

令和6年度 山北町 健康カレンダー

母子保健事業 (会場：健康福祉センター)

日程・会場等が変更になる場合があります。
最新の情報は広報おしらせ版でご確認ください。

事業名	定例日(原則) 受付時間など	毎月の予定日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ママババクラス (マタニティー教室)	第1土曜日 9:45~10:00 ※第2金曜日 9:00~10:00	13日	10日 ※	1日		3日	13日 ※	5日		7日	10日 ※	1日	
妊婦・乳幼児 ニコニコ相談	第2金曜日 9:45~10:45	12日	10日 歯科相談あり	14日	12日	9日	13日 歯科相談あり	11日	8日	13日	10日 歯科相談あり	14日	14日
3か月児 健診	医療機関に お問い合わせ ください	対象は、生後3~4か月の乳児(生後5か月になる前日まで) ※医療機関での個別健診です。											
ぴよぴよ教室 (産後サポート)	第4火曜日 9:45~10:00	23日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日
離乳食教室	第1水曜日 9:15~9:30 予約制 参加費:300円		8日		3日		4日		6日		8日		5日
お誕生前 健診	医療機関に お問い合わせ ください	対象は、生後10か月~11か月の乳児(1歳のお誕生日前日まで) ※医療機関での個別健診です。											
1歳児 歯科教室	第1火曜日 午前	9日 令和5年 2月生 令和5年 3月生 令和5年 4月生		2日 令和5年 5月生 令和5年 6月生 令和5年 7月生		1日 令和5年 8月生 令和5年 9月生 令和5年 10月生		7日 令和5年 11月生 令和5年 12月生 令和5年 1月生					
1歳6か月児 健診	第3火曜日 午後		21日 令和4年 9月生 令和4年 10月生		16日 令和4年 11月生 令和4年 12月生		17日 令和5年 1月生 令和5年 2月生		19日 令和5年 3月生 令和5年 4月生		21日 令和5年 5月生 令和5年 6月生		18日 令和5年 7月生 令和5年 8月生
2歳児健診	第3火曜日 午後		21日 令和4年 3月生 令和4年 4月生		16日 令和4年 5月生 令和4年 6月生		17日 令和4年 7月生 令和4年 8月生		19日 令和4年 9月生 令和4年 10月生		21日 令和4年 11月生 令和4年 12月生		18日 令和5年 1月生 令和5年 2月生
3歳児健診	第2火曜日 午後		11日 令和3年 3月生 令和3年 4月生 令和3年 5月生		10日 令和3年 6月生 令和3年 7月生 令和3年 8月生		10日 令和3年 9月生 令和3年 10月生 令和3年 11月生						11日 令和3年 12月生 令和4年 1月生 令和4年 2月生
親子教室 きらきらクラス	第2木曜日 10:00~11:00		9日	13日	11日		12日	10日	14日	12日	9日	13日	13日
対象は、令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの幼児とその保護者													

- 各健診及び1歳児歯科教室の受付時間等は個別通知します。
- 母子健康手帳をお持ちください。その他の持ち物については個別通知をご確認ください。
- 子育てや健康に関する相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

予防接種

①「赤ちゃん訪問」等でお渡ししている冊子「予防接種と子どもの健康」を必ず読んで、必要性や副反応などを理解し、なるべく標準的な接種年齢で予防接種を受けましょう。
②接種当日は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
③対象年齢で接種した場合、費用は無料(町負担)となります。
④接種場所は、町内医療機関、足柄上医師会又は小田原医師会に属する医療機関となります。

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	接種開始時期	接種方法及び回数
Hib(ヒブ) ※1 (インフルエンザ菌 b型)	生後2か月~ 5歳未満	生後2か月~ 7か月未満	生後2か月~ 7か月未満	27日~56日までの間隔で1歳までに3回接種し、3回目の接種から7か月~13か月までの間隔で1回接種 27日~56日までの間隔で1歳までに2回接種し、2回目の接種から7か月~13か月までの間隔で1回接種 1歳~5歳未満 1回接種
小児用肺炎球菌 (肺炎球菌感染症)	生後2か月~ 5歳未満	生後2か月~ 7か月未満	生後2か月~ 7か月未満	27日以上の間隔で2歳までに3回接種(2回目は1歳までに接種し、生後12か月以降に3回目の接種から60日以上の間隔を置いて1回接種) 27日以上の間隔で2歳までに2回接種し、生後12か月以降に2回目の接種から60日以上の間隔を置いて1回接種 1歳~2歳未満 2歳~5歳未満 1回接種
予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	接種方法及び回数	
B型肝炎	1歳未満	生後2か月~9か月未満	1回目終了後、27日以上の間隔を置いて2回目、1回目終了後、139日以上の間隔を置いて3回目を接種	
四種混合 ※1 ※2 (ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ)	1期初回 生後2か月~ 7歳6か月未満 1期追加 1期初回終了後~ 7歳6か月未満	生後2か月~12か月	20日~56日までの間隔を置いて3回接種 1期初回(3回)終了後 12か月~18か月 経過した方 1期初回(3回)終了後6か月以上(標準は12か月~18か月)の間隔を置いて1回接種	
BCG(結核)	1歳未満	生後5か月~8か月	1回接種	
麻しん 風しん 混合	1期 1歳~2歳未満 2期 小学校就学前の1年間		1回接種	
水痘 (水ぼうそう)	1回目 1歳~3歳未満 2回目 1歳~3歳未満	1歳~1歳3か月未満 1歳~1歳3か月未満	1回目を接種し、3か月以上(標準は1回目終了後6か月から12か月まで)の間隔で2回目を接種	
日本脳炎 ※3	1期初回 生後6か月~ 7歳6か月未満 1期追加 1期初回終了後~ 7歳6か月未満 2期 9歳~13歳未満	3歳~4歳未満 4歳~5歳未満 9歳~10歳未満	6日~28日までの間隔を置いて2回接種 1期初回(2回)終了後6か月以上、おおむね1年後に1回接種 1回接種	
二種混合(ジフテリア 破傷風)	11歳~13歳未満	11歳~12歳未満	1回接種	
予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	ワクチンの種類	接種方法及び回数
ロタウイルス ※4	生後6週0日~ 生後24週0日 生後6週0日~ 生後32週0日	生後2か月~ 生後14週6日後	ロタリクス(1価) ※2回接種 ロタテック(5価) ※3回接種	初回接種は生後6週0日から生後14週6日まで接種し、初回接種から27日以上の間隔を置いて生後24週0日までに2回目を接種 初回接種は生後6週0日から生後14週6日まで接種し、2回目以降の接種は前回の接種から27日以上の間隔を置いて生後32週0日までに3回目を接種
子宮頸がん ※5 (ヒトパピローマ ウイルス)	小学校6年生~ 高校1年生相当 の女子	中学校1年生	2価ワクチン 4価ワクチン 9価ワクチン	初回接種から1か月の間隔を置いて2回目、初回接種から6か月の間隔を置いて3回目を接種 初回接種から2か月の間隔を置いて2回目、初回接種から6か月の間隔を置いて3回目を接種 【1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合】 6か月の間隔を置いて2回接種 【1回目の接種を15歳になってから受ける場合】 初回接種から2か月の間隔を置いて2回目、初回接種から6か月の間隔を置いて3回目を接種

健康診査・がん検診等

令和5年度(乳がん・子宮がん検診、胃がん内視鏡検査は令和4年度)に受診された方は、申込み不要です。事前に書類をご自宅へ郵送します。健(検)診を初めて受ける方や令和5年度に受診されなかった方で受診を希望される方は、保険健康課へお申込みください。

◎年齢は、令和7年3月31日時点
(ただし、さくら健診・特定健診・後期高齢者医療制度による健診は受診日の年齢)

健診等	大腸がん	肺がん (結核検診)	胃がん レントゲン撮影	前立腺 がん検査	肝炎検査	さくら 健康診査	特定 健康診査 (集団)	特定 健康診査 (施設)	後期高齢者 医療制度による 健康診査 (施設)	胃がん 内視鏡検査 (施設)	乳がん (集団)	子宮がん (集団)	乳がん (施設)	子宮がん (施設)		
内容	便潜血検査	レントゲン 直接撮影 ※必要な方に 喀痰検査	レントゲン 間接撮影 (バリウム)	血液検査	血液検査 ・B型肝炎ウィ ルス検査 ・C型肝炎ウィ ルス検査	問診・診察・ 身体計測・ 尿検査・血圧・ 血液検査	問診・診察・身体計測・ 尿検査・血圧・血液検査・ 心電図・眼底検査	問診・診察・ 身体計測・ 尿検査・血圧・ 血液検査・ 心電図など	問診・診察・ 身体計測・ 尿検査・血圧・ 血液検査・ 心電図など	内視鏡検査	問診・ マンモグラ フィ検査	問診・子宮 頸部検査	問診・ マンモグラ フィ検査	問診・超音波 検査	問診・子宮 頸部検査	
対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上 ※胃がん内視鏡 検査を受けない方	50歳以上 男性	40歳~65歳 ※過去に検査 を受けたこと のない方	・30歳~39歳 ・生活保護受給者	40歳~74歳の方で 国民健康保険に加入さ れている方	・75歳以上 ・65歳~74歳で 後期高齢者医療 保険に加入され ている方 ・介護施設等に 入所(入居)して いる方を除く。	50歳以上で 偶数年齢の方 ※胃がんレントゲン 撮影を受けない方 ※次の胃がん検診 (胃がんレントゲン 撮影も含む)は再 来年度になります	40歳以上 (隔年受診)	20歳以上 (隔年受診)	40歳以上 (隔年受診)	30歳~39歳 (隔年受診)	20歳以上 (隔年受診)		
自己負担額	600円	レントゲン 500円 喀痰検査 600円	1,000円	700円	700円	1,500円	1,500円	1,500円	無料	5,000円	2,000円	1,200円	2,500円	1,500円	2,500円	
70歳以上の方	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	3,000円	800円	無料	1,000円	無料	無料	
実施日 (期間)	7月25日(木)・26日(金)・27日(土)・28日(日)・9月25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土) ※7月28日(日)は、会場が異なりますのでご注意ください。								8月~3月		6月~3月		12月18日(水) 令和7年1月18日(土) 令和7年2月17日(月)		5月~3月	
会場 受付時間	健康福祉センター ※7月28日(日)のみ清水ふれあいセンター 受付8:30~(検査内容により異なります)								足柄上医師会 健診実施医療機関		足柄上医師会 検査実施 医療機関		健康福祉センター 受付 9:00・10:30 13:00・14:00		足柄上病院 白鷺医院	

●上記内容、日程、時間、会場等は都合により変更になる場合があります。個別通知、広報おしらせ版をご覧ください。

申込み方法 次の(1)~(5)のいずれかの方法でお申込みください。

- 申込みフォーム(右の画像からアクセスできます)
 - ファックス(FAX76-4592又は79-2171)
 - メール(アドレス kenkou-c@town.yamakita.kanagawa.jp)
 - 電話(保険健康課健康づくり班(健康福祉センター1階) ☎75-0822) 又は
(5)窓口(保険健康課保険年金班(本庁舎1階) ☎75-3642)
- ※ファックス又はメールで申込み場合は、①氏名 ②生年月日 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号
⑥ご希望の健(検)診 ⑦希望日時(集団のみ)を記載してください。
※電話及び窓口の受付時間は、平日(年末年始を除く)の8:30~17:15です。



人間ドックの受検費用助成(受検する前に申込みが必要です。)

対象者	申込み期間	医療機関等	助成額
次の要件全てに該当する方 ①受検日に満35歳以上 ②受検日の月より過去6か月間を通じ山北町国民健康保険に加入 ③国民健康保険税を完納 ④受検結果を提出し必要に応じた保健指導を受けることが可能 ※特定健康診査を受診される方、人間ドックのオプション検査のみを受検される方は助成を受けられません。	4月~3月	医療機関の指 定なし 各自で医療機 関に申込み	20,000円 (限度額)

特定健康診査

「特定健康診査(特定健診)」は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病を予防するための健康診査で、40歳~74歳の方を対象としています。特定健診の結果から、生活習慣病の発生リスクが高い方に対し、医師や保健師、管理栄養士などが「特定保健指導」を行い、生活習慣を改善するためのサポートを行います。国民健康保険に加入されている方は、町が行う特定健診を受診します。その他の医療保険(健康保険組合、共済組合など)の加入者(家族含)は、加入されている医療保険者から、受診案内や保健指導のお知らせが届きますので、指定された医療機関などで健診を受けてください。