

★ 河村城址歴史公園  
「展望あずまや」



# 歴史を知ろう！ 河村城WALK

申込み不要

ウォーキングで河村城址歴史公園へ行こう！スタート地点は自由！自宅から歩く、山北駅から歩く、職場から歩く…どこからでも参加OK！参加者先着100名へ「河村城御城印」をプレゼントします！

また、河村城址保存会による「河村城跡解説ガイド」も実施します。この機会にご家族やお仲間と山北町の歴史について学んでみましょう！

**実施日時** 10月2日(日)9:00から12:00まで ※小雨決行。

**参加記念品配付場所・河村城跡解説ガイド参加者受付**

河村城址歴史公園内  
「展望あずまや」付近

**河村城跡解説ガイド**

河村城址保存会

※オクトーバー・ラン&ウォーク2022 IN YAMAKITAと同時参加可。

※天候等によりイベントを中止する場合があります。

※河村城跡解説ガイドは実施時間内に随時受付を行います。



★ 障子掘



★ 展望あずまや  
★ 障子掘  
★ 絶景スポット



記念スタンプ



「河村城」って  
どんなところ？

平安時代の末、秦野地方を支配していた波多野遠義の次男、秀高が当時の山北の地名だった「河村郷」から名前をとり河村秀高と名乗ったのが河村氏の始まりといわれており、「河村城」とは、その河村氏が山頂付近に砦のようなものを築いたことが、河村城の始まりだといわれています。

戦国時代、河村城は北条氏の城でした。ですが、河村城には小田原城のような水を蓄えた大きなお堀や石垣、天守閣はありません。それは、河村城が山城と呼ばれるお城だからです。

河村城は、戦国時代の北条氏の山城の特徴をよく残していることから、神奈川県内の山城としては唯一、県指定史跡に登録されています。町では、河村城のようすを明らかにするため、発掘調査を行い、当時の姿をわかりやすく伝えるための整備を進めています。

「未病」って？



人の健康状態は、ここまでは健康、ここからは病気と明確に区分できるわけではなく、健康と病気の間で連続的に変化しており、その状態を「未病」といいます。特定の病気になってから治療するのではなく、普段から自分の心身の状態を把握し、「未病改善」の取り組みにより、健康な状態に近づけていくことが大切です。

