駐車場
金曜日 8時00分から



③旧役場跡地
毎朝7時30分から



参加者の声

- 「足が痛くてジャンプできなかったけど、これを続けたおかげでジャンプできるようになった」
- 「近所の人と顔が繋がって、会うと色々な話ができるようになった」
- 「1人じゃやらない。みんなと一緒にだから続けられる。」
- 「他の地域でも広まってほしい」

一緒に体操をしたい方は ①石川畳店跡地
②洒水の滝大型バス駐車場
③旧役場跡地

加藤さん（電話）76-3752
加藤さん（電話）76-3752
瀬戸さん（電話）75-1443 へご連絡ください。

町では、3名以上でラジオ体操をする団体へラジオ体操のCDを無料で貸し出しています。ご希望の方は、保険健康課健康づくり班へご連絡ください。

【問合せ】 保険健康課健康づくり班（電話）75-0822

LIVE・IN・山北2019



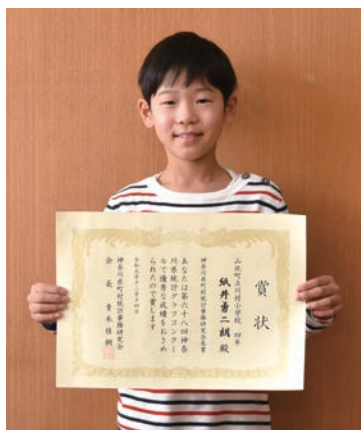
12月15日、生涯学習センターにおいて、23回目となるライブ・イン・山北が開催されました。

今回も素晴らしい演奏と歌声を披露してくれたのは、山北高等学校、足柄高等学校、大井高等学校、立花学園高等学校の生徒で結成された全14バンド。会場は、出演者と観客が一体となって、若者の熱気に包まれました。

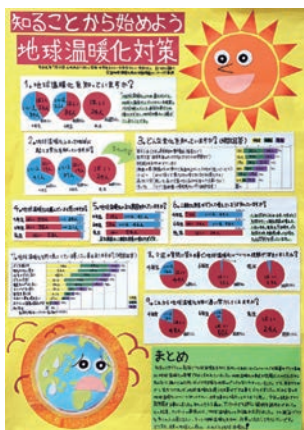


県統計グラフ コンクールで入賞

【第2部（小学校3・4年生）】



紙井 勇二郎さん（川村小4年）



「知ることから始めよう 地球温暖化対策」
神奈川県町村統計事務研究会会長賞

9月に行われた町統計グラフコンクールの入選作品について、「第68回神奈川県統計グラフコンクール」に出品したところ、紙井 勇二郎さんの作品が「神奈川県町村統計事務研究会会長賞」を受賞しました。

第71回 川本杯争奪 チームレース大会

1月12日、第71回川本杯争奪チームレース大会が行われました。

この大会は、山北高等学校を発着として山北町内を周回するコースで、3人1組のチームレースと個々のタイムを競う個人レースが行われ、大会には中学男子の部22チーム、中学女子の部11チーム、一般男子の部11チーム、一般女子の部に8名が参加しました。

町内からは、山北中学校から中学男子の部に3チーム、個人で1名、中学女子の部には2チーム、個人で1名参加しました。また、一般男子の部に山北町から1チーム、山北高等学校から2チーム、個人では3名、一般女子の部では4名が参加しました。



第19回 山北サッカー大会

3
連
覇

優勝は
ディンジャラス蹴球団

第19回山北サッカー大会が1月3日、山北スポーツ広場で行われました。今年は5チームが参加し、優勝は「ディンジャラス蹴球団」が3連覇を達成し、トロフィーと記念のボールを手に入れました。ベテランチームが多く参加した中で高校生チームが大変健闘した大会でした。



来年は、20回大会になります。今までの参加チームや過去の優勝チームの写真を大会会場に展示する予定です。また、より多くのチームが参加できる記念大会を目指していきたいと思っております。

町内の保育園・こども園・幼稚園の園児の様子を紹介していきます。

三保幼稚園

♥ いつもながよし、いつでも一緒 ♥

わくわく! ドキドキ!
をプレゼント!!

人権擁護委員の皆さんと
“でごにい”が、幼稚園に
遊びに来てくれました!



三保小学生との
交流で、「ハロウィン
パーティー」を
しました。



サンタさんと一緒に歌を
歌ったりダンスをしたりして、
楽しい時間を過ごしました。



三保小学校内の園児用“ひよっこ
ルーム”で、「今度は小学生と
何をして遊ぼうか?」と3人で
相談中です。



おたのしみ会・保育参加で、
「フレーメンの音楽隊」の
ペープサート劇をしました。



「次は何をやるのかな?」と、
しっかりと話を聞く姿勢が
育っています。



はがき
の
よ
ろ
し
が



秋から冬の季節のうつりかわりを
心と体で感じ、楽しんで遊んでいます。

大好評!!

クイズ『なぞ解きい! でごにい!!』



はやくオリ
ピック開催
しないかなあ!

毎月「でごにい」から出題されるクイズに答えて素敵な商品を手に入れよう!!
クイズの答えは広報やまきたのどこかのページに隠されています。広報を読んで答えを見つけてみてくださいね。皆さんからのご応募お待ちしております!!



2月号クイズ!!
Q. 令和2年山北町成人式を迎えた平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた新成人は何人でしょうか?

○ ○ ○ 名
○に入る数字を答えてね!!
(新成人の皆さんおめでとう!!)

応募締切りは
2月26日(水) 消印有効
当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

はがきまたは町ホームページの応募フォームよりご応募ください。

- はがきの場合 (次の内容を記入)
クイズの答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
- 応募フォームの場合
町ホームページのトップ画面にある「なぞ解きい! でごにい!!」応募フォームバナーをクリックし必要事項を入力

はがき郵送先
〒258-0195
山北町山北1301-4
山北町役場企画政策課
広報やまきた担当

1月号の答え
でごみい



←
こちらからも
応募できます。

【問合せ】 企画政策課企画班 (電話) 75-3651

～歯周病が全身のさまざまな病気に影響します～

しっかり噛めて、食事がおいしくいただけるのは、とても楽しいことです。
お口の元気は、身体の健康、老化防止、生きがいに深くかかわってきます。

ごえんせいはいえん 誤嚥性肺炎

加齢などにより、飲み込む機能が低下して、知らないうちにだ液に混じった細菌などが気管や肺に入り込み、肺炎を起こします。

糖 尿 病

糖尿病になると、ばい菌に抵抗する力が低下し、感染症にかかりやすくなるため歯周病が発症・悪化しやすくなります。歯周病の治療・管理を行うことで、血糖値が改善したとの報告もあり、歯周病と糖尿病には、密接な関係があります。

心臓・血管系

歯周病が悪化すると歯周病の原因菌が毛細血管に入り込み、血管に作用して動脈硬化や狭心症、心筋梗塞を引き起こすという報告があります。

低体重出生児・早産

妊婦が中等度や重度の歯周病にかかっていると、胎盤への影響があり体重の少ない赤ちゃんを早産する割合が高いという報告があります。妊娠中は歯ぐきが腫れやすいので、注意が必要です。



《歯周病自己チェック》

- 1、40歳以上 … 25点
- 2、歯磨きをすると出血する … 10点
- 3、歯肉が赤く腫れることがある … 20点
- 4、歯がぐらぐらすることがある … 10点
- 5、固いものがかみにくい … 20点
- 6、現在たばこを吸う … 15点

合計30点以上の方は歯周病のリスクがあります。

かかりつけ歯科医に相談しましょう。



歯周病予防には丁寧な歯磨きと、デンタルフロスや歯間ブラシなどを使った歯間清掃が効果的です。

歯科医師、歯科衛生士から自分に合った正しい歯磨きの仕方を指導してもらいましょう。

歯周病は自分自身で行うセルフケアと歯科医師、歯科衛生士が行うプロフェッショナルケアの両輪で予防できます。

〈問合せ〉 保険健康課健康づくり班（健康福祉センター1階） ☎75-0822

健康福祉センター
湯 さくらの湯

通信



今月の
イベント日

2月19日(水) 「しょうが」風呂
2月26日(水) 風呂(ふろ)の日

・毎月26日は風呂の日です。当日利用券を購入し、入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

詳しくは、町HPなどをご覧ください。



心の豊かさは学びから
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

生涯学習センター通信 No.71

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030

今月の教室案内

生涯学習センターでは、毎月様々な教室を開催しています。
気軽に参加できる教室となっておりますので、ふるって申し込みください。

*2月4日(火)9:00から申込みの受付をします。定員になりしだい締め切りとなります。

和紙人形(おひなさま)作り教室【申込み期限は、2月16日(日)まで】

心を和ませる「ひな人形」を作ります。

日時 2月21日(金) 9:30~12:30
場所 美術工芸室 対象 一般
定員 10名 講師 露木 盛枝さん
参加費 1,000円 持ち物 なし



和菓子作りとお抹茶を楽しむ会 part 4【申込み期限は、2月22日(土)まで】

春をテーマにした和菓子を作り、お抹茶を点てて、参加者の皆さんと一緒にいただきます。今回の和菓子は、「桜もち」です。

日時 2月27日(木) 9:30~12:00
場所 調理実習室・和室 対象 一般
定員 15名 講師 井上さん・政丸さん
参加費 500円 持ち物 エプロン・三角巾・タオル



作田真知子「絵本の世界」【申込み期限は、2月22日(土)まで】

長年、福音館書店で月刊誌「こどものとも」を担当し、児童文学作家たちの絵本作りの世界に関わったエピソードを交えたお話を伺います。

日時 2月28日(金) 10:00~12:00
場所 第1・2会議室 対象 一般 定員 20名
講師 作田 真知子さん(元 福音館書店絵本編集者)
参加費 無料 持ち物 筆記用具



◎ 教室についての申し込み、問合せは生涯学習センター事務局Tel (75) 3131までどうぞ!
また、申し込みは町ホームページの申し込みフォームからできます。

イベントのお知らせ

やまきたシアターフェスティバル映画上映会

◆「ボヘミアン・ラブソディ」◆

アカデミー賞
受賞作品

熱狂! 感涙! 喝采!!

日時 2月8日(土) 13:30~15:45 (13:00開場)
場所 多目的ホール 定員 288名 (入場自由・無料)

(C)2019 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.

♪ 申込み不要 ♪ 直接会場へお越しください!!

*2月4日(火)9:00から申込みの受付をします。定員になりしだい締め切りとなります。

サークル体験教室

この教室は生涯学習活動を目的に、普段から生涯学習センターを利用されている登録団体の活動を体験する教室です。皆様お誘い合せのうえ、生涯学習活動を体験してみませんか?

●「ダンベル教室すずらん・ハッピー」体験教室

玄米ダンベル体操サークルの「ダンベル教室すずらん・ハッピー」です。血行を良くし、基礎代謝を上げ、ダイエット体操としてもおすすめです。

日時 3月3日(火)

対象 一般

①「すずらん」10:00~11:30

定員 ①20名・②5名

②「ハッピー」13:00~14:00

参加費 無料

場所 ①多目的ホール・②第3会議室

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

内容 玄米ダンベルを使った体操(②はイスに座っての簡単な体操)



●「男性ダンベル教室くすの木」体験教室

男性を対象としたダンベル体操のサークルです。認知症予防、メタボ予防、生活習慣病予防など、いろいろな効果が認められている玄米ダンベル体操を行っています。

日時 3月7日(土) 10:00~11:30

対象 男性

場所 第1・2・3会議室

定員 10名

内容 玄米ダンベルを使った体操

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル



◎ サークル体験教室についての申し込み、問合せは生涯学習センター事務室Tel (75) 3131までどうぞ! また、申し込みは町ホームページの申し込みフォームからもできます。

前回のイベントから

そば打ち教室【12月18日(水)】

渡辺耕喜さんと臼井政江さんを講師にお招きして、年越しにぴったりの芋入りお蕎麦を作りました。微妙な水の加減など難しいところもありましたが、講師の丁寧な指導のもと、力いっぱい生地をこね、上手に作る事ができました。



クリスマス もみの木コンサート【12月22日(日)】

多目的ホールにて「クリスマス もみの木コンサート」を開催しました。

コーラスや子ども達によるハンドベルなど、美しいハーモニーが生涯学習センターに響きわたりました。

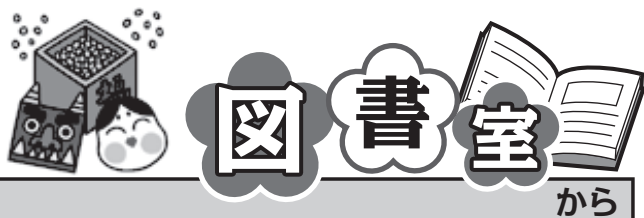


ミニ門松作り教室【12月25日(水)】

関勝則さんを講師にお招きして、新年を迎えるためのミニ門松作り教室を開催しました。

わらを編むのに苦戦しながら、皆さんきれいに完成することができました。





☆ 新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
「松本清張」で読む昭和史	原 武史
代表作を「鉄道」と「天皇」に注目して読み解き、歴史の暗部に光をあてる	
皇居の歩き方-最後の秘境-	竹内 正浩
神秘的な森に囲まれた皇居の建築物や遺構を持つ歴史を解き明かす	
ミヤザキワールド-宮崎駿の闇と光-	スーザン・ネイピア
宮崎駿が手がけた作品を徹底解剖「闇と光」がせめぎ合う魅力に迫る	
黒武御神火御殿	宮部 みゆき
江戸は神田の袋物屋・三島屋で続く一風変わった百物語 心揺さぶる極上の江戸怪談	
ネプチューンの影	フレッド・ヴァルガス
弟の無実を証明すべく犯人を追う事件の驚愕な真相とは?	

(ほか)

◆ 児童書

書名	著者名等
となりの難民	織田 朝日
日本育ちなのに大人になったら収容されるこどもたち 難民とは?	
ふゆとみずのまほうこおり	片平 孝
どうしてこんな形になったの?見て楽しい、知っておもしろい氷の科学本	
わたしのわごむはわたさない	ヨシタケシンスケ
わたしはずーとほしかったの わたしだけのものが...	
天保の虹-白狐魔記・7-	斉藤 洋
時代をこえて生きる狐の目をととして人間社会の不条理をみつめる	
うちの弟、どうしたらいい?	エリナー・クライマー
ママがいなくなり荒れる弟に悩まされるアニー 助けてくれたのは先生とその家族	

(ほか)

第162回 芥川賞、直木賞 受賞作品決定!!

芥川賞には、古川真人さんの「背高泡立草」が、直木賞には、川越宗一さんの「熱源」が選ばれました。

「熱源」は好評貸出中です。「背高泡立草」は、入荷次第貸出を開始します。

おはなしボランティア「ポケット」による おはなし会

2月15日(土) 担当:クローバー
大型絵本『きんぎょがにげた』ほか

●時間 10:30~11:00

●場所 親子室(図書室内)

※申込みの必要はありません。

時間までにお越しください。

※毎月第3土曜日に開催します。

6回参加すると、プレゼントがもらえます!

図書室からのお知らせ

次のとおり、生涯学習センターフェスティバル芸能発表会開催のため、「まなび室」が使用できません。また、エアコン交換工事及び蔵書点検のため、図書室をお休みします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●まなび室が使用できない日

・2月 2日(日)

●図書室がお休みの日

・2月11日(火)

・3月 6日(金)~12日(木)

※図書室がお休みの日の資料の返却は事務室またはブックポストへお願いします。

また、まなび室は通常どおり使用できますが、受付は事務室で行います。



行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

2月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1 土	冬のおはなし会スペシャル	和室	10:30	自由	生涯学習センター
2 日	芸能発表会	多目的ホール	13:00	自由	生涯学習センター
7 金	三税申告相談	第1・2・3会議室	9:30	希望者	町民税務課 ☎(75) 3641
	人権パネル展(～14日)	1階ロビー	9:00	自由	福祉課 ☎(75) 3644
8 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	やまきたシアターフェスティバル映画上映会「ボヘミアン・ラブソディ」	多目的ホール	13:30	自由	生涯学習センター
15 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
	Mrs.アユミの楽しい英語教室	第1会議室	14:00	申込者	生涯学習センター
19 水	さをり織り展(～3月4日)	1階ロビー	9:00	自由	杉本 君江
21 金	和紙人形(おひなさま)作り教室	美術工芸室	9:30	申込者	生涯学習センター
22 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	第4回山北町社会福祉大会	多目的ホール	13:00	自由	社会福祉協議会 ☎(75) 3653
27 木	和菓子作りとお抹茶を楽しむ会part4	調理実習室・和室	9:30	申込者	生涯学習センター
28 金	おはなしボランティア養成講座	第1・2会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
29 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
3月(前半)	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
3 火	「ダンベル教室すずらん・ハッピー」体験教室	多目的ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		第3会議室	13:00		
6 金	仏像作品展(～19日)	1階ロビー	13:00	自由	NPO法人ウッドボイス 蘭 二郎
7 土	「男性ダンベル教室くすの木」体験教室	第1・2・3会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター

※ は生涯学習センターフェスティバルの催しです。

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、○ は祝日。

は図書室のみお休みさせていただきます。【2月11日(火)・3月6日(金)～12日(木)】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
鶴野南	瀬戸 はじめ 一	(男)	一 弘・ちえみ
怒杭文化	鈴木 大然	(男)	信 吾・美 尋
峰 下	吉田 彩 咲	(女)	孝 仁・みずほ

おくやみ申し上げます

地区	氏 名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
宮 地	山 崎 圭 司	(男)	86歳	本 人
宿	山 崎 照 子	(女)	80歳	〃
村 雨	吉 浦 タカ子	(女)	79歳	〃
水 上	中 澤 浩 助	(男)	89歳	〃
神 縄	大胡田 節 子	(女)	94歳	〃
畑	細 川 逸 夫	(男)	94歳	〃
〃	湯 川 榮 子	(女)	86歳	〃
〃	蓑 田 幸 男	(男)	77歳	〃
〃	湯 川 スエ子	(女)	92歳	〃
丹沢湖	豊 田 隆 作	(男)	92歳	〃
平 山	望 月 大 悟	(男)	48歳	榮次郎
城 山	松 永 登美子	(女)	87歳	和 美
尺里中	幸 山 和 子	(女)	79歳	和 俊
尺里東	瀬 戸 サツキ	(女)	85歳	康 二

※今回の掲載分は、令和元年12月16日から令和2年1月15日までに受付したものです。
なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

2/15・16 世附の百万遍念仏

町の人口と世帯 (1月1日 現在)

() 内は前月比

男	4,954人	(-8人)
女	5,150人	(-15人)
計	10,104人	(-23人)
世帯数	4,215世帯	(-13世帯)



12月の降雨量

山北	83mm	(68mm)
三保	89mm	(73mm)

12月の平均気温

山北	9.5°C	(9.4°C)
三保	6.7°C	(4.8°C)

※()内は平成30年の数値

おわびと訂正

広報やまきた12月号の「いきるあかし」に誤りがありました。おわびして訂正させていただきます。

- 【正】米一合研いでひとりの蜆汁 武尾 てる子
【誤】米一合研いでひとりの硯汁

七日粥草の名前を食みながら 瀬戸 余首子
(評) 静かに明けた令和二年も既に七日。芹・齊・御形・はこべら・仏の座・すずな・すずしろ。ひとつひとつ粥の中から摘みながら口に運んでる姿が目につく。食卓を囲んでいるであろう人達の姿・型までもをたやすく想像できる。説明のいらぬ、誰でも理解できる句ではあるが、作者の来し方までへも想い至る、深い、静かさのある佳句と思う。
(中山妙子 記)

月冴えて川村ばやし流れくる 菊池 雄一
菩薩像の招く指先大旦 尾崎 幸子
幸せに迎う卒寿の初鏡 和田 恵美子
注連飾り引き締めし願ひ事 湯川 ゆうじ
初日記大学ノートに老いの夢 柳川 楊雨
若水や生きねばならぬ大欠伸 露木 一江
未来へと仮面ライダー初御空 瀬戸 恵津子
去年今年変りてなほも一人生き 木村 加代子
笑い皺の深き目尻や初鏡 古瀬 房江
年新た一歩踏み出し顔洗う 尾崎 重司
初夢やあの世とやらへ日帰りで 金子 和夫
新春や櫻の光る箱根路 吉田 誠次
黒文字を添える鹿の子や初句会 石田 加津子
よそゆきの声で受けとるお年玉 竹下 由里子
霊峰を鮮やかに染む初明り 高橋 秋月
追羽子の音か久しく聞かざりき 星 一義
初電車あの人きつと三両目 高瀬 益子
三ヶ日糠床の手も休めずに 武尾 てる子
初鴉ふいにふるさと近くなる 中山 妙子

いきるあかし



町内の災害等出動状況

12月1日から12月31日まで (小田原市消防本部)

火災 1件

救急 44件

救助 1件

やまきた アルバム

四季折々の山北のイベント



● 今月の表紙

「成人式」

今月号の表紙は、1月12日に行われた「令和2年山北町成人式」で撮影した1枚です。会場では、新成人の皆さんが、旧友との再会で昔話を花を咲かせていました。新成人の皆さんは最高の笑顔であふれていました。



山北の道祖神祭

1月12日、山北の道祖神祭で神輿と花車の巡行が行われました。

昼頃に山北駅に集合した華やかな神輿と花車は、川村囃子の演奏に合わせ、たくさんの人の手によって山北地区内を巡行しました。

昔ながらの形態を存続している貴重な祭りに、今年も多くの見物客が訪れていました。



Sweet Smile♡



まりん
左: **茉鈴ちゃん**
性別: 女の子

みつる
右: **瑞弦くん**
性別: 男の子

メッセージ:
4月から新生活、一緒に頑張ろうね!

お子さんの写真大募集!!

対象…町内在住の0歳から小学校入学前までのお子さん
申込み…お子さんのお名前(ふりがな)・性別・保護者名・住所・電話番号・メッセージ(30文字以内)を写真とともにメールでご応募ください。(掲載はお子さんのお名前、性別、メッセージのみ)
応募先…Email : smile@town.yamakita.kanagawa.jp
 件名「Sweet smile 応募」

メッセージは「元気に育ってね。」
 「食べるの大好き!」など何でもOK。
 応募は随時受付中。ドシドシご応募ください。
 (応募者多数の場合は掲載月が先になる場合があります)



【問合せ】企画政策課企画班 (電話) 75-3651