

広報

やまきた

3 March 2019

みんなでつくる
魅力あふれる元気なまち やまきた



広報や議会だよりが
手軽に読めます！



マチイロ

スマートフォンアプリ
「マチイロ」で配信中！



町公式Instagram yamakitagram
町公式Twitter @yamakita_town

特集／河村城址歴史公園に 「展望あずまや」ができました...2

げんきサポート...10

生涯学習センター通信...11

Sweet Smile...16

「展望あずまや」ができました

「河村城」ってどんなお城だったの？

この地域を支配していた河村氏が、山頂付近に砦とりでのようなものを築いたのが河村城の始まりと言われています。南北朝時代の記録に「河村城」と書かれているので、このころには城があったと考えられます。

では、今、浅間山に連なる丘陵の山頂にある河村城はいつの時代の城の姿を残しているのでしょうか。それは戦国時代、河村城が北条氏の城だった頃の姿です。しかし、河村城には小田原城のような、水を蓄えた大きな堀や石垣、天守閣はありません。それは、河村城が「山城」と呼ばれる城だからです。

山城とは山のでこぼこした地形を活かして敵に攻められにくいようにつくられた城で、山頂付近には山を削ったり、土を盛ったりして、平らにした郭くわく（曲輪）とも書く）があちこちにあります。山城は戦いになった時だけ使われた城で、普段、人々は山のふもとの平らな土地で生活していました。河村城では南側のふもと（現在の岸地区）が生活の場所であつたと考えられ、河村館跡と呼ばれる遺跡が残っています。

河村城址歴史公園整備について

町では平成元年から、河村城跡かわむらじょうあじの調査や公園整備を進めてきました。

平成6年に本城郭周辺を整備し、平成7年には、県内の山城として唯一の県指定史跡となりました。

平成14年に『河村城跡史跡整備マスタープラン』を策定し、少しずつ調査や整備を行ってきました。現在の中期期間では、一番大きな堀の復元的整備や馬違戸ばちがいと前のトイレを整備し、平成最後の今年、大庭郭おおば くるわに展望あずまやが完成しました。

今後とも整備を進めていきますので、河村城跡にお越しください。



発見！
県内最大級の
障子堀
しょうじほり



相模湾や
足柄平野を
一望！

ここがすごいぞ河村城跡！！

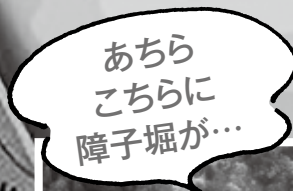
河村城址 歴史公園に

- ①県内の山城で県指定史跡は河村城跡だけ
- ②県内最大級の障子堀がある
- ③県内で障子堀の復元的整備を行っている唯一の城跡

※障子堀：堀の中に、高さ2～3mほどの壁状に掘り残した部分を設け、堀の中での動きを制限する、小田原北条氏の城にある特徴的な堀のつくり方。

セラピーロードで山城体験！

もしかして、ここにも堀があったかも?!



ちょっと耳よりなお話

川西の峰地区にある「河村新城跡」は河村城跡と同じく、戦国時代に北条氏の山城でした。

現在、新東名高速道路工事に伴い、発掘調査が行われており、北条氏の山城に特徴的な障子堀も見つかっています。

来年度は、発掘調査現場見学を予定していますので、楽しみに！

「展望あずまや」完成記念式典のご案内

日時：3月16日(土) 13:00～13:20

場所：河村城跡大庭郭

- ・駐車台数に限りがありますので、乗り合わせや徒歩でのご来城にご協力ください。
- ・式典終了後、希望者には河村城跡のガイドも行います。

【問合せ】生涯学習課生涯学習スポーツ班（電話）75-3649

第14回 子ども議会 開催

2月4日、役場4階の議場で14回目となる「山北町子ども議会」が開催されました。

子ども議会は、未来を担う子どもたちが自分の町の将来の姿について考え、町が行っている仕事への関心を高めるとともに、自分自身の意見や考え方を議会という場で発表することにより、発言力と行動力を身につけ、児童会活動や学校生活の場に活かしていくために開催しています。

川村小学校と三保小学校では、6学年全児童が学校の「総合的な学習の時間」の授業で「議会」について学び、各グループでテーマを設定して話し合い、町への質問事項を考えました。

当日は、子ども議長2名（川村小学校と三保小学校から1名ずつ）が議事進行を務め、各グループの代表者（川村小学校6名、三保小学校1名）7名が子ども議員として質問を行い、同じグループのメンバーが傍聴席よりイラストや写真などを使用して説明を行うなど工夫を凝らしていました。

町長の答弁を聞き、再質問をしたり、グループで考えた意見をその場で提案したりする場面も見られるなど充実した子ども議会が開催されました。

子ども議長にインタビュー



伊倉 姫夏さん（三保小）

すごく緊張しましたが、議長という役を楽しめたので、良かったです。



佐藤 由奈さん（川村小）

緊張しましたが、落ち着いて話せたので、練習した甲斐があったと思いました。



3月24日(日)、4月6日(土)に各種窓口業務を行います

町では、就学・就職などで町民の方の異動が多い年度末・年度始めの休日に、次のとおり各種窓口業務を行います。

平日と異なり、受付することのできない業務もありますので、ご不明な点は担当課にお問い合わせください。

日時 3月24日(日)、4月6日(土) 8時30分から12時00分まで
※上下水道課業務は、4月6日のみ実施します。

場所 役場本庁舎（清水・三保支所は除きます）



開設窓口	主な業務
町民税務課 (電話) 75-3641	*住所変更などの手続き（転入・転出など） *住民票の写しの交付（記載事項証明書を含む） *印鑑登録及び廃止、印鑑証明書交付 *戸籍に関する証明書交付 *身分証明書交付 *口座振替の申請及び廃止手続き *所得証明、評価証明などの固定資産に関する証明書の交付 *納税
保険健康課 (電話) 75-3642	*国民健康保険の届出（取得・喪失） *国民年金の各種届出（取得・喪失） *介護保険の届出（取得・喪失・変更） *介護認定相談及び申請 *後期高齢者医療制度の届出（取得・喪失） *料金納付
福祉課 (電話) 75-3644	*小児医療証交付申請・医療費助成申請 *障害者手帳申請、自立支援医療申請 *児童手当認定・額改定請求など
上下水道課 (電話) 75-3645	*上下水道の届出（開始・中止など） *料金納付

第73回 市町村対抗 かながわ駅伝競走大会



力走する選手

2月10日、第73回市町村対抗かながわ駅伝競走大会が秦野市カルチャーパークから県立相模湖公園までの51.5kmの全7区間で開催されました。

県内30市町の代表チームが参加し、山北町代表チームは総合で29位、町村の部で10位という結果を残しました。

どの選手も日頃の練習の成果を発揮し、チーム一丸となって走り抜きました。



山北町代表チーム

第73回 足柄上地区一周駅伝競走大会

1月27日、第73回足柄上地区一周駅伝競走大会が開催されました。山北町はオープン参加として出場しました。当日は総距離45km全7区間を1市5町の代表や高校生などの全14チームが健脚を競いました。



山北町代表チーム

ひとりで悩まず相談を! ～自殺対策強化月間～

毎年3月1日から3月31日は
自殺対策強化月間です



いのち
支える

自死は病気、経済不安、人間関係など様々な問題が複雑に絡み合い、追い込まれた末に起こります。

学校や職場など大きく環境が変わる3月は1年の中でもストレスがたまりやすい季節です。自分はもちろん、身近な人のこころの健康を振り返ってみてください。

ひとりで問題を抱え込まず、誰かに相談してください。

【問合せ・相談】福祉課福祉推進班

(電話) 75-3644

下水道作品コンクール 中戸川璃胡さんが入賞

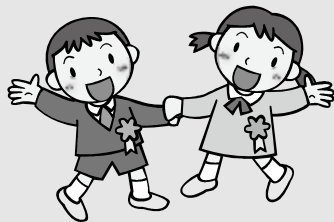


中戸川璃胡さん
(川村小4年)



相模川と酒匂川流域の市町の小学校4年生を対象に、下水道の役割や重要性について知ってもらうため、(財)神奈川県下水道公社が毎年下水道作品コンクールを実施しています。

今年度の応募総数4,436点(作文の部122点、ポスターの部790点、書道の部3,524点)の中から、書道の部において入賞しました。



みんなで広げよう 思いやりと笑顔のあふれる まちづくり

みんなのしあわせ わたしのねがい

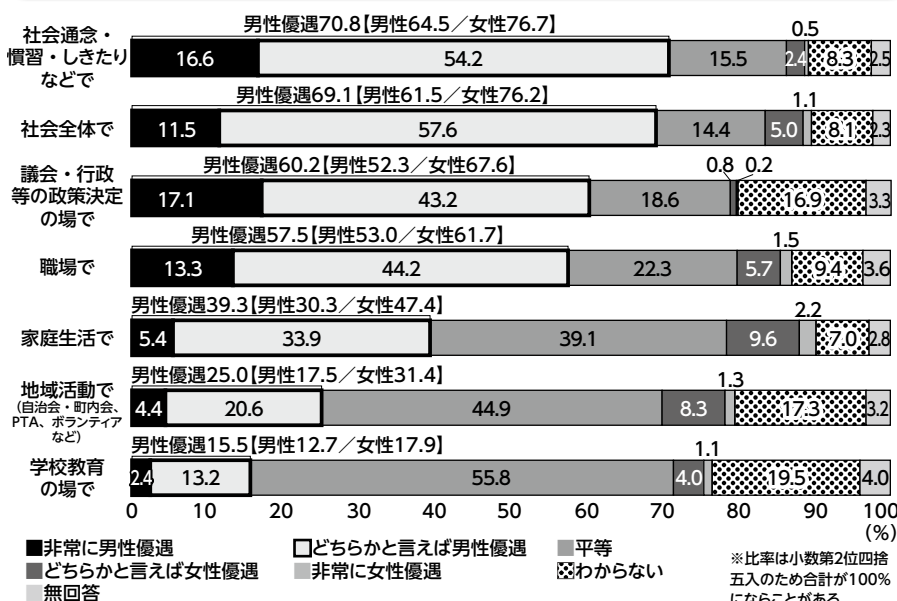
「人権」・・・じんけん

それはやさしさ・あたたかさ・ふれあい

第111号

2019年3月1日 山北町教育委員会

【男女の地位の平等感】 ● 出典「2016年度・県民ニーズ調査(神奈川県)」より



意識は変わった？男女共同参画

男女共同参画社会基本法ができたのは、1999年(平成11年)。今年は20年目にあたります。神奈川県意識調査によると、社会通念や社会全体、政策決定の場などにおいては、半数以上が「男性優遇」と回答するなど、様々な場面で未だに男女の不公平があると感じている割合が高く、特に女性の方が、不平等感をより強く感じていることがわかります。

男女共同参画社会って？

男女が互いに人権を尊重し、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

男女共同参画社会になると、
① 職場が活気づく

② 家庭が充実する
・女性の参画が進み、多様な人材が活躍することで生産性が向上する

③ 地域が活性化
・家族が協力し合い、絆が生まれる

男女が共にボランティア等に参画することで地域コミュニティが深まる

男女共同参画社会というと、女性の社会進出など女性だけでなく、男性の問題でもあることを考えていく必要があります。

▼同じ仕事でも男性と女性で評価が違うのはなぜ

- ・女性の賃金を男性と比べると少ない。女性管理職のしめる割合が低い。

▼妊娠出産後も仕事をしたいんだけど…

- ・子どもを安心して預ける保育所は？
- ・育児のためフルタイムで働けない。

▼社会的に男性優位意識が強い！

▼希望の職種に就けないときがある。

- ・看護師や保育士への男性の就職が進まない。
- ・男性が家庭で…という家族のスタイルへの偏見

▼男性が加害者、女性が被害者という風潮がある。

- ・満員電車で痴漢に疑われる。

▼仕事をがんばれと言われ、弱音を吐けない。

- ・パワハラでうつ病になることがある。



男女平等をデザインする！

行動経済学者のイリス・ボネットは、女性を労働力として取り込まなければ国内総生産は縮む一方だと述べ、壁になっているのは、女性の能力や適性を低く見る「無意識のバイアス（偏り）」だと言っています。バイアスを取り除くための「行動デザイン」を次に示します。

▼70年代以降、米国の交響楽団はカーテン越しに団員を審査する的方法を取りました。当初、多くの楽団監督は、「外見には左右されない、音楽の質しか気にしない」と反対しました。しかし、現実には女性演奏家の割合が5%から35%に増えたのです。

▼男性は女性に比べ、ダイエット飲料を飲みません。メーカーは理由の一つとして、「ダイエットは女性っぽい言葉だから」と結論づけました。そこで、「ダイエット・コーク」に加え、「コーク・ゼロ」を発売しました。

▼イリス本人も保育所に生後4ヶ月の子を預けた初日、「大事な我が子を渡したくない」と思ってしまいました。保育士が、男性だったからです。

▼英国政府は、代表的な企業100社に女性取締役を25%に高めたいと考えました。当初は「取締役の12%に過ぎない」と少数派であることを強調していましたが、「94%の企業に女性取締役がいる」というメッセージに変えると、自然に25%を越えたのです。「取締役に男女がいるのは当たり前」という規範を示したのが功を奏したのかもしれない。伝え方を変えるだけで行動を変えられるのです。

イリス・ボネットは「男女の格差」について次のように語っています。

格差をなくそうという動きに男性を巻き込むためには、娘を持つ男性はよき味方になります。それに男性だって、背の高さや体型や知性によって差別されたことがあるはず。私はいつも「これは女性だけの問題ではなく、みんなが暮らしやすい社会をつくる取り組みだ」と伝えていきます。

私たちがすぐにでもできること！

身近な問題について、すぐにできることを考えてみましょう。内閣府男女共同参画局からの「これならできる二人のEASY家事IDEA」を紹介します。

1 「言われる前にやる」で信頼は急上昇！

「わざわざ言わないとやってくれない」家事をする際の代表的なストレスとされています。逆に言うと、率先して動くだけで信頼は急上昇！たとえ小さな家事でも、その心遣いに相手は救われます。

2 余分な家事は減らすこと

立派な料理を作れなくても余分な家事を減らすことも大切なこと。靴下の脱ぎっぱなし、テーブルの物置化、ポケットのごみ…日々の暮らしをチェックし、減らせるものを考えてみましょう。

3 二人でパラレル家事

二人が同時に別の家事をこなす「パラレル（同時並行）家事」は、超効率的。レギュラーの組み合わせ(ex:料理×食卓準備、掃除×おふろ)を決めておくとスイスイ片付きます。一方が家事、一方がダラダラは避けましょう。

4 レスキューワード～子どもと遊びに行くな！

子どもの相手×家事＝超ヘビーワーク！この二つが分担できるだけで、ぐっと楽な気持ちに。思い切って自分&子どもだけで出かけると、パートナーは喜ぶかもしれません。



参考文献等：内閣府男女共同参画局資料、「KOKORO ねっと」大阪府人権啓発センター、神奈川県「かながわ男女共同参画推進プラン」、朝日新聞。

3月2日(土)からTOICAエリアの拡大により 交通系ICカードが利用できるようになります



御殿場線の利便性向上のため下曽我駅～足柄駅間の各駅に交通系ICカード対応簡易TOICA改札機が導入されます。TOICAエリア内で利用できる交通系ICカードは、**TOICA、manaca、Kitaca、PASMO、Suica、PiTaPa、ICOCA、はやかけん、nimoca、SUGOCA**の10種類になります。

ピッ!



ディスプレイ

カード読み取り部

使用方法

1. カード読み取り部に交通系ICカードを確実にタッチしてください。(入場は緑色改札機、出場は黄色改札機)
カードは、読み取り部の上部を通過させるだけでなく、水平にしっかりタッチしてください。
2. 「ピッ」または「ピピッ」という音がします。
簡易TOICA改札機がうまくカードを読み取れないときは「ピピピピピ」と音が鳴り、ディスプレイに「もう一度ふれてください」と表示されます。もう一度しっかりとタッチしてください。
3. ディスプレイにメッセージが表示されます。
カード残額、ご利用額などを表示します。

注 意

- ・ タッチせずに通過した場合、次回のご利用ができなくなります。
- ・ 駅係員のいない駅・時間帯に残額不足などで出場処理ができなかった場合には、次回ご利用時に駅係員配置駅で申し出てください。
- ・ パスケースに2枚以上の交通系ICカードが入っていると改札機を通過できない場合があります。
- ・ 2枚の交通系ICカードを同じパスケースに入れて改札機にタッチすると意図した交通系ICカードとは別の交通系ICカードに入場記録が入ってしまったり、両方の交通系ICカードに入場記録が入ってしまう場合がありますので、確実に1枚の交通系ICカードをタッチしてください。
- ・ 電波を妨げるものと一緒にタッチしないでください。

※御殿場線の各駅から国府津駅を利用又は経由し、東海道線を利用する場合は、エリアを跨ったご利用になるため、交通系ICカードはご利用できません。

※ご利用に関するお問い合わせについては

JR東海テレフォンセンター (050) 3772-3910【6:00～24:00年中無休】へお問い合わせください。

町内の保育園・こども園・幼稚園の園児の様子を紹介していきます。

岸 幼 稚 園

わくわく!ドキドキ!
をプレゼント!!



クルクルまわるよ～

4歳児クラス
凧あげ最高!!



どこまで
上がるかな…

5歳児クラス
親子で初釜



結構なお手前で



3歳児クラス
みんな一緒に楽しいね♡



大好評!!

クイズ『なぞ解きい!でごにい!!』

???



そろそろ温かくなる
かなあ。
はやく山北町の桜が
咲かないかなあ!!

毎月「でごにい」から出題されるクイズに答えて素敵な賞品をゲットしよう!!
クイズの答えは広報やまきたのどこかのページに隠されています。広報を読んで答えを見つけてみてくださいね。皆さんからのご応募お待ちしております!!

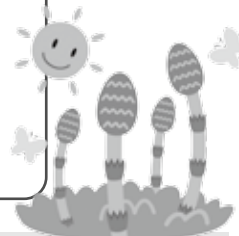


3月号クイズ!!

Q.河村城跡が県内の山城として唯一の県指定史跡となったのは、平成何年でしょう?

平成〇年

〇に入る数字を答えてね。
平成がそろそろ終わっちゃうね。



応募締切りは

3月25日(月)消印有効

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

2月号の答え
13



←
こちらからも
応募できます。

応募方法

はがきまたは町ホームページの応募フォームよりご応募ください。

- はがきの場合 (次の内容を記入)
クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
- 応募フォームの場合
町ホームページの「なぞ解きい!でごにい!!」
応募フォームより必要事項を入力

はがき郵送先
〒258-0195
山北町山北1301-4
山北町役場企画政策課
広報やまきた係

【問合せ】企画政策課企画班 (電話) 75-3651

胎児や赤ちゃんへのたばこの影響を知っていますか？

たばこは体に悪いとわかっていても、「息切れする」「がんになりやすい」といった成人の健康に関する情報が多いのではないのでしょうか。今回のげんきサポートでは妊婦の喫煙や受動喫煙による胎児と赤ちゃんへの影響について触れてみます。

たばこの有害物質 (一部)

ニコチン

血管を収縮させ、子宮と胎盤に流れる血液の量を減少させる。

一酸化炭素

血液の酸素運搬能力を低下させるため、胎児が低酸素状態となってしまう。



喫煙や受動喫煙の影響

胎児の体重が増えにくい

低出生体重児（生まれたときの体重が2500g未満）となるリスクは非喫煙者の妊婦より2倍高い。

乳幼児突然死症候群の 主要な危険因子

母が喫煙者の場合、非喫煙者の母より2～3倍のリスクがある。

早産になりやすい

早産のリスクは非喫煙者の妊婦より1.5倍高い。
自然流産、周産期死亡のリスクも高まる。

子どもの肥満

妊娠中に喫煙していた母から生まれた子どもは、そうではない子どもより1.7倍肥満になりやすい。

これら以外にも気管支ぜん息、中耳炎、知能低下、攻撃的問題行動などさまざまな健康被害を子どもにもたらします。

妊婦の受動喫煙による胎児への健康被害もあるため、家族も禁煙を心掛けましょう。

たばこをやめるとお金が貯まる！？

500円のたばこを毎日1箱吸っている場合にかかる費用…

1か月(30日)	15,000円
1年(365日)	182,500円
18年	3,285,000円

国公立大学の入学料と学費(4年間)は250万円程度。子どもが高校3年生になる前には進学費用が貯まります。

近年増えている加熱式たばこの害は？

新しいたばこ製品のため、長期に使い続けた場合の健康被害は明らかになっていません。

しかし、加熱式たばこには従来の燃焼式たばこ(紙巻たばこ)と同量のニコチンが含まれており、吐き出した息にも一定量含まれています。

また、添加物などによると思われる急性の肺炎などの症例報告も出ています。



<問い合わせ> 保険健康課健康づくり班(健康福祉センター)
(電話) 75-0822

健康福祉センター
湯 さくらの湯

通信



今月の
イベント日

3月13日(水) 「ハーブⅢ」風呂
3月26日(火) 風呂(ふろ)の日

・毎月26日は風呂の日です。当日利用券を購入し、入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

詳しくは、町HPなどをご覧ください。



心の豊かさは学びから
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

生涯学習センター通信 No.60

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030

スプリングスクールを開催します!

春休み期間中、小学生を対象に“スプリングスクール”を開催します。ぜひ参加してください。

申込み期間：3月7日(木)～3月15日(金) ※申込みは、本人又は保護者の方が行ってください。

申込み方法：参加申込書に参加費を添えて、生涯学習センターへ直接お申込みください。

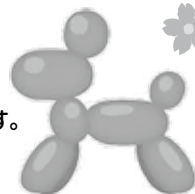
定員になりしだい締め切りとなります。申込者が10名未満のときは、中止とさせていただきます場合があります。

※参加申込書は生涯学習センターで配布します。町ホームページからもダウンロードできます。

ただし、参加申込書の配布及びダウンロードは**3月1日(金) 9:00**からとなります。

科学教室「ゴムの話を聞いて、風船であそぼう」

- 日時** 3月27日(水) 10:00～12:00 **対象** 小学生 **定員** 先着20名
内容 風船の原料である“ゴム”について学び、風船を使った遊びや簡単なバルーンアートを体験します。
講師 武藤 昌代 さん・二階堂 恵理 さん(科学読物研究会)
参加費 200円 **持ち物** タオル・筆記用具



ホリデージム「からだと頭をつかってあそぼう」

- 日時** 3月28日(木) 10:00～12:00 **対象** 小学生 **定員** 先着30名
内容 からだを動かすゲームをとおして体力の向上を図り、思考力を高めます。
講師 一般社団法人あすぽ
参加費 100円 **持ち物** 動きやすい服装・運動靴・飲み物・汗拭きタオル



小物づくり教室「キーケースづくり」

- 日時** 3月28日(木) 13:30～15:30 **対象** 小学生 **定員** 先着20名
内容 小さな布で、かわいい犬の形のキーケースを作ります。針と布を使って、縫い合わせます。
講師 鈴木 洋子 さん
参加費 200円 **持ち物** 筆記用具



料理教室①「和菓子作りとお抹茶を楽しもう」

- 日時** 3月29日(金) 10:00～12:00 **対象** 小学生 **定員** 先着15名
内容 「春」をテーマにした和菓子を作り、お抹茶を点てて一緒にいただきます。
 今回は、いちご大福を作ります。
講師 政丸 とよ さん **参加費** 200円 **持ち物** エプロン・三角巾・マスク・筆記用具



料理教室②「カップケーキ作りでちょこっと英語」

- 日時** 3月30日(土) 10:00～12:00 **対象** 小学生 **定員** 先着20名
内容 お世話になっている人にあげたいカップケーキを手作りします。
 プレゼントに添えるカードを英語で作成します。
講師 生涯学習センター職員 **参加費** 200円 **持ち物** エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
その他 食物アレルギー(卵、牛乳、小麦)のある方は、申し込み時に必ず申し出てください。



教室案内

※3月7日(木)9:00から申込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。



春のハーバリウム作り ・・ 大好評につき第2弾を開催します! ・・

ハーバリウムは、植物標本という意味です。今回のテーマは春! ボトルとボールペンに花の魅力を詰め込み、オシャレな花観賞をしてみませんか?

日時 3月12日(火) 10:00~11:30 場所 美術工芸室 対象 一般
定員 15名 講師 和田 みさ子 さん 参加費 1,000円 持ち物 ハサミ・割りばし(1膳)



本とおしゃべりが好きな人集まれ! “ブックカフェ”

自分の好きな本や、誰かに是非読んでほしい本を持ち寄り、みんなで楽しくおしゃべりしませんか? 本は、小説・雑誌・コミック・文庫・写真集など決まりはありません。自分の好きな本を紹介したり、他の人のおすすめ本トークを聞いたりして、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日時 3月15日(金) 10:00~11:30 場所 第2会議室 対象 一般 定員 20名
参加費 100円(飲み物代) 持ち物 好きな本など1~2冊(図書室の貸出本でもかまいません。)

親子料理教室「オムライスを楽しく作ろう」

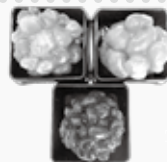
大好きなオムライスを作り、特製デミグラスソースでおしゃれに盛り付けます。デミグラスソースは丹沢産のまいたけ入りです。野菜たっぷりのポトフも作ります。楽しく作っておいしく食べましょう!

日時 3月23日(土) 10:00~12:30 場所 調理実習室 対象 親子 定員 12組
メニュー ドレスドオムライス・丹沢まいたけのデミグラスソース・野菜ポトフ・コールスローサラダ(デモのみ)
講師 崎村調理師専門学校副校長 檜山 太亮 さん 参加費 400円 持ち物 エプロン・三角巾・マスク

和菓子とお抹茶を楽しむ会

春をテーマにした和菓子を作り、お抹茶を点てて、参加者の皆さんと一緒にいただきます。
今回の和菓子は、鹿の子です。

日時 3月26日(日) 9:30~12:00 場所 調理実習室・和室 対象 一般
定員 15名 講師 政丸 とよ さん 参加費 500円 持ち物 エプロン・三角巾・タオル



サークル体験教室

この教室は生涯学習活動を目的に、普段から生涯学習センターを利用されている登録団体の活動を体験する教室です。皆様お誘い合せのうえ、生涯学習活動に参加してみませんか?

●「男性ダンベル教室くすの木」体験教室

男性を対象としたダンベル体操のサークルです。認知症予防、メタボ予防、生活習慣病予防など、いろいろな効果が認められている玄米ダンベル体操を行っています。

日時 3月9日(土) 10:00~11:30 場所 第1・2・3会議室 内容 玄米ダンベルを使った体操
対象 男性 定員 10名 参加費 無料 持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

●「ピラティスサークル・オリーブ」体験教室

ピラティスって何?自分の呼吸とカラダを意識しながらのエクササイズです。肩こり、腰痛、太りやすくなった、何となく調子が悪い、何かやりたい等とお悩みの方、ピラティスを体験するチャンスです!

FTP アドバンストレーナーによる約60分のピラティスレッスン。運動は苦手で避けてきたという方も是非この機会に参加してください。昼間はお仕事という方、就寝前に身体を整えると、翌朝のカラダが違います。

日時 3月13日(水) 19:00~20:15 場所 和室
4月12日(金) 10:00~11:15 内容 ストレッチとインナーマッスルのトレーニング
対象 一般 定員 各5名 参加費 無料 持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル・ヨガマット

●「ダンベル教室すずらん・ハッピー」体験教室

玄米ダンベル体操サークルの「ダンベル教室すずらん・ハッピー」です。血行を良くし、基礎代謝を上げ、ダイエット体操としてもおすすめです。

日時 3月19日(火)
①「すずらん」 10:00~11:30 場所 ①多目的ホール・②第3会議室
②「ハッピー」 13:00~14:00 内容 玄米ダンベルを使った体操(②はイスに座っての簡単な体操)
定員 ①20名・②5名 対象 一般
参加費 無料 持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

教室についての申込み、問合せについては生涯学習センター事務局 Tel (75) 3131 までどうぞ!



お知らせ

入場自由・無料

▶ 第18回 ジュニアコーラスミニコンサート

子ども達が1年間がんばって練習してきた成果をすてきなメロディーにあわせて発表します。皆さん、是非お越しください!

日時 3月17日(日) 14:00開演 (13:30開場)

場所 多目的ホール

内容 ・音楽劇「手ぶくろを買いに」
・オランウータン
・右から二番目の星

(ほか)



♪ 昨年のコンサートより ♪

▶ 子どもアニメ上映会

※各日、午前と午後で別作品を上映します。

いろいろなアニメを生涯学習センターで上映します。ご家族、お友達とご一緒に是非お越しください!

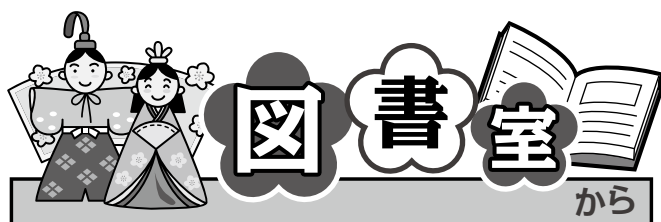
日時 3月21日(木) 場所 視聴覚ホール

10:00~11:30 (9:30開場)

13:30~15:00 (13:00開場)

上映予定作品一覧 こぶとり爺さん・織姫と彦星・ピノキオ
白雪姫・ミッキーマウス・トムとジェリー など

information
入場自由・無料
申込み不要!



☆ 新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
認知症の人の心の中はどうなっているのか?	佐藤 眞一
●認知症の人の孤独とプライド、そして苦しみとは。最新研究成果による解説。	
日本プラモデル六〇年史	小林 昇
●昭和33年、国産初のプラモデル誕生から60年を豊富な写真で解説。	
海苔と卵と朝めし	向田 邦子
●うまいもの好きで食べ物エッセイに定評のある著者の食いしん坊エッセイ。	
1R1分34秒	町屋 良平
●21歳、プロボクサーの僕は変わり者のトレーナーと出会い、変わっていく。	
ミッテランの帽子	ローラン
●置き忘れた大統領の帽子、それは持ち主が変わるたびに幸運をもたらしてゆく。	

ほか

◆ 児童書

書名	著者名等
金栗四三	佐野 慎輔
●日本人初のオリンピック選手で「日本のマラソンの父」金栗四三の生涯。	
新しいでんしゃいっぱい図鑑	井上 廣和
●幅広いジャンルの車両400種を鮮明な写真で紹介。対象は幼児から小学生。	
そらのうえのそうでんせん	鎌田 歩
●地上50mの高さで送電線を点検する「ラインマン」の仕事を紹介。大人も楽しめる。	
ゆかいな床井くん	戸森 しるこ
●となりの席の床井くんはユーモアがあって考え方のセンスがあって、ちょっと変わってる?	
ぼくは本を読んでいる。	ひこ・田中
●「本部屋」で見つけた本は両親が小学生の頃に読んだもの?ぼくはこっそり読んでみた...	

ほか

蔵書点検のお知らせ

3月1日(金)から7日(木)まで蔵書点検のため図書室をお休みします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、この期間中の資料の返却は事務室またはブックポストへお願いします。

(注)まなび室は通常通り使用できますが、受付は事務室で行います。

おはなしボランティア「ポケット」による おはなし会

3月16日(土) 担当: ゆめ

絵本『おばけの花見』ほか

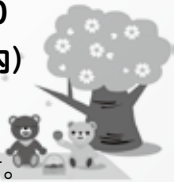
●日時 10:30~11:00

●場所 親子室(図書室内)

※申込みの必要はありません。

時間までにお越しください。

※毎月第3土曜日に開催します。



たびほん 「旅本特集」

今月のおすすめ 本コーナー

～読書で旅行、どこまでも～

ゴールデンウィーク

今年のGWは「10連休」です!旅行を計画している人も多いのでは?でも、混雑する場所は苦手だから行かない、そんなに休みは取れないという人もいるでしょう。今回は、旅行する人しない人のどちらにもおすすめしたい



「旅本」の特集です。読書で、滅多に行けない場所や珍しい体験を満喫してみませんか?

2019本屋大賞 ノミネート作品 発表

今年も全国の書店員さんが一番売りたい本として選ぶ「本屋大賞」のノミネート10作品が発表されました。図書室では10作品すべてを集めて展示します。

どの作品が大賞を取るか、読んで予測してみても?

※大賞の発表は4月9日(火)です。



行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

3月	催し物名	場 所	開始時刻	対 象	主 催 者・問 合 せ
2 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	文化財講座	第1・2会議室	14:00	申込者	生涯学習課 ☎ (75) 3649
3 日	米若会春季勉強会	多目的ホール	10:15	自 由	米若会
5 火	どんぐりん作品展(～15日)	1階ロビー	13:00	自 由	どんぐりん ☎ (46) 7334
6 水	生涯学習センター忘れ物引き渡し(～15日)	事務室前	9:00	対 象 者	生涯学習センター
9 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	「男性ダンベル教室くすの木」体験教室	第1・2・3会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
	文化財講座	第1・2会議室	14:00	申込者	生涯学習課 ☎ (75) 3649
10 日	山北中学校吹奏楽部スプリングコンサート	多目的ホール	13:30	自 由	山北中学校 ☎ (75) 0755
12 火	春のハーバリウム作り	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
13 水	「ピラティスサークル・オリブ」体験教室	和 室	19:00	申込者	生涯学習センター
15 金	本とおしゃべりが好きな人集まれ!「ブックカフェ」	第2会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
16 土	ジュニアコーラス	多目的ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター
17 日	文化講演会	視聴覚ホール	13:30	自 由	生涯学習課 ☎ (75) 3649
	第18回ジュニアコーラス ミニコンサート	多目的ホール	14:00	自 由	生涯学習センター
19 火	「ダンベル教室すずらん・ハッピー」体験教室	多目的ホール 第3会議室	10:00 13:00	申込者	生涯学習センター
21 木	子どもアニメ上映会	視聴覚ホール	10:00 13:00	自 由	生涯学習センター
23 土	桃の節句～つるし雛飾り～(～4月10日)	1階ロビー	13:00	自 由	山北婦人会
	親子料理教室「オムライスを楽しく作ろう」	調理実習室	10:00	申込者	生涯学習センター
24 日	立花学園高等学校軽音楽部春季ライブ	多目的ホール	13:00	自 由	立花学園高等学校 ☎ (83) 1081
26 火	和菓子とお抹茶を楽しむ会	調理実習室・和室	9:30	申込者	生涯学習センター
27 水	科学教室「ゴムの話を聞いて、風船であそぼう」	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター(スプリングスクール)
28 木	ホリデージム「からだと頭をつかってあそぼう」	多目的ホール	10:00	申込者	生涯学習センター(スプリングスクール)
	小物づくり教室「キーケースづくり」	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター(スプリングスクール)
29 金	料理教室①「和菓子作りとお抹茶を楽しもう」	調理実習室・和室	10:00	申込者	生涯学習センター(スプリングスクール)
30 土	料理教室②「カップケーキ作りでちよこ英語」	調理実習室	10:00	申込者	生涯学習センター(スプリングスクール)

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。

ただし、祝日の翌日は休館になります。

※  は休館日、 は祝日。

※  は蔵書点検のため、図書室のみお休みさせていただきます【3月1日(金)～7日(木)】

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

忘れ物の引き渡しについて

生涯学習センターに置き忘れとなっている忘れ物について、3月6日(水)から3月15日(金)までの期間で引き渡しを行います。お心当たりの方は生涯学習センターまでお越しください。



引き渡し場所
拾得物品

事務室前
平成30年3月から平成31年2月までの忘れ物
(帽子・ハンカチなど)



お誕生おめでとう

地 区	赤ちゃん		性別	保 護 者(敬称略)	
怒杭文化	鈴 木	太 ^た 鳳 ^お (男)	信	吾・美	尋
原耕地	湯 川	紬 ^ん 斗 ^と (男)	貴	裕・マリ	絵
尺里西	佐 藤	光 ^か (男)	基	範・浩	子
上本村	石 田	美 ^み 和 ^わ (女)	和	也・宏	美
下本村	淵之上	楓 ^う 真 ^ま (男)	貴	将・愛	理
村 雨	長 崎	なづな(女)	達	寛・か	おり

おくやみ申し上げます

地 区	氏 名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
平 山	徳 植 弘 明	(男)	8 1 歳	本 人
萩 原	青 山 春 男	(男)	8 6 歳	〃
宿	高 橋 圭 作	(男)	8 3 歳	〃
湯 坂	杉 浦 仁 治	(男)	8 0 歳	〃
共和東	瀬 戸 政 市	(男)	9 7 歳	〃
畑	高 橋 ヤ エ	(女)	9 6 歳	〃
〃	山 崎 サチ子	(女)	8 6 歳	〃
鶴 野	武 井 ミツエ	(女)	8 6 歳	靖 雄
越 地	和 田 ヒサエ	(女)	9 7 歳	忠 雄
山 下	岡 田 喜代子	(女)	8 7 歳	弘 昭
大蔵野	大 野 照 子	(女)	9 0 歳	朝 江

※今回の掲載分は、平成31年1月16日から平成31年2月15日までに受付したものです。
なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

- 3 / 1 ~ 第1回町議会定例会
1 0 町内一周駅伝競走大会
1 1 山北中学校卒業式
1 5 岸幼稚園卒園式
1 6 こども園・向原保育園卒園式
2 0 川村・三保小学校卒業式
3 0 やまきた柑まつりイベント日

町の人口と世帯 (2月1日 現在)

()内は前月比

男	5,049人	(- 8人)
女	5,237人	(-13人)
計	10,286人	(-21人)
世帯数	4,208世帯	(9世帯)



1月の降雨量

山北	21mm (104mm)
三保	15mm (105mm)

1月の平均気温

山北	5.4℃ (5.2℃)
三保	2.8℃ (0.7℃)

※()内は平成30年の数値

おわびと訂正

広報やまきた2月号の「町の人口と世帯 (1月1日現在)」に誤りがありました。おわびして訂正させていただきます。

【正】女 5, 250人 (-11人) 計10, 307人 (-22人) 世帯数4, 199世帯 (1世帯)

【誤】女 5, 251人 (-10人) 計10, 308人 (-21人) 世帯数4, 200世帯 (2世帯)

歌会詠草

冬の陽の差し来る八時十五分それより一日わが家温し
原 田 けさみ

(評) 古今東西、人間は太陽を神として崇め、畏敬の念をこめて信仰の対象として来た。太陽からの恩恵は計り知れず、日本人も「お日様」と親しみを込めて呼んで来た。

作者は八時十五分という具体的な時刻を示し、冬のひと日、家ぬちに満たされるであろう太陽の光を待ち焦がれる心情を歌とした。安穩で幸せに満ちた市井の家庭を彷彿とさせる、あたたかい一首である。

(武 弘恵 記)

山茶花も房水仙も盛れるか去り来し家を庭を恋ほしむ
池 谷 久 子

平成も早や三十年か新しき年こそ災いなきを祈りぬ
原 恵美子

みとせ過ぐ夫の病いを念じつつよそおい新たな門をくぐりぬ
小 菅 久 子

師走の月冴え冴えと照る下帰る子にごくろうさんと一言かける
山 口 節 子

明け方の空に棚引く雲染める薄紅と黄のグラデーシオン
宮 崎 英 子

姉も逝き義姉もいきたるふる里は遠くなりたり近きにあれど
尾 崎 勝 子

寒に入り霜深き朝を紅梅の花芽こまやに水引草のごとく見ゆ
池 谷 トヨミ

束の間をキリスト教徒にならんとし一切れの聖葉を仏壇に供う
武 弘 恵



町内の災害等出動状況

1月1日から1月31日まで(小田原市消防本部)

火災 1 件

救急 64 件

救助 1 件

四季折々の山北のイベント

やまきた



アルバム

今月の表紙



「豆まき」

今月号の表紙は、豆まきをする園児たちの様子です。園児たちは自分の心の中にいる鬼を退治し、元気な声で福を呼び込んでいる姿がとても印象的でした。

県指定無形民俗文化財

よづく 世附の百万遍念仏

2月16日と17日、向原の能安寺道場で、県の無形民俗文化財に指定されている世附の百万遍念仏が披露されました。

大数珠が勢いよく回される巧みな技と、数珠が床にぶつかる大きな音に歓声と大きな拍手が起こりました。



まわし
数珠廻しの後は、様々な舞いや神楽が行われ、それぞれ演じた方々に大きな拍手が送られ、大きな声援や笑い声が会場に響いていました。

一年間「家内安全・無病息災」で過ごせるよう祈念した百万遍念仏は、今年も無事に執り行われました。

福はうち! 鬼はそと~!! みんなで元気に豆まき!

2月1日、岸幼稚園・向原保育園・やまきたこども園の園児たちが、手作りの色鮮やかな鬼のお面をかぶり、青空の下、元気に豆まきをしました。

園児たちは、自分の心の中にいる「いじわる鬼」や「泣き虫鬼」など、いろいろな鬼を追い出して、1年間元気に遊べるように大きなかけ声で豆をまきました。



Sweet Smile♡

お子さんの写真大募集!!

- 対象 町内在住の0歳から小学校入学前までのお子さん
- 申込み お子さんのお名前(ふりがな)・性別・保護者名・住所・電話番号・メッセージ(30文字以内)を写真とともにメールでご応募ください。(掲載はお子さんのお名前、性別、メッセージのみ)
- 応募先 Email: smile@town.yamakita.kanagawa.jp
件名「Sweet Smile 応募」

メッセージは「元気に育ってね。」
「食べるの大好き!」など何でもOK。
応募は随時受付中。ドシドシご応募ください。
(応募者多数の場合は掲載月が先になる場合があります。)



【問合せ】企画政策課企画班 (電話) 75-3651



はるの
名前: 遙乃ちゃん
(女の子)

メッセージ:
こども園の
お友達大好き!