

広報

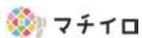
10 October 2019

# やまきた

みんなで作る  
魅力あふれる元気なまち やまきた



広報や議会だよりが  
手軽に読めます!



スマートフォンアプリ  
「マチイロ」で配信中!

町公式Instagram [yamakitagram](#)

町公式Twitter [@yamakita\\_town](#)

## 特集 / 住民票の写し・印鑑登録証明書を コンビニエンスストアで取得できます...2

平成30年度 決算概要...4

げんきサポート...14

生涯学習センター通信...15

# 住民票の写し・印鑑登録証明書を コンビニエンスストアで取得できます!!

10月から  
サービス開始

町では、10月1日（火）からマイナンバーカード（個人番号カード）を使って、住民票の写しと印鑑登録証明書がコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機から取得できる「コンビニ交付サービス」を開始します。役場が開いていない時間帯にも利用できますので、ぜひご利用ください。

便利 &  
簡単

## ●利便性が向上します

- ① お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合にあわせて取得できます！  
※サービス提供時間：毎日午前6時30分～午後11時
- ② 町内はもちろん、全国のコンビニエンスストアなどで取得できます！
- ③ 証明書が急に必要になった時も、出先ですぐに取得できます！

安心

## ●利用者の多いコンビニエンスストアなどでも、個人情報を徹底的に守ります

- ① ご利用者自らが画面に沿って端末を操作して証明書を取得するため、他の人に見られることはありません。
- ② 専用の通信ネットワークと高度なセキュリティで、安心して証明書を取得できます。
- ③ 証明書は、偽造・改ざん防止処理された用紙で発行されます。
- ④ 発行後、端末の音声やアラームでお知らせし、証明書の取り忘れを防止します。

## ■取得できる証明書と手数料

証明書	手数料（1通）	備考
住民票の写し	300円	◆山北町に住民登録がある本人または同一世帯の方の現在の住民票（住民票の除票は不可） ◆本籍・続柄の記載の有無を選択できます ◆住民票コードや個人番号（マイナンバー）の記載はできません ◆住所異動などの届出内容は、すぐには反映されません
印鑑登録証明書	300円	◆山北町で印鑑登録をしている本人の印鑑登録証明書

## ■利用に必要なもの

- ・マイナンバーカード（個人番号カード）  
※利用者証明用電子証明書が搭載されたもので、暗証番号（数字4ケタ）を入力する必要があります。

## ■利用できる店舗

- ・全国のファミリーマート、セブンイレブン、ローソンをはじめ、マルチコピー機設置のサービス提携店舗（詳細は、コンビニ交付情報サイト <https://www.lg-waps.go.jp/> へ）

## ■利用時間

- ・毎日午前6時30分～午後11時 ※保守点検日（不定期）を除く。



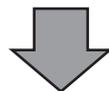
※マルチコピー機の種類により、画面が若干変わる場合があります。

## ● 証明書の発行操作手順 ●

①店舗に設置されているマルチコピー機で『行政サービス』から『証明書交付サービス』を選択します。



②マルチコピー機の所定の場所にあるカード置き場に、マイナンバーカードを置きます。



③マイナンバーカードの交付時に設定した暗証番号を入力し、本人確認をおこないます。



④画面の案内に従ってタッチパネルを操作し、必要な証明書の種類・部数を選択します。



⑤発行内容を確認後、手数料を入れると証明書が発行されます。

## サービス利用時、ご注意ください!!

- 住民基本台帳カードやマイナンバー通知カード、印鑑登録カードではご利用できません。
- コンビニエンスストアなどで取得した証明書は、誤って取得した場合でも交換や返金はできません。
- 暗証番号を忘れてしまった場合や暗証番号を3回間違えてロックがかかってしまった場合などには、暗証番号の再設定が必要となりますので、町民税務課窓口へお問い合わせください。
- マイナンバーカード申請時、「利用者証明用電子証明書 不要」の欄にチェックをした方は利用できません。交付後に搭載することもできるので、希望される方は町民税務課窓口へお問い合わせください。



## コンビニ交付サービスを利用するには『マイナンバーカード』が必要です!

### 申請

ご自身で郵送、スマートフォン、パソコンで申請していただくほか、町では職員が専用端末を使用してカードの申請を行う補助サービスも行っています。



### 交付

申請後、約1か月で役場からカードの交付準備ができた旨の通知(ハガキ)が届きます。日時を電話で予約後、役場まで申請者本人が受け取りにお越しください。

【問合せ】町民税務課町民班 (電話) 75-3641

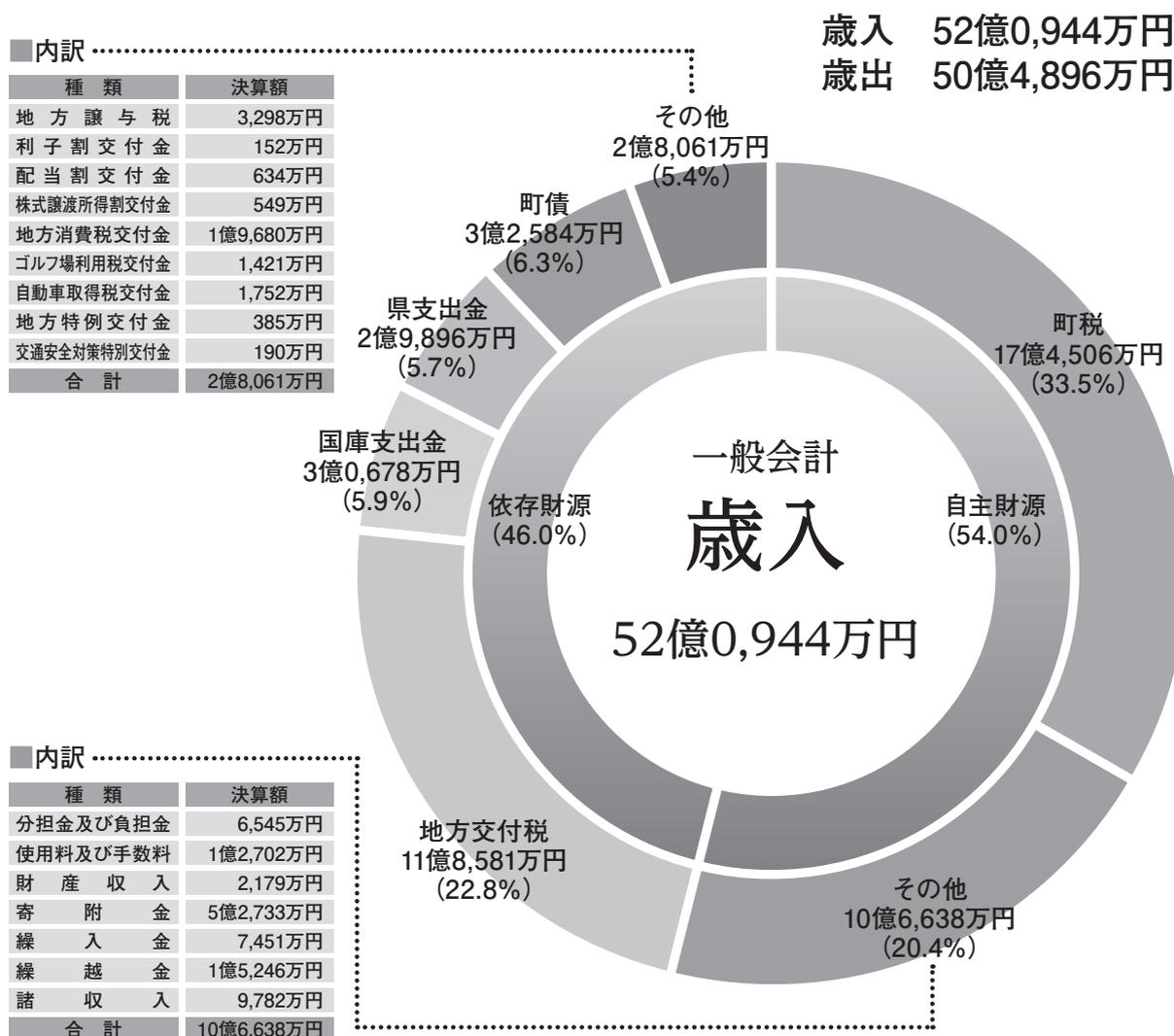
平成30年度

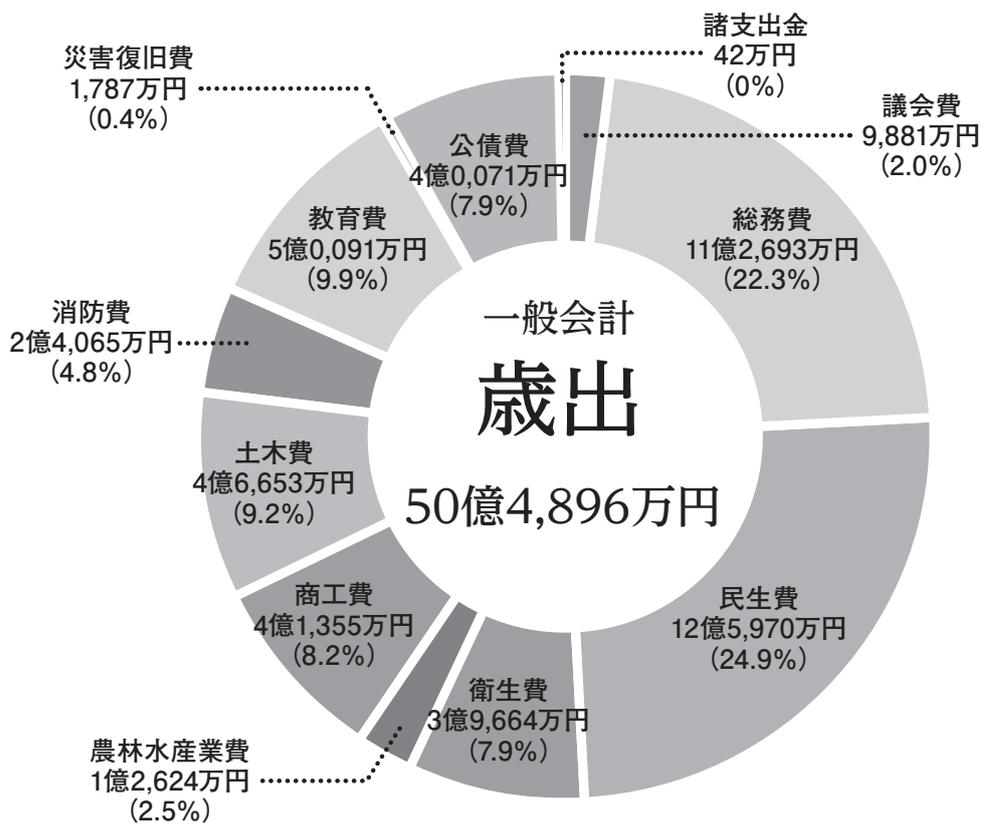
# 決算概要

第5次総合計画に定める2つの重点プログラム・5つの分野別構想に関連する事業に重点的に取り組み、町の将来像である「みんなでつくる魅力あふれる元気なまち やまきた」の推進に取り組みました。

平成30年度の歳入・歳出決算が、9月13日の町議会で認定されました。一般会計歳入決算額は前年度に対し、1.9%（9,835万円）減の52億0,944万円、歳出決算額は2.1%（1億0,637万円）減の50億4,896万円となり、翌年に繰り越すべき財源を含め、歳入歳出差引1億6,048万円の余剰金が生じました。

## ◆平成30年度 一般会計の歳入と歳出◆





## ◆平成30年度決算前年度比較

(単位：万円)

区 分	入ったお金 (歳入)			支払ったお金 (歳出)			
	30年度	29年度	増 減	30年度	29年度	増 減	
一 般 会 計	52億0,944	53億0,779	9,835減	50億4,896	51億5,533	1億0,637減	
特 別 会 計	国民健康保険事業	15億2,595	16億5,361	1億2,766減	14億9,524	15億7,485	7,961減
	後期高齢者医療	1億7,995	1億7,967	28増	1億7,687	1億7,603	84増
	災害給付見舞事業	718	745	27減	276	27	249増
	下水道事業	4億3,703	5億0,089	6,386減	4億3,581	4億8,767	5,186減
	町設置型浄化槽事業	3,807	4,771	964減	905	1,536	631減
	山北財産区	890	1,326	436減	382	517	135減
	共和財産区	4,540	5,955	1,415減	3,640	4,599	959減
	三保財産区	1,522	1,807	285減	1,108	787	321増
	介護保険事業	12億1,628	12億1,738	110減	12億0,024	12億1,630	1,606減
	商品券	1,042	987	55増	826	778	48増
特別会計小計	34億8,440	37億0,746	2億2,306減	33億7,953	35億3,729	1億5,776減	
水道事業会計	2億5,176	2億7,139	1,963減	2億4,590	2億6,420	1,830減	
総 額	89億4,560	92億8,664	3億4,104減	86億7,439	89億5,682	2億8,243減	

## ◆歳出の主な事業

### ●総務費

- 地域振興推進事業 2,555万円
- 東山北1000まちづくり基本計画推進事業 2,794万円



東山北駅前広場

### ●商工費

- ふるさと応援寄附金推進事業 2億9,890万円
- D52を活用した元気なまちづくり事業 578万円



でごにいのパネル

### ●民生費

- 小児医療費助成事業 2,555万円

### ●衛生費

- 母子保健事業 415万円
- 野生動物等保護管理事業 251万円



サル的位置特定装置

### ●土木費

- 都市公園整備事業 1,979万円
- 町営住宅管理事業 4,002万円



展望あずまや

### ●消防費

- 防災設備等維持管理事業 3,966万円

### ●農林水産業費

- やまきたまち農業活性化推進事業 958万円

### ●教育費

- 体育施設維持管理事業 5,355万円
- 教育振興事業 2,236万円

## ◆平成30年度に町民1人あたりに使われた町のお金(一般会計)

49万3,304円

目的別歳出額を平成31年4月1日現在の人口(10,235人)で換算した金額

農林水産業費  
1万2,334円

衛生費  
3万8,753円

民生費  
12万3,077円

総務費  
11万106円

土木費  
4万5,582円

議会費  
災害復旧費  
諸支出金  
1万1,442円

商工費  
4万406円

公債費  
3万9,151円

教育費  
4万8,941円

消防費  
2万3,512円

## ◆山北さんちの家計簿

~もしも山北町が年収400万円の家庭だったら~

平成30年度一般会計決算を家計簿に例えてみました

歳入決算額52億0,944万円を  
年収400万円にしてみます

歳出決算額50億4,896万円を年収400万円の家計の  
支出に例えてみると、387万6千円になります

収 入	
給料	336万円
<b>内訳</b> 基本給(町税)	134万円
諸手当(地方交付税)	91万2千円
パート収入(諸収入など)	64万4千円
仕送り(国・県支出金)	46万4千円
ローン借入(町債)	25万2千円
貯金から引き出し(繰入金)	5万6千円
繰越金	11万6千円
その他	21万6千円
	400万円

支 出	
食費(人件費)	93万4千円
子どもへの仕送り(繰出金)	31万4千円
地区会費やサークル活動費(補助費など)	73万3千円
医療費(扶助費)	35万3千円
光熱費などの雑費(物件費)	74万4千円
家や庭の建築・改修(普通建設事業費・災害復旧費)	29万8千円
ローンの返済(公債費)	30万6千円
車などの修理代(維持補修費)	3万1千円
貯金(積立金)	16万3千円
	387万6千円

## ◆将来にわたる財政負担

新たな資金の借入れについては、年度中の元金償還額3億7,107万円を超えないように制限した結果、年度末残高が44億4,881万円となり、前年度対比4,523万円の減となりました。

残高の中には、「臨時財政対策債（本来、地方交付税として国から交付されるべきところ、国の資金が不足しているため、町が借入れで補うもの）」や、「減税補てん債（国策としての減税に伴う減収分を補てんするために町が借入れるもの）」が含まれています。これらに係る元利償還金は、その全額が後年度の地方交付税で町に交付されますので、両者を除いた町の実質的な残高は11億8,471万円となり、町民1人当たりで換算すると約11万6千円になります。

## ◆主な財政分析指標

財政構造の弾力性を測定する経常収支比率は、人件費・扶助費・公債費など経常的に支出される経費に、経常的に収入の見込める税などがどのくらいの割合で充当されているのかという数値ですが、前年度より1.0ポイント上昇してしまいました。歳出についてさらなる事業の見直しなどにより経常経費の節減を図ってまいります。

また、実質収支比率は、前年度より0.2ポイント増の5.9%となりました。

区 分	30年度	29年度	比 較
標準財政規模 (千円)	3,287,881	3,316,637	△28,756
実質収支比率	5.9%	5.7%	0.2
経常収支比率	87.0%	86.0%	1.0

※標準財政規模…地方自治体の標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模を表すもの  
 ※実質収支…歳入歳出差引から翌年度に繰り越す財源を除いた収支のことで、実質収支の標準財政規模に占める割合が実質収支比率となる

## ◆山北町の健全化判断比率及び資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき算出した、健全化判断比率及び資金不足比率は、次のとおりです。

### ●平成30年度決算に基づく山北町の健全化判断比率

(単位：%)

実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
—	—	7.3	57.6
[ — ]	[ — ]	[ 7.3 ]	[ 69.8 ]
(15.00未満)	(20.00未満)	(25.00未満)	(350.00未満)

備考

- (1) 実質赤字額または連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率または将来負担比率が算定されない場合は「—」。
- (2) ( )内は山北町における早期健全化基準。
- (3) [ ]内は平成29年度数値です。

### ●平成30年度決算に基づく山北町の公営企業の資金不足比率

(単位：%)

特別会計の名称	資金不足比率
山北町下水道事業特別会計	— [ — ] (20未満)
山北町水道事業会計	— [ — ] (20未満)

備考

- (1) 資金不足比率が算定されない場合は「—」。
- (2) ( )内は山北町における経営健全化基準。
- (3) [ ]内は平成29年度数値です。

【問合せ】財務課財政班（電話）75-3652

# 町の公共料金や使用料なども変わります 8%から10%へ 消費税率引き上げ

## 消費税率(国・地方)の引き上げ

消費税法の一部が改正され、令和元年10月1日から、消費税率(国・地方)が引き上げられます。これに伴い、町でも水道料金や下水道使用料、し尿処理や粗大ごみの手数料、町設置型浄化槽の使用料の改定(値上げ)をします。町民の皆さまやご利用の方々のご理解とご協力をお願いします。

## 上下水道料金について

### <水道料金(2か月分)>

使用水量	新料金		旧料金	
	メーター器 口径13mm	メーター器 口径20mm	メーター器 口径13mm	メーター器 口径20mm
20m <sup>3</sup> まで	1,364円	2,596円	1,339円	2,548円
25m <sup>3</sup>	1,859円	3,091円	1,825円	3,034円
30m <sup>3</sup>	2,354円	3,586円	2,311円	3,520円
40m <sup>3</sup>	3,344円	4,576円	3,283円	4,492円

### <下水道の使用料(2か月分)>

使用水量	新料金	旧料金
20m <sup>3</sup> まで	1,320円	1,296円
25m <sup>3</sup>	1,732円	1,701円
30m <sup>3</sup>	2,145円	2,106円
40m <sup>3</sup>	2,970円	2,916円

※下水道使用料は、水道使用量から算出されています。

※経過措置として、9月30日以前(10月1日前)から継続して上下水道を使用している場合は、10月1日以降の最初の検針分に限り、消費税率8%が適用されます。(下図参照)

※使用開始の日が10月1日以降の場合、10月検針分及び11月検針分から10%の消費税率が適用されます。

※A地区、B地区の地区割りは山北町民カレンダーに掲載してあります。

偶数月検針の場合(A地区)……令和元年12月検針分から10%の消費税率が適用されます。

★は検針日

検針月	適用税率	8月	9月	10月	11月	12月	1月
10月検針分	8%	★ ←使用期間→		★			
12月検針分	10%			★ ←使用期間→		★	

奇数月検針の場合(B地区)……令和2年1月検針分から10%の消費税率が適用されます。

検針月	適用税率	8月	9月	10月	11月	12月	1月
11月検針分	8%		★ ←使用期間→		★		
1月検針分	10%				★ ←使用期間→		★

## ●水道の加入負担金も変更になります

※10月以降に給水装置(水道メーター)の新設・増設などを申し込まれるものに対しては、10%の消費税率が適用され経過措置はありません。(担当 上下水道課管理班 75-3645)

## 手数料について

### <し尿の処理手数料>

区分	新料金	旧料金
定額制(1人につき月額)	396円	388円
従量制(36リットルにつき)	396円	388円

### <粗大ゴミの処理手数料>

区分	新料金	旧料金
粗大ゴミ(1個)	1,100円	1,080円

※新料金は、10月2日収集分に係る手数料から適用されます。

(担当 環境課生活環境班 75-3656)

## 使用料について

### <町設置型浄化槽の使用料>

区分	新料金	旧料金
5人槽(月額)	2,200円	2,160円
7人槽(月額)	3,300円	3,240円
10人槽(月額)	5,500円	5,400円

※経過措置として、9月30日以前(10月1日前)から継続して町設置型浄化槽を使用している場合は、10月1日以降の最初の使用料に限り、消費税率8%が適用されます。

※使用開始の日が10月1日以降の場合、10月使用分から10%の消費税率が適用されます。

(担当 上下水道課管理班 75-3645)

# 防災は日ごろの備えから



## —町・三保地区合同防災訓練を実施しました—

9月1日、町内全域で防災訓練が行われ、町は三保小学校の体育館とグラウンドを使用し、三保連合自治会と合同で防災訓練を実施しました。

当日三保地区からは77名の方が訓練に参加し、健康体操、TVKデータ放送操作説明、簡易搬送訓練、避難所設営訓練、あんしんメール登録、NTTによる災害伝言ダイヤル171体験、初期消火訓練、発電機による照明確保訓練、仮設トイレ体験、煙体験、炊飯訓練を行いました。

また、今年も陸上自衛隊の皆さんのご協力による消防団への土のう積み訓練が行われました。

災害はいつどこで起こるかわかりません。いざというときに備えて、日ごろから訓練を行ったり、非常持出品などを用意したりしておきましょう。

健康体操



土のう積み訓練

仮設トイレ体験



初期消火訓練

## 町からの防災情報入手しよう！

町では、防災行政無線以外にも様々な手段により、皆様の生命・財産に関わる重要な情報をお届けしています。

### ①山北町防災無線テレホンサービス

次の電話番号にダイヤルすることで、放送時点から24時間以内であれば、何時何分にどのような内容の放送がされたかについて、確認することができるサービスです。

☎75-3300

※回線が混み合うとつながりにくくなることがあります。

※通話料はお客様負担となります。

### ②TVKデータ放送

TVK(3チャンネル)を視聴中にリモコンの「d」ボタンを押すと、町が発表した避難勧告などの防災情報を見ることができます。

### ③山北町あんしんメール

ご登録いただくと、防災情報を皆様の携帯電話やパソコンにメールで配信します。



空メール送信先

宛先 t-yamakita@io.dataeast.jp

【問合せ】総務防災課防災消防班 (電話) 75-3643

## ～住みよいまちづくりは地域から～ 町内7会場で座談会「町長と語ろうまちづくり」を開催します

町と広報委員会（連合自治会、自治会、婦人会）では、地域の課題やその解決の方向を共に探る意見交換の場として、座談会「町長と語ろうまちづくり」を町内7会場で開催します。

事前の申し込みは必要ありません。ぜひご参加ください。



昨年の座談会の様子

### 令和元年度 座談会「町長と語ろうまちづくり」日程表

No.	月日	時間	地区	会場
1	10月9日 (水)	19:00～	共和地区	共和のもりセンター
2	10月15日 (火)	19:00～	岸地区	高齢者いきいきセンター
3	10月30日 (水)	19:00～	三保地区	三保支所
4	10月31日 (木)	19:00～	向原地区	向原児童館
5	11月6日 (水)	19:00～	山北地区	平山集会所
6	11月26日 (火)	19:00～	山北地区	生涯学習センター
7	11月27日 (水)	19:00～	清水地区	清水ふれあいセンター

【問合せ】企画政策課企画班（電話）75-3651

## 新潟県村上市へ義援金を届けました



義援金を贈呈する湯川町長



義援金を贈呈する府川議長

9月3日、令和元年6月に山形県沖で発生した地震で被災した新潟県村上市へ、湯川町長と府川議会議長が義援金を届けました。

町では、交流のある村上市を支援するため地震発生直後、缶入り足柄茶100ケースを送るとともに、町内の施設に募金箱を設置して義援金を募りました。義援金は246,000円が寄せられ、この義援金と町議会からの義援金140,000円を高橋村上市長に手渡しました。

また、湯川町長と府川議長は、最大震度6強を観測した府屋地区を視察しました。府屋地区は、旧山北町の役場庁舎で現在の山北支所がある地区で、避難所となっている山北総合体育館は、天井パネルの落下や、駐車場ののり面崩落など、大きな被害を受け、未だに一部利用できない状況となっていました。この地区では、落石や法面の崩落、屋根瓦が落ちるなどの住宅被害が発生し、現在も家屋の復旧に不安を抱える住民が多くいられるとの説明を受けました。



▲被害状況▲



山北支所（旧山北町の役場庁舎）

【問合せ】総務防災課庶務班（電話）75-3643



# 新東名高速道路の開通時期が 令和5年度(2023年度)に延期になります

現在、山北町域で行われている新東名高速道路の建設に関し、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。新東名高速道路の開通予定時期について、中日本高速道路(株)から次のとおり延期の発表がありました。

## ○区間

秦野IC～御殿場IC(山北町域を含む工事区間)

## ○開通時期の変更

**【変更後】令和5年度(2023年度)**

**【変更前】令和2年度(2020年度)**

## ○延期理由

- ・のり面崩落に伴う工事用進入路のルート及び構造の見直し(松田町域)
- ・想定以上の断層破碎帯が確認されたことによる橋梁構造形式の変更(松田町域)
- ・本線工事につながる膨大な仮設構造物の設置(全市町域)

これに伴い、(仮称)山北スマートインターチェンジの供用開始も令和5年度の予定となります。

町では、1日でも早い新東名高速道路の開通を目指し通過自治体として支援・協力を続けていきますので、引き続きのご理解ご協力をお願いします。

【問合せ】新東名対策室新東名対策班(電話)75-3655

## でごにいの妹 の名前の投票を行います!!

「鉄道の町山北D52フェスティバル」の会場内で「でごにいの妹」をお披露目し、当日名前の投票を行います。

日時:10月13日(日)11時~12時30分  
(お披露目終了後から投票開始)

場所:鉄道の町山北D52フェスティバル本部  
(健康福祉センター駐車場内)

投票方法:当日、5つの候補を発表しますので、その中から選んで投票してください。

発表:当日集計し、会場内で発表します。



【問合せ】商工観光課商工観光班(電話)75-3646



山北町内で活躍する彫刻家の蘭二郎さんが、7月28日から8月4日まで、イタリアで開催されたチェンソー・スピード・カービング世界大会に出場し、「チェンソースピードカービング部門」で見事準優勝しました。



大会では出されたテーマの作品をチェンソーで制作し、速さと出来栄を競

います。蘭さんは昨年は優勝に輝き、今年は準優勝と2年連続で表彰台に立ちました。

準優勝した蘭さんにお話を伺ったところ「世界中の友達が祝福してくれて嬉しかったです。また、2年連続で入賞できて嬉しかったです」と話をしてくれました。

# 第41回自転車の安全な乗り方足柄上地区大会

8月22日、南足柄市体育センターのアリーナで、第41回自転車の安全な乗り方足柄上地区大会が開催されました。

自転車の安全な乗り方足柄上地区大会は、競技を通じ、児童に自転車による交通ルールの正確な理解を普及徹底し、交通事故防止の目的を達成するために開催されています。小学4・5年生が対象となっており、競技は1チーム4名で交通安全に関する「学科」、「安全基本走行」、「技能走行」の三つの合計点で勝敗を決し、優勝したチームは翌年の県大会に出場する機会が得られます。今年は1市5町で15チーム総勢60人が参加しました。



左から、浅倉朱里さん、石塚恋桜さん、高見沢都瀬さん、瀬戸平さん

町からは、川村小学校の「Tボーイ・TAKガール」チームが出場し、団体戦では健闘しましたが、惜しくも入賞はなりませんでした。

また個人戦では、2位に石塚恋桜さん、6位に高見沢都瀬さんが入賞し、浅倉朱里さんが敢闘賞を受賞しました。

山北チームは「優勝」を目指し、夏休みの貴重な時間を利用して、共和のもりセンターで、交通指導隊や警察の指導を受けながら6日間真剣に練習に取り組んできました。

大会当日は、大勢のギャラリーがいる中で、緊張しながらも精一杯競技に臨みました。惜しくも優勝はできませんでしたが、大会終了後、選手4名は充実した表情をしていました。

## 教育長に 石田浩二さんが再任されました



石田 浩二 教育長

9月の町議会定例会において同意を受け、石田浩二さんが教育長に再任されました。

任期は、令和元年10月1日から令和4年9月30日までの3年間です。

【問合せ】総務防災課庶務班（電話）75-3643

## 教育委員会委員に 佐藤直美さんが任命されました



佐藤 直美 教育委員

9月の町議会定例会において同意を受け、岡部達也さんの任期満了に伴い、佐藤直美さんが教育委員に任命されました。任期は、令和元年10月1日から令和5年9月30日までの4年間です。

【問合せ】学校教育課教育班（電話）75-3648

町内の保育園・こども園・幼稚園の園児の様子を紹介していきます。

# 三 保 幼 稚 園

♡この夏も楽しい思い出がたくさん！♡

わくわく! ドキドキ!  
をプレゼント!!



三保小学校のみんなと一緒に。



ピザ窯の前で、ハイポーズ!!



栽培した夏野菜でピザ作りをしました。



「夏の集い」保護者の方と一緒に～ふれあいピレシジにて～



小雨の中、探検隊にへんし〜ん!



のびのび、びんびんの  
サマサマ



「カヌーごっこ、楽しいね。」



「お魚、捕まえたよ!」

大好評!!

## クイズ『なぞ解きい! でごにい!!』



でごにい  
グッズが  
もらえるよ

毎月「でごにい」から出題されるクイズに答えて素敵な商品を手に入れよう!!  
クイズの答えは広報やまきたのどこかのページに隠されています。広報を読んで答えを見つけてみてくださいね。皆さんからのご応募お待ちしております!!



**10月号クイズ!!**

Q. 今年、10月から開催される座談会「町長と語ろうまちづくり」は町内で何会場開催されるでしょうか?

**町内〇会場**

〇に入る数字を答えてね!!  
(皆さんぜひ来てね! 待ってるよ!)

応募締切りは  
**10月26日(土)** 消印有効

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 応募方法

はがきまたは町ホームページの応募フォームよりご応募ください。

- はがきの場合 (次の内容を記入)  
クイズの答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
- 応募フォームの場合  
町ホームページのトップ画面にある「なぞ解きい! でごにい!!」応募フォームバナーをクリックし必要事項を入力

はがき郵送先  
〒258-0195  
山北町山北1301-4  
山北町役場企画政策課  
広報やまきた担当

9月号の答え  
**4**



【問合せ】企画政策課企画班 (電話) 75-3651

## 「ロコモ」を予防して健康寿命を延ばしましょう！

### ロコモとは？

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の通称です。骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態のことをいいます。エレベーターや車を使う便利な現代社会において、私たちは足腰を使う機会が少なくなっています。全世代の方々に注意が必要です。

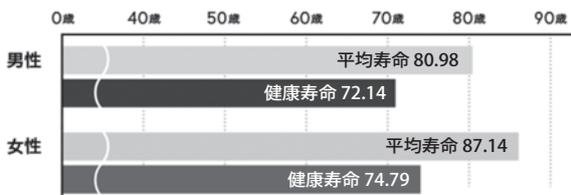
### 運動習慣をつけよう！

運動習慣をつけることが運動器の健康維持につながります。そして、健康寿命の延伸も期待できます。筋肉、骨などは身体を動かして負荷をかけることで維持されます。また、痩せすぎると筋肉や骨は弱くなるので、適度な運動と適切な食生活で肥満や痩せすぎにならないようにしましょう。

### 健康寿命って？

健康寿命とは、健康で日常生活を送れる期間のこと。平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性では約12年の差があります。これは健康上の問題で日常生活が制限される期間が約9～12年あることを意味します。要支援、要介護になる原因のトップは転倒、骨折や関節の病気など運動器の故障です。

### ●平均寿命と健康寿命の差



平均寿命：厚生労働省2016年国民生活基礎調査  
健康寿命：厚生労働省2016年簡易生命表を基に作成

(出典元) ロコモチャレンジ推進協議会公式HP  
「ロコモオンライン」より

### こんな状態は要注意！「7つのロコチェック」

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまづいたり、すべったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 家のやや重い仕事が困難である
- 2kg程度の買い物をして、持ち帰るのが困難である
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

1つでもあてはまった方は、ロコモ予備軍です。

運動習慣のない方は、まずはストレッチやラジオ体操などに取り組んでみませんか？スクワットなどの筋トレも効果的です。頑張りすぎず、自分のペースで継続することが肝心です。

町では、ロコモ予防の健康教室を開催します。是非、ご参加ください。

### 一生自分の足で歩こう♪ 「正しいラジオ体操と体の使い方」

日 時：11月28日（木）  
10時～11時30分  
場 所：健康福祉センター 多目的室1  
内 容：健康運動指導士による講義と体操  
対 象：簡単な体操が行える20歳以上の町民の方  
申込み：11月1日（金）から26日（火）まで。先着20名。

〈問合せ・申込み〉 保険健康課健康づくり班（健康福祉センター1階） ☎75-0822

健康福祉センター  
湯 さくらの湯

通信



今月の  
イベント日

10月16日(水) ひのき風呂

10月26日(土) 風呂(ふろ)の日

・毎月26日は風呂の日です。当日利用券を購入し、入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

詳しくは、町HPなどをご覧ください。



心の豊かさは学びから  
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

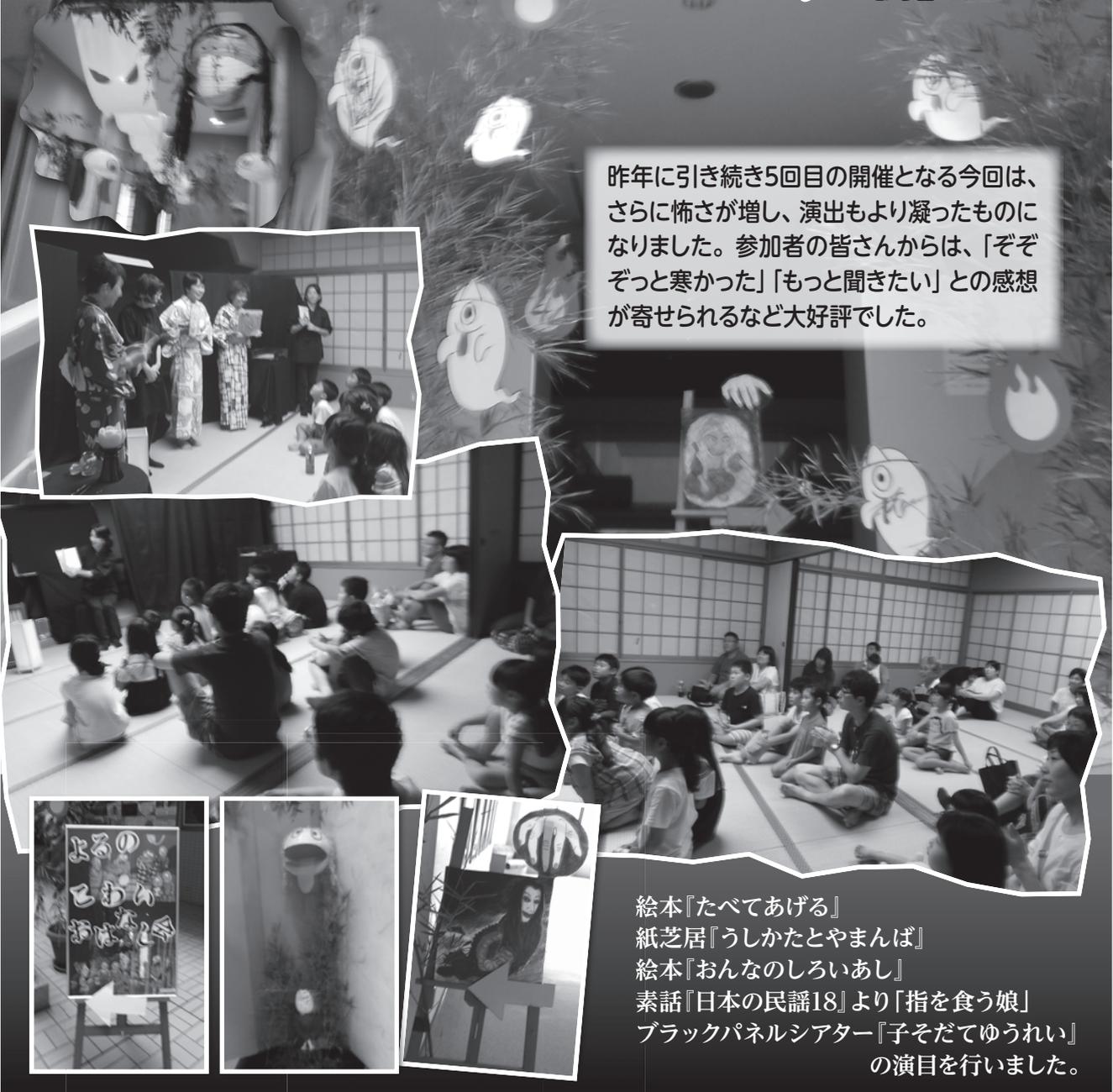
# 生涯学習センター通信 No.67

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030

お話サークル「ブー横丁」による

## よるのこわいおはなし会 8月18日(日)を開催しました

昨年に引き続き5回目の開催となる今回は、さらに怖さが増し、演出もより凝ったものになりました。参加者の皆さんからは、「ぞぞぞっと寒かった」「もっと聞きたい」との感想が寄せられるなど大好評でした。



絵本「たべてあげる」  
紙芝居「うしかたとやまんば」  
絵本「おんなのしろいあし」  
素話「日本の民謡18」より「指を食う娘」  
ブラックパネルシアター「子そだてゆうれい」  
の演目を行いました。



## お知らせ

## information

## ●本のリサイクル展

図書室で不要になった本や町民の皆様から提供していただいた本を有効活用するため、無償で提供を行います。

期間 10月19日(土)～27日(日)

時間 9:00～17:00 (ただし、27日(日)は16:00まで)

場所 1階ホワイエ



～ご自由にお持ち帰りください!～

## ●和紙人形展

山北町の伝統芸能などを題材にした和紙人形の展示を行います。

可愛い作品をぜひ見に来てください。

期間 10月20日(日)～31日(木)

時間 9:00～17:00 (ただし、31日(木)は16:00まで)

場所 1階ロビー

作品提供 露木 盛枝さん(山北町在住)



## ●「なつかしの山北」写真展

昭和初期の山北駅周辺などの写真と今現在の写真をパネルにして展示を行います。

今と昔を見比べることができる貴重な写真パネルをぜひ見に来てください。

期間 10月30日(水)～11月10日(日)

時間 9:00～17:00

(ただし、10日(日)は16:00まで)

場所 1階ホワイエ



## ●折り紙展を開催しています!

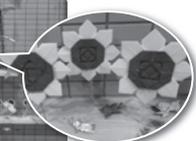
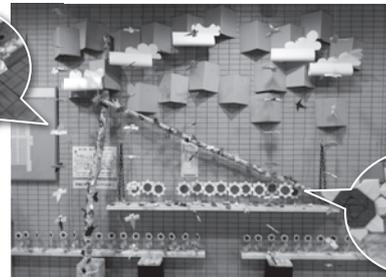
季節にちなんだ花や動物などを題材にした折り紙作品の常設展示をしています。

8月～9月は「ひまわり」や「カブトムシ」、「トンボ」などの作品を展示しました。10月は「お月見」にちなんだ作品を展示しています。

素晴らしい作品をぜひ見に来てください。

場所 1階ホワイエ

作品提供 生沼 和也さん(山北町在住)



## ご案内

## 生涯学習センターをぜひご利用ください!

生涯学習センターは、1階ロビーや図書室など、どなたでも自由に利用することができます。また、多目的ホールや会議室、調理実習室や美術工芸室などの施設がありますので、ぜひご利用ください。(ご利用の際は事前申込みが必要です。また、使用料が掛かります。)

なお、次の目的でのご利用も可能となっております。

- ①企業や事業所の利用
- ②政治・政党の利用
- ③個人利用
- ④入場料などを徴収する利用
- ⑤営利目的の物品などの販売や催し
- ⑥営利を伴う塾、講演会の利用

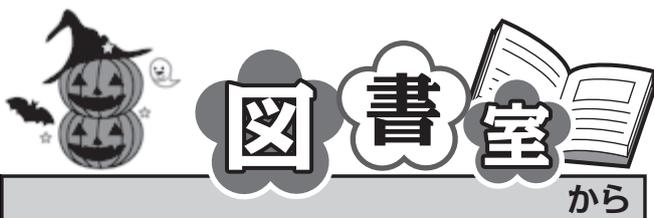
※ただし、①、④、⑤、⑥でご利用の際は、使用料に一定の率を乗じた額が加算されます。

詳細は、生涯学習センターに問合せいただくか、町ホームページをご覧ください。

問合せ 生涯学習センター 事務室 電話(75)3131



ご来館をお待ちしております!



## ☆ 新着本案内 ☆

### ◆ 一般書

書名	著者名等
まなの本棚	芦田 愛菜
本について語りだしたら止まらない著者が“秘密の約100冊”を紹介	
40℃超えの日本列島でヒトは生きていけるのか	永島 計
「人間の体温調節」のしくみに焦点を当て様々な側面からメカニズムを解き明かす	
川瀬巴水作品集	川瀬 巴水
生涯を通じて日本中を隈なく旅行した風景版画の第一人者の生涯と画集を紹介	
罪の轍(わだち)	奥田 英朗
浅草で男児誘拐事件が発生した しかし、犯人が求めたのは大金ではなく…	
落花狼籍	朝井 まかて
江戸幕府公認の遊郭・吉原の生い立ちを描いた傑作長編小説	

(ほか)

### ◆ 児童書

書名	著者名等
科学者の目	かこ さとし
優れた業績を残した目とは 科学知識を生かして書き上げた科学者の伝記集	
ビジュアル入門 ラグビーがわかる本	DK社
ラグビーのすべてがわかるガイドブック 子どもから大人まで楽しめる情報が満載	
ばらいろのかさ	カロ、ゴドブー
カフェを開いてるアデルは雨がにがて 雨の日、店でみつけたものは…	
ヤナギ通りのおばけやしき	スロボドキン
誰も住んでいないはずのおばけやしきにあらりがとまった 小鬼に変装して尋ねると…	
昔はおれと同年だった田中さんとの友情	椰月 美智子
小学6年生の拓人はスケボーが大好き ある日田中さんというおじさんと出会う	

(ほか)

## 読書週間に『読書スタンプ』を集めよう!!

読書週間は、毎年11月3日の「文化の日」をはさんだ前後二週間(10/27~11/9)の期間を指します。図書室では、この期間を入れた10/22~11/17に本を借りると『読書スタンプ』を発行し、スタンプがたまるごとに、プレゼントを進呈します。詳しくはチラシ、またはカウンター職員におたずねください。



◀2019年読書週間ポスター

## おはなしボランティア「ポケット」による おはなし会

10月19日(土) 担当: ツバメ号  
パネルシアター『ブレーメンの音楽隊』ほか

●時間 10:30~11:00  
●場所 親子室(図書室内)

※申込みの必要はありません。  
時間までにお越しください。  
※毎月第3土曜日に開催します。

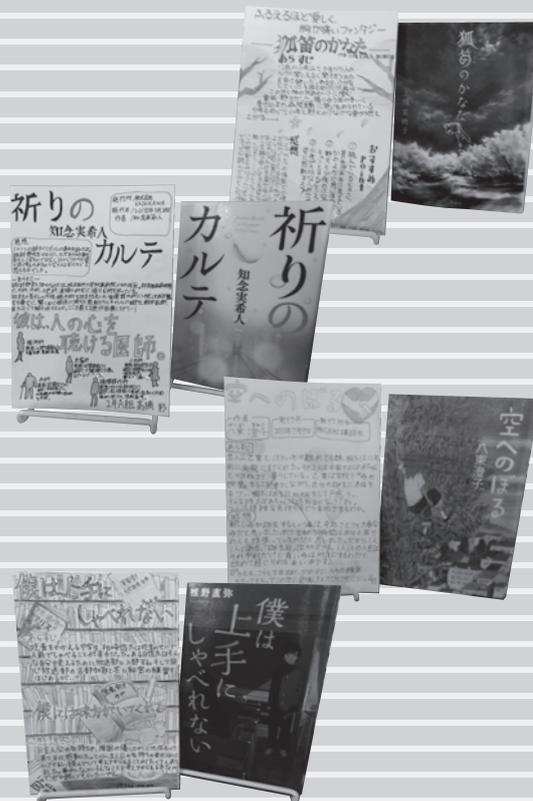


## 山北中学校生徒の図書紹介 カードを展示しています

山北中学校1年生2年生の生徒たちが自分で読んだ本の中で、『他の人にもぜひ読んでほしい』『この本の良かったところを多くの人に伝えたい』と思った本の紹介カードを昨年と同様に作りました。

1階図書室特別展示コーナーにて展示していますので、ぜひお越しください。

展示期間 10月1日から11月19日まで



# 行事予定 Schedule

\* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

10月	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
2 水	墨絵で描く三保のふるさと(～18日)	1階ロビー	9:00	自由	野地 梯子
5 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
10 木	和菓子作りとお抹茶を楽しむ会part3	調理実習室・和室	9:30	申込者	生涯学習センター
11 金	やまぶき学級 開講式	視聴覚ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 ☎(75) 1294
12 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	手芸教室「ひな飾り」	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
18 金	やまぶき学級	視聴覚ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 ☎(75) 1294
19 土	本のリサイクル展(～27日)	1階ホワイエ	9:00	自由	生涯学習センター
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
	町民文化祭関連事業 俳句大会 (参加費 500円)	第1会議室	13:00	自由	山北町俳句協会 中山 妙子 ☎(75) 0154
	Mrs.アユミの楽しい英語教室	第3会議室	14:00	申込者	生涯学習センター
20 日	和紙人形展(～31日)	1階ロビー	9:00	自由	生涯学習センター
22 火	読書週間に「読書スタンプ」を集めよう!!(～11月17日)	図書室	9:00	希望者	生涯学習センター
25 金	やまぶき学級	多目的ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 ☎(75) 1294
26 土	町民文化祭展示発表会 一般作品搬入・受付	美術工芸室	10:00	希望者	町民文化祭実行委員会
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
30 水	「なつかしの山北」写真展(～11月10日)	1階ホワイエ	9:00	自由	生涯学習課 ☎(75) 3649
11月(前半)	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
2 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
2 土	町民文化祭展示発表会	多目的ホール他	9:00	自由	町民文化祭実行委員会
3 日					
4 月					

\*町民文化祭展示発表会は9:00から17:00までとなります。ただし、4日は15:00までです。

## 休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。  
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※  は休館日、 は祝日。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



限られた資源を大切にしましょう

## ～環境にやさしいまちづくりを目指して～

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、

①照明は使用時以外こまめに切る。

②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
平山	湯川 奨大	(男)	靖法・友里江
萩原下	大谷 空	(女)	和弘・未由紀
鶴野南	井上 なつの	(女)	拓也・あゆみ
万随	渡邊 椀	(女)	計・桜
宮地	内田 笑来	(男)	英治・真由美
原耕地	山口 陽菜美	(女)	智也・一美

## おくやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
萩原	茂川 勝一	(男)	90歳	本人
馬場	堀内 泰弘	(男)	72歳	〃
〃	瀬戸 久雄	(男)	93歳	〃
田屋敷	米山 政榮	(男)	97歳	〃
宮地	本田 満	(男)	74歳	〃
怒杭文化	原田 紘一	(男)	77歳	〃
湯坂	山崎 久	(男)	87歳	〃
尺里中	中戸川 サカエ	(女)	95歳	〃
谷ヶ	藪田 喜身	(女)	92歳	〃
上本村	萩野 ミネ子	(女)	81歳	裕

※今回の掲載分は、令和元年8月16日から令和元年9月15日までに受付したものです。  
なお、希望された場合のみ掲載しています。

## 今月の町の動き

- 10/6 やまきた健康スポーツ大会
- 13 鉄道の町山北 D52フェスティバル
- 20 町統一美化クリーンキャンペーン



昨年の鉄道の町山北D52フェスティバルの様子

### 町の人口と世帯 (9月1日現在)

( )内は前月比

男	4,994人	(-1人)
女	5,178人	(-1人)
計	10,172人	(-2人)
世帯数	4,232世帯	(6世帯)

# まちのデータ

### 8月の降雨量

山北	287mm (224mm)
三保	428mm (398mm)

### 8月の平均気温

山北	30.4°C (30.0°C)
三保	26.7°C (26.5°C)

※( )内は平成30年の数値

## いきるまがし

生き方の楽しさ大事敬老日

瀬戸 余音子

(評) 人生百年時代とこの頃言われている。その百年余の人生を生き抜く為は何が大事かとふと考えさせられた句。確かに、食べる・動く・眠る・考える、事も大事だが、楽しむ「事でやることが出来たら、全てに何倍もの効果があると思われる。全ての行為に楽しさを加えることが出来たら、どれ程充実した一日が、一生が過ごせるか。これからも楽しく、笑顔で俳句も楽しみたい。

(中山妙子 記)

夕月夜知らぬ間に過ぎ八十路坂  
終戦日カーテンの裾透けてをり  
好奇心まだ失わず鳳仙花  
五輪の音頭キビキビゆうゆ案山子  
青空やりボンで結ぶ鳳仙花  
百日紅豆大福の粉多し  
忌部の子あらたえとする白麻刈る星  
ひぐらしのカノンの調べ宵の路  
ジビエ食む色づく窓辺秋の音  
秋耕や地下足袋履けば逸る足  
白球を追う大空に赤とんぼ  
看護師に右腕あずけ酷暑かな  
秋風の肌感じる朝な夕  
微風やおくれ毛ゆらす秋夕べ  
秋野菜しつかり蒔いて水くれる  
鮎跳ねて心も躍る小国川  
新聞で作るスリッパ防災日  
空き箱に空き箱詰める秋立つ日

吉田 誠次  
古瀬 房江  
和田 恵美子  
瀬戸 恵津子  
尾崎 幸子  
竹下 由里子  
星 一義  
菊池 雄一  
湯川 ゆうじ  
柳川 楊雨  
高瀬 益子  
武尾 てる子  
木村 加代子  
高橋 秋月  
尾崎 重司  
川本 しげ子  
石田 加津子  
中山 妙子



## 町内の災害等出動状況

8月1日から8月31日まで (小田原市消防本部)

火災 0件

救急 74件

救助 2件

# やまきた アルバム

四季折々の山北のイベント



## ● 今月の表紙

「第41回自転車の安全な乗り方足柄上地区大会」

今月号の表紙は、第41回自転車の安全な乗り方足柄上地区大会を撮影しました。夏休みの貴重な時間に一生懸命練習した成果を発揮し、必死に障害物を避けている姿がとても印象的でした。

## 第39回 町統計グラフコンクール審査結果発表

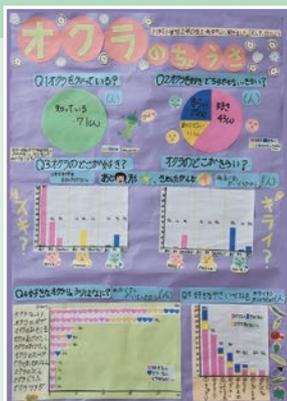
入選作品  
6点

町内の小学校から7人による5点、中学校から27人による16点の色とりどりで工夫を凝らした統計グラフ作品の応募があり、9月3日に町統計グラフコンクールの審査会が行われました。厳正な審査の結果、4部門で6点の素晴らしい作品が入選しました。入選した作品は、神奈川県統計グラフコンクールに出品されます。なお、入選者は次のとおりです。(敬称略)

### 第1部 (小学校1・2年生)

入選作品

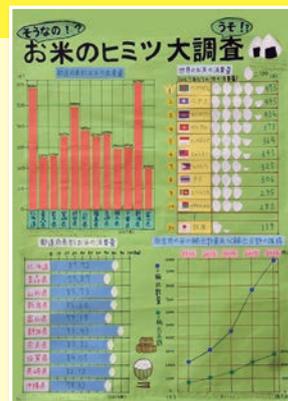
- 「オクラのちょうさ」  
(川村小2年)  
沖津 ころろ



### 第3部 (小学校5・6年生)

入選作品

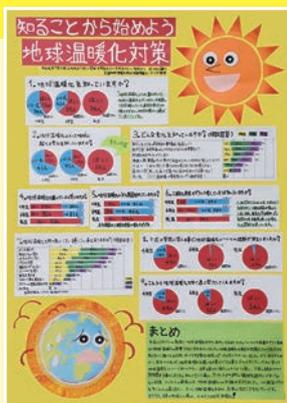
- 「お米のヒミツ大調査」  
(川村小5年)  
中戸川 璃瑚



### 第2部 (小学校3・4年生)

入選作品

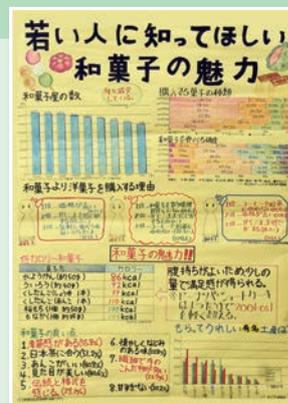
- 「知ることから始めよう  
地球温暖化対策」  
(川村小4年)  
紙井 勇二郎



### 第4部 (中学生)

入選作品

- 「日本の少子化について知ろう」  
(山北中2年) 小林 花暢
  - 「若い人に知ってほしい和菓子の魅力」  
(山北中2年) 村田 カエラ
  - 「海のプラスチックごみ問題」  
(山北中2年) 諸星 成人
- 「若い人に知ってほしい和菓子の魅力」(山北中2年) 村田 カエラ▲



第5部 入賞作品なし

## Sweet Smile

今月号のSweet Smileは、統計グラフコンクールの結果発表のためお休みさせていただきます。

引き続き小学校入学前までのお子さんのお写真を募集しております!! 詳しくは広報9月号の裏表紙をご覧ください。



応募先: smile@town.yamakita.kanagawa.jp  
 【問合せ】企画政策課企画班 (電話) 75-3651

## インフルエンザ予防接種

昨年度は、ワクチン納入が遅れ、接種が12月末にずれ込むなど、大変ご迷惑をお掛け致しました。

今季は、少しでもスムーズに接種できますように、**予約**を受け付けることに致しました。

ご希望の方は、電話、メール、または、ご来院の上、**予約**をお願い致します。

下記 HP(ねもと、山北でヒット)にメルアドがあります。

**ねもと総合内科クリニック** (役場近く、いちじま歯科隣り)  
**Tel 75-0095** URL: <https://nemoto-gim-clinic.jp/>