

給食の紹介

◆0歳児クラスの食事◆

離乳食はご家庭で始めていただき2回食になりましたら園での食事が始まります。ご家庭と連携を取りながら子どもの成長、発達に合わせて無理なく進めていきます。

【食事例】



- ・煮魚
- ・ほうれん草の柔らか煮
- ・おかゆ
- ・すまし汁

生後7カ月頃の食事



- ・煮魚
- ・ナムル
- ・軟飯
- ・かき玉汁

1歳頃の食事

0歳児クラスの給食の様子



7～8カ月頃は舌でつぶして食べるモグモグ期です。少し粒や形を残して柔らかく調理します。食材によってはとろみを付けると食べやすくなります。



9～10カ月頃から始まる「手づかみ食べ」は自分で食べる意欲を育てることや、食器を上手に使うための大切なステップです。



1歳半になるとほぼ離乳食も完了し幼児食へ移行します。自分でスプーンやフォークを使って上手に食べます。

◆1月の完全給食◆

月に1度の完全給食は子どもたちにとってお楽しみ給食の日です。1月の完全給食は大人気メニューのハムカツサンドでした。

※0～2歳クラスはサンドイッチ食パンの代わりにご飯です



サンドイッチ食パンにハムフライとゆでキャベツを自分で挟んでハムカツサンドにします



キャベツたっぷり
ハムカツサンド 完成！！



- 【メニュー】
- ・サンドイッチ食パン
 - ・ハムフライ
 - ・ゆでキャベツ
 - ・春雨スープ
 - ・ヨーグルト



「自分で作るって楽しいな♪」



「上手に挟めたよ～」



「ダブルハムカツサンド！」



「おいしい！！」