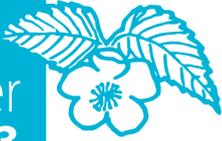


9

September
2008 NO.643



新・永住宣言
～来て！見て！住んで！～
や・ま・き・た

広報

やまきた

特集

家族ではじめよう！
わが家の防災訓練



今月の表紙 第26回丹沢湖花火大会

山北町のホームページ

<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>

家族ではじめよう！わが家の防災対策



8月30日～9月5日は防災週間です



～9月7日(日)の防災訓練に参加し防災に対するところ構えを～

平成20年6月に岩手・宮城内陸地震が起こり、同年7月末にも岩手県沿岸北部を震源とする地震が発生しました。

私たちの住む山北町では、近い将来、「神奈川県西部地震」「東海地震」等の地震が発生しても不思議ではないと予想されているため、大地震に対する準備として、家族で地震が起こった場合を想定した話し合いをしましょう。

わが家の地震対策

地震はなんの前ぶれもなく突然やってきます。いつ地震が発生しても被害を最小限に食い止められるように、事前に家の内外に危険箇所がないかチェックし、安全対策に努めましょう。

○家族で防災について

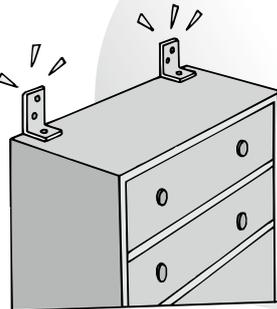
話し合いをしまつよう

月に一度は家族そろって実際に地震が発生したときを想定して、災害から身を守る方法を話し合っておきましょう。非常持出品や防災用具の点検も定期的に行うことが大切です。



●家族防災会議のテーマ●

- (1) 家族一人ひとりの役割を決める
・ 日常の役割と、災害発生時の役割を決めておきましょう
・ 高齢者や乳幼児、妊婦等がいる家庭では、保護担当者を決めておきましょう
- (2) 危険箇所のチェック
・ 家の内外に危険箇所がないかチェックしておきましょう
・ 危ないと思った箇所は、修理や補強を行いましょう
- (3) 非常持出品のチェック
・ 必要な品がそろっているか確認しましょう
・ 定期的に保存状態や賞味期限を点検し、整備しておきましょう



- (4) 防災用具のチェック
・ 消火器や救急箱の置き場を確認しておきましょう
- (5) 連絡方法の確認
・ 消火器の使い方、応急手当の方法を覚えておきましょう
・ 家族が離ればなれになったときの連絡方法について話し合っておきましょう
・ 災害用伝言ダイヤル「177」の使い方を確認しておきましょう
- (6) 避難経路の確認
・ 避難場所を確認しましょう。避難経路は一つでなく複数決めておきましょう
・ 家族で避難経路の下見をしておきましょう

○家の中の安全対策

ブロック塀の チェックポイント

- 亀裂やくらつき、傾きはないか
- 基礎が深く地中に入っているか
- 鉄筋が入っているか
- 高すぎないか(2.2m以下)
- ブロックの厚さは15cm以上あるか
- 建築後20年以上経過していないか

- (1) 出入口や通路には物を置かない
安全に避難するための通路を確保
するため、できるだけ物を置かない
- (2) 家具の転倒や落下を防止する
対策をとる
重い家具や背の高い家具は、固定
器具などを利用して転倒を防止す
る
- 家の周囲の安全対策
 - (1) プロパンガスのボンベは鎖で
しっかりと固定しておく
 - (2) 窓ガラスには飛散防止フィル
ムをはる
 - (3) ブロック塀・門柱は、しっかりと
とした基礎部分がないもの、鉄筋
が入っていないものは補強する
 - (4) 屋根根がわらにび割れやずれ、
はがれがある場合は補強をし、ア
ンテナはしっかりと固定する
 - (5) ベランダからの避難を想定し、
常に整理整頓をしておく
植木鉢や物干し竿などは落下の
危険性がある場所には置かないよ
うにする

地震火災対策



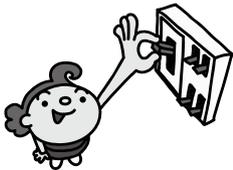
地震を止めることはできなくて
も、火災は人の力で抑えることが可
能です。地震火災を防ぐためには、
正しい消火方法を知ることが大切で
す。

○地震による出火を防ぐには

- (1) まず身の安全、その後消火
地震時は、自分の身を守ることが
第一です。まずは机の下などに隠
れ、揺れがおさまったら速やかに
火を消すようにします。

(2) 「通電火災」に注意

地震による停電が復旧した後、家
屋内の断線箇所や使用中だった電
気器具に、電気が通じたことによ
る「通電火災」が発生することが
あります。通電火
災を防ぐために、
避難するときには
必ず電気のブレー
カーを落とすよう
にしましょう。



初期消火の三原則

通 報

大きな声で「火事だ！」と
叫び、隣近所に知らせる。

初期消火

火が横へと広がっているうち
は消火可能。備え付けの消火
器のほか、水や座布団など身
近なものを活用し消火する。

避 難

危険を感じたら迷わず避難。
避難するときは燃えている部
屋の窓ガラスやドアを閉めて
空気を遮断する。

安全に避難するために

避難行動で大切なことは、あわて
ず、冷静に行動することです。いざ
というときパニックに陥らないため
に、災害が起きたときのことを想定
して、何をすべきなのかを考えてお
きましょう。

○こんなときは急いで避難

- (1) 役場、警察署、消防署から指
示があったとき
- (2) がけ崩れ、地すべり、土石流
などのおそれがあるとき
- (3) 建物崩壊のおそれがあるとき
- (4) 自宅で火災が発生し、火が天
井まで燃え移ったとき
- (5) 近隣で火災が発生し、延焼す
るおそれがあるとき

○安全避難のポイント

- (1) 避難する前にもう一度火元を
確認
- (2) 安全な服装で避難する
頭はヘルメットや防災ずきんで
保護
・長袖、長ズボンを着用
・家に避難先や安否情報を書いた
メモを残す
・避難は徒歩で
・子どもや高齢者とはぐれないよ
うに
・できるだけ近所の人と集団で
・狭い道、塀やがけ、川のそば、
ガラスや看板が多い場所は避ける

災害用伝言ダイヤル

171

災害時の安否情報をやり取りできるサービスです

災害用伝言ダイヤルは、大規模な災害が発生した場合に情報の提供を開始します。災害時は、全国から被災地への電話がつながりにくくなります。「災害用伝言ダイヤル171」は被災住民の皆様の安否を伝える声の伝言版です。



■ 毎月1日に「災害用伝言ダイヤル」を体験できます。 ■

伝言の録音方法

1 7 1 をダイヤルする

ガイダンスが流れます

- ・録音の場合 **1**
- ・暗証番号を利用する録音は **3**

ガイダンスが流れます

連絡をとりたい被災地の方の固定電話番号を市外局番からダイヤルする
××××-×××-××××

ガイダンスが流れます

- ・プッシュ回線の場合は **1 #**
- ・ダイヤル回線の場合はダイヤル不要

ガイダンスが流れます

伝言の録音をする（30秒以内）

伝言の再生方法

1 7 1 をダイヤルする

ガイダンスが流れます

- ・再生の場合 **2**
- ・暗証番号を利用する再生は **4**

ガイダンスが流れます

連絡をとりたい被災地の方の固定電話番号を市外局番からダイヤルする
××××-×××-××××

ガイダンスが流れます

- ・プッシュ回線の場合は **1 #**
- ・ダイヤル回線の場合はダイヤル不要

ガイダンスが流れます

伝言の録音内容を確認する

自主防災リーダー研修会を 実施しました

防災に関する知識・技術を習得するため、39名の自主防災リーダーが、7月10日に神奈川県総合防災センターでの研修会に参加しました。実技研修（簡易救出・搬送訓練）、

防災体験学

習等を学び

防災リー

ダーとして

の責任を自

覚した研修

となりました。



9月7日(日)

防災訓練を 実施します

実施します



今年度は向原地区を防災訓練の重点地区とし、自治会と合同で実施します。自衛隊の炊事車やヘリコプターを派遣してもらい、町と自衛隊の連携を深め、有事に備える訓練を実施します。

【問合せ】 総務防災課防災消防班

(電話) 75-3643

第4回 子ども議会



8月7日、役場4階の議場で4回目となる子ども議会が開催されました。

川村・共和・清水・三保小学校の児童14名の子ども議員たちは、キャンプ場や河川のゴミ問題、学校統廃合などについて、行政に質問を行いました。

子ども議員たちはやや緊張しながらもしっかりとした口調で質問し、町長の答弁をメモしながら聞くなど、積極的に議会を運営しました。



議長を務めた加藤広大議員(三保小)は

「普通の緊張とは違う緊張がありましたが、細川議長が隣で助けてくれましたので、無事に議会を運営することができました。」

また、副議長を務めた梶谷正恵議員(共和小)は「私たちが質問したことを町長が実行していただけるとうれしいです。」

と感想を述べてくれました。

95歳以上の長寿は43人

9月15日は敬老の日です。町内の65歳以上の方(高齢人口)は、3,330人(8月1日現在)で、昨年と比べ5人増えています。総人口に占める割合は、26.8%となり、町民の3.7人に1人が65歳以上ということになります。

また、90歳以上の高齢者は昨年より3人減って180人(9月15日基準日・男性43人、女性137人)となっています。なお、女性の最高齢者は、102歳の片瀬夕力さん(下本村)と、同じく山崎キンさん(湯触)、男性の最高齢者は、100歳の川口達雄さん(越地)です。

皆さんの長寿をお祝いして、町では75歳以上の方々をお招きし、中央公民館で9月15日に「敬老のつどい」を午前の部(対象地区:山北、平山、共和)と午後の部(対象地区:向原、岸、清水、三保)の2回に分けて開催します。

また、9月15日を基準日として70歳以上の方に祝金品を贈呈します。

町の長寿さん(95歳以上)

※敬称略・順不同

102歳

片瀬夕力(下本村)、山崎キン(湯触)

101歳

瀬戸はつ(堂山)

100歳

磯部キヨ(台)、川口達雄(越地)、古瀬ナヲ(畑)、岡村ひま(畑)

99歳

白井ふじ子(田中)、島海隆治(宮地)、佐藤カツ(玄倉)

98歳

佐藤キワ(上清水)、関ヒサ(堂山)、高橋ヌイ(尺里東)、松本あい子(畑)

97歳

竹内テルヨ(仁道)、荻野静江(上本村)、武井ソノエ(湯坂)、武井ツネ(湯坂)、小澤フシエ(都夫良野)、武井キヨシ(谷ヶ)、山口トシ子(玄倉)

96歳

瀬戸みね(中清水)、鈴木律治(堂山)、渡辺たけ子(高松)、宮本力子(上本村)、岩田好雄(村雨)、剣持テウ子(都夫良野)、高橋かつよ(畑)、原静枝(畑)

95歳

稲葉源吉(台)、木村キク(馬場)、室伏賢司(鶴野)、村越ふみ(上清水)、内藤ウメ(万随)、藤原キヨ子(宮地)、津田シン(湯坂)、荻野利義(村雨)、瀬戸シケ(都夫良野)、山崎豊吉(湯触)、鈴木セキ(山市場)、井澤スミ(玄倉)、佐藤カル(箒沢)、清水しな(畑)

平成19年度の行政改革の実施状況

効率的な行政サービスの

向上をめざして

町では、限られた財源や人的資源を最大限に活用した中で、町民ニーズに的確に対応した行政サービスを提供できるしくみづくりや、健全な財政運営を行っていくために、「山北町第5次行政改革大綱」（集中改革プラン）を、平成17年3月に策定しました。集中改革プランは、5年間の計画期間（平成17年度～平成21年度）で、行政改革に取り組むべき課題と目標を整理し、職員数の削減とあわせて職員給与の適正な管理に努め、積極的に行政改革に取り組んでいくものです。

平成19年度の実施状況がまとまりましたので、お知らせします。（数値については、見込みです。9月定例議会に上程します。）

数値目標の達成状況

行政改革を積極的に進めるため、行政改革大綱で4つの数値目標を掲げて取り組んでいます。

① 職員定数

職員定数条例に基づく定数は185名です。平成21年度までに15%削減の156名とすることを目標としています。

【平成20年4月1日現在】

職員数 154名

【削減率】

16・76%

※目標を達成しましたが、引き続き取り組んでいきます。

② 経常収支比率

【目標値】

80・0%

【平成19年度決算値】

87・3%

※財政構造の弾力性を測定する比率として用いられ、町村では75～80%程度が妥当であると言われていますが、近年は景気低迷、国の

三位一体改革による影響及び行政需要の増加等により、多くの地方自治体で数値が高くなる傾向が続いています。平成19年度決算では、扶助費、公債費、他会計操出金などの義務的・経常的経費が増加したことにより、目標を達成できませんでした。

③ 税・公共料金の現年度分収納率

【目標値】

99・0%

【平成19年度決算値】

98・47%

※庁内組織の「税・公共料金等の収納促進会議」により収納対策を進めています。若干、目標値より低い数値となりました。

④ 審議会等委員の女性登用

【目標値】

30・0%

【平成19年度実績】

27・2%

※男女共同参画社会を進めるため、女性からの意見を反映できるように努めています。19年度は、37の委員会等が開催され、25の委員会等に135名の女性委員が登用されています。若干、目標値より低い数値となりました。

平成19年度中の 主な取り組み状況

① 事務事業の見直し

・39団体の団体補助金について、10%の削減を目標に見直ししました。
・4月から、丹沢森林館など新たに4か所の公共施設の管理運営について指定管理者制度を導入しました。
・幼児医療費給付事業の充実のため、対象年齢を引き上げ、小学校修了まで医療費を無料としました。
・住民基本台帳や税・公共料金の賦課・収納などを総括する電算システムを汎用機からクライアント

サーバー方式に移行しました。

・職員への事務服の貸与を廃止しました。

② 組織・機構の見直し

・部制の廃止、課等の統廃合、事務分掌の見直しなど、効率的な行政組織を目指して機構改革を行いました。

③ 定員及び給与の適正化

・10名の職員が退職し（内3名は勸奨退職）、9名の職員を採用しました。

・町長等特別職の給与及び期末手当を削減しました。

・管理職手当の3%を削減しました。

・地域手当を1%削減しました。

④ 人材の育成・確保

・全職員を対象に人事評価制度を試行として実施しました。

⑤ 行政の情報化等行政サービスの向上

・年度末等の土・日曜日の午前中に窓口業務を行いました。

⑥ 財政の健全化

・予算執行において歳出の抑制に努めています。助成医療費の増加や健康福祉センター建設に伴う借入金の元金償還が始まったことなどから、経常経費が増加しました。

⑦ 町有財産の有効活用

・未利用町有財産の処分や有料広告の掲載を行いました。

取り組みによる実績額

平成18年度と比較して平成19年度では次の経費の削減及び増加が見られました。町財政が厳しくなる中で、重点的かつ優先的に取り組むべきサービスなど、創意工夫と節減努力を図ってまいります。

① 事務事業の見直し

各種団体等補助金の見直しなどによる減額がありました。小児医療給付事業の拡充などにより、20,574千円の増額となりました。

② 定員及び給与の適正化

職員勧奨退職制度の活用、人材派遣の活用、定員適正化の推進、部制の廃止、給与の適正化の推進などにより、87,425千円の減額となりました。

③ 財政の健全化

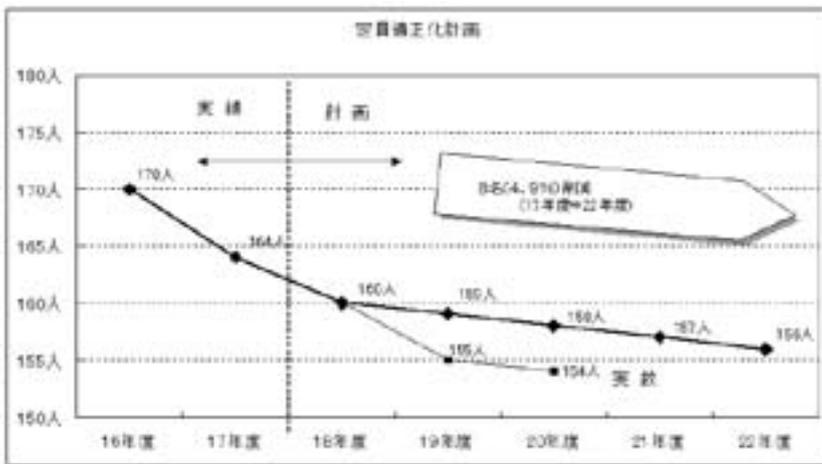
助成医療費、公債費などの経常経費の増加などにより89,254千円の増額となりました。

④ 町有財産の有効活用

未利用町有地の処分などにより、4,118千円の歳入増額となりました。

定員適正化計画

第5次行政改革大綱（集中改革プラン）と同時に策定した「定員適正化計画」により、平成22年4月に156名と目標を定め、職員の定員管理に努めています。



山北町商品券

タンスにしまっていないませんか？
平成14年度から町内の商工業の振興を目的として始めました『山北町商品券』

これまで、町内外を問わず、多くの方に利用いただきまして6年が経過しました。

商品券はお使いいただける有効期限がありますので、お手元に商品券がありましたらお早めにお使いください。

売払（販売）額の経緯

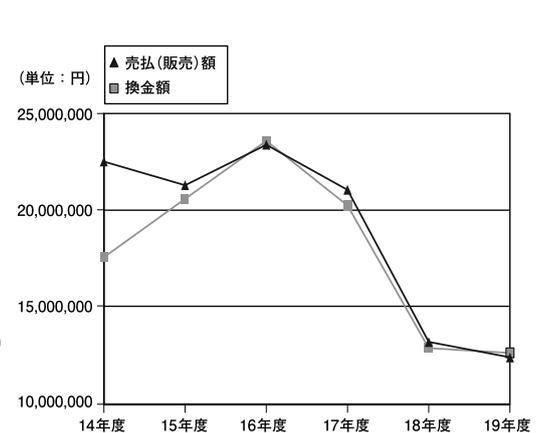
山北町商品券の売払（販売）額をみると、販売を開始した平成14年度では約2,250万円、平成15年度は約2,130万円、平成16年度は約2,340万円となっています。

商品券を利用できる業者は開始時と比べると2割ほど増え、商品券の利用促進を図るため、定期的に広報紙に掲載するなどして、周知を図ってきました。

しかし、販売額の増加に結びつけることは難しく、平成17年度以降は

意見・提案については電話やファックス、電子メールなどで、平成20年9月30日（火）までにお寄せください。

多くの意見・提案をお待ちしています。



商品券の利用が減少し、平成19年度の販売額は約1,240万円と、平成16年度の約半分まで落ち込んでいます。

皆さんの意見をお待ちしています

町では、今年度（）今後の商品券のあり方をどのようにしたらよいか、また、商品券以外に商工業の振興策があるかなどを関係機関と協議します。

検討するにあたり、町民の皆さんから広く意見・提案を募集します。

今後の町の商工業の振興に役立てたいと思いますので、ぜひ皆さんのご意見をお寄せください。

【問合せ】 産業観光課商工観光班
（電話） 75-33040
FAX 75-33001
Eメール kankou@town.yamakita.kanagawa.jp

町職員の人事異動（平成20年8月1日付け）

[課長級]

新 所 属	氏 名	旧 所 属
生活環境課長	玉 置 郁 夫	生活環境課生活環境班主幹

[主幹・技幹級]

生活環境課上下水道班主幹	勝 俣 一 夫	学校教育課教育班副主幹
--------------	---------	-------------

県西地域合併検討会 情報 ⑦

～今後の検討に向けて～

町では、6月27～29日に町内3か所で「県西地域市町合併に係る住民説明会」を開催し、約100人の方にお集まりいただき、県の合併構想や県西地域市町合併に関する検討報告などを説明しました。

意見交換では、「合併特例法の期限（平成22年3月末）までに間に合わない場合はどうするのか」「相模原の事例だけでなく他の事例もほしい」「財政推計をもっと精査すべき」「山北町の自然を活用したまちづくりの展開を」などさまざまなご意見をいただきましたが、全体の傾向としては、「合併の検討を続けるべき」という声が多く寄せられました。

住民説明会来場者アンケート結果の概要は次のとおりです。



2市8町の合併についてどのように考えるか

①必要である	15人(20.8%)	} 88.9%
②まだ良く理解できないが必要だとは感じた	14人(19.5%)	
③現時点では何とも言えないが検討は必要だと思う	35人(48.6%)	
④わからない	1人(1.4%)	
⑤必要ない	6人(8.3%)	
⑥その他	1人(1.4%)	
計	72人(100%)	

▼これからも2市8町で合併の検討を続けます

それぞれの市町で住民説明会が行われたことを踏まえ、8月4日に県西地域合併検討会平成20年度第1回委員会（会長・加藤憲一小田原市長）が行われました。

会議では、これまでと同様に、2市8町の枠組みで検討を続けることが確認されました。また、平成22年3月末までに合併の方向性を示すための調査・研究として、会長から

- ①住民説明会で寄せられた意見の集約と検証
- ②合併後に生じた課題とその解決策の先進事例の検証
- ③任意合併協議会（※）のあり方についての研究

という3つの提案があり、活発な議論が行われました。

その中では、提案のほかに県西地域の将来像や広域連携の推進についてもさらに踏み込んだ検討が必要という意見も挙げられ、今後さらに協議を進めていくことになりました。

※任意合併協議会とは、行政・議員・住民が一緒になり、合併に向けて具体的な検討を行う組織です。



県西地域合併検討会における検討状況などは、ホームページをご覧ください。

<http://www.city.odawara.kanagawa.jp/gappei/>

中央公民館だより

No. 186

編集発行／山北町立中央公民館 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030



一日図書室員



パソコン体験教室



絵画教室



ビーズアクセサリー作り教室

夏休み期間中、小・中学生を対象にサマースクールを開校しました。
全10種類の教室に、延べ200名以上の子どもたちが参加してくれました。



心の豊かさは学びから

「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」

行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

9月	催し物名	場所	開始時間	対象	主催者・問合せ
1 月	休 館 日				
2 火					
3 水	広美会和紙ちぎり絵展 (~7日)	1階ロビー	9:00	自由	湯山静江 ☎ (75) 1337
	ハッピーランドキッズ	第1・2会議室	10:00	申込者	中央公民館
4 木					
5 金					
6 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	13:30	申込者	中央公民館
7 日	春美会日本舞踊発表会	多目的ホール	13:00	自由	荻野新一 ☎ (75) 1109
8 月	休 館 日				
9 火	敬老祝記念写真展示 (~15日)	1階ロビー	13:00	自由	町福祉課 ☎ (75) 3644
10 水	ハッピーランドキッズ	第1・2会議室	10:00	申込者	中央公民館
11 木					
12 金					
13 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	13:30	申込者	中央公民館
	第28回山北吟詠連盟大会	多目的ホール	13:00	自由	日吉泰之 ☎ (75) 0443
14 日					
15 月	敬老のつどい	多目的ホール	9:30	対象者	町福祉課 ☎ (75) 3644
16 火	休 館 日 (振替休日)				
17 水	休 館 日 (振替休日)				
18 木					
19 金					
20 土					
21 日					
22 月	休 館 日				
23 火	休 館 日 (秋分の日)				
24 水	ハッピーランドキッズ	第1・2会議室	10:00	申込者	中央公民館
25 木					
26 金	山北美術協会絵画展 (~10月8日)	1階ロビー	9:00	自由	諸星カツ ☎ (75) 0025
27 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	13:30	申込者	中央公民館
28 日					
29 月	休 館 日				
30 火					

10月	催し物名	場所	開始時間	対象	主催者・問合せ
1 水	ハッピーランドキッズ	第1・2会議室	10:00	申込者	中央公民館
4 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	13:30	申込者	中央公民館
5 日	休 館 日 (やまきた健康スポーツ大会)				
8 水	ハッピーランドキッズ	第1・2会議室	10:00	申込者	中央公民館
11 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	13:30	申込者	中央公民館
12 日	山北クラシック音楽連盟第14回コンサート	多目的ホール	14:00	自由	山崎美恵子 ☎ (75) 0783
16 木	汽車ポッポ・人形劇公演	多目的ホール	9:30	自由	中央公民館
			11:00		

生涯学習発表会

広美会和紙ちぎり絵展

発表者 広美会

日時 9月3日(水)～7日(日)

9:00～17:00

場所 1階ロビー

問合せ 湯山 静江 ☎(75) 1337



山北美術協会絵画展

発表者 山北美術協会

日時 9月26日(金)～10月8日(水)

9:00～17:00 (8日は15:00まで)

場所 1階ロビー

問合せ 諸星 カツ ☎(75) 0025



～ 汽車ポッポ 人形劇公演 ～

日時 10月16日(木)

① 9:30～10:30

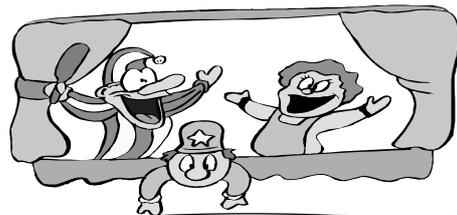
② 11:00～12:00

場所 多目的ホール

出演者 人形劇サークル「汽車ポッポ」

内容 人形劇「北風がくれたテーブルかけ」
パネルシアター「からすのパンやさん」

対象 親子・一般



～ 入場自由・無料 ～



限られた資源を
大切にしましょう

～ 環境にやさしいまちづくりを目指して～

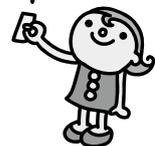
中央公民館では、地球温暖化防止対策推進のため、

①照明は使用時以外こまめに切る。

②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





図書室から



☆ 今月の新刊案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名
人間も偽装が好き	渡辺 淳一
青春の十字架	森村 誠一
千本雨傘	澤田 ふじ子
妃は船を沈める	有栖川 有栖
しらみつぶしの時計	法月 綸太郎

◆ 児童書

書名	著者名
いぬうえくんがわすれたこと	きたやま ようこ
お化け屋敷へようこそ	川端 誠作
こはく色の目	R. ランゲベック
わたしは忘れない	ヤエル・ハッサン
ちょっとまって、きつねさん!	カトリーン・シェラー

おはなし会

●日程・内容

- ① 9月 6日 (土) 絵本「あおくときいろちゃん」
(おはなしボランティア クローバー)
- ② 9月24日 (水) 紙絵巻「どろんこハリー」
(おはなしボランティア 汽車ポッポ)
- ③ 10月 4日 (土) 絵本「あな」
(おはなしボランティア クローバー)

●時間 14:30~15:00

●場所 おはなし室 (図書室内)



★★★★★

★ 2008年4月~7月に多く読まれた本 ★

★★★★★

★ 一般書

狐日の家 / 貴志 祐介
 ウツボカズラの夢 / 乃南 アサ
 ゴールデンスランバー / 伊坂 幸太郎
 ダイニング・アイ / 東野 圭吾
 天璋院篤姫 / 宮尾 登美子
 ブルーベリー / 重松 清
 ホームレス中学生 / 田村 裕



★ 児童書

ミミちゃんのねんねタオル / アンバー・スチュアート
 めっきらもっきらどおんどん / 長谷川 摂子
 メリークリスマスおさるのジョージ / M. レイ
 ろくべえまってるよ / 灰谷 健次郎
 科学でゲーム・屋外で実験 / ヴィッキィ・コブ
 だいくとおにろく / 松居 直
 どうながのプレッツェル / マーガレット・レイ

図書室利用案内

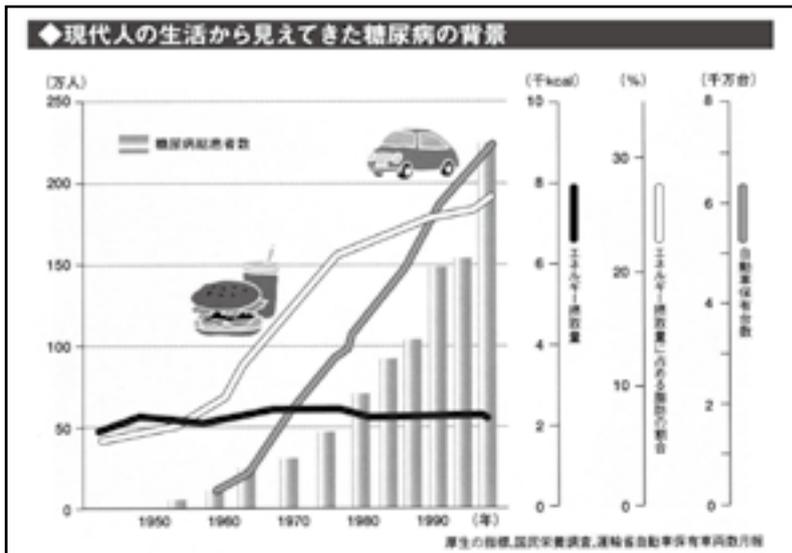
- 利用時間は、9:00~18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、中央公民館入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書検索・予約ができます。
(アドレスは、<http://webymkt.yama-lib-UNET.ocn.ne.jp/>です。)



STARTUP通信

山北町
健康福祉センター
山北町山北1971-2
(電話)75-0822
(FAX)76-4592

体を動かしていますか？ 筋肉は100歳でも造られる



みなさんは、外出先でエレベーターやエスカレーターを利用していますか？それとも階段を利用していませんか？

現代社会では、意識して体を動かすことを心がけないと、運動不足になり、糖尿病、心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病を招いていきます。上の図のように、脂肪の多い欧米化した食習慣や自動車の保有台数、糖尿病患者の増加は相関関係にあり、車社会が生活習慣病を促進させている原因の一つとも言えます。

体を動かすとは

適度な筋肉を維持するには積極的に体を動かすことを考えてみましょう。有酸素運動を続けると太りにくく

(内臓脂肪が付きにくい)体になります。

体を動かす目安は、『おしゃべりしながらできる運動』です。心拍数では、110程度です。(個人差があります)これ以上きつなくてもゆるくても脂肪は減りにくいのです。

仲間をつくりましょう！

健康福祉センターや中央公民館・地域の集会所で、50以上の自主的なサークルが活動しており、さまざまな運動教室を実施しています。

一人ではなかなか運動を続けられないという方も、仲間を作ることにより運動を継続させる大きな力になります。現在、サークル活動の紹介冊子を作成中です。



体力復帰プロジェクト事業や 体力相談会

健康づくり課では、体を動かすのが嫌いな方、スポーツの苦手な方、メタボ脱出を考えている方などに、自分に合った無理のない身体活動を一緒に実践していくために、『体力復帰プロジェクト事業』や『体力相談会』などの教室や相談会を計画しています。さまざまな測定機器を使って健康と体力チェックをし、運動指導士や栄養士とともに「体を動かす生活」を支援していきます。

詳細については、計画がまとまりしだい広報などでお知らせします。

お問い合わせは健康づくり課まで
(電話) 75-0822



お父さん 石井 徹さん

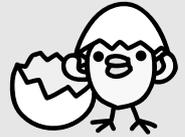
お母さん 晴美さん

せいり
惺良くん 8か月



子育てっていいね!

石井さん
ご家族
<宿>



我が家は去年の8月から私の両親と二世帯で生活をしています。引越しをしたときは、妊娠6か月を過ぎていてかなり大変な時期でしたので、お腹のことはかり気になり、なかなか引越しの準備もはかどらず大変でした。

無事に引越しも終わり、一段落した12月に待望の惺良を出産。その後、元気にすくすく育ちあつ、という間に現在は8か月になりました。今は、つたい歩きも始め、おじいちゃんを買ってくれた、ミッキーマウスの歩行器では家中をぐるぐると動き回り、私はおろおろするばかりで、目が離せない状態です。ご飯の方も好き嫌いなく食べてくれるので、作るのも毎日楽しみです。お話しの方も何となく通じることがあり、ばあばあ、ぱーぱ、まんまあ、など話せるようになり、車の中で音楽を聞きながら走っていると、何となく歌を歌っているように感じることがあり、毎日の惺良の成長にはびっくりすることばかりです。

性格の方は、かなり甘えん坊で、臆病で、気が弱いところがあり、男の子だから少し心配。体の方はすごく大きく、体重も身長も同じ年の子よりあり、毎月のニコニコ検診が楽しみです。でも、体が大きくても性格が弱虫ではなあ。と思っています。これからの惺良の成長とともに毎

平成20年度神奈川県 障害者スポーツ大会の結果

障害のある方がスポーツを通じ、健康の維持および体力の増進並びに活発な精神活動の促進を図るとともに、県民の障害に対する関心と理解を一層深め、社会参加に寄与することを目的に、第2回神奈川県障害者スポーツ大会が、4月20日から県内各地で行われました。参加された方の主な成績は次のとおりです。

結果 (敬称略)

- 陸上競技大会** (5月18日 県立体育センター)
 ■ソフトボール投げ 清水 徳 雄 (1位)
- 卓球・サウンドテニス競技会** (6月8日 県立体育センター)
 ■卓球 田代 きよゑ (3位)
- フライングディスク競技会** (6月15日 県立体育センター)
 ■アキュラシー 山下 宝 (2位)
 ■アキュラシー 田代 きよゑ (2位)
 ■ディスタンス 田代 きよゑ (1位)
- 水泳大会** (7月27日 県総合リハビリテーションセンター)
 ■25m自由形 田代 きよゑ (2位)
 ■25m背泳ぎ 田代 きよゑ (1位)
 ■50m自由形 清水 徳 雄 (1位)
 ■25m平泳ぎ 清水 徳 雄 (1位)

なお、田代きよゑさんにつきましては、10月11日～13日に行われる第8回全国障害者スポーツ大会「チャレンジ!おおいだ大会」に、水泳25m自由形と25m背泳ぎの2種目で神奈川県代表として出場します。

日の生活を送り、この生活が私にとって、家族にとって最高の幸せです。子育ては大変なことだけど、惺良の笑顔、寝顔を見ていると何だか疲れを忘れ、気持ちが安らぎます。今でも可愛い惺良の姿を見ていると夢を見ている感じで、ほっぺを何度もつねったりしてしまったりします。

惺良、生まれてきてくれてありがとう。本当に惺良には感謝の気持ちでいっぱいです。まだまだ子育ては未熟な私ですが、回りの人たちの協力とともに頑張ります。

(お話は、お母さんの晴美さん)

お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
鶴野	杉山 瑠花	(女)	山一・千佳
万随	島田 ひと輝	(男)	大・稔子
万随	山口 優季	(女)	浩・アナリンマロネ
怒杭文化班目	田淵 弘翔	(男)	征弘・享子
尺里東	大屋 碧	(女)	朋也・恵里香
上本村	高見沢 虎太郎	(男)	賢太郎・唯香
	都 漱	(女)	達也・美佐

今月の町の動き

9/7 総合防災訓練

15 敬老のつどい

町の人口と世帯 (8月1日 現在)

()内は前月比

男	6,071人	(- 5人)
女	6,332人	(+ 4人)
計	12,403人	(- 1人)
世帯数	4,188世帯	(+3世帯)

7月の降雨量

山北	54mm (470mm)
三保	80mm (430mm)

7月の平均気温

山北	27.0°C (23.9°C)
三保	25.3°C (22.6°C)

※()内は平成19年の数値 山北の気温は、皆瀬川浄水場での測定値

おくやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
堂山	石川 英夫	(男)	73歳	本人
原耕地	石田 守	(男)	84歳	〃
湯坂	高坂 三郎	(男)	57歳	〃
深沢	渡邊 昇	(男)	84歳	〃
堂山	瀬戸 ヨネ	(女)	94歳	敬治
村雨	齋藤 牟枝	(女)	72歳	光吉
湯坂	大曾根 寛治	(男)	76歳	悟郎
平山	中山 千恵子	(女)	47歳	正一

※今回の掲載分は、平成20年7月16日から8月15日までに受付したものです。なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

歌会詠草



二人目の出産近くたくましく母なり上の児脇に抱えて

相原 とき江



うつしみの煩惱捨てうる閑けさよ林道まっすぐ霊園へ
つづく 後藤 一乃

縁ありて母娘にあらざるも介護せる老いたる人はわれを
待ちおり 佐々木 雅子

すさまじき地震の被害に心いたむ吾を魅了せる九寨溝
いかに 武尾 ふじ子

われのみの食卓あわれ手作りのサラダ・バーグの形整
わず 村磯 知出

葉月尽きめかねていることありつくつく法師がわれ
を急かせる 石川 和子

店内のモニターテレビにわが映り気恥ずかしさにうつ
むきて過ぐ 磯崎 登志子

一瞬の光放ちて有り様を吾等に見せるゲンジボタルは
内田 洋子



亡き兄に語りたきこと胸にため菩提寺の坂ひとり登り来
加藤 芳子

(評) 他界されたお兄様を惜しみ懐かしむ作者の心が、
しみじみと共感でき、仲の良いご兄妹だったことも想
像できる歌である。菩提寺の坂を登りながら、心のう
ちでは既に話しかけておられるのではと思える様な、
優しく寂しげな作者の姿も目に浮かぶ。

肉親を送った悲しみは、月日がいつか懐かしい思い
出に変えてくれる。その日が早く来ますように、ご冥
福をお祈り申し上げます。
(相原とき江 記)



洒水の 滝祭り

7月27日に第32回洒水の滝祭りが開催されました。

落石の危険のため、通行止めとなっていた歩道も、当日は開放され、洒水の滝を一目見ようと多くの方が訪れました。



丹沢湖誕生30周年記念事業

第26回 丹沢湖花火大会

8月10日に丹沢湖花火大会が開催されました。ソーラン山北などのイベントで会場は大いに盛り上がり、花火の打ちあがる直前には会場の雰囲気は最高潮に。

丹沢湖が誕生して今年で30年。2500発の花火が夜空を焦がし、色鮮やかに湖面を照らしました。



第57回

足柄上郡総合体育大会総合優勝!!

7月13日、20日、27日の3日間、第57回足柄上郡総合体育大会が松田町をメイン会場に開催されました。

山北町は11種目のうち、サッカー、ソフトボール男子、バレーボール男子、柔道の4種目で優勝。

大井町の5連覇を阻止して、5年ぶりとなる大会総合優勝を果たしました。



全国大会出場!!

7月20日、少林寺拳法神奈川県大会が開催され、一般団体の部で西湘山北支部と湘南二宮支部合同チームが優秀賞に選ばれ、11月2日に岡山県で開催される少林寺拳法全国大会に神奈川県代表として出場します。20年間の支部活動で初めての全国大会出場となります。

また、少年2級、4級の部でも優秀な成績を納めました。



役場各課の 直通電話番号と メールアドレス

TEL
Mail

会計室 75-3640
kaikei@town.yamakita.kanagawa.jp
町民課 75-3641
tyomin@town.yamakita.kanagawa.jp
税務課 75-3642
zeimu@town.yamakita.kanagawa.jp

福祉課 75-3644
fukusi@town.yamakita.kanagawa.jp
生活環境課 75-3645
seikatu-kankyo@town.yamakita.kanagawa.jp
産業観光課 75-3646
sankan@town.yamakita.kanagawa.jp
都市整備課 75-3647
toshi@town.yamakita.kanagawa.jp
企画財政課情報管理班 75-3650
johou@town.yamakita.kanagawa.jp
生涯学習課 75-3649
gakusyuu@town.yamakita.kanagawa.jp
学校教育課 75-3648
kyoiku@town.yamakita.kanagawa.jp

政策室 75-3651
seisaku@town.yamakita.kanagawa.jp
企画財政課 75-3652
kikaku-zaisei@town.yamakita.kanagawa.jp
総務防災課 75-3643
soumu-bousai@town.yamakita.kanagawa.jp
議会事務局 75-3653
gikai@town.yamakita.kanagawa.jp
健康づくり課 75-0822
kenkou-c@town.yamakita.kanagawa.jp
清水支所 77-2404
bran-simizu@town.yamakita.kanagawa.jp
三保支所 78-3006
bran-miho@town.yamakita.kanagawa.jp