

2
February
2010 NO.660



新・永住宣言
～来て！見て！住んで！～
や・ま・き・た

やまきた

広報



特集

2月1日から町内循環バスが
路線バスとして「新松田駅～
山北駅」間を運行します



光彩陸離
道祖神祭 花車・神輿巡行

山北町のホームページ
<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>

今月の表紙

2月1日から 町内循環バスが路線バスとして 「新松田駅～山北駅」間 を運行します

昨年2月に、富士急湘南バス株式会社より減便の申し出が出された「新松田駅～山北駅」路線について、県や事業者と協議を重ねた結果、減便分については生活交通確保対策として、町が町内循環バス車両（リエッセ型）を使用し、運行することとなりました。

町内循環バスは、運転手の交替などのため、富士急湘南バス車庫（松田町）と山北駅間を、回送便として一日数往復していますので、その回送便を「新松田駅～山北駅」間の路線バスとして使用します。また、町内循環バス車両が、町内で長時間停車している時間帯を利用して、路線バスとして「新松田駅～山北駅」間を運行するようになりますが、町内循環バスの運行時刻への影響はありません。

【問合せ】企画財政課企画班（電話）75-3652

お間違えのないようご注意ください!!

「新松田駅～山北駅」間で運行する際は、町内循環バスと間違えないよう次のように車両前面に行き先が明記されます。また、車内アナウンスでもご案内しますので、乗車の際にはお間違えのないようご注意ください。



② 「新松田駅～山北駅」間の運賃はどうかの？

「新松田駅～山北駅」間を運行するバスの運賃は、路線バス運賃と同じ金額となります。運賃は次の表のとおりですのでご確認ください。

※町内循環バスの運賃の変更はありません。

ご 注 意

「山北駅」から乗車して「向原」バス停で下車する場合、町内循環バス（南部循環西回り）の運賃は100円ですが、新松田駅行の路線バスとして使用している便に乗車すると、運賃は210円となります。

山北駅								
150円	岸入口							
150円	150円	高松山入口						
210円	180円	150円	向原					
240円	220円	160円	150円	根石				
280円	260円	210円	150円	150円	庶子			
320円	300円	240円	200円	150円	150円	かなん沢		
350円	340円	280円	240円	200円	150円	150円	新松田駅	

③ 「新松田駅～山北駅」間を町内循環バス車両が運行する時刻は？

「新松田駅～山北駅」間を町内循環バス車両が運行する主なバス停の時刻は次の表のとおりです。お間違えのないようご注意ください。

※富士急湘南バスの路線バスと同様に、松田町内のバス停でも乗降車できます。

新松田駅 ⇒ 向原 ⇒ 山北駅

	新松田駅発	向原	高松山入口	岸入口	山北駅着
平日	10:00	10:09	10:11	10:13	10:15
	12:00	12:09	12:11	12:13	12:15
	13:20	13:29	13:31	13:33	13:35
	15:00	15:09	15:11	15:13	15:15
土曜日	7:35	7:44	7:46	7:48	7:50
	13:45	13:54	13:56	13:58	14:00
休日	7:35	7:44	7:46	7:48	7:50
	13:45	13:54	13:56	13:58	14:00

山北駅 ⇒ 向原 ⇒ 新松田駅

	山北駅発	岸入口	高松山入口	向原	新松田駅着
平日	8:35	8:37	8:39	8:41	8:50
	10:20	10:22	10:24	10:26	10:35
	12:05	12:07	12:09	12:11	12:20
	12:55	12:57	12:59	13:01	13:10
土曜日	13:00	13:02	13:04	13:06	13:15
休日	13:00	13:02	13:04	13:06	13:15
	18:45	18:47	18:49	18:51	19:00

医療と介護の負担が高額となった世帯の方へ

～高額医療・高額介護合算療養費制度をご活用ください～

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、「医療」と「介護」の両方のサービスを利用されている世帯の負担を軽減するための制度です。1年間に支払った「医療費」と「介護（予防）サービス費」の自己負担分を合計した金額が、負担限度額を超えた場合に、その超えた金額が「高額介護合算療養費」として払い戻しされるものです。

医療保険制度

国民健康保険・後期高齢者医療制度等

医療費の自己負担額が各世帯の限度額を超えた場合、高額療養費として払い戻されます。

介護保険制度

介護保険の利用者負担額が限度額を超えた場合、高額介護（予防）サービス費として払い戻されます。

さらに

残った医療費の
自己負担額

+

残った介護（予防）
サービス費

=

負担限度額を（下表）超えた場合、その超えた金額が「高額介護合算療養費」として払い戻されます。

負担 限度額

※負担限度額は年齢や世帯の所得に応じて決まります。

※毎年8月1日から翌年7月31日までの12か月で計算します。ただし、平成21年度分については、経過措置として、平成20年4月から平成21年7月までの16か月で計算されるため、（ ）内の金額となります。

70歳未満の方	
上位所得者	126万円 (168万円)
一般	67万円 (89万円)
住民税 非課税世帯	34万円 (45万円)

70～74歳の方と 後期高齢者医療制度加入者	
現役並み 所得者	67万円 (89万円)
一般	56万円 (75万円)
低所得者Ⅱ	31万円 (41万円)
低所得者Ⅰ	19万円 (25万円)

今年度払い戻しの対象となる方には、「申請のご案内」を送付します。

しかし、期間中（平成20年4月1日～平成21年7月31日）に、保険の変更があった方（75歳の誕生日を迎えられた方、市町村を越えて転居した方、住所地特例の認定を受けている方）や、国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入されている方については、ご負担額を確認できないため、「申請のご案内」をお送りできませんので、該当すると思われる方はお問い合わせください。



【問合せ】 国民健康保険については
介護保険・後期高齢者医療については

町民課 町民班（電話）75-3641
福祉課 長寿いきがい班（電話）75-3644

平成22年
4月1日
から

肝臓機能障害が身体障害者手帳の認定対象となります

平成22年4月1日から、重度の肝臓機能障害があり障害が固定・永続していて、日常生活に著しい制限を受けている方が身体障害者手帳の認定対象となります。

肝臓機能障害の主な原因

特 徴

ウイルス性肝炎	肝炎ウイルス（HBV、HCV）に起因する肝炎
自己免疫性肝炎	自己免疫の異常を原因とする肝炎
原発性胆汁性肝硬変	胆汁がうっ滞することにより生じる肝硬変
代謝性肝硬変	代謝異常により発生した物質が、肝臓に蓄積することにより発生する肝疾患
薬剤性肝障害	薬物の摂取に起因する肝障害
アルコール性肝障害	アルコールの長期摂取に起因する肝障害（6か月以上の断酒と積極的治療が条件）

これらの重度の肝臓機能障害のほか、肝臓移植後についても抗免疫療法を必要とする期間は障害者認定の対象となります。障害者認定の対象となることにより、肝臓移植とこれに伴う医療についても自立支援医療の対象となります。

【問合せ】 福祉課 長寿いきがい班（電話）75-3644

申請について

新たに身体障害者手帳を取得するためには、次の書類等をお持ちになり、福祉課で申請の手続きをしてください。

- 1 指定医師による 診断書
- 2 印鑑
- 3 写真 （タテ4cm×ヨコ3cmの顔写真で上半身・無帽・1年以内に撮影したもの）

※診断書の様式は、福祉課で配付しています。診断書は県の指定医師でなければ記載することができません。指定医師については福祉課でご案内しています。定期的に受診等されている場合は、かかりつけの医師にご相談されることをお勧めします。
※申請は2月1日から受け付けすることができますが、申請していただいた身体障害者手帳の交付は4以降になります。

定住トピックス その5

「山北町定住対策に係る企業懇談会」を設置しました

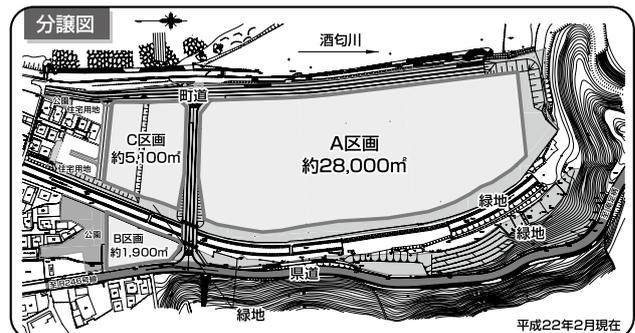
定住総合対策の一つとして、平成22年1月から「山北町定住対策に係る企業懇談会」を設置しました。これは、地域と企業の共存共栄を目指し、地元雇用や地域のPRなど、行政と企業が連携して、定住対策の取り組みについて調査研究をしていくもので、4月から本格的にスタートします。



【問合せ】 定住対策室定住対策班（電話）75-3650

平山工業団地の分譲申込が2月から始まります

平成15年から造成工事を実施していた平山工業団地の分譲申込を2月1日から開始します。厳しい経済情勢の中ですが、本工業用地への企業進出による雇用や地域の活性化などに対し、大きな期待がよせられています。



平成22年2月現在



老朽化した消火器の取り扱い

大阪市東成区と福岡県行橋市で、容器が腐食した消火器を操作したことで、消火器が破裂してけがをした事故が相次いで発生しました。

消火器は容器内部の高圧ガスを用いて噴射するため、容器が腐食していると本体の破裂や底抜けが発生する危険があります。

メーカーが推奨する消火器の交換目安は、おおむね8年とされています。また、住宅専用の消火器（エアゾール式等）の耐用年数は3～5年とされています。耐用年数は容器に最終年月日が表示されています。

みなさんの家庭でも、老朽化した消火器がないかをご確認いただき、次の点に注意して適切な取り扱いをお願いします。

○消火器が風雨にさらされる場所や湿った場所などに設置されていないかを確認するとともに、消火器の状態を点検し、腐食が進んでいるものは絶対に使用しないでください。

○不要になった消火器は、個人で放射・解体などの廃棄処理を行わず、回収を行っている処理業者に依頼してください。

老朽化消火器のご相談は、消防署または（社）日本消火器工業会ホームページの「廃消火器の連絡・相談窓口について」から各消火器メーカーにお問い合わせください。

※消火器の詰め替えや回収を装った悪徳業者にご注意ください。

【問合せ】足柄消防組合消防本部予防課
(電話) 74-6663



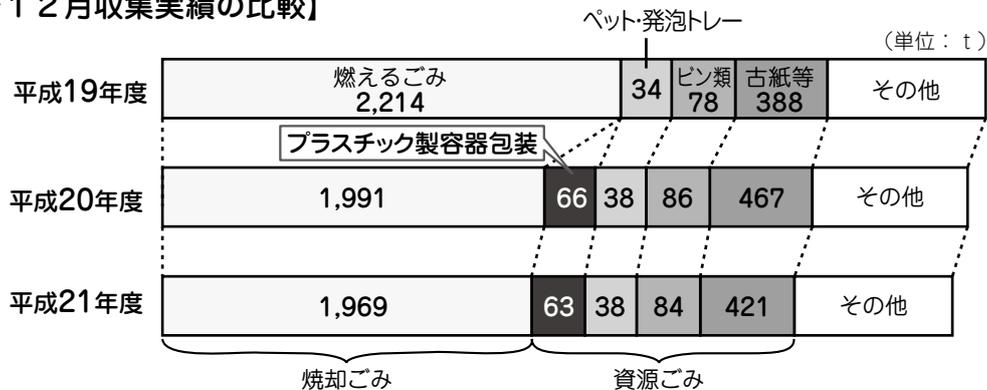
Ecommunication

※Ecommunication（エココミュニケーション）とは、ecology（環境保護）+communication（通信）を省略した造語です。

ごみ減量・再資源化推進経過報告

分別収集によるごみの減量・再資源化の成果がまとまりましたので報告します。今後とも、ご協力いただきますようお願いいたします。

【4～12月収集実績の比較】



【問合せ】生活環境課生活環境班 (電話) 75-3645



シカやイノシシなどの鳥獣による農作物の被害が多数報告されています。

このため、全国的に鳥獣被害対策が行われており、町や農協、猟友会でも連携し、被害防止に努めていますが、増加を続ける被害に対応しきれないのが現状です。

野生鳥獣を意識した農地管理を

自然が豊かな当町では、昔から多くの鳥獣が生息していることから、防護柵を設置するなど、自ら積極的に対策をされている方もいられます。



農地を野生鳥獣の餌場にしない

収穫しない野菜や果実、すでに被害を受けた農作物などは放置せず、ネットや柵で囲んだり土に埋めたりするなど適切に処理しましょう。

農作物が放置されていることにより、「餌付け」と同じ効果を持ち、被害を誘発します。

放置された果樹の管理を

所有者が不明の果樹や誰も収穫せずに放置された果樹は、地域での合意の上、管理しましょう。

野生鳥獣を山へ追いやる

林地に接している農地や耕作をしていない農地、雑草が生えている畦

や法面は、野生鳥獣にとって餌場や隠れ家になるといわれています。野生鳥獣は視界が開けたところを嫌います。草刈りをして見通しを良くしましょう。



被害にあつたらまずは連絡を

農作物の被害にあつた場合は、役場や農協にご連絡ください。ご連絡いただくことで被害の実態が把握でき、今後の鳥獣被害対策につながります。

【問合せ】産業観光課農業推進班
(電話) 75-13646

山北町あんしんメール 配信しています

町では、防災情報・犯罪情報・生活関連情報・観光情報をメールで配信しています。

ご利用を希望される方は次のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。

空メール送信後、登録案内メールが送信されてきますので、内容をご確認いただき、指示に従って詳細を登録してください。

QRコード読み取り機能が無い携帯電話やパソコンから登録する場合は、新規メールを選択後、次の宛先と件名を入力し、空メールを送信してください。

【問合せ】総務防災課防災消防班
(電話) 75-13643



QRコード読み取り窓
宛先 cfm@o.dataeast.jp
件名 t-yamakita

下水道作品 コンクール

湯川慶樹くんが 最優秀賞を受賞!

相模川と酒匂川流域の市町の小学校4年生を対象に、下水道の役割や重要性について知ってもらうために、財団法人神奈川県下水道公社が毎年下水道作品コンクールを実施しています。

今年は、書道の部（応募総数3,598点）で湯川慶樹くん（川村小学校）が最優秀賞を受賞しました。おめでとございませう。



第64回 足柄上地区二周駅伝競走大会の結果

1月3日、正月恒例の第64回足柄上地区二周駅伝競走大会が、足柄上地域県政総合センターを発着点とした7区間45キロメートルで開催されました。

大会には、1市5町の代表チームやオープン参加のチームなど計11チームが出場。山北町からは2チームが出場し、Aチームが3位、Bチームが8位という結果でした。



今大会では、勝田哲さん（越地）が、1969年に大会に初出場して以来、今回で30回目の出場となり、その長年の健闘が称えられ、表彰されました。

第9回 山北サッカー大会 優勝は FCタートル (5回目)

1月3日、山北サッカー大会が山北中学校と山北スポーツ広場で開催されました。今大会には7チームが参加し、白熱した試合が展開され、FCタートルが2年連続で優勝しました。



横浜隼人高校野球部が山北町に

昨年、神奈川県代表として甲子園に出場した横浜隼人高校野球部の部員たちが、12月19日に山北町に来られました。

スポーツフォトグラファーとして活動されている鈴木義和さん（越地）が、夏の県大会決勝戦の写真などを中央公民館ロビーに展示したことで、展示の話聞いた野球部員一同が鈴木さんの激励のために訪問。



勇姿を見て、部員たちは笑みを浮かべ、夏の激戦を思い返していました。

中央公民館だより

No. 203

編集発行／山北町立中央公民館 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

山北町中央公民館まつり

平成22年2月6日(土)～14日(日)

教室・サークル作品展示発表会

日時 2月6日(土)～14日(日) 9:00～17:00
(6日は13:00から、14日は16:00まで)

場所 1階ロビー、2階ギャラリー・展示ホール

～中央公民館で開催した教室や、公民館サークルの作品・活動風景を展示します～



昨年の様子(絵手紙)

芸能発表会

日時 2月7日(日) 13:00開演(12:30開場)

場所 1階 多目的ホール(入場自由)

発表種目 大型紙芝居・コーラス・各種体操 等

～公民館サークルが1年間練習した成果を発表します～



昨年の様子(コーラス)

映画フェスティバル

第81回アカデミー賞外国語映画賞受賞

「おくりびと」

日時 2月13日(土)

13:30上映(13:00開場)

場所 1階 多目的ホール(要整理券)

公民館コンサート

沖縄県指定無形文化財「八重山古典民謡」保持者

沖繩島唄 大工哲弘

日時 2月14日(日)

14:00開演(13:30開場)

場所 1階 多目的ホール(要整理券)



中央公民館、清水・三保支所にて整理券配布中です

心の豊かさは学びから

「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」

行事予定

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

2月	催し物名	場所	開始時間	対象	主催者・問合せ
1 月	休 館 日				
2 火					
3 水					
4 木					
5 金					
6 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	13:30	申込者	中央公民館
	公民館まつり教室・サークル作品展示発表会(～14日)	1階ロビー他	13:00	自由	中央公民館
7 日	公民館まつり 芸能発表会	多目的ホール	13:00	自由	中央公民館
8 月	休 館 日				
9 火					
10 水					
11 木					
12 金	休 館 日				
13 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	ダンベル教室くすの木体験教室	第1会議室	10:00	申込者	中央公民館
	公民館まつり 映画フェスティバル	多目的ホール	13:30	申込者	中央公民館
14 日	公民館まつり 公民館コンサート	多目的ホール	14:00	申込者	中央公民館
15 月	休 館 日				
16 火	ダンベル教室すずらん体験教室	多目的ホール	10:00	申込者	中央公民館
	おはなしボランティア養成講座	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
17 水	ジャギーレインボー体験教室	多目的ホール	13:00	申込者	中央公民館
18 木					
19 金					
20 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	地学教室	第1会議室	10:00	申込者	中央公民館
21 日	休 館 日				
22 月					
23 火					
24 水	おはなしボランティア養成講座	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	ジャギーレインボー体験教室	多目的ホール	13:00	申込者	中央公民館
25 木					
26 金					
27 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	ダンベル教室くすの木体験教室	第1会議室	10:00	申込者	中央公民館
28 日	休 館 日				
3月	催し物名	場所	開始時間	対象	主催者・問合せ
1 月	休 館 日				
2 火	おはなしボランティア養成講座	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	山北地区地域づくり委員会活動報告(～14日)	1階ロビー	13:00	自由	
3 水	ローズマリー体験教室	多目的ホール	10:00	申込者	中央公民館
4 木	コサージュ作り教室	第3会議室	10:00	申込者	中央公民館
6 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	しいたけのほだ木作り教室	1階ロビー	9:30	申込者	中央公民館
8 月	休 館 日				
9 火	ダンベル教室すずらん体験教室	多目的ホール	10:00	申込者	中央公民館
10 水	ローズマリー体験教室	多目的ホール	10:00	申込者	中央公民館

ロビー展示 山北地区地域づくり委員会活動報告

日 時 3月2日(火)～14日(日)

9:00～17:00(ただし、2日は13:00から、14日は16:00まで)

場 所 1階ロビー

教室案内

*2月3日(水)9:00から申し込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

おはなしボランティア養成講座

日時 2月17日(水)・24日(水)、3月2日(火)
10:00~12:00 ※1日のみの参加も可能です。
内容 子どもにお話をする際の心構え、お話の選び方、読み方、おはなし会・ブックトークに役立つ実習など。
場所 3階 視聴覚ホール
講師 岩沢 佳子さん
対象 一般(定員20名)
参加費 無料
持ち物 筆記用具

地学教室

日時 2月20日(土)10:00~12:00
内容 地震についての講義「地震はどうしておきる? 山北町周辺の地震」
場所 2階 第1会議室
講師 神奈川県温泉地学研究所職員
対象 一般(定員20名)
参加費 無料
持ち物 筆記用具

コサージュ作り教室

日時 3月4日(木)10:00~11:30
内容 これからの季節に大活躍のコサージュをアレンジフラワーで作ります。
場所 2階 第3会議室
講師 小河 理恵子さん
対象 一般(定員10名)
参加費 500円
持ち物 なし

しいたけのほだ木作り教室

日時 3月6日(土)9:30~11:30
内容 しいたけについての話とほだ木を作ります。
場所 1階ロビー
講師 足柄上地域県政総合センター森林部森林課職員
対象 一般(定員20名、ただし1世帯1名まで)
参加費 2,000円(原木5本)
持ち物 筆記用具、エプロン、皮手袋または作業用ゴム手袋

サークル体験教室

こちらの教室は、生涯学習活動を目的に公民館を利用されている団体の活動体験教室です。
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか?

男性ダンベル教室・「くすの木」体験教室

日時 2月13日(土)・27日(土)
10:00~11:30
※1日のみの参加も可能です。
内容 玄米ダンベル体操のサークル(男性版)「くすの木」の体験教室です。
場所 2階 第1会議室
対象 男性(定員10名)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

女性ダンベル教室・「すずらん」体験教室

日時 2月16日(火)・3月9日(火)
10:00~11:30
※1日のみの参加も可能です。
内容 玄米ダンベル体操のサークル(女性版)「すずらん」の体験教室です。
場所 1階 多目的ホール
対象 女性(定員20名)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

ジャギーレインボー体験教室

日時 2月17日(水)・24日(水)
13:00~15:00
※1日のみの参加も可能です。
内容 ジャズ体操サークル「ジャギーレインボー」の体験教室です。
場所 1階 多目的ホール
対象 一般(定員20名)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

ローズマリー体験教室

日時 3月3日(水)・10日(水)
10:00~11:30
※1日のみの参加も可能です。
内容 ジャズ体操サークル「ローズマリー」の体験教室です。
場所 1階 多目的ホール
対象 一般(定員20名)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

◎ 教室についての申し込み、問い合わせは中央公民館事務室Tel(75)3131までどうぞ!



図書室から



☆ 今月の新刊案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名
水死	大江 健三郎
つくも神さんお茶ください	畠中 恵
アバター	山田 悠介
カラーひよことコーヒー豆	小川 洋子
ガールズ・ストーリー	あさの あつこ

◆ 児童書

書名	著者名
ふゆのゆうがた	マンダナ・サダト
デモナータ 全10幕	Darren Shan
はじめまして	五味 太郎
大豆の大研究	加藤 昇
チームひとり	吉野 万理子

おはなし会

●日程・内容

① 2月6日(土) 手作り絵本「あかたろうの1・2・3の3・4・5」
(おはなしボランティア クローバー)

② 2月20日(土) 絵本「くいしんぼううさぎ」
(おはなしボランティア ゆめ)

●時間 14:30~15:00

●場所 おはなし室(図書室内)

おしらせ

★2月7日(日)は公民館まつり芸能発表会のため、学習室の利用はできません。

★3月3日(水)から11日(木)までの間、本の整理のため図書室をお休みします。

この間の返却は図書返却ポストまたは事務室にお願いします。

今月のおすすめ本 ~アレルギー・花粉症について~

今年も花粉症の方には厳しい時期がやってきました。花粉症対策は万全ですか?
アレルギー・花粉症にお悩みの方、ぜひ参考にしてみてください。

花粉症ふっとばし完全カタログ/山西 敏朗

花粉症/大塚 博邦

免疫・アレルギーの本/村口 篤

子どもの食物アレルギー/西間 三馨

アレルギー読本/大島 充一

子どもの免疫力を高める方法/藤田 紘一郎

図書室利用案内

- 📖 利用時間は、9:00~18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 📖 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 📖 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- 📖 ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 📖 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 📖 休館日の図書の返却は、中央公民館入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 📖 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- 📖 インターネットで図書室の蔵書検索・予約ができます。
(アドレスは、<http://webymkt.yama-lib-UNET.ocn.ne.jp/>です。)



地産地消をすすめよう



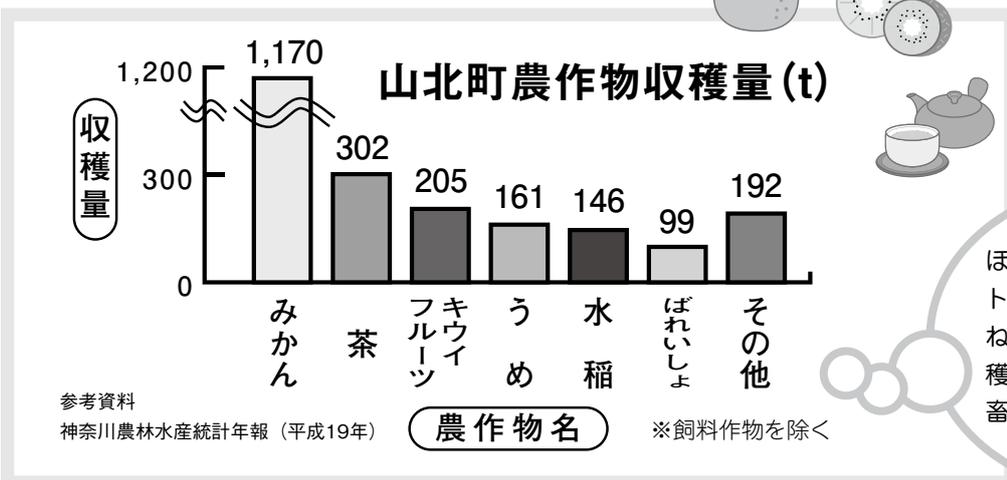
地産地消という言葉を知っていますか？

地産地消とは、地域で生産された物をその地域で消費することで、新鮮な旬の食材を食べることができます。新鮮な食材は栄養価が高く、今の時期は風邪の予防にもつながります。また、地場産の食材は生産地から食卓に届くまでの距離が短いので、輸送に伴う環境汚染物質の排出が抑えられ、エコにもつながります。

科学技術が進歩したことにより、食の生産・加工技術が発展し、季節に関係なくさまざまな食品が安定して供給されるようになりましたが、その一方で食品の安全性が脅かされています。地場産の食材を選ぶことによって、生産者の顔が見え、安全・安心な食材を食べることができます。

山北町は自然に囲まれており、みかんや茶をはじめとしたさまざまな農畜産物が収穫されています（下グラフ参照）。山北町産の食材は『とれたて山ちゃん』や『道の駅山北』などで購入することができますので、この機会に山北町産の農畜産物を食してみたいですか？

山北町
健康福祉センター
山北町山北1971-2
(電話)75-0822
(FAX)76-4592



ほかにも里芋やスイートコーン、柿、大根、玉ねぎなどの農作物が収穫されています。また、畜産も行われています。

山北町の旬の食材 ビタミンC豊富なみかんを使った みかんジュースの炊き込みご飯 (4人分)

さわやかなみかんジュースの味がとても効いていて、さっぱりしています！

- 材料 (4人分)**
- 米 2カップ
 - みかんジュース 2カップ
 - 酒または白ワイン 大さじ2
 - 塩 小さじ1
 - しょうが 少々
 - さばの水煮缶 1缶 (さんまやツナ缶もOK)

- 作り方**
- ① 米を洗い、30分水に浸す。
 - ② 水をきり、炊飯器に米を移し、みかんジュース、酒、塩、しょうがを加え、よく混ぜる。
 - ③ さばの身をほぐし、米の上に並べ、普通に炊く。



栄養価 (1人分)

エネルギー	369kcal
蛋白質	9.2g
脂質	4.3g
カルシウム	69mg
食塩	1.3g



みかんをしぼって作ったジュースでもお試しください!! 魚の缶詰を使うことで魚の骨まで食べることができ、カルシウムを摂ることもできます!

お父さん 佐藤 茂樹さん

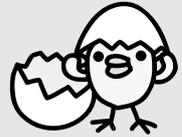
お母さん 幸恵さん

たいと
泰斗くん 1歳



子育てって いいね!

佐藤さん
ご家族
<台>



皆様こんにちは。台に住んでいる佐藤と申します。家族は妻と息子の3人です。

山北に引っ越してきて4年が経ちました。長男・泰斗は3月で2歳になります。

何かと不利だと言われる3月生まれですが、最初の冬を迎えるまでの期間が長いことは良かったと思います。我が家は暖房を使わないことにしているのですが、冬場はおおむね10℃前後で朝は5℃以下になることもあります。子どもの手を触ってみると死んでいるように冷たいのですが、本人はまったく平気な様子です。どうやら親が考えているよりも子どもの体は強いようです。思えば私自身も、小学校低学年までは年中半袖で過ごしていた記憶があります。

寒さに耐える力は年齢とともに弱くなるようですが、たいていのことは向上していきます。立ち上がって歩けるようになり、「ごはんを食べるのも少しずつうまくなってきました。現在はトイレの練習中ですがまだ失敗も多いのですが、やがてできるようになるでしょう。子どものいろいろなことが上達していく様子は親としてとても楽しみです。

しかしその一方で、時には煩わしくなることもあります。近所の小中学生がよく遊びに来てくれて、子どもの面倒を見てくれるのでとても

煙体験ハウスを 購入しました



宝くじは、宝くじの下のチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

☆宝くじは豊かさ築くチカラ持ち☆

町では、財団法人日本防火協会の「民間防火組織等の防火・防災普及啓発推進助成事業」（宝くじ助成事業）を活用し、煙体験ハウスを購入しました。

煙体験ハウスは、火事の際、煙からどのようにして避難するかを体験するための資機材で、今後、総合防災訓練などで使用します。



助かっています。私自身は下に兄弟がなく、赤ん坊に接するのは自分の子どもが初めてでした。一般的にも大人になるまでは、自分と異なる世代の人とはあまり接する機会がないと思うので、うちの子どものとって遊んでくれる子どもたちにとっても良いことだと思います。私にとってもありがたいことです。

最近では少子化で、子育て支援という言葉が何かと言われることもあってか、周囲の方々が子どもに対してとても温かいと感じます。私たち夫婦は両親の子どもにとつての祖父母が遠くに住んでいるのですが、周囲の方々がその代わりとなっていて子ども

を見守ってくださるので、とてもありがたく思っています。これからも皆様の助けをお借りしながら、子どもと一緒に成長していきたいと思えます。

(お話は、お父さんの茂樹さん)



お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
越地	小笠原 新	(男)	靖昌・麻美
原耕地	渡辺 龍星	(男)	匠・真佐恵
下本村	瀬戸 大睦	(男)	大介・みどり
山市場	佐藤 奎輔	(男)	幸男・美那子

善意の窓

福祉事業として
佐藤幸子様
100,000円

今月の町の動き

2/6～14
中央公民館まつり
13・14
世附の百万遍念仏

町の人口と世帯 (1月1日 現在)

()内は前月比

男	5,965人	(-8人)
女	6,243人	(-14人)
計	12,208人	(-22人)
世帯数	4,210世帯	(+2世帯)

まちのデータ

12月の降雨量	12月の平均気温
山北 79mm (70mm)	山北 6.0℃ (7.4℃)
三保 73mm (71mm)	三保 5.1℃ (7.1℃)

※()内は平成20年の数値 山北の気温は、皆瀬川浄水場での測定値

おくやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
山北	山原中	(男)	91歳	本人
山北	萩田下	(男)	78歳	〃
山北	清水	(男)	77歳	〃
山北	山原	(男)	94歳	〃
山北	菅原	(男)	98歳	〃
山北	宿	(男)	95歳	〃
山北	坂地	(男)	81歳	〃
山北	湯原	(男)	79歳	〃
山北	耕地	(男)	49歳	〃
山北	ケ	(女)	73歳	〃
山北	畑	(男)	90歳	〃
山北	台	(女)	78歳	〃
山北	原水	(女)	82歳	〃
山北	清水	(女)	90歳	正克
山北	坂	(女)	93歳	弥実
山北	湯	(女)	87歳	律
山北	武	(女)	95歳	主計
山北	津	(女)	96歳	司
山北	佐	(女)	98歳	幸善
山北	藤	(女)	98歳	千春
山北	野	(女)	87歳	金次郎
山北	原	(女)	91歳	〃
山北	藤	(女)	91歳	〃
山北	加	(女)	91歳	〃

※今回の掲載分は、平成21年12月16日から平成22年1月15日までに受付したものです。
なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

いきるまがし

冬萌やつみ木を選ぶ誕生日
冬ぬくし親娘の声を間違える
輪飾りの数を問うてる長子かな
灯明へ背伸びしている年男
笹竹のしなり自在にすす払い
飛行機雲の突き刺す空や冬ざるる
冬ぬくし景新らしき遊歩道
代替わり少しいびつな鏡餅
年男ポケットベルに呼ばれをり
高みつつ軌道を交え鷹の舞
アルコール匂う指先冬の椅子
恙なく過ぎゆく老後福沸
雪もよい故郷へつづく径千里
役員の改選準備足あぶり
お年玉中身を増やす甘い顔
買始めは書店の付録世界地図
神の鈴五指に力の祈りたる
身の錆をおのずと落す迎春
行列の後尾となりて初詣
朝まだき木の葉にうすき雪の花
老いしこと言はず夫婦の雑煮餅
過ぎ去りし日々を浮かべて柚子湯かな
チェーンソーの音響き入る冬の溪

冬萌やつみ木を選ぶ誕生日
冬ぬくし親娘の声を間違える
輪飾りの数を問うてる長子かな
灯明へ背伸びしている年男
笹竹のしなり自在にすす払い
飛行機雲の突き刺す空や冬ざるる
冬ぬくし景新らしき遊歩道
代替わり少しいびつな鏡餅
年男ポケットベルに呼ばれをり
高みつつ軌道を交え鷹の舞
アルコール匂う指先冬の椅子
恙なく過ぎゆく老後福沸
雪もよい故郷へつづく径千里
役員の改選準備足あぶり
お年玉中身を増やす甘い顔
買始めは書店の付録世界地図
神の鈴五指に力の祈りたる
身の錆をおのずと落す迎春
行列の後尾となりて初詣
朝まだき木の葉にうすき雪の花
老いしこと言はず夫婦の雑煮餅
過ぎ去りし日々を浮かべて柚子湯かな
チェーンソーの音響き入る冬の溪

冬萌やつみ木を選ぶ誕生日
冬ぬくし親娘の声を間違える
輪飾りの数を問うてる長子かな
灯明へ背伸びしている年男
笹竹のしなり自在にすす払い
飛行機雲の突き刺す空や冬ざるる
冬ぬくし景新らしき遊歩道
代替わり少しいびつな鏡餅
年男ポケットベルに呼ばれをり
高みつつ軌道を交え鷹の舞
アルコール匂う指先冬の椅子
恙なく過ぎゆく老後福沸
雪もよい故郷へつづく径千里
役員の改選準備足あぶり
お年玉中身を増やす甘い顔
買始めは書店の付録世界地図
神の鈴五指に力の祈りたる
身の錆をおのずと落す迎春
行列の後尾となりて初詣
朝まだき木の葉にうすき雪の花
老いしこと言はず夫婦の雑煮餅
過ぎ去りし日々を浮かべて柚子湯かな
チェーンソーの音響き入る冬の溪

小柳	内田	高橋	瀬戸	増澤	吉田	関幸	瀬戸	小林	高益	水野	露木	倉持	池田	武尾	野地	古瀬	尾崎	小塚	稲葉	和田	石田
無揚	川田	湘秋	恵津	菊江	誠次	幸子	余音	奈美	益子	徳江	一江	祐浩	良子	てる	枅生	房江	幸子	英子	末江	恵美	加津
作雨	栗川	揚湘	生月	江津	次子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子

(評) ポインセチアの鉢の置かれている台所。せわしく働いている耳に、ラジオから流れてきた言葉、あるいは音楽に、思わず音量を高くし、手を止めて聴きいつた。何気ない日常のひとつこまを切り取って俳句にする、お手本のような句。作者の平穩無事な暮らしぶりが伝わってきます。
(中山妙子 記)

ポインセチア音量高くするラジオ 竹下 由里子

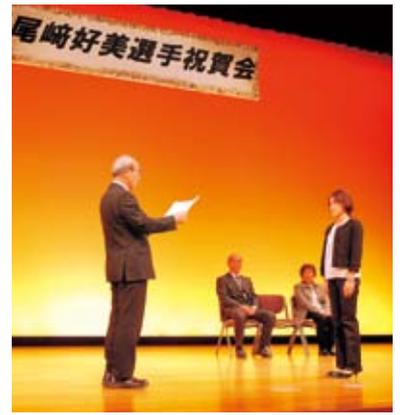


尾崎好美選手 祝賀会開催

12月19日、世界陸上女子マラソンで銀メダルを獲得された尾崎好美さんの祝賀会が、中央公民館で開催されました。

祝賀会には町民や母校の生徒など約200人が参加。

尾崎さんに町民栄誉賞が贈られた後は、尾崎さんと両親、母校の恩師が登壇してのトークショーなどが行われ、会場は大いに沸きあがりました。



消防出初式

1月6日、消防団員の士気の高揚と、消防技術の練磨の成果を町民に公開し、消防に対する認識を深めていただくため、消防出初式が開催されました。

中央公民館で団員の功労表彰などが行われた後、役場駐車場で消防操法の実演や全14分団による一斉放水が実施されました。



懐かしい話に花咲かせ 平成22年 山北町成人式

1月10日、中央公民館で、成人式が行われました。今年成人を迎えられたのは、平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた159人。

第1部の式典では、式辞や記念品贈呈、成人者のことばなどが行われ、第2部では、成人式実行委員会による立食パーティーが行われ、旧友たちとの再会で会場は大いに盛り上がりました。



役場各課の 直通電話番号と メールアドレス



会計課 75-3640
kaikei@town.yamakita.kanagawa.jp
町民課 75-3641
tyomin@town.yamakita.kanagawa.jp
税務課 75-3642
zeimu@town.yamakita.kanagawa.jp

福祉課 75-3644
fukusi@town.yamakita.kanagawa.jp
定住対策室 75-3650
teijyuu@town.yamakita.kanagawa.jp
生活環境課 75-3645
seikatu-kankyo@town.yamakita.kanagawa.jp
産業観光課 75-3646
sankan@town.yamakita.kanagawa.jp
都市整備課 75-3647
toshi@town.yamakita.kanagawa.jp
企画財政課 75-3652
kikaku-zaisei@town.yamakita.kanagawa.jp
生涯学習課 75-3649
gakusyuu@town.yamakita.kanagawa.jp

学校教育課 75-3648
kyoiku@town.yamakita.kanagawa.jp
政策秘書課 75-3651
seisaku@town.yamakita.kanagawa.jp
総務防災課 75-3643
soumu-bousai@town.yamakita.kanagawa.jp
議会事務局 75-3653
gikai@town.yamakita.kanagawa.jp
健康づくり課 75-0822
kenkou-c@town.yamakita.kanagawa.jp
清水支所 77-2404
bran-simizu@town.yamakita.kanagawa.jp
三保支所 78-3006
bran-miho@town.yamakita.kanagawa.jp