

やまきた

おしらせ版

令和元年7月1日発行 第690号

編集発行 山北町役場企画政策課

〒258-0195 神奈川県足柄上郡山北町山北1301-4

☎0465-75-1122(代)

ホームページ <https://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>

道の駅「山北」22周年大感謝祭

道の駅「山北」では、日頃のご愛顧に感謝し、大感謝祭を開催します。ご家族皆様までご来店ください。

日時 7月20日(土)・21日(日) 9:00～17:00
場所 道の駅「山北」
内容 かき氷、焼きとうもろこし、野菜、果物、ヨーヨー、ポップコーン、金魚すくい、鮎の塩焼き ほか

問合せ 道の駅「山北」 (☎77-2882)

夏の星座教室に参加しませんか

日時 8月1日(木) ※予備日2日(金)。
19:30～20:30 (19:15集合)
※予備日が悪天候の場合は、室内プログラムを実施します。
場所 ぐみの木近隣公園 多目的広場
※室内プログラムの場合は生涯学習センター第1・2会議室
対象 町内在住小学4～6年生30名
※定員になり次第締め切ります。
※必ず保護者の方の送迎をお願いします。
参加費 無料
持ち物 懐中電灯、筆記用具
申込み期間 7月1日(月)～12日(金)まで
申込み方法 生涯学習課窓口又は電話にてお申込みください

問合せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班 (☎75-3649)

丹沢湖ハーフマラソン大会のご案内

開催日 11月24日(日)
場所 丹沢湖
参加料 一般 4,000円(高校生含む)
中学生 2,000円
申込み方法 専用の用紙で郵便振替、大会ホームページ又はRUNNETからお申込みください
※申込みは7月3日(水)からです。
※締め切りは郵便振替が9月6日(金)。インターネットは9月23日(月・祝)までです。

問合せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班 (☎75-3649)

プールの一般開放について

開放施設 町営プール※、学校プール(川村小・三保小)

※自転車でお越しの際は、やまきたこども園の臨時駐輪場をご利用ください。

開放期間 7月20日(土)～8月20日(火)

施設	平日・土曜日	日曜日・祝日	休み
町営プール	13:00～16:00	10:00～12:00 13:00～16:00	水曜日
学校プール	13:00～16:00		火曜日

使用料 無料

問合せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班 (☎75-3649)

町営プールを団体に開放します

開放期間 7月22日(月)～8月20日(火)
10:00～11:30 ※水・土・日曜日・祝日は除く。

使用料 無料

申込み方法 7月1日(月)から、生涯学習課窓口又は電話にてお申込みください

※事故防止のため、責任者が必ず付き添ってください。

問合せ申込み 生涯学習課生涯学習スポーツ班 (☎75-3649)

令和元年度保険税(料)の本算定決定通知書を郵送します

本年度の国民健康保険税、介護保険料及び後期高齢者医療制度保険料の決定通知を、7月上旬に郵送します。

○国民健康保険税

平成30年中の所得や令和元年度の固定資産税などによって計算されます。

○介護保険料

平成30年中の所得や令和元年度の住民税の課税状況により1段階から12段階で計算されます。

○後期高齢者医療制度保険料

平成30年中の所得により計算されます。

※詳細は、決定通知書でご確認ください。

問合せ 保険健康課保険年金班 (☎75-3642)

～1市5町共催 食生活改善推進員養成講座 受講生募集～

食生活改善推進員とは、食を通じた健康づくり、食育の担い手として地域で活動するボランティアです。講座修了後は食生活改善推進団体「いくみ会」の会員として地域で活躍していきます。

	月 日	時 間	内 容
①	9月2日(月)	9:30～12:00	開講式、食生活の現状と問題点など
②	9月25日(水)	9:30～13:40	栄養の基礎知識、食品表示、食品衛生、調理実習の基本、調理実習
③	10月11日(金)	9:30～13:00	対象別食育①、栄養価計算①、調理実習
④	11月12日(火)	9:30～12:30	運動と栄養、対象別食育②、栄養価計算②
⑤	12月4日(水)	9:30～13:30	咀嚼 <small>そしやく</small> を通じた健康づくり、対象別食育③、献立作成①
⑥	令和2年1月9日(木)	9:30～14:00	献立作成②
⑦	令和2年2月7日(金)	9:30～14:00	献立発表、調理実習、修了式
⑧	随 時		食生活改善推進団体参加実習

会 場 小田原保健福祉事務所足柄上センター
費 用 3,500円程度(テキスト・調理実習材料代など)
 ※講座修了後に食生活改善推進団体の年会費として3,000円を徴収いたします。

※原則8回受講可能な方が対象です。
申込み期限 7月31日(水)
問 合 せ 保険健康課健康づくり班
申 込 み (☎75-0822)

いくみ会地区伝達講習会のお知らせ

「いくみ会」はより良い食生活を目標に活動しているボランティア団体です。旬の野菜を使った料理で暑い夏を乗り切りましょう!

日 時 7月25日(木) 9:30～13:00
場 所 健康福祉センター2階 栄養指導室
内 容 調理実習と試食
メニュー にんにくの芽と豚バラ肉の炒め物、カラフルきんぴら、オクラのスープ ほか
費 用 400円程度
持 ち 物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
申込み期限 7月18日(木)
申込み方法 健康福祉センター窓口へ直接又は電話にてお申込みください
問 合 せ 保険健康課健康づくり班
申 込 み (☎75-0822)

里山の恵みを感じるツアー 参加者募集

神奈川県西部の里山をフィールドに、森や里といった自然とそこに暮らす人々の関わり合いと、自然環境の役割や保全の大切さを学ぶツアーの参加者を募集します。希少な天然林と湧水巡りツアーや、ブルーベリー摘み&パフェづくり体験などで、夏休みの一日を自然に触れて過ごしませんか。

対 象 神奈川県内に在住する小学4年生以上(小学生は保護者同伴)※団体申込不可。
日 時 8月21日(水) 9:00～17:00(予定)
ツアー先 大井町農業体験施設四季の里 ほか
 ※小田原駅集合・解散。
定 員 40名 ※先着順。
費 用 200円(保険代)
主 催 神奈川県西部広域行政協議会環境部会
 ※歩きやすい服装・靴でご参加ください。
 ※天候などによりプログラムを変更する場合があります。
 ※参加者には詳細案内をお送りいたします。
申込み期間 7月16日(火)～31日(水)まで
 ※受付は平日の9:00～17:00。
問合せ申込み 箱根町役場環境課(☎0460-85-9565)

中学校環境整備作業の協力者を募集します!

山北中学校では、地域との連携を深めることに力を入れています。

2学期に向けて環境整備作業を行うにあたり、草かき、鎌かま、草刈り機や軽トラックなどでご協力いただける方を募集しています。

日 時 8月24日(土) 9:15～12:00
 ※予備日25日(日)。
問 合 せ 山北中学校 教頭 (☎75-0755)
申 込 み

新潟県村上市(旧山北町)^{さんぼくまち}への地震義援金について ～被災された皆様に心からお見舞い申し上げます～

町では、山形県沖で発生した地震で被災された、交流のある村上市(旧山北町)を支援するための義援金を募集しています。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。
募金箱設置場所 役場1階エントランスホール、清水・三保支所、健康福祉センター、生涯学習センター

実施期限 8月30日(金)まで
問 合 せ 総務防災課庶務班 (☎75-3643)

夏休みの放課後子ども教室 ボランティア募集

夏休みに実施する放課後子ども教室にご協力いただける方を募集します。ご参加いただける方は、生涯学習課へご連絡ください。

日時 7月31日(水)、8月7日(水)、21日(水)
9:00~11:30
場所 川村小学校
内容 小学生の学習補助や遊びの見守りなど
問合せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班
申込み (☎75-3649)

神奈川県主催事業 子育て支援員研修(第2期)のご案内

日程 9月2日(月)~10月24日(木)(全1~8回)
場所 カルッツかわさき、ヴェルグよこすか ほか
内容 「地域型保育」「地域子育て支援拠点事業」「放課後児童」など、子育て支援員に必要な知識の習得(4コース)
対象 県内で保育や子育て支援分野に従事する方・従事を希望する方
各コース60~100名
費用 1,000~1,500円
申込み期間 7月1日(月)~31日(水)
※詳細は次のホームページにてご確認ください。
問合せ (株)ポピンズ(☎03-3447-5826)
(https://poppins-education.jp/kosodatechien_kanagawa/)

スロートレーニングの参加者募集

元気で健康を楽しむ会(楽健会)主催のスロートレーニングを開催します。スロートレーニングとは、ゆっくりとした動作で筋肉の動きに意識を集中して行う筋力トレーニングです。けがのない体を目指して、会員と一緒に楽しく運動しませんか。

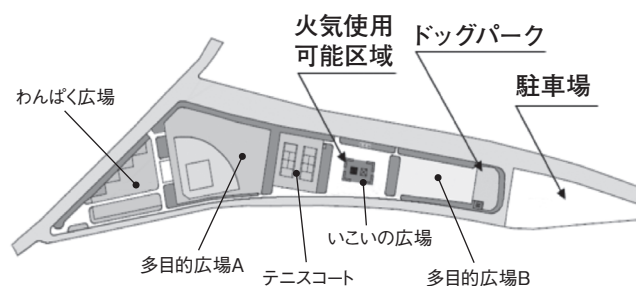
日時 7月14日(日)
9:30~11:30頃(受付9:00~)
場所 健康福祉センター1階 多目的室1
講師 理学療法士 石田 拓也 氏
健康運動指導士 金盛 智也 氏
定員 35名
費用 500円(会場費など)
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマットなどの敷物
(無い方は、講師より借用できます。)
申込み方法 7月10日(水)までに健康福祉センター窓口へ直接又は電話にてお申込みください
問合せ 保険健康課健康づくり班
申込み (☎75-0822)

ぐみの木近隣公園でバーベキューが 可能に!(一部区域限定)

公園の一部において、バーベキュー(火気使用)ができるようになりました。利用に際しては、条件がありますので、ご確認のうえご利用ください。

使用条件

- ・使用場所は公園内の一部に限定しています(下図参照)
- ・コンロやグリルなどの調理器具を使用してください ※たき火は禁止です。
- ・花火は原則として禁止です
- ・火気の使用可能時間は、10:00~20:00です
- ・他の公園利用者に迷惑がかからないようにしてください
- ・ゴミは必ずお持ち帰りください



※その他、ご不明な点は都市整備課までお問い合わせください。

問合せ 都市整備課整備班(☎75-3647)

おはなし会を開催します

絵本の読み聞かせを行う「らっこっこ」によるおはなし会を開催します。手遊びと絵本と一緒に楽しく過ごしましょう。どなたでも自由に参加できます。

日時 7月10日(水) 11:00~
場所 子育て支援センター(健康福祉センター2階)
問合せ 保険健康課健康づくり班(☎75-0822)

身近な税金セミナーを開催します

10月から、消費税の引き上げに伴い軽減税率制度が実施されます。消費税の軽減税率と記帳のしかたについて説明しますので、ぜひご参加ください。

日時 7月18日(木) 18:00~ ※2時間程度。
場所 足柄上商工会館(松田町松田惣領2083-2)
※事前の申込み不要。
※参加費無料。
問合せ 小田原青色申告会 事業課(☎24-2614)

「健康福祉センター」から

保険健康課健康づくり班
(☎75-0822)

乳幼児ニコニコ相談

健康な生活をおくるために、保健師や栄養士が相談をお受けします。

月 日	7月12日(金)
受付時間	9:00~10:30
場 所	健康福祉センター2階 多目的室2
内 容	乳幼児の計測(身長・体重)、健康・栄養相談、助産師による乳房ケアなど ※乳房ケアは原則先着4名ですが、初めて受ける方・産後6か月以内の方を優先します。また、予約が必要です。
持ち物	母子健康手帳、乳房ケアのある方はフェイスタオル2枚

1歳児歯科教室

歯科相談と栄養相談を実施します。

月 日	7月16日(火)
受付時間	9:00~9:15
場 所	健康福祉センター2階 多目的室2
対 象	平成30年5~7月生まれの幼児
費 用	150円
持ち物	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、事前送付した問診票

7月のお誕生日健康診査 ※個別健康診査

日 時	医療機関にお問合せください
場 所	足柄上地域、小田原市の医療機関など
対 象	生後10か月~11か月の乳児 ※満1歳の誕生日前日まで。
持ち物	母子健康手帳、お誕生日健康診査票

今月の納期

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●1日
町県民税(第1期分)
認定こども園・保育園・幼稚園保育料(6月分)
放課後児童クラブ負担金(6月分)
下水道受益者負担金(一括納付又は第1期分)
町設置型浄化槽分担金(一括納付又は第1期分)
町営住宅使用料(6月分) | ●31日
固定資産税(第2期分)
認定こども園・保育園・幼稚園保育料(7月分)
放課後児童クラブ負担金(7月分)
国民健康保険税(第2期分)
介護保険料(第1期分)
後期高齢者医療制度保険料(第1期分)
し尿処理手数料(第1期分)
町設置型浄化槽使用料(5・6月分)
町営住宅使用料(7月分) |
| ●10日
上下水道使用料(B地区第2期分) | |

《人権行政相談》

7月22日(月) 13:00~15:00
役場4階 402会議室

相談内容 プライバシーの侵害、児童虐待(暴力・養育放棄・いじめなど)の問題や、行政に対する苦情や要望など

問 合 せ 総務防災課庶務班(☎75-3643)
福祉課福祉推進班(☎75-3644)

定例健康相談日

自分自身やご家族の方々の健康について、お気軽にご相談ください。

実施日	時 間	場 所
7月10日(水)	9:30、10:15、11:00 ※時間予約制。	健康福祉センター 1階 内科診察室

対 象 町内に在住の方

内 容 ・自分や家族の健康について
・生活習慣病の予防改善について

費 用 無料

問合せ申込み 保険健康課健康づくり班(☎75-0822)

「子育て支援センター」から

主に未就学児のお子さんを持つ子育て世代を対象に、子育てアドバイザーが子育ての相談を受けたり、親子で交流できるフリースペースを提供しています。

月 日 7月10日(水)

●午前のかふえ

時 間 10:00~12:30

対 象 子育て中の保護者

※予約は不要です。

※コーヒー・紅茶などを無料で用意してお待ちしています。

●あかちゃんひろば かふえ

時 間 13:30~15:00

対 象 満1歳未満のお子様と保護者

※兄弟・姉妹も参加できます。

※予約は不要です。

問 合 せ 山北町子育て支援センター

(健康福祉センター2階)(☎75-0818)

※詳細はホームページに掲載しています。「山北町子育て支援センター」で検索してください。

お詫びと訂正

おしらせ版6月16日号3ページ「介護予防塾の参加者とボランティアスタッフを募集しています」中、やまどり塾の日時に誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

【正】第1・3木曜日 【誤】第2・4木曜日

問 合 せ 保険健康課保険年金班(☎75-3642)