

収穫体験 ～スナップエンドウ～

やまきたこども園（わかば園舎）の園庭には、スナップエンドウが実を付け、子ども達は収穫を楽しんでいます。白く可愛らしい花がたくさん咲き、これから本格的に収穫時期を迎えます。

園庭の畑には、いちごも花を咲かせ、枯れた花の後に小さないちごが実になる準備を始めています。赤く実る日が楽しみですね。春はすぐそこです。

花から実になるまで



スナップエンドウの花



花が枯れるとその後に実がなります。



枯れた花の中には小さな実が出来始めていました。



花を付けたまま育っている実もあります。

初収穫しました



実がふっくら膨らみ収穫できる大きさになりました。



大きいのを見つけたよ！
上手に採れるかな。

こっちにもあるよ。



初採れのスナップエンドウとラディッシュです。

収穫したスナップエンドウは塩ゆでにして、給食の時間にいただきました。枝豆のようにサヤから出して豆だけ食べようとする子に、サヤも全部食べられることを教えると、「カリカリするね。」と不思議そうに食べていました。「甘いね♥」「おいしい〜」「もっと食べたい！」とみんな大喜びで、採れたて野菜を味わいました。園庭で育てた野菜だからこそ、おいしさは特別ですね。

おいしいスナップエンドウの見分け方

サヤがふっくらしてハリのあるものは中の実が詰まっている証拠です。実がしっかり詰まっているものほど、甘くておいしいので、ハリがあり、鮮やかな緑色のものを選びましょう。

ゆで時間は甘みや食感を生かすために2分くらいが最適です。

