

広報

やまきた

12 December 2016

みんなで作る
魅力あふれる元気なまち やまきた



特集／やまきたの2016 1年を振り返って…

健康ステーションオープン...4

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー...8

健康レポート...10

生涯学習センター通信...11

の2016 1年を振り返って…

年も残りわずかとなりました。今年はマイナンバーの運用開始、選挙権年齢の引き下げ、オリンピックがありました。みなさんにとってどんな1年になりましたか？今号では、2016年に町で起きみなさんの1年を振り返りながらご覧ください!!



10/14

D52奇跡の復活!!

昭和43年まで御殿場線で活躍し、その役目を終えてから山北鉄道公園にて保存されていたD5270型蒸気機関車が約半世紀の眠りから目覚め奇跡の復活を遂げました。



奇跡の復活祭開催

10月14日（鉄道の日）にD5270型蒸気機関車の復活を祝して「D52奇跡の復活祭」を開催。当日は町内外から大勢の方が来場し、盛大に開催されました。



動態化されたD52



復活までの軌跡

空気弁からの吹き出し作業



試験走行



安全対策工事



静態保存時のD52



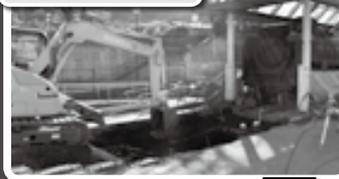
復活に向け工事開始



動力源「コンプレッサー」搬入



軌道敷設に向け掘削



長年閉鎖されていた煙室扉が開く



3/12



コンビニと 公共交流スペースが OPEN!!

山北駅前コンビニが営業を開始し、官民パートナーシップにより町の行政情報が分かり、待合などができる公共交流スペースがオープンしました。

特集 やまきた

12月に入り、早いもので今ク・パラリンピックなど様々な主な出来事をまとめました。

平成16年4月にオープンにした「さくらの湯」で、入場者が100万人を超えました!!



5/2 さくらの湯入場者 100万人達成!!

5/25 2016チャレンジデー 初勝利!!金メダル獲得!!



チャレンジデーに昨年に引き続き参加し、初勝利を遂げました。今年^{あしべつ}は北海道の芦別市と対戦。当日は昨年を上回る6,622人、町民の59.6%に当たる多くの方々にご参加いただきました。参加率55%以上の自治体に贈られる「金メダル」も獲得しました!!



6/11 お試し住宅 「ホテルの家」OPEN!!

移住・定住希望者が町に一定期間滞在することのできるお試し住宅「ホテルの家」がオープンしました!!



ふるさと応援寄附金 好調!!

4月よりふるさと応援寄附金の募集を「さとふる」に委託。返礼品がより充実し、全国各地よりご寄附をいただいております。

※山北町内にお住まいの方の寄附受付は行っていません。

寄附金額 **1億1,986万円**

※10月末現在

人気の返礼品の一部をご紹介します!!

人気
No.1



和洋中おせち「鳳凰」
トオカツフーズ株式会社

冷凍されたおせち料理。特大8寸の豪華さで人気。

人気
No.2



和洋中おせち「うたげ」
トオカツフーズ株式会社

「鳳凰」に比べこぶりながらぎっしりと詰まったお手軽さで人気。

人気
No.3



みかん果物詰め合わせ
とれたて山ちゃん

新鮮な山北産みかんと季節の果物が人気。

未病

目指せ健康長寿!!

健康ステーション

OPEN!!

10月17日、健康福祉センター1階に健康ステーションがオープンしました。健康ステーションとは体組成計、脳年齢計、血管年齢計、血圧計、心の健康測定器などを常設し、町民のみなさんに現在の健康状態をチェックしていただき、その結果を受け、保健師や栄養士が指導・助言を行い、より健康になっていただくための場です。利用料はなんと無料。

神奈川県が取り組んでいる様々な「未病を改善する」取り組みの一環として、近隣2市8町が連携し、様々な取り組みを実施している中の一つの取り組みとして設置された健康ステーション。今よりもっと健康な状態に近づくために、健康ステーションで自身の健康状態をチェックして「健康長寿」を目指しましょう。



設置されている機器をご紹介します!!

脳年齢計



ゲーム感覚で脳年齢を測定できる機器です。画面上の数字を順番にタッチするだけの簡単操作。音声ガイド付きでとてもわかりやすいです。

画面上に出ている①～⑤までの数字を順番に押していきます。それを2回行い、「すばやさ」「脳の元気度」「脳の有効活用度」により総合的に年齢を測定します。



測定終了後結果が出ます。所要時間は5分程度です。



血管年齢計



血管の老化具合により点数化され血管年齢が表示されます。

血圧計



血圧を測定します。

体組成計



筋肉・脂肪量や体成分などを測定し、身体のバランスが健康な状態になっているのかを測定します。

心の健康測定器



心と身体のスレスを測定します。

どなたでもご利用になれますので、定期的に測定し、健康な身体を目指しましょう。

【問合せ】保険健康課健康づくり班（電話）75-0822

虐待を防ぎましょう

【虐待の具体例】

- 身体的虐待…暴力、体を拘束するなど
- 心理的虐待…怒鳴る、暴言、無視など
- 放棄・放任（ネグレクト）…食事を与えない、受診をさせないなど
- 経済的虐待…年金や賃金を渡さないなど
- 性的虐待…性的な行為や接触の強要など

虐待かもしれないと思ったときは

ひとりで悩まずに相談してください。相談や通報は匿名で行え、秘密は守られます。

【問合せ・相談・通報先】福祉課福祉推進班（電話）75-3644

12月4日から10日までは 人権週間

【問合せ】 福祉課福祉推進班
(電話) 75-13644

人権週間とは、昭和23年(1948年)12月10日国際連合総会で、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界すべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が採択されたその日を記念して制定された、世界人権デーを最終日とする1週間(12月4日から同月10日まで)のことです。「人権週間」には、世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重思想の普及と高揚に努めるため、講演会の開催やポスターの掲示、街頭での啓発活動など人権擁護の考え方を社会に広げていくための行事や活動が全国各地で行われます。この機会に、私たちの身近にある人権について、改めて考えましょう。

平成28年度啓発活動重点目標

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

啓発活動年間強調事項

- ・女性の人権を守ろう
- ・子どもの人権を守ろう
- ・高齢者の人権を守ろう
- ・障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ・同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- ・アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ・外国人の人権を尊重しよう
- ・HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう
- ・刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- ・犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ・インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- ・北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ・ホームレスに対する偏見や差別をなくそう

年末年始 医療機関の診療について

	おおり医院	飛弾クリニック	ねもと総合内科クリニック	町立山北診療所	県立足柄上病院	足柄上地区休日急患診療所
12月29日(木)	○	△	○	×	◎	×
12月30日(金)	午前○ 午後◎	×	×	×	◎	○
12月31日(土)	午前○ 午後◎	×	×	×	◎	○
1月1日(日)	×	×	×	×	◎	○
1月2日(月)	午前○ 午後◎	×	×	×	◎	○
1月3日(火)	午前○ 午後◎	×	×	×	◎	○
1月4日(水)	○	○	△	○	○	×
1月5日(木)	○	△	○	△	○	×

＜参考＞

- ：平常通り診療
- ◎：急患のみ診療
- △：午前のみ診療
- ×：全休

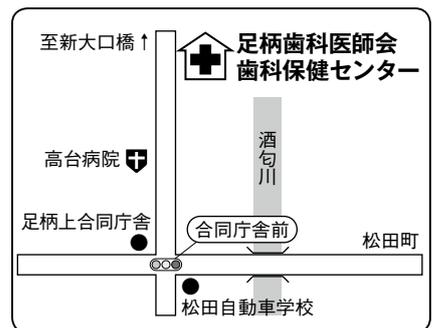
電話番号や受付時間などは、町民カレンダーをご覧ください。

年末年始 急患歯科診療について

足柄医師会では、次の体制で年末年始に急患の診療をします。

日時 12月29日(木)～1月3日(火) 午前9時～12時
場所 (一社)足柄歯科医師会 歯科保健センター 歯科診療室
(南足柄市班目1547 足柄歯科医師会歯科保健センター内)
電話 74-1180 (月～金10:00～15:00)

※保険証を持参してください



【問合せ】 保険健康課健康づくり班 (電話) 75-0822

水源地域交流の里 自然体験教室を三保地区で開催

10月22日に三保地区で水源地域交流の里自然体験教室が開催されました。この事業は都市住民に水源地域の役割や、水源環境保全の大切さを理解してもらうため毎年開催されており、今年も横浜市をはじめ、県内各地から22家族76名と大変多くのご家族が参加されました。



親子で一緒に竹細工



みんなでおいしくし鍋

当日は紙漉き体験やマスのつかみ取り、竹細工などが行われ、昼食には地元のおいしい鍋も振る舞われました。参加された親子は、地域の方と交流をしながら、水源地域の産業や伝統、食文化にふれ、水源の大切さを学んでいました。



紙漉き体験



マスのつかみ取り

平成28年度第3回 山北町—川崎市交流事業を開催

10月29日、共和地区と川崎市による交流事業が行われました。山北町と川崎市は平成24年に協定を結び、毎年共和地区にて水源地域の役割を下流域である川崎市民のみなさんに理解してもらうために開催しています。



間伐体験



けもの道探索



丸太引き体験



作ったものはお土産に



川崎市の副市長も参加

参加者は、けもの道を探索したり、丸太引きやまき割り体験などを通して、共和地区の方々との交流を深めながら水源の大切さを学んでいました。

神奈川県民の水源

その役割を 知り伝え守っていくために

山北町は町の面積の約9割が森林区域で、その多くが丹沢大山国定公園並びに県立自然公園などに指定されるなど、豊かな自然に恵まれており、その森林や自然環境は神奈川県民の水源としても重要な役割を担っています。そして、その水源を守り、自然の大切さを知ってもらうために、神奈川県や町では様々な施策を行っています。

神奈川県の水源について

神奈川県内には、「やまなみ五湖」と呼ばれる、「丹沢湖」「相模湖」「津久井湖」「奥相模湖」「宮ヶ瀬湖」の5つのダム湖があり、県民の水需要をまかなっています。そのダム湖から神奈川県内に水が供給されています。ダム湖がある相模原市、山北町、愛川町、清川村地域のことを水源地域と呼び、その水源地域の役割を伝えて今後も良質な水資源を守るため、神奈川県や各水源地域で様々な取り組みが行われています。



三保ダムの水はどこに運ばれているのか

三保地域の河内川・世附川・玄倉川のきれいな水は、丹沢湖に流れ込み、酒匂川を流れ、小田原市の飯泉取水堰で水道用水として取水されます。ここで取水された水は横浜市や川崎市をはじめ県内の水道用水として家庭や工場などに届けられています。

神奈川県内の水道に利用されている水は、約60%を宮ヶ瀬ダムなどの相模川水系、約30%を三保ダムの酒



匂川水系、残りは伏流水や地下水などが利用されています。

水源林の役割

普段私たちが使用している水道水はもとをたどると森に降った雨が森を通り川に流れたものです。水源地域の森林は水源林としてとても大切な役割を果たしています。ここではその役割の一部をご紹介します。



緑のダムとしての役割

森の土には細かい隙間がたくさんあり、降った雨を土の中に染み込ませ、地下水として貯えて、大雨や日照りに関係なく少しずつ流れ出すようにする働きがあります。この働きは洪水や濁水をやわらげ、安定した水の流れを保ちます。

山崩れを防ぎ環境を守る

森の土の中では、木々の太い根や細い根が土砂をおさえ、土砂崩れや落石などを防いでいます。また、落ち葉や枯れ枝が堆積することで雨によって表面の土が流されず、川に土砂が流れ込むのを防いでいます。

水質の浄化機能

森の中に染み込んだ雨水は、土や岩の隙間を通って行くうちに、ごみや大気汚染物質が取り除かれ、ミネラル豊富なおいしい水となって川に流れ込みます。豊富な養分を含んだ森林の水は川を通り海へ流れ着き、魚介類や海藻類を育み、豊かな海をつくります。

水源地域としての役割を伝えていくために

水源地域である山北町には多様な生き物が息づく森林、清らかな川、きれいな空気などの豊かな自然や郷土文化などの魅力ある地域資源が残されており、飲料水の供給や温暖化防止など、大切な役割があります。町ではそれらをこれからも守っていくために、水源地域交流の里自然体験教室や山北町―川崎市交流事業などを通じ都市部住民の理解を深め、山北町に来ていただく人を増やし、活力ある地域となるような取り組みを今後も進めていきます。



町の人



東海林 真純さん
(町立山北診療所看護師、森林セラピーガイド)

東海林真純さんは、町で実施している「空き家見学ツアー」にて山北町のことを知り、昨年町へ移住されました。現在は町立山北診療所の看護師として勤務されながら、森林セラピーガイドとしてもご活躍されています。今回は、東海林さんにお話を伺いました。

山北町へ移住されることを決めた理由、感想をお聞かせください。

いつかは自然豊かなところに移住したいと思い、いくつか見ている中で、山北町の「空き家見学ツアー」に参加した際の人の親切さにとても好感を持ちました。山北町は横浜など都市部に近いのも移住の決め手の一つでした。実際に暮らし始めて、ご近所の方や仕事に関わる方にも優しくしていただき、とても暮らしやすい場所だと思います。

山北町の魅力はどんなところですか。

以前アメリカの自然豊かな場所に住んでいたことがありますが、自然が多い山北町もその場所に似ていると感じています。自然の中で遊ぶことが好きなので、アウトドアやキャンプをする際にもアクセスが良いところが魅力です。近所の方にスーパーでは売っていないような野菜をいただいたり、料理のレシピを教わったりと食生活も良くなりました。また、以前は忙しく気持ちがいつも急かされていましたが、山北町にきてからは気持ちに余裕が持てるようになり、時間の流れがとてもゆっくり感じられます。ライフスタイルが一変し、とても健康的な生活を送れています。

今後の夢やどのような活動をしていきたいか教えてください

森林セラピーはとても奥が深いので、ガイドはこれからも続けていきたいと思っています。また、現在はマンション住まいですが、将来はセルフビルドで小さな小屋を建て、週末には横浜などから友人を呼び過ごしたいと思っています。将来的には家庭菜園や果樹園などにも挑戦し、農業体験などで都会のストレス社会で苦しんでいる人の発散できるような場所を作りたいと考えています。

子育てっていいね!



岩本さんご家族 上本村

お父さん 岩本 正樹さん
お母さん 美奈さん
明士くん 2歳
夏歩ちゃん 3か月



こんにちは。山北町へ引っ越してきて3年目になります。山北町に住んで驚いたことは子育て支援が充実していることです。乳幼児医療費助成制度の期間が長かったり、オムツ券が貰えたりします。支援センターでは遊べるだけでなくリサイクルの子ども服が貰えたり、子ども用品を借りたりできるのでとても助かっています。息子の明士はボール遊びや追いかけっこ、音楽に合わせて踊るのが好きで、家の中でもよく体を動かして遊んでいます。2歳ごろから話せる言葉も増え、最近は語尾に「～かぁ。」「～ねえ。」とパパのマネをして話すのが好きみたいです。自分で何でもやりたがるのはいいのですが、思い通りにいかないと泣いてしまいます。「ママと一緒にやろうか?」と手伝おうとすると「いいのっ!いいのっ!」と一人でやりたがってもっと泣いてしまいます…。イヤイヤ期は子どもの大切な成長過程だとわかっているけど、親としてどう接したらいいか試行錯誤する毎日です。

今年の夏に生まれた娘の夏歩はもうすぐ4か月になります。よくミルクを飲み、よく笑う子です。周りが騒がしくても寝てるので、たくましくスクスクと育っています。

まだ幼い2人ですが、お互い兄妹としてやりとりしながら、人をいたわる気持ちを学び、助け合って成長して欲しいです。私も子育てを楽しみながら、子どもと一緒に成長していけたらと思います。

(お話は、お母さんの美奈さん)

今年も開催!!

第53回 西丹沢もみじ祭り



11月19日、毎年恒例、第53回西丹沢もみじ祭りが、中川バーベキューセンターで開催されました。

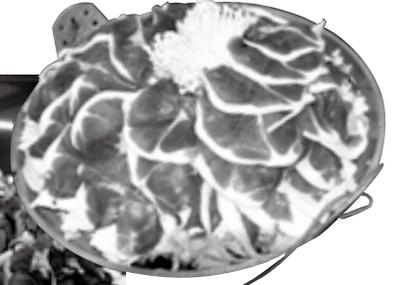
当日はあいにくの天候となりましたが、参加された1,000人を越える方々は、ボリューム満点のしし鍋を囲いながら、仲間と楽しいひとときを過ごされたようでした。



仲間と楽しいひととき



イベントも大盛況



▲ボリューム満点のしし鍋

岸幼稚園

プロフットサル選手との交流



10月24日、岸幼稚園の園児が湘南ベルマーレフットサルクラブの選手と交流を行いました。

参加した園児は選手と試合をしたり、プロの華麗な足さばきやテクニックを見せてもらったりと、楽しい時間を過ごしていました。



プロの技に驚き



楽しく試合



交流の最後には、湘南ベルマーレフットサルクラブから、岸幼稚園にボールと選手のサイン入りチームフラッグが寄贈されました。

健康レポート

お酒との上手な付き合い方

ほどよいお酒は心と体に潤いを与えます。お酒は上手に飲んで、長く楽しい人生にしたいものです。何かとお酒を飲むことが多くなるこの季節、体に優しいお酒の飲み方について紹介します。



1. 胃腸に負担を少なく

アルコールは大部分が胃で吸収されます。空腹時に強いお酒を飲むと胃がただれ、胃潰瘍の原因にもなったりします。飲む前に胃腸を保護するため、牛乳やチーズなどの乳製品を食べるようにしましょう。

2. 肝臓に負担を少なく

アルコールは、おもに睡眠中に肝臓で分解されます。体重60kgの人が6～8時間の睡眠中に分解できる量は、日本酒だと2合以内です。睡眠時間4時間の人では、日本酒1合以内です。それ以上のお酒を飲んだり、毎日飲酒が続いたり、睡眠時間が短くなったりすると、肝臓はアルコールを分解しきれなくなり、肝機能障害を引き起こす原因となります。お酒と長く付き合うためには、少なくとも週に2日は連続して休肝日をつくり、肝臓を休ませましょう。



1日の適量飲酒量は
純アルコール量で20g以内

適量の目安 【1日に以下から1種類です】

飲み物	お酒の量
ビール	中ビン1本(500ml)
日本酒	1合(180ml)
焼酎	0.6合(約110ml)
ウィスキー	ダブル1杯(60ml)
ワイン	1/4本(約180ml)
缶チューハイ	1.5缶(約520ml)

※アルコール度数によって、お酒の量は異なります。

※女性や高齢者は、これより少ない量が目安になります。

良いおつまみ

お酒を飲んでいるときは、アルコールによってビタミンやミネラルが失われやすく、肝臓がアルコールを分解するときにたんぱく質が使われるので、おつまみの選び方にも注意しましょう。



- ・良質のたんぱく質が多く含まれる魚や肉、卵、大豆製品(刺身・湯豆腐・枝豆など)
- ・ミネラルや食物繊維を多く含む野菜、海藻、きのこ、こんにゃく、いもなど(おひたし・サラダ・酢の物など)



保険健康課までご相談ください。

【問合せ】

保険健康課健康づくり班
(電話) 75-10822

湯健康福祉センター 【さくらの湯】通信

今月のイベント日

12月21日(水)「ゆず」湯の日

12月26日(月)風呂(ぶろ)の日

- ・毎月26日を風呂の日とし、当日利用券を購入し入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

・年末年始休業日

12月28日(水)～1月5日(木)

※詳しくは、町HPなどをご覧ください



心の豊かさは学びから
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

生涯学習センター通信 No.33

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030



やまきたシアター
クリスマス
映画鑑賞会

ペット

THE SECRET LIFE OF PETS



日 時

12月24日(土)

13:30~15:00

(13:00開場)

場 所 多目的ホール

定 員 300名

入場自由・無料

申込み不要

直接会場へ
お越し下さい!!

(C) 2015 Universal Studios. All Rights Reserved.

私たちの知らないところで、ペットは何をしてるのだろう?

2016年夏公開の最新作をクリスマス映画鑑賞会で上映します。
ご家族、お友達などをお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

教室案内

※12月3日(土) 9:00から申込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。



ミニ門松作り教室

日時 12月22日(木) 9:30~11:30
内容 正月にぴったり! 玄関に飾るミニ門松を作ります。
対象 一般(定員15名)
講師 関 勝則 さん
参加費 500円(左右で2個作る場合は、1,000円)
持ち物 はさみ・カッターナイフ
 ※申込みの際に、作る個数(1個または2個)をお伝えください。



☆昨年の作品より

教室についての申込み、問合せについては生涯学習センター事務局 Tel (75) 3131 までどうぞ!



お知らせ

information

クリスマス もみの木コンサート開催・出演者募集中!

生涯学習センター 多目的ホールにて「クリスマス もみの木コンサート」を開催します。

開催日時 12月23日(金) 14:00~16:00
場所 多目的ホール
内容 ミュージックベルやコーラスなどの演奏会
曲目 ・もみの木 ・諸人こぞりて ・聖夜 ・ハレルヤ など
練習日 12月3日(土)・12月10日(土)・12月17日(土)
 ミュージックベル(幼児から小学生対象) 10:00~12:00
 コーラス(大人対象) 18:00~20:00

入場自由・
無料

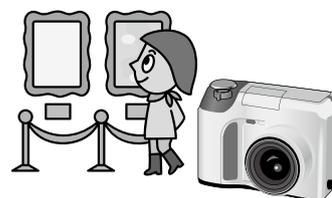


※出演者募集中です! 申込み・練習などの問合せは生涯学習センター事務局Tel(75) 3131 までご連絡ください。

ロー
展示
の
お
知
ら
せ

母なる川 酒匂川写真展

日時 12月15日(木)~21日(水)
9:00~17:00
場所 1階ロビー
主催 酒匂川水系保全協議会 Tel(33) 1481
問合せ



前回のイベントから

おうちでハロウィン かぼちゃ料理を作ろう! 【10月27日(木)】

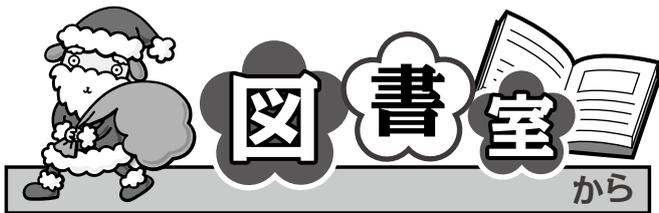
勝亦雄二さん(ホテル御殿場 21 元料理長)を講師にお招きして、ハロウィンに食べたいあったか料理を作りました。参加者からは「指導がわかりやすかった」「身近な食材でおもてなしにも使える」と喜びの声をいただきました。



『やまきた町民文化祭』を開催しました!

やまきた町民文化祭(主催:山北町文化団体連絡協議会)を生涯学習センターで開催しました。11月2日(水)~4日(金)に展示発表会を、11月6日(日)に芸能発表会を行いました。また、今年は山北町文化団体連絡協議会の創立35周年を祝い、記念式典も開催しました。





☆ 新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
野分けのあとに【暮らしの小説大賞】	和田 真希
●山北町皆瀬川在住の作家が、西丹沢の自然と農的暮らしを描きます。	
校閲ガール トルネード	宮木 あや子
●社会人3年目。ついに念願の編集部に異動!イケメン作家との恋は?	
君はレフティ	額賀 滯
●事故で記憶を失った高2の真樹。その後、謎の事件や親友の秘密が次々と。	
老乱	久坂部 羊
●老いへの不安、介護の負担。親と子の幸せとは。医師による認知症小説。	
最強の働き方	ムーギー・キム
●世界中の上司に怒られ、凄すぎる部下・同僚に学んだ77の教訓。	

ほか

◆ 児童書

書名	著者名等
トイレの自由研究1 おしりを洗う習慣ができた!	屎尿・下水研究会
●「世界最古のトイレ」「日本のトイレの西洋化」等、多様な角度から説明。	
身近なものでふしぎな科学実験	山村 紳一郎
●身近な道具や材料使った科学実験をわかりやすく紹介。	
未来のために学ぶ四大公害病	除本 理史
●四大公害病を説明し、今とこれからを考察する。関連施設も紹介。	
ひかり生まれるところ	まはら 三桃
●神職の希美が行事や事件を通して自分と向き合い成長する姿を描く。	
クマのプー 世界一のクマのお話	森 絵都(訳)
●プーさん90周年記念、冒険とハチミツにみちた春夏秋冬の物語。	

ほか

特別展示

クリスマス&年末年始を楽しく!

クリスマス展示

クリスマスの雰囲気を楽しめる絵本を集めました。お子さんだけでなく、大人の方も心温まる物語でほっこりしませんか?

年末年始展示

大掃除・おせち料理の準備・年賀状・初詣・書初め等々、年末年始はあわただしくも楽しい時期ですね。伝統行事・伝統遊びをより楽しむために役立つ本を集めました。

おはなしボランティア「ポケット」による
おはなし会

●日程・内容

① 12月17日(土) 担当:自動車ポップ
パネルシアター『五といたらさつまいも』ほか

② 1月7日(土) 担当:クローバー
大型絵本『みんなでぬくぬく』ほか

●時間 10:30~11:00

●場所 親子室(図書室内)

※申込みの必要はありません。
時間までにお越しください。

※毎月第1・3土曜日に開催します。



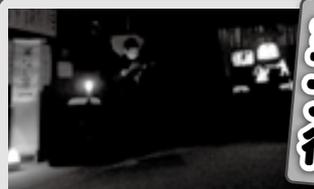
中学生が職場体験学習を行いました!



10月26日(水)に山北中学校の2年生2名、11月9日(水)・10日(木)に松田中学校の2年生1名が、図書の貸出・返却や本棚の整理、読書週間の準備などの業務を体験しました。



三保小学校へブックトークに行ってきました!



11月2日(水) 図書室の読書ボランティア「プー横丁」が三保小学校を訪ね「こわいお話でてきておくれ」というテーマでブックトークを行いました。本の紹介とともに、テーマに沿った怖い本の読み聞かせを行うと、児童21名は怖がりながらも集中して聞き入っていました。



ブックトークとは…

聞き手に本の楽しさを感じてもらえるよう、テーマに沿って様々なジャンルの本を順序立てて紹介することです。

※今回紹介した本は、児童が気軽に手に取って読めるよう、11月末まで学校に貸出しを行いました。

行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

12月	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
2 金	おはなしボランティア養成講座「こどもの成長と絵本・お話」②	第1・2会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
3 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター
	人権講演会	多目的ホール	13:30	自 由	生涯学習課 ☎ (75) 3649
8 木	そば打ち教室	調理実習室	9:30	申込者	生涯学習センター
10 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
11 日	ライブ・イン・山北	多目的ホール	13:15	自 由	生涯学習課 ☎ (75) 3649
15 木	母なる川 酒匂川写真展(~21日)	1階ロビー	9:00	自 由	酒匂川水系保全協議会 ☎ (33) 1481
	簡単おせち料理教室	調理実習室	9:30	申込者	生涯学習センター
16 金	つるし雛作り教室③	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
17 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター
22 木	ミニ門松作り教室	1階ロビー	9:30	申込者	生涯学習センター
23 金	クリスマス もみの木コンサート	多目的ホール	14:00	自 由	生涯学習センター
24 土	やまきたシアター クリスマス映画鑑賞会『ペット』	多目的ホール	13:30	自 由	生涯学習センター
1月(前半)	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
5 木	賀詞交歓会	多目的ホール	10:00	招待者	総務防災課 ☎ (75) 3643
6 金	消防出初式	多目的ホール	10:00	招待者	総務防災課 ☎ (75) 3643
7 土	おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター
8 日	成人式	多目的ホール	10:30	対象者	生涯学習課 ☎ (75) 3649

休館日

※生涯学習センター（図書室を含む）は、年末年始を除く祝日も開館しております。ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、 は祝日。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



限られた資源を大切にしましょう

～環境にやさしいまちづくりを目指して～

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、

- ①照明は使用時以外こまめに切る。
- ②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
尺里東	永嶋龍矢	(男)	龍児・綾美
下本村	岩本莉生愛	(女)	一希・彩加

おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
萩原	杉本君恵	(女)	98歳	本人
上清水	山崎眺夫	(男)	90歳	〃
城山	井上克則	(男)	86歳	〃
湯坂	橋本博	(男)	79歳	〃
高松	堀内昭司	(男)	83歳	〃
前耕地	樋口善一	(男)	80歳	〃
〃	宮本早水	(男)	93歳	〃
峰下	宮本光子	(女)	53歳	〃
畑	池谷サダ子	(女)	95歳	〃
〃	関野修司	(男)	59歳	〃
中下清水	分部満知子	(女)	81歳	康弘
怒杭文化	湯山フサ子	(女)	96歳	聖一
宿	尾崎千栄子	(女)	90歳	譲一
山下	佐藤トミ	(女)	94歳	喜恵子
共和西	山崎ヒサ子	(女)	95歳	章一

※今回の掲載分は、平成28年10月16日から平成28年11月15日までに受付したものです。
なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

- 12 / 3 人権講演会
- 5 ~ 第4回町議会定例会
- 11 ライブ・イン・山北
- 28 役場仕事納め

町の人口と世帯 (11月1日 現在)

()内は前月比

男	5,323人	(-7人)
女	5,579人	(-16人)
計	10,902人	(-23人)
世帯数	4,233世帯	(-11世帯)



10月の降雨量

山北	146mm (57mm)
三保	167mm (83mm)

10月の平均気温

山北	21.2°C (19.2°C)
三保	17.0°C (15.9°C)

※()内は平成27年の数値

おわびと訂正

広報11月号の「歌会詠草」に誤りがありました。おわびして訂正させていただきます。

- 【正】自らの手に折りしといふ折鶴を捧ぐるオバマ氏の面輪しづけし 小菅 久子
 【誤】自らの手に折りしとふ折鶴を捧ぐるオバマ代の面輪しづけし 小菅 久子

十六夜や鳥の声する電子辞書
 吾亦紅古きマドンナ今もなお
 十六夜を隠す雲あり淡い恋
 登り来て峠に凜と吾亦紅
 十六夜や海に揺らめく月の跡
 穏やかな刻を過せり吾亦紅
 黒電話ひとつの暮し吾亦紅
 母の掌に農の家路や吾亦紅
 十六夜や残る生如何に一人酒
 十六夜の能面光る薪能
 十六夜や話の尽きぬ人送る
 砂浜の人影らしき十六夜
 十六夜や松の梢にかかりおり
 十六夜や娘の余韻ひたる部屋
 眠りから醒める機関車吾亦紅
 先頭の鈴の音かすか吾亦紅
 寄せ植の脇役主役吾亦紅
 十六夜や行き交う人の多かりき
 引き出しの布の財布や吾亦紅
 ハロウィンのかぼちゃにおどろく家族かな
 十六夜や風にふかれて遅刻する

竹下 由里子
 瀬戸 恵津子
 金子 和夫
 稲葉 末江
 湯川 ゆうじ
 和田 恵美子
 石田 加津子
 関田 幸子
 柳川 楊雨
 尾崎 重司
 露木 一江
 吉田 誠次
 高橋 秋月
 小塚 英子
 高瀬 益子
 古瀬 房江
 瀬戸 余音子
 玉置 雅子
 尾崎 幸扇
 星崎 幸子
 中山 妙子

文化祭参加の為の俳句大会を「吾亦紅」「十六夜」の季題で行った処、この句が最高点でした。吾亦紅の小さな花と、ひらがなばかりの手紙とがよく合っていて、手紙を書いた人、もらった喜びを俳句にした人との顔が浮かんでくる。やわらかい、やさしいやりとりが好ましい。
 (中山妙子 記)

吾亦紅ひらがなばかりの手紙来る 武尾 てる子

いさるまがし



町内の災害等出動状況

10月1日から10月31日まで(小田原市消防本部)

火災 1件

救急 44件

救助 3件

やまきた アルバム

四季折々の山北のイベント

今月の表紙 「水源地域交流の里自然体験教室」

今月号の表紙は、10月22日に三保地区で行われた水源地域交流の里自然体験教室でのマスのつかみ取りでのワンシーンです。県内各地から参加した親子が、紙漉きを体験したり、澄んだ川でマスのつかみ取りをしたりと一日山北町の自然を満喫し、楽しく水源地域の大切さを学んでいました。



今年もたくさんとれたよ!



10月24日、26日、27日、11月9日にわかば・向原保育園、山北・岸幼稚園の園児たちがそれぞれさつまいも掘りをしました。今年例年より生育が遅れていましたが、さつまいも自体は豊作で、畑から引き抜くのがとても大変。園児たちは宝探しのように目を輝かせながら土を掘り、さつまいもを探していました。



県指定無形民俗文化財 やぶざめ 宝生神社の流鏝馬

11月3日、室生神社の例大祭で、県指定無形民俗文化財に指定されている流鏝馬が行われました。沿道には多くの観客が訪れ、馬上で矢を射り、さっそうと馬場を駆け抜ける姿に大きな拍手が贈られました。



流鏝馬始式



力を合わせて花車を引っ張る

また、早朝からは、多くの人の力によって花車や神輿が町内を巡業し、練り歩きました。



町内を巡業した神輿



終了後拝殿前にて