

やまきた

おしらせ版

令和6年4月16日発行 第800号

編集発行 山北町役場地域防災課

〒258-0195 神奈川県足柄上郡山北町山北1301-4

☎0465-75-1122(代)

ホームページ <https://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>

带状疱疹予防接種費用を一部助成します

町では、令和6年度から带状疱疹^{ほうしん}予防接種費用の一部助成を実施します。接種を希望される方は、接種前に事前申込みが必要となりますので、申込み期間内にお申込みください。

対象 町に住民登録があり、接種日時点の年齢が65歳以上の方

※令和6年度中に65歳を迎える方も対象となります。

申込み期間 5月31日(金)まで

申込み方法 健康福祉センター窓口にて直接又は電話にて、お申込みください

※申込みをされた方には、6月以降に順次通知書を送付しますので、助成決定を受けた方は次のとおり接種を受けてください。

接種期限 令和7年3月31日(月)

対象ワクチン 「シングリックス(不活化ワクチン)」

※医療機関ごとに取り扱っているワクチンが異なりますので、詳しくは医療機関に直接お問い合わせください。

助成額 16,000円(接種1回につき上限8,000円を2回分)

持ち物 健康保険証

接種方法 医療機関に事前予約のうえ、接種を受けてください

助成金の 2回接種完了後、償還払い(口座振込)

支給方法 により支給します

※助成金の受取方法は、助成決定を受けた方に別途ご案内します。

問合せ申込み 保険健康課健康づくり班
(☎75-0822)

川村小学校放課後子ども教室の安全管理員を募集します

町では、放課後の小学生の遊びや学習の見守りをしていただける方を募集しています。

任期 採用日から令和7年3月31日(月)

※更新(再度任用)される場合があります。

勤務場所 川村小学校

勤務日 給食のある水曜日

勤務時間 学校の下校時間から17:30まで

※10月から3月は、16:30までです。

報酬 時給1,154円(別途通勤手当を支給)

採用人数 若干名

応募方法 会計年度任用職員任用申込書に記入のうえ、企画総務課へ提出してください。その場で記入し提出することもできます(中学校卒業からの学歴、職歴などの記入箇所があります)。

※申込書は企画総務課で配付しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

選考方法 書類選考及び面接(資格は不要です)

問合せ こども教育課教育支援班(☎75-3648)

大野山開き

登山者の安全を祈願するため、大野山山頂にて山開き式が行われます。

日時 4月29日(月・祝) 11:00~ ※雨天決行

場所 大野山山頂

内容 山開き式など

※先着1,000名に牛乳を無料配付します。

問合せ 山北町観光協会(☎75-2717)

捻挫・打撲・挫傷・筋肉や関節の痛み・ムチウチ・肩こり・腰痛・背骨の歪み **有料広告**

【各種健康保険・交通事故の自賠責など取扱い】

伊藤整骨院 〒258-0112 山北町岸2063-3
TEL.0465-20-9505

受付時間

午前8:30-12:00/午後2:00-5:30

日曜午後・月曜日休診/予約不要・予約優先

ご予約は受付時間内にご連絡ください
午後5時半-午後7時は完全予約制で承ります



🔍 検索 山北町 伊藤整骨院 グーペ

こちら『やまきた駅前朝市』です。 **有料広告**

5月5日(日)

開催時間 7:00 ~ 8:30

7時半からは…

新鮮なまご特売!!

(お一人様1パックまで)

ガラガラ抽選会も好評開催中

やまきた駅前朝市実行委員会 090-3211-7616 (インダ)

国民健康保険の 加入・脱退手続きのご案内

○加入手続きについて

職場の健康保険を脱退した方や、お勤めされている方の扶養を抜けた方は、国民健康保険に加入する手続きが必要です。

【手続きに必要なもの】

- ・健康保険等資格喪失証明書や離職票など、健康保険を脱退したことがわかる書類
- ・銀行の通帳と登録印（口座振替を希望される方）
- ・本人確認書類（運転免許証など）
- ・マイナンバーカード又は通知カード

○脱退手続きについて

国民健康保険に加入していた方が、就職や扶養認定などにより新しい健康保険に加入した際には、国民健康保険から脱退する手続きが必要です。

【手続きに必要なもの】

- ・新しく加入した保険の保険証（コピー可）
- ・国民健康保険の保険証
- ・本人確認書類（運転免許証など）
- ・マイナンバーカード又は通知カード

問合せ 保険健康課保険年金班（☎75-3642）

ひだまりカフェ

認知症の方やそのご家族の気分転換、認知症について知りたい・相談をしたい方は、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 4月26日（金）14:00~15:30
場所 緑茶カフェ 茶あぼう（山北2767）
対象 町内在住の方
定員 10名（先着順）
参加費 500円（緑茶及び菓子代）

問合せ 保険健康課保険年金班（☎75-3642）
申込み 山北町地域包括支援センター（☎75-1941）

とれたて山ちゃん周年記念セール

「とれたて山ちゃん」は、日頃のご愛顧に感謝し、周年記念セールを開催します。組合員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

日時 4月27日（土）、28日（日）
9:00~16:00
出品物 野菜・くだもの・山菜・つけもの・みそ・野菜苗・花の苗・ゼリー・ちらしずしなど

問合せ ふるさと直販加工組合
「とれたて山ちゃん」（☎75-3026）

国民年金の加入手続きのご案内

20歳から59歳までの方のうち、次に該当する場合には国民年金に加入する手続きが必要です。

○会社を退職したとき

○配偶者が退職したことなどにより、第3号被保険者（会社員が扶養する配偶者など）でなくなったとき

【手続きに必要なもの】

- ・健康保険等資格喪失証明書や離職票など
 - ・年金手帳又は基礎年金番号通知書
 - ・銀行の通帳と登録印（口座振替を希望される方）
- ※就職に伴う第1号被保険者から第2号被保険者（厚生年金加入者）への変更や、扶養認定に伴う第1号被保険者から第3号被保険者への変更手続きは、勤務先又は年金事務所にて行ってください。

問合せ 保険健康課保険年金班（☎75-3642）
小田原年金事務所（☎22-1391）

国民年金 学生納付特例制度

日本国内にお住まいの方は、20歳になると国民年金に加入し保険料を納付することが義務付けられていますが、所得の額が一定以下の学生は、申請により保険料の納付を猶予される制度があります。希望される方は申請してください。

対象 令和5年中の所得が1,280,000円以下の学生

※扶養親族などがある場合は加算されます。
※学校によっては該当しない場合があります。

申請場所 保険健康課窓口又は清水・三保支所
※各申請場所で申請書を配付しています。
※学生納付特例制度の申請は、年度ごとに必要です（日本年金機構からハガキが送付されている方で、令和6年度も同じ学校に在学する方は、必要事項を記入し返送してください）。

必要書類

- ・国民年金保険料学生納付特例申請書
- ・学生であることを証明する書類（申請年度有効の学生証（コピー可）又は在学証明書）
- ・マイナンバーカード又は通知カード
- ・年金手帳又は基礎年金番号通知書
- ・会社などを退職して学生になった方は、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など

※学生納付特例制度は、保険料の免除制度ではなく納付猶予制度です。

問合せ 保険健康課保険年金班（☎75-3642）

第9回山北町長杯パークゴルフ大会

日 時 5月24日(金)
9:00~12:30(受付8:30~)

場 所 山北町パークゴルフ場

定 員 80名

参加費 1人 1,000円(保険料など)
※表彰は優勝から3位まで、ホールインワン賞などのほか参加賞もあります。

プレー方法 2ラウンド36ホール個人戦(男女別)

申込み期限 5月14日(火)

申込み方法 生涯学習課窓口(土・日曜日、祝日を除く)又はパークゴルフ場(水曜日は閉場)で配付している申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えてお申込みください

問 合 せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班
申 込 み (☎75-3649)
山北町パークゴルフ場(☎75-3789)

山北町ファミリー読書週間 ~4月23日から5月12日まで~

町では、家庭での読書活動推進のため、毎年4月23日から5月12日までを「山北町ファミリー読書週間」と定めています。この期間、町では生涯学習センター図書室で関連イベントを開催するほか、幼稚園・保育園・こども園・小学校・中学校などと連携し、家庭での読書活動の推進に重点的に取り組みます。

この機会に、町民の皆さんも積極的にご家庭での読書活動に取り組みましょう。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください(右の画像からアクセスできます)。



問 合 せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班
(☎75-3649)

新規導入作物の種苗購入費用を 助成します

町では、主要作物以外の作物の導入をめざす農家を応援するため、新規導入作物の種苗購入費用を助成します。助成を希望される方は、種苗の購入前にお問い合わせください。

対 象 町内の農地で農業を営む方

対象作物 主要作物以外で、申請者が町内において新規に導入する作物

補助額 対象作物の導入に必要な種苗の購入費用全額(上限10,000円)

申請期限 令和7年3月末まで(予算がなくなり次第受付を終了します)

問 合 せ 農林課農林振興班(☎75-3654)

山北JVC(ジュニアバレーボールクラブ) 部員募集中です

山北JVCでは、部員を募集しています。興味のある方は、いつでもお気軽に練習体験に参加してみてください。

体験教室 4月28日(日)9:00~12:00
(川村小学校体育館) ※予約不要

練習日 ・毎週水曜日 18:00~20:00
(川村小学校体育館)
・毎週土曜日 17:00~19:30
(山北中学校体育館)

対 象 小学生男女

会 費 年額6,000円

問 合 せ 山北JVC まつだ ひろよし
松田 浩義(☎76-3481)
かとう やすとも
加藤 康智(☎75-3373)

山北柔道クラブ会員募集中です

柔道は、心身を鍛え、仲間との練習や試合をとおしてお互いを尊重し、高めあうことができる武道です。全身を動かして身体を鍛えることができ、あいさつや礼儀を身につけ姿勢を正すことができる柔道を、一緒にやってみませんか。ぜひ一度練習の見学にお越しください。

練習日 小学生以下 木曜日18:00~20:00、土曜日17:30~19:30
中学生 木曜日・土曜日19:30~21:30

場 所 山北中学校 柔剣道場

対 象 5歳以上、小学生及び中学生の男女

会 費 毎月1,500円

※対象となる方以外でも、経験の有無、男女を問わず興味のある方はご連絡ください。
※活動の様子などをクラブのインスタグラムで公開しています(上の画像からアクセスできます)。

問 合 せ 山北柔道クラブ

会長 石田 泰三(☎090-3206-9796) (メール t.skywalker.1972@gmail.com)

事務局 関 翔太(☎090-7270-6093) (メール 900825009ss@gmail.com)



YAMAKITA_JUDOCLUB

ポールウォーキング教室

専用ポールを持って歩く「ポールウォーキング」は姿勢が安定し、安全に効率よく全身運動をすることができます。今回は、2日間コースの教室を開催します。初めての方もぜひご参加ください。

日時 5月8日（水）、22日（水）
13：30～15：00 ※雨天延期又は中止。

集合 三保支所

対象 ・町内在住で医師から運動の制限を受けていない方
・両手でポールを持って歩くことができる方
・原則2日間参加できる方

講師 むらかみ まさし 村上 政司 氏
(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)

定員 15名（先着順）

※ポールをお持ちでない方は無料で貸出します。
※お申込みいただいた方には、個別に詳細を郵送します。

問合せ 保険健康課健康づくり班

申込み (☎75-0822)

森林セラピー体験ツアー「初夏の丹沢湖とダム広場散策プラン」参加者募集

日時 5月25日（土）10：30～14：30
場所 「丹沢湖ダム広場コース」（約2.5km）
集合 丹沢湖駐車場
内容 セラピーウォーク、ハンモック、ストレッチ度チェック、みほ弁（郷土食）

※天候などにより、やむを得ず中止・変更となる場合があります。

定員 14名（先着順）

費用 3,000円 ※町民の方2,000円（ガイド料など）

申込み期限 5月7日（火）

申込み方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、健康福祉センター窓口へ直接、FAX、メール又は電話にてお申込みください

※参加申込書は、健康福祉センターで配付しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

問合せ申込み 山北町森林セラピー運営協議会事務局
(健康福祉センター内)
(☎75-0822、FAX76-4592)
(メール kenkou-c@town.yamakita.kanagawa.jp)

水中運動を始めてみませんか

現在、次の水中運動サークルで会員を募集しています。興味のある方は、お気軽にご参加ください。

サークル名	曜日	時間	費用	問合せ	備考
関節やわらか水中運動	月	11：00～12：00	月4,500円	<small>いなとしみ</small> 稲寿美 (☎090-1118-2139)	
フィットネス桜	月	12：15～13：15	要問合せ	<small>こむろえつこ</small> 小室悦子 (☎090-5303-0397)	
なでしこ	月	13：20～14：20	要問合せ	<small>やまぐちみちこ</small> 山口美智子 (☎090-7702-0131)	会費は会員数により変動
アクアキッズ	月	14：30～15：30	1回500円	<small>こいけありさ</small> 小池亜理沙 (☎080-4680-0021)	
サンフィッシュ & オーシャン	月・火・水・金	16：00～18：00	1回800円	サンフィッシュ オーシャン S & O 公式LINE (LINE ID @585rhqhs)	
O' hana	月・火・金	19：00～20：00 14：30～15：30	1回500円	<small>せきかずこ</small> 関和子 (☎75-0885)	年会費別途 (2,500円)
すみれ	火	13：30～14：30	1回500円	<small>いしのみちこ</small> 石井道子 (☎82-1506)	
カトレア	水	11：00～12：15	1回500円	<small>なりさわゆうこ</small> 成澤裕子 (☎83-4676)	年会費別途 (500円)
めだかの学校	水	14：30～15：30	1回500円	<small>わたなべたつお</small> 渡邊達夫 (☎75-0137)	
まんぼう	金	11：00～12：00	月3,000円	<small>おおつこ</small> 大津まさ子 (☎82-6247)	
アクア健康倶楽部	金	19：00～20：00	1回500円	<small>かとうかつよし</small> 加藤勝芳 (☎76-3752)	

※サークルによって活動内容や年会費などが異なります。詳しくは、各団体へお問い合わせください。

場所 健康福祉センター3階 「さくらの湯」運動浴室

持ち物 水泳帽、水着、飲み物、タオル

問合せ 保険健康課健康づくり班 (☎75-0822)

入札結果3月中

担当課	事業名	落札事業所名	予定価格 (消費税込み)	契約額 (消費税込み)
財務課	令和6年度 庁舎等清掃業務委託	株式会社 美装フジモト	37,312,000円	37,026,000円
財務課	庁舎設備管理業務委託 (長期継続契約)	大成有楽不動産 株式会社横浜支店	17,991,600円	17,542,800円
財務課	令和5年度 地籍調査事業測量等 業務委託 (向原字前耕地地区) (繰越明許)	株式会社秋山設計	16,044,600円	15,840,000円
財務課	令和6年度 庁舎議場照明LED化改修工事	加藤電気	9,064,000円	7,590,000円
財務課	庁用マイクロバス運転業務委託 (長期継続契約)	有限会社ドリーム観光バス 神奈川営業所	2,582,800円	2,284,150円
地域防災課	令和6年度 広報やまきた・おしらせ版印刷	株式会社ソーゴー	6,468,000円	5,756,960円
福祉課	令和6年度 第3期山北町子ども・ 子育て支援事業計画策定業務委託	株式会社名豊	3,916,000円	3,696,000円
保険健康課	山北町健康福祉センター設備管理 業務委託 (長期継続契約)	株式会社 総合サービス	20,097,000円	17,028,000円
環境課	令和6年度 一般廃棄物収集運搬業務委託	有限会社 共和衛生工業	36,861,000円	36,696,000円
環境課	令和6年度 資源ごみ (ビン・古 紙等) 収集運搬処理業務委託	あしがら環境保全 株式会社	15,323,000円	15,323,000円
商工観光課	令和6年度 庁用車購入 (軽自動車)	有限会社 イケダオート	1,606,000円	1,567,500円
上下水道課	令和6年度 水質検査業務委託	株式会社 総合環境分析	14,278,000円	13,199,670円
議会事務局	令和6年度 やまきた議会だより印刷	株式会社 あしがら印刷	1,512,720円	1,306,800円
こども教育課	令和6年度 小学校スクールバス 運行業務委託	有限会社ドリーム観光バス 神奈川営業所	14,300,000円	9,464,070円
こども教育課	令和6年度 山北町立幼保施設 給食調理業務委託	株式会社 ケイ・エフ・ケイ	8,371,000円	8,360,000円
生涯学習課	山北町立生涯学習センター設備 保守点検業務委託 (長期継続契約)	大成有楽不動産 株式会社横浜支店	6,811,200円	6,652,800円
生涯学習課	令和6年度 山北町パークゴルフ 場芝管理業務委託	有限会社小泉産業	4,886,200円	4,598,000円
生涯学習課	令和6年度 山北町立生涯学習セ ンター舞台機構設備保守点検業務 委託	株式会社サンケン・ エンジニアリング 東京本店	1,100,000円	1,100,000円

※工事は130万円超、委託は50万円超、物品は80万円超、賃貸借は40万円超の案件を掲載しています。
 ※指名業者など、詳しくは、町ホームページ事業者向け情報に掲載しています。

問合せ 財務課財産管理班 (☎75-3652)

「健康福祉センター」から

保険健康課健康づくり班
(☎75-0822)

離乳食教室

月 日	5月8日(水)
時 間	9:30~11:00(受付9:15~)
場 所	健康福祉センター2階 多目的室2
対 象	おおむね生後8か月までのお子さんとその保護者
内 容	離乳食についての講義と簡単な調理実習
費 用	大人1人 300円(食材費)
持 ち 物	母子健康手帳、三角巾、ハンドタオル、エプロン、マスク
申込み期限	4月26日(金)12:00までに保険健康課健康づくり班へお申込みください。

妊婦・乳幼児ニコニコ相談

月 日	5月10日(金)
受付時間	9:45~10:45(予約不要)
場 所	健康福祉センター2階 多目的室2
内 容	・乳幼児の計測(身長・体重) ・各種相談(健康相談、栄養相談、歯科相談、妊婦相談)
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル

定例健康相談日

自分自身やご家族の健康について、お気軽にご相談ください。

月 日	時 間	場 所
5月8日 (水)	9:30、10:15、11:00 ※時間予約制。	健康福祉センター 1階 内科診察室

対 象 町内在住の方
内 容 ・自分や家族の健康について
・生活習慣病の予防改善について
費 用 無料
問合せ申込み 保険健康課健康づくり班(☎75-0822)

障がいのある方やそのご家族の相談室

障がいのある方やそのご家族が、地域で自分らしく生活できるよう、生活上の悩みや困っていること、制度やサービスの利用、仕事探しなどの相談を無料でお受けします。

日 時 4月23日(火)14:00~16:00
場 所 役場4階 403会議室
※相談は「相談支援センターりあん」の職員がお受けします。
※予約は不要ですので、直接お越しください。
問合せ 福祉課福祉推進班(☎75-3644)

精神保健福祉相談

認知症、アルコール依存症、ひきこもり、うつなどの相談を社会福祉士などがお受けします。

月 日	5月2日(木)
受付時間	9:30~10:30
場 所	役場4階 403会議室 ※受付は1階福祉課です。

虐待予防相談

乳幼児・高齢者への虐待、配偶者間の暴力などの相談を社会福祉士などがお受けします。

月 日	5月7日(火)
受付時間	9:30~10:30
場 所	役場4階 403会議室 ※受付は1階福祉課です。

問合せ 福祉課福祉推進班(☎75-3644)

心配ごと相談所

身近なお困りごとなど、ひとりで悩まずなんでもご相談ください。相談は民生委員・児童委員がお受けします。秘密は守られますのでご安心ください。

日 時 5月10日(金)10:00~12:00
場 所 健康福祉センター1階 相談室
※電話相談は随時受け付けています。受付時間は、平日9:00~17:00です(匿名での相談はご遠慮ください)。

問合せ 山北町社会福祉協議会(☎75-1294)

健康づくりポイント事業の 記念品交換期限が近づいています

町では、町民の皆さんの健康づくりを支援するため、健康づくりポイント事業を実施しています。運動や健診受診などの取り組みをポイントにして、貯まったポイントは記念品と交換できます。

令和5年度のポイントの交換期限は4月30日(火)ですので、お早目に手続きをお願いします。

手続き方法 令和5年度健康ポイントノートをご持参のうえ、健康福祉センター窓口へお越しください

※記念品のうち、山北町商品券は5月以降のお渡しとなります。

※現在、令和6年度健康ポイントノートを配付中です。初めての方も、ぜひご利用ください。

問合せ申込み 保険健康課健康づくり班(☎75-0822)