

# やまきた

みんなで作る  
魅力あふれる元気なまち やまきた



やまきたこども園

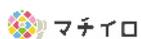


向原保育園



岸幼稚園

広報や議会だよりが  
手軽に読めます!



スマートフォンアプリ  
「マチイロ」で配信中!



町公式Instagram yamakitagram  
町公式Twitter @yamakita\_town

令和4年度当初予算の概要...2

新型コロナウイルス関連情報...7

消防団幹部の紹介...8

げんきサポート...14

生涯学習センター通信...15

令和4年度

総額91億5,002万円

# 当初予算

第5次総合計画に定める町の将来像

「みんなでつくる 魅力あふれる元気なまち やまきた」の実現をめざします!!

令和4年度の当初予算が3月16日に町議会で可決されました。

予算総額は91億5,002万円で前年度と比べて6.8%の増となりました。

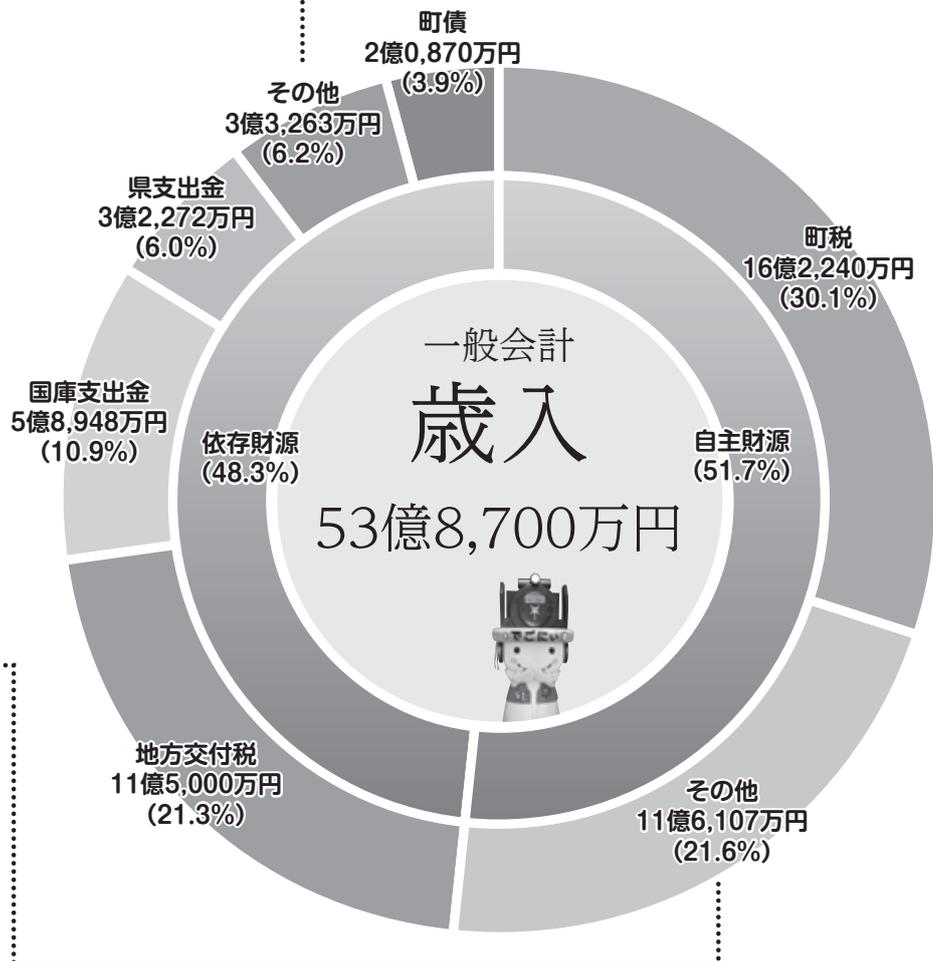
このうち、町の行政運営の基本的な経費である一般会計は53億8,700万円、9つの特別会計は、合計で34億6,943万円、水道事業会計は2億9,359万円となりました。

令和4年度の予算編成は、基幹財源である町税は回復しつつあるものの、社会保障関係費の増など、依然として厳しい状況が見込まれますが、第5次総合計画後期基本計画に掲げる重点プロジェクトや5つの分野別構想に重点的に財源を配分し、将来像である「みんなでつくる 魅力あふれる元気なまち やまきた」の実現を推進する予算編成としました。

## ◆令和4年度 一般会計予算◆

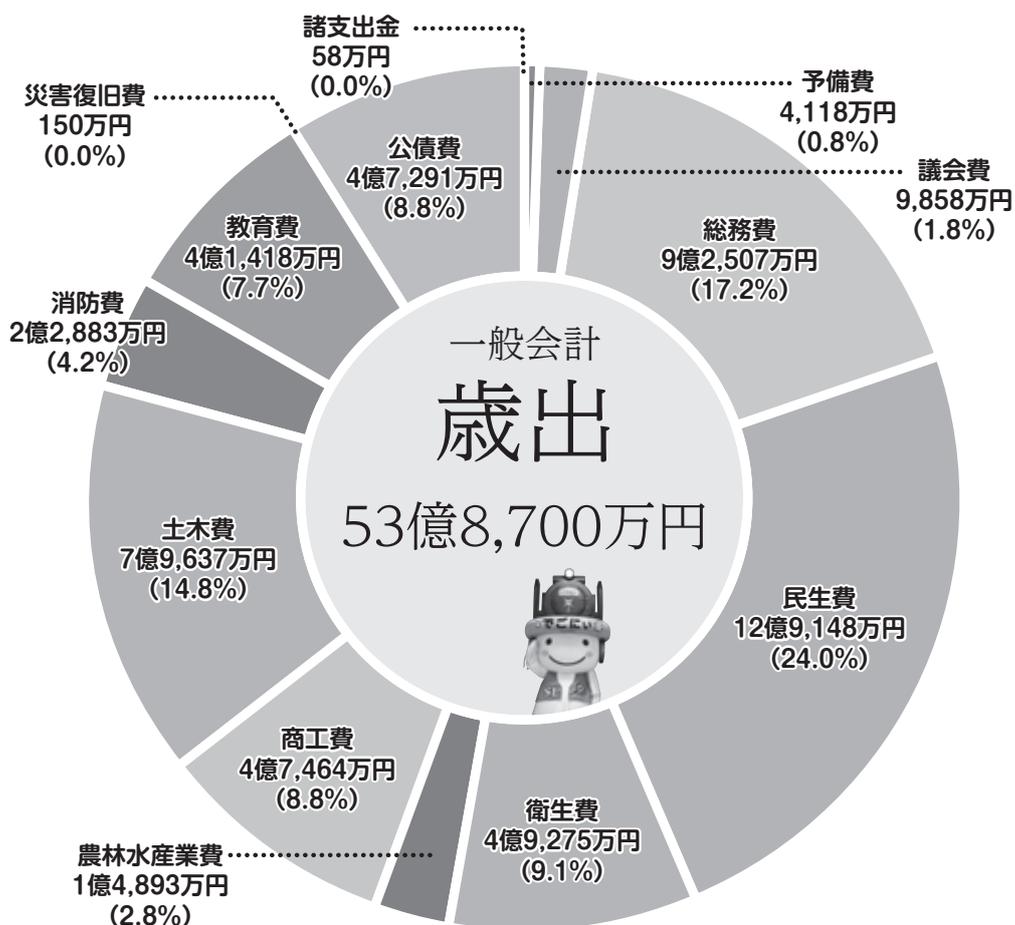
内訳

種類	予算額
地方譲与税	5,083万円
利子割交付金	70万円
配当割交付金	620万円
株式譲渡所得割交付金	730万円
法人事業税交付金	2,400万円
地方消費税交付金	2億1,900万円
ゴルフ場利用税交付金	1,200万円
環境性能割交付金	610万円
地方特例交付金	450万円
交通安全対策特別交付金	200万円
合計	3億3,263万円



内訳

種類	予算額
分担金及び負担金	3,573万円
使用料及び手数料	1億3,891万円
財産収入	2,144万円
寄附金	6億0,000万円
繰入金	1億7,160万円
繰越金	9,000万円
諸収入	1億0,339万円
合計	11億6,107万円



## 令和4年度の予算規模と前年度の比較

(単位：万円)

会計名	令和4年度	令和3年度	増減額	増減率	
一般会計	53億8,700	49億1,900	4億6,800増	9.5%増	
特別会計	国民健康保険事業	14億2,772	14億4,123	1,351減	0.9%減
	後期高齢者医療	2億0,383	1億8,500	1,883増	10.2%増
	下水道事業	3億9,929	3億9,446	483増	1.2%増
	町設置型浄化槽事業	5,174	5,692	518減	9.1%減
	山北財産区	641	372	269増	72.1%増
	共和財産区	7,844	4,454	3,390増	76.1%増
	三保財産区	583	737	154減	20.9%減
	介護保険事業	12億8,876	12億3,454	5,422増	4.4%増
	商品券	741	699	42増	6.0%増
特別会計小計	34億6,943	33億7,477	9,466増	2.8%増	
水道事業会計	2億9,359	2億7,234	2,125増	7.8%増	
総額	91億5,002	85億6,611	5億8,391増	6.8%増	

## ◆令和4年度 新規・拡充事業の主なもの

### ●生活交通対策事業

- ・デマンドタクシーの試行運行など



### ●町道維持補修事業

- ・新都夫良野橋修繕工事など



### ●総合計画策定事業

- ・第6次総合計画の策定  
(令和4年度からの2か年事業)

### ●東山北1000まちづくり基本計画推進事業

- ・水上地区土地利用計画作成支援業務委託など

### ●完全給食の実施(こども園、保育園、幼稚園)

### ●簡易水道事業整備費繰出金(水道事業)

- ・共和、清水東部簡易水道事業基本計画策定業務委託など

### ●足柄茶振興事業

- ・学校給食における足柄茶の提供など



### ●観光施設維持管理事業

- ・山北駅周辺桜樹木医診断業務委託など



### ●都市公園等維持管理事業

- ・山北鉄道公園遊具移設など



### ●地域優良賃貸住宅(みずかみテラス)管理事業

- ・町営住宅購入費など



### ●地域防災計画事業

- ・地域防災計画の改訂

### ●教育振興事業

- ・中学生への英語検定料の補助など

### ●山北高等学校地域協働学習推進事業助成金

- ・地域との協働学習推進のための助成金

### ●家庭教育支援事業

- ・セカンドブック、サードブック事業など

# ◆令和4年度の重点施策

重点施策総額 29億5,423万円

山北町第5次総合計画後期基本計画に定める「5つの分野別構想」

## 1 自立したまちづくり (自立・協働)

7億5,250万円

### 協働のまちづくりの推進

- 広報紙発行事業
- 町政連絡費  
(各地域との座談会の開催、自治会活動の支援など)
- 東山北1000まちづくり基本計画推進事業  
(みずかみテラス整備など)

### 交流と広域によるまちづくりの推進

- 産業交流事業  
(新潟県村上市(旧山北町)との産業交流など)

### 地方分権に対応した健全な行財政運営の推進

- ふるさと応援寄附金推進事業

### 魅力ある定住環境を構築するまちづくりの推進

- 定住総合対策事業  
(住宅資金利子補助金、空家・空地活用助成金、新築祝い金、二世帯同居近居奨励金など)
- お試し住宅活用事業

## 2 学びと歴史文化を生かしたまちづくり (教育文化)

1億8,196万円

### 次代を担う子どもの教育・青少年の育成

- 給食事業  
(川村小学校、山北中学校の給食調理業務委託など)
- スクールバス運行事業  
(スクールバスの運行(小学校・中学校))
- 教育特区推進事業  
(鹿島山北高等学校の学校運営、経営審査)

### 生涯学習・生涯スポーツ・文化活動の推進

- 社会教育推進事業  
(生涯学習活動モデル事業助成金など)
- 総合スポーツイベント開催事業  
(やまきたスポーツの秋祭り助成金)

### 人権尊重のまちづくりの推進

- 人権啓発教育事業
- 地域改善対策事業

## 3 健康と福祉のまちづくり (保健福祉)

8億4,919万円

### 健康づくりの推進

- 母子保健事業  
(妊産婦健康診査、特定不妊治療支援助成金など)
- 健康福祉センター管理事業  
(さくらの湯施設管理、修繕など)

### 地域医療体制の充実

- 自動体外式除細動器(AED)設置
- 山北診療所管理運営事業

### 地域福祉の推進

- 避難行動要支援者支援事業  
(支援システムの運用など)
- パートナーシップ宣誓制度事業

### 児童福祉の推進

- 小児医療費助成事業  
(中学校修了まで)
- 紙おむつ支給事業  
(支給対象期間は18か月)
- 子育て支援事業  
(子育て支援センターの運営、出産祝い金など)

### 高齢者福祉の推進

- 敬老事業
- 高齢者等の生活支援事業  
(緊急通報システム、移送サービスなど)

### 障がい者福祉の推進

- 重度障害者医療費助成事業
- 障害者自立支援給付事業

4 > 安全安心で住みよいまちづくり（防災・防犯・生活環境）

10億6,895万円

災害に強い安全安心のまちづくりの推進

- 防災設備等維持管理事業  
（防災行政無線デジタル化など）
- 自主防災対策事業
- 消防団活動事業

利便性の高い交通基盤の整備

- 生活交通対策事業  
（町内循環バス運行、共和地区福祉バス運行助成など）
- 新東名対策事業  
（（仮称）山北スマートインターチェンジ工事負担金など）
- 町道維持補修事業  
（地域要望に対応した町道の維持補修など）

森林と清流を生かした環境にやさしいまちづくりの推進

- 再生可能エネルギー導入推進事業
- 放置空家対策事業

快適な居住環境の整備

- 地域優良賃貸住宅管理事業
- 特定公共賃貸住宅管理事業

土地の有効活用

- 地籍調査事業

5 > 地域の魅力を高める活力あるまちづくり（産業振興）

1億163万円

活力と魅力ある農林業の振興

- 水源環境保全、再生補助金事業  
（地域水源林整備支援など）
- 鳥獣害対策事業  
（防護柵等設置助成、駆除助成金など）
- やまきたまち農業活性化推進事業  
（農業次世代人材投資事業補助金など）
- 農道、用水維持管理事業  
（地域要望に対応した改修など）
- 林業促進事業  
（森林環境譲与税の活用など）

自然環境などの地域の資源を生かした魅力ある観光の振興

- 観光振興事業  
（観光協会助成金、丹沢湖魚族放流事業助成金など）
- D52を活用した元気なまちづくり事業  
（D52運行委託、鉄道資料館の運営など）

地域の活力を創る商業の振興

- 商工業振興事業  
（企業立地奨励金、商工会助成など）
- 山北駅周辺魅力づくり推進事業

◆ 令和4年度予算で町民1人に使われる町のお金（一般会計）



55万2,003円

目的別歳出額を令和4年3月1日現在の人口（9,759人）で換算した金額

農林水産業費  
1万5,261円

衛生費  
5万0,492円

民生費  
13万2,337円

総務費  
9万4,791円

その他  
1万4,534円

公債費  
4万8,459円

教育費  
4万2,441円

消防費  
2万3,448円

土木費  
8万1,604円

商工費  
4万8,636円

【問合せ】 財務課財政班（電話） 75-3652

# 新型コロナウイルスワクチン(3回目・小児接種)についてのお知らせ

※本紙に掲載している情報は、3月18日時点の情報です。

## ●山北町健康福祉センターでの集団接種スケジュール(4月分)

日程		
接種日	使用するワクチン	接種時間
4月9日(土)	ファイザー	13時30分～16時30分
4月16日(土)	武田/モデルナ	17時30分～19時30分

※4月9日(土)は定員まで残りわずかです。

※5月以降は集団接種の予定はありませんのでご注意ください。

※医療機関での個別接種は5月以降も実施しますが、ワクチンの供給には限りがありますので、接種をご希望される方は、接種可能時期になりましたら早めに接種を受けるようにしてください。

## ●小児(5歳～11歳)の接種について

町内医療機関にて接種を開始しています。対象となる方へは予診票(接種券)を送付していますので、同封している案内文書をご確認ください。

### 集団接種の予約方法(追加接種・小児接種共通)

次のいずれかの方法で予約してください。

- ① 「山北町新型コロナワクチン接種予約・相談ダイヤル」に電話で予約  
フリーダイヤル(電話) 0800-800-1131 (平日9時～17時)
- ② インターネット(予約受付システム)で予約(右の画像からアクセスできます)  
<https://taskcore.tkc.jp/cu/143642/r1/residents/procedures/procedure/1/0>
- ③ 健康福祉センターに設置する端末で予約(平日9時～17時)



【問合せ】保険健康課健康づくり班(電話) 75-0822



## 山北診療所に濱田先生が勤務されます！

お帰りなさい！

町立山北診療所の管理者兼所長として、4月1日から濱田俊之先生が着任されました。以前も山北診療所にて地域医療に貢献されていた濱田先生。着任にあたりメッセージをいただきましたので、ご紹介します。

山北町民の皆さま、こんにちは。4月1日より町立山北診療所管理者兼所長を仰せつかりました、濱田俊之です。

あれ?と思われた方もいらっしゃるかと思います。「前、いたよね?」、「定年とか言って辞めたよね」、「1年前だっけ?」。その通りです。そして、3度目の着任です。

昨年3月、地域医療振興協会を定年退職し診療所も退職しました。横浜市内のクリニックに再就職して半年ほどたったころ、復帰を望む声があると連絡が入るようになりました。「若い人に…」と言って辞めて1年で、新型コロナで大変な時期を空けておいて戻れるかという思い、辞めて半年して忘れられる時期に逆に戻ってほしいと言われることの重み、両方を感じ、考え、またお世話になることにしました。

空けていた1年間は、施設に対する訪問診療に携わり、経験を増やすことができました。戻ってきてよかったと皆さまに言っていただけるよう、精いっぱい努力します。いろいろ教えてください。よろしくお願いします。

### 濱田先生からのメッセージ



# 山北町消防団新体制 町の安全は、私たちが守ります

## 消防団新幹部紹介

町民の生命と財産を守る山北町消防団令和4年度の幹部を紹介します。(敬称略)

団長 瀬戸 茂 (田中)  
副団長 高橋 佳信 (山市場)  
湯川 嘉一 (畑)

### 分団長

第1分団 関 博文 (萩原)  
第2分団 木川 修一 (田中)  
第3分団 中野 英介 (仁道)  
第4分団 古林 恵太 (斑目)  
第5分団 鈴木 憲一 (下本村)  
第6分団 湯川 靖法 (平山)  
第7分団 岩本 昭弘 (共和東)  
第8分団 武尾 和人 (谷ヶ)  
第9分団 山崎 隆志 (谷戸諸淵)  
第10分団 池田 健 (大蔵野)  
第11分団 鈴木 淳一郎 (山市場)  
第12分団 三尋木 裕介 (玄倉)  
第14分団 井上 明人 (畑)

※第15分団(玄倉)は、第12分団と統合されました。第15分団が管轄していた地区は、第12分団が管轄します。

なお、退団された幹部(分団長以上経験者)の方々は次のとおりです。

本 団 佐藤 光重 (箆沢)  
第1分団 笹原 弘行 (萩原)  
第8分団 岡部 史幸 (谷ヶ)  
第14分団 高橋 栄治 (畑)  
第15分団 諸星 孝治 (玄倉)

## 機能別消防団員の紹介

消防力を強化するため、消防団員経験者を新たに機能別消防団員として任命しました。任命された方々は次のとおりです。(敬称略)

第1分団 関 博一 (萩原下)  
第1分団 笹原 弘行 (萩原)  
第2分団 佐野 益久 (上清水)  
第2分団 鈴木 和茂 (鶴野)  
第4分団 尾崎 裕一 (湯坂)  
第4分団 岡部 達也 (谷ヶ)  
第8分団 藪田 孝宏 (谷ヶ)  
第8分団 山崎 信男 (大蔵野)  
第10分団 山崎 誠一 (大蔵野)  
第11分団 小笹 伸行 (川西平山)  
第11分団 田中 正一 (湯本平)  
第14分団 井上 努 (畑)  
第14分団 高橋 栄治 (畑)

## 消防団員が表彰されました

多年にわたる消防活動における功労に対して、次の方々が表彰されました。(敬称略)

神奈川県消防協会会長表彰  
功績章

第6分団 分団長 湯川 靖法  
第14分団 分団長 高橋 栄治

### 勤続章(20年)

第2分団 団員 柏木 孝行  
第5分団 分団長 鈴木 憲一  
第6分団 副分団長 古瀬 卓也  
第6分団 班長 瀬戸 孝浩  
第8分団 分団長 岡部 史幸  
第8分団 副分団長 武尾 和人  
第10分団 団員 山崎 孝弘

※階級については表彰時の階級です。



## 消防団員募集中!

町内に在住の18歳以上の方は消防団員になることができます。「消防団活動に興味がある」、「災害時に地域に貢献したい」という方は、山北町消防団事務局(地域防災課防災安全班)までご連絡ください。

【問合せ】 地域防災課防災安全班 (電話) 75-3643

## 副町長に 山崎佐俊さんが再任されました



山崎佐俊 副町長

3月31日で任期満了を迎えた山崎佐俊さんが、3月に開催された町議会定例会において議会の同意を得て、副町長に再任されました。

任期は令和4年4月1日から令和8年3月31日までの4年間です。

## プラごみゼロ共同宣言に 調印しました

プラスチックはその機能性や経済性から私たちの生活に広く普及し、生活に欠かせないものになっている一方、ポイ捨てされたプラスチックごみ（プラごみ）が道路や河川などを通じて海へ流れ込むことで、海の環境や生態系に悪影響を与えることが懸念されています。

海洋プラスチック問題は海のない市町においても無関係な問題ではなく、地域全体で取り組んでいく必要があることから、町では、県西地域各市町と共に「県西地域2市8町プラごみゼロ共同宣言」に調印しました。



2月22日に開催された調印式には、  
県西地域2市8町の各首長が参加しました。

## 埼玉県三芳町と 災害時における相互応援に関する 協定を締結しました



協定書を手にする、湯川町長（左）と三芳町林町長（右）

2月18日、埼玉県三芳町と「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。

三芳町は関東平野のほぼ中央に位置する、田園風景が広がる自然と都市機能が調和した町です。山間部の多い山北町とは異なる災害特性を持つ三芳町との協定締結により、いざというときに相互に応援する体制の整備を図ることができました。町では、今後も防災体制の充実に努めていきます。

## 山北ライオンズクラブから 寄附をいただきました



山北ライオンズクラブ湯川会長（左）と湯川町長（右）

山北ライオンズクラブから、山北町の音楽教育の充実とJR東山北駅利用者の利便性向上並びに青少年のスポーツ振興支援のため、山北中学校へ「デジタルピアノ」、JR東山北駅ロータリーへ「屋外時計」、ぐみの木近隣公園へ「スポーツベンチ」の寄附をいただきました。

町では、2月16日に山北町役場において感謝状贈呈式を行い、町長から山北ライオンズクラブ湯川会長に感謝状を手渡し、感謝の意を伝えました。

# 高齢者の外出を支援します！

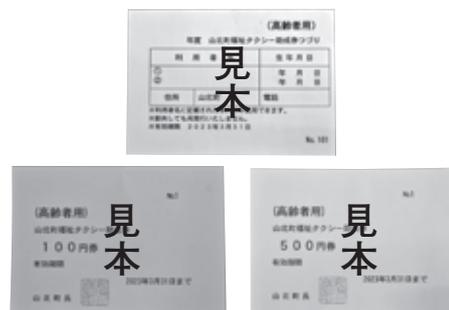
町では、高齢者の外出支援として、タクシー助成券及び町内循環バス回数券を交付しています。

## 三保・清水・高松・共和・平山瀬戸（平山1組）にお住まいの方

### <高齢者福祉タクシー助成券を交付します>

次に該当される1世帯につき、三保地区は24,000円（月額2,000円）分、清水・高松地区は18,000円（月額1,500円）分、共和・平山瀬戸（平山1組）地区は6,000円（月額500円）分のタクシー助成券を交付します。利用期限は令和5年3月31日までです。

対象世帯	令和4年4月30日現在で満70歳以上の方がいる世帯
申請場所	三保地区…三保支所、役場福祉課 清水地区…清水支所、役場福祉課 高松・共和・平山瀬戸（平山1組）地区…役場福祉課 ※家族などによる代理申請も可能です。
申請に必要な物	申請される方の本人確認ができる書類（マイナンバーカード、健康保険証など）



高齢者福祉タクシー助成券（見本）

### 「高齢者福祉タクシー助成券」で富士急湘南バスがご利用になれます

●次の路線バスで利用できます。※町内循環バスでは利用できません。

- ① 西丹沢ビジターセンター～新松田駅間    ② 大野山登山口～新松田駅間

<利用方法> 運賃箱に助成券を入れてください。お釣りはできませんので、ご注意ください。

●富士急湘南バスが発行するシルバー定期券を購入できます。

シルバー定期券は、同社が運行する路線バスに利用でき県内外の路線を問わず乗り降り自由な定期券です。なお、高速バスや夜行バスには利用できません。

詳しくは、役場福祉課又は富士急湘南バス（電話：82-1364）までお問い合わせください。

## 山北（平山瀬戸地区を除く）・岸・向原（高松地区を除く）にお住まいの方

### <町内循環バス回数券を交付します>

次に該当される方1人につき、5,000円（100円券×50枚）分の町内循環バス回数券を交付します。なお、過去に交付された方は対象となりません。

対象者	令和4年4月30日現在で満70歳以上の方
申請場所	役場福祉課 ※家族などによる代理申請も可能です。
申請に必要な物	申請される方の本人確認ができる書類（マイナンバーカード、健康保険証など）

タクシー助成券、バス回数券ともに令和4年5月1日以降に70歳に到達する方は、誕生月の1日から申請できます（タクシー助成券は4月以降経過した月数分が減額されます）。



【問合せ】福祉課福祉推進班（電話）75-3644

## 下水道作品コンクール

### 川村小学校から塚越瑠璃さん、瀬戸希実さん、成澤千那さんが入賞!

毎年、下水道の役割や重要性について知ってもらうことを目的として、一般財団法人神奈川県下水道公社が相模川と酒匂川流域市町の小学校4年生を対象に下水道作品コンクールを実施しています。

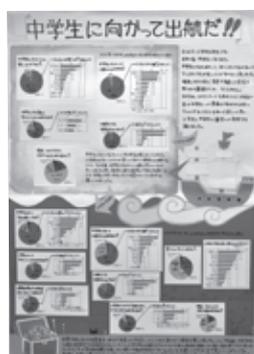
今年度の応募総数3,090点（作文の部80点、ポスターの部528点、書道の部2,482点）の中から、ポスターの部において塚越瑠璃さん、書道の部において瀬戸希実さん、成澤千那さんがそれぞれ入賞されました。



塚越瑠璃さん

瀬戸希実さん

成澤千那さん



受賞作品  
『中学生に向かって出航だ!!』



紙井勇二郎さん  
(川村小6年)

### 紙井勇二郎さんが 神奈川県統計グラフコンクールで 神奈川県教育長賞を受賞されました

9月に行われた町統計グラフコンクールの入賞作品について、「第70回神奈川県統計グラフコンクール」に出品したところ、第3部（小学校5・6年生）で紙井勇二郎さんの作品が、「神奈川県教育長賞」を受賞されました。

### 飯田克さんが神奈川県スポーツ推進委員連合会 功労者表彰を受賞されました

山北地区のスポーツ推進委員である飯田克さんが、令和3年度神奈川県スポーツ推進委員連合会功労者表彰を受賞されました。

飯田さんは平成24年度から山北町スポーツ推進委員として活動され、今年度で活動10年を迎えられました。

飯田さんは、「今後も3033運動（運動を1回30分、週3日、3か月続けること）の普及をはじめ、皆さんの健康づくりのお手伝いができるよう、これからも頑張っていきたい」とお話をされました。



石田教育長（右）から表彰状が手渡されました

# 園児がしいたけの菌打ちを体験！



～しいたけ菌をかながわ西湘農業協同組合から寄贈いただきました～



2月22日と24日、やまきたこども園、向原保育園、岸幼稚園、三保幼稚園の園児がしいたけの菌打ちを体験しました。このしいたけ菌は、2月21日にかながわ西湘農業協同組合から寄贈いただいたもので、原木は町内の伐採木を活用しています。

園児たちは、やまきた野菜くらぶの皆さんから指導を受け、木づちを使って原木にしいたけ菌を打ち込んでいました。



しいたけ菌を寄贈いただいた、  
かながわ西湘農業協同組合  
佐藤山北支店長(右)と湯川町長(左)

2月22日  
やまきた  
こども園



2月22日  
岸幼稚園・  
三保幼稚園



2月24日  
向原保育園



# やまきたブランド認定品が決まりました！



2月に実施されたやまきたブランド認定審査会にて、独自性・機能性・市場性などについて審査を実施し、新たに次の商品が認定されました。

## ●申請者からの一言メモ●

それぞれの山の特徴のほんの一部をデザインしました。軽くて汗の乾きやすいドライTシャツを使っていますので、登山やランニングなどの際に着やすくなっております。登山のお土産としてはもちろん、実際に山へ訪れて頂くきっかけとしてください。

登山客の多い高松山、大野山、檜洞丸を山北三名山として、それぞれの特徴をもとにデザインされたTシャツです(オリジナル新聞付き)。

山北三名山  
Tシャツ



商品についての問合せ 有限会社まつざわ ☎76-4110

【問合せ】商工観光課商工観光班(電話)75-3646

町内の保育園・こども園・幼稚園の園児の様子を紹介していきます。

# 向原保育園

わくわく! ドキドキ!  
をプレゼント!!



「おしてあげるね」



「しゅっぱ〜つ、しんこう!!」  
バスごっこ」



へびじゃんけんで  
ゴールを目指せ!



度胸だめし!  
高いところから  
ジャンプ!



僕たちも歩ける  
ようになったよ☆



「楽しい〜」はやーい!  
手作り/リで滑る  
/リ遊びは最高だね!



大好評!!

## クイズ『なぞ解きい! でごにい!!』



新年度だね!  
今月号も  
たくさんの応募、  
待ってるよ!!



4月号クイズ!!

Q. 2月に山北町と「災害時における相互応援に関する協定」を締結した埼玉県の町はどこだったかな??

埼玉県 ○ ○ 町

○○に入る漢字を答えてね!!  
(一度行ってみたいなあ…)

毎月「でごにい」から出題されるクイズに答えて素敵な商品を手に入れよう!!  
クイズの答えは広報やまきたのどこかのページに隠されています。広報を読んで答えを見つけてみてくださいね。皆さんからのご応募お待ちしております!!

応募締切りは  
**4月25日(月) 消印有効**

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

3月号の答え  
**14**



←  
こちらからも  
応募できます。

応募方法

はがき又は町ホームページの応募フォームよりご応募ください。

- はがきの場合 (次の内容を記入)  
クイズの答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
- 応募フォームの場合  
町ホームページのトップ画面にある「なぞ解きい! でごにい!!」応募フォームバナーをクリックし必要事項を入力

はがき郵送先  
〒258-0195  
山北町山北1301-4  
山北町役場地域防災課  
広報やまきた担当

【問合せ】 地域防災課地域協働班 (電話) 75-3643

## 自律神経のバランスを整えて、快適に過ごしましょう

### 自律神経とは…?

自律神経とは身体の働きを調整する神経のことで、身体を緊張させる「交感神経」と身体をリラックスさせる「副交感神経」の2つから構成されます。

### 自律神経のバランスが崩れると…?

ストレスや生活習慣の乱れにより「交感神経」と「副交感神経」のバランスが崩れ、様々な症状を発症することがあります。これを自律神経失調症といいます。



このような症状が起きてしまうことが…

- ・頭痛
- ・息切れ
- ・疲れがとれない
- ・動悸
- ・イライラする
- など

### 自律神経を整えるためには…?

次のような習慣を心がけましょう！

#### 質の良い睡眠

寝る前にテレビ、スマホを見ないようにし、脳を休めるようにしましょう。



#### 適度な運動

ヨガやストレッチ、ウォーキングなどがおすすめです。



#### バランスの良い食事

自律神経を整えるには、栄養バランスが重要です。



#### 入浴でリラックス

ぬるめのお湯 (39℃~40℃) につかることで、副交感神経が優位になります。



### 自律神経を測定することができます！

健康福祉センターに設置されている健康ステーションでは、自律神経のバランスを測定することができる「心の健康測定器」を導入しています。健康ステーションは、健康福祉センター1階の正面出入口に入って左手です。ぜひご利用ください。

【利用可能時間】 9:00~17:00 (土・日曜日、祝日を除く)



### 新型コロナウイルス感染者数 (県内在住者) …… 3月17日現在

神奈川県内感染者数

月	人数
令和2年1月~令和3年12月	169,830名
令和4年 1月	76,666名
令和4年 2月	205,047名
令和4年 3月	96,675名
合計	548,218名

小田原保健福祉事務所管内

月	人数
令和2年1月~令和3年12月	3,674名
令和4年 1月	1,442名
令和4年 2月	4,402名
令和4年 3月	2,655名
合計	12,173名

山北町内感染者数

月	人数
令和2年1月~令和3年12月	57名
令和4年 1月	24名
令和4年 2月	106名
令和4年 3月	44名
合計	231名

※小田原保健福祉事務所管内・・・小田原市、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町、箱根町、真鶴町、湯河原町の2市8町

【問合せ】 保険健康課健康づくり班 (電話) 75-0822

心の豊かさは学びから  
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

# 生涯学習センター通信 No.97

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030

生涯学習センターは、新型コロナウイルス感染症対策を講じて開館しています。  
ご来館の際は、感染症対策を遵守していただき、感染予防にご協力をお願いします。  
また、生涯学習センター事業は状況に応じ内容が変更になる場合があります。

最新の  
開館情報は  
コチラ



## 川村小学校で電子図書館の使い方を紹介しました!

2月17日と24日の2日間、図書室職員が電子図書館の使い方を説明するために川村小学校5年生のクラスを訪問しました。

ICT教育を推進している川村小学校では、校内のインターネット環境が整備されており、「朝の読書活動」の時間で電子書籍を利用し、本とふれあう機会を増やしてもらうため足を運びました。

児童たちはタブレット端末を慣れた様子で使いこなし、わからない点を質問するなど、積極的に電子図書館の使い方を学びました。



### 電子図書館とは

電子図書館は図書サービスを拡充する機能として近年注目を浴びており、山北町では一昨年の11月にオープンしました。

電子図書館は、インターネットにアクセス可能であれば24時間利用可能であり、図書が破れたり汚れたりする心配がなく、図書室に訪れることが難しい方も利用できるなどのメリットがあります。

#### <電子図書館ホームページ>

##### ●パソコン

<https://www.d-library.jp/yamakita/>

##### ●スマートフォンの方は、

こちらを読み込んでください⇒



※電子図書館のご利用には登録が必要です。

<問合せ申込み> 生涯学習センター図書室

電話：75-3131

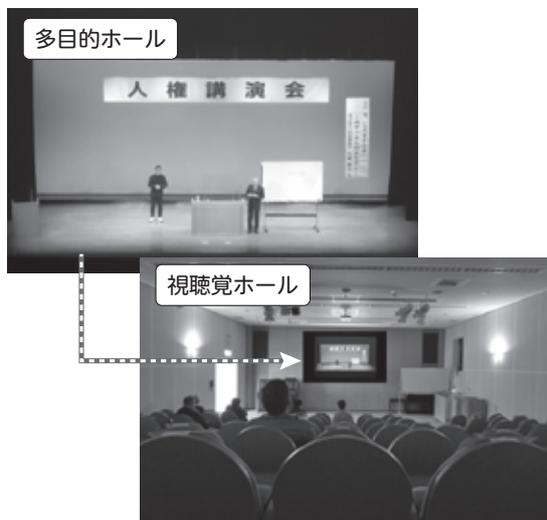


# 多目的ホールで開催するイベントが 生中継できるようになりました！

生涯学習センター多目的ホールに録画可能な定点カメラを設置しました。コンサートなどイベントの撮影や、サークル活動の記録などにご利用ください。記録した映像はデータでお渡しすることもできます。

## <サテライト中継>

定点カメラで撮影している映像は、3階視聴覚ホールでサテライト中継ができます。多目的ホールで撮影している映像をリアルタイムに視聴が可能ですので、3密を回避する手段としてご利用ください。



## <ライブ配信>

動画配信サービス「YouTube」を利用することで、映像をリアルタイムにネット配信することも可能です。有観客、無観客に関わらず、たくさんの方々に催し物へ参加していただく手段としてぜひご利用ください。



## <ご利用方法>

- ・多目的ホールの利用申込みの際に、利用を申し出てください。手続きは生涯学習センター事務室で行います。
- ・ライブ配信をご希望の場合は、事前に打ち合わせが必要となります。ご利用日の2か月前までにご相談ください。

利用区分	料 金	備 考
録 画 利 用	6, 600円	
サテライト中継利用	6, 600円	視聴覚ホールの使用料等が別途かかります。
ライブ配信利用	19, 800円	ライブ配信の操作は指定業者に委託します。別途、委託料がかかります。

※午前、午後、夜間の1コマあたりの金額です。

<問合せ申込み先> 山北町立生涯学習センター事務室 電話：75-3131

平成5年1月に中央公民館として開館した生涯学習センターは来年1月で開館30周年を迎えます。令和4年度は様々なイベントを“開館30周年記念事業”として開催します。

開館30周年  
記念事業

## 和紙人形づくり教室 ～五月人形を作ります～

日 時：4月21日(木) 9:30~12:00

場 所：3階 美術工芸室

対 象：一般(先着10人)

参加費：500円

問合せ申込み：生涯学習センター

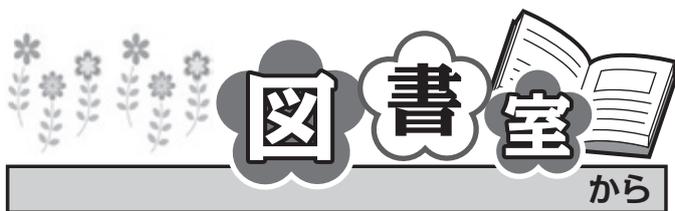
講 師：露木 盛枝さん

持ち物：目打ち、ハサミ

電 話：75-3131



\*4月5日(火)9:00から申込みを受け付けます。申込み期限は4月14日(木)までです。



## ☆ 新着本案内 ☆

### ◆ 一般書

書名	著者名等
燕は戻ってこない	桐野 夏生
貧困にあえぐ「代理母」になった彼女に失うものなどあるはずがなかったが…	
春のこわいもの	川上 未映子
感染症が爆発的に流行を起こす直前の東京男女6人の体験を描く	
漆花ひとつ	澤田 瞳子
平安末期の世に滅びゆくものと生き続けるものを紡ぐ	
趙雲伝	塚本 青史
劉備や諸葛亮を支えた名将「趙雲子龍」波乱の生涯を描く歴史大河ロマン	
人生の決算書	曾野 綾子
作家生活70年の集大成 老いや人生のしまい方についてのエッセイ	

(ほか)

### ◆ 児童書

書名	著者名等
はっぴーなっつ	荒井 良二
あたらしい季節のはじまりには とびきりのはっぴーがまつまっている!	
けんかのたね	ラッセル・ホーバン
ある日 お父さんが帰ってくると家の中は大きすぎ いったい何があったの?	
のいちごつみ ばばあちゃんのおはなし	さとうわきこ
おいしいジャムを作ろうとかごを持ってでかけた ばばあちゃんは…	
おうちりくじょうグランプリ	国松 エリカ
10種類のスポーツをひとりで2日間たたかいぬく「デカスロン」はたして勝つのはだれ?	
どうしよう	浜田 桂子
「どうしよう」と思ういろいろなぼくがでてくる ぼくの心はおおさわぎ!!	

(ほか)

### ◆ DVD

タイトル
ショーシャンクの空に
るろうに剣心 伝説の最期編
シェフ -三ツ星フードトラック始めました-

(ほか)

### ◆ 電子図書館

タイトル
繊細な人が快適に暮らすための習慣
ビブリア古書堂の事件帖 (児童書)
らくごえほん ごんべえたぬき

(ほか)

## おはなしボランティア「ポケット」による おはなし会

4月16日(土) 担当: ゆめ

絵本

『わたしのワンピース』ほか

●時間 10:30~11:00

●場所 児童書コーナー(図書室内)

※申込みの必要はありません。  
時間までにお越しください。  
※毎月第3土曜日に開催します。



## こどもの読書週間

「こどもの読書週間」がやってきます。

今年の標語は「ひとみキラキラ本にときどき」です。本を読んでいる時の子どものキラキラしている瞳、本を好きな気持ちをずっと持っていてほしいなと願う、そんな思いを込めた標語です。親子で読書し、素敵な本に会ってみませんか?

## 『子ども どくしょスタンプ』を 集めよう!!

図書室では、こどもの読書週間に合わせて「子どもどくしょスタンプカード」を発行しています。4/23~5/15に児童書を借りてスタンプが20個たまると、プレゼントを差し上げます。

大人の方も参加できますので、この機会に児童書を手にとってみてはいかがでしょうか!



# 行事予定 Schedule

\* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

4月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1 金	ひな飾り展示（～8日12時）	1階ロビー	9:00	自由	生涯学習センター
2 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
9 土	フラワーシンフォニー～春の作品展～ （～17日16時）	1階ロビー	9:00	自由	太田伸子 （フラワーシンフォニー）
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
16 土	ジュニアコーラスミニコンサート	多目的ホール	14:00	自由	生涯学習センター
19 火	生涯学習センターサークル「すみれ」発表会（～22日）	1階ロビー	9:00	自由	すみれ
21 木	和紙人形づくり教室	美術工芸室	9:30	申込者	生涯学習センター
23 土	こどもの読書週間展示（～5月12日16時）	1階ロビー	13:00	自由	生涯学習センター
24 日	米若会発表会	多目的ホール	14:00	自由	米若会
27 水	「ジャギーレインボー」体験教室	第2・3会議室	13:00	申込者	生涯学習センター

## 休館日

※生涯学習センター（図書室を含む）は、年末年始を除く祝日も開館しております。

※   は休館日、  は祝日。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## ♪♪ ジュニアコーラスメンバーを募集しています ♪♪

生涯学習センターでは、「歌とふれあい、楽しく歌う」ことを目的に、子どもたちが山北ジュニアコーラスのメンバーとして活動をしています。例年、「町民文化祭」や「クリスマスもみの木コンサート」、「生涯学習センターフェスティバル芸能発表会」などで元気な歌声を披露しています。

ただいま新規メンバーを募集しています。興味のある方はぜひ見学にお越しください。

**対象** 園児、小学生  
**講師** 山崎 美恵子さん（音楽教室講師）  
**参加費** 無料  
**練習場所** 3階 視聴覚ホール  
**練習日時** 毎週土曜日 9:00～10:30

### ♪♪♪ ミニコンサートを開催します ♪♪♪

**日時**：4月16日（土）14:00～  
**場所**：多目的ホール  
**プログラム**：音楽劇「スイミー」、ディズニーソング ほか  
 入場無料、申込み不要です。お気軽にお越しください。



昨年のミニコンサート

## おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
平山	望月 百合子	(女)	71歳	本人
〃	内田 直人	(男)	78歳	〃
湯坂	武井 和子	(女)	80歳	〃
尺里東	白井 章二	(男)	58歳	〃
上本村	池田 裕一	(男)	73歳	〃
堂山	和田 恵美子	(女)	67歳	長十郎
湯坂	津田 雪江	(女)	89歳	英樹
尺里中	小林 壽美子	(女)	80歳	智
尺里東	瀬戸 キヌ	(女)	90歳	克彦

※今回の掲載分は、令和4年2月16日から令和4年3月15日までに受付したものです。  
なお、希望された場合のみ掲載しています。

## 今月の町の動き

- 4 / 4 やまきたこども園・向原保育園入園式
- 5 川村小学校・山北中学校入学式
- 6 岸幼稚園入園式
- 29 大野山開き

## 善意の窓

有害獣捕獲のため

かながわ西湘農業協同組合

代表理事組合長 安藤 俊之 様

イノシシ・シカ捕獲檻 1基

## 町の人口と世帯 (3月1日 現在)

( ) 内は前月比

男	4,791人	(-9人)
女	4,968人	(-5人)
計	9,759人	(-14人)
世帯数	4,221世帯	(-6世帯)

# まちのデータ

## 2月の降雨量

山北	42mm	(91mm)
三保	36mm	(85mm)

## 2月の平均気温

山北	3.2℃	(6.2℃)
三保	2.8℃	(5.4℃)

※( )内は令和3年の数値

# いきるあかし

春が来たまっすぐ行こう決めた道 木村 加代子  
たとえコロナ禍が二年以上になろうと、ウクライナがロシアに悲惨な目にあわされようと、春は必ずやって来て、自然に人間に、はかり知れない恩恵を与えてくれる。だから、めげる事なく私達は私達の道をしつかり歩かなければならない、との強い意志を感じ励まされた佳句。  
(中山妙子 記)

ぐりぐり塗るリップクリーム鳥曇 竹下 由里子  
変わりなき我が家彩るさくら草 和田 恵美子  
行灯の柔き明かりや春浅し 高瀬 益子  
急行の過ぐ春寒のホームかな 古瀬 房江  
春泥の轍のままに乾きけり 星 一義  
チューリップ光の中で刻きざむ 川本 しげ子  
新墨を吸い尽くす和紙春立てり 尾崎 幸子  
測量のピンクのテープ揚雲雀 石田 加津子  
レコードの針の優しさ春光 瀬戸 恵津子  
春一番声がだんだん掠れいし 吉田 誠次  
「モルダウ」のいつしか口に春の岸 菊池 雄一  
春うらら「又ね」と云って逝った人 玉置 雅一  
春光にもらう力や七十才 金子 和夫  
春眠や土ゆっくりと掘り起こす 武尾 てる子  
きな粉から大人へ進む磯部餅 星 琉真  
三年生卒業までの日を数え 星 璃乃  
折り鶴の飛び立ちそうな春になる 中山 妙子

## おわびと訂正

広報やまきた2月号の「いきるあかし」に誤りがありました。おわびして訂正させていただきます。

【正】 仄かなる原始の記憶どんどの火 菊池 雄一  
【誤】 仄かなる原始の記憶どんどの火 菊池 雄一

【正】 柏手の響く後先淑気満つ 古瀬 房江  
【誤】 拍手の響く後先淑気満つ 古瀬 房江



## 町内の災害等出動状況

2月1日から2月28日まで (小田原市消防本部)

火災 0件

救急 62件

救助 0件



# やまきた アルバム

四季折々の山北のイベント

## 今月の表紙

### 「卒園おめでとう」



今月号の表紙は、町内のこども園・保育園・幼稚園を卒園した園児たちを撮影しました。4月からは小学生。未来に向かって、元気いっぱい羽ばたいてください。卒園、おめでとうございます。

2021

## 山北の観光写真コンクール

入選作品を紹介(敬称略)

令和3年度「2021(第31回)山北の観光写真コンクール」の審査が実施され、応募作品145点の中から、8点の入選作品が決定しました。作品は、令和3年1月1日から12月31日までの1年間に、山北町における風景、史跡、行事などを対象に撮影されたもので、入選作品は町の観光PRに広く活用されます。

なお、入選作品はふるさと交流センターにて4月30日まで展示されたのち、丹沢湖記念館にて常設展示されます。



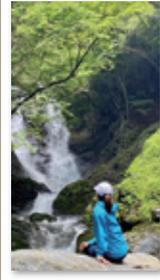
**推薦** 流雲檜洞丸  
飯塚 利行(清川村)

### 【審査員 講評】

毎年西丹沢山開きの前後には多くのハイカーが檜洞丸(1601m)登山道の周辺に咲く、あざやかな赤紫のミツバツツジやシロヤシオツツジを求めて登ります。

この作品の優れた要素は、この山特有の霧が発生することが多い中で霧以前の雲の流れを登山道から遠景に富士、前景にツツジを配した構図や自然条件を見逃さないシャッターチャンスにも優れた秀作です。

公益社団法人 日本写真家協会会員 西岡 修



**【特選】**  
残したい景色  
大棚の滝  
江原 久美子  
(横浜市)



**【特選】** 寸光彩る  
室伏 功夫(山北町)



**【特選】** 日本一の  
ブランコだね  
碓井 禮子(南足柄市)



**【入選】**  
お座敷列車で  
一献の夢  
青木 進  
(厚木市)



**【入選】**  
彩りの丹沢湖  
小澤 宏  
(小田原市)



**【入選】**  
早春香る中で  
諸星 重明  
(山北町)



**【入選】**  
丹沢湖と  
冬の星空  
東川 展久  
(小田原市)



## とべ! 思いをのせて ~川村小学校6年生の「ロケット打ち上げ体験」~

2月18日、川村小学校6年生が卒業前の思い出づくりとして、株式会社植松電機及びコスモス学園のご協力のもと、ロケット打ち上げ体験を実施しました。

子どもたちはプラスチックと紙でできた機体に思い思いのデザインを描き、卒業に向けての思いや小学校生活の思い出、中学校進学への夢や希望を大空に打ち上げました。



## Sweet Smile

今月号のSweet Smileはお休みです。引き続き小学校入学前までのお子さんのお写真を募集しております!! 詳しくは広報2月号の裏表紙をご覧ください。  
応募先: smile@town.yamakita.kanagawa.jp



【問合せ】地域防災課地域協働班(電話)75-3643