

令和5年10月1日～10月31日

第2回

# やまきた スポーツの秋祭り

1人1スポーツをめざそう!

山北町内在住・在勤  
・在学者限定!!

イベント開催日

10月1日

山北町では、昨年度から「やまきた健康スポーツ大会」から内容を一新し、「参加・体験・交流を育むスポーツ環境づくり」をめざし、年齢や体力に関係なく誰もが気軽に楽しみながらスポーツの習慣化に繋げることにより、町民の健康・体力づくりの推進を図ることを目的として、「やまきたスポーツの秋祭り」を開催しております。

山北町に在住・在勤・在学者の皆様にはスポーツを習慣化するためのきっかけづくりとして、今年度も盛り沢山な内容で行います。「やまきたスポーツの秋祭り」にぜひご参加ください。

山北町長 湯川 裕司



10月は  
県民スポーツ月間

「未病」って？

健康	病気
健康	未病
健康	未病
健康	未病

人の健康状態は、ここまでは健康、ここからは病気と明確に区分できるわけではなく、健康と病気の間で連続的に変化しており、その状態を「未病」といいます。特定の病気になってから治療するのではなく、普段から自分の心身の状態を把握し、「未病改善」の取り組みにより、健康な状態に近づけていくことが大切です。

主催 山北町スポーツ協会、山北町スポーツ推進委員協議会、山北町健康普及員、山北町パークゴルフ協会、河村城址保存会、神奈川県立山北高等学校

後援 神奈川県、神奈川県教育委員会

問合せ やまきたスポーツの秋祭り実行委員会事務局  
(山北町教育委員会生涯学習課内・山北町保険健康課内)  
※ 本イベントの詳細は、山北町役場ホームページをご覧ください。  
URL <https://www.town.yamakita.kanagawa.jp/0000005402.html>

山北町ホームページ  
二次元コード



# オクトーバー・ラン& ウォーク 2023 IN YAMAKITA

10月の1ヶ月間に走った距離や歩いた歩数をアプリ上で競う全国自治体対抗型のオンラインイベントです。

全国の自治体と競う「全国自治体対抗戦」他、毎日更新される「居住地内ランキング」を楽しみながらモチベーションを継続!1ヶ月のウォーキングやランニングの成果をアプリで記録しながら、運動習慣を身につけましょう。

**主催** 一般財団法人アールビーズスポーツ財団

**運営** 株式会社アールビーズ

**実施期間** 令和5年10月1日(日)から10月31日(火)まで  
※アプリのダウンロード等は事前に行うことができます。

**参加方法** ウォーキングの部: アプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロード、会員登録(無料)。アプリをダウンロードして設定を行うことで自動的に参加できます。  
ランニングの部: アプリ「TATTA」をダウンロード、会員登録(無料)を行い、イベントページから申込む。



ウォーキングアプリ  
「SPORTS TOWN WALKER」  
(スポーツタウンウォーカー)  
をダウンロード




Android iPhone

ランニングアプリ  
「TATTA」(タッタ)  
をダウンロード




Android iPhone



操作画面イメージ

**記念品等** ・山北町内在住参加者各部門を通じ先着100名の方へ参加記念品をプレゼントします。  
・各部門山北町内ランキング1~3位の方へ入賞賞品を贈呈します。

※ランキングに参加するには、Sports net ID(新規登録無料)との連携が必要です。連携がない場合は、記念品等の送付ができませんのでご了承ください。

**ランキング** ①全国個人ランキング ②居住地内ランキング  
③全国自治体対抗ランキング ④都道府県内自治体対抗ランキング

※詳しいアプリのダウンロードおよびイベントのエントリー方法は、arbeeオンラインシリーズ「オクトーバー・ラン&ウォーク」公式サイト内「参加方法」ページに記載の参加ガイドブック(PDF)で詳細を紹介していますので、右の二次元コードもしくはURLからご確認ください。URL <https://arbee.net/octoberrun/join/>

参加方法



アプリに関するお問い合わせ オンラインラン&ウォークシリーズ  
アプリサポートセンター(株式会社アールビーズ内)  
Mail: arbee-apps@runners.co.jp

問合せ やまきたスポーツの秋祭り実行委員会事務局  
山北町教育委員会生涯学習課生涯学習スポーツ班

電話 0465-75-3649 FAX 0465-75-3661

※「第2回やまきたスポーツの秋祭り」の詳細は、山北町役場ホームページをご覧ください。

URL <https://www.town.yamakita.kanagawa.jp/0000005402.html>

山北町ホームページ  
二次元コード



# 要申込み! 山高生と汗をかこう!!

## 山北高校生によるスポーツ教室

スポーツ教室  
申込み



県立山北高校生が講師となって教えてくれるよ。  
一緒にサッカーやバスケットボールを楽しもう!

実施時間	9:30から12:00まで (受付9:00から)
種目	A サッカー教室 B バスケットボール教室
場所	A 川村小学校グラウンド B 川村小学校体育館 ※ 現地集合・解散。
対象	小学生 (中学生参加可) <b>参加費</b> 無料
持ち物	動きやすい服装、(サッカー・バスケット)ボール、体育館履き(Bのみ)、タオル、飲み物 等
定員	A 先着30名 B 先着20名 ※クラブチーム等団体での参加可。
講師	A 山北高校サッカー部 B 山北高校男子バスケットボール部
申込先	山北町教育委員会生涯学習課生涯学習スポーツ班 電話 0465-75-3649 FAX 0465-75-3661 ※ 右上の二次元コードからも申込みができます。



**申込事項** 参加者氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・保護者氏名  
**申込期間** 申込期間 9月7日 (木) から9月15日 (金) まで

- 参加者は、傷害保険に加入します。●サッカー教室、バスケットボール教室両方に参加することはできません。
- サッカー教室は小雨決行となります。

# 山北町パークゴルフ場 大会要申込み!

## FAMILY♥DAY

パークゴルフ大会  
申込み

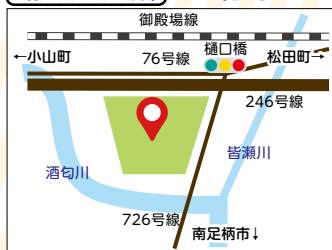


午前は、山北町パークゴルフ場を無料でご利用いただけます。  
また、特別講師によるパークゴルフ体験レッスンも受けられます。  
午後は、子どもも参加できるパークゴルフ大会を開催します。  
この機会に山北町でパークゴルフを始めてみませんか。



キッチンカー  
による軽食販売も  
あるよ!

対象	小学校3年生以上
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物、クラブ、ボール 等
場所	山北町パークゴルフ場



## ~パークゴルフ大会~

時間	13:00から16:30まで (受付12:30から)
定員	先着80名
参加費	大人 500円/人・中学生 200円/人 小学生 100円/人 ※ 参加費は当日受付にて集金します。
申込先	・山北町教育委員会生涯学習課生涯学習スポーツ班 電話 0465-75-3649 FAX 0465-75-3661 ・山北町パークゴルフ場 電話 0465-75-3789 ※ 右上の二次元コードからも申込みができます。
申込事項	参加者氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・クラブ等の貸出希望・経験年数
申込期間	9月7日 (木) から9月15日 (金) まで

## ~パークゴルフ場無料開放・体験レッスン~

時間	9:00から12:00まで (受付8:50から11:00まで)
定員	なし 参加費 無料
講師	山北町パークゴルフ協会

- 大会参加者は、傷害保険に加入します。
- 大会競技方法は、日本パークゴルフ協会規則及び山北町パークゴルフ場ローカルルールで実施します。
- 無料開放・体験レッスンの申込みは不要です。当日、直接山北町パークゴルフ場で受付を行ってください。体験レッスンは1組4名程度のグループで行います。
- クラブ・ボールは日本パークゴルフ協会認定品をご使用ください。クラブ・ボールは無料で貸出しをおこなっておりますが、数に限りがありますのでご了承ください。
- 小雨決行となります。

# 山城謎解きハイキング 要申込み!

## 河村城クエスト

河村城クエスト  
申込み



時は戦国時代、全国各地で多くの武将たちが天下統一を目指している時代に「河村城」は北条氏の山城として敵が領地へ侵入するのを見張るための最前線の出城として、重要視されていた。

ある日、あなたが「河村城址歴史公園」を訪れると、園内には河村城に関するさまざまな『謎』が…あなたはこの謎を全て解き明かし、河村城の“ひみつの暗号”を解読することができるのか?

- 実施時間** 9:30から12:30まで (受付9:15から)
- 集合・解散** 河村城址歴史公園内「展望あずまや」前
- 持ち物** 動きやすい服装、筆記用具、タオル、飲み物等
- 定員** 先着30名 (2~5名のグループ)
- 参加費** 無料 **講師** 河村城址保存会
- 申込先** 山北町教育委員会生涯学習課生涯学習スポーツ班  
電話 0465-75-3649 FAX 0465-75-3661

**申込事項** 参加者氏名・性別・生年月日・住所・電話番号

**申込期間** 9月7日(木)から9月15日(金)まで

●参加者は、傷害保険に加入します。●小雨決行となります。



★河村城址歴史公園内「展望あずまや」



# 山北町の歴史をめぐろう! 要申込み!

## 文化財めぐりウォーキング

文化財めぐり  
申込み



ユネスコ無形文化遺産に登録された「山北のお峰入り」に関連するコースを歩き訪ねます!10月8日に行われる記念公演の前に、貴重な歴史を学ぶとともに郷土愛を育みましょう。

- 実施時間** 9:30から12:30まで (受付9:15から)
- 集合・解散** 山北町立生涯学習センター前
- 持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物等
- 定員** 先着20名 (最低催行人数5名) **参加費** 無料
- 講師** 山北町地域文化遺産活性化実行委員会
- 申込先** 山北町教育委員会生涯学習課生涯学習スポーツ班  
電話 0465-75-3649 FAX 0465-75-3661

**申込事項** 参加者氏名・性別・生年月日・住所・電話番号

**申込期間** 9月7日(木)から9月15日(金)まで

●参加者は、傷害保険に加入します。●小雨決行となります。



**[行程]** ※行程は変更する場合があります。

9:30 開会 ⇨ 9:40 移動(町バス) ⇨ 10:00 共和のもりセンター・高杉のウラジロガシ・神明社・大野山他 ⇨ 12:00 移動(町バス) ⇨ 12:30閉会

## 町立幼稚園・保育園・こども園・小学校・中学校も「やまきたスポーツの秋祭り」関連イベントを開催します!

山北町立幼稚園・保育園・こども園・小学校・中学校では運動会や遠足などでの参加・体験・交流を育むスポーツ環境づくりを推進します。保護者の皆様はぜひご参加ください。

# カヌー森林ツアー **要申込み!**

## SUP体験教室

カヌー・SUP  
申込み



未経験の方も歓迎!丹沢湖で普及が進んでいるカヌーによる森林ツアーと今、大人気のSUP(スタンドアップ・パドルボード)の体験ができます。

**実施日時** 午前の部 9:30から12:00まで(受付9:00から)  
午後の部 13:00から15:30まで(受付12:30から)

**種目** A カヌー体験教室 B SUP体験教室

**集合・解散** 丹沢湖無料駐車場

**持ち物** ぬれてもよい服、ぬれてもよい靴(裏がゴム製でかかとがある靴)、着替え、防寒着、タオル、飲み物、雨がっぱ(湖面での防寒対策用)等

※SUP体験教室では、ウェットスーツを貸し出します。

**対象** 小学生以上 ※小学1・2年生は保護者同伴に限る。

**定員** 各先着10名(最低催行人数各5名)

**参加費** A 無料 B 1,000円/人(備品借用料等)

※参加費は、当日受付にて集金します。

**講師** カヌー森林ツアー:漕ぎ方指導 山北町スポーツ協会カヌー部  
ガイド 石田七緒子氏

SUP体験教室:山北町スポーツ協会SUP部

**申込先** 山北町教育委員会生涯学習課生涯学習スポーツ班

電話 0465-75-3649 FAX 0465-75-3661 ※右上の二次元コードからも申込みができます。

**申込事項** 参加者氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・身長(SUP体験教室参加者のみ)

**申込期間** 9月7日(木)から9月15日(金)まで

- 参加者は、傷害保険に加入します。●天候、湖面状況等により開催場所の変更やイベントを中止する場合があります。
- 体重が90kgを超える場合は、SUP体験教室には参加できません。●カヌー森林ツアー、SUP体験教室両方に参加することはできません。●小雨決行となります。



# チーム対抗 **要申込み!**

## やまきたりレーミニマラソン

リレーミニマラソン  
申込み



走ることが好きな人集合!チーム一丸となって走ろう!!

**実施時間** 10:00から12:30まで(受付9:45から)

**種目** A グラウンド1人3周×3人のチーム戦  
B グラウンド1人5周×3人のチーム戦

**集合・解散** 山北町スポーツ広場

**持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物等

**対象** A 小学生以上 B 中学生以上

※チーム・個人いずれの参加も受け付けます。

個人での応募の場合、チーム編成は生涯学習課で行います。

※チームごとにハンデを付ける場合があります。

**定員** なし(最低催行人数各6名) **参加費** 無料

**参加費** 山北町教育委員会生涯学習課生涯学習スポーツ班

**申込先** 電話 0465-75-3649 FAX 0465-75-3661

※右上の二次元コードからも申込みができます。

**申込事項** 参加者氏名・性別・生年月日・住所・電話番号

※A参加の方は1000mの参考タイム、B参加の方は1500mの参考タイムを明記してください。

**申込期間** 9月7日(木)から9月15日(金)まで

- 参加者は、傷害保険に加入します。●小雨決行となります。



# 森林セラピー 要申込み!

～つぶらの公園で秋満喫プラン～

森林セラピー  
申込み



「県立山北つぶらの公園」を中心とした森林セラピーメニューです。  
県立山北つぶらの公園で森林セラピーを体験してみませんか?  
日頃の疲れをしっかりと癒し、心身ともに健康になれるプログラムをご用意しました♪

- 実施時間** 10:30から15:30まで (受付10:00から)  
**集合・解散** 山北町健康福祉センター 1階ロビー  
**持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物等  
**定員** 先着20名 (最低催行人数5名)  
**参加費** 500円/人 (昼食・保険代含む)  
※参加費は、当日受付にて集金します。  
**講師** 森のおもてなしガイド  
**申込先** 山北町保険健康課健康づくり班  
電話 0465-75-0822 FAX 0465-76-4592  
※右上の二次元コードからも申込みができます。  
**申込事項** 参加者氏名・性別・生年月日・住所・電話番号  
**申込期間** 9月7日(木)から9月15日(金)まで



●参加者は、傷害保険に加入します。●小雨決行となります。

**[行程]**※行程は変更する場合があります。

10:30 開会・ストレス度チェック ⇨ 11:00 移動(町バス) ⇨ 11:20 森林セラピー(ストレッチ・座観・森林散策・森林安息・昼食(セラピー弁当) ⇨ 15:00 移動(町バス) ⇨ 15:30 閉会

## ～未来への健康宣言～ 骨密度・体力測定会

フレイルチェック  
要申込み!

## フレイルチェック測定会

フレイルチェック  
申込み



ご自身のからだの骨密度、筋力、柔軟性、血圧などをチェックできます。  
体力等をデータで把握・分析していただくことで、健康意識向上・運動の必要性を再度認識する機会をご提供します。

～骨密度・体力測定会～ ※山北婦人会より、廃油石鹸を配布します。

- 実施時間** 9:30から12:00まで **定員** なし  
**場所** 山北町健康福祉センター **参加費** 無料  
**内容** 骨密度測定・ロコモ度テスト 他 **講師** 山北町健康普及員  
**持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具等  
●申込不要です。当日、直接健康福祉センターで受付を行ってください。

～ME-BYOキャラバン～

- 10:00から12:00まで  
山北町健康福祉センターに特設ブースを設置し、糖化度測定を実施します。骨密度・体力測定会と一緒にご参加ください。

～フレイルチェック測定会～ ※山北婦人会より、廃油石鹸を配布します。

- 実施時間** 第1回 9:30から10:30まで (受付 9:15から)  
第2回 10:45から11:45まで (受付10:30から)  
**内容** イレブンチェック  
**場所** 山北町立生涯学習センター 1階 多目的ホール  
**定員** 第1回・第2回 各先着30名 ※40歳以上 ※定員に満たない場合、当日参加も可  
**参加費** 無料 **持ち物** 筆記用具等 **講師** フレイルトレーナー・サポーター  
**申込先** 山北町保険健康課保険年金班 電話 0465-75-3642 FAX 0465-79-2171  
※右上の二次元コードからも申込みができます。  
**申込事項** 参加者氏名・性別・生年月日・住所・電話番号 **申込期間** 9月7日(木)から9月15日(金)まで

「フレイル」って?

年をとって心身の活力が低下した状態を「フレイル」といいます。フレイルチェック測定会で日々の生活を振りかえてみましょう!

# 第2回やまきたスポーツの秋祭りイベント参加申込書

## イベント名

- ① サッカー教室    ② バスケットボール教室    ③ パークゴルフ大会    ④ 河村城クエスト  
 ⑤ 文化財めぐりウォーキング    ⑥ カヌー森林ツアー    ⑦ SUP体験教室  
 ⑧ やまきたリレーミニマラソン A (小学生以上)  
 ⑨ やまきたリレーミニマラソン B (中学生以上)  
 ⑩ 森林セラピー    ⑪ フレイルチェック測定会

- ※参加する方が中学生以下の場合は、備考欄に『保護者氏名』をご記入ください。  
 ※③パークゴルフ大会に参加する方は備考欄に『クラブ・ボールの貸出希望』及び『経験年数』をご記入ください。  
 ※⑦SUP体験教室に参加する方は備考欄に『身長』をご記入ください。  
 ※⑧やまきたリレーミニマラソンAに参加する方は備考欄に『1000mの参考タイム』をご記入ください。  
 ※⑨やまきたリレーミニマラソンBに参加する方は備考欄に『1500mの参考タイム』をご記入ください。  
 ※団体での申込みの場合は、代表者の情報のほか必要事項を記入した任意の様式をご提出いただいても構いません。  
 ※イベントの参加申し込みは、町ホームページからも可能です。

イベント参加申込みページ  
 二次元コード



申込期間 令和5年9月7日(木)から9月15日(金)まで  
 申込み先 ①～⑨ 生涯学習課生涯学習スポーツ班 電話0465-75-3649 FAX0465-75-3661  
 ⑩ 保険健康課健康づくり班 電話0465-75-0822 FAX0465-76-4592  
 ⑪ 保険健康課保険年金班 電話0465-75-3642 FAX0465-79-2171  
 ※③は山北町パークゴルフ場でも申込可。

## 参加者の情報

イベント 番号	ふりがな		性別	生年	昭・平・令	年
	氏名			月日	月	日
	住所		電話番号	—	—	
	備考	※参加する方が中学生以下の場合は、『保護者氏名』をご記入ください。 ※③パークゴルフ大会に参加する方は『クラブ・ボールの貸出希望』及び『経験年数』をご記入ください。 ※⑦SUP体験教室に参加する方は『身長』をご記入ください。 ※⑧やまきたリレーミニマラソンAに参加する方は『1000mの参考タイム』をご記入ください。				
	特記事項	※⑨やまきたリレーミニマラソンBに参加する方は『1500mの参考タイム』をご記入ください。				

イベント 番号	ふりがな		性別	生年	昭・平・令	年
	氏名			月日	月	日
	住所		電話番号	—	—	
	備考	※参加する方が中学生以下の場合は、『保護者氏名』をご記入ください。 ※③パークゴルフ大会に参加する方は『クラブ・ボールの貸出希望』及び『経験年数』をご記入ください。 ※⑦SUP体験教室に参加する方は『身長』をご記入ください。 ※⑧やまきたリレーミニマラソンAに参加する方は『1000mの参考タイム』をご記入ください。				
	特記事項	※⑨やまきたリレーミニマラソンBに参加する方は『1500mの参考タイム』をご記入ください。				

イベント 番号	ふりがな		性別	生年	昭・平・令	年
	氏名			月日	月	日
	住所		電話番号	—	—	
	備考	※参加する方が中学生以下の場合は、『保護者氏名』をご記入ください。 ※③パークゴルフ大会に参加する方は『クラブ・ボールの貸出希望』及び『経験年数』をご記入ください。 ※⑦SUP体験教室に参加する方は『身長』をご記入ください。 ※⑧やまきたリレーミニマラソンAに参加する方は『1000mの参考タイム』をご記入ください。				
	特記事項	※⑨やまきたリレーミニマラソンBに参加する方は『1500mの参考タイム』をご記入ください。				

イベント 番号	ふりがな		性別	生年	昭・平・令	年
	氏名			月日	月	日
	住所		電話番号	—	—	
	備考	※参加する方が中学生以下の場合は、『保護者氏名』をご記入ください。 ※③パークゴルフ大会に参加する方は『クラブ・ボールの貸出希望』及び『経験年数』をご記入ください。 ※⑦SUP体験教室に参加する方は『身長』をご記入ください。 ※⑧やまきたリレーミニマラソンAに参加する方は『1000mの参考タイム』をご記入ください。				
	特記事項	※⑨やまきたリレーミニマラソンBに参加する方は『1500mの参考タイム』をご記入ください。				

厳肅なるもの  
静かなるもの  
華やかで、滑稽で  
そして幾何学的なるもの

# 山北のお峰入り

2023  
OMINEIRI  
YAMAKITA

UNESCO  
Intangible Cultural Heritage Registration  
Commemorative Performance

助成：神奈川県マグカル展開促進補助金、公益財団法人三菱UFJ信託地域文化財団



10/8日

ユネスコ  
無形文化遺産  
登録記念公演

## 国指定重要無形民俗文化財

<b>① 川村小学校グラウンド</b> 8:00-9:00 受付 9:10-9:40 セレモニー 9:50-11:00 記念公演	<b>② 山北駅前商店街</b> 11:50-12:30 道行き	<b>&lt;雨天時&gt; 生涯学習センター多目的ホール</b> 9:10-9:40 セレモニー 9:50-11:00 記念公演 (1回) 11:30-12:40 記念公演 (2回) 13:30-14:40 記念公演 (3回)
<b>③ 大野山山頂</b> 13:30-13:40 道行き	<b>④ 神明社</b> 14:40-15:50 伝承公演	

観覧席は有料です。  
※一部無料立見席あり

- ◆ 主催/お峯入り保存会
- ◆ 後援/山北町・山北町教育委員会・神奈川県・神奈川県教育委員会
- ◆ 協力/ユネスコ無形文化遺産「山北のお峰入り」連絡協議会
- ◆ お問い合わせ/山北町教育委員会生涯学習課 TEL:0465-75-3649

お峯入り専用サイト

JR 御殿場線  
山北駅

