

山北町『生涯学習支援者バンク』登録者名簿<ホームページ用>

令和7年7月4日更新

「生涯学習支援者バンク」は、町民の皆様の生涯学習活動がより幅広く、有意義なものとなることを目的として設立されました。

ぜひとも、登録されている方々の知識や技術を生涯学習活動にお役立てください。

★生涯学習支援者バンク登録者への依頼方法

(1) 支援者として協力してもらいたい方に直接ご連絡ください。

(2) 詳細については、当事者同士で話し合ってください。(日時、場所、謝礼、準備品、参加者数等)

(3) 支援者バンクの利用において発生したトラブル等は当事者同士で対応してください。

*スポーツ・レクリエーション

支援内容	登録者連絡先	住所、地区	資格・活動歴等	費用	活動日時	活動場所	利用者の方へ
エアロビクス、アクアビクス ピラティス、ラフターヨガ ノルディックウォーキング 筋力トレーニング マクロビオティック	小池 美穂子 TEL・FAX 0465-84-5287 携帯電話 090-1853-7641 sardines@r6.dion.ne.jp	【非公開】	AFAA認定エアロビクスインストラクター ルネサンス認定アクアビクスインストラクター ワウディ認定ピラティスインストラクター ラフターヨガジャパン認定ラフターヨガティーチャー 日本ノルディックウォーキング協会認定インストラクター	有 償 5,000円から/1回	要相談	要相談	あなたの心と身体をサポートします。 お気軽にご相談ください
親子体操・ソーラン山北指導、ダンス	畑山 聖子 090-2330-4905	【非公開】	フィットネストレーナー	要相談	要相談	要相談	
健康に関するワークショップ	カ ツ キ Katsuki TEL 050-1144-2314 leakau3021@gmail.com	茅ヶ崎市東海岸南2-1-6	日本レジリエンス医学研究所米国ストレス研究所 日本支部バイオフィードバック・ニューロフィードバックセラピスト、社会福祉主事任用 など	要相談	要相談	ご要望に応じて	歳をとったら〇〇できない、〇〇は仕方ない…など、多くの方が知らず知らず自分の本来の力を使わない、あきらめてしまうことがあります。学校やお医者さんは教えてくれない私たち人間の本来の力をお伝えします。
ラフターヨガ(笑いヨガ)	タカシマキョウコ 高島京子 TEL 090-9823-2898 okyou3konmimiko@ezweb.ne.jp	【非公開】	ラフターヨガ・インターナショナルユニバーシティ認定 笑いヨガティーチャー	有 償 500円/1回 社会福祉施設出張は要相談	要相談・第3木曜日	山北町立生涯学習センター和室	笑いヨガはリラックス効果、ストレス解消、免疫力向上・脳の活性化など心と体に様々な良い影響をもたらします～どなた様も笑って元気に過ごしましょう～

*芸術・芸能・趣味

支援内容	登録者連絡先	住所、地区	資格・活動歴等	費用	活動日時	活動場所	利用者の方へ
三味線(藤本流)	生涯学習課へご連絡ください 0465-75-3649	【非公開】	藤本流 総師範	要相談	要相談	自宅、その他	
民謡、尺八指(米谷流)			米谷流 師範	要相談	要相談	自宅、その他	
押し花、和紙人形(わらべ)			公民館や幼稚園での製作講師	無 償	要相談	自宅、その他	88才を迎えた今、同じ高齢者と共にもの作り人生を楽しみましょう
茶道(初級)			裏千家準教授	無 償	要相談	自宅、その他	活動の場を広げたいと思っています。
パッチワークキルトや洋裁			文科省認定教室 日本手芸普及協会会員	有 償 2,000円/1回2時間	要相談	山北町立生涯学習センター	部門は手芸部門のパッチワークキルトです。ぬい方の他にテクニック・配色・製図なども取り入れています。

漢詩の詩吟（神風流）	シンシヨウ カカスギ シンガル 神嶺（高杉 繁） TEL・FAX 0465-75-0593 aaa.shigeru_t@biwakwak.com	山北町山北	詩吟新風流 総元代範	無 償	要相談	自 宅	腹式呼吸で吟詠しながら健康増進
大正琴、オカリナ	クリヤマ タエコ 栗山 多栄子 TEL・FAX 0465-73-3838	南足柄市 和田河原748-7	琴修会講師 オカリナ連盟講師	無 償	要相談	要相談	地域の方々に、大正琴アンサンブル、オカリナアンサンブルを演奏してたくさんの人々に聴いてほしいと思います。
日本舞踊（正派若柳流）	ワカヤナギ ロクアヤ 若柳 勲彰（松田 たまき） TEL 090-1552-7194 FAX 0465-46-8177 rokuaya@icloud.com	【非公開】	日本舞踊 正派若柳流師範	無 償	要相談	自宅、その他	幼稚園～中学生までの皆さん 日本の伝統芸能に触れてみませんか？ 施設に入所されている皆さん 小唄・端唄や童謡など懐かしい歌と一緒に踊りましょう

*教養・家庭

支援内容	登録者連絡先	住所、地区	資格・活動歴等	費用	活動日時	活動場所	利用者の方へ
地域のつながり・フレイル対策講座	ワカヤナギ ロクアヤ かながわ福祉大学校共生社会づくり課 TEL 045-514-1182 FAX 045-671-0295 naritas@kanafuku.jp	横浜市中区山下町23日土 地山下町ビル9階	社会福祉士 2名 理学療法士 1名	無 償	要相談	要相談	新たに駅前に拠点を設けることで、様々な講座を企画して参ります。特に、駅から離れた地域へ出張して、繋がりづくりやフレイル対策などを単発ではなく、継続して開催することを考えております。地域でやりたいことややって欲しいことがありましたら、お気軽にご相談ください。