

令和5年度 山北町 健康カレンダー

母子保健事業

(会場：健康福祉センター)

新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより、日程・会場などが変更になる場合があります。最新の情報は広報おしらせ版でご確認ください。

事業名	定例日(原則) 受付時間等	毎月の予定日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ママバिकास (マタニティー教室)	第1土曜日 9:45～10:00 松田町と合同開催	8日 山北町	13日 松田町	3日 山北町		5日 松田町	2日 山北町	7日 山北町		2日 山北町	13日 松田町	3日 山北町	
3か月児 健診	医療機関に お問い合わせ ください	対象は、生後3か月～4か月の乳児(生後5か月になる前日まで) ※医療機関での個別健診です。											
びよびよ教室 (産後サポート)	第4火曜日 9:45～10:00	25日	23日	27日	25日	22日	26日	24日	28日	26日	23日	27日	26日
産後1年以内の乳児とその母親 ※母乳相談は予約制													
離乳食教室	第1水曜日 9:15～9:30 予約制 参加費:300円		10日		5日		6日		1日		10日		6日
対象は、おおむね生後8か月までの乳児とその家族													
お誕生前 健診	医療機関に お問い合わせ ください	対象は、生後10か月～11か月の乳児(1歳のお誕生日前日まで) ※医療機関での個別健診です。											
1歳児 歯科教室	第1火曜日 午前	11日 令和4年 2月生 令和4年 3月生 令和4年 4月生			4日 令和4年 5月生 令和4年 6月生 令和4年 7月生			3日 令和4年 8月生 令和4年 9月生 令和4年 10月生			9日 令和4年 11月生 令和4年 12月生 令和5年 1月生		
1歳6か月児 健診	第3火曜日 午後		16日 令和3年 9月生 令和3年 10月生		18日 令和3年 11月生 令和3年 12月生		19日 令和4年 1月生 令和4年 2月生		14日 令和4年 3月生 令和4年 4月生		16日 令和4年 5月生 令和4年 6月生		19日 令和4年 7月生 令和4年 8月生
2歳児健診	第3火曜日 午後		16日 令和3年 3月生 令和3年 4月生		18日 令和3年 5月生 令和3年 6月生		19日 令和3年 7月生 令和3年 8月生		14日 令和3年 9月生 令和3年 10月生		16日 令和3年 11月生 令和3年 12月生		19日 令和4年 1月生 令和4年 2月生
3歳児健診	第2火曜日 午後			13日 令和2年 3月生 令和2年 4月生 令和2年 5月生			12日 令和2年 6月生 令和2年 7月生 令和2年 8月生			12日 令和2年 9月生 令和2年 10月生 令和2年 11月生			12日 令和2年 12月生 令和3年 1月生 令和3年 2月生
乳幼児 ニコニコ相談	第2金曜日 9:30～10:30	14日	12日	9日	14日	4日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	8日
親子教室 きらきらクラス	第2木曜日 10:00～11:00		11日	8日	13日		14日	12日	9日	14日	11日	8日	14日
令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児とその保護者													

※乳幼児ニコニコ相談と同日実施していた母乳相談はびよびよ教室(産後サポート)で実施します。

※各健診及び1歳児歯科教室の受付時間等は個別通知します。

※母子健康手帳をお持ちください。その他の持ち物については個別通知をご確認ください。

※子育てや健康に関する相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

予防接種

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	接種開始時期	接種方法及び回数
Hib (ヒブ) (インフルエンザ菌 b型)	生後2か月～ 5歳未満	生後2か月～ 7か月未満	生後2か月～ 7か月未満	27日～56日までの間隔で1歳までに3回接種し、3回目の接種から7か月～13か月までの間隔で1回接種
				27日～56日までの間隔で1歳までに2回接種し、2回目の接種から7か月～13か月までの間隔で1回接種
				1歳～5歳未満 1回接種
小児用肺炎球菌 (肺炎球菌感染症)	生後2か月～ 5歳未満	生後2か月～ 7か月未満	生後2か月～ 7か月未満	27日以上の間隔で2歳までに3回接種し、生後12か月以降に3回目の接種から60日以上の間隔を置いて1回接種
				27日以上の間隔で2歳までに2回接種し、生後12か月以降に2回目の接種から60日以上の間隔を置いて1回接種
				1歳～2歳未満 2歳～5歳未満 1回接種

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	接種方法及び回数
B型肝炎	1歳未満	生後2か月～9か月未満	1回目終了後、27日以上の間隔を置いて2回目、1回目終了後、139日以上の間隔を置いて3回目を接種
四種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ) ※1	1期初回 生後3か月～ 7歳6か月未満 1期追加 生後3か月～ 7歳6か月未満	生後3か月～12か月	20日～56日までの間隔を置いて3回接種
BCG (結核)	1歳未満	生後5か月～8か月	1回接種
麻しん 混合	1期 1歳～2歳未満 2期 小学校就学前の1年間		1回接種 1回接種
水痘 (水ぼうそう)	1回目 1歳～3歳未満 2回目 1歳～3歳未満	1歳～1歳3か月未満 1回目終了後6か月～12か月	1回目を接種し、3か月以上(標準は1回目終了後6か月～12か月まで)の間隔で2回目を接種
日本脳炎 ※2	1期初回 生後6か月～ 7歳6か月未満 1期追加 生後6か月～ 7歳6か月未満 2期 9歳～13歳未満	3歳～4歳未満 4歳～5歳未満 9歳～10歳未満	6日～28日までの間隔を置いて2回接種 1期初回(2回)終了後6か月以上、おおむね1年後に1回接種 1回接種
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	11歳～13歳未満	11歳～12歳未満	1回接種

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	ワクチンの種類	接種方法及び回数
ロタウイルス ※3	出生6週0日～ 出生24週0日	生後2か月～ 出生14週6日後	ロタリックス (1価)	初回接種は出生6週0日から出生14週6日後までに接種し、初回接種から27日以上の間隔を置いて出生24週0日後までに2回目を接種
	出生6週0日～ 出生32週0日		ロタテック (5価)	初回接種は出生6週0日から出生14週6日後までに接種し、2回目以降の接種は前回の接種から27日以上の間隔を置いて出生32週0日後までに3回目を接種
子宮頸がん (ヒトパピローマ ウイルス) ※4	小学校6年生～ 高校1年生相当 の女子	中学校1年生	2価ワクチン 4価ワクチン	初回接種から1か月の間隔を置いて2回目、初回接種から6か月の間隔を置いて3回目を接種 初回接種から2か月の間隔を置いて2回目、初回接種から6か月の間隔を置いて3回目を接種

※1…国の動向により、令和5年4月1日から対象年齢が変更される場合があります。

※2…平成17～21年度の積極的勧奨の差し控えにより、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方については、接種時期を逃している可能性があります。母子健康手帳で接種状況を確認し、接種が完了していない場合は20歳未満までの間無料で受けることができます。

※3…ワクチンは2種類あり、接種回数(2回又は3回)が異なりますが同様の効果があります。取り扱っているワクチンは医療機関によって異なりますので、詳しくは医療機関にお問い合わせください。また、生後15週0日以降に初回接種を受けることはおすすません。

※4…平成25年6月から積極的勧奨の差し控えとなっていました。また、国からの通達により令和4年度から接種勧奨が再開されました。接種をご希望の方はワクチン接種の有効性及び安全性等を十分にご理解いただき、医師とご相談の上、接種してください。また、積極的勧奨の差し控えにより、平成5年4月1日～平成18年4月1日生まれの方については、接種時期を逃している可能性があります。母子健康手帳で接種状況を確認し、合計3回接種が完了していない場合は令和7年3月31日まで無料で受けることができます。なお、国の動向により、令和5年4月1日からワクチンの種類が追加される場合があります。

健康診査・がん検診等

令和4年度(乳・子宮がん検診は令和3年度)中に受診された方には、事前に書類をご自宅へ郵送します。
令和4年度に受診されなかった方で受診を希望される方は保険健康課へお申込みください。

新型コロナウイルス感染症の状況などにより、日程・場所などが変更になる場合があります。
最新の情報は広報おしらせ版でご確認ください。

健診等	大腸がん	肺がん (結核検診)	胃がん レントゲン撮影	前立腺 がん検査	肝炎検査	さくら 健康診査	特定 健康診査 (集団)	特定 健康診査 (施設)	後期高齢者医療 保険制度による健康診査 (施設)	胃がん 内視鏡検査	乳がん (集団)	子宮がん (集団)	乳がん (施設)	子宮がん (施設)
内容	便潜血検査	レントゲン 直接撮影 ※必要な方 に喀痰検査	レントゲン 間接撮影 (バリウム)	血液検査	血液検査 ・B型肝炎ウイルス検査 ・C型肝炎ウイルス検査	問診・診察・ 身体計測・ 尿検査・血圧・ 血液検査 ・血液検査	問診・診察・ 身体計測・ 尿検査・血圧・ 心電図・眼底検査	問診・診察・ 身体計測・ 尿検査・血圧・ 血液検査・ 心電図等	問診・診察・ 身体計測・ 尿検査・血圧・ 血液検査・ 心電図等	内視鏡検査	問診・マン モグラフィ 検査	問診・子宮 頸部検査	問診・マン モグラフィ 検査	問診・子宮 頸部検査
対象者	40歳以上		40歳以上 ※胃がん内視鏡 検査を受けない方	50歳以上 男性	40歳～65歳 ※過去に検査 を受けたことのない方	・30歳～39歳 ・生活保護受給者	40歳～74歳の方で 国民健康保険に加入されている方	・75歳以上 ・65歳～74歳 で後期高齢者 医療保険に加入 されている方 ・内科系の医療機 関を定期的に受 診していない方	50歳以上で 偶数年齢の方 ※胃がんレントゲン 撮影を受けない方 ※次の胃がん検診 (胃がんレントゲン 撮影も含む)は再来 年度になります	40歳以上 (隔年受診)	20歳以上 (隔年受診)	40歳以上 (隔年受診)	30歳～39歳 (隔年受診)	20歳以上 (隔年受診)
自己負担額	600円	レントゲン 300円 かた 喀痰検査 600円	1,000円	500円	700円	700円	1,000円	1,300円	無料	50歳～68歳 5,000円 70歳以上 2,000円	40歳～69歳 2,000円 70歳以上 400円	700円	40歳～69歳 2,000円 70歳以上 400円	1,300円 1,700円
実施日 (期間)	7月27日(木)・28日(金)・29日(土)・30日(日)・9月27日(水)・28日(木)・29日(金)・30日(土) ※7月30日(日)は、会場が異なりますのでご注意ください。							8月～3月		6月～3月	12月18日(月) 令和6年1月20日(土) 令和6年2月14日(水)		5月～3月	
会場 受付時間	健康福祉センター ※7月30日(日)のみ清水ふれあいセンター 受付8:30～(検査内容により異なります)							足柄上医師会 健診実施医療機関		足柄上医師会 検査実施 医療機関	健康福祉センター 受付 9:00・10:30 13:00・14:30	足柄上病院	白鷺医院	足柄上病院 開成駅光クリニック 栗田産婦人科クリニック 南足柄レディースクリニック 緑蔭診療所

※上記内容、日程、時間、会場等は都合により変更になる場合があります。個別通知、広報おしらせ版をご覧ください。

※「人間ドックの受検費用助成」を受ける方は、「特定健康診査」を受診することができません。

※70歳以上の方は自己負担金が無料になります(特定健診、胃がん内視鏡検査、乳がん検診を除く)。

※生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方、65歳以上で身体障害者手帳(1、2級)保持者は、自己負担金が申請により免除されます(特定健診を除く)。受診日の3日前までに保険健康課へ申請してください。

※乳がん検診、子宮がん検診、肝炎検査の特定年齢の方は、自己負担金が無料になります。

人間ドックの受検費用助成

(受検する前に申込みが必要です。)

対象者	申込期間	医療機関等	助成額
次の要件全てに該当する方 ①受検日に満35歳以上 ②受検日の月より過去6か月間を通じ山北町国民健康保険に加入 ③国民健康保険税を完納 ④受検結果を提出し必要に応じた保健指導を受けることが可能 ※特定健康診査を受診される方、人間ドックのオプション検査のみを受検される方は助成を受けられません。	4月～3月	医療機関の指定はありません。 各自で医療機関にお申込みください。	20,000円 (限度額)

特定健康診査について

「特定健康診査(特定健診)」は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病を予防するための健康診査で、**40歳～74歳の方**を対象としています。特定健診の結果から、生活習慣病の発生リスクが高い方に対し、医師や保健師、管理栄養士などが「特定保健指導」を行い、生活習慣を改善するためのサポートを行います。
国民健康保険に加入されている方は、町が行う特定健診を受診します。その他の医療保険(健康保険組合、共済組合など)の加入者(家族含)は、加入されている医療保険者から、受診案内や保健指導のお知らせが届きますので、指定された医療機関などで健診を受けてください。