

令和5年10月1日～10月31日

第2回

やまきた スポーツの秋祭り

1人1スポーツをめざそう!

山北町内在住・在勤
・在学者限定!!

イベント開催日

10月1日(日)

山北町では、昨年度から「やまきた健康スポーツ大会」から内容を一新し、「参加・体験・交流を育むスポーツ環境づくり」をめざし、年齢や体力に関係なく誰もが気軽に楽しみながらスポーツの習慣化に繋げることにより、町民の健康・体力づくりの推進を図ることを目的として、「やまきたスポーツの秋祭り」を開催しております。

山北町に在住・在勤・在学者の皆様にはスポーツを習慣化するためのきっかけづくりとして、今年度も盛り沢山な内容で行います。「やまきたスポーツの秋祭り」にぜひご参加ください。

山北町長 湯川 裕司



10月は
県民スポーツ月間

「未病」って？

健康	病気
健康	病気

人の健康状態は、ここまでは健康、ここからは病気と明確に区分できるわけではなく、健康と病気の間で連続的に変化しており、その状態を「未病」といいます。特定の病気になってから治療するのではなく、普段から自分の心身の状態を把握し、「未病改善」の取り組みにより、健康な状態に近づけていくことが大切です。

主催 山北町スポーツ協会、山北町スポーツ推進委員協議会、山北町健康普及員、山北町パークゴルフ協会、河村城址保存会、神奈川県立山北高等学校

後援 神奈川県、神奈川県教育委員会

問合せ やまきたスポーツの秋祭り実行委員会事務局
(山北町教育委員会生涯学習課内・山北町保険健康課内)
※ 本イベントの詳細は、山北町役場ホームページをご覧ください。
URL <https://www.town.yamakita.kanagawa.jp/0000005402.html>

山北町ホームページ
二次元コード

