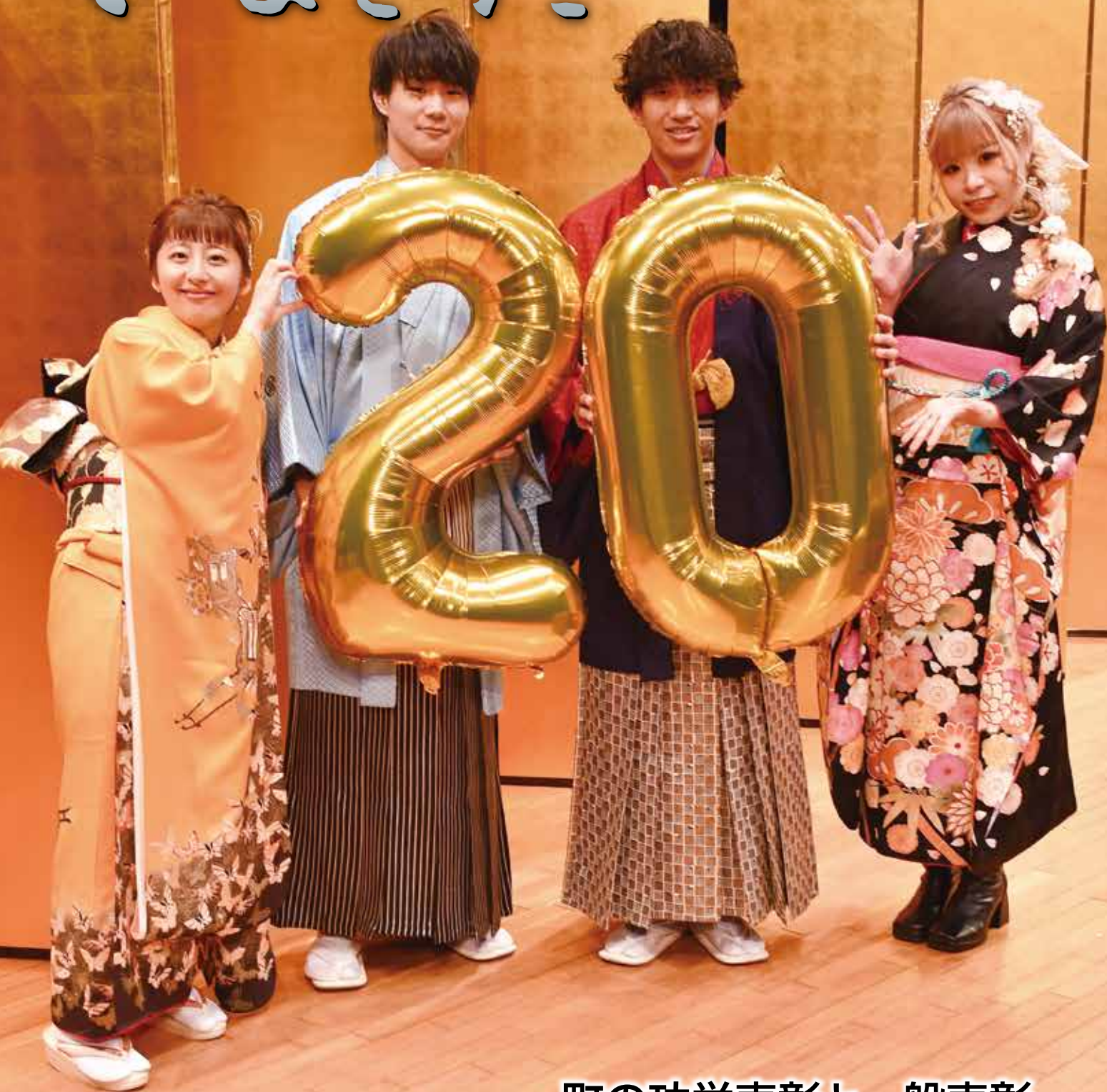


広報


2 February 2024

やまきた

みんなで作る
魅力あふれる元気なまち やまきた



広報や議会だよりが
手軽に読めます！
スマートフォンアプリ
「マチイロ」で配信中！

 マチイロ



町公式Instagram [yamakitagram](#)
町公式Twitter [@yamakita_town](#)

町の功労表彰と一般表彰...2

令和6年山北町消防出初式...4

令和6年二十歳を祝う会...10

げんきサポート...14

生涯学習センター通信...15

町の功勞・一般表彰で 9名と2団体を表彰

11月21日に開催された町表彰審査委員会（石田照子会長）の審議を経て、功勞表彰1名、一般表彰8名と2団体が決定しました。

功勞表彰は、多年にわたり公職に就かれ町の振興に功績があつた方に贈られるもので、今回は町議會議員として町の発展に貢献された方が選ばれました。また、一般表彰では公共の福祉増進に尽力された方や町民の模範となる行為が認められた方、町に多額の寄附をしていただいた方などが選ばれています。

町は、1月5日に開催された賀詞交歓会の席上で受賞者を表彰し、これまでの功績をたたえました。

なお、受賞された方々は次のとおりです。（順不同敬称略）

功勞表彰

功 績	受賞者氏名	地区名
自治功勞	瀬戸 顯弘	城 山



せと あきひろ
瀬戸 顯弘さん

町議會議員として多年にわたり議会運営にあたられ、福祉教育常任委員長や監査委員を歴任し、地方自治の発展のため尽力されました。

祝 賀詞交歓会並びに表彰式



表彰を受けられた皆さん

一般表彰

功 績	受賞者氏名	地区名	功 績	受賞者氏名	地区名
自治振興	野地 文男	越 地	文化向上	杉本 顯彦	萩原下
自治振興	藤原 辰雄	田 中	文化向上	お峯入り保存会	町 内
厚 生	滝本 勉	谷戸諸淵			
厚 生	鈴木 雄三	堂 山	寄 附	永田 敏雄	町 外
厚 生	福岡 初江	越 地	寄 附	さがみ信用金庫 山北信和会	町 内
厚 生	牧田 洋子	湯 坂			



野地 文男さん

山北財産区管理委員として12年間にわたり在職し、自治振興や公共の福祉の向上に尽力されました。



藤原 辰雄さん

行政相談委員として10年間にわたり町民の意見や要望を受け付け、その解決や実現に尽力されました。



滝本 勉さん

保護司として12年間にわたり在職し、町の更生保護行政に尽力・貢献されました。



鈴木 雄三さん

保護司として11年間にわたり在職し、町の更生保護行政に尽力・貢献されました。



福岡 初江さん

人権擁護委員として15年間にわたり在職し、町の人権行政に尽力・貢献されました。



牧田 洋子さん

更生保護女性会の一員として、11年間にわたり女性の立場から明るい社会の建設に貢献されました。



杉本 顯彦さん

文化財保護委員として12年間にわたり在職し、文化財保護・普及・啓発活動に尽力・貢献されました。



お峯入り保存会
会長 杉本 君雄さん

「山北のお峯入り」の保護・継承・公開に努め、町の文化向上に貢献されました。



永田 敏雄さん

町の福祉向上のために多額の寄附をされました。



さがみ信用金庫山北信和会
前会長 平井 節男さん

町の将来を担う子どもたちのために多額の図書を寄贈されました。

令和6年山北町消防出初式



1月6日、消防団員の士気の高揚及び町民の皆さんに消防に対する理解を深めていただくため、新春恒例の消防出初式が挙行されました。当日は第1部として表彰などの式典、第2部として各消防団による分列行進や消防操法の披露などがそれぞれ実施され、出初式を締めくくる一斉放水では、消防団員の頼もしい姿に歓声があがっていました。



～表彰を受けられた皆さん～ (敬称略)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|----------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|-----------------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|--------------------|-------|-------|------|------|----|-----|----|----|----|----|----|
| 【山北町消防団長表彰(勤続5年)】 | | | | | | | | | | 【優良分団表彰】 | | | | | | | | | | 【山北町長表彰(勤続15年)】 | | | | | | | | | | 【神奈川県消防協会足柄上支部長表彰】 | | | | | | | | | | | |
| 第14分団 | 第12分団 | 第11分団 | 第8分団 | 第7分団 | 第7分団 | 第6分団 | 第4分団 | 第3分団 | 第3分団 | 第2分団 | 第7分団 | 第14分団 | 第12分団 | 第12分団 | 第8分団 | 第7分団 | 第5分団 | 第4分団 | 第3分団 | 第1分団 | 第1分団 | 第5分団 | 第8分団 | 第12分団 | 第12分団 | 第2分団 | 第7分団 | 第1分団 | 第5分団 | 第8分団 | 第12分団 | 第12分団 | 第2分団 | 第7分団 | | | | | | | |
| 団 | 団 | 団 | 団 | 団 | 団 | 団 | 団 | 団 | 団 | 団 | 団 | 団 | 団 | 団 | 班 | 班 | 副分団長 | 班 | 班 | 班 | 班 | 班 | 班 | 班 | 副分団長 | 分団長 | 分団長 | 分団長 | 班 | 班 | 班 | 班 | 班 | 班 | 班 | 班 | | | | | |
| 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | 員 | | | | | |
| 佐藤 | 稲葉 | 山崎 | 武尾 | 山田 | 山田 | 杉山 | 伊倉 | 井上 | 井上 | | | 湯川 | 倉橋 | 石田 | 藪田 | 井上 | 稗田 | 池谷 | 工藤 | 瀬戸 | 瀬戸 | 高橋 | 井上 | 荻野 | 佐藤 | 湯山 | 晶文 | 高橋 | 井上 | 荻野 | 佐藤 | 湯山 | 晶文 | 高橋 | 井上 | 道雄 | 準一 | 昭治 | 辰也 | 晶文 | 道雄 |
| 雄太 | 匠 | 剛 | 一興 | 陽子 | 健太 | 京介 | 唯介 | 寛弥 | 巧望 | | | 正人 | 王明 | 勝也 | 英介 | 広正 | 裕文 | 健一 | 靖 | 直 | 直 | 直 | 直 | 直 | 直 | 雄一郎 | | 雄一郎 | | 雄一郎 | | 雄一郎 | | 雄一郎 | | 雄一郎 | | | | | |

～消防操法の披露～



第42回 青色申告・小学生の税の書道展で入賞！



川村小学校6年
ながさき 長崎 ことだい 煌大さん



小田原県税
事務所長賞

税の大切さを知っていただくことを目的として、小学生の税の書道展が小田原青色申告会の主催で行われました。今回は、多数の応募の中から川村小学校の児童3名が入賞されました。



川村小学校6年
なりさわ 成澤 ちな 千那さん





川村小学校3年
せと 瀬戸 ことたろう 琥太郎さん

山北町長賞

第72回 神奈川県統計グラフコンクールで入賞！



川村小学校5年
せと たつき 瀬戸 達稀さん

パソコン統計グラフの部「奨励賞」



みんなはバスケットボールに興味ある？



川村小学校3年
ふじわら そうえい 藤原 想永さん

第2部（小学校3・4年生）「佳作」



きみはMPの正体を知っているか!?

9月に実施された神奈川県統計グラフコンクールにおいて、第2部（小学校3・4年生）で藤原想永さんの作品が「佳作」を、パソコン統計グラフの部で瀬戸達稀さんの作品が「奨励賞」をそれぞれ受賞されました。

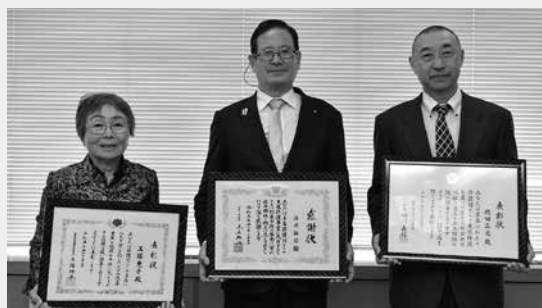
保護司5名が表彰されました

法務大臣から「保護司」に委嘱されている5名の方々が次のとおり表彰され、湯川町長を表敬訪問されました。保護司とは、地域の実情に通じているという特性を生かし、地域の更生保護対象者に対する助言・指導にあたられている皆さんです。

神奈川県更生保護関係者表彰

長年にわたる更生保護活動への尽力と、明るい社会を築くための取り組みが認められ、次の方々がそれぞれ表彰されました。

- ・くどう けいこ工藤 恵子さん（怒杭文化）
（関東地方更生保護委員会委員長表彰）
- ・いそだ まさみつ磯田 正光さん（玄倉）
（関東地方保護司連合会長表彰）
- ・ゆかわ ゆうじ湯川 裕司さん（尺里東）
（神奈川県知事感謝状）

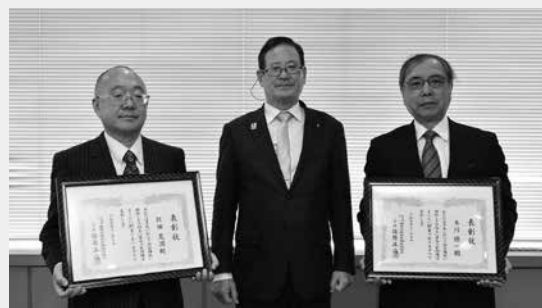


左から、工藤恵子さん、湯川町長、磯田正光さん

社会福祉事業功労者表彰

長年にわたる社会福祉事業への功績が評価され、次の方々がそれぞれ表彰されました。

- ・まきた こうじゆん牧田 晃潤さん（越地）
（保護司会会長・副会長として7年間尽力され、
現在も保護司として活動）
- ・きかわ しゅういち木川 修一さん（田中）
（現保護司会会長として運営に尽力され、
地域の良き相談役として活動）



左から、牧田晃潤さん、湯川町長、木川修一さん

小栗光子さんが 令和5年度神奈川県統計功績者 表彰（知事表彰）を受賞されました

各種統計調査の調査員を務められていたおぐりみつこ小栗光子さん（川西平山）が、神奈川県統計功績者表彰（知事表彰）を受賞されました。

小栗さんは、昭和58年度から平成22年度までの期間のうち、通算18年にわたり神奈川県が実施する統計調査に従事され、各種統計調査において業務を適切に遂行されました。今回の受賞は、これら長年にわたる功績が評価されたものです。

民生委員児童委員が交代しました

令和6年1月1日付けで、町の民生委員児童委員の交代がありましたのでお知らせします。任期は、前任者の残任期間である令和7年11月30日までです。

担当地区：平山

新任：せと しん瀬戸 伸さん
退任：こせ せつこ小瀬 雪子さん

【問合せ】福祉課福祉推進班（電話）75-3644

町民ポスト回答

★岸幼稚園の 送迎タクシー・バスについて

○清水地区の方が岸幼稚園に入園すること、三保からの送迎タクシーと一緒に乗っていけないかという話をしましたが、それは三保地区のみの園児しか乗れないという話を聞きました。

プラスで予算がかからない話ですので、今一度ご検討いただきたいと思います。清水地区の方もバス通りまで送迎できるとのことでしたし、今後何十人も岸幼稚園にタクシー・バスでの送迎を必要とする子どもはいないと思います。

どの地区に住んでいても快適にくらせる町づくりをしていただきたいと思います。よろしくお願いたします。

○清水地区在住です。来年度、子どもの岸幼稚園への入園を希望していますが、三保地区で利用されている送迎を利用したいです。一度担当の職員に確認していただきましたが返事は「否」でした。三保地区閉園のための措置と聞いております。ですが、以前は清水保育園もあり、清水地区の措置はしていただけないのですか。

少子化対策の一環としてご検討願います。クリアしなければならぬ課題があるならば、今年度、来年度と時間をかけても良いので解決いただければ幸いです。利用したい家庭も今後あると思います。

★ご意見ありがとうございます

三保地区園児の岸幼稚園への送迎については、令和3年度末をもって三保幼稚園が岸幼稚園に統合されたことに伴う対応です。そのため、三保地区を除き、岸幼稚園への園児の送迎については、保護者の方にお願していることから、今回いただいたご意見に対しての対応は現段階では難しい状況です。

また、旧清水保育園に対する措置についてですが、保育園は登（降）園の時間が利用者によって異なるため、保護者に送迎をお願いしています。

さらに、岸幼稚園の通園区域は全区域となるため、スクールバスなどの運行に関しては公平性を考慮し、保護者や地域の方々のご意見を参考に検討していきたいと考えています。

山北町あんしんメールのご案内

登録された方に、防災や観光などの情報を配信しています。町から発信する情報の収集手段の一つとして、ぜひ登録をお願いします。

【登録方法】

次の「空メール送信先」を宛先に入力して空メールを送信してください。送信後に登録案内メールが届きますので、内容をご確認いただき、必要事項を登録してください。

空メール送信先

宛先 t-yamakita@io.dataeast.jp

登録画面へはこちらから



こんな情報も配信しています!

- ・災害に備えた豆知識
- ・消費生活関連情報
- ・火災予防や交通安全に関する情報 など

【問合せ】 地域防災課防災安全班（電話） 75-3643

第23回山北サッカー大会開催！ ～優勝はディンジャラス蹴球団～

1月3日、正月恒例の山北サッカー大会が4年ぶりに開催されました。この大会は日韓ワールドカップの年に始まり、今年で23回目となりました。今回は4チームが参加し、「ディンジャラス蹴球団」が見事優勝しました。

この大会は、楽しいサッカーをするために代表者会議でルールを決めています。選手交代は何度でも可能で、相手によって参加人数を変えることもできます。年に一度正月に帰省する懐かしい友人と共に、サッカーをとおして交流を深めています。



参加された皆さん

ワクチン接種についてのお知らせ

※本紙に掲載している情報は、1月19日時点の情報です。

自己負担なしの接種は令和6年3月31日で終了します

現在、町では生後6か月以上の方を対象とした新型コロナウイルスオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの接種を実施していますが、自己負担なし（全額公費で実施）の接種は、初回・追加接種ともに**令和6年3月31日で終了します**。自己負担なしでの接種を希望される方は、令和6年3月31日までに接種を受けてください。

今後の接種について

令和6年4月1日以降は、65歳以上の方及び60～64歳で所定の基礎疾患を有する方を対象に、令和6年秋冬時期に**定期接種**を実施する予定です（詳しくは接種時期が近くなりましたらお知らせします）。また、定期接種以外での接種を希望される方は、**任意接種**（医療機関での個別接種）として、時期を問わず接種を受けることができます。なお、定期接種・任意接種ともに**自己負担が発生します**。
※詳細については未定のため、今後、内容が変更となる場合があります。

【問合せ】保険健康課健康づくり班（電話）75-0822

大好評!!

クイズ『なぞ解きい!でごにい!!』



寒い日が続くね。
体調管理に気を
つけて!

毎月「でごにい」から出題されるクイズに
答えて賞品をゲットしよう!!

クイズの答えは広報やまきたのどこの
ページに隠されています。広報を読んで
答えを見つけてみてくださいね。皆さん
からのご応募お待ちしております!!



2月号クイズ!!

Q. 1月7日に開催された、二十
歳を祝う会。今回二十歳を迎え
られたのは、何名だったかな?

○○名

○○に入る数字を答えてね!
(皆さん、おめでとう!)



応募締切りは
2月26日(月) 消印有効

当選者の発表は賞品の発送を
もってかえさせていただきます。

1月号の答え
74



←
こちらからも
応募できます。

応募方法

はがき又は町ホームページの応募フォームよりご応募ください。

- はがきの場合（次の内容を記入）
クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
- 応募フォームの場合
町ホームページの「なぞ解きい!でごにい!!」
の応募フォームより必要事項を入力

はがき郵送先
〒258-0195
山北町山北1301-4
山北町地域防災課
広報やまきた担当

【問合せ】地域防災課地域協働班（電話）75-3643

祝 山北町二十歳を祝う会



令和6年

山北町二十歳を祝う会

希望を胸に、光輝く未来へ...



思い出の曲を合唱♪



晴れやかな表情の皆さん



1月7日、生涯学習センターで「二十歳を祝う会」が開催されました。今年二十歳を迎えられたのは、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた78名。第1部の式典では式辞や記念品贈呈が行われ、代表して佐野明日美さんが「二十歳の誓い」を述べられました。また、二十歳を祝う会実行委員会企画の第2部では、写真のスライドショーや抽選会、思い出の曲の合唱などが実施され、華やかな晴れ着姿の皆さんが、旧友や恩師との再会を喜び合い、思い出話に花を咲かせていました。



お世話になった先生と



二十歳の決意



武 柚希さん

私がこうして無事二十歳を迎えられたのは、苦しい時も支えてくれた家族、くだらないことで笑いあってくれた友達、たくさんの人のおかげです。これからも、頂いたご縁を大切にして、感謝を忘れずに生きていきたいです。

愛



高田 俊介さん

自分にはたくさんさんの愛情を注いでくれた方々がいました。二十歳になり、これまで「愛」を持って育てられてきたことに感謝の気持ちを抱いています。新たなスタートを切る際にも、この感謝の気持ちを忘れることなく大人として成長していきたいです。

二十歳を祝う会実行委員の皆さんに、二十歳を迎えての決意を漢字一文字で表していただきました

期



小瀬 姫可さん

二十歳を迎え、今日から社会人の仲間入りです！社会に出て今までより多くの人との出会いが増えるので、一期一会を大切に、社会人として周りの人からの期待に応え、挑戦する心をいつまでも忘れない素敵な大人になりたいです！

成



若林 快さん

二十歳を迎え、自分自身が成長・成功・成熟することが大切だと思えます。自身の目標や夢を実現するために努力し、社会的にも個人的にも成長していく中で、大人としての自覚や責任感を持って行動していきたいです。

二十歳の誓い



本日は、私たちの新たな門出に、このような素晴らしい会を催していただき、誠にありがとうございます。また、お祝いや激励の言葉を頂きました町長をはじめ、ご来賓の方々にご臨席頂きましたことを心より感謝申し上げます。そして、20年間たくさんさんの愛情を注ぎ育ててくれた家族や、私たちの成長を見守ってくださった地域の方々の皆様、熱心にご指導をしてくださった先生方に改めて感謝の気持ちを申し上げます。

私たちが一堂に会しているのは、二十歳になるという重要な節目のためです。少し振り返っただけでも幼い頃から中学生まで共に過ごした思い出が鮮明に蘇ります。そんな私たちの学年が今年二十歳という節目を迎えることに正直驚きを感じています。無事に今日という日を迎えられたことは、決して自分一人の力ではなく、多くの人の支えがあったからこそだと改めて実感しています。

今日を迎えるまで私たちは多くのことに挑戦してきました。その過程で経験した成功と失敗はどちらも今の私たちを形づくり、成長させるきっかけとなりました。私たちはこれからの経験を通して、社会の一員としての自覚と責任を持ち、未来に向けて精進していきます。

私たちのこれまでの人生において大きな影響を与えた新型コロナウイルスは、最近では終息に向かっていることかと思えます。高校生という青春時代をコロナ禍で過ごした私たちですが、この日々は身近にいる大切な人の存在に気づくうえでとても重要な時間でもありました。

今の日本社会は不況が続く、変化も激しく、思い通りにいかないことがほとんど世の中だと思えます。その中で私たちは誰かを批判するのではなく、誰かのために力を発揮し、輝きと芯のある強い大人になりたいです。

この二十歳の誓いは、新たなステージへのスタート地点です。私たちが感謝の気持ちを持ち、善意と思いやりを持ち続けることで、社会への貢献と自身の成長に繋がると信じています。

最後に、この素晴らしい日に立ち会ってくださった皆さんに心から感謝申し上げます。まだ未熟な私たちですが、どうかこれからも温かい目でご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。簡単ではございますが、二十歳の誓いとさせていただきます。

令和6年1月7日

二十歳代表 佐野 明日美

町県民税申告・確定申告相談会を実施します

○税理士による無料申告相談

- 期 間** 2月13日(火)～2月15日(木)
- 受付時間** 【午前】9時～11時、【午後】1時～3時30分
- 場 所** 役場1階ご用ききスペース
- 対 象** 確定申告(所得税及び復興特別所得税の申告)・個人消費税の申告
- 申込み方法** 当日受付又はオンライン(LINE又はWEB)による事前申込み【先着順】
※オンラインによる事前申込みは右の画像からお申込みください。



【LINEはこちらから】



【WEBはこちらから】

○町職員による申告相談

- 期 間** 2月16日(金)～3月8日(金) ※土・日曜日及び祝日を除く。
- 受付時間** 【午前】9時～11時、【午後】1時～3時30分
- 場 所** 役場1階ご用ききスペース、清水・三保支所
- 対 象** 町県民税の申告・確定申告(所得税及び復興特別所得税の申告)
- 申込み方法** 当日先着順(午前、午後ともに定員25人)
※2月28日(水)17時から19時までは、役場1階ご用ききスペースで夜間相談を受け付けます。
※清水・三保支所は受付方法などが異なりますので、事前に各支所へお問い合わせください。

相談期間や【午前】の受付開始時間が
変更になっているので注意してね！

【持ち物(共通)】

- ・マイナンバーカード又はマイナンバー確認書類(通知カードなど)と本人確認書類(運転免許証など)
- ・昨年中の収入がわかるもの(源泉徴収票、賃金支払明細書、収支帳簿類など)
- ・控除(社会保険料、生命保険料、医療費など)に必要な各種証明書
- ・本人の口座番号がわかるもの(還付がある場合)
- ・障害者手帳や障害者であることわかる書類(障害者控除を受ける場合)
- ・昨年の申告書の控え(お持ちの場合)
- ・税務署から送付された「確定申告のお知らせ」はがき又は通知書(お持ちの場合)
- ・その他、申告内容により必要なもの

【注意事項(共通)】

- ・営業等、農業、不動産収入を申告する場合は、「収支内訳書」を事前に作成してからご相談ください。
- ・医療費控除を申告する場合は、「医療費控除の明細書」を事前に作成してからご相談ください。
- ・青色申告の方、譲渡所得がある方、住宅借入金等特別控除(1年目のみ)の方及び相談内容が複雑な方は、税務署でのご相談ください。
- ・役場1階ご用ききスペースでの当日来場受付は、定員に達し次第、終了します。
- ・相談会期間中は、作成済みの申告書の提出を町民税務課窓口で受け付けています。



町県民税の申告が必要な方

令和6年1月1日に山北町に住所があり、令和5年中に所得のあった方

※公的年金のみの収入で収入金額の合計が400万円以下であり公的年金などに係る雑所得のほかに20万円以下の所得がある場合は、所得税の確定申告は不要ですが町県民税の申告は必要です。

※上記以外でも各種控除（生命保険料控除や医療費控除、扶養控除など）の追加がある場合は、申告書を提出しないと次年度の町県民税や国民健康保険税に反映されませんのでご注意ください。

所得税の確定申告が必要な方

- ・給与所得のほかに20万円を超える所得のある方（2か所以上から給与を支給されている方を含む）
- ・給与の年収が2,000万円を超える方
- ・事業所得や不動産所得などの所得金額が、所得税の各種控除の合計額を超える方など

※上記以外でも所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。

※所得税の確定申告をする方は、町県民税の申告の必要はありません。

インターネット（スマートフォン・PC）で 確定申告ができます

インターネット環境がある方は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で確定申告書を作成することができます。作成した確定申告書は、国税庁のe-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用して送信する方法と、印刷して小田原税務署へ郵送する方法又は町の申告相談期間中に町民税務課窓口へ提出する方法があります。

※詳細については国税庁ホームページ又は小田原税務署へご確認ください。

【国税庁ホームページ】

・確定申告書等作成コーナー
※右の画像からアクセスできます。



・動画で見る確定申告
※確定申告書作成コーナー、e-Taxでの
確定申告書作成方法などのご案内です。
※右の画像からアクセスできます。



小田原税務署 〒250-8511 小田原市荻窪440（電話）35-4511（代表）

問合せ

町民税務課税務班（電話）75-3641

清水支所（電話）77-2404／三保支所（電話）78-3006

〈税理士による無料申告相談事前申込みサイトの操作方法のお問い合わせ〉

（電話）050-1808-7285（受付時間：平日の10時～12時、13時～16時）

「未病」を改善！健康ステーションのご紹介

「未病」
とは？

私たちの心身の状態は、健康と病気の間で連続的に変化しています。この健康と病気の間を連続的に変化する状態を、神奈川県では「未病」と呼んでいます。

健康と病気は明確に区別できない

健康と病気の間を連続的に変化する→「未病」

健康

病気

健康

←「未病」を改善

病気

心身の状態を定期的にチェックし、健康状態に意識を向けてみましょう！健康福祉センターには体の状態を測定できる「健康ステーション」がありますので、ぜひご利用ください！！

健康ステーションの測定機器を紹介します！

健康ステーションでは、健康状態などを手軽にチェックすることができます。

心の健康測定



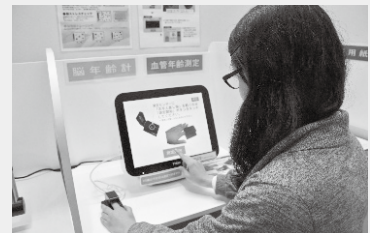
頭と手にセンサーを取り付け、交感神経と副交感神経の動きのバランスを知ることができます。

脳年齢計



画面の指示に従いながら作業することで、ゲーム感覚で脳年齢を測定することができます。

血管年齢計



手元のセンサーに指を置くだけで、血管年齢がわかります。

血圧計



機械に腕を通し、深呼吸して測定します。

体組成計



素足で機械に乗り、3～4分で筋肉量や体脂肪率などがわかります。

利用時間など

- 利用時間：平日9時～17時
※予約不要で、どなたでも自由にご利用いただけます。
- 場所：健康福祉センター内（正面入口をに入って左側）
※健康ステーションでの測定はあくまでも自己チェックです。健康診断などの代わりになるものではありません。

健康ステーションを利用しながら未病を改善し、健康な状態に近づけましょう！

【問合せ】 保険健康課健康づくり班（電話） 75-0822

心の豊かさは学びから
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

生涯学習センター通信 No.119

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030

生涯学習センターフェスティバル を開催します!

やまきたシアターフェスティバル 映画上映会 ラーゲリより愛を込めて

主演：二宮和也 出演：北川景子ほか

第2次世界大戦終結後。シベリアにある強制収容所(ラーゲリ)で過酷な生活を強いられながら、
仲間生きる希望を説き続けた実在の主人公山本幡男の物語

日時 2月12日(月・祝)

13:30~15:45

(13:00開場予定)

場所 1階 多目的ホール

定員 288名(当日先着順・無料)



展示発表会

2月8日(木)~12日(月・祝)

芸能発表会

2月11日(日) 13:00~

生涯学習センターフェスティバルの詳細は、広報1月号(生涯学習センター通信 No.118)または町ホームページをご覧ください。

教室案内

※2月6日(火) 9:00から申込みの受付をします。定員になりしだい締め切りとなります。

出張スマホ教室

ケータイショップの店員さんがスマホ初心者の方に丁寧に使い方を教えてくれます。3回講座ですが、1回のみ参加も可能です。

無料
講座



●入門編

日程 2月22日(木)

内容 スマートフォンの基本的な使い方、写真・動画の撮影の仕方など

●基本編

日程 3月22日(金)

内容 スマートフォンを使ったインターネット検索の仕方、音声検索、アプリについて

●応用編

日程 4月24日(水) 内容 Wi-Fiの利用方法、地図の使い方、セキュリティについて

各回 時間 10:30~12:00 場所 会議室 定員 10名



「山鳩」朗読会

活動を始めて1年が経ちました。一緒に本の世界を楽しみませんか？

日時 2月25日(日) 14:00~16:00 場所 第1・2会議室

対象 一般 定員 30名 演目 「ごんぎつね」ほか

☆参加費は無料です。



サークル体験教室

生涯学習活動を目的に、普段から生涯学習センターを利用されている登録団体の活動を体験する教室です。皆様お誘い合わせのうえ、生涯学習活動に参加してみませんか？

●「ダンベル教室くすの木」体験教室

男性を対象としたダンベル体操のサークルです。認知症予防、メタボ予防、生活習慣病予防など、いろいろな効果が認められている玄米ダンベル体操を行っています。

日時 2月17日(土) 10:00~11:30 場所 会議室

内容 玄米ダンベルを使った体操 対象 男性 定員 10名

参加費 無料 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装



●「オリーブ」ピラティス体験教室

「股関節、膝がなんとなく気になる」「体幹トレーニングをやりたい」「カラダの使い方を知りたい」という方、ピラティスを体験してみませんか？

日時 2月21日(水) 19:00~20:00 (10分前集合)

場所 和室 講師 健康運動指導士 大隅 久美子 参加費 無料

対象 一般(医師から運動制限を受けていない方) 定員 3名

持ち物 動きやすい服装、水分、タオル、ヨガマット



●「ジャギーレインボー」体験教室

大人のジャズ体操サークルです。ストレッチで体の隅々まで伸ばすことから始まり、いつまでも動ける身体づくりを目標に、リズムに合わせて動きます。

日時 3月6日(水) 13:00~15:00

場所 多目的ホール 内容 ストレッチとリズム体操

対象 一般 定員 5名 参加費 無料

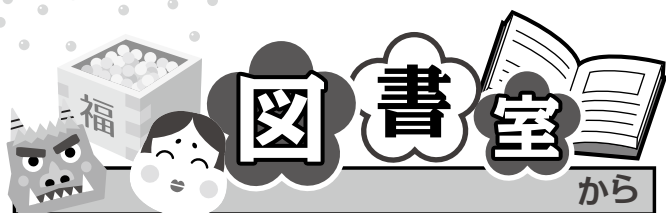
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装



申し込み、問い合わせは生涯学習センター TEL (75) 3131 までどうぞ！

各教室での活動写真を撮影させていただくことがあります。

また、撮影した写真は広報や町ホームページ、SNSに掲載することがありますので、あらかじめご了承ください。



☆ 新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
なるようになる。 —僕はこんな風に生きてきた—	養老 孟司
●幼少期から虫と猫と「バカの壁」に出会った八六年を語りつくす自伝	
台湾のアイデンティティ	家永 真幸
●台湾の独自性はいかにして生まれ、国内外の対立をどのように乗り越えようとしているのか	
ザイム真理教	森永 卓郎
●財務省の財政バランス主義を宗教に例え、日本経済に警鐘を鳴らす本	
推す力	中森 明夫
●アイドルを「推す」生き方を貫き、時代とそのアイコンを見つめてきた半世紀を描き出す	

(ほか)

◆ 児童書

書名	著者名等
ラーメンがすぎすぎて	田中 六大 他
●ラーメンが好きすぎるちびっこへ贈る、ぼくの爆笑妄想ストーリー	
ステーき	はらぺこめがね
●1年12カ月それぞれの「おいしそうな木」の絵本。その1本が「ステーき」	
地獄の迷路	香川 元太郎
●迷路をたどりながら鬼の城をめざす。墓場から幽霊があふれ出し大さわぎ	
水はうたいます	nakaban・まどみちお
●ひとしづくの水はまるで音符。集まり、歌いながら世界をめぐる	

(ほか)

◆ 電子図書館コンテンツ (一般書・児童書)

書名	著者名等
仮面病棟	知念 実希人
●強盗が入った、閉ざされた病院で繰り広げられる究極の心理戦。	
関東のおいしい道の駅&SA・PA	JTBパブリッシング
●楽しい施設や体験メニュー、グルメ、温泉等が充実した道の駅等を紹介	
ようかいむらのにこにこまめまき	たかいよしかず
●年男のあまのじゃくは豆をまきます。そこへ七福神があらわれて	
メメントモリ	ヨシタケシンスケ
●「生きる意味」にモヤモヤする人に向けたどこかの兄弟の物語	

(ほか)



おはなしボランティア「ポケット」による おはなし会

●日程・内容

2月17日(土) 担当:クローバー
絵本『そらはだかんぼ!』ほか

●時間 10:30~11:00

●場所 児童書コーナー(図書室内)

※申込みの必要はありません。
時間までにお越しください。
※毎月第3土曜日に開催します。



図書室からの お知らせ

蔵書点検の お知らせ



3月4日(月)から8日(金)まで蔵書点検のため図書室をお休みします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。この期間中の資料の返却は事務室またはブックポストへお願いします。

まなび室は通常どおり使用できます。受付は事務室で行います。



第170回

芥川賞、直木賞受賞 作品決定!!

芥川賞は九段理江さんの「東京都同情塔」、直木賞は河崎秋子さんの「ともぐい」と万城目学さんの「八月の御所グラウンド」が選ばれました。芥川賞の本については未発行のため発行次第購入する予定です。

直木賞2冊は好評貸出中です。



行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

2月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ	
3	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
		冬のおはなし会スペシャル	和室	10:30	自由	生涯学習センター
8	木	展示発表会(～12日16時)	1階ロビーほか	13:00	自由	生涯学習センター
		「やまきた拍子木の会」紙芝居体験教室	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
11	日	生涯学習センターフェスティバル芸能発表会	多目的ホール	13:00	自由	生涯学習センター
12	月	やまきたシアターフェスティバル映画上映会 「ラーゲリより愛を込めて」	多目的ホール	13:30	自由	生涯学習センター
15	木	「あすぽ山北チャージ」体験教室	和室	9:10	申込者	生涯学習センター
16	金	山北ギャラリー熊坂family展(～3月1日12時)	1階ロビー	9:00	自由	鹿島山北高等学校
		冬の星座教室	ぐみの木近隣公園 (雨天時:生涯学習センター)	19:00	申込者	生涯学習センター
17	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
		「ダンベル教室くすの木」体験教室	会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
		やまきたシアターアニメ上映会	視聴覚ホール	14:00	自由	生涯学習センター
18	日	やまきた寄席(三遊亭白鳥)&マギー司郎マジックショー	多目的ホール	13:30	申込者	生涯学習センター
21	水	「オリーブ」ピラティス体験教室	和室	19:00	申込者	生涯学習センター
22	木	出張スマホ教室(入門編)	第2会議室	10:30	申込者	生涯学習センター
24	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
25	日	「山鳩」朗読会 第一回	第1・2会議室	14:00	申込者	生涯学習センター

冬の星座教室を開催します!

参加費無料です



夜空に輝くきれいな星や星座を天体望遠鏡で観察し、小学校の先生がわかりやすく解説します!

- 日程** 2月16日(金) **時間** 19:00～20:00 (18:50集合)
- 場所** ぐみの木近隣公園多目的広場(雨天時は生涯学習センターで室内プログラム)
- 持ち物** 懐中電灯・筆記用具 **対象** 小学4年生～6年生
- 定員** 先着30名 ※必ず保護者の方の送迎をお願いします。
- 申込期間** 2月2日(金)～2月11日(日)
- 申込先** 生涯学習センター事務局 TEL0465-75-3131



やまきた シアターアニメ 上映会

ミッキー マウス3

ご家族、お友達と一緒にぜひお越しください!
日時 2月17日(土) 14:00～15:00
場所 3階 視聴覚ホール

風船もらえるよ!

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。

※ は休館日、 は祝日。

 は図書室のみお休みさせていただきます。【3月5日(火)～8日(金)】

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

お誕生おめでとう

地区 赤ちゃん 性別 保護者(敬称略)

萩原 田代 灯 (男) 紘士・瑞恵
 上本村 志賀 蒼 (女) 圭輔・唯

Hello Baby!



おぐやみ申し上げます

地区 氏名 性別 年齢 世帯主(敬称略)

湯坂 沼田 道雄 (男) 85歳 本人
 下本村 坂本 千恵子 (女) 88歳 〃
 〃 川本 好次 (男) 77歳 〃
 峰塩沢 井上 芳枝 (女) 100歳 伊佐雄

※今回の掲載分は、令和5年12月16日から令和6年1月15日までに受付したものです。
 なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

2/11 市町村対抗
 「かながわ駅伝」競走大会
 17・18 世附の百万遍念仏



町民の健康増進のため

善意の窓

明治安田生命保険相互会社 平塚支社
 支社長 山本 恵 様

603,000円

農道の整備及び維持管理のため

株式会社 小笠原プレジジョンラボラトリー 様

500,000円

町の人口と世帯 (1月1日 現在)

()内は前月比
 男 4,631人 (-2人)
 女 4,804人 (-3人)
 計 9,435人 (-5人)
 世帯数 4,239世帯 (+3世帯)



12月の降雨量

山北 38mm (43mm)
 三保 36mm (54mm)

12月の平均気温

山北 7.3°C (6.3°C)
 三保 6.4°C (5.0°C)

※()内は令和4年の数値

いきるまがし

晩年の母の家にて新年会

和田 恵美子

コロナ禍もやっと収まり、ままならなかった家族、親族の新年のあつまりを心おきなく行うことが出来た、この年はじめ。高齢の母を囲んで笑いが絶えない時間を、どれ程楽しみに待っていた事か。おだやかな年の始めの風景に、よかった、そう感じた人が多いことだろうと思う俳句。

その日の夕方、あれ程大きな地震が来るなど、誰ひとり思いもしなかった、能登半島地震だ。言葉では尽くせないご苦労のはじまりは、ただ、ただ手を合わせ祈る事しか出来ないが、その心の内で、一日を思い残す事なく生き尽くそうと思つたのは、私だけではないだろう。ただただご冥福を祈り、一日も早い復興を祈らずにはいられない。
 (中山妙子 記)

結界門の烏天狗や淑気満つ
 これもまあ読初めならむ電子辞書
 黙禱の一番マゲロ初の競
 方言の意味解せぬまま初笑い
 福詣朱印の香りたまわりぬ
 一日を無事に終わりし福寿草
 元日の能登の地震を案じおり
 出初式決気響きぬ青青と
 鏡餅積み重ねたる日常
 初旅や車窓流るる明け霞
 朝日たつ障子の影の福寿草
 パンドラの箱にのこりし初明り
 初詣凶と吉とのせめぎ合い
 エフロンはキティーちゃんです明けの春
 宵の年酒にのまれし記憶かな
 彫像の欠けたる鼻や初日射す

石田 加津子
 星 一 義
 尾崎 幸子
 高瀬 益子
 古瀬 房江
 武尾 てる子
 湯川 ゆうじ
 瀬戸 恵津子
 吉田 誠次
 玉置 雅扇
 木村 加代子
 菊池 雄一
 金子 和夫
 川本 和夫
 星 妙子
 中山 妙子



町内の災害等出動状況

12月1日から12月31日まで(小田原市消防本部)

火災 1件

救急 65件

救助 3件



今月の表紙



「未来に向かって」

今月号の表紙は、令和6年山北町二十歳を祝う会実行委員の皆さんです。二十歳という節目を迎え、希望に満ちた輝かしい表情が印象的でした。
二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。



12月17日、27回目となる「ライブ・イン・山北」が開催されました。当日は山北高等学校、足柄高等学校、吉田島高等学校、大井高等学校、立花学園高等学校の5つの学校から15のバンドのほか、各校のメンバーで結成された合同バンドが迫力の歌と演奏を披露し、会場は大いに盛り上がっていました。

LIVE IN YAMAKITA

町内のこども園・保育園・幼稚園の園児の様子を紹介していきます。

向原保育園

わくわく! ドキドキ!
をプレゼント!!

山北探検♪

コロッケを買ったよ!

みかん狩りに挑戦!

えいっ!
新聞紙のボール投げ、
たのしいな

中学生と交流!

山北中学校の
ステージで
歌ったよ!

霜柱を発見!
踏むとザクザク
音がして楽しい!

川でカモを見つけたよ!
「お~い!カモ~!!」

