

# やまきた

おしらせ版

平成30年9月1日発行 第671号  
編集発行 山北町役場企画政策課  
〒258-0195 神奈川県足柄上郡山北町山北1301-4  
☎0465-75-1122(代)  
ホームページ <http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>

## 平成31年度入園予定者の幼稚園・ 保育園・こども園運動会参加のお願い

町立幼稚園・保育園・こども園では、次の日程で運動会を開催します。来年度、入園を希望されるお子さんが参加できるプログラムを予定していますので、ふるってご参加ください。

園名	月日
岸幼稚園	9月29日(土) ※雨天時10月1日(月)まで順延。
三保幼稚園	9月23日(日・祝) ※雨天時、場所は三保小学校体育館。
向原保育園	9月29日(土) ※雨天時10月6日(土)に延期。
やまきたこども園	9月29日(土) ※雨天時10月6日(土)に延期。

※駐車場に限りがありますので、車での来園はご遠慮ください。

※詳細については、お問合せください。

問合せ 幼稚園については、岸幼稚園(☎75-1145)  
向原保育園(☎75-1146)  
やまきたこども園(☎75-1530)

## 緊急速報メールを活用した 洪水情報の配信について

神奈川県では9月1日から酒匂川流域において、携帯電話事業者(NTTドコモ、KDDI、ソフトバンク)が提供する緊急速報メールを活用した氾濫危険情報及び氾濫発生情報の配信を開始します。

問合せ 神奈川県河川課(☎045-210-6491)

## 下水道に接続しましょう

毎年9月10日は「下水道の日」で、下水道の全国的な普及を啓発しています。

町では、公共下水道の整備を行い順次接続できるエリアを拡大しています。山北・岸・向原・平山地区で公共下水道の供用が開始されている地域にお住まいの方は、下水道への接続をお願いします。

下水道は、美しい自然や快適な生活環境を守る大切な役割を果たしています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 上下水道課管理班(☎75-3645)

## やまきた駅前朝市(毎月第1日曜日)

町外からの出店も多数予定していますので、ぜひお越しください。お待ちしております。

日時 9月2日(日) ※小雨決行、荒天中止。  
第1部 7:00~8:30  
第2部 9:00~11:45  
場所 ふるさと交流センター周辺広場(山北駅前)  
内容 野菜類、肉類、惣菜、パン、花、雑貨などを販売  
イベント ガラガラ抽選会、つめ放題、おもしろパターゴルフ  
問合せ やまきた駅前朝市実行委員会  
石田(☎75-0113)

## ごみの収集日について

祝日に伴い、ごみの収集日が通常の曜日と異なりますので、町民カレンダーをご確認いただき、お間違のないようお願いいたします。

収集日	種別	地区
9月18日(火)	もえるごみ	山北第1、共和、清水、三保
9月19日(水)	もえるごみ	山北第2・第3、岸、向原
9月25日(火)	もえるごみ	山北第1、共和、清水、三保
9月26日(水)	もえるごみ	山北第2・第3、岸、向原

※町民カレンダーに収集日要注意印がついています。

問合せ 環境課生活環境班(☎75-3656)

## 成人式(第2部)の実行委員を募集します

町では、平成31年1月13日(日)に開催する成人式の実行委員を募集しています。

対象 町内にお住まいで、平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方  
内容 成人式第2部の企画・運営(会議に4回程度出席していただきます)  
募集人員 若干名  
問合せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班  
申込み(☎75-3649)

## 「駅メモ!でめぐる 神奈川あしがらの里」開催!

県と足柄上地区1市5町は、位置情報ゲーム「ステーションメモリーズ!」とコラボしたデジタルスタンプラリーイベントを開催します。対象スポットを巡ると抽選で賞品が当たるほか、観光施設や地元イベントではキャラクターグッズの配布も行います。ぜひ、ご参加ください。

**期 間** 9月21日(金)～12月9日(日)  
**場 所** 南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町(対象スポット:大雄山最乗寺、中井中央公園里都まちカフェ、BIOTOPIA、松田山ハーブガーデン、山北鉄道公園、あしがら郷瀬戸屋敷)  
**問合せ** ASHIGARA×駅メモ!実行委員会事務局(県西地域県政総合センター商工観光課)(☎32-8908)

## 「2018あしがらアートの森・日本つながり展」作品募集

**部 門** ①個人参加の部(保育園・幼稚園児～15歳までの子どもが描いた作品)  
②家族参加の部(共同作品または家族一人ひとりが描いた作品)  
**画 材** ・油絵以外の水性絵具、鉛筆、クレヨン、墨など  
**作品規格** ・平面作品  
・用紙は四つ切りまでの画用紙やケント紙(共同作品は模造紙大まで。年齢制限なし。)  
※入賞賞品は切手です。(入賞21点、佳作50～60点)  
**応募期間** 9月7日(金)～10月19日(金)  
**応募方法** ホームページからダウンロードした応募票を使うか、住所・氏名・年齢・題名・返却希望の有無を作品の裏に記入し、郵便にてご応募ください  
※作品は原則返却いたしません。(返却希望の場合は着払い)  
**問 合 せ** 〒258-0105 南足柄市関本156  
**応 募 先** 南足柄郵便局留「アートあしがら」中野裕一(☎090-5761-5548)  
(URL <http://art-no-mori.com/>)

## 公益社団法人 小田原薬剤師会主催 一般公開講座 「薬剤師が教える!健康食品・サプリメント」

**日 時** 9月30日(日) 講演14:00～15:00  
(受付13:00～)  
※講演開始時間までお薬相談、健康相談を実施。  
**場 所** 小田原市保健センター 大研修室  
**講 師** アドバイザリースタッフ研究会  
代表世話人 千葉 一敏 氏  
**問合せ** 公益社団法人 小田原薬剤師会(☎23-2658)  
(月～金 9:00～17:00)

## 住宅・土地統計調査の実施について

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

9月中に対象となる世帯へ調査員が調査書類などを配付します。調査への回答方法は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお選びいただけます。

本調査は、統計法に基づく国の重要な統計調査ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

**問合せ** 企画政策課企画班(☎75-3651)

## 東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

神奈川県では、皆さんの交通手段の利用状況を把握することなどを目的として、9月～12月にかけて交通に関する調査「第6回東京都市圏パーソントリップ調査」を実施いたします。

対象とさせていただくご家庭には調査票をお送りいたしますので、本調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

**問合せ** 神奈川県県土整備局都市部交通企画課(☎045-210-6181)

## 河村城まつりへ出陣じゃ!!

河村城址保存会では、次のとおり河村城まつりを行います。アトラクションのほか、とん汁を振舞いますので、ぜひご登城ください。

**日 時** 9月16日(日)  
10:00～河村氏の法要  
11:00～室生神社の流鏑馬<sup>やぶさめ</sup>デモンストレーション  
12:30～山北中学校吹奏楽部による演奏  
※雨天の場合は、般若院で法要のみ行います。  
**場 所** 河村城跡本城郭(河村城址歴史公園)  
※駐車場がありませんので、徒歩でお越しください。

### 【のろし上げスケジュール(予定)】

12:20 都夫良野地藏堂前(鐘ヶ塚砦跡)  
12:30 河村城跡本城郭  
12:40 岩原城跡(南足柄市岩原)

※煙があがりますが、火事とお間違えにならないようお願いいたします。

※のろしが見えた方は、山北町観光協会(☎75-2717)にご連絡ください。



**問合せ** 生涯学習課生涯学習スポーツ班(☎75-3649)

## 「いくみ会」による働き世代のための 生活習慣病予防料理教室

「いくみ会」はより良い食生活を目指して活動しているボランティア団体です。今回は自分や家族のために、より健康に生活していただきたいという願いを込めて教室を企画しました。

日時 9月19日(水) 18:00~20:00  
場所 健康福祉センター2階 栄養指導室  
持ち物 エプロン 三角巾 ハンドタオル  
参加費 400円程度  
内容 調理実習と試食  
申込み 9月14日(金)  
期限  
※参加者には外食メニュークリアファイルを配付します。  
問合せ 保険健康課健康づくり班  
申込み (☎75-0822)

## 土砂災害から身を守るために

がけ崩れや土石流などの土砂災害は、建物に壊滅的な被害をもたらし、一瞬のうちに人命を奪ってしまう恐ろしい災害です。町民の皆さんも、土砂災害から身を守るために日頃からの備えをお願いします。

### 【土砂災害に備えて】

- ・自宅周辺の警戒区域を確認しましょう。
- ・避難所や避難路、危険箇所を確認しましょう。
- ・非常持出品を準備しておきましょう。

※平成28年4月に全戸配付した「山北町土砂災害ハザードマップ」を参考にしてください。  
なお、「山北町土砂災害ハザードマップ」は町ホームページからもご覧いただけます。

### 【警戒情報などに注意】

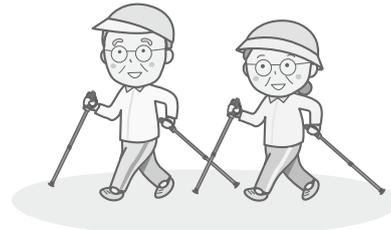
- ・大雨などの気象情報は、注意報<警報<特別警報の順に危険度が高まります。
- ・土砂災害警戒情報は危険度が高まった際に発表されるものです。土砂災害警戒情報が発表されたら早めに避難しましょう。
- ・町から発令される避難情報に注意しましょう。

問合せ 避難勧告・避難指示などに関すること  
総務防災課防災消防班(☎75-3643)  
土砂災害警戒区域に関すること  
都市整備課管理計画班(☎75-3647)

## ポールウォーキング (ダム広場公園コース)

専用ポールを持って歩く「ポールウォーキング」は姿勢が安定し、安全に効率よく全身運動をすることができます。季節の風を感じながらポールウォーキングを楽しみましょう。

日時 9月21日(金) 10:00~12:00  
集合場所 ダム広場公園  
対象 ・町内在住で医師から運動の制限を受けていない方  
・両手でポールを持って歩くことができる方  
講師 <sup>むらかみ まさし</sup>村上 政司 氏(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)  
定員 20名  
※ポールをお持ちでない方は無料で貸出します。  
※雨天時は健康福祉センターで実施します。  
※健康福祉センター~ダム広場公園の送迎があります。ご希望の方は申込み時にお申出ください。  
申込み期限 9月19日(水)まで



問合せ 保険健康課健康づくり班  
申込み (☎75-0822)

## 足柄上病院 第32回 医学講座 「ハアハア、ゼイゼイ」最近、息苦しくないですか? ~あなたの肺、大丈夫? COPD(慢性閉塞性肺疾患)~

日時 9月29日(土)  
14:00~16:00(受付開始13:30)  
場所 健康福祉センター2階 会議室  
講演  
1. 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)について」  
足柄上病院呼吸器内科部長 <sup>おした ふみひろ</sup>尾下 文浩 氏  
2. 「COPDと栄養-食事を見直そう! 栄養障害に陥らないために-」  
足柄上病院栄養管理科科长 <sup>すぎの まき</sup>杉野 万紀 氏  
※講演前の13:30~14:00に「肺年齢測定」「呼気一酸化炭素濃度測定」を実施します。  
申込み方法 足柄上病院経営企画課へ電話又はFAXでお申込みください(FAXの場合は、氏名・お住まいの市町村・電話番号をご記入ください。)  
申込み期間 9月3日(月)~28日(金)  
問合せ 足柄上病院経営企画課医学講座担当  
申込み (☎83-0351 FAX82-5377)

## 「健康福祉センター」から

保険健康課健康づくり班  
(☎75-0822)

### 3歳児健康診査

月 日	9月11日(火)
受付時間	13:00~13:15
場 所	健康福祉センター1階 多目的室1
対 象	平成27年6~8月生まれの幼児
持 ち 物	母子健康手帳、問診票、3歳児健診検査セット(視力・聴力検査用紙、尿検査)、子育てアンケート

### 9月のお誕生日健康診査 ※個別健康診査

月 日	医療機関にお問合せください
場 所	足柄上地域、小田原市の医療機関など
対 象	生後10~11か月の乳児 ※満1歳の誕生日前日まで
持 ち 物	母子健康手帳、お誕生日健診票

### 離乳食教室

月 日	9月19日(水)
受付時間	9:30~9:45
場 所	健康福祉センター2階 多目的室2
対 象	生後5~8か月の乳児とご家族 (5~8か月以外の月齢で必要とされる方も受けられます)
持 ち 物	母子健康手帳
内 容	お子さんの計測(身長・体重) 離乳食について(講義・試食)
申込み方法	予約制です。9月14日(金)正午までに 保険健康課健康づくり班へお申込みください

## YKA健康ウォーキングの参加者募集

月 日 9月18日(火) ※雨天中止。  
行き先 小田原用水取り入口  
集 合 山北駅北口 8:40  
費 用 会員の方 950円(交通費)  
新規入会の方 1,950円(交通費、入会費)  
※初めて参加する方は、「山北健康歩く会(YKA)」  
に入会する必要があります。  
持ち物 昼食、飲み物、雨具、健康保険証など  
申込み 9月14日(金)まで  
期 限  
問合せ 保険健康課健康づくり班(☎75-0822)  
申込み

## 今月の納期限

- 12日  
上下水道使用料(B地区第3期分)

## 人権行政相談

月 日	9月20日(木)
受付時間	13:00~15:00
場 所	役場3階 301会議室
相談内容	プライバシーの侵害、児童虐待(暴力・ 養育放棄・いじめなど)の問題や、行政 に対する苦情や要望など

問合せ 総務防災課庶務班(☎75-3643)  
福祉課福祉推進班(☎75-3644)

## 定例健康相談日

自分自身やご家族の方々の健康について、お気軽にご相談ください。

実施日	時 間	場 所
9月12日 (水)	9:30、10:15、11:00 ※時間予約制。	健康福祉センター 1階 内科診察室

対 象 町内にお住まいの方  
内 容 ・自分や家族の健康について  
・生活習慣病の予防改善について

費 用 無料  
問合せ申込み 保険健康課健康づくり班(☎75-0822)

## おはなし会を開催します

絵本の読み聞かせを行う「らっこっこ」によるおはなし会を開催します。絵本や手遊びと一緒に楽しく過ごしましょう。

どなたでも自由に参加できます。

日 時 9月19日(水) 11:00~  
場 所 子育て支援センター  
(健康福祉センター2階)

問合せ 保険健康課健康づくり班(☎75-0822)

## 一生、自分の足で歩こう♪ロコモ予防教室

「片足立ちで靴下がはけない」「階段を上がるのに手すりが必要だ」最近、このようなことはありませんか？筋肉、骨、関節などに障害が起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をロコモティブシンドローム(通称：ロコモ)と言います。ロコモを予防して、いつまでもいきいきと健康に過ごすために、今できることを学んでみませんか。

日 時 9月26日(水) 10:00~11:30  
場 所 健康福祉センター1階 多目的室1  
内 容 足柄上病院理学療法士による講義、体操  
対 象 簡単な体操が行える20歳以上の町民の方  
申込み期限 9月14日(金)まで  
申込み方法 電話又は健康福祉センター窓口へ直接  
お申込みください(先着20名)

問合せ 保険健康課健康づくり班(☎75-0822)  
申込み