

広報

12 December 2013

やまきた

新・永住宣言

来て! 見て! 住んで! や・ま・き・た



インフルエンザ予防対策をしていますか

県の緊急財政対策に関する県有施設…4

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー…8

健康レポート…10

中央公民館だより…11

インフルエンザ予防対策を していますか？

— インフルエンザの流行期間は、12月から3月です —



インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザとかぜは、原因となるウィルスの種類が異なります。かぜは合併症にかかりにくく、症状は鼻やのどに現れるのに対し、インフルエンザは38〜40度の発熱、頭痛、関節痛や筋肉痛など全身に症状が突然現れ、肺炎や気管支炎などを併発する可能性もあります。

インフルエンザの感染経路

インフルエンザの主な感染経路には、感染している人のせきやくしゃみなどと共に放出されたウィルスを吸い込むことによる感染と、感染している人のつばや鼻水が手から手へ、あるいはドアノブやつり革などを介して手に付着し、そのウィルスが口や鼻、目などの粘膜に触れることによる感染があります。
※感染しても発熱などの症状が出ない場合もあります。

感染予防のポイント

●こまめに手洗い

流水・石けんによる手洗いはインフルエンザの感染予防に有効な方法です。石けんで15秒以上、手首を含め、手全体をしっかりと洗いましょう。

●マスクの着用

フィルター効果の高い不織布マスクが効果的です。口と鼻をしっかりととおおい

ましょう。

●適度な温度、湿度を保つ

乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザに感染しやすくなります。加湿器などで適度な湿度（50〜60％）を保ちましょう。

●せきエチケット

せきやくしゃみなどをするときは、ティッシュなどで口と鼻をおおい、人に顔を向けないように注意しましょう。

●十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

まだ予防接種を していない方は 予防接種を受けましょう

インフルエンザを予防するために早めに予防接種を受けましょう。予防接種を接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。毎年、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいとされています。

インフルエンザ 予防接種の接種場所は？

町内の医療機関（下記表参照）やかかりつけの医療機関（内科、小児科、産婦人科など）で受けられます。

山北町内の接種ができる医療機関

医療機関名(50音順)	受付時間	休診日	電話番号
おおり医院	月～金 8:30～12:00 15:00～18:00 土 8:30～12:00 日・祝日 9:00～11:30	土・日・祝日の午後	75-0056
ねもと総合内科クリニック	月・火・木・金 9:00～12:00 15:00～18:00 水・土 9:00～12:00	日、祝日、水・土の午後	75-0095
飛弾クリニック	月・火・水・金 9:00～12:00 15:00～18:00 木 9:00～12:00 土 15:00～17:00	日、祝日、木の午後	75-1717
山北町立山北診療所	月・火・水・金 8:45～11:00 14:45～16:00 ※火の午後は往診 木・土 8:45～11:00	日、祝日、木・土の午後	77-2281

インフルエンザにかかって しまったら

インフルエンザにかかってしまったと思ったら、自分の体を守るだけでなく、他の人へインフルエンザをつつさないという意味でも早めに医療機関で受診し、治療を行いましょう。また、水分を十分に補給し、安静にして休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。

【問合せ】保険健康課健康づくり班
(電話) 75-0822

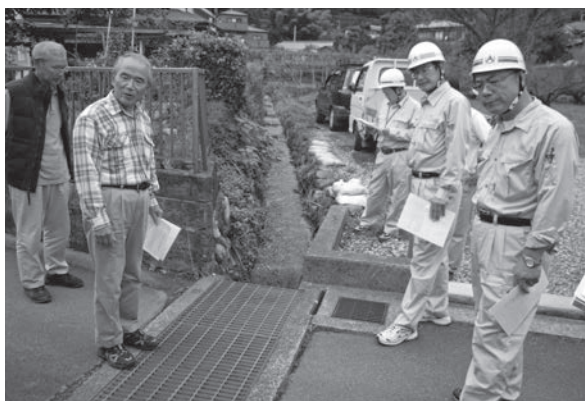
——地域の課題を確認——

町長が現地調査を行いました

10月21日(月)、10月22日(火)の両日、山北地区、岸地区、向原地区、共和地区、清水地区、三保地区で町長が現地調査を行いました。

これは、自治会要望を中心とした地域の課題を町長自ら現地視察し、状況を把握するために実施したもので、当日は、連合自治会や自治会等の地域の方々と、町長、副町長、担当課長等が、地域で課題となっている箇所を確認しました。町では、みなさんからいただいた意見、要望を整理し、緊急性の高いものは早急に

対応しています。また、県や国の所管事項についても、関係機関に要望を重ねています。



洪水防止 (向原地区)



砂防対策 (清水地区)



歩道設置 (山北地区)

交通安全で今年の締めくくりを!

12月11日~20日「年末の交通事故防止運動」

年末は、交通量が増加するとともに、特有の慌ただしさや早い日没時間などが重なり、毎年交通事故が多発しています。

たそがれどきに起きやすい事故

秋から年末にかけては、交通事故が多くなる傾向があります。県内における平成24年中の月別交通事故発生状況では、最も事故が多かったのは12月で、続いて10月、11月となっています。(神奈川県警察ホームページより)事故の原因は、行楽や年末の慌ただしさもありますが、日没が早まることも関係していると言われています。

人間の目は、明るさの変化に対応するのに時間がかかるため、日が陰り始めたたそがれどきは、目が周囲の明るさに慣れていません。ちょうどこの時間帯は、子どもの帰宅時間にもあたり、事故が起きやすくなっています。

子どもの飛び出しに気をつける

子どもは大人に比べて、飛び出しが多いと言われています。普段道路を横断する際には、右左の確認をしても、道路の向こう側に友だちがいる時や、遊びに夢中になっている時には、飛び出してしまつことがよくあります。

飲酒運転はしない・させない

年末・年始は飲酒の機会が増える時期です。飲酒運転により事故を起こすと、厳しい刑事罰が科されるばかりでなく、多額の損害賠償にもつながることがあります。飲酒運転は絶対にしないという強い意志を持ちましょう。

交通事故の被害者・加害者にならないために、私たち一人ひとりが交通ルールを守り、心のゆとりや時間の余裕を持って、交通安全で今年を締めくくしましょう。

県有施設の見直しと

町の対応

含むものです。

※調査会…神奈川県緊急財政対策本部調査会と云う。学識経験者6名で構成され、県財政の抜本的な見直しについて、知事に意見を述べるものです。

山北町では5施設が対象

調査会からの意見を受け、県は平成24年10月に「神奈川県緊急財政対策」を取りまとめました。山北町では、次の5施設が対象となりました。

■ 大野山乳牛育成牧場 ■



山頂からは、富士山、相模湾、丹沢山系の360度大パノラマが展望でき、多くのハイカーが訪れています。

■ 大野山乳牛育成牧場 まきば館 ■



牛舎に隣接し、牧場のふれあい交流施設として牧場と一体となった運営がされています。

■ 西丹沢自然教室 ■



西丹沢の自然情報、登山情報を発信し、年間約8万人が利用しています。

■ 丹沢湖ビジターセンター ■



丹沢湖周辺の自然情報、登山情報、観光情報を発信しています。

県では、平成25年2月に具体的な見直しの工程表を発表しました。

県の予定する見直しスケジュール

施設名	県の方向性	年度ごとの調整内容		
		25年度	26年度	27年度以降
大野山乳牛育成牧場	県営乳牛育成牧場機能廃止	牧場機能の廃止に向けて関係者と調整	➡	27年度以降に県営乳牛育成牧場機能を廃止
大野山乳牛育成牧場 まきば館	町への移譲について検討	施設譲渡について町と調整	町との調整結果を踏まえ対応を検討	27年度以降に検討結果を踏まえ対応
丹沢湖ビジターセンター	ビジターセンター機能は西丹沢自然教室に集約。施設については町への譲渡について検討	施設譲渡について町と調整	26年度末にビジターセンターを廃止	27年度以降に検討結果を踏まえ対応
西丹沢自然教室	丹沢湖ビジターセンター機能の集約化	丹沢湖ビジターセンター機能の集約化に向けて町と調整	➡	27年度当初に丹沢湖ビジターセンターの機能を集約化
ユーシンロッジ	町への移譲について検討	施設譲渡について町と調整	町との調整結果を踏まえ対応を検討	27年度以降に検討結果を踏まえ対応

■ ユーシンロッジ ■



丹沢登山の重要な宿泊施設で、現在は旅館し避難小屋として利用されています。

町の対応等

○役場内の体制整備

県は緊急財政対策に基づき、平成24年11月から施設ごとに県の考え方の説明を始めました。町では、平成24年12月に「神奈川県における緊急財政対策に係る対策会議」を設置し、役場内での意思統一や課をまたいでの連携がスムーズにできる体制を整えました。

さらに、施設ごとに検討部会を設置し、施設の運営状況等の調査・分析を進め、県との協議や内部の議論を数多く重ねています。

また、町議会にも報告し、議会でも大きな問題として取り組んでいたでいます。

○今後の町の対応

年々増えていく老朽化した公共施設、道路などのインフラの維持管理費用の負担は、国や都道府県、市町村の共通した課題となっています。今回の県の動きは、県財政を中長期的な展望の下に、次世代に負担を先送りしない行財政基盤を確立することを目指しているものです。

町としては、町の将来像を見据えた地域振興・観光振興策は重要な課題です。しかし、身の丈を超える規模の施設を抱えての過度な財政負担は避けなければなりませんし、対応する職員数にも限りがあります。

今後も、町民の皆さんや地域、町議会、関係者の意見を広く聞いた中で、県とは時間をかけて十分な協議をしていきます。

【問合せ】企画財政課企画班

(電話) 75-3652



合併処理浄化槽で水源環境を守りましょう

山北町は、丹沢湖や酒匂川水系を有する水源地域です。この公共用水域の環境保全は、上・下流域全般として、とても重要な問題です。

ダムや河川の水質を守るために、水源地域では合併処理浄化槽を設置して、生活排水を適正に処理しなければなりません。(単独処理浄化槽を新たに設置することは認められていません。)

衛生的で快適な生活を営み、水環境の保全を図るためにも、合併処理浄化槽を設置しましょう。また、下水道処理区域の方は、下水道に接続しましょう。

<共和・清水地域にお住まいの方へ>

合併処理浄化槽を設置する方に町から補助金が出ます!!

新築や改築により、合併処理浄化槽を設置する場合や、単独処理浄化槽・汲み取りから合併処理浄化槽へ切り替えを行う場合は、町から補助金が出ます。

	新築または改築に伴い合併処理浄化槽を新たに設置する場合 (建築確認を伴う)		単独浄化槽・汲み取りから合併処理浄化槽への切替設置をする場合 (建築確認を伴わない)	
	補助額	既設浄化槽の撤去がある場合	補助額	既設浄化槽の撤去がある場合
5人槽	16万8千円	4万5千円を補助額に加算	32万2千円	9万円を補助額に加算
7人槽	20万7千円	4万5千円を補助額に加算	41万4千円	9万円を補助額に加算
10人槽	27万6千円	4万5千円を補助額に加算	54万8千円	9万円を補助額に加算

(注) 補助金については、国の基準改定等により変更となる場合があります。
設置を希望される場合は、事前に上下水道課までご相談ください。

【問合せ】上下水道課管理班 (電話) 75-3645

12月4日から10日までは 人権週間

人権週間とは、昭和23年（1948年）12月10日国

際連合総会で、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界すべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が採択されたその日を記念して制定された、世界人権デーを最終日とする1週間（12月4日から同月10日まで）のことです。また本年で65周年を迎えます。

「人権週間」には、世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重思想の普及と高揚に努めるため、講演会の開催やポスターの掲示、街頭での啓発活動など人権擁護の考え方を社会に広げていくための行事や活動が全国各地で行われます。

【問合せ】

福祉課福祉推進班

（電話）75-3644

平成25年度啓発活動重点目標

「みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～」

啓発活動年間強調事項

- ・ 女性の人権を守ろう
- ・ 子どもの人権を守ろう
- ・ 高齢者を大切にすることを育てよう
- ・ 障害のある人の自立と社会参加を進めよう
- ・ 同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- ・ アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ・ 外国人の人権を尊重しよう
- ・ HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- ・ 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- ・ 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ・ インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- ・ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を認識を深めよう
- ・ ホームレスに対する偏見をなくそう
- ・ 性的指向を理由とする差別をなくそう
- ・ 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- ・ 人身取引をなくそう
- ・ 東日本大震災に起因する人権問題に取り組もう

神奈川県交通安全功労者表彰

11月7日（木）、横浜市の県立音楽堂で、平成25年神奈川県交通安全功労者表彰が行われ、山北町交通指導隊副隊長の滝本昇さんと、同隊員の井上達夫さんが表彰されました。

交通安全協力者として 神奈川県警察本部長表彰



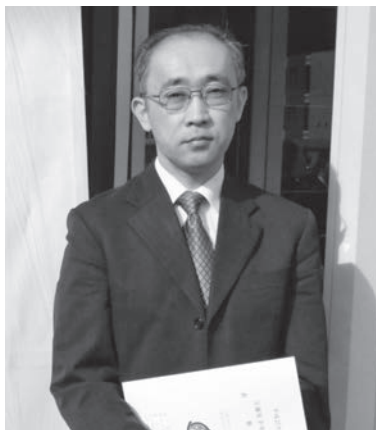
滝本 昇さん

滝本昇さんは、昭和54年から交通指導隊員として地域の交通安全の向上に尽力され、平成13年からは交通指導隊副隊長として活動されています。

交通指導隊員として、交通安全指導の他にも、町内のイベントに積極的に出動していただいております。イベントが安全に開催されるよう配慮していただきました。

また、平成12年からは足柄交通安全協会の理事としても活動されており、町内外での活動が評価されたことにより、今回の表彰となりました。

交通安全功労者として 神奈川県知事表彰



井上 達夫さん

井上達夫さんは、平成9年から交通指導隊員として街頭指導などの活動をされ、交通安全と事故防止のために尽力されております。

特に通学時間帯の児童・生徒への交通安全指導や、学校等で行われる交通安全教室での交通安全指導に力を注いでおり、15年以上にわたる長年の活動が評価されたことにより、今回の表彰となりました。

第31回「敬老の日」作文コンクール

町内の小学校5・6年生を対象に「敬老の日」作文コンクールが行われ、最優秀に尾崎颯太さん（清水小5年生）と杉崎晃大さん（川村小6年生）が選ばれました。

なお、入選者は次のとおりです。

（敬称略）

5年生の部

【最優秀賞】

尾崎颯太（清水小）

「いつもありがとう」

【優秀賞】

小林彩乃（川村小）

「灰皿のメッセージ」

勝俣裕介（川村小）

「ぼくのスーパーおじいちゃん」

杉本琢馬（三保小）

「ふれ合いを大切にする」

6年生の部

【最優秀賞】

杉崎晃大（川村小）

「おじいちゃんは「鉄人」」

【優秀賞】

細谷晴人（清水小）

「自まんの二人」

高橋美晴（川村小）

「わたしのじまんのおばあちゃん」

三尋木丈也（三保小）

「助け合う気持ちを大切に」

「やまきた生活情報ナビ」を作成しています

町では、町民のみなさんの日常生活に必要な町の各種サービスや施設等を利用しやすくするために、「やまきた生活情報ナビ」を作成しています。

スポーツ施設を利用するにはどうすれば良いのか。介護のサービスを受けるた



デザインはイメージです

めにはどうすれば良いのかなど、冊子の中で分かりやすく説明しています。

発行にあたっては、㈱シーエムと共同で行い、町の負担を伴わない行政情報の発信を行います。また、「やまきた生活情報ナビ」の発行にあたって、掲載する広告の募集を行っていますので、掲載を希望する場合は直接、㈱シーエムにお問合せください。

【問合せ】企画財政課企画班

（電話）75-13652

株式会社 シーエム

（電話）046-1228-3771

清水小中学校PTAが優良PTA神奈川県教育委員会表彰を受賞



受賞の記念撮影（左から、山崎誠一PTA副会長、篠田智弘PTA会長、具志堅幸司神奈川県教育委員会委員長、飯田佳寿枝清水小学校教頭）

11月18日（月）、神奈川県庁で平成25年度優良PTAの表彰式が行われ、清水小中学校PTAが優良PTA神奈川県教育委員会表彰を受賞されました。

清水小中学校PTAは、保護者や地域の方々の協力体制が充実しており、運動会ではPTAが中心となつて地域住民の参加種目を新たに取り入れるなど、学校・家庭・保護者のつながりを深め、その成果を子どもたちの教育に生かしてきたことが評価され、表彰されることになりました。

また、表彰式において、会長の篠田智弘さんが県内被表彰団体を代表して挨拶をされました。

子育てって いいね！

齊藤さん
ご家族
＜上本村＞

お父さん 齊藤 亮介さん
お母さん のぞみさん

友希乃ちゃん 3歳
あやと 彩人くん 8か月

こんにちは。我が家は、私たち夫婦、友希乃3歳、彩人8か月の4人家族です。昨年末、主人の実家近くに引っ越してきました。山北町の充実した子育て支援制度や、両親の手厚いサポートのおかげで、温かな子育て生活を送っています。

友希乃は、4月から幼稚園に入園しました。入園当初は、泣きながら登園していたものの、今では「いつてきまーす！」と笑顔で登園しています。

彩人は、いろいろなことに興味をもち始め、寝返りやずりばいをしながら家中を右往左往しています。気に入ったものは何でも引っ張ったり、口に入れたりするので、目が離せません。

そんな我が家の子どもたちは、とても仲良しです。お姉ちゃんに弟に絵本を読んであげたり、ご飯を食べさせてあげたりと、よく面倒を見てくれます。お姉ちゃんが弟と遊んであげる様子は、大人からするとヒヤヒヤするような場面もあるのですが、弟にとってはうれしいようで、声を出して喜んでいきます。そんな子どもたちの様子が見られる毎日は、私たち夫婦にとって何よりの幸せです。



子どもたちには、仲良く健康で他人に迷惑をかけない人間に成長して欲しいと切に願っています。

そういえば、友希乃がこんなことを言っていました。「彩人が生まれてきてくれてうれしいね！」そんな君の言葉も、パパ、ママはうれしいよ!!

（お話は、お父さんの亮介さんとお母さんののぞみさん）

町の人

白井 康典さん

（山北連合猟友会会長）



白井康典さんは、平成21年から山北連合猟友会会長を務められていて、有害鳥獣の駆除などにご尽力されています。狩猟解禁日前日の11月14日に、白井さんにお話を伺いました。

猟友会はどのような活動をされていますか。

「町内には、足柄上猟友会の山北支部、共和支部、清水支部、三保支部があり、この4支部が集まって山北連合猟友会が組織されています。私は山北支部の支部長を務めています。私は山北支部の支部長の支部の支部長が山北連合猟友会の会長も務めることになっています。会員は4支部合わせて40名おり、それぞれ銃の所持や狩猟の許可、わなの資格などを取得し、登録を受けて活動しています。狩猟解禁期間の毎年11月15日から翌年2月14日まで、楽しみとして許可された場所で行いますが、年間を通して、町や県、農協の要請を受けて、有害鳥獣の駆除にも協力しています。狩猟は危険を伴うため、ルールの厳守と一人ひとりの技術力、チームワークが求められます。」

「そのために、会員の技術向上や親睦を目的とした支部対抗の射撃大会を、毎年6月に山梨県の富士五湖射撃場で開催しています。」

猟友会に入会したきっかけや、活動で思いに残っていることはどのようなことですか。

「私の父親がやっていたので、その影響もあって狩猟を始め、その翌年の昭和48年に山北町に引っ越してきたのでこちらの猟友会に入会し現在に至っています。山北町に来てから、猪や鹿という大物獣をやるようになりましたが、狩猟は難しく、5年目くらいの時に、初めて猪を射止めることができました。その時の喜びは今でも覚えています。また、大変だった思い出は、昨年の猪の駆除です。町内の住宅地や通学路にも猪が出て、町からの要請で猟友会が出勤しましたが、年間142頭もの猪を捕獲しました。これは例年の数倍にも及び、記憶に残っています。」

これからの課題はどのようなことですか。

「多い時には百数十名の会員がいましたが、現在は減少傾向にあり、趣味で行う狩猟はともかく、駆除に対しては、従事する人員の確保、高齢化に伴う後継者育成と技術継承の点で、新規会員の募ることが必要です。昔は、生活の一部として食用のために狩猟をしていた方が多かったですが、今は狩猟に参加して獲物を射止める楽しみを味わうことを目的としている方が増えています。猟友会では、狩猟を安全に楽しむための指導も行いますので、興味のある方は気軽に声を掛けていただきたいと思いますね。」

町民レポーターが 町のさまざまな情報をお伝えします！

山北町統一クリーン キャンペーン（岸地区）

10月27日に、山北町統一クリーン
キャンペーンが行われました。

岸地区は自治会ごとに実施され、越
地236キログラム、湯坂162キロ
グラム、宿157キログラム、班目1
02キログラム、南原65キログラム、
原耕地135キログラム、6自治会合
計では857キログラムものゴミが回
収されました。

また、11月2日には、岸連合自治会
主催による「ふれあいクリーンハイキ
ング」が、今年も河村城址歴史公園や
洒水の滝などをコースとして行われま
した。
（中村義治さん）



谷ヶ自治会運動会

11月3日文化の日に、谷ヶ自治会恒
例の運動会が地区のスポーツ広場で開
催されました。

曇り時々晴れの絶好なスポーツ日和
に恵まれて、参加した皆さんは「時と
齡を忘れて大いに盛り上がりました。
赤、黄、青の3組に分かれた対抗戦
では、懸命な応援と的を得たヤジで大
騒ぎです。

そして表彰式が終われば、婦人会の
皆さんが用意された「芋煮とおにぎり」
で昼食を楽しみました。
（白井悦子さん）



年末年始 医療機関の診療について

	おおり医院	飛弾 クリニック	ねもと総合 内科クリニック	町立 山北診療所	県立 足柄上病院	足柄上地区 休日急患診療所
12月28日（土）	△	○	△	△	◎	×
12月29日（日）	△	×	×	×	◎	○
12月30日（月）	△	×	△	×	◎	○
12月31日（火）	△	×	×	×	◎	○
1月1日（水）	◎	×	×	×	◎	○
1月2日（木）	△	×	×	×	◎	○
1月3日（金）	△	×	×	×	◎	○
1月4日（土）	△	○	△	×	◎	×
1月5日（日）	△	×	×	×	◎	○

<参考>

○：平常通り診療
◎：急患のみ診療
△：午前のみ診療
×：全 休

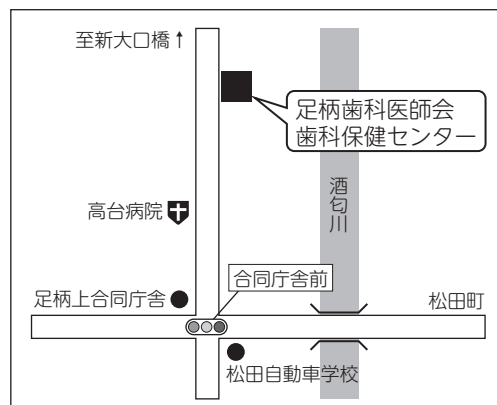
電話番号や受付時間な
どは、町民カレンダー
をご覧ください。

年末年始 急患歯科診療について

足柄医師会では、次の体制で年末年始の急患の診療をします。

日時 12月29日（日）～1月3日（金） 午前9時～12時
場所 足柄歯科医師会 歯科保健センター内 歯科診療室
（南足柄市班目1547 足柄衛生センター内）
電話 74-1180
※保険証を持参してください

【問合せ】保険健康課健康づくり班 （電話）75-0822



健康レポート

特定健診は受けましたか？

町では国民健康保険に加入している方を対象に、8月～10月にかけて特定健診（集団）を実施しました。期間中には、9日間で約400名の方が受診しました。

特定健診の対象になる方は？

国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方は、町で実施する特定健診を受けることができます。

健康保険組合、政府管掌健康保険、共済組合等に加わっている方は、各保険組合等で実施している特定健診を受診することになります。



年度内は医療機関での受診が可能です！

国民健康保険に加入されていて集団健診を受けられなかった方は、年度内であれば町内の医療機関と、足柄上郡の指定された医療機関で特定健診を受診できます。

約13,200円お得！

健診をすべて自己負担で受けると、14,500円ほど費用がかかりますが、町で助成をしていますので、1,300円の自己負担で次の表にある内容の検査を受けることができます。年1回は健康状態を確認し、生活習慣病を予防しましょう。

【問合せ・申込み】

保険健康課

保険年金班（電話）75-3642
健康づくり班（電話）75-0822

項 目		検 査 の 内 容
診 察		視診、触診、聴打診
問 診		現在の健康状態や生活習慣（飲酒、喫煙の習慣など）を伺い、検査の参考にします。
身 体 計 測		身長、体重、腹囲を測り、肥満度の指標であるBMIも計算します。
血 圧		血管にかかる圧力で、循環器系の状態を調べます。
血 液 検 査	血中脂質検査	動脈硬化の原因となる中性脂肪やHDLコレステロール、LDLコレステロールを測定します。
	肝機能検査	肝臓の酵素を測定し、肝機能などの状態を調べます。
	血糖検査	空腹時血糖、ヘモグロビンA1cを測定し、糖尿病などを調べます。
	貧血検査	赤血球数、血色素量などを測定し、貧血などの血液の病気を調べます。
	尿酸	尿酸値を調べ、痛風などを調べます。
	腎機能検査	クレアチニン値を調べ、腎臓の機能を調べます。
尿 検 査		腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます。
心 電 図		不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます。
眼 底 検 査		眼底カメラで瞳孔から網膜を撮影し、眼底の血管を調べます。糖尿病による眼の病気や動脈硬化の状態などを調べます。

湯

健康福祉センター【さくらの湯】通信

今月のイベント日 12月25日(水) 「ゆず」湯

・12月26日(木)は定休日のため、「風呂の日」企画はありません。

年末年始休業日：12月28日(土)～1月4日(土) ※詳しくは、町HP等をご覧ください。



中央公民館だより

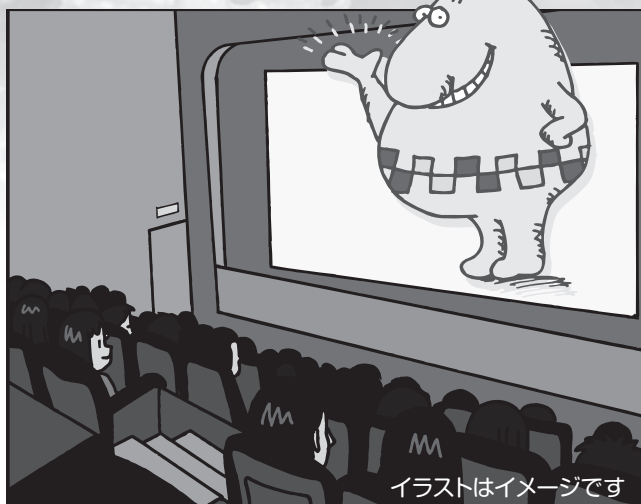
No. 249

編集発行／山北町立中央公民館 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

クリスマス映画鑑賞会



モンスターズ ユニバーシティ



イラストはイメージです

日本語吹き替え版

日 時 12月21日(土)
13:30~15:15
(13:00開場)

場 所 多目的ホール

定 員 288名
(入場無料・要整理券)

申込方法 12月3日(火)9:00より、
中央公民館、清水・三保支
所にて申込みと同時に整
理券を配布します。定員
になり次第、締め切りと
なります。

※2D版上映となりますのでご了承ください。

『モンスターよ、大志を抱け。』

2013年の話題作をクリスマス映画鑑賞会で上映します。中央公民館でぜひご覧ください。

心の豊かさは学びから

「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」

教室案内

***12月3日(火) 9:00**から申し込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

正月飾り作り教室

日 時 12月20日(金) 13:30~16:30
内 容 玄関用の正月飾りを作ります。
対 象 一般(定員20名)
講 師 竹久保 昭一 さん
参加費 500円
持ち物 筆記用具・座布団

簡単おせち料理教室

日 時 12月26日(木) 9:30~12:00
内 容 だて巻・豚肉の昆布巻・ナッツ入り田作り・
紅白寒天を作ります。
対 象 一般(定員24名)
講 師 北村 園子 さん
参加費 500円
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器

◎ 教室についての申し込み、問い合わせは中央公民館事務室Tel (75) 3131までどうぞ!

お知らせ

クリスマス もみの木コンサート開催、出演者募集中!

中央公民館 多目的ホールにて「クリスマス もみの木コンサート」を開催します。

開催日時 12月23日(月) 14:00~16:00

場 所 中央公民館 多目的ホール

内 容 ミュージックベルとコーラスの演奏会

練習日 12月7日(土)・12月14日(土)・12月21日(土)

ミュージックベル(幼児から小学生対象) 10:00~12:00

コーラス(幼児から一般対象) 18:30~20:30

※出演者募集中です! 申込み・練習などの問合せは中央公民館Tel (75) 3131までご連絡ください。

入場自由・無料

前回のイベントから

本のリサイクル展【10月19日(土)~27日(日)】

1階ロビーにて図書室で除籍となった古本などのリサイクル展を開催しました。

期間中、たくさんの方々が訪れ、904冊もの本がリサイクルされました。



ワンダーランド 秋の公演【10月27日(日)】

中央公民館で普段から活動している演劇やダンスのサークル「ワンダーランド」の子ども達による秋の公演を開催しました。

公演では、音楽劇『孫悟空』やダンスレビュー、オカリナ演奏を行い、日頃の練習の成果を発揮することができ、大盛況でした。



ロビー展示



NPO法人ウッドボイス活動展
【11月8日(金)~11月22日(金)】

行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

12月	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1 日	2013鈴木義和取材写真展（～14日）	1 階 ロ ビ ー	9:00	自 由	鈴木 義和 TEL.(76)4319
3 火	編み物教室②	第 3 会 議 室	13:30	申込者	中央公民館
5 木	つるし雛作り教室③	美 術 工 芸 室	13:30	申込者	中央公民館
7 土	ワンダーランド	美 術 工 芸 室	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	人権問題講演会	多目的ホール	13:30	自 由	生涯学習課 TEL.(75)3649
	おはなし会	図 書 室	14:30	自 由	中央公民館
8 日	リトルコンサート	多目的ホール	14:00	自 由	中央公民館
11 水	そば作り教室	調 理 実 習 室	9:30	申込者	中央公民館
14 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
15 日	ライブ・イン・山北	多目的ホール	13:30	自 由	生涯学習課 TEL.(75)3649
20 金	正月飾り作り教室	1 階 ロ ビ ー	13:30	申込者	中央公民館
21 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	クリスマス映画鑑賞会	多目的ホール	13:30	自 由	中央公民館
	おはなし会	図 書 室	14:30	自 由	中央公民館
23 月	クリスマス もみの木コンサート	多目的ホール	14:00	自 由	中央公民館
26 木	簡単おせち料理教室	調 理 実 習 室	9:30	申込者	中央公民館
1月(前半)	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
4 土	おはなし会	図 書 室	14:30	自 由	中央公民館
5 日	賀詞交歓会	多目的ホール	10:00	招待者	総務防災課 TEL.(75)3643
6 月	消防出初式	多目的ホール	9:30	招待者	総務防災課 TEL.(75)3643
9 木	母なる川酒匂川写真展（～17日）	1 階 ロ ビ ー	9:00	自 由	酒匂川水系保全協議会 TEL.(33)1481

休館日

※中央公民館（図書室を含む）は、年末年始を除く祝日も開館しております。
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、○ は祝日。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



限られた資源を
大切にしましょう

～環境にやさしいまちづくりを目指して～

中央公民館では、地球温暖化防止対策推進のため、

①照明は使用時以外こまめに切る。

②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





図書室から



☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
村上海賊の娘 上下	和田 竜
黒書院の六兵衛 上下	浅田 次郎
兜割りの影	鈴木 英治
さわらびの譜	葉室 麟
とっぴんぱらりの風太郎	万城目 学

ほか

◆ 児童書

書名	著者名等
はりねずみのルーチカ	かんの ゆうこ
なぞかけときじろう	もとしたいづみ
おさかないちば	加藤 休ミ
洞くつの世界大探検	庫本 正
でんしゃにのろう	田中 六大

ほか

今月のおすすめ本

好評につき、先月に引き続き映画やドラマなどの原作本を集めて展示しています。

おはなし会

●日程・内容

① 12月 7日 (土)

絵本「ありがとうのえほん」ほか
(おはなしボランティア「えほんまる」)

② 12月21日 (土)

パネルシアター「まどからおくりもの」ほか
(おはなしボランティア「汽車ポッポ」)

③ 1月 4日 (土)

絵本「ありがたいこつてす」ほか
(おはなしボランティア「クローバー」)

●時間 14:30~15:00

●場所 親子室 (図書室内)

クリスマスコーナーを設置しました!

図書室おすすめのクリスマスに関する絵本などを展示します。

クリスマスツリーに
みんなで飾り付けを
しよう!



☆ 一般書

2013年 ベストリーダー (貸出の多い資料)

- 1位 ナミヤ雑貨店の奇蹟 / 東野圭吾
- 2位 汚れちまった道 / 内田康夫
- 2位 虚像の道化師 / 東野圭吾
- 2位 海賊とよばれた男 上 / 百田尚樹
- 2位 64 / 横山秀夫

☆ 一般書

- 1位 ウルトラマン大図鑑 / ポプラ社
- 2位 無人島のサバイバル / 崔徳熙
- 3位 全ウルトラマンパーフェクト超百科 / 講談社
- 3位 恐竜世界のサバイバル2 / 洪在徹
- 5位 アンパンマン大図鑑 / やなせたかし

図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、中央公民館入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書検索・予約ができます。
アドレスは、パソコン用 <http://yamakita-lib.jp/>
携帯電話用 <https://ilisod001.apse.jp/yamakita-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

携帯サイトの
案内はこちら



お誕生おめでとう

地区 赤ちゃん 性別 保護者(敬称略)

尺里西 和田 愛明(女) 譲・理奈
前耕地 尾崎 希愛琉(女) 一哉・亜里沙

おくやみ申し上げます

地区 氏名 性別 年齢 世帯主(敬称略)

田中 尾崎 三郎(男) 97歳 本人
〃 瀬戸 清(男) 85歳 〃
万随 松永 智恵子(女) 83歳 〃
仁道 津田 偉司(男) 80歳 〃
越地 濱野 政男(男) 85歳 〃
湯坂 渡辺 健司(男) 73歳 〃
山市場 佐藤 ふくゑ(女) 89歳 〃
畑 鈴木 ミツ子(女) 96歳 〃
萩原 杉本 トキ(女) 97歳 秀夫
怒杭文化 岩田 静枝(女) 85歳 邦久
尺里東 高杉 タキ(女) 87歳 一美
上本村 兵藤 イソ(女) 92歳 中戸川進
畑 細川 輝(男) 52歳 伊倉剛

※今回の掲載分は、平成25年10月16日から平成25年11月15日までに受付したものです。
なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

今月の町の動き

12/ 3~6 第4回町議会定例会
7 人権問題講演会
15 ライブ・イン・山北
27 役場仕事納め

文化的事業の資金として

一般社団法人 茶道裏千家淡交会

小田原支部様 50,000円

善意の窓

水源地域の環境保全対策に関する事業
(ふるさと応援寄付金)として

大橋 竜一様 10,000円

ふるさと応援寄付金として

相模原市 田代 敬一郎様 10,000円

相模原市 田代 路子様 10,000円

町の人口と世帯 (11月1日 現在)

() 内は前月比
男 5,599人 (-13人)
女 5,900人 (-3人)
計 11,499人 (-16人)
世帯数 4,239世帯 (-6世帯)

まちの
データ

10月の降雨量

山北 316mm (111mm)

三保 313mm (128mm)

10月の平均気温

山北 21.4℃ (18.5℃)

三保 17.3℃ (16.9℃)

※()内は平成24年の数値 平均気温は10月より役場庁舎での測定値に変更

行く秋やかくれんぼうの鬼の息 小塚 英子
行く秋の未だ生きられる空の色 瀬戸 余音子
(二句目) 記憶の中の景と思うが、あまりの鮮明さに
現在の事かと思われてしまう。秋の終わりの静けさが、
「かくれんぼうの鬼の息」で余す処なく表現されている
佳句。
(二句目) この句も行く秋の静かさを実に切なく、我
が身に引き寄せて心強く「まだ生きられる空の色」の
措辞を配する事によって生きた句となった佳句。
(中山妙子 記)
行く秋や手鏡を拭く白き布 武 弘恵
行く秋やレンガ倉庫の避雷針 石田 加津子
行く秋や即答を避け空を見る 瀬戸 恵津子
木の実降る一人遊びの上手な子 和田 恵美子
遠き日を偲ぶ築山木の実落つ 露木 一江
右手のグリー子のおみやげは木の実かな 尾崎 幸子
行く秋や子と飲む酒は玉の味 高橋 秋月
茶房となりし古民家の梁木の実降る 稲葉 末江
団栗の帽子はずれて泣きつ面 高瀬 益子
すたすたと先行く犬や木の実落つ 坂谷 芳嘉
行く秋や指に数える停車場 古瀬 重江
行く秋の日記の余白一句書く 湯川 ゆうじ
行く秋の熱きコーヒー一人です 関 幸子
白秋の童謡浮かぶ木の実独楽 竹下 由里子
公園で拾う木の実や三輪車 金子 和夫
行く秋やブリキの缶に菓子三つ 武尾 てる子
天変の傷跡深く行く秋ぞ 柳川 楊雨
木の実ごま園児まわして得意顔 石田 公夫
宮の森散らばる木の実掃き寄せる 吉田 誠次
天も地も海も乱れて秋が行く 中山 妙子

いさるあかし



町内の災害等出動状況

10月1日から10月31日まで (小田原市消防本部)

火災

1件

救急

44件

救助

5件

第50回 西丹沢もみじ祭り



11月16日、第50回を迎えた西丹沢もみじ祭りが、素晴らしい天候の下、中川バーベキューセンターで開催されました。

今年は、しし鍋を囲む炉の数が110と多く、まさに千人鍋となり、職場の仲間や気の合う仲間など、参加された方々は話にたくさんの花を咲かせていました。

周囲の山々や会場を囲む色鮮やかな紅葉を背景に、ボリューム満点のしし鍋、ステージショーやカラオケ大会、大抽選会など、魅力あふれるもみじ祭りは、今年も大盛況となりました。

大野山フェスティバル



牧歌的な風情のアルプホルンの演奏



11月2日、大野山山頂で、第21回大野山フェスティバルが開催されました。

今年も多くのハイカーなどが訪れて、アルプホルンの音色に聞き入ったり、山頂からの大パノラマを楽しんだりしていました。

室生神社の流鏝馬



凛々しい姿で的を狙う



力を合わせて花車の方向転換

11月3日、室生神社の例大祭で、県指定無形民俗文化財に指定されている流鏝馬神事の奉納が行われました。

早朝からは、多くの人の力によって花車や神輿が町内を巡行し、練り歩きました。

また、今年も多くの観客が見守る中で、流鏝馬神事が行われました。馬上で矢を射り、さっそうと馬場を駆け抜ける姿に、観客からは大きな拍手が贈られました。

今月の表紙 「ポニーに乗ったよ」

今月号の表紙は、大野山フェスティバル会場のふれあいコーナーでのワンシーンです。

少し緊張気味の様子ながらも、しっかりと鞍につかまって、ゆっくり歩くポニーの背中で乗馬を楽しんでいる子どもの姿にシャッターを切りました。