

西丹沢西沢コース 【森林とマイナスイオンの相乗効果】



※ 内数値はマイナスイオン参考値 (ions/cm³)

拠点:西丹沢自然教室

距離:約 4.2 km [セラピー所要時間:約 4 時間]

行程

西丹沢自然教室 → 西丹沢公園橋 → 第一堰堤 → 第二堰堤 →
 第三堰堤 → 第四堰堤 → 下棚の滝 → 畦ヶ丸登山道分岐 →
 本棚の滝 (復路) → 畦ヶ丸登山道分岐 → 第四～第一堰堤 →
 西丹沢公園橋 → 西丹沢自然教室

コースの見どころ…

- ①『西丹沢自然教室』このコースの拠点施設です。登山道や動植物の情報を提供しています。
登山届はこちらで…
- ②『西丹沢公園橋』河内川の花崗岩(御影石)と澄みきった清流をご覧あれ
- ③『ミツマタ群生』橋を渡るとミツマタの木がお出迎えします。春先にはきれいな花が…
- ④『西沢渓谷』西沢沿線の中でも、特に目を引く渓谷美がご覧になれます
- ⑤『一本松』何故…こんなところに松の木が一本?!
- ⑥『(無名)滝』落差こそはないがなかなか見ごたえのある滝です
- ⑦『(不思議)杉』杉の木がどうしたらこのような形に伸びるのでしょ
- ⑧『下棚の滝』落差約 40m の美しい滝。直下で深呼吸でもして疲れを癒してください
- ⑨『カエデ巨木』天然記念物とまではいきませんが、やはり大きな樹木にはパワーを感じます
- ⑩『赤岩??』未確認ですが、鉄分やマンガンが岩に含まれていると赤く発色する場合があります
- ⑪『本棚の滝』落差約 60m の豪快な滝が突然左手に現れます。滝つぼ付近では、マイナスイオン計も 20000ions/cm³以上の非常に高い数値を指します

西丹沢の自然

花	ミツマタ、ゴヨウツツジ、トウゴクミツバツツジ、ケイワタバコ、ヤマユリ、タマアジサイ、マツノハマンネングサ、マルバダケブキ、イワギボウシ、ヤマトリカブト、シラヒゲソウ
鳥	アオバト、アオゲラ、アカゲラ、ウソ、オオルリ、カケス、カワガラス、キセキレイ、キビタキ、コガラ、ゴジュウカラ、ソウシチョウ、トビ、ヒガラ、ミソサザイ、ヤマガラ
動物	アナグマ、イノシシ、テン、ニホンカモシカ、ニホンザル、ニホンジカ、ニホンリス