

広報

やまきた

6 June 2016

みんなでつくる
魅力あふれる元気なまち やまきた



特集／「食べる力」は「生きる力」

～6月は「食育月間」です～

健康づくりポイント事業...4

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー...8

健康レポート...10

生涯学習センター通信...11



「食べる力」 は 「生きる力」

～6月は「食育月間」です～

「食育」とは？

「食育」とは一言でいうと「食べる力」を育むこと。その「食べる力」には、食事を通じて「心と身体」の健康を維持できること、「食事の重要性や楽しさを理解する力」、「家族や仲間と一緒に食べる楽しさを味わう力」、「食べ物の生産過程を知り、感謝する気持ちを持つこと」など様々な意味合いが含まれます。これらは子どもの頃から家庭や地域、学校など様々な場所で学び、身に付けていくものですが、大人になってからも生涯に渡って実践し、育み続けていくものです。

「食べる力」を育む取り組み

幼稚園や保育園、小中学校でも普段から自ら「食」について体験することで「食べる力」を育てる取り組みが行われています。

例えば幼稚園や保育園では毎年5月頃、地域の方々などと一緒にさつまいもの苗の植え付けを行い秋に収穫するというを行っています。子どもたちは自分で苗を植え、植えた苗がさつまいもに育ち、それをまた自分たちで掘り起こすという収穫体験をすることで、食べ物の成長過程を知り、採れたて野菜のおいしさ



を味わい、食べ物への関心を深めています。

また、小学校では地域づくり委員会のメンバーの指導のもと、昔ながらの手作業による田植えの体験をしています。こちらも田植えを行い、秋に収穫を自分たちの手で行うことで、作る喜び・収穫する喜び・味わう喜びを楽しみながら体験し、同時に食べ物に対する「感謝の心」を育んでいます。



家族や仲間と食卓を囲むということ

最近では、核家族化や生活習慣の多様化などで家族みんなが集まって食事をする機会が減ってきています。食卓はコミュニケーションの場であり、家族や仲間と会話をしながらゆっくり食事をすることは心にも身体にも良い影響を与えてくれます。食卓を囲み食事をすることでなく、「メニューはどうしようか」などと話し合いながら一緒に料理を作ったり、食事が終わった後にお茶を飲みながら「あの料理はおいしかった」などと会話をするということもとても大切なことです。また、子どものいる家庭では小さな頃から家族で楽しく食卓を囲むことで、「食べる」とは「楽しいこと」なのだと言実感するととても大切な機会だと言えます。

同時に食事の際のマナーやあいさつなど身につける機会となります。また、子どもたちにとって給食



を仲間と食べることも、食事を楽しむためにはとても大切なことです。町では給食の時間をマナーなどを学ぶ機会と位置付け、基本的な食事に関する知識を身に付けるように取り組んでいます。食べ物の栄養や、あいさつ・マナーなどを学びながら楽しく食事をすると、それが「食べる力」を育むことにつながっています。



三保小学校のランチルームに貼られたあいさつやマナー、栄養などについての説明

食生活改善推進団体

「いづみ会」

町では、よりよい食生活を推進し、「食育」を広めるために「食生活改善推進団体いづみ会山北支部」のみなさんが活躍しています。

いづみ会山北支部は現在総勢54名で、親子や男性を対象とした料理教室や、子どもやお年寄りの健康づくりを目的とした料理教室の開催など、様々な活動を通して「食育」を推進しています。

平成27年度に開催した親子で食育クッキングには5組13名の親子の参加がありました。また、男の料理教室も年間を通して6回開催され、人気のある教室となっています。どちらの教室も今年度開催予定です。



▲「男の料理教室」の様子▶

簡単・おいしい今が旬!!
いづみ会おすすめレシピ☆

新たま 丸まる煮

材料(4人分)

- ・たまねぎ 400g (小4個)
- ・水 500cc
- ・コンソメ 2個
- ・塩 少々
- ・こしょう 少々
- ・パセリ 2g

作り方

1. たまねぎは皮をむき上下に十字の切り込みを入れる。
2. 鍋にたまねぎを入れ、水とコンソメを加え、柔らかくなるまで煮る。
3. 塩・こしょうで味を調え、器に盛り、みじん切りのパセリを飾る。

テクニック

※たまねぎをレンジで2〜3分加熱してから煮ると、時間が短縮できます!!

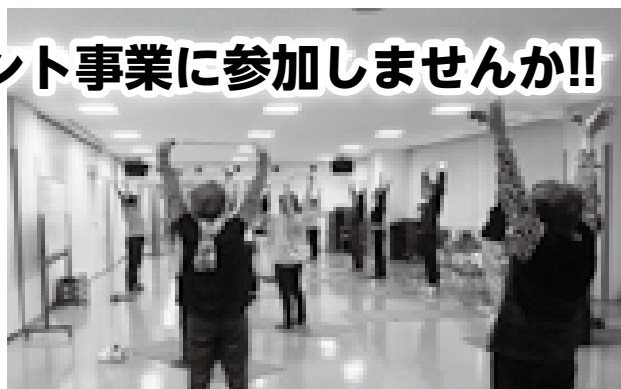
一人分の栄養価				
エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
43kcal	1.2g	0.2g	23mg	1.1g



「食べる力」は「生きる力」だと言われます。「食」は命の源であり、人が生きていくためには欠かせないものです。生涯に渡って、健全な食生活を実践しながら、生きる力を育んでいきたいですね。

健康づくりポイント事業とは？

町民のみなさんの主体的な健康づくりを支援するために、町では健康づくりポイント事業を実施しています。毎日の健康づくりや健診、健康行事などへの参加をポイントにして、自身の健康と記念品を獲得してみませんか!!



健康づくりポイント事業の流れ

①ポイントノート入手します。

【健康福祉センター・保険健康課(役場)・生涯学習センター・清水支所・三保支所】

②ポイント獲得運動などに取り組みます。

【運動(30分で1ポイント・60分で2ポイント)、私の取組(自分で設定した健康づくりの取り組みを2つ以上実践できたら1ポイント)、健診(町の健診で2ポイント・町以外の健診で1ポイント)、健康行事など(町の健康行事などで2ポイント・町以外の健康行事などで1ポイント)】

③取り組みをポイントノートに記録します。

取組期間終了後1か月以内に年間のポイント数を健康福祉センターに報告してください。

④ポイントが貯まったら記念品*と交換します。

～ 山北町民の方なら誰でも参加できます。年齢制限もありません! ～

～ 取組期間は1年間(4月1日～3月31日) いつからでも始められます! ～

町ゴミ袋	100ポイント
パークゴルフ場利用券	200ポイント
さくらの湯利用券	400ポイント
町商品券	500ポイント

27年度の健康づくりポイント事業 高ポイント獲得者のご紹介!

平成27年度に取り組まれた方の中から、高ポイントを獲得された方々と主な取り組み内容をご紹介します!

平成27年度 第1位 細川 静子さん

年間ポイント総獲得数 798ポイント



細川さんのコメント

《主な取り組み》 毎日1時間のウォーキング

18年前からウォーキングを始めました。今では習慣になり、朝起きたら足が外に向いてしまいます。

《取り組み効果》 一番の自慢は『医者いらず』

風邪も引かないし血圧も良好で、医者にかかることや、薬を飲むこともなく元気に過ごしています。

《ポイントの活用》商品券

500ポイント貯めて商品券と交換し、食堂で食事するのが楽しみです。

その他、昨年度取り組まれた方で、高ポイントを獲得された方をご紹介します。

521ポイント…牧田 洋子さん(テレビ体操)	520ポイント…佐藤 恵子さん(ウォーキング)
496ポイント…滝本小夜子さん(ウォーキング)	475ポイント…関 もと江さん(ウォーキング)
461ポイント…室伏 恵子さん(ラジオ体操・ストレッチ)	444ポイント…瀧澤 富雄さん(散歩・ラジオ体操)
396ポイント…栗田サエ子さん(トレーニングジム)	374ポイント…磯崎富喜子さん(ゲートボール)
332ポイント…佐藤 節子さん(ウォーキング)	

まだ、健康づくりポイント事業に参加したことのない方は、この機会にぜひ参加してみませんか?

【問合せ】 保険健康課健康づくり班(健康福祉センター) (電話) 75-0822

地域の代表として

自治会長・広報委員研修会を開催



自治会長及び婦人会長を対象に、平成28年度自治会長研修会並びに広報委員研修会が、4月21日に生涯学習センターで開催されました。

この研修会は、行政と住民のパイプ役であり、地域の代表として活躍されているみなさんに、町の仕事や町からお願ひすることなどを説明するために開催されたものです。

当日は、広報委員、社会福祉協議会福祉協力委員、足柄上地区防犯協会地域防犯連絡員の委嘱、町の重点施策などについて町から説明がされました。

広報委員

広報委員は、町の広報紙や各種文書、回覧などの配布、要望事項の取りまとめなどを行っていただきます。町から各正副連合自治会長及び自治会長、婦人会役員に委嘱されています。

社会福祉協議会福祉協力委員

社会福祉協議会福祉協力委員は、福祉関係の各種募金の集金、社協広報紙の配布、福祉バザー出品収集などを行っていただきます。町社会福祉協議会から各正副連合自治会長及び自治会長に委嘱されています。

足柄上地区防犯協会

地域防犯連絡員

足柄上地区防犯協会地域防犯連絡員は、地域住民の方々との連携を密にして、警察への要望や意見の取りまとめ、地域における自主的防犯活動、警察からの連絡文書などの回覧、配布などを行っていただきます。松田警察署から各連合自治会長及び自治会長に委嘱されています。



代表して瀬戸連合自治会長に
委嘱状が手渡されました。

その他に、自治会集会施設への補助や自治会要望、自治会長手当てなど自治会活動に関すること、また総合防災訓練や自主防災組織リーダー研修会についてなどの地域防災に関することなど、今後自治会活動をする上でとても重要なことが説明され、意見交換が行われました。



活発な意見交換が行われました。



【問合せ】企画政策課企画班（電話）75-3651



お持ちの空き家を町の定住促進にご提供いただけませんか？

山北町に住みたい!! けど物件が……

近年、山北町でも人口減少対策として、定住促進のために様々な事業を行っており、町外へ情報を発信しています。最近になってその成果がはじめ、『山北町に家を借りて住んでみたい』『自然豊かな地域の近くに家を建たい』などの問い合わせが多く寄せられるようになりました。しかし、山北町へ移住を希望している方に対して貸家や売家、売地などが十分に用意されていないため、物件を紹介できないというのが現状です。



物件を提供してみませんか？

人口減少に歯止めをかけ、若い世代の方に山北町に来てもらうためにも町民のみなさんのご協力が必要です。みなさんがお持ちの空き家、空き地を町の空き家バンクに登録し、移住希望者へ提供してみませんか。

安心して相談してください!!

物件の所有者と移住希望者との仲介や契約手続きに関しては、町と提携を結んだ神奈川県宅建協会の会員である専門の不動産業者が行います。契約段階からは民間の賃貸物件や売却物件と手続きなどはほぼ変わりませんのでご安心ください。

やまきた 定住協力隊 の取り組み

町では定住促進のために「やまきた定住協力隊」を組織し、山北・岸・向原・共和・清水・三保地域の各地域に1名ずつ隊員を配置しています。隊員は各地域の物件の掘り起しや情報収集を行っていますので、隊員がお伺いした際にはご協力をお願いいたします。

山北定住協力隊メンバー

山北担当隊員：津田 憲一郎
岸担当隊員：福岡 健一
向原担当隊員：荻野 勝明
共和担当隊員：岩本 貞行
清水担当隊員：武尾 良夫
三保担当隊員：山口 利一
アドバイザー：佐藤 和寛
(県宅建協会会員)

平成27年度 空き家バンクの実績

1. 空き家バンク登録 累計件数 2. 空き家バンク利用 成立件数

貸家・共同住宅	売家・売地	合計	貸家・共同住宅	売家・売地	合計	転入		転居		合計	
5件	9件	14件	9件	5件	14件	8世帯	9人	5世帯	11人	13世帯	20人

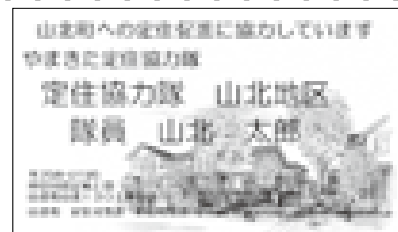
◎町内の空き家実態調査を行います

町内の空き家の実態を把握するために、「やまきた定住協力隊」が各地区の空き家と思われる物件に実際に赴き、実態調査を行います。「やまきた定住協力隊」は物件の外から写真撮影し、調査票に記入を行って回りますので、ご承知おきください。

調査団体：やまきた定住協力隊員
調査期間：平成28年12月頃まで
調査内容：外観撮影、調査票への記入

※調査活動中、やまきた定住協力隊は町が発行した名札を必ず携帯しています。

※敷地・建物内に入っの写真撮影などは行いません。敷地・建物外から写真を撮影し、調査を行いますのでよろしくお願いいたします。



空き家・空き地を提供したい方がいらっしゃいましたらお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】定住対策課定住対策班 (電話) 75-3650 (FAX) 75-3661
(メール) teijyu@town.yamakita.kanagawa.jp

三保小学校でお茶摘みを実施



5月6日、三保小学校にあるお茶畑でお茶摘みが実施されました。三保小学校の4年生が中心となり毎年行われているもので、摘み方の説明から進行までを4年生の3人が事前に準備した資料などを基にスムーズに進行していました。

当日は三保小学校の全児童と先生方、保護者や地域の協力者、また、三保幼稚園の園児など総勢61名の方が集まり、楽しそうに行われていました。



4年生の3人は、「説明を覚えたりすることは大変だったけど楽しかった」と嬉しそうに話をしていました。

当日摘まれたお茶の葉は清水地区にある茶工場で加工された後、三保小学校に戻され、袋詰めをして児童に配られるそうです。

社会教育委員が変わりました

社会教育に関する計画の立案や、社会教育を推進するための調査・研究などをしていただく社会教育委員が変わりました。任期は4月1日から1年間です。(敬称略)

白井 明宏 (PTA連絡会代表)

なお、次の方が退任されました。(敬称略)

高橋 栄治 (PTA連絡会代表)

【問合せ】生涯学習課生涯学習スポーツ班 (電話) 75-3649

山北町あんしんメール

配信しています

ご利用を希望される方は、下の「空メール送信先」に宛先、件名を入力して空メールを送信してください。「QRコード読み取り機能」がある場合は、次のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。

送信後、登録案内メールが送信されてきますので、内容をご確認いただき、指示に従って詳細を登録してください。

空メール送信先

宛先 cfm@io.dataeast.jp
件名 t-yamakita

QRコード



(docomo、au、softbank 共通)

※迷惑メール防止などの受信拒否設定をしている場合は、登録メールが返信されない場合がありますので、設定を変更してください。
(変更方法がわからない場合は、携帯電話機の販売店などにご相談ください。)

【問合せ】総務防災課防災消防班
(電話) 75-3643

町の人

佐藤 勉さん
(三保連合自治会長)



このコーナーでは、1月号から6回にわたり、町内の6連合自治会長にお話を伺ってきました。最終となる今回は、三保連合自治会長の佐藤勉さんにお話を伺いました。

それぞれの自治会や連合自治会が抱えている課題はどのようなことですか。

人口減少は大きな問題となっています。昔は地域の祭りなどは若い人が盛大に盛り上げていましたが、若い世代が少なくなってきたため、今では自治会が中心となり行っているのです。どうしても昔のような規模での開催は出来なくなってきています。しかし、三保地区は自治会だけでなく、三保地区振興会や三保青年会などが協力してくれるため、規模は小さくなってはいますが昔からの伝統を引き継ぎながら様々な行事をスムーズに行うことができています。

他には台風や大雪などの自然災害への対応や、農作物などへの鳥獣被害、夏場にはキャンプをした後の不法投棄なども増えてきているので、地元としてとても苦慮しています。

自治会や連合自治会の理想像はどのようなものでしょうか。

三保地区では大半の方が自治会に加入してくれていますので、自治会活動を通して住民の方が笑って暮らしていける地域になればいいと思います。また、三保地区ではマラソン大会や花火大会などの様々なイベントが行われますので、町としっかりと手を組み、地域を活性化していきたいと思っています。

連合自治会長として、どのように取り組んでいきたいと考えていますか。

三保地区は人口が少ないなりに横のつながりがしっかりとしているので、様々なことにみなさんが協力をしてきています。その協力に感謝し、連合自治会長として住民や自治会の方々と町との間をつなぐパイプ役になり、みなさんが有意義に笑顔で暮らしていけるような三保地域を築いていきたいと考えています。

子育てっていいね!



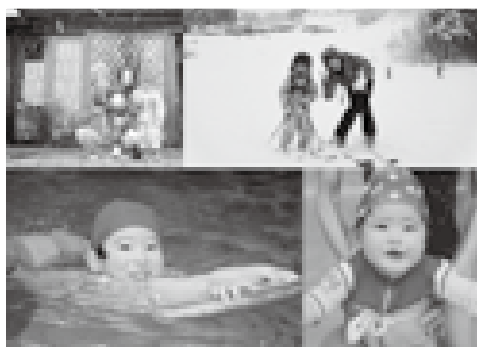
鈴木さんご家族 上本村

お父さん 鈴木 正徳さん

お母さん 恭代さん

歩夢くん 4歳

夢菜ちゃん 1歳



わが家は、夫、息子、娘、私の4人家族です。

息子の歩夢が3歳の時に娘の夢菜が生まれ、最初の1・2か月は歩夢の赤ちゃん返りで少々大変でしたが、夫のサポートもあり何とか乗り越えました。4歳になった今では、おもちゃの取り合いで多少喧嘩はするものの、夢菜がグズグズ言えば夢菜の好きな番組の録画を見せたり、おもちゃを出してあげたりと、基本的にはいいお兄ちゃんになってくれています。また、私が家事で忙しそうにしていれば手伝いもよくしてくれます。

夢菜はまだ1歳ですが、歩夢が勉強していれば自分もおもちゃのペンを出してきて書く真似をしたり、歩夢の保育園の送り迎えでは、園内を高速ハイハイで探検したり、他の子どもたちと戯れています。

2人ともスイミングスクールに通っていますが、最近、歩夢の方は真剣にレッスンに取り組む様になりました。夢菜はまだ一人で浮くことが出来ないのに、他の子が自由に泳ぎまわるのを真似して私から離れようとするし…。

写真は家族でスキーに行った時に撮影したものと、スイミングの時に撮影したものです。スキーでは、歩夢はリフトデビューし、本格的にゲレンデを滑りました。夢菜はまだ歩けないのでキッズルームで他の子と遊んでました。でも、せっかくなので雪を触る程度はしました。

わが家は、夏は海水浴、冬はスキーと季節に合った遊び、多少の勉強、食事と睡眠時間に気を付け規則正しい生活習慣を心掛けています。そして、歩夢・夢菜がそれぞれ自分に合った幸せを見つけられる様、また何があっても強くたくましく生きていける様、育てていきたいです。

(お話は、お母さんの恭代さん)

6月1日(水)から7日(火)は 水道週間です

水道は、私たちの快適な暮らしや、様々な活動を支えるライフラインです。

毎年6月1日から7日は「水道週間」として、水道を利用するみなさんの理解と関心を高めるため、全国的に水道に関する啓発事業が行われています。そこで、今回は水道の歴史をご紹介します。

★我が国の水道のはじまり

はるか昔、人々は湧水や小川のほとりなどで飲み水が得やすい場所に集落を形成し、しだいに生活手段として水を利用するようになり、農耕を発達させました。弥生時代、集落に地下水をくみ上げる「井戸」が存在していたことは、登呂遺跡などでみることができます。

近世に至り、安土桃山時代から江戸時代にかけて、特に城下町では人々が増加し、生活用水の確保と防火上からも用水が必要になり、人工の水路で導水する施設が各所に設置されるようになりました。

すでにその頃「水道」という言葉が存在していたようです。

★山北町の水道のはじまり

わが町の水道事業は、昭和34年の谷ヶ簡易水道事業の創設以来、公衆衛生の向上や地域社会の発展に寄与するため整備され、現在1つの上水道事業と箒沢、三保、谷ヶ、透間、共和、川西、瀬戸、清水東部の8つの簡易水道事業で水道水の供給を行っています。

上水道事業は、昭和44年度から昭和46年度の3か年にわたり町営簡易水道3か所と組合水道6か所を統合して創設し、平成14年度に平山地区を給水区域に加えました。

簡易水道事業は、昭和34年度から平成9年度にかけて地区水道を統合整備し、町管理の簡易水道として運営しています。

今後も、水質や水量の確保、水道施設の整備、管理体制の強化を図りながら、安心して利用できるおいしい水の供給に努めてまいります。



建設当時の皆瀬川浄水場

★近代水道のはじまり

現在の横浜市で明治16年(1883年)ヨーロッパ型の水道を建設すべく、イギリスの技師H.S.パーマー (Henry Spencer Palmer) に調査、設計を依頼し、相模川を水源とする水道が明治20年(1887年)10月17日に完成、通水を開始しました。これが近代水道のはじまりと言われています。

参考資料：日本水道協会「水道PRパッケージ」

●飲料水の確保：災害時に備えて7日分の飲み水を確保しよう！

1人1日3L(リットル)
7日で21Lです！

4人家族なら
7日で84Lです！

●生活用水の確保：家庭での水の参考使用量

お風呂 120L

炊事 50L

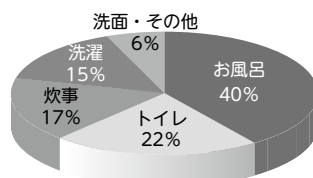
洗面ほか
20L

トイレ 70L

洗濯 50L

※お風呂の残り湯などをためておくと役立ちます。

“もしも”に備えて
豆情報



引用：東京都水道局 平成24年度
一般家庭水使用目的別実態調査より



Dr.すいどー

【問合せ】上下水道課管理班 (電話) 75-3645

健康レポート

健康長寿は歯と口の健康から

歯と口は、体と心の健康を支えています。歯と口には次のような役割があります。



歯と口の大切な役割

- ・ 食べること
～美味しく食べることで
生きる意欲が高まる～
- ・ 話すこと
- ・ 脳を刺激して活性化させる
- ・ 平衡感覚を保つ
～しっかりとしたかみ合わせは、
体のバランスを保つ～
- ・ ストレスを発散
～食べる・歌う・笑うことは
ストレスを発散させる～
- ・ 表情を作る

自分の口を見直してみよう

お口の機能チェック

- 口の中が乾燥する
- 口臭がある
- 口内炎がある
- 固いものが食べにくい
- よくむせる
- 食べこぼす
- 味がわかりにくい
- 唇が閉じられない
- 滑舌が悪い

いずれかにチェックが入った場合、口腔機能の低下が心配されます。

歯と口の健康を守る生活習慣

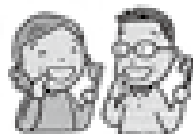
- ＜1＞ よくかんでだ液を出しましょう
だ液が十分に分泌されるのは、かみはじめてから 30 秒後（一口 30 回がめやす）

だ液の効用

- ・ 歯・口の汚れを洗い流す
- ・ 口の中を殺菌する
- ・ 消化を助ける
- ・ 粘膜を保護する
- ・ 活性酸素*を除去する *がんや動脈硬化の原因といわれる



- ＜2＞ 規則正しく、栄養バランスよく食べましょう
- ＜3＞ 禁煙しましょう
たばこは、歯ぐきの組織を痛め、血流を妨げ、免疫機能を弱める
- ＜4＞ 疲労やストレスをためないようにしましょう
疲労やストレスは免疫力、だ液の分泌量も低下させる
- ＜5＞ 歯みがきは食後と寝る前
睡眠中はだ液の分泌量が少なくなり、細菌が繁殖しやすい
- ＜6＞ 定期的に歯科健診を受けましょう

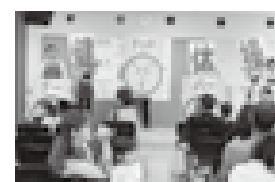


かむ力、飲みこむ力が弱くなると食欲が落ち、筋肉量が減少したり誤嚥性肺炎^{ごえんせいはいえん}を起こすことがあります。生活習慣を改善することで口腔機能が向上します。



8020運動を知っていますか？

8020運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保つための取り組みです。



町のイベントで健口体操を普及

町では、健康普及員と8020運動推進員が、各地域のお茶飲み会などの行事・介護予防塾・町内介護施設・地域作業所などで口の機能を向上させる「健口体操」を普及していきます。「健口体操」を体験したい方は、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】保険健康課健康づくり班
(電話) 75-0822



健康福祉センター

【さくらの湯】通信

今月のイベント日

6月15日(水)「梅風呂」

6月26日(日)「風呂(ふろ)の日」

・ 毎月26日を風呂の日とし、当日利用券を購入し入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

※詳しくは、町HPなどをご覧ください



心の豊かさは学びから
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

生涯学習センター通信 No.27

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030

世界中で大ヒットの『マダガスカル』シリーズ最新作!

やまきたシアター
夏休み映画上映会

ペンギンズ ザ・ムービー FROM マダガスカル



©2016 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC.
All Rights Reserved.

日時 7月23日 (土)
13:30~15:00
(13:00開場)

場所 1階 多目的ホール

定員 300名 (入場自由・無料)

極悪タコ軍団から世界を救え!

直接会場へ
お越し下さい!!

申込み
不要

カワイイだけじゃない、爆笑&驚愕のアドベンチャー大作!

2015年劇場公開の話題作を「夏休み映画上映会」で上映します。

ご家族、お友達と一緒に生涯学習センターでぜひご覧下さい。

教室案内

*6月3日(金) 9:00から申込みの受付をします。定員になりしだい締め切りとなります。



夏にオススメ!ひんやりメニュー 四川風冷やし中華を作ろう!

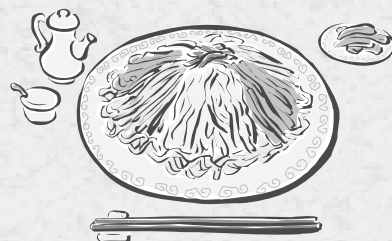
日時 6月24日(金) 9:30~12:00

内容 夏といえば冷やし中華!今回は、ピリ辛胡麻味噌ダレでいただく、四川風冷やし中華を作ります。
さらに、牛乳と寒天で作る、かんたん杏仁豆腐の作り方もご紹介します。

対象 一般(定員24名)

講師 勝亦 雄二さん(ホテル御殿場21 元料理長)

参加費 300円 **持ち物** エプロン・三角巾・筆記用具



苔玉作り教室

日時 7月2日(土) 9:30~11:00

内容 苔玉と草花で簡単なミニ盆栽を作ります。

対象 一般(定員15名)

講師 綱島 安幸さん(大井町文団連) **参加費** 600円

持ち物 汚れても良い服装・エプロン・薄手の手袋・筆記用具
※好きな草花や小枝、流木や石などを持参すれば、オリジナルの盆栽を作ることができます。



前回の作品

教室についての申込み、問合せについては生涯学習センター事務室 Tel(75)3131までどうぞ!

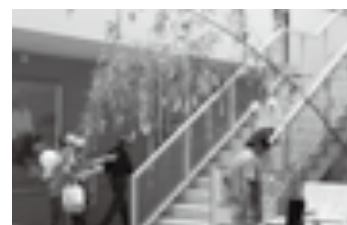


お知らせ

information

▶七夕飾りを作ろう!

7月7日は七夕です。生涯学習センターでは、七夕飾り用に竹を6月29日(水)から7月7日(木)までの期間、1階ホワイエに設置します。
会場にはたくさんの短冊や折り紙などを用意しますので、叶えたい願い事を書いて飾ってみませんか?多くの方のご来場をお待ちしております。

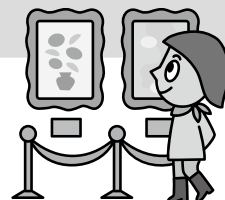


昨年の様子

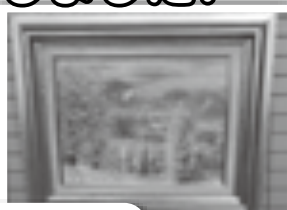
ロビー展示のお知らせ

山北写真同好会
相原俊夫・政枝
2人展

日時 6月14日(火)~6月26日(日) 9:00~17:00
(ただし、14日は13:00から、26日は16:00まで)
場所 1階ロビー
主催 山北写真同好会 相原 俊夫



前回のイベントから ロビー展示を開催しました!



山北美術協会春季小作品展 [5月18日(水)~5月25日(水)]



図書室から

【図書資料寄贈のお願い】

図書室では、山北町に関する資料を集めています。町民の皆さまに幅広い情報を提供できるよう、寄贈にご協力をお願いします。

☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書 名	著 者 名 等
お待ちします下町和菓子栗丸堂5	似鳥 航一
スープ屋しずくの謎解き朝ごはん	友井 羊
天才	石原 慎太郎
岳飛伝16	北方 謙三
認知症は早期発見で予防できる	青柳 由則

ほか

◆ 児童書

書 名	著 者 名 等
あがりめさがりめ	ましま せつこ
このあと どうしちゃおう	よしただ しんすけ
なぞなぞ はじまるよ	高畠 純
シナモンのおやすみ日記	小手鞠 るい
サーティーナイン・クルーズ22	小浜 杏

ほか

今月のおすすめ本コーナー

テーマは「子育て」

6月25日（土）に町主催の青少年健全育成大会が開催されます。この機会に地域の子どものことや、子育てのことなどを考えてみませんか？

D52復活記念!

SLコーナー

山北鉄道公園に静態保存されている蒸気機関車 D52-70 号機が奇跡の復活をとり、自力で走行できるようになりました。

そのことを記念して、図書室では「SLコーナー」を設置しました。絵本や写真集、記念誌等幅広くご紹介していますので、ぜひ図書室にお越しください。

～子どもの心へ届けたい本～

神奈川県児童福祉審議会推薦 優良図書より
幼児以上

『おかあさんだいすきだよ』

みやにしたつや／作

『おばけもこわがるおばけ』 内田麟太郎／文
小学校低学年以上

『あまのじゃくにかんぱい!』 宮川ひろ／作

『おねしょのかみさま』 長谷川義史／作

小学校高学年以上

『あまねく神竜住まう国』 荻原規子／作

『すしのひみつ』 日々野光敏／著

心の成長期にある青少年が優良な図書に触れることは、とても大切なことです。屋内で過ごす時間が多くなる梅雨の時期に、ぜひたくさんのお本を読みましょう！

夏のおはなし会スペシャル!

入場自由・無料

図書室おはなしボランティア「ポケット」による、夏の特別版おはなし会を開催します。

日時 7月2日（土）

10:30～11:30

場所 生涯学習センター2階和室



利用案内

- 利用時間は、9:00～18:00です。
（ただし、木曜日以外の17:00～18:00は閲覧・コピー・返却のみとなります）
- 貸出数は、本5冊・雑誌2冊以内で期間は2週間、ビデオ・DVDは合計2点で期間は1週間以内です。
- 静かな場所で学習されたい方は、2階のまなび室をご利用ください。（※図書室で利用手続きが必要）
- 休館日の図書の返却は、生涯学習センター入口横の返却ポストをご利用ください。（ビデオ・DVD・紙芝居はカウンターへお返しください）
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書・DVDの検索や予約をすることができます。
【アドレス】
●パソコン <http://yamakita-lib.jp>
●携帯電話の方は、こちらを読み込んでください ↑

携帯サイトの案内はこちら



行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

6月		催 し 物 名	場 所	開始時刻	対象	主 催 者・問 合 せ
4	土	第2回山北町社会福祉大会	多目的ホール 第1・2・3会議室	9：00	自 由	社会福祉協議会 ☎ (75) 1294
		本のリサイクル展(～12日)	1 階 ロ ビ ー	9：00	自 由	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10：00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図 書 室	10：30	自 由	生涯学習センター
14	火	山北写真同好会 相原俊夫・政枝2人展(～26日)	1 階 ロ ビ ー	13：00	自 由	山北写真同好会 相原 俊夫
18	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10：00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図 書 室	10：30	自 由	生涯学習センター
24	金	夏にオススメ!ひんやりメニュー 四川風冷やし中華を作ろう!	調 理 実 習 室	9：30	申込者	生涯学習センター
25	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10：00	申込者	生涯学習センター
		青少年健全育成大会	多目的ホール	13：00	自 由	生涯学習課 ☎ (75) 3649
26	日	ダンス発表会 SLAM It!	多目的ホール	開演15:00 開場14:30	自 由 入場無料	D－DANCE
29	水	七夕飾りを作ろう!(～7月7日)	1階ホワイエ	9：00	自 由	生涯学習センター
7月(前半)		催 し 物 名	場 所	開始時刻	対象	生涯学習センター
2	土	苔玉作り教室	美 術 工 芸 室	9：30	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10：00	申込者	生涯学習センター
		夏のおはなし会スペシャル	和 室	10：30	自 由	生涯学習センター
9	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10：00	申込者	生涯学習センター
16	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10：00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図 書 室	10：30	自 由	生涯学習センター

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、○ は祝日。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



限られた資源を
大切にしましょう

～環境にやさしいまちづくりを目指して～

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、

①照明は使用時以外こまめに切る。

②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お誕生おめでとう

地 区 赤ちゃん 性別 保 護 者(敬称略)

尺里西 内 田 帆乃花 (女) 秀 和・佐輝子

下本村 沖 津 和 (男) 雅 俊・ゆう子

おぐやみ申し上げます

地 区 氏 名 性別 年齢 世帯主(敬称略)

堂 山 鈴 木 滋 (男) 87歳 本 人

万 随 松 原 正 夫 (男) 54歳 〃

水 上 藤 原 行 範 (男) 90歳 〃

嵐 藪 田 美紀夫 (男) 50歳 〃

湯本平 加 藤 ア キ (女) 92歳 〃

谷 ケ 武 尾 直 哉 (男) 95歳 〃

城 山 松 永 藤 枝 (女) 88歳 重 治

尺里東 山 崎 か つ (女) 92歳 康 徳

谷 ケ 池 田 嘉 明 (男) 89歳 和 則

峰塩沢 細 谷 公美子 (女) 68歳 崇 夫

※今回の掲載分は、平成28年4月16日から平成28年5月15日までに受付したものです。
なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

- 6 / 4 山北町社会福祉大会
5 酒匂川統一美化キャンペーン
14 ~ 第2回議会定例会
25 青少年健全育成大会

農道整備及び維持管理のため

株式会社小笠原プレジジョンラボラトリー 様
300,000円

善意の窓

町の鳥周知のため

藤沢市 市原 勝美 様 ヤマドリ^{つがい}の番の剥製

町の人口と世帯 (5月1日 現在)

()内は前月比
男 5,362人 (-14人)
女 5,630人 (-5人)
計 10,992人 (-19人)
世帯数 4,251世帯 (+1世帯)

まちの
データ

4月の降雨量

山北 186mm (183mm)
三保 202mm (179mm)

4月の平均気温

山北 16.8℃ (15.2℃)
三保 14.0℃ (13.4℃)

※()内は平成27年の数値

いきるまがし

機関車に夫が居そうな夕朧^{ゆうらぐ}

露 木 一 江

(評) 平明な句ではあるが、その昔、鉄道で栄えたその姿をたやすく想い出させてくれ、しかも今のD52の置かれている公園のその夕おぼろの景が端的に表現されている。その昔があつて、今の町があつて、これからは？とふと思わせてくれた。
(中山妙子 記)

SLの黒き車体に桜^{しん}蕊^し
機関車の太き動輪花みかん
汽笛吐く口D52の目ざめ山ぼうし
葉桜や町に奇跡の汽笛鳴る
葉桜やD52押し出す人いきれ
新緑の鉄路に帰れ陸蒸気
機関士の懐中時計青葉光
新茶摘むD52の似合う町に住み
勇ましきD52のすがた風薫る
機関車の蘇生の笛や夏立つ日
蘇るD52の汽笛二輪草
町の顔D52の雄姿や青嵐
山あいに列車の汽笛濃やまぶき
若葉風D52のうごく日待ってます
機関車の盗られし部品^{とかけ}蜥蜴^{とがけ}の尾
新緑の心に動くSL車
風光るD52みつめる漢かな
紫煙立てD52再びさくら散る
花吹雪D52に敬礼似合います
機関車や走る気がする青嵐
夜桜や若き日の恋ありありと
眠りから醒めるD52や花は葉に

湯 川 ゆうじ
古 瀬 房 江
小 塚 英 子
和 田 恵 美 子
瀬 戸 恵 津 子
柳 川 楊 雨
竹 下 由 里 子
武 尾 てる子
木 村 加 代 子
尾 崎 幸 子
石 田 加 津 子
関 幸 子
稲 葉 末 江
瀬 戸 余 音 子
金 子 和 夫
尾 崎 重 司
小 林 奈 美 子
玉 置 雅 扇
高 橋 秋 月
吉 田 誠 次
石 田 公 夫
中 山 妙 子



町内の災害等出動状況

4月1日から4月30日まで(小田原市消防本部)

火災 1件

救急 44件

救助 1件

やまきた アルバム

四季折々の
山北の
イベント



今月の表紙 「給食を食べる児童」

今月号の表紙は、給食を食べる三保小学校の児童を撮影しました。

6月は食育月間です。「食べる力」は「生きる力」。校長先生を始め教職員の方々と児童のみんなが楽しくおいしそうに食事をしている姿がとても印象的でした。



今年もやってきました登山シーズン 大野山開き開催!!



登山者の
安全を祈願



コーラスグループの
ハーモニーに聞き
入る大勢のハイカー



4月29日、共和地区にある大野山山頂で、登山者の安全を祈願する大野山開きが開催されました。当日は多くのハイカーや家族連れが山頂に訪れ、コーラスグループの美しいハーモニーやフォルクローレの陽気な音色に耳を傾け穏やかな一日を楽しんでいました。

毎年恒例の牛乳の無料配布には今年も大勢の方が列をつくり冷えた牛乳をおいしそうに飲む姿が見られました。また、今年は山の日制定記念の登頂証明書が先着200人の方に配付されました。



青空のもとフラダンスの披露



牛乳の配布には長蛇の列



間伐材を利用した紙でできた登頂証明書



さくらの湯入場者 100万人達成!!

5月2日、平成16年4月にオープンした「さくらの湯」で、入場者が100万人を超えました。

入場者100万人目となったのは、大井町にお住いの諸星菊夫さんで、町からは胡蝶蘭の鉢植えと無料招待券が贈られ、ともしびショップからは記念品が贈呈されました。また、今回は記念すべき100万人突破ということで、100万人目の後30人の方にも、後賞として花の苗と無料招待券が贈られました。

山田さんは「今日は、仕事休みでさくらの湯に寄りました。さくらの湯へは、近いので10年ほど前から夫婦で来るようになりました。」とコメントされ、大変喜んでいました。

