

# 給食の様子〈4月〉

新年度がスタートし、不安な様子の新入園児や新しいクラスに緊張気味だった進級児も新しい環境に慣れてきて、給食の時間も楽しそうな笑顔がたくさん見られます。

4月当初は偏食や少食の子もいますが、徐々に食べられる食材が増えて一年経つ頃にはしっかり食べられるようになります。今年度も食育活動を通して、食べる意欲を育て「食べることは楽しい」と感じてもらえるよう取り組んでいきます。



2歳児クラスに進級したお友達。  
上手に食べる姿は新入園児のお手本です。



菜の花あえは野菜料理で一番人気。  
「大盛りにしてー」とリクエスト！！



みんなカレーが大好き♡  
おかわりをしてくさん食べてくれました。



## 【献立例】 4月は食べ慣れたメニューや人気のメニューを取り入れています



- 〈4月9日（月）〉
- ・ハンバーグ
  - ・ゆで野菜
  - ・みそ汁
  - ・プチダノン



- 〈4月10日（火）〉
- ・鶏の唐揚げ
  - ・きゅうりのごまあえ
  - ・みそ汁
  - ・いちご



- 〈4月11日（水）〉
- ・クリームシチュー
  - ・ナムル
  - ・フルーツミックス



- 〈4月12日（木）〉
- ・煮魚
  - ・キャベツと卵のソテー
  - ・みそ汁
  - ・ヨーグルト



- 〈4月13日（金）〉
- ・えびフライ
  - ・ほうれん草おひたし
  - ・みそ汁
  - ・オレンジ



- 〈4月16日（月）〉
- ・ナポリタン
  - ・もやしサラダ
  - ・コンソメスープ
  - ・プチダノン



- 〈4月17日（火）〉
- ・鮭の塩焼き
  - ・ひじきの煮物
  - ・みそ汁
  - ・いちご



- 〈4月18日（水）〉
- ・カレーシチュー
  - ・菜の花あえ
  - ・バナナ



- 〈4月19日（木）〉
- ・照り焼きチキン
  - ・キャベツのおひたし
  - ・みそ汁
  - ・ヨーグルト



- 〈4月20日（金）〉
- ・魚の磯辺揚げ
  - ・かぼちゃの煮物
  - ・みそ汁
  - ・フルーツゼリー

