

広報

5 May 2018

やまきた

みんなでつくる
魅力あふれる元気なまち やまきた



特集／防災行政無線の 機能充実を図りました!!...2

新コーナー わくわく!ドキドキ!をプレゼント!!!...9

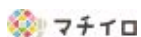
げんきサポート...10

生涯学習センター通信...11

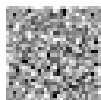
新コーナー Sweet Smile...16

広報や議会だよりが手軽に読めます!

スマートフォンアプリ
「マチイロ」で配信中!



右の画像をスマートフォンで読
み取れば、アプリをダウンロード
できます。ぜひお試しください。



町公式Twitter

@yamakita_town

線の を図りました!!



防災行政無線の役割

防災行政無線は、台風や地震、火事などの有事の際に、町民の皆さんに避難情報などの重要な情報を提供するために整備されており、その使用方法などは電波法により定められています。

現在、町では役場に基地局を、大野山山頂に中継局をそれぞれ配置し、町内全域に64局の屋外子局（実際に音声が行れるスピーカー）を配置しています。

時報放送の役割を知っていますか？

時報（10時、12時、15時、17時（冬季期間中は16時））は皆さんに時刻をお知らせするために流していますが、防災行政無線にとって、時報はとても重要な役割を果たしています。何だか分かりますか？

実は、毎日同じ時刻に時報を流すことで、防災行政無線の「試験」をしているのです。防災行政無線は名称のとおり、主として防災情報を放送するために整備されていますが、1年365日を通して、防災情報を放送することはそれほど多くありません。したがって、いざ防災情報を放送しなければならぬ時に放送ができないことがないように、毎日決まった時刻に「時報」を流すことで各設備の起動・導通試験を行っているのです。

防災行政無線が聞こえやすくなりました!!

やすくなりました!!

昨年度まで、防災行政無線の発信は町役場職員がマイクにより放送をしていました。声質や音声、話す速度は十人十色ですので、どうしても個人差が出てしまいます。マイクを通し、スピーカーを介すと更に反響などでその差が現れます。今回導入した防災行政無線は、電子音声で、一般的に聞きやすいとされる女性の声で発信することができます。電子音声ですので、話す速さと音量を設定すれば毎回同じ聞きやすさの放送を流すことができます。

※気象状況によっては聞きづらくなる場合もあります。



防災行政無線の放送内容を確認することができますよ!!

放送内容を確認したい方や、放送を聞き取れなかった方のために、放送内容を確認できるサービスを始めました。放送時点から24時間以内であれば何時何分にもどのような内容の放送がされたか確認することができます。（時報放送を除きます。）

確認したい時は次の電話番号までダイヤルしてみてください。

もう一度聞きたい!というときに防災行政無線の放送内容を確認できます。



山北町防災無線テレホンサービス

☎ 75-3300

☑ 山北町安心メールでも放送内容を配信しています。

特集

防災行政無線 機能充実

放送時の 発信方法を改めます

今まで、町では防災行政無線を活用しイベント情報を発信の際には、「山北町〇〇課からお知らせします」という放送をしていましたが、できるだけ簡潔にするため、「山北町からお知らせします」という町発信として放送することとしました。

一般情報と防災情報の区別化を図るために防災情報の「こちらは防災山北です」という発信方法は変更ありません。

イベント情報などの放送時

「山北町〇〇課からお知らせします」

変わりました！

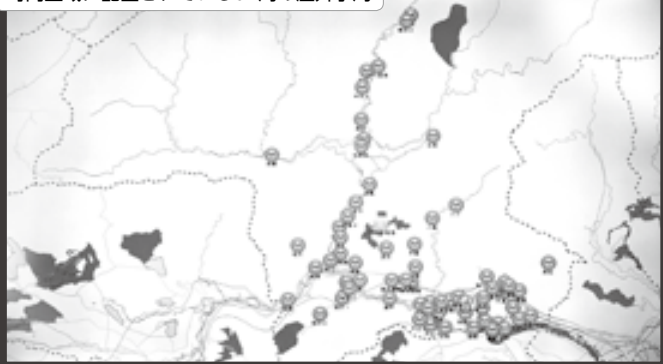
「山北町からお知らせします」

防災情報の放送時

「こちらは防災山北です」

※変更はありません。

町内全域に配置されている64局の屋外子局



防災行政無線で放送する防災情報とは？

現在、町では災害時に放送する内容については「こちらは防災山北です」から始まる発信方法で放送をしています。主な防災情報は次のとおりとなります。

- ・ 気象情報（豪雨、暴風、台風など）
- ・ 停電情報
- ・ 交通情報（御殿場線、富士急湘南バス運行状況など）
- ・ 道路情報（通行止など）
- ・ 避難情報（避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急））
- ・ 土砂災害警戒情報（県と気象庁が連携して大雨によって土砂災害が発生するおそれがあるときに発表します）
- ・ 緊急地震速報（Jアラート）
- ・ 国民保護情報（Jアラート）



? Jアラート（全国瞬時警報システム）とは・・・

Jアラートとは“全国瞬時警報システム”といい、通信衛星と各自治体の防災行政無線や有線放送電話を利用し、緊急情報を住民へ瞬時に伝達する日本のシステムです。2004年度から総務省消防庁が開発・整備を進め2007年2月9日から運用開始されました。

対処に時間的余裕がない大規模な自然災害や弾道ミサイル攻撃などについての情報を「国から住民まで直接瞬時に」伝達することができるのが最大の特長です。

詳しくは内閣官房国民保護ポータルサイトをご確認ください。

*国民保護ポータルサイト：<http://www.kokuminhogo.go.jp>

【問合せ】 総務防災課 防災消防班

(電話) 7513643



よろしくお願いします

平成30年度の自治会役員を紹介します (敬称略)

山北地区



住みやすい地域づくりのために頑張ります。

【山北連合自治会】

- ・会長 清水 明 (写真)
- ・副会長 本杉 博是
- ・副会長 木川孝一郎

【各自治会長】

- ・平山 小瀬 純一
- ・台山 山崎 喜弘
- ・萩原 勝又 透
- ・萩原 鳥海 昌俊
- ・萩原下 塩塚 益代
- ・馬場 塩塚 益代
- ・田中 藤原 征男
- ・鶴野 大木 正仁
- ・鶴野南 友江 和弘
- ・上清水 関 進
- ・中下清水 服部 正雄
- ・堂山 瀬戸 満
- ・田屋敷 佐藤 明良
- ・万随 芝 利夫
- ・根下 井上 清次
- ・城山 瀬戸 雅俊
- ・宮地 山崎 順之
- ・仁道 向原 貴之
- ・怒杭文化 川口 清一

岸地区



「共生」と「共育」をキーワードとして、活動を深めたいと考えています。

【岸連合自治会】

- ・会長 河合 剛英 (写真)
- ・副会長 峯田 寛
- ・副会長 小室 静雄

【各自治会長】

- ・越地 高橋 友雄
- ・宿目 佐藤 陽一
- ・班目 小林 克之
- ・南原 村井 満
- ・湯坂 田淵 康男
- ・原耕地 富田 秀次

向原地区



地域の絆を深められるよう努力します。

【向原連合自治会】

- ・会長 一石 健二 (写真)
- ・副会長 平田 隆夫
- ・副会長 中澤 隆一

【各自治会長】

- ・尺里西 内田 有二
- ・尺里中 猪狩 利夫
- ・尺里東 瀬戸 雅弘

共和地区



安全で安心な生活ができる環境づくりに努めます。

【共和連合自治会】

- ・会長 山崎 幸興 (写真)
- ・副会長 岩本 貞行
- ・副会長 江上 徹

【各自治会長】

- ・高松 羽田 吉一
- ・上本村 荻野 公生
- ・下本村 中戸川二郎
- ・本村東 対馬 明
- ・村雨 橋本 貢次
- ・山下 花田 勲
- ・前耕地 大胡田正美
- ・水上 清水 洋

清水地区



様々な課題解決のため最善をつくします。

【清水連合自治会】

- ・会長 尾崎 政男 (写真)
- ・副会長 細谷 英雄

【各自治会長】

- ・共和東 瀬戸 隆雄
- ・共和西 海老原喜一

三保地区



自治会を盛り上げるため皆さんと頑張りたいです。

【三保連合自治会】

- ・会長 岡部 修 (写真)
- ・副会長 湯川 勘一

【各自治会長】

- ・浅瀬 湯山 榮
- ・玄倉 杉本 太一
- ・箒沢 佐藤 雅己
- ・畑大 湯川 勘一
- ・焼大 稲葉 一夫
- ・尾崎 豊田 里己

【各自治会長】

- ・嵐 倉橋 博行
- ・大蔵野 池田 啓一
- ・湯触 山崎 光夫
- ・山市場 加藤 正光
- ・湯本平 加藤 勝之
- ・川西平山 鈴木 隆夫
- ・神縄 山崎 豊
- ・峰下 岩井 長
- ・谷ヶ 佐藤 勉
- ・峰塩沢 細谷 英雄
- ・谷戸諸洲 滝本小夜子
- ・透間 滝本 辰美

自治会に加入しませんか あなたの参加で住みよいまちに 自治会活動をきっかけに地域の絆を深めましょう!

平成29年度末・平成30年度 町職員の人事異動(敬称略)

[参事級]

(平成30年4月1日付け)

所 属 ・ 職 名	氏 名
参事兼企画政策課長	瀬 戸 靖
◇瀬戸参事兼企画政策課長(危機管理担当)のコメント◇ 危機管理担当参事として、これまで以上に町のために頑張ります。	
参事兼上下水道課長	府 川 博 文

[課長級]

(平成30年4月1日付け)

所 属 ・ 職 名	氏 名
総務防災課長	佐 藤 孝 行
町民税務課長	高 村 富 士 夫
福祉課長	湯 川 浩 一
保険健康課長	深 井 将 時
◇深井保険健康課長のコメント◇ 保険健康課長として、皆さんの健康を推進するために頑張ります。	
農林課長	稲 葉 展 史
◇稲葉農林課長のコメント◇ 農林課長として、新たな気持ちで町の農林業発展のため頑張ります。	
会計管理者兼会計課長	山 本 智 子
◇山本会計管理者兼会計課長のコメント◇ 会計課長として、公金をお預かりするので、さらに気持ちを引き締め職責を全うするために頑張ります。	
教育特区推進室長	鎌 谷 晴 夫

[主幹・技幹級]

(平成30年4月1日付け)

所 属 ・ 職 名	氏 名
財務課財産管理班主幹	尾 崎 顕 治
総務防災課庶務班主幹	池 谷 栄
町民税務課町民班主幹	畠 山 佐 和 子
// 税務班主幹	高 橋 真 知 子
福祉課福祉推進班主幹	尾 崎 雄 一
// 子ども支援班主幹	池 谷 千 春
// やまきたこども園技幹	石 川 好 美
保険健康課保険年金班主幹	内 田 敦
農林課農林振興班兼農林整備班主幹	鈴 木 康 弘
商工観光課商工観光班主幹	佐 藤 雅 彰
新東名対策室新東名対策班主幹	野 地 俊 晴

[副主幹・副技幹級]

(平成30年4月1日付け)

所 属 ・ 職 名	氏 名
総務防災課付副主幹(小田原市消防へ派遣中)	加 藤 哲 也
福祉課福祉推進班副主幹	大 島 恭 子
保険健康課保険年金班副主幹	寺 屋 真 帆
// // //	府 川 亜 矢
農林課農林振興班副主幹	長 田 正 和
学校教育課教育班副主幹(教育特区推進室教育特区推進班副主幹併任)	磯 崎 雅 史

[班 員]

(平成30年4月1日付け)

所 属 ・ 職 名	氏 名
企画政策課政策班主任主事	伊 東 琢 磨
財務課財産管理班主事	加 藤 哲 太
// // //	佐 藤 翔 太

[班 員]

(平成30年4月1日付け)

所 属 ・ 職 名	氏 名
総務防災課庶務班主事	鈴 木 冬 巳
総務防災課付主査(神奈川県へ派遣)	曾 我 優 貴
町民税務課町民班主事補(新採用)	中 戸 川 弥 愛
福祉課やまきたこども園主任主事	野 中 絵 理
// 向原保育園主事	湊 佳 代
保険健康課健康づくり班主任主事(新採用)	辻 村 真 起 子
環境課生活環境班主任主事	小 澤 雅 彦
農林課農林振興班主事	勝 俣 修
// 農林整備班主任技師	野 中 雄 太
商工観光課商工観光班主事	露 木 愛
都市整備課整備班主任技師	香 川 知 洋
// // // (新採用)	鈴 木 恭 代
新東名対策室新東名対策班技師(新採用)	天 野 雄
上下水道課管理班主任主事	杉 山 豊
定住対策課定住対策班主任主事(神奈川県から派遣)	中 田 あゆ美
// // 主事補	矢 澤 貴 哉
学校教育課課外幼稚園主査	諸 星 あゆみ
// 三保幼稚園主任主事(新採用)	佐 藤 純 江
生涯学習課生涯学習スポーツ班主査	小 野 文 秀

[再任用]

(平成30年4月1日付け)

所 属	氏 名
町民税務課税務班	鈴 木 昌 樹
福祉課福祉推進班	山 崎 隆 子
// //	市 川 江 子
// やまきたこども園	高 橋 伊 佐 子
商工観光課商工観光班	依 田 政 文
// //	杉 本 せつ子
会計課会計班	勝 俣 一 夫
学校教育課三保幼稚園	石 田 節 子
生涯学習課生涯学習スポーツ班	杉 山 浩 通
// 生涯学習センター	池 谷 芳 江

[退職者]

(平成30年3月31日付け)

氏 名	旧 所 属 ・ 職 名
杉 山 浩 通	参事兼企画政策課長
鈴 木 昌 樹	町民税務課長
山 崎 隆 子	福祉課長
山 崎 一 郎	町民税務課主幹
高 橋 伊 佐 子	福祉課やまきたこども園主任調理員
大 胡 田 耕 司	環境課主任清掃作業員
水 上 朋 子	保険健康課副技幹
加 藤 未 来	生涯学習課主事補
松 田 康 利	農林課主査(神奈川県との交流期間満了)
佐 藤 寿 也	学校教育課副主幹(中井町との交流期間満了)
岩 本 保 司	町民税務課(再任用期間満了)
杉 本 吉 郎	保険健康課(再任用期間満了)
武 井 敦	環境課(再任用期間満了)
湯 川 泰 子	学校教育課(再任用期間満了)

平成29年度末・平成30年度 教職員の人事異動(敬称略)

[着任]

(平成30年4月1日付け)

[転任]

(平成30年3月31日付け)

着任学校名	職名	氏名	前任学校名など
川村小学校	校長	中村有佐	三保小学校
川村小学校	教諭	内田洋祐	向田小学校
川村小学校	教諭	清水悦子	向田小学校
川村小学校	教諭	福田祐騎	開成南小学校
川村小学校	教諭	小野美由紀	
川村小学校	講師	盧映林	
川村小学校	事務主事	細谷直美	岡本中学校
三保小学校	校長	飯田佳寿枝	中村小学校
三保小学校	教諭	瀬戸章成	
山北中学校	教頭	岩井隆豪	岡本中学校
山北中学校	教諭	鈴木健吾	文命中学校
山北中学校	教諭	香川拓己	中井中学校
山北中学校	教諭	松岡陽	足柄台中学校

学校名	職名	氏名	転任学校名など
川村小学校	教諭	松田いつか	中村小学校
川村小学校	教諭	加藤啓	豊田小学校
川村小学校	教諭	西川拓人	大井小学校
川村小学校	教諭	田島拓高	大井小学校
川村小学校	事務主事	山下智弘	中村小学校
三保小学校	教諭	岡澤雄介	大和東小学校
山北中学校	教頭	岩渕和信	南足柄小学校
山北中学校	総括教諭	堀由里子	湘光中学校
山北中学校	教諭	工藤喜美	中井中学校
山北中学校	教諭	湯浅真奈	中井中学校

[退職]

(平成30年3月31日付け)

学校名	職名	氏名
川村小学校	校長	米山孝

固定資産評価審査委員会委員が 選任されました

平成30年3月31日で任期満了を迎えた町の固定資産評価審査委員会委員の武尾昌則さん(谷ヶ)が再任されました。任期は平成30年4月1日から3年間です。

固定資産評価審査委員会は、町議会の同意を得て町長が選任した委員3名で構成されています。今回選任された武尾昌則さんのほか、大野博世さん(共和西)、三尋水昭治さん(原耕地)が委員で選任されています。

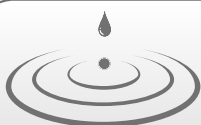
【問合せ】総務防災課庶務班 (電話) 75-3643



教育委員会委員に 今村敏雄さんが選任されました

平成30年第1回町定例議会において、瀬戸安美さんの任期満了に伴い、今村敏雄さんが教育委員に選任されました。任期は、平成30年4月1日から平成34年3月31日までの4年間です。

【問合せ】学校教育課教育班 (電話) 75-3648



水道水の放射性物質 濃度検査結果

採水日時 平成30年3月15日(木) 午前8時30分
採水場所 皆瀬川浄水場(山北町山北3701)

検査結果(浄水)・セシウム(Cs134) 不検出
・セシウム(Cs137) 不検出
・ヨウ素(I131) 不検出

※過去47回の検査を実施し、すべてにおいて放射性物質は検出されていません。

【問合せ】上下水道課工務班(電話) 75-3645

平成30年
4月から

各団体新メンバー紹介

青少年指導員

青少年の健全な育成と組織活動の指導、助言をしていただく青少年指導員が、決まりました。

任期は、平成30年4月から2年です。(敬称略)

▼指導員

- ・平井 廣美 (平 山) ・杉崎 寿江 (萩 原) ・佐久間善弘 (馬 場) ・武井 靖雄 (鶴 野)
- ・鈴木 王美 (上清水) ・瀬戸 秋次 (越 地) ・小西 恵子 (宿) ・相良 順子 (湯 坂)
- ・佐藤 伸代 (原耕地) ・高橋 通夫 (尺里中) ・高橋あけみ (尺里東) ・尾崎 勉 (上本村)
- ・瀬戸 宏久 (下本村) ・高橋 純子 (都夫良野) ・磯部 健一 (湯 触) ・渡辺 英知 (川 西)
- ・武尾 典幸 (谷 ケ) ・鈴木 宏之 (玄 倉) ・諸星 誠 (玄 倉)

▼退任

- ・日隈 知美 (平 山) ・三浦 恭之 (堂 山) ・村上 栄子 (湯 坂) ・根之木孝子 (原耕地)
- ・瀬戸 伸二 (尺里東) ・池田しのぶ (上本村) ・荻野 隆 (下本村) ・池田 博之 (谷 ケ)

スポーツ推進委員

町民のスポーツ活動を推進していただくスポーツ推進委員が、決まりました。

任期は、平成30年4月から2年です。(敬称略)

▼推進委員

- ・芝 玲子 (萩 原) ・清水 明 (中下清水) ・遠藤 清之 (田屋敷) ・飯田 克 (根 下)
- ・尾崎 剛 (湯 坂) ・諸角久美子 (原耕地) ・高橋 雄一 (尺里東) ・遠藤 圭子 (高 松)
- ・岩本 紀枝 (鍛冶屋敷) ・井上 岩男 (川 西) ・武尾 康弘 (谷 ケ) ・佐藤 博美 (箒 沢)
- ・湯川 浩一 (畑)

▼退任

- ・石川 智 (萩 原) ・堀 彰 (上清水) ・山崎 康弘 (怒杭文化) ・瀬戸 健二 (尺里東)
- ・池田 健 (大蔵野) ・池谷 公治 (透 間)

第6回 やまきたLove婚 開催!!

3月18日、やまきたLove婚を開催しました。今回は、森林セラピーと婚活を連携したイベントを行いました。

当日は町内をはじめ、県内や東京都、静岡県から、幅広い年齢層の男女32名が参加し、晴天の中、森林セラピーロード「河村城址・洒水の滝コース」を森林セラピストの説明を聞きながら、散策しました。参加者は河村城址や洒水の滝など、山北の自然を堪能し、様々なことを話題

としながら交流を深めていました。また、昼食では地元の野菜などを使用した婚活イベント特製の「セラピー弁当」を楽しみました。



フリートークの様子



森林セラピーの様子

その後、健康福祉センターでフリートークを行い町の名産・特産品を楽しみながら参加者の親密度を高め、会場が盛り上がってきたところで気になる相手に気持ちを伝える“カップリングイベント”を行い、幸せな5組のカップルが誕生しました。

【問合せ】定住対策課定住対策班
(電話) 75-3650

住宅金融支援機構とフラット35の協定を締結しました！！

町は3月26日に、住宅金融支援機構と金利引き下げに係る相互協力協定を締結しました。当日は役場3階にて協定締結式が行われ、町長が協定書に押印し、最後は住宅金融支援機構の中澤地域業務第一部長と握手を交わしました。

この協定により、転入者が住宅の取得の為に住宅金融支援機構の【フラット35】を山北町の勤労者等住宅資金利子補助制度とともに利用した場合、借入金額が当初5年間にわたり0.25%引き下げとなります。



勤労者等住宅資金利子補助制度とは

町内に自己の住宅を取得するために町が指定した金融機関から住宅資金の融資をうけた場合の支払利子の一部を補助するものです。(借入金額の500万円以内 年利2%以内 3年以内)

- 〈対象要件〉
- ・利子補助の申請時に町内に居住していること
 - ・町内に自己の居住の用に供する住宅を新築し、購入し又は増改築をすること
 - ・世帯主に市区町村民税などの滞納がないこと

〈町指定金融機関〉 横浜銀行、さがみ信用金庫、中央労働金庫、JAかながわ西湘

フラット35の金利引き下げの対象者

勤労者等住宅資金利子補助制度の該当者のうち、転入者で、【フラット35】を利用する方。
(平成30年3月現在、横浜銀行、中央労働金庫が【フラット35】の利用が可能)

移住者交流会を開催しました！！

3月21日、町に移住した方、移住を本格的に検討している方、やまきた定住協力隊員、柳沢寿樹さん（ふるさと回帰支援センターの神奈川移住相談員）により、町に移住して良かったことや困ったこと、不安に思っていることなどについて意見交換を行い安心して移住・定住してもらうことを目的に、移住者交流会を開催しました。



移住に関する意見交換会



▲懇親会の様子



▲昼食の手打ちそば

意見交換会では、移住した方から「空気も水も緑も美しく、季節の移り変わりが楽しみ」、「山や桜などの自然が身近でありつつ都心にも近い」、「みなさん気さくな人柄で、親戚が増えたような気持ち」、「当たり前便利な物がある生活以上に得がたいものがあった」といった意見があった一方で「御殿場線でICカードが利用できると良い」「ラジオなどの電波が入りにくい」といった意見もありました。

また、移住希望者からは移住した方や定住協力隊の方に対して「何か役割があれば移住したい」といった意見が出ました。

さらに、参加者同士でお互いの特技や職種を活用した、町の活性化策や新たな事業展開を検討するなど、活発な意見交換となりました。

意見交換会後は、町にUターンした山田悦子さんが経営する桜並木沿いのカフェに移動し、昼食を兼ねた懇親会を行いました。昼食には地場産・特産品の料理、地域の方が作った手打ちそばや猪鍋を囲みながら懇親を深めました。

【問合せ】定住対策課定住対策班 (電話) 75-3650

今月号からスタート 町内の保育園・こども園・幼稚園の園児の様子を紹介していきます。

向原保育園

わくわく!ドキドキ!
をプレゼント!!



☆コミュニティ広場☆②
ギットン!パッコン!楽しいね♡



これからどこに行くの
かなあ…うふふ♡



☆街区公園☆①
綿毛みい〜つけた!
「ふう〜」って吹いちゃおう



四つ葉のクローバー見つけちゃっ
た!いいことあるかなあ〜♡

大好評!!

クイズ『なぞ解きい!でごにい!!』



今回から素敵な賞品
が変更になるよ。
何がもらえるか楽し
みにしててね!

毎月「でごにい」から出題されるクイズに答えて素敵な商品を手に入れよう!!
クイズの答えは広報やまきたのどこかのページに隠されています。広報を読んで答えを見つけてみてくださいね。皆さんからのご応募お待ちしております!!

5月号クイズ!!

Q.今月号からスタートした、町内の園の園児の様子を紹介するコーナーのタイトルは?

わくわく!○○○○!
をプレゼント!!

○○に入るカタカナを答えてね。

【平成29年10月~平成30年3月】
毎月応募してくれている方が
1人いるんだよ!
皆がんばって、応募してね!!



応募締切りは
5月25日(金) 消印有効

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

4月号の答え
向原 (むこうはら)



←
こちらからも
応募できます。

応募方法

- はがきまたは町ホームページの応募フォームよりご応募ください。
- はがきの場合 (次の内容を記入)
クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
- 応募フォームの場合
町ホームページのトップ画面にある「なぞ解きい!でごにい!!」応募フォームボタンをクリックし必要事項を入力

はがき郵送先
〒258-0195
山北町山北1301-4
山北町役場企画政策課
広報やまきた係

【問合せ】企画政策課企画班 (電話) 75-3651

第1号

げんきサポート



ポールウォーキングを 知っていますか。

「ポールウォーキング」とは？

スポーツドクターが考案した歩行スタイルで、専用のポールを手を持って歩くことで、正しい姿勢が保持でき、ウォーキング効果が通常の20～30%高まる全身運動です。メタボリックシンドロームの予防、筋肉や骨を強くする効果があるとされています。



専用のポールを持って歩きます。

ポールウォーキングの5つの効果

- ①背筋が伸びて、左右のバランスがとれた正しい姿勢になる。
- ②歩幅を広げて歩くことができる。
- ③上半身の筋肉を動かすため、全身運動となる。
- ④上半身と下半身がねじれあう回旋運動により、インナーマッスル（体の奥の筋肉）が強化される。
- ⑤転倒を予防し、足腰への負担を軽減する。

他にも内臓脂肪を減らす、シェイプアップ、血行がよくなるなど様々な効果も期待できます。



参加者募集中！

5月10日（木）、17日（木）に初心者を対象としたポールウォーキング教室を開催します。ご希望の方はお申込みください！

ポールは町で貸し出しをしますので、お気軽にご参加ください。

【問合せ】保険健康課健康づくり班
（電話）75-0822

去年もたくさん
の方にご参加いた
だきました。



健康福祉センター
湯 さくらの湯

通信



今月の
イベント日

5月16日(水) 「ハーブ」風呂
5月26日(土) 風呂(ふろ)の日

・毎月26日を風呂の日とし、当日利用券を購入し、入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

詳しくは、町HPなどをご覧ください。



心の豊かさは学びから
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

生涯学習センター通信 No.50

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030

スプリングスクール を開催しました!

春休み期間中、小学生を対象に『スプリングスクール』を開催しました!!
肌寒い日もありましたが、それでもみんな元気いっぱい楽しく活動することができました。

科学教室「オリジナル消しゴムを作ろう」

3月27日(火)

講師

澤本 早苗さん
(科学読物研究会)



アイシングクッキー教室

3月28日(水)

講師

片岡 ゆきえさん
(COLORS)



歴史教室「土器を触って学ぶ・山北の縄文時代」

3月29日(木)

講師

加藤 拓也さん
(山北町教育委員会
生涯学習課職員)



料理教室「おいしいハンバーガーを作ろう」

3月30日(金)

講師

鈴木 美貴さん
(湯本富士屋ホテル
洋食シェフ)



教室案内

※5月3日(木) 9:00から申込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。



料理教室「学校給食メニューにチャレンジ！」

学校給食の人気メニューの揚げパンや、地場食材を使った学校給食を、元学校給食栄養教諭と楽しく調理して味わってみませんか。

日時 5月31日(木) 10:00～12:00

対象 一般(定員12名) **場所** 3階調理実習室

調理メニュー きなこ揚げパン・新じゃがといんげんの胡麻和え 他

講師 生涯学習センター職員 **参加費** 500円 **持ち物** エプロン・三角巾・筆記用具



教室についての申込み、問合せについては生涯学習センター事務局 Tel (75) 3131までどうぞ!



お知らせ

information

▶ サマースクールの講師を募集します!

生涯学習センターでは夏休み期間中、小・中学生を対象に「いろいろなことを体験しよう」をテーマにサマースクールを開校します。教室内容は特に問いませんので、子ども達を指導していただける講師を募集します。

詳しくは、生涯学習センター事務局 Tel (75) 3131までお問合せください。

開校期間 7月21日(土)～8月19日(日) **募集期間** 5月3日(木)～5月24日(木)



▶ 本のリサイクル展

図書室では、不要になった本や町民の皆様から提供していただいた本を有効活用するため、リサイクル展を開催します。

日時 6月2日(土)～6月10日(日) 9:00～17:00 **場所** 1階ロビー

ご自由にお持ち
帰りください!



前回のイベントから

第17回ジュニアコーラスミニコンサート【3月18日(日)】

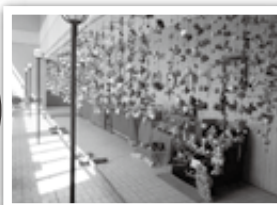
3月18日(日)に「第17回ジュニアコーラスミニコンサート」を開催しました。

新しい春を予感させる子どもたちの元気な歌声が会場中に響き渡りました。

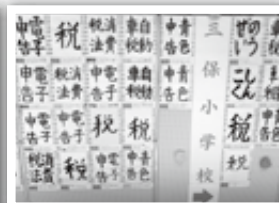
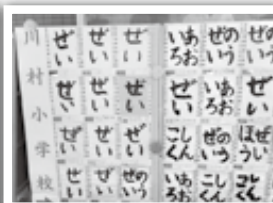


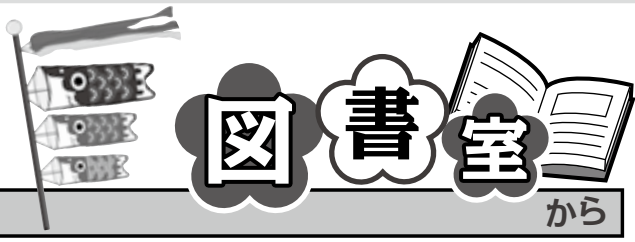
ロビー・ホワイエ展示を開催しました!

桃の節句
～つるし雛飾り～
[3月24日(土)～
4月8日(日)]



第36回
小学生「税」の書道展
[3月25日(日)～
4月8日(日)]





☆ 新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
主よ、一羽の鳩のために	須賀 敦子
● 没後20年にして新発見された詩。須賀文学の核心を明らかにする。	
恨みっこなしの老後	橋田 壽賀子
● お金も時間も自分のため。92歳現役脚本家が語る人生の極意。	
青くて痛くて脆(もろ)い	住野 よる
● 大学一年の春に知り合った秋好寿乃。僕の心に、彼女のついた嘘が棘のように刺さっていた。	
それまでの明日	原 稔
● 私立探偵・沢崎が巻き込まれる金融絡み事件。生ける伝説・原稔14年ぶりの新刊。	
雨と詩人と落花と	葉室 麟
● 江戸末期、時代の奔流に生きた夫婦の愛を描く畢生の書。	

(ほか)

◆ 児童書

書名	著者名等
羽毛恐竜-恐竜から鳥への進化-	大島 英太郎
● 鳥の祖先は恐竜だった?新発見の化石を元に羽毛恐竜の進化を紹介。	
コーヒー豆を追いかけて	原田 一宏
● コーヒー豆を調べると、地球上の様々なことが見えてくる。	
しばはま らくごえほん	野村 たかあき
● 酒ばかり飲んで仕事をしない男が財布を拾い…。古典落語を絵本化。	
ぼくはなんでもできるもん	いとう みく
● 一人でもなんでもできるのに、六年生よりこちゃんを赤ちゃんあつかいする。	
波うちぎわのシアン	斉藤 倫
● 決してひらくことのないシアンの左手には、不思議な力があつた…。	

(ほか)

利用案内

- 利用時間は、9:00~17:15です。
貸出数は、本5冊・雑誌2冊以内。期間は2週間、ビデオ・DVDは合計2点で期間は1週間以内です。
- 静かな場所で学習したい方は、2階のまなび室をご利用ください。(※利用手続きは図書室で。)
- 休館日の図書の返却は、生涯学習センター入口横の返却ポストをご利用ください。(ビデオ・DVD・紙芝居はカウンターへお返しください)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書・DVDの検索や予約をすることができます。
【アドレス】
● パソコン <http://yamakita-lib.jp>
● スマートフォンの方は、こちらを読み込んでください↑



おはなしボランティア「ポケット」による
おはなし会

- 日程・内容
5月19日(土) 担当:クローバー
大型絵本『きんぎょがにげた』ほか
 - 時間 10:30~11:00
 - 場所 親子室(図書室内)
- ※申込みの必要はありません。
時間までにお越しください。
※毎月第3土曜日に開催します。



今月のコーナー本
グリーンライフ
- 自然に帰ろう -

さわやかな季節になりました。5月の季語には、「若葉」「新緑」といった言葉があります。また、「みどりの日」(4日)や「愛鳥週間」(10日~16日)があります。この時期は、緑が美しく、自然に親しむのに最適です。
図書室では、自然を楽しみ、心がリラックスするような本を紹介しています。



こどもの読書週間
4月23日~5月12日

生涯学習センター・ロビーでパネル展示している「本を探してみよう」おすすめの本のブックリストができました。図書室に置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。リストを参考に、読書週間だけでなく、いつでも読書を楽しんでください。

行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

5月	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ	
3	木	サマースクール講師募集期間 (～24日)	事 務 室	9:00	希望者	生涯学習センター
6	日	第23回山北クラシック音楽連盟 コンサート(有料800円)	多目的ホール	14:00	自 由	山北クラシック音楽連盟 宮里 ☎(76) 3711
16	水	山北美術協会春季小作品展 (～30日)	1階ロビー	15:00	自 由	山北美術協会 有川 容子 ☎(75) 2552
19	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター
30	水	チャレンジデー 2018	多目的ホール	9:00	自 由	チャレンジデー 実行委員会 ☎(75) 3649
31	木	料理教室「学校給食 メニューにチャレンジ！」	調理実習室	10:00	申込者	生涯学習センター
6月(前半)	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ	
2	土	本のリサイクル展 (～10日)	1階ロビー	9:00	自 由	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		第4回山北町社会福祉大会	多目的ホール	13:00	自 由	社会福祉協議会 ☎(75) 1294
9	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
12	火	山北町写真同好会 鈴木一男個展(～24日)	1階ロビー	13:00	自 由	山北町写真同好会 鈴木 一男 ☎(75) 0786
16	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。

ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、 は祝日。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



限られた資源を
大切にしましょう

～環境にやさしいまちづくりを目指して～

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、

- ①照明は使用時以外こまめに切る。
- ②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
堂山	内田 若芭 (わかば)	(女)	光洋・華織
湯坂	津田 莉愛 (れいあ)	(女)	拓哉・結生

おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
萩原下	瀬戸 ナカ	(女)	98歳	本人
田中	高橋 美津子	(女)	82歳	〃
越地	山田 庫治	(男)	86歳	〃
宿	尾崎 英二	(男)	87歳	〃
〃	石田 昇	(男)	79歳	〃
南原	石田 綾子	(女)	81歳	〃
尺里中	日吉 よし子	(女)	82歳	〃
上本村	萩野 勝明	(男)	74歳	〃
下本村	中戸川 進一	(男)	82歳	〃
山下	岩本 高雄	(男)	76歳	〃
谷ヶ	渡部 哲二	(男)	87歳	〃
箒沢	佐藤 つね代	(女)	95歳	〃
畑	滝本 ちよ	(女)	94歳	〃
怒杭文化	池田 政江	(女)	84歳	健二
越地	和田 美幸	(女)	39歳	年満
透間	池谷 多美恵	(女)	94歳	英一

※今回の掲載分は、平成30年3月16日から平成30年4月15日までに受付したものです。
 なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

5/20 西丹沢山開き
 30 チャレンジデー2018

善意の窓

社会福祉事業のため

中戸川 一様

50,000円

町の人口と世帯 (4月1日 現在)

()内は前月比

男	5,140人	(-29人)
女	5,344人	(-22人)
計	10,484人	(-51人)
世帯数	4,211世帯	(-1世帯)



3月の降雨量

山北 291mm (86mm)
 三保 309mm (101mm)

3月の平均気温

山北 13.3°C (9.3°C)
 三保 9.3°C (6.3°C)

※()内は平成29年の数値

歌会詠草

気合い入れ「ゆくぜ」の声の高らかに若人三人向うは
 いずこ 武尾 ふじ子

(評) 溢れんばかりのエネルギーと清々しさが伝わって
 くる歌です。三人というのがいい。親しい仲間同士でこ
 れから目的地に向かう。いかなる場面かはさまざま想像
 されるが、洪沢駅での光景という。リュックに地図。登
 山かトレッキングか。安易な気持は禁物。ルートを確認
 スクラムを組み、いざ! 「ゆくぜ」にこの歌の全てが凝
 縮されている。作者は若者達に力をもらった。心がぱっ
 と明るくなる短歌である。
 (高橋喜美代 記)

われ道明寺夫が好むは長命寺 目に春来り桜餅食ぶ
 高橋 喜美代

(注) 道明寺・長命寺 桜餅の種類
 「また来るね」言葉残して親族帰り何時もの二人の時間
 始まる 鶴岡 幸子

ハンガーに干ししスパッツわが脚の形を成して風にゆ
 れおり 山崎 文子

西風に夕焼雲の炎たちかけりし富士の頂猛し
 相原 ととき江

久久に届きし文はびつしりと俳句五十句書かれておりき
 雨にぬれひとときわ冴える紫陽花を一輪切りて玄関に挿す
 川口 恵美

食い尽くせし木の芽の枝にずしり肥えとぐる巻きいる
 青虫のおぞまし 後藤 一乃

(注) 木の芽 山椒の芽



町内の災害等出動状況

3月1日から3月31日まで(小田原市消防本部)

火災 0件

救急 49件

救助 0件

四季折々の山北のイベント

やまきた



アルバム



今月の表紙



「ソーラン山北よさこいフェスティバル2018」

今月号の表紙は、4月8日に行われたソーラン山北よさこいフェスティバル2018の様子です。色鮮やかな衣装の多数の演舞者の中で、楽しそうな表情で踊り子が熱演している姿を撮影しました。

やまきた桜まつり

ソーラン山北よさこいフェスティバル2018

3月25日から4月8日にかけて第46回やまきた桜まつりが開催されました。

4月8日に開催されたソーラン山北よさこいフェスティバル2018では、町内外から32チームの踊り子がメイン会場の鉄道公園や山北駅前、桜並木の通りなどの各所で、華麗な踊りを披露しました。



また、3月31日のイベント日には、満開の桜の下、太鼓の演奏や山北高校の生徒によるダンス、川村囃子など様々なイベントが行われました。当日は、鉄道公園に保存されているD52の運行や抹茶席などのコーナーもあり多くの方が来場されました。



Sweet Smile

お子さんの写真大募集!!

今月号より、新コーナー「Sweet Smile」がスタートしました。このコーナーでは、小学校入学前までのお子さんのお写真をご家族からの一言メッセージとともに紹介させていただきます!

対象 町内在住の0歳から小学校入学前までのお子さん
申込み お子さんのお名前(ふりがな)・性別・保護者名・住所・電話番号・メッセージ(30文字以内)を写真とともにメールでご応募ください。(掲載はお子さんのお名前、性別、メッセージのみ)

応募先 Email: smile@town.yamakita.kanagawa.jp
件名「Sweet Smile 応募」

メッセージは「元気に育ってね。」
「食べるの大好き!」など何でもOK。
応募は随時受付中。ドシドシご応募ください。
(応募者多数の場合は掲載月が先になる場合があります。)

【問合せ】企画政策課企画班(電話) 75-3651



名前: **ほるき 遥輝くん**
性別: **男**
メッセージ:
**ディズニー
行きたいね!**