

広報

やまきた

11 November 2015

みんなで作る
魅力あふれる元気なまち やまきた



特集／子育て世代必見！ 公園へ遊びに行こう！

平成26年度行政改革の実施状況…4

子育てっていいね!!人物紹介コーナー…12

健康レポート…14

生涯学習センター通信…15

子育て世代必見！

公園へ遊びに行こう！

秋の澄んだすがすがしい空気に包まれる日も多くなり、お出掛けしやすい季節となりました。外に出掛けたいけど、どこに行ったらいいかわからない、小さい子どももいるし遠くにはなかなか出掛けられない…。そんな時は、町内にある公園に、遊びに行ってみてはどうでしょうか。蒸気機関車が保存されている公園や健康器具がある公園など、子どもはもちろんのこと、大人も楽しむことができます。



公園内の様子



公園横を走る電車



はじめまして！



ここはどこ？



子育て支援センターの様子

健康福祉センター横にある山北鉄道公園は、歴史ある蒸気機関車が保存されており、蒸気機関車をモチーフとした遊具も設置されています。すぐ脇を御殿場線が走っているのも、公園内から電車を見ることもでき、電車が好きな子どもが喜ぶのはもちろんのこと、大人も楽しむことができます。公園内には町内産のヒノキや杉を用いて作られた水車もあり、蒸気機関車とあわせて懐かしさを感じることもできる公園です。また、隣接する健康福祉センター内には、子育て支援センターがあり、子育てする方々の交流の場として、自由に利用することができます。利用料は無料、予約も不要です。

① 山北鉄道公園

②ぐみの木近隣公園

新大口橋下流の酒匂川沿いに隣接するぐみの木近隣公園は、グラウンドやテニスコートがあるほか、広々とした敷地内にブランコやすべり台などの遊具が設置されています。公園内に広がる芝生の上で寝転んだり、お弁当を食べたりと思いいい方法で過ごしてみてもいいでしょうか。



遊具で遊ぶ子どもたち



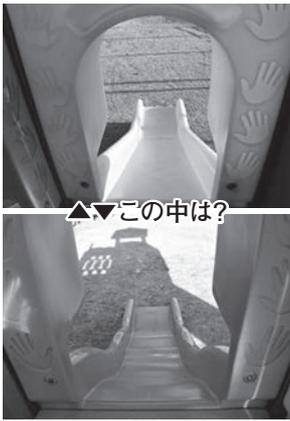
三世代で遊びにきました!



グラウンドで野球の練習

③向原街区公園

向原保育園近辺にある向原街区公園は、すべり台などの遊具のほか、バスケットゴールが設置されています。



▲▼この中は?



公園内の様子

④平山のびのび公園

洒水しやすいの滝大型バス駐車場横の平山のびのび公園は、健康器具が設置されています。子どもがすべり台などで遊んでいる間に、健康器具を使って日頃使わない筋肉をほぐしてみてもいいでしょうか。



公園内の様子



健康器具

その他の公園

⑤丸山公園

丸山のふもとにある公園。公園からの眺めがとてもいいです。



公園から見える景色

⑥河村城址歴史公園

河村城の遺構を見ることが出来ます。また、木々に囲まれた自然豊かな広場もあるので、



緑豊かな広場の様子

⑦岸児童公園

ロケットをモチーフにした遊具が設置されています。



ロケットへ一直線

公園を利用する皆さんへ

いつでも気持ちよく使える公園であるよう、次のマナーを守って使用してください。

- ・公園内での火気の使用は禁止です。
- ・樹木や遊具を大切にしましょう。
- ・ごみは各自で持ち帰りましょう。

【問合せ】都市整備課管理計画班
(電話) 75-3647



※今回紹介している公園は、町で管理している公園です。

平成26年度

行政改革の実施状況

町では、限られた財源や人的資源を最大限に活用し、多岐にわたる行政ニーズに対応したサービスを提供できるしくみづくりや、健全な財政運営を行っていくために、行政改革大綱を策定し、組織・機構の見直し、財政運営の適正化、職員数の削減や職員給与の適正な管理に努めています。



行政改革で定める数値目標の達成状況

①職員定数

職員定数条例に基づく定数は160人です。平成26年度末までに5%削減の152人とすることを目標としていました。

【平成27年4月1日現在】

職員数 150人

②経常収支比率

財政構造の弾力性を判断する比率として用いられ、町村では75〜80%程度が妥当であると言われていました。目標値は80・0%ですが、近年は社会保障費の負担増などにより、多くの自治体が90%を超えています。

【平成26年度決算統計】86・5%

③実質公債費比率

目標値は10・0%です。

【平成26年度決算統計】6・8%

④税・公共料金の現年度分収納率

目標値は99・0%です。

【平成26年度決算値】98・48%

⑤審議会等委員の女性登用率

目標値は30・0%

【平成26年度数実績】29・1%

行政改革大綱による効果額

さまざまな事務事業の見直しや削減などにより、2141万7千円の効果額を達成しました。いくつかの実施内容を報告します。

○事務経費を削減しました。

○町長の給料及び副町長、教育長の期末手当を削減しました。

○中央公民館を生涯学習センターに転用することにより、幅広い利用を承認し、施設利用料収入の増額を図りました。

○水道施設管理、飲料水水質検査などの民間委託により経費を削減しました。

○固定資産税、軽自動車税、町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付書印刷、封入作業を町村システム組合



に委託し、経費の削減を図りました。

○有料広告取扱要領を改正し、広報・おしらせ版の広告サイズと料金を細分化し、広告主が掲載しやすくなりました。

○町単独で整備していた各種情報システムを県内14町村合同で運用し、経費の大幅削減を図りました。

○未利用町有財産について、随時処分しました。

○神奈川県市町村研修センター及び県西広域市町村協議会が実施する研修に職員を派遣し、職員の資質向上を図りました。

【問合せ】企画財政課企画班

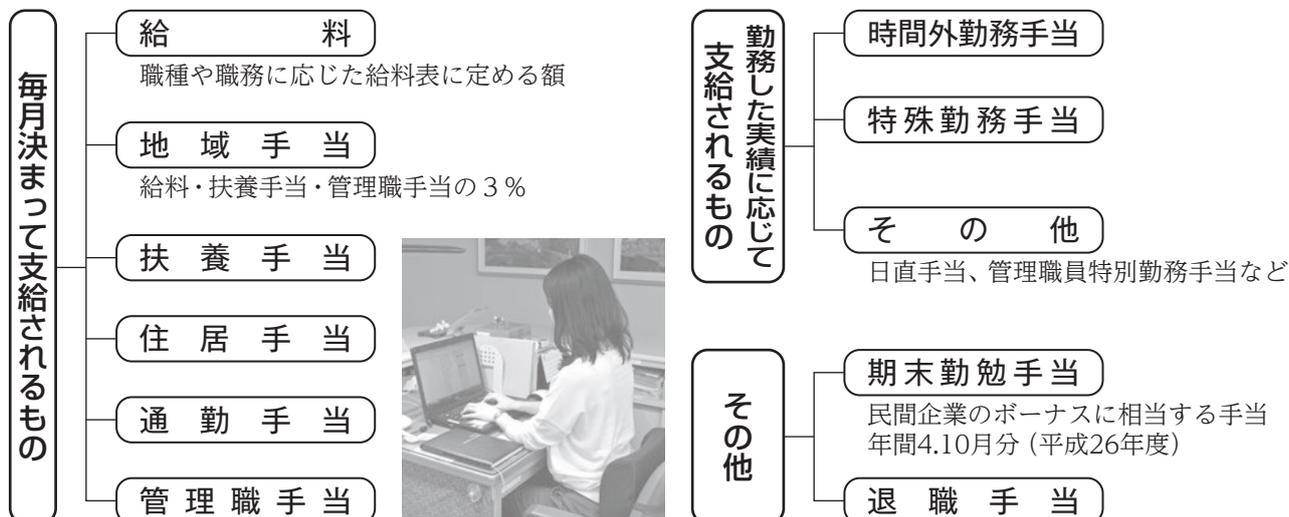
(電話) 7513652

町職員の給与などに関する概要

— 人事行政の運営等の状況 —

町職員の給与・職員数などの状況について、平成27年4月1日現在の概要をお知らせします。

給与の種類



級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事補	主事	主任主事	主査	副主幹 副技幹	主幹 技幹	課長	参事	
職員数	6人	37人	24人	12人	21人	33人	15人	2人	150人
構成比	4.0%	24.7%	16.0%	8.0%	14.0%	22.0%	10.0%	1.3%	100%

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

一般行政職の初任給

区分	初任給額
大学卒	175,900円
高校卒	147,900円

一般行政職の経験年数別給料月額

区分	経験10年	経験15年	経験20年
大学卒	249,200円	299,200円	351,100円
高校卒	215,600円	266,300円	307,200円

平均給料月額及び平均年齢

区分	平均給料	平均年齢
一般行政職	300,316円	40歳4月
技能労務職	282,926円	57歳6月

特別職の報酬などの状況

区分	月額	区分	期末手当年間
			町長
給料	町長 769,000円	期末手当	4.05月
	副町長 630,000円		
	教育長 583,000円		
報酬	議長 356,000円	議長	4.15月
	副議長 279,000円		
	議員 255,000円		

※詳しくは、町ホームページに『人事行政の運営等の状況』を掲載しています。
<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>

※特例措置として、町長・副町長・教育長については期末手当をそれぞれ20%・15%・10%、定められた額から減額しています。

敬老の日

9月13日に、生涯学習センターで敬老のつどいが開催され、町内各地から75歳以上の方約330名が参加されました。

第一部の式典では、米寿・長寿夫妻の紹介、敬老の日作文コンクールの表彰と発表などが行われ、町老人クラブ連合会の岩田会長からは、参加者へのねぎらいと激励を込めた素晴らしい謝辞が述べられました。

第二部の余興では、古池鱗林さんによる講談、雷門獅籠さんによる落語が行われ、古池さん、雷門さんの巧みな話芸に、参加された方の笑い声が響きました。また、雷門さんは漫画家でもあり、参加された方の似顔絵を即興で書くパフォーマンスもあり、会場は大変盛り上がりしました。



式典の様子



巧みな話芸



似顔絵のプレゼント

第33回「敬老の日」作文コンクール

町内の小学校5・6年生を対象に「敬老の日」作文コンクールが行われ、9月13日に開催された敬老のつどいの席上で、最優秀に選ばれた杉本健さん（三保小学校5年生）と小林大起さん（川村小学校6年生）が作文を発表しました。

なお、入選者は次のとおりです。（敬称略）

5年生の部

【最優秀賞】

杉本 健（三保小）

『ぼくのあこがれの人』

【優秀賞】

高橋 つきと（川村小）

『おばあちゃんのやさしさ』

和田 千穂理（川村小）

『私のひいおばあちゃんと
おばあちゃん』

池谷 明香（川村小）

『おじいちゃんの
げんこつ』

6年生の部

【最優秀賞】

小林 大起（川村小）

『ぼくの自慢の
ひいおじいちゃん』

【優秀賞】

池谷 優斗（川村小）

『ぼくの自慢の
おじいちゃん』

井上 理杏（川村小）

『おばあちゃんが
伝えてくれる四季』



5年生の部
最優秀 杉本健さん



6年生の部
最優秀 小林大起さん

第69回 足柄上・南中学校陸上競技大会の結果

9月12日に小田原市城山陸上競技場で、第69回足柄上・南中学校陸上競技大会が開催されました。山北中学校の上位入賞者などは次のとおりです。

成績表（敬省略）						
	氏名	学年	種目	順位	記録	備考
【個人種目】	佐藤 湧也	3	1500m	1	4分22秒81	県大会出場
	佐藤 湧也	3	3000m	1	9分53分61	県大会出場
	武尾 優樹	3	走幅跳	3	5m27	
【団体種目】	山北中学校	—	4×100mリレー	3	48秒88	

「町長と語りつづまぢづくり」が始まりました

「みんなでつくる 魅力あふれる元氣なまち やまきた」を目指して、平成27年度の座談会が10月2日に山北第2児童館からスタートし、清水、岸地区と続きました。まちづくりに対する町民のみなさんのさまざまな取り組みを紹介していただいたり、土砂災害対策を町の担当課長が説明したり、湯川町長がまちづくりの方向を語るなど、活発な意見交換がされている座談会となっています。



参加者の意見を紹介します

- ▼自治会の規模をもっと大きくする必要がある。
 - ▼公共施設にはAEDが設置されているが、夜間などでも速やかに利用できる場所に保管することは考えられないか。
 - ▼山北スマートインターチェンジ周辺に町の花である「やまぶき」を植栽したらどうか。
 - ▼農作物を荒らす有害鳥獣の駆除に民間会社が参入してくれば、効果が上がるのではないか。
 - ▼高齢者だけの世帯は買物難民となっている。配達の支援をするなどの町としてのシステムが作れないか。
 - ▼空き家、廃屋対策の法整備がされた。どこから始めるのか整理していくべき。
- 【問合せ】企画財政課企画班
(電話) 75-13652

11月以降の日程は、

- ・9日(月) 三保支所
- ・17日(火) 生涯学習センター
- ・19日(木) 旧共和小学校図書室
- ・20日(金) 向原児童館
- ・25日(水) 下本村コミュニティセンター
- ・26日(木) 平山集会所

で開催されます。時間は午後7時から約2時間で、事前の申し込みは必要ありませんので、都合の良い会場に参加しましょう。



教育委員に 岡部達也さん、 教育委員長に 小林 亘さん、 委員長職務代理者に 岡部達也さんが 選任

9月町定例議会において、岡部達也さんが教育委員に選任(再任)されました。任期は、平成27年10月1日から平成31年9月30日までの4年間です。



再任された
岡部 達也 委員

また、町教育委員会9月定例会において、教育委員長に小林亘さん、同職務代理者に岡部達也さんが選任されました。任期は、平成27年10月1日から平成28年9月30日までの1年間です。

教育委員とは…

町教育委員は、教育、学術、文化に関し識見を有している方の中から、議会の同意を得て町長に任命されるものであり、教育長を含めて委員数は5名です。また、委員長は、委員の中から選挙において選出され、同職務代理者は委員の中から指名されるものです。

町職員の人事異動 (敬称略)

所 属	氏 名	備 考
総務防災課付主事	山 本 智 絵	平成27年10月4日付け
商工観光課 商工観光班 主事補	鈴 木 拳 吾	平成27年10月14日付け
商工観光課 商工観光班	金 子 夏 美	株式会社トヤマからの研修員 【期間】平成27年10月1日～平成28年9月30日

水道水の放射性物質濃度検査結果

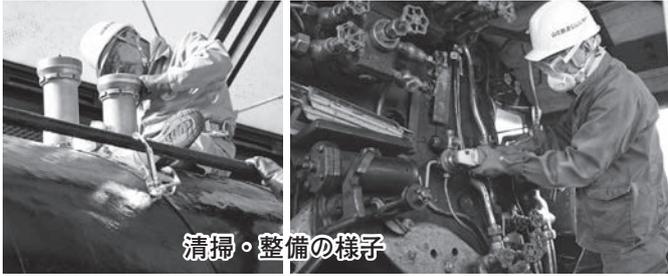
採水日時 平成27年9月17日(木) 午前8時30分
採水場所 皆瀬川浄水場(山北町山北3701)
検査結果(浄水) ・セシウム(Cs134) 不検出
・セシウム(Cs137) 不検出
・ヨウ素(I131) 不検出

※過去37回の検査を実施し、すべてにおいて放射性物質は検出されていません。

【問合せ】上下水道課工務班(電話) 75-3645



きれいになった蒸気機関車!!



清掃・整備の様子



飾り付けされた蒸気機関車

10月9日、山北鉄道公園保存会のメンバーが、公園内に静態保存されているD52型蒸気機関車の清掃・整備を行いました。

この日集まった保存会のメンバーは、雨風によって付着してしまった車輪のサビを落とししたり、油を染み込ませた布で車体を磨いたり、公園内の落ち葉を拾い集めるなどの作業を行いました。丁寧な作業によりきれいになった蒸気機関車は、今にも動き出しそうでした。

また、あわせて10月14日の「鉄道の日」を記念して、蒸気機関車の顔や周りに飾り付けがされました。

三段跳び元日本チャンピオン 日本選手権大会6連覇・通算優勝9回 稲葉文代さんの指導を受けて



10月15日、20日に三段跳び元日本チャンピオンの稲葉文代さんが川村小学校を訪れ、足柄上郡小学校連合体育大会に向けて練習している6年生の児童に技術指導をしました。

走り幅跳びに出場する児童たちは、稲葉さんから跳ぶ際の手の使い方や助走の取り方を教わるなど、真剣な顔で指導を受けていました。また、間近で日本トップレベルの軽やかな助走やステップを見た児童からは「すごい!」などの歓声が上がっていました。

皆瀬川浄水場見学

— おいしい水はどのようにつくられるの? —



9月16日、川村・三保小学校4年生の児童が、普段自分たちが使っている水が、どこでどのようにしてつくられているのかを学習するため、皆瀬川浄水場を見学しました。

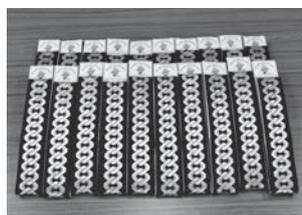
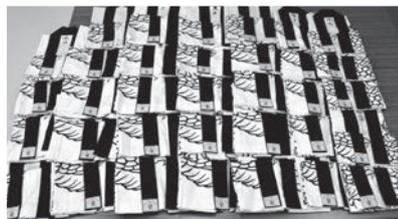
児童は、ろ過設備や配水池などの施設を見学し、町職員からの説明に一生懸命耳を傾けていました。

しやすい

洒水太鼓を守る会に宝くじ助成

洒水太鼓を守る会では、平成27年度一般コミュニティ助成事業（宝くじ助成）を活用し、裃天、裃天帯、鉢巻、紺股引き、カメラ、ビデオカメラ、折りたたみテーブル、折りたたみイス、ワイヤレスアンプを整備しました。

今後も、世代を超えた交流の促進と地域コミュニティ活動への参加意欲を高め、地域の活性化を図ります。



有料広告 (株)山北まちづくりカンパニーからのお知らせ

山北町の活性化に参加しませんか

A種優先株式の発行につきましては、多大なるご支援、ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。おかげ様で、9月に第1期事業のカフェNICOがオープンし、駅前活性化の一手を打ち、少しずつ手ごたえを感じているところでございます。

この度、当社は更なる駅前活性化を図るため、B種優先株式を発行することといたしましたので、ご賛同いただける皆様には、当社より“優先株式発行のご案内”をお取り寄せ頂き、内容とリスクをご理解された上でご検討いただきますようお願い申し上げます。

優先株式の概要	(1) 募集株式	(株)山北まちづくりカンパニー-B種優先株式
	(2) 募集株数	1,000株(1株5万円)
	(3) 優先配当	1株につき年500円(1%) 初年度のみ125円
	(4) 申込期日	平成27年12月22日まで

※本事業は、町の「山北駅北側元気づくりプラン」に基づく事業です。詳細は役場HPをご覧ください。

<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>



完成予想図

▲カフェNICO

●お問い合わせ先●

(株)山北まちづくりカンパニー ☎46-8474

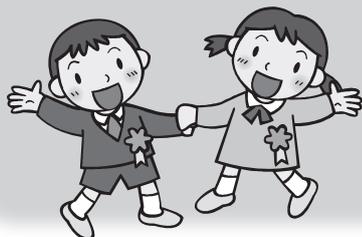
みんなで広げよう 思いやりと笑顔のあふれる まちづくり

みんなのしあわせ わたしのねがい

「人権」・・・じんけん

それはやさしさ・あたたかさ・ふれあい

やさしさとは人のいたみがわかること
あたたかさとは助け合う心
ふれあいとは共に生きようとすること



第101号

2015年11月1日
山北町教育委員会

今回から温かいエピソードなどを『コラム』として紹介します。

コラム・感謝！

一年生の娘に頼まれた通信教育のテストに封をし、投函しようとバッグを開けてみると、ありませんでした。どこかに落としてしまったのです。あわてて駅や最寄の警察に電話をしてみましたが見つかるとは思いません。帰宅して申し訳なく娘に告げるとガツクリしていました。

十日ほど後、ポストをのぞくと、届くはずのない答案用紙が学習塾から添削されて帰ってきました。どなたかが拾い、わざわざ封をし、切手まで貼って投函してくれたのです。感謝の気持ちでいっぱいになりました。お目にかかることもないあなた様の優しさを思いだし、いつか必ず誰かにお返ししようと思います。

この内容は、朝日新聞の朝刊（平成二十七年六月八日付・ひとときコーナー）に掲載された文を要約したものです。思いやりいっぱいの内容でしたので紹介しました。

『優しさ』という字は人に憂いと書きます。マスコミのニュースを見るたび、世の中には憂いがあふれているなと思います。インターネットの情報などで便利になったというもののその中からたくさん問題が生まれ、将来を憂いている人が多いと思います。

しかし、「温かい人たち」はたくさんいます。ある講演で「困っている人に席を譲る」話を聞いたことがあります。なかなか言い出せない人でも、練習することで席を譲れるようになるということです。思いやりもきつとそうなのだと思います。例えば、家庭で夕飯時に、このような心温まる話を折にふれ話題にすることで、温かい『思いやる心』も育つのではないのでしょうか。



人権がすべての人に保障される地域社会の実現をめざして

タイトルは、かながわ人権施策推進指針のテーマです。県では「人権問題」を十一の分野に分け、総合計画、個別計画などを踏まえて取り組みを進めています。その中の一つが「北朝鮮当局によって拉致された被害者など」です。
※「めぐみ」さんの安否は、現在はつきりしていません。

めぐみへ

：北朝鮮から返された写真を持ってこられました。中学の制服の白いブラウスの写真です。あの白いブラウスの写真は、めぐみがいなくなつて半年か一年後、私たちが必死で娘を探し回っていたころの写真です。長い間、ずっとさがしていても何も分からなかったのに、こんなところでこんな写真を撮られて、こんな目をして座っている。あの写真は本当にむごいものでありました。あんなに明るく、元気だった、「今日はお母さん、こんなことがあったよ」と、毎日玄関から、学校でのありさまを明るい声で教えてくれた、また大きな声で歌を歌い続けていたあの子がおびえた目で、悲しい目で、「お母さん、私はどうしたらいいの」という目で私たちを見つめていました。「助けて」と言いたくても言えない。「めぐみちゃん、こんなところにいたのねえ。」私は思わず写真をなでて「探していたけれど、わからなかった…。助けてあげられなくてごめんね。」涙が止まりませんでした。

※「めぐみへ」 横田早紀江、母の言葉」横田早紀江（草思社）

山北町では、七月に人権・同和推進協議会を開催しました。今年度の研修会では、生涯学習センター多目的ホールで「めぐみ」を視聴しました。十二月の人権講演会では、蓮池薫氏を招き、拉致問題について考えます。

横田 早紀江

平成27年度 山北町人権講演会

講師・蓮池 薫（新潟産業大学経済学部准教授）

テーマ 「夢 と 絆」

▼日時 平成27年12月6日(日) 13:30~15:30

▼会場 山北町立生涯学習センター多目的ホール ※入場無料



◎経歴 1957年新潟県生まれ。中央大学法学部3年在学中に拉致され、24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされる。帰国後、新潟産業大学で専任講師として勤務する傍ら、中央大学に復学。2005年に初訳書「孤将」を発行。現在は新潟産業大学経済学部准教授。著書に「夢うばわれても 拉致と人生」「拉致と決断」などがあり、「半島へ、ふたたび」は25万部を超えるベストセラーとなり、新潮ドキュメント賞を受賞する。



山崎 郁夫さん

(室生神社
流鏝馬保存会会長)

山崎郁夫さんは、今月3日に開催される「室生神社の流鏝馬」の保存会会長を平成25年から務められており、流鏝馬の継承や保存会の運営にご尽力されています。開催を1か月後に控えた10月8日にお話しを伺いました。

保存会はどのような活動をされていますか。



活動としては、馬の乗り手の選出や当日の段取り、道具の手入れや点検・購入、開催にあたり関係機関との協議など多岐にわたります。また、馬の乗り手が9月ごろから集中的に練習を始めるので、乗り方や弓の使い方などの指導もしています。指導する際には、昔からのしきたりを重んじること、馬と心を通わせることが大事であると教えています。流鏝馬の開催にあたっては、役員だけではなく、自治会や関係者の方々のご協力や寄付など、多くの方に支えられていることに感謝しています。

室生神社の流鏝馬の魅力はどんなところですか。



室生神社の流鏝馬は、2頭立てとあって、先頭の馬の乗り手が先導となり、その後ろを追いかける馬の乗り手が的を射るところが特徴です。他所で行われている流鏝馬はほとんどが1頭で行うため、他所では見ることができない迫力が魅力のひとつです。

2頭立ては、前後に並んで走るので、呼吸を合わせるのが難しいのですが、昔から受け継がれているこのやり方を今後も継承していきたいと思っています。

今まで活動してきた中で印象に残っていることはなんですか。



馬の乗り手として初めて流鏝馬にでた時のことが一番印象に残っています。大勢の観客が見守る中、緊張のあまり頭が真っ白になり、とにかく無我夢中で馬に乗り弓を引いたことを覚えています。また、今まで10回近く騎乗しましたが、的を射ぬいた時の歓声は忘れることができない思い出です。



渡邊さんご家族
<怒杭文化>



お父さん 渡邊 満博さん
お母さん 和代さん
博哉くん 4歳
尚哉くん 9か月



わが家は主人、長男の博哉、次男の尚哉、私、愛犬のはなにぎやかな毎日を過ごしています。

博哉は4月から幼稚園に通い始め、最近は少し男の子らしく、たくましくなったなあと感じます。ご飯ももりもりと食べてくれ体も大きくなりました。弟ができて「僕、お兄ちゃんだから!」と言う博哉に「あれとって、これやって」とお願いしたり、後回しになってしまったりする事が多いのですが、彼がまだ4歳だということをつい忘れてしまい、我慢していることも多いのでは……と寝顔をみながら反省しています。

弟の尚哉は今年1月生まれですがむくむくと成長し、みんなに「大きいね」といわれています。いつもニコニコと笑ってくれて笑顔を見るたびに私も笑顔になり「ありがとう」と思う毎日です。最近はハイハイのスピードも早く、つかまり立ちも始まり目が離せなくなってきました。

心強いことに主人も私も山北出身なので双方の実家が近くにあります。博哉はおじいちゃん、おばあちゃんたちが大好きです。休みになるとおじいちゃんと畑に出て苗を植えたり、収穫したりと土まみれになり楽しそうです。おばあちゃんはドーナツ作りを教えてくれたり、一緒にバッタを捕まえて遊んでくれたりと本当に助かっています。家の近くで遊んでいるとご近所の方が声をかけて下さり、まわりで見守る目がたくさんあることをありがたく思います。

私たちも育ったこの山北で息子たちが元気に仲良く成長してくれることを心から願います。

(お話は、お母さんの和代さん)

町民レポーターが町のさまざまな情報をお伝えします!

✉ 獣害対策!

清水地区では野生生物による農業被害が出ており、猪による被害が今年が多いと聞いています。地元有志による猪罠の設置が行なわれると聞き取材を行いました。

頑丈な檻を組み立て猪の通るケモノ道に設置しました。今のところ捕獲出来たという情報はありませんが、被害の減る事を祈ります。

(白井 悦子さん)



森さんの熱血指導を受ける参加者



30周リレーの様子



白熱したブロック対抗戦



健康状態をチェック

スポーツの秋! やまきた健康スポーツ大会

10月4日、第13回やまきた健康スポーツ大会が山北中学校で開催されました。

昨年は残念ながら雨のために中止となってしまったこの大会は、今年は秋晴れの中、サッカー教室をはじめ、ブロック対抗種目や各種スポーツ大会、健康状態をチェックする健康体験コーナーなどに大勢の方が参加しました。

サッカー教室では、元サッカー日本代表の森正明さんのわかりやすい指導に、参加した子どもたちは真剣に耳を傾けていました。

また、大会最後の種目として30周リレーマラソンが行われ、参加したチームは打倒神奈川大学を目標に、大人も子どもも力の限り走りました。山北高校と神奈川大学が最後まで接戦を繰り広げるなど、会場は大いに盛り上がりました。



可愛い演技に釘付け

健康レポート

そろそろ禁煙ははじめませんか？



【禁煙に成功した町民を
紹介します！】



(50代・男性 喫煙歴35年
禁煙挫折回数 2回
禁煙方法 通院・自己努力)

Q1 禁煙外来を受診したきっかけは？

A1 生活の変化に伴い、健康を改めて考えるようになったため。

Q2 治療をはじめて一番辛かったのはどんなとき？

A2 手持ち無沙汰だったこと。若干、吐き気やおなかの張りなどの副作用があったとき。

Q3 禁煙をはじめてから、どんなときに吸いたくなりましたか？

A3 お酒を飲んだとき、つい…。

Q4 禁煙してよかったと思うことは？

A4 □臭が気にならなくなった。健康面、経済面の心配が減った。

Q5 これから禁煙を考えている方へ一言

A5 禁煙は根性ではなく、薬で治せる病気だと考えると気持ちが変わります。

【お医者さまと一緒に
禁煙はじめてみませんか】

医療機関で禁煙治療が受けられるようになりました。条件を満たせば、健康保険が適用されます。

《禁煙補助薬の種類》

○ニコチンパッチ

ニコチンを含んだシールを皮膚に貼ります。薬局で購入、または医師に処方してもらいます。

○ニコチンガム

ニコチンを含んだガムで、口の粘

これらはタバコの代わりにニコチンを補給し、イライラなどのニコチン切れ症状を軽くします。



膜からニコチンを吸収します。薬局などで購入できます。

○内服薬(バレニクリン)

タバコを吸いながら服用を始め、1週間したら禁煙を始めます。通常服用期間は12週間です。医師の処方が必要です。

ニコチンを含まない薬でイライラなどのニコチン切れ症状を軽くします。

【ご家族が禁煙をサポートするためのポイント】

禁煙に取り組む方にとって、ご家族は最も強力なサポーターです。

◆少しでもタバコを吸わなかったら、褒めましょう

◆タバコ・ライターなどは目につかないところへ片付けましょう

◆吸いたい気持ちを考えないよう、気分転換に誘いましょう

◆イライラや集中力の低下などは大目にみましましょう

禁煙から2週間は離脱症状(イライラなど)が強い時期です。ニコチンが切れているためだと考え、大目にみてあげましょう。しばらくすると落ちついてきます。

【町内で禁煙治療が
受けられる医療機関】

・おおり医院

(電話) 75-10056

・ねもと総合内科クリニック

(電話) 75-10095

・山北町立山北診療所

(電話) 77-22281

禁煙をお考えの方、禁煙治療を始めたという方は、保険健康課または町内医療機関へご相談ください！

【問合せ】 保険健康課健康づくり班

(電話) 75-10822



健康福祉センター

【さくらの湯】通信

今月のイベント日

11月18日(水)「りんご湯の日」

・11月26日(木)は定休日のため、「風呂の日」の企画はありません。

※詳しくは、町HP等をご覧ください。



生涯学習センター通信 No.20

編集発行／山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

～心の豊かさは学びから「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」～

汽車ポッポ結成25周年 人形劇公演を 開催しました!



10月8日(木)、生涯学習センターボランティアサークル『汽車ポッポ』による人形劇公演を開催しました。

今年、『汽車ポッポ』が結成25周年を迎え、今までに公演で使用した人形たちの一部を1階ロビーに展示しました。公演も展示も多くの方にご覧いただきありがとうございました。

教室案内

*11月3日(火) 9:00から申込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

そば打ち教室

日時 12月10日(木) 9:30~13:00

内容 毎年大人気の芋入り年越しそばを作ります。

対象 一般(定員12名)

講師 渡辺 耕喜さん・臼井 政江さん

参加費 1,000円

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器



サイエンス・ラボ

*11月3日(火) 9:00から申込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

サイエンス・ラボ 第4弾

★小惑星探査機「はやぶさ」
のエンジンは静電気を応
用したものです。

★静電気で遊ぼう!★

日時 12月12日(土) 13:30~15:00

内容 指先にピリッと感じたことありませんよね?その正体は静電気!

今回は、そんな嫌われ者の静電気を楽しい実験で学びます。

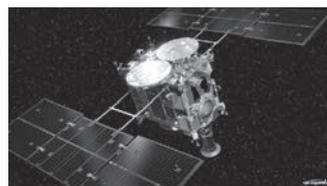
対象 小学3年生以上

定員 30名

講師 生涯学習センター職員

参加費 無料

持ち物 はさみ・のり・セロテープ・筆記用具



◎教室/サイエンス・ラボの申込み、問合せについては生涯学習センター事務局Tel(75)3131までどうぞ!

お知らせ

生涯学習講座「医療保険と介護保険」【申込み期限は11月12日(木)まで】

日時 11月19日(木) 13:30~15:00

内容 身近な話題の医療保険と介護保険をテーマに学びます。

対象 一般(定員30名)

講師 (公財)生命保険文化センター職員

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 生涯学習センター ☎(75)3131



クリスマス もみの木コンサート 開催・出演者募集中!

生涯学習センター 多目的ホールにて「クリスマス もみの木コンサート」を開催します。

開催日時 12月23日(水) 14:00~16:00 場所 多目的ホール

内容 ミュージックベルとコーラスの演奏会

練習日 11月21日(土)・11月28日(土)・12月5日(土)・12月19日(土)

ミュージックベル(幼児から小学生対象) 10:00~12:00

コーラス(大人対象) 18:00~20:00

※出演者募集中です!申込み・練習などの問合せは

生涯学習センター事務局Tel(75)3131までご連絡ください。

入場自由
無料



前回のイベントから サイエンス・ラボ 第1弾・第2弾【9月27日(日)・10月10日(土)】

身近な月とのかかわり、金星、火星、木星、土星の素晴らしさ、宇宙の不思議を工作と実験で楽しみました。「月はなぜ落ちてこない」の実験では、歓声が起こりました。



第1弾「中秋の名月を楽しもう」



第2弾「惑星に詳しくなるう水星・金星・火星・木星」

行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

11月		催し物名	場 所	開始時刻	対 象	主 催 者・問 合 せ
1	日	町民文化祭展示発表会	多目的ホール他	9:00	自 由	生涯学習課 ☎(75)3649
2	月					
3	火					
6	金	文化財保護ポスター展(～13日)	2階展示ホール	13:00	自 由	生涯学習課 ☎(75)3649
		やまぶき学級 閉講式	多目的ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 ☎(75)1294
7	土	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター
		サイエンス・ラボ 【空気の秘密にせまろう】	視聴覚ホール	13:30	申込者	生涯学習センター
8	日	町民文化祭芸能発表会	多目的ホール	10:00	自 由	生涯学習課 ☎(75)3649
11	水	こんにゃく作り教室	調理実習室	9:30	申込者	生涯学習センター
13	金	布の絵本作り教室①	美術工芸室	9:30	申込者	生涯学習センター
14	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
17	火	山北写真同好会浜田俊夫個展(～29日)	1階ロビー	13:00	自 由	浜田 俊夫 ☎(75)1921
		座談会「町長と語ろうまちづくり」	視聴覚ホール	19:00	自 由	企画財政課 ☎(75)3652
19	木	つるし雛作り教室②	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
		生涯学習講座「医療保険と介護保険」	第3会議室	13:30	申込者	生涯学習センター
21	土	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター
27	金	布の絵本作り教室②	美術工芸室	9:30	申込者	生涯学習センター
28	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
12月(前半)		催し物名	場 所	開始時刻	対 象	主 催 者・問 合 せ
5	土	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター

*町民文化祭展示発表会は9:00から17:00までとなります。ただし、3日は16:00までです。

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、○ は祝日。

注1 11月2日(月)は町民文化祭展示発表会を開催しますが、生涯学習センターは休館日です。

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	注1 2	○ 3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	○ 23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	○ 23	24	25	26
27	28	29	30	31		



限られた資源を
大切にしましょう

～環境にやさしいまちづくりを目指して～

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、

- ①照明は使用時以外こまめに切る。
 - ②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。
以上のことに取り組んでいます。
- 皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





図書室から



☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
仁義なき宅配	横田 増 生
火星の人	アンディ・ウィアー
羊と鋼の森	宮 下 奈 都
影の中の影	月 村 了 衛
脱出老人	水 谷 竹 秀

ほか

◆ 児童書

書名	著者名等
ふまんがあります	ヨシタケシンスケ
かごにのって	とよたかずひこ
おならをならしたい	鈴木のりたけ
つちたち	ミロコマチコ
稲と日本人	甲 斐 信 枝

ほか

おはなし会



●日 程・内 容

- 11月 7日 (土)
紙芝居「いものきょうだい」ほか
(おはなしボランティア「えほんまる」)
- 11月21日 (土)
カップシアター
「とんでった麦わら帽子のうた」ほか
(おはなしボランティア「汽車ポップ」)
- 12月 5日 (土)
絵本「おふろだいすき」ほか
(おはなしボランティア「クローバー」)

●時 間 10:30~11:00

●場 所 親子室 (図書室内)

楽しいおはなしをたくさん用意してお待ちしています。ぜひお越しください!

お知らせ

11月1日(日)、2日(月)、3日(火)、8日(日)は、町民文化祭開催のため、まなび室は終日利用できません。

※11月2日(月)は図書室が休室となります。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

今月のおすすめ本

『そろそろ冬支度をしませんか?』

今年もあと残り1か月。少しずつ冬の気配が感じられてきましたね。

寒い冬を元気に乗り切るために、心も身体も温まるような本や、「冬」を感じさせる本をいろいろ集めました。



図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階のまなび室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、生涯学習センター入口横の図書返却ポストをご利用ください。(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書・DVDの検索・予約ができます。
アドレスは、パソコン用 <http://yamakita-lib.jp/>
携帯電話用 <https://ilisod001.apsel.jp/yamakita-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

携帯サイトの案内はこちら



お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
鶴野南	府川 侑和	(男)	貴則・摩希子
宮地	瀬戸 聡太	(男)	義太郎・智子
越地	武内 彩瑚	(女)	匡樹・春菜
班目	伊倉 唯翔	(男)	唯介・睦実
南原	増田 恵菜	(女)	良仁・菜摘
尺里西	大日 里桜	(女)	孝浩・響子
山市場	佐藤 惇翔	(男)	幸男・美那子

おくやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
越地	相原 孝二	(男)	87歳	本人
原耕地	石渡 國男	(男)	74歳	〃
高松	井上 みづゑ	(女)	90歳	〃
上本村	荻野 清治	(男)	82歳	〃
大蔵野	池田 善次郎	(男)	67歳	〃
透間	白井 昭	(男)	93歳	〃
玄倉	杉本 米子	(女)	89歳	〃
馬場	杉崎 アイ子	(女)	89歳	長男
村雨	中戸川 清子	(女)	66歳	信義

※今回の掲載分は、平成27年9月16日から平成27年10月15日までに受付したものです。
なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

- 11 / 3 室生神社の流鏑馬 やぶさめ
- 11 / 6 丹沢大山クリーン
キャンペーン
- 11 / 14 山北町産業まつり
キッズカーニバル
- 11 / 21 西丹沢もみじ祭り
- 11 / 29 丹沢湖マラソン大会

町の人口と世帯 (10月1日 現在)

		() 内は前月比
男	5,458人	(- 5人)
女	5,733人	(- 2人)
計	11,191人	(- 7人)
世帯数	4,274世帯	(+1世帯)



9月の降雨量

山北	473mm (109mm)
三保	567mm (114mm)

9月の平均気温

山北	23.9°C (24.9°C)
三保	20.9°C (20.8°C)

※ () 内は平成26年の数値

歌会詠草

若葉萌ゆる義父のみ墓にはらからと集いぬ仏はらいの今日を
杉山 ずず江

(評) この短歌は八月十一日に御逝去なされました作者が六月の歌会に提出されたうたです。お舅様(お舅)の三十三回忌の法事を済まし、嫁としての務めを果たされた安堵のお気持ち(お気持ち)がしみじみと伝わりまします。歌会は月に一度ですので、私共は不覚にも杉山さんの重い病を知らないままでしたので、突然の訃報(訃報)に息を呑む程の衝撃でした。しかしながら、晩年は色々な事に挑戦して活動の場を広げ充実した生活を楽しんで来られたと伺っております。山藍歌会のためにも良く気遣われ、率先して会を支えて下さり、皆感謝の心でいっぱいです。本当にありがとうございました。衷心より御冥福をお祈り申し上げます。
(池谷トヨミ 記)

ひめゆりの塔を訪ねしも遙かなり同年輩として我を重ねつ
池谷 久子
湯山 榮子
二十余年共に学びし短歌の友の通夜に面影立ちて寂しむ
宮崎 英子
穂のたれし稲田の上をあきあかね群れおり早くも秋の情景
山口 節子
連日を報じる戦の映像に孫の世代の平和危ぶむ
小菅 久子
涼やかな滝を背の不動堂竹灯籠の明かりに浮かぶ
原田 けさみ
コンバイン止まりて静まる里山を大きな満月刈田を照らす
尾崎 勝子
虫の音を聞きつつ眠る秋の夜夏の名残りのあいがけかけて
原 恵美子
生涯を農婦で生きし垂乳根の岬よ稲穂のたるる秋来ぬ
武 弘恵
二十年余り山藍歌会支えくれし杉山さんのみ心尊ぶ
池谷 トヨミ

町内の災害等出動状況

9月1日から9月30日まで (小田原市消防本部)

火災 1件

救急 48件

救助 4件



山北のイベントを報告! やまきたアルバム

今月の表紙 関連：13ページ
「やまきた健康スポーツ大会」



今月号の表紙は、10月4日に山北中学校で開催されたやまきた健康スポーツ大会の、フットサル大会でのワンシーンを撮影しました。

9/28 大きく育った 黄金色の稲穂 稲刈り体験

9月28日、川村小学校5年生の児童が稲刈り体験をしました。今年の5月に、地域の協力者や地域づくり委員会のメンバーの方々と一緒に丁寧に植えた苗は、満々の稲穂を付けていました。児童は鎌の使い方や刈った稲のまとめ方を教わり、手作業で稲を一束一束手際よく刈り取っていきました。最初は慣れなかった鎌の使い方、すぐに上達しあつという間に稲が刈り取られました。



大きなおイモがたくさんとれた!

10月1日と13日、15日に岸幼稚園、向原保育園、山北幼稚園の園児たちがそれぞれさつまいも掘りをしました。今年も豊作となったさつまいもは、畑から引き抜くのがとても大変。園児たちは宝探しのように目を輝かせ、手やスコップで土を掘り、さつまいもを探していました。



有料広告  **平成27年9月 新規施設開設**
介護老人保健施設・介護付き有料老人ホーム 菜の花の丘

- 静岡県 小山町(足柄駅より徒歩10分)
- 利用定員
 - 介護老人保健施設(入所) 100人
(要介護認定者が利用する施設です)
 - ショートステイ(短期入所) 24人
 - デイケア(通所) 20人
 - 介護付き有料老人ホーム(入所) 90人
(介護保険が無くても利用できる施設です)

- 募集職種
 - 看護師 募集人数 若干名
 - 介護員 募集人数 若干名
(必要教育等は行いますので資格等無くても応募可能となります)
 - 生活相談員 募集人数 若干名(社会福祉士・介護支援専門員)
- ※給与・労働条件等は面接の際に決定させていただきます。

**入所相談
受付中**

**スタッフ
募集**



問い合わせ先
入所相談 ▶ 新規施設 開設準備室 ☎0550-76-5800 担当/堀江
職員採用 ▶ 医療法人社団 青虎会 ☎0550-89-9953 担当/高橋

FUJI TORANOMON GROUP