

広報

やまきた

7 July 2019

みんなでつくる
魅力あふれる元気なまち やまきた



TOKYO 2020
OLYMPIC GAMES

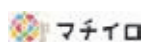


TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

開催会場

広報や議会だよりが
手軽に読めます！

スマートフォンアプリ
「マチイロ」で配信中！



町公式Instagram yamakitagram

町公式Twitter @yamakita_town

風水害に備えましょう...2

げんきサポート...14

生涯学習センター通信...15

Sweet Smile...20

風水害に備えましょう!!

近年、全国各地で風水害の被害が相次いでいます。特に、豪雨災害では平成最大の被害となった平成30年7月豪雨はつい去年のことです。

この豪雨では、重大な災害の起こるおそれについて、TVなどを通じて事前に伝えられていたほか、多くの自治体から避難勧告が発令されるなどしましたが、避難しなかったことなどにより、多くの方がお亡くなりになりました。

「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、地域の災害リスクや、取るべき避難行動の理解につとめ、風水害に備えましょう。

平成22年9月の台風9号で氾濫する世附川

風水害に備えてポイント①

【地域の災害リスクを知ろう！】

ご自宅の周辺や、避難所までの経路にどのような災害リスクがあるか事前に確認しておきましょう。

町では、土石流などの土砂災害や、河川の氾濫などによる水災が起こる可能性があります。過去には、昭和47年7月の豪雨により、土石流が発生し、死者6名、行方不明者3名の大きな被害を受けたほか、平成22年9月の台風9号でも、土砂崩れにより、3名の方が重軽傷を負う被害を受けています。

こうした災害が発生した際に、予測される被害の大きさと、被害が及ぶ範囲を地図化したものが、ハザードマップです。ハザードマップは、町ホームページで閲覧可能なほか、総務防災課窓口でも配布しています。



洪水ハザードマップ（尺里川・滝沢川）

URL:<https://www.town.yamakita.kanagawa.jp/0000001896.html>



土砂災害ハザードマップ

URL:<https://www.town.yamakita.kanagawa.jp/0000002881.html>

風水害に備えてポイント②

【取るべき避難行動を
理解しよう！】

町では、今年度から風水害の際に、警戒レベルを用いて避難勧告などを

発令します。これは、国が策定した「避難勧告等に関するガイドライン」の改定を受けてのもので、気象庁などが発表する土砂災害警戒情報などの防災気象情報についても、警戒レベル相当情報として発表されます。

※各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

で、安全・確実に避難しましょう!!

風水害に備えてポイント③

【町からの防災情報を入手しよう！】

町では、防災行政無線以外にも様々な手段により、皆様の生命・財産に関わる重要な情報をお届けしています！

①山北町防災無線テレホンサービス

山北町防災無線テレホンサービスは、次の電話番号にダイヤルすることで、放送時点から24時間以内であれば、何時何分にもどのような内容の放送がされたかについて、確認することができるサービスです。

☎ 7513300

※回線が混み合うとつながりにくくなる場合があります。

※通話料はお客様負担となります。

②TVKデータ放送

TVK（3チャンネル）を視聴中にリモコンの「d」ボタンを押すと、町が発表した避難勧告等の防災情報を見ることができます。

③山北町あんしんメールの配信

ご登録いただくと、防災情報を皆様の携帯電話やパソコンにメールで配信します。



宛先
t-yamakita
@io.dataeast.jp

QRコード



docomo、au、
softbank共通

【問合せ】総務防災課防災消防班

(電話) 7513643

警戒レベル	避難情報	住民が取るべき避難行動	防災行政無線では、実際に次のように放送が流れます
5	災害発生情報	命を守るための最善の行動を取りましょう。 既に災害が発生している状況です。	こちらは、防災やまきたです。 緊急放送、緊急放送。 警戒レベル5、災害発生。命を守る最善の行動をとってください。 緊急放送、緊急放送。 警戒レベル5、災害発生。命を守る最善の行動をとってください。 〇〇地区の方は、大至急、命を守る最善の行動をとってください。
4	避難勧告 または 避難指示 (緊急)	速やかに避難しましょう。 避難所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所などに避難しましょう。	こちらは、防災やまきたです。 緊急放送、緊急放送。 警戒レベル4、避難開始。 緊急放送、緊急放送。 警戒レベル4、避難開始。 町では、〇〇地区に避難勧告を発令しました。 〇〇地区の方は、速やかに避難を開始してください。
3	避難準備・ 高齢者等 避難開始	避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	こちらは、防災やまきたです。 警戒レベル3、高齢者等避難開始。 警戒レベル3、高齢者等避難開始。 町では〇〇地区に避難準備・高齢者等避難開始を発令しました。 お年寄りの方や、避難に時間のかかる方は避難を開始してください。 それ以外の方は、避難の準備をしてください。
2	洪水注意報 大雨注意報 (気象庁が発表)	ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	
1	早期注意情報 (気象庁が発表)	災害への心構えを高めましょう。	

19 ンジデー

山北町のチャレンジデー

LOSE



山北町

金メダル獲得

実施回数 5回目
人口 10,307人
参加者 6,207人
参加率 60.2%

ございました!



ドッジビー



ポールウォーキング



パークゴルフ



みんなでダンス



楽シェイプ



ジャンプキッズミニ



ファイナルイベント ソーラン山北

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った人の「参加率(%)」を競い合い、敗れた場合は、対戦相手の自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚するというユニークなルールによっておこなわれる住民総参加型のスポーツイベントです。

新得町のチャレンジデー

20

チャレ

WIN



V

しんとくちょう

新得町
(北海道)

実施回数	9回目
人口	6,216人
参加者	4,084人
参加率	65.7%

ご参加ありがとうございます



フロアカーリング



ノルディックウォーキング



ナイトラン&ウォーキング



パークゴルフ



卓球



ゲートボール



町長のエール交換



5回目の挑戦となったチャレンジデーは、金メダルを目指して町内各所で様々な運動や活動が行われ多くの方が参加しました。生涯学習センター多目的ホールで行われたオープニングイベントとファイナルイベントには、山北町のゆるキャラの「でこにい」も参加しイベントを盛り上げてくれました。結果は、皆さんのご協力のおかげで見事に2年連続3回目の金メダルとなりました。チャレンジデーをきっかけに、継続して運動に取り組んでいきましょう。



ラジオ体操



ミニバレー

山北町に 東京2020オリンピックが来る!

自転車競技ロードレース(男子)コース 7月25日スタート



■町内の一部がコースになります!!

令和2年7月24日(金)に開幕する東京2020オリンピック競技大会の自転車競技のうち、ロードレース種目の一部がコースになります。世界中から集まったトップレベルの選手達が町内の一般道を約1.6km駆け抜け、富士スピードウェイを目指します。

■コース概要

東京から富士山麓に挑む景色の変化と雄大な地形の中、起伏が激しい難易度の高いコースです。

スタート：武蔵野の森公園(東京都)

ゴール：富士スピードウェイ(静岡県)

総距離：約244km ※山北町内は約1.6km

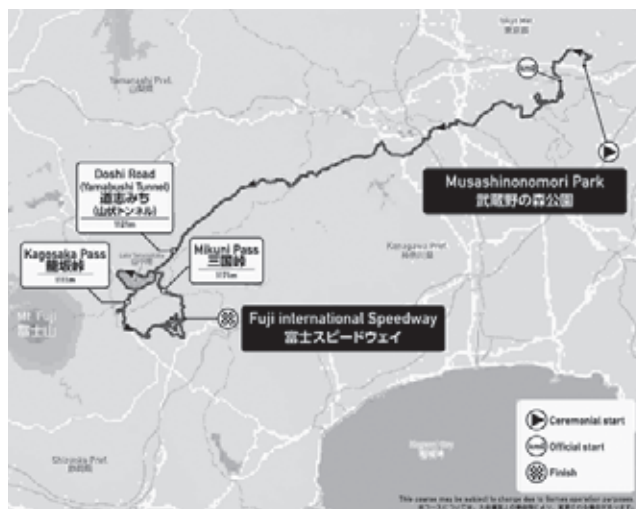


開催まであと1年！ 東京2020オリンピック テストイベント開催

READY STEADY TOKYO—自転車競技（ロード）

東京2020オリンピック開催に向け残り約1年前になり、テストイベントが開催されます。このテストイベントはオリンピック・パラリンピックの本大会の成功に向けて、競技運営及び大会運営の能力を高めることを目的として実施するものです。

READY STEADY TOKYO（レディ、ステディ、トウキョウ）のREADYは「位置について、ようい、ドン！」の「位置について」にあたります。そして、STEADYは舵取りの号令で、針路に向かってまっすぐ前進せよという意味を持ちます。針路はもちろん東京2020大会。「東京2020大会の準備ができた。気を引き締めて、成功に向かって進んでいこう」とのメッセージが込められています。



種 目 男子ロードレース

大会名 READY STEADY TOKYO—自転車競技（ロード）

競技日時 令和元年7月21日（日）12：00～17：15（フィニッシュ時間は予定）

会場 スタート：武蔵野の森公園（東京都）→ ゴール：富士スピードウェイ（静岡県）

参加チーム ナショナルチーム（最大24チーム）

コース 東京2020オリンピック競技大会 男子ロードレースのコース（富士山麓方面ルート除く）

「ドッグパーク わんわんテラス」がオープンしました

6月9日、ぐみの木近隣公園でドッグパークの開園式をおこないました。

当日は、町長をはじめ地元議員、岸連合自治会長や地元の自治会長が出席し、テープカットや愛称の発表をおこないました。愛称は公募し、みんなの集まるテラスと地域を照らすという意味を込めた「ドッグパーク わんわんテラス」となりました。

開園式後には、来場者の愛犬が元気に走り回っていました。



わんわんテラス利用について

時 間 日の出から日没まで

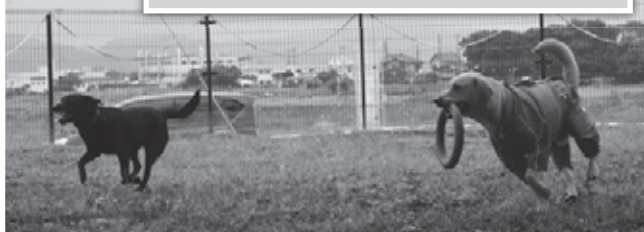
料 金 無料 駐車場 有り

※わんわんテラスのご利用は自己責任でお願いします。

その他ご不明な点は都市整備課までお問い合わせください。

【問合せ】都市整備課管理計画班

（電話）75-3647



平成30年度 情報公開制度の運用状況をお知らせします

町が保有する行政文書を皆さんの請求に応じて公開する情報公開制度を実施しています。平成30年度の行政文書公開請求件数は14件ありました。

また、個人情報の取り扱いによる個人の権利利益の侵害を防ぐため、町が保有する個人情報の取り扱いについて、基本的なルールを定める個人情報保護制度を実施しています。なお、平成30年度は開示の請求などはありませんでした。

総務防災課の情報公開窓口において、情報公開制度や個人情報保護制度の案内や請求の受け付けを行っています。

行政文書公開請求の処理状況

公開したもの	4件
行政文書の一部に個人名等が記載されていたため、その部分を除いて公開したもの	8件
町が保有していないため不存在としたもの	2件

【問合せ】総務防災課庶務班（電話）75-3643

関係機関と連携したテロ対策訓練を実施しました

松田警察署では、テロなどの違法事案を未然に防止し、県民の安全と安心を確保するための諸対策を進めるとともに、関係機関と連携したテロ対策訓練を5月22日に大井町にある未病バレー「ビオトピア」で実施しました。



今年日本では、8月に「第7回アフリカ開発会議」が横浜市みなとみらい地区にあるパシフィコ横浜で、9月から11月にかけて「ラグビーワールドカップ2019」が横浜国際総合競技場などで開催されます。また、10月から11月にかけては、都内で皇室関連行事が開催されることから、多数の外国要人が来日する予定です。

これら国際的な大規模行事は世界の注目を集めるため、国際テロ組織などにとって、格好の攻撃対象となり得ます。

さらには、来年の「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」まで様々な国際的大規模行事が国内で開催されることから、県警では継続的に警戒準備を実施します。警戒警備期間中は、パトロール、検問、職務質問などの警察活動を強化しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、「不審な人物」、「不審な車（物）」などを見かけたときは、110番通報又は最寄りの警察署・交番・駐在所に連絡をお願いします。

【問合せ】松田警察署警備課（電話）82-0110



西丹沢山開き

5月19日、西丹沢ビジターセンターで登山者の安全を祈願する西丹沢山開き式が行われました。

当日は、多くの登山者が檜洞丸に登頂し、西丹沢の山歩きを楽しんでいました。

檜洞丸に登頂した方（先着100名）には、登頂証明書が配付されました。



県西地域 夏のイベント情報

●カヌーマラソンIN丹沢湖

日 7月14日(日)
9:00(開会式)
場 丹沢湖
問 生涯学習課 ☎75-3649

●洒水の滝祭り

日 7月28日(日) 9:45(神事)
場 洒水の滝碑前、滝不動尊境内
問 観光協会 ☎75-2717

●丹沢湖花火大会

日 8月10日(土) 20:00(花火打ち上げ)
場 丹沢湖駐車場
問 丹沢湖花火大会実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎75-3646



約2000発の花火が
打ち上がる
水中花火が好評

●小田原ちょうちん夏まつり

日 7月27日(土)・28日(日)
12:00~20:30
場 小田原城址公園二の丸広場と
その周辺
問 観光協会 ☎22-5002



歴史に名を残す「小田原ちょうちん」をシンボルとしたイベント

●足柄金太郎まつり

日 8月4日(日) 14:30~20:45
場 富士フィルム辻下グラウンド
問 足柄金太郎まつり実行委員会
(商工観光課内) ☎74-2111



関東地域最大級のねぶたが登場

●大井よさこいひょうたん祭り

日 8月3日(土) 11:30~21:00 **おすすめ**
場 大井町役場周辺
問 地域振興課 ☎85-5013



祭り開催33回目。大井町最大の夏祭り。

●まつだ観光まつり

日 8月24日(土) 16:00
場 酒匂川町民親水広場
問 観光協会 ☎85-3130

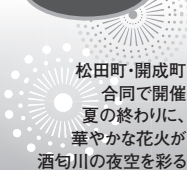


大名行列赤坂奴、みこしなどのパレードを実施

●あしがら花火大会

日 8月24日(土) 20:00
場 酒匂川町民親水広場・
開成水辺スポーツ公園
問 観光協会 ☎85-3130

おすすめ



松田町・開成町
合同で開催
夏の終わりに、
華やかな花火が
酒匂川の夜空を彩る

●開成町納涼まつり

日 8月24日(土) 15:00~21:00
場 開成水辺スポーツ公園
問 産業振興課 ☎84-0317



コンサートなどのイベントも開催

●湖水まつり

日 7月31日(水) 20:00~20:30(花火)
場 芦ノ湖(元箱根湾)
問 総合観光案内所 ☎0460-85-5700



数百年の灯籠が浮かぶ湖上で、色鮮やかな花火が打ち上げられる

●貴船まつり

日 7月27日(土)・28日(日) 終日
場 真鶴港周辺、貴船神社 ほか
問 観光協会 ☎68-2543
観光協会駅前案内所 ☎68-2500



国の重要無形民俗文化財にも指定されている歴史ある例大祭

●湯河原やっさまつり

日 8月2日(金)・3日(土)
(2日) 18:00~21:00
(3日) 18:00~19:30
場 (2日) 湯河原小学校~桜木公園
(3日) 幕山公園通り
問 観光課振興係 ☎63-2111

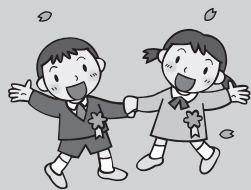


2,000人を超える踊り手がパレード

7/27 納涼花火大会&サンバパレード
(湯河原町)

8/1~31 灯街道・箱根湯本(箱根町)
8/ 3 小田原酒匂川花火大会(小田原市)
湯河原温泉海上花火大会(湯河原町)
岩海岸夏まつり(真鶴町)
8/ 4 小田原みなとまつり(小田原市)
湖尻龍神祭(箱根町)
8/ 5 鳥居焼まつり(箱根町)
8/10 子ども夏フェス(松田町)
8/16 箱根大文字焼(箱根町)
8/17 豊漁豊作祭・盆踊り(真鶴町)
8/24 マナ真鶴~ハワイアンタペ~(真鶴町)

※ 日…日時、場…場所、問…問合せ



みんなでなやもう 思いやりと笑顔があふれる まちづくり

みんなのしあわせ わたしのねがい

「人権」・・・じんけん

それはやさしさ・あたたかさ・ふれあい

第112号

令和元年7月1日 山北町教育委員会

幸せに生きるために

「働けど働けどなお 我が生活 楽にならざり

ちつと手をみる」

石川啄木が百年前に詠んだ有名な短歌です。当時と比べると、今の日本は相当豊かになり、モノがあふれる時代になりました。

しかし、「今、幸せですか」と問われると、即座に「はい」と答える方はどのくらいいるでしょうか。国連は、2019年3月に世界の国の「幸福度」をランキングにした報告書を発表しました。これは、

①一人あたりのGDP（国内総生産）

②社会的支援（困ったときに頼ることができる

③健康な平均寿命

④社会の自由度（人生で何をするかの選択の自由

⑤他者への寛大さ（過去一か月間にチャリティ

⑥社会の腐敗度（社会・政府に腐敗が蔓延して

いると感じるか）

の6項目に係る世論調査を点数化したものにより

作成されています。

それによると、日本は去年より4つ順位を下げ

て58位でした。これはG7（主要先進7か国）の

中で最も低い結果でした。

中

😊 私たちは普段

病気にならないために
健康に気をつけている？
⇒多くの人がYes

心の病気にならないために、
幸せに気をつけている？

⇒比較的少ない

↓
幸福度が高いと心の病気にならない！

😊 幸せな人は長寿！

▼幸せを感じている人は感じていない人の7.5～10年
寿命が長い
▼ある修道院での研究では、入所したとき幸せと感じた人の平均寿命…94歳
逆は87歳 約7年の差

😊 幸福感とパフォーマンスの関係

創造性
生産性

▼幸福度の高い社員
の創造性は3倍、
生産性は31%高い

欠勤率
離職率

▼幸福度の高い従業員
は欠勤率が低く
離職率が低い

日本は、長寿国だけあって、「健康な平均寿命」は、2位だったものの、「他者への寛大さ」が92位、「社会の自由度」が64位、「社会的支援」が50位など、人権擁護に関わりの深い項目の数値が低い傾向にあるのが気になります。

そこで、今回は、「豊かに幸せに生活することができること」を「人権」として重要であるという視点から慶応大学大学院教授の前野隆司氏の講演をもとに考えてみようと思います。

幸せの4つの因子

人権とは、「生きていたい」「自由でいたい」「幸せでいたい」という人の願いを保障するものです。

人権というと、マイナスイメージの面をどうすれば高められるかという視点で論じることが多いのですが、前野氏はどういうにして幸福を追求したらよいのか、その方法について研究を深めてきました。

▼最近の心理学や脳科学の発達によって、「こうすれば幸せになれる」というメカニズムが分かってきました。

▼例えば、幸せには「地位材」と「非地位材」の2種類があって、前者はお金や地位など目に見えて人と比べられるもの、後者はそうでないもの。そして、前者の幸せは、長続きしないことが研究の結果分かってきたのです。

▼幸せとは、本来長期的なものなのですが、人はどうしても目の前のものを欲しがります。お金が欲しいから宝くじを買ったりギャンブルをしたりします。しかし、夢や希望を持って取り組むことによって得る自己肯定感や、人とのつながりによって生まれる感謝する気持ちを持つことなどが、幸福の持続性を高くすることも分かってきました。

▼どんな人が幸せかについて1500人にアンケート調査をしました。項目は、自己肯定感・勤労意欲・気持ちの切り替え・自尊心・感謝等25項目を取り上げ集約し分析しました。さらに、たくさんの方の心理学者が幸せに影響する要素を調べたところ、左に掲げる4つの因子があることが分かりました。

①自己実現と成長の因子 【やってみよう因子】

- 1 夢や目標を叶えた人は幸せ
- 2 夢や目標を持っている人は幸せ
- 3 努力し成長している人は幸せ

②つながりと感謝の因子 【ありがとう因子】

- 1 色々なことに感謝する人は幸せ
- 2 親切で利他的な人は幸せ
- 3 多様な友人を持つ人は幸せ

③前向きと楽観の因子 【なんとかなる因子】

- 1 自己肯定感が高い人は幸せ
- 2 楽観的でポジティブな人は幸せ
- 3 細かい事を気にしない人は幸せ

④独立と自分らしさの因子 【ありのまま因子】

- 1 人の目を気にしすぎない人は幸せ
- 2 自分らしさを持っている人は幸せ
- 3 自分のペースを守る人は幸せ

幸せになるために

やってみよう
(自己実現と成長)

ありがとう
(つながりと感謝)

夢や目標を持ち、
人とのつながりを大切に、
前向きに、自分らしく生きる
人が幸せ

ありのままに
(独立と自分らしさ)

なんとかなる
(前向きと楽観)

※参考文献：講話・前野隆司「幸せに生きるために」
配布資料、語るかたる人vol.291

①「やってみよう因子」
個人的な成長の結果、社会の要請に応えられていたり、なりたいたい自分になっているという満足感を得たりすることです。

②「ありがとう因子」
日々の生活の中で他者に親切にしたり感謝したりしている状態のことです。

③「なんとかなる因子」
気持ちの切り替えが早く、ポジティブであることです。

④「ありのまま因子」
他者とあまり比較せず、自分の信念を持っていることです。

わたしたちは、幸せになりたいと願っています。改めて、「幸せ」について考えてみましょう。

カヌー体験教室を開催しました



6月1日、山北町カヌー体験教室を開催しました。毎年開催しているカヌー体験教室は、町とB&G山北海洋クラブが実施しており、カヌーのまちづくりの一環として、カヌー競技の普及、推進を図るとともに、豊かな自然に親しみながらカヌーを漕ぐ技術を習得し、カヌーマラソンIN丹沢湖への参加を目指します。また、湖でのクリーン活動を通じ、環境保全の意識付けを図っています。

参加者は晴天の中、陸上でパドルリングの練習をした後、湖面に出てカヌーの練習をしました。

緑の木々に囲まれた丹沢湖で、参加者は、思い思いにカヌーを漕ぎながら楽しく技術の習得をしていました。



田植え体験



5月29日、川村小学校5年生の児童が田植え体験学習を行いました。

地域づくり委員会のメンバーから苗の植え方を教わった児童は、裸足で田んぼの中に入り、横一列に並んで目印に沿って、昔ながらの手作業で丁寧に苗を植えていきました。泥んこになる児童やしりもちを着く児童がいたりとしながら田植えをおこないました。

児童からは、「田んぼの水が冷たい!」「楽しかった!」「もっとやりたい!」などの声が多く聞かれました。

今回植えた苗は、もち米の「喜寿」という品種でした。



町内の保育園・こども園・幼稚園の園児の様子を紹介していきます。

岸幼稚園

わくわく! ドキドキ!
をプレゼント!!



おにごっこや3う!
キヤー、おにが来たよ〜 逃げろ!



くるくる
ちようちやが
飛んでる〜
やった〜!



三輪車練習中!!
漕げるようになったら、
ツーリングに
行こうね〜!? (笑)



5歳児にじ組
並んでブランコ!
楽しいよ〜!!



知念先生とバレーンで
遊んだよ〜セーの!
ジャンプ! 届くかな?



泥んこお風呂気持ちいい〜!
みんなも入ってみる?

大好評!!

クイズ『なぞ解きい! でごにいい!!』



今年度も『なぞ解
きい! でごにいい!!』
にどしどし応募して
ね!!

毎月「でごにいい」から出題されるクイズに答えて素敵な商品を手に入れよう!!
クイズの答えは広報やまきたのどこかのページに隠されています。広報を読んで答えを見つけてみてくださいね。皆さんからのご応募お待ちしております!!



7月号クイズ!!

Q. チャレンジデー2019で
山北町が対戦した北海道
の町はどこでしょうか?

○ 得 町

○に入る漢字を答えてね!!

(みんな頑張ったけど、あと一歩
のところで負けちゃったね!)



応募締切りは

7月25日(木) 消印有効

当選者の発表は賞品の発送を
もってかえさせていただきます。

応募
方法

はがきまたは町ホームページの応募フォームよりご応募ください。

- はがきの場合 (次の内容を記入)
クイズの答え・住所・氏名(ふりがな)・
年齢・電話番号
- 応募フォームの場合
町ホームページのトップ画面にある
「なぞ解きい! でごにいい!!」応募フォーム
バナーをクリックし必要事項を入力

はがき郵送先
〒258-0195
山北町山北1301-4
山北町役場企画政策課
広報やまきた担当

6月号の答え
水



←
こちらからも
応募できます。

【問合せ】企画政策課企画班 (電話) 75-3651

毎日の子育て、お疲れ様です ✨

育児、家事、仕事と大忙しの毎日を送っていると思わず感情的に怒ってしまうこともあります。

「ほめて育てるっていうけど、うちの子は叱られることばかりする」「ほめるばかりで叱らなくていいの？」という方も多いと思います。そこで、今回のばんきサポートでは「ほめる」と「叱る」についてお伝えします。

何をほめたらいいの？

子どもは「できてうれしいこと」を認められると自信がつき、次の行動への意欲につながります。「100点をとった」「徒競走で1位になった」など良い結果が出たときだけでなく、「宿題をした」「ピアノの練習をした」など大人にとってはあたり前のことでも子どもが頑張ったことはほめてあげてください。

～ほめ上手の4ポイント～

1. いまできていることに注目してほめる

日頃から子どもがしていることに注目してください。以前よりも出来るようになったこと、自分で考えて行動したことなどがあります。

2. いいな、と思ったその時にほめる

好ましい行動が終わるまでほめるのを待つ（例「宿題を終えてからほめる」）のではなく、いいなと思ったとき（例「宿題を始めたとき」）がほめ時です。

3. 他の子と比べない

「あの子より出来ている」という表現ではなく、「前よりも上手に出来るようになった」など子ども自身の成長を認めてもらった方が次の意欲につながります。

4. 次の行動を見届ける

子どもは「またほめられたい」と思っています。一度出来たことでも、また出来たら繰り返し何度でもほめてあげてください。

「ほめる」と「叱る」のバランスも大切！

子どもをほめて育てることは大切ですが、子どもが何をしても叱らないということとは違います。

自分や他の人が危険な行為や、他の人に迷惑をかけることはいけないことだと学ぶ必要があります。

子どもに伝わる叱り方

1. いけない行動自体を叱る

「叩いてはダメ」などの行動だけ叱りましょう。「悪い子」「いない方がいい」など人格を否定する言葉は子どもを傷つけるので使わないでください。

2. その場で短い言葉で叱る

具体的に何が間違っていたのか短く伝えてください。大きな声や長い時間かけて叱っても大切なことは伝わらず効果がありません。

3. 他の子と比べて叱らない

「〇〇ちゃんは出来ているのに」など誰かとの比較はやめましょう。「××されると悲しい」など間違った行動をされてどう思ったのか伝えてください。

4. 次はどうしたらよいか伝える

「宿題をしてからゲームをしよう」など次にどうすればよいか伝えましょう。少しでも変化していたら必ずほめてください。

〈問合せ・相談〉

子育て世代包括支援センター「すこやか」（保険健康課健康づくり班、健康福祉センター1階） ☎75-0822

湯

健康福祉センター

さくらの湯

通信



今月の
イベント日

7月17日(水) ハーブⅡ風呂

7月26日(金) 風呂(ふろ)の日

・毎月26日は風呂の日です。当日利用券を購入し、入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

詳しくは、町HPなどをご覧ください。



心の豊かさは学びから
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

生涯学習センター通信 No.64

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030

サマースクールのご案内

夏休み期間中、小・中学生を対象に“みんなで楽しく学ぼう”をテーマに、サマースクールを開校します。ぜひご参加ください。

申込み期間▶7月2日(火)～7月11日(木)

申込み方法：参加申込書により、生涯学習センターへ直接
又はFAX、メールにてお申込みください。

FAX 75-3030

メール library@yamakita-lib.jp

熱中症予防のため、
各教室とも飲み物を持参してください。

※参加申込書は生涯学習センターで配布します。
町ホームページからもダウンロードできます。
(ただし、参加申込書の配布及びダウンロードは
6月26日(水)9:00からとなります。)
定員を超えたときは、抽選とさせていただきます。
※抽選に漏れた方にのみ、7月19日(金)までに
電話でご連絡します。連絡がないときは、お申
込みのとおりに参加できます。
※申込者が10名未満のときは、中止とさせていただきます
場合があります。(図書室員体験教室は除く)

7月
23日(火)

小学1・2・3年生

ALTによる外国語活動Ⅰ
『Let's go to the zoo.』

- 時間／
10:00～11:30
- 定員／30名
- 参加費／無料

講師：Ian James Panterさん
Bertha 杉井さん
動物園への遠足計画を立てながら、英語に
親しみます。
◇持ち物等：筆記用具、ハサミ、のり、色えんぴつ

7月
24日(水)

小学4・5・6年生

ALTによる外国語活動Ⅱ
『Let's go shopping.』

- 時間／
13:30～15:00
- 定員／30名
- 参加費／無料

講師：Ian James Panterさん
Bertha 杉井さん
ショッピングセンターに行き買い物をす
るという場面をつくり、英語表現を学びます。
◇持ち物等：筆記用具、ハサミ、のり、色えんぴつ

7月
24日(水)
25日(木)
26日(金)

ホリデージム「学習ひろば」
～スポーツ&スタディー～

- 時間／
9:30～11:30
- 定員／各25名
- 参加費／1日200円

講師：一般社団法人あすぽ
前半は遊びの要素を取り入れ、楽しく体を
動かします。後半は、各自が持参した宿題
やドリル等に取り組みます。1日のみの参
加もできます。
◇持ち物等：夏休みの宿題やドリル等、筆
記用具、動きやすい服装、タオル、サ
ンダル不可

7月
30日(火)

科学教室
「ビー玉万華鏡を作ろう」

- 時間／
10:00～12:00
- 定員／20名
- 参加費／300円

講師：科学読物研究会
鏡を使って、簡単な実験をしたり、遊んだ
りして、反射について学んだ後、ラッパ型
のビー玉万華鏡を作ります。
◇持ち物等：筆記用具

7月
31日(水)

料理教室「おにぎり作り」

- 時間／
10:00～12:00
- 定員／20名
- 参加費／300円

講師：池谷 芳江さん
おにぎりとおみそ玉を作ります。自分でおに
ぎりを作ったことのない人でも大丈夫です。
◇持ち物等：エプロン、三角巾、マスク

8月
1日(木)
2日(金)

茶道体験教室(2回コース)

- 時間／
10:00～12:00
- 定員／各20名
- 参加費／1回100円

講師：山北町茶道同好会
お茶のたて方や茶菓子のいただき方など作法を学び
ます。2回目は椅子に座っての作法(立礼式)を学び
ます。2回コースですが1回のみ参加もできます。
◇持ち物等：特になし

8月
3日(土)

小学2年生以下は保護者同伴
陶芸教室

- 時間／
10:00～15:00
- 定員／20名
- 参加費／300円

講師：山本 涉さん(つぶらの窯)
粘土で器を作ります。素焼きと本焼きは、
講師が自宅の窯で行い、後日センターに届
けてくれます。
◇持ち物等：お弁当、よごれてもよい服装

※「サマースクールのご案内」は次ページに続きます!!

8月
6日(火)小物づくり教室
「てぶくろ人形作り」

講師：鈴木 洋子さん

- 時間／10:00～12:00
 - 定員／20名
 - 参加費／200円
- てぶくろ(カラー軍手)を針と糸を使って縫い、目とくちばしを貼りつけて、かわい
い小鳥たちの人形を作ります。
◇持ち物等：特になし

8月
7日(水)

小学2年生以下は保護者同伴

ジグソーパズルづくり教室

講師：生涯学習センター職員

- 時間／13:30～15:30
 - 定員／20名
 - 参加費／無料
- 古くなった絵本を使って、ジグソーパズル
を作ります。
◇持ち物等：特になし

8月
6日(火)

カーレット体験教室

講師：西湘カーレット協会

- 時間／13:30～15:30
 - 定員／70名
 - 参加費／無料
- カーレットとは、氷上で行う「カーリング」
を卓上で行えるようにしたものです。
◇持ち物等：動きやすい服装

8月
8日(木)工作教室
「動くおもちゃ作り」

講師：川澄 暹さん

- 時間／10:00～12:00
 - 定員／20名
 - 参加費／200円
- 牛乳パック等を使って、動くおもちゃを2
種類作ります。
◇持ち物等：特になし

8月
7日(水)

小学5年生以上・経験者不可

図書室員体験教室

講師：生涯学習センター職員

- 時間／9:30～12:00
 - 定員／6名
 - 参加費／無料
- 図書室の仕事を体験します。
◇持ち物等：図書室利用カードを持ってい
る人は持参、サンダル不可

8月
9日(金)

絵画教室

講師：諸星 カツさん(山北美術協会)

- 時間／9:30～11:30
 - 定員／20名
 - 参加費／200円
- 水彩絵の具を用いて、身の回りにあるもの
を描きます。
◇持ち物等：鉛筆、消しゴム



お知らせ

●本のリサイクルコーナーを設置しました！

2階展示ホールに「本のリサイクルコーナー」を新たに設置しました。
このコーナーでは、図書室で不要になった本や町民の皆さまから提供し
ていただいた本が置いてあります。

コーナーにある本は、自由に手にとって読んでいただき、気に入った本
があれば、申込み不要で自由に持ち帰ることができます。どなたでも利用
することができますので、ぜひお越しください。

※「本のリサイクルコーナー」にご自宅などから不要になった本を持ち
込むことはご遠慮ください。なお、持ち込みたい本がある場合は、図
書室で寄贈の受付をしていますので、ご相談ください。

年2回(6・10月)開催の「本のリサイクル展」が
ありますが、常設のリサイクルコーナーを設置し、
1年を通して町民の皆さまに本の還元をします。



●折り紙展を開催しています！

先月から引き続き1階ホワイエで季節にちなんだお花や動物
などを題材にした折り紙作品の展示をしています。

6月は「あじさい」や「でんでん虫」などの作品を展示しました。
7月は「あさがお」を予定しています。素晴らしい作品をぜひ見
に来てください。 作品提供：生沼 和也さん(山北町在住)



前回のイベントから

あしがら茶を使った料理教室【5月28日(火)】

清水地区にお住まいの臼井政江さんと小栗光子さんを講師
にお招きして、お茶を使った料理教室を開催しました。

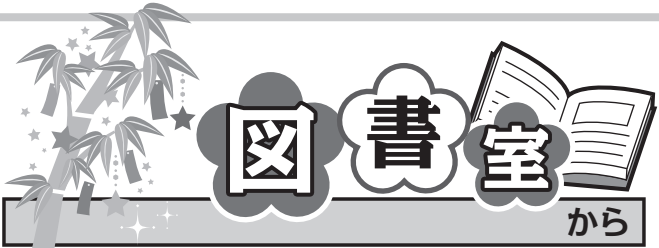
お茶のパンや茶の葉なます、切り干し大根とお茶の塩
こんぶ和えなど、お茶の産地ならではの料理を作りました。
朝摘んだばかりの茶の葉を使った料理は大好評でした。

料理に使った
茶の葉

本のリサイクル展【6月1日(土)～6月9日(日)】

1階ロビーにて、図書室で除籍となった本や町民の皆さまから提供し
ていただいた本のリサイクル展を開催しました。期間中、多くの皆さまにご
来館いただき、791冊の本がリサイクルできました。





☆ 新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
元号と日本人	プレジデント書籍編集部
今だからこそ知りたい元号の基本と日本の歴史を総ざらい。	
日本懐かしクルマ大全	阿部 至晃
車名を聞いただけでもワクワクする!あの頃の名車人気車大集合!!	
人生は美しいことだけ憶えていればいい	佐藤 愛子
この世で起こることはすべて修行一。読むだけで元気が出る痛快人生論。	
百花	川村 元気
認知症の母と息子。現代に新たな光を投げかける、愛と記憶の物語。	
暁天の星	葉室 麟
明治新政府で外務大臣として欧米列強と対峙した陸奥宗光。	

◆ 児童書

書名	著者名等
都道府県別につぼんオニ図鑑	山崎 敬子 他
知っているようで、知らなかったオニの正体がわかる!今までにない図鑑。	
ずかん数字	清水 洋美 他
古代から現代までの様々な数字を当時の人々がどのように使っていたかを紹介する。	
なまえのないねこ	竹下文子、町田尚子
商店街で暮らす一匹の野良猫。自分だけの名前を見つけることができるか?	
ぬけ穴の首 西鶴の諸国ばなし	井原西鶴、廣末 保
財産あらそいをめぐる悲喜劇。夜の芝居小屋を舞台にした怪談など七編。	
魔女ののろいアメ	草野 あきこ
魔女が売っていたのは、悪口を10こ言いながら作る(のろいアメ)サキが悪口をいうと…。	

自転車・サイクリングの
月刊誌を定期購入します!

皆さんご存知のとおり、「東京2020オリンピック・パラリンピック」が来年開催されます。

その競技の1つに自転車ロードレースが実施されますが、なんとそのコースの一部に山北町が含まれており町内を通過いたします。そこで、自転車ロードレースに興味を持っていただきたく、7月から自転車・サイクリングの月刊誌を定期購入することとしました。

多くの方のご利用をお待ちしています。

おはなしボランティア「ポケット」による
おはなし会

7月20日(土) 担当: えほんまる
紙芝居『かっぱのすもう』ほか
●時 間 10:30~11:00
●場 所 親子室(図書室内)

※申込みの必要はありません。
時間までにお越しください。
※毎月第3土曜日に開催します。



出前おはなし会に行ってきました!

6月11日(火)に三保幼稚園で出前おはなし会を行いました。
園児たちは、ボランティアによる「大型絵本」や「パネルシアター」などのお話しを楽しそうに聞いていました。



今月のコーナー本

『昭和クロニクル(年代記)』

『昭和』は1926年12月25日から1989年1月7日までをいいます。
この間、世界恐慌、第二次世界大戦、高度成長等日本を取り巻く世界情勢が大きく変わり、私たち日本人も重要な転換期を迎えました。
今月は、激動の時代ともいうべき『昭和』に関する本を集めて時代を振り返ります。



行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

7月	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
2 火	七夕飾りを作ろう! (～7日)	1階ホワイエ	9:00	自 由	生涯学習センター
6 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
13 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
18 木	山北写真同好会 諸星重明個展(～30日)	1階ロビー	13:00	自 由	山北写真同好会
20 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター
	Mrs.アユミの楽しい英語教室	美術工芸室	14:00	申込者	生涯学習センター
23 火	ALTによる外国語活動Ⅰ『Let's go to the zoo.』(サマースクール)	第1・2・3会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
24 水	ホリデージム「学習ひろば」～スポーツ&スタディー～①(サマースクール)	第1・2・3会議室	9:30	申込者	生涯学習センター
	ALTによる外国語活動Ⅱ『Let's go shopping.』(サマースクール)	第1・2・3会議室	13:30	申込者	生涯学習センター
25 木	ホリデージム「学習ひろば」～スポーツ&スタディー～②(サマースクール)	多目的ホール 第1・2・3会議室	9:30	申込者	生涯学習センター
26 金	統計グラフコンクール入賞作品展示(～8月9日)	1階ホワイエ	9:00	自 由	企画政策課 ☎(75) 3651
	ホリデージム「学習ひろば」～スポーツ&スタディー～③(サマースクール)	第1・2・3会議室	9:30	申込者	生涯学習センター
27 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
30 火	科学教室「ビー玉万華鏡を作ろう」(サマースクール)	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
31 水	料理教室「おにぎり作り」(サマースクール)	調理実習室	10:00	申込者	生涯学習センター
8月(前半)	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1 木	絵てがみ展(～4日)	1階ロビー	9:00	自 由	絵てがみサークル
	茶道体験教室①(サマースクール)	和 室	10:00	申込者	生涯学習センター
2 金	茶道体験教室②(サマースクール)	和 室	10:00	申込者	生涯学習センター
3 土	陶芸教室(サマースクール)	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
4 日	山北町歌謡連盟カラオケ発表会	多目的ホール	10:00	自 由	山北町歌謡連盟
6 火	小物づくり教室「てぶくろ人形作り」(サマースクール)	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
	カーレット体験教室(サマースクール)	多目的ホール	13:30	申込者	生涯学習センター
7 水	プー横丁展示(～18日)	1階ロビー	9:00	自 由	生涯学習センター
	図書室員体験教室(サマースクール)	図 書 室	9:30	申込者	生涯学習センター
	ジグソーパズル作り教室(サマースクール)	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
8 木	工作教室「動くおもちゃ作り」(サマースクール)	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
9 金	絵画教室(サマースクール)	美術工芸室	9:30	申込者	生涯学習センター

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、○ は祝日。

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
越地	清水 蒼太 ^{そうた}	(男)	裕介・由梨
班目	渡邊 玲央 ^{れお}	(男)	達也・綾乃
下本村	飯川 快理 ^{かいり}	(男)	治久・榮穂美

おくやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
台	持 魔 昭一	(男)	90歳	本人
堂山	関 壽	(男)	76歳	〃
怒杭文化	山崎 健二	(男)	67歳	〃
鶴野	岡部 澄子	(女)	73歳	優
宮地	川口 恵美	(女)	86歳	久満男
尺里中	植木 貞子	(女)	87歳	俊 寿
共和西	中島 シゲ	(女)	88歳	藤 雄
透間	尾崎 光一	(男)	92歳	修

※今回の掲載分は、令和元年5月16日から令和元年6月15日までに受付したものです。
なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

7/14 カヌーマラソンIN丹沢湖

28 しゃすい 洒水の滝祭り



昨年のカヌーマラソン

町の人口と世帯 (6月1日 現在)

	() 内は前月比
男	4,999人 (-7人)
女	5,198人 (-10人)
計	10,197人 (-17人)
世帯数	4,219世帯 (3世帯)



5月の降雨量

山北	238mm (215mm)
三保	288mm (254mm)

5月の平均気温

山北	23.7℃ (21.6℃)
三保	18.6℃ (18.6℃)

※ () 内は平成30年の数値

歌会詠草

(5月掲載予定だった歌を今月掲載しています。)

産土^{うぶすな}の社の鳥居再建に子は些^さ些^さなりし寄進をなせり

山崎 文子

(評) この度、当地の氏神である室生神社の鳥居の再建がなされたが、その庭中ともいうべきに居する作者であれば、家族の人生のハードルの折節には、慣わしのごとく神前に成就を祈って来たはず。そのお子様が、望んでいた将来を歩み得ている安堵感が、作者の心の拠り所となっているであろう今、離れ住む地から再建の寄進をされた本人の、郷愁を従えた慈悲心は、道義心にも通じるものであり、こうであって欲しいとの親心をはからずも充たせてくれた機会であったに違いない。

(後藤一乃 記)

幾^{いくぞ}度富士^{ふじ}拝^{おろ}がむと潜りけむ此の玄関は富士につなが
る 相原 とき江
ひこばえの稲穂みのりて霜枯れぬ冬田にはそき春の雨
降る 石川 和子
鶯の笛鳴き聞きぬ向う山に日中ぬくぬく縁に憩わば
注・縁^{えん}側^{がわ} 川口 恵美
蒼^{つばき}にて果つるあわれを春日^{はるひ}影うきぼりになす椿惜しみ
ぬ 後藤 一乃
合^あ歓^かの花ゆらりゆらゆら風に遊ぶうす紅の翅^{はね}の蝶のご
とくに 武尾 ふじ子
二十五年馴染みし靴の廃番にあらたな相棒さがすが
足 高橋 喜美代
小春日や空を流るる綿雲のクジラになったりイルカに
なったり 鶴岡 幸子



町内の災害等出動状況

5月1日から5月31日まで (小田原市消防本部)

火災 2件

救急 40件

救助 2件

やまきた アルバム

四季折々の山北のイベント



● 今月の表紙

「山北町カヌー体験教室」

今月号の表紙は、山北町カヌー体験教室を撮影しました。参加者が豊かな自然に親しみながら楽しそうにカヌーを漕いでいる姿が印象的でした。

ROAD to 2020 YAMAKITA 自転車競技ロードレース



「熱闘」
作者：山本 篤史

有料広告

相続対策は万全ですか？

初回無料
相談予約
受付中

相続
手続
名義
変更
遺言
作成
家族
信託

専門の司法書士・行政書士が
分かりやすくご説明いたします

小田原でトップクラスの相続・家族信託の相談実績

専門ホームページもご覧下さい ▶▶▶ 小田原 相続 遺言 検索

相続遺言に関する無料相談予約
0120-079-577
相談受付/平日9:00~20:00 土日祝日不可
24時間WEB予約可能

小田原で相続・後見・遺言・家族
信託の専門家をお探しなら

守屋司法書士事務所

住所 〒250-0042 神奈川県小田原市荻窪534-4

Sweet Smile♥



あいき
名前： 逢希くん
性別： 男の子

メッセージ：
これから
お兄ちゃんたちと
仲良く元気に
育ってね。

お子さんの写真大募集!!

対 象…町内在住の0歳から小学校入学前までのお子さん
申込み…お子さんのお名前（ふりがな）・性別・保護者名・
住所・電話番号・メッセージ（30文字以内）を写
真とともにメールでご応募ください。（掲載はお
子さんのお名前、性別、メッセージのみ）

応募先…Email : smile@town.yamakita.kanawa.jp
件名「Sweet smile 応募」

メッセージは「元気に育ってね。」
「食べるの大好き!」など何でもOK。
応募は随時受付中。ドシドシご応募ください。
（応募者多数の場合は掲載月が先になる場合があります）



【問合せ】企画政策課企画班（電話）75-3651