

わが家の防災メモ

あらかじめ記入し、家族みんながわかる場所に置いておきましょう。

家族の 連絡先	氏名	電話(自宅・携帯)	住所	メモ

家族の 救急メモ	氏名	生年月日	血液型	アレルギー	常備薬	病歴

親戚知人の 連絡先	氏名	電話(自宅・携帯)	住所	メモ

緊急連絡先	連絡先	電話	連絡先	電話