

# やまきた

おしらせ版

平成29年2月1日発行 第634号

編集発行 山北町役場企画政策課

〒258-0195 神奈川県足柄上郡山北町山北1301-4

☎0465-75-1122(代)

ホームページ <http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>

## 特定健康診査(施設)と75歳以上の方の健康診査の受診期限は3月31日です

町では、国民健康保険又は後期高齢者医療保険加入者のうち、年齢が40歳以上で生活習慣病の治療を受けていない方を対象に、健康診査を実施しています。

本年度に受診申込みをされていて、まだ受診がお済みでない方は、早めに受診してください。

受診期限 3月31日(金)まで

※申込み後に、町から送付された健康診査票を持参し、足柄上郡又は南足柄市内の契約医療機関で受診してください。

問合せ申込み 保険健康課保険年金班 (☎75-3642)

## やまきた駅前朝市(毎月第1日曜日)

日時 2月5日(日) ※小雨決行、荒天中止。

第1部 7:00~8:30

第2部 8:30~12:00

場所 ふるさと交流センター周辺広場(山北駅前)

内容 野菜類、肉類、惣菜、雑貨などを販売

イベント ガラガラ抽選会、つめ放題

問合せ やまきた駅前朝市実行委員会

委員長 瀬戸 義信 (☎75-0032)

## 償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか

平成29年度の償却資産(固定資産税)の申告期限が過ぎています。まだ申告されていない方は、至急申告書を提出してください。

※償却資産とは、会社や個人が事業のために使用している機械・器具・備品などのことです。

問合せ提出先 町民税務課税務班 (☎75-3641)

## ~思いやりからつなぐ命~ 献血にご協力を!

月日	時間	場所
2月21日(火)	13:30~16:00	役場前駐車場

### 献血ができる方

性別	年齢	体重
男性	17~69歳	50kg以上
女性	18~69歳	50kg以上

※ただし、65~69歳の方は、60~64歳の時に献血をしたことのある方に限ります。

※初めて献血される方は、免許証などの身分証明書をお持ちください。

※献血カードをお持ちの方はご持参ください。

問合せ 福祉課福祉推進班 (☎75-3644)

## 町立学校施設利用の窓口業務の変更について

町教育委員会では、川村小学校と山北中学校の施設利用について、窓口業務を3月1日(水)より変更します。窓口は生涯学習課生涯学習スポーツ班となります。ただし、三保小学校及び旧清水小学校施設は従来どおりです。

なお、窓口業務変更に関わる説明会を次の日程で開催します。

日時 2月21日(火) 18:30から

場所 役場3階 多目的室

問合せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班 (☎75-3649)



## 岡本知高

Concerto del Soprano 2016-2017

### 南足柄公演

3月11日(土) 13:30開場 14:00開演

南足柄市文化会館大ホール 全席指定

(愛称: 金太郎みらいホール)

### チケット好評発売中

一般	3,800円
高校生以下	3,000円
65歳以上	3,000円
他	当日券は+500円

お得なペア券  
7,000円(一般2枚)  
文化会館限定販売

お問合せ: 南足柄市文化会館 ☎73-5111

ソプラニスタ  
「奇跡の歌声」  
その声は  
聴くものすべてを  
美しく揺さぶる...

## 有料広告 初回ヒーリング10分サービス

## リラクゼーションサロン「アンナマリー」

☆ボディケア&ヘッドケア&ホットストーン(もみほぐし)

30分2000円、60分4000円、90分6000円(延長10分700円)

☆スピリチュアルヒーリング(※ボディケアとセット時)

60分5000円、90分8000円 (10分毎に1000円)

住所: 山北町山北1714(山北駅前交番裏の道、つき当り右手角 P有り)

営業日: 毎週土曜10時30分~18時30分 ※他 2月17日(金)

出張承ります(+500円)

ご予約・お問い合わせは下記にお電話下さい。

《予約制》080-1237-4051(高山中子)

## 子育て支援教室のご案内 ～子どもを育てる遊びの力～

子どもにとって遊びは“生活のすべて”です。しっかりしたからだを作るだけでなく、ことばやココロ、集中力や発想力など精神・神経の発達にも効果があると言われています。

親子で楽しくからだを動かしてみませんか？  
パパのご参加も大歓迎です！

**日時** 2月25日（土）  
10：00～11：30（受付9：45から）  
**場所** 健康福祉センター2階 多目的室2  
**対象** 町内在住の1歳半（1人で立てる）～3歳  
以下の幼児とその保護者  
※対象年齢外のお子さんの参加はご相談ください。  
**内容** ・からだを使った遊び（演習）  
・子どもを育てる関わり遊びの大切さ（講義）  
**講師** 保育士、心理士、保健師  
**定員** 15組（定員になり次第、締切り）  
**参加費** 無料  
**申込み** 2月6日（月）から健康福祉センター窓口  
**方法** 又は電話にてお申込みください  
**問合せ** 保険健康課健康づくり班  
**申込み** ☎75-0822

## 平成28年度食品衛生責任者講習会のお知らせ

平成28年4月1日以降、食品衛生講習会を受講されていない食品衛生責任者（飲食店営業、食肉販売業、魚介類販売業、乳類販売業及び菓子・惣菜などの製造業）の方を対象に、講習会を開催します。都合の良い日を選び受講してください。

月日	時間	場所
2月23日 (木)	14：30～16：00 (受付14：00)	大井町生涯学習センター ホール
2月28日 (火)	14：30～16：00 (受付14：00)	南足柄市文化会館 小ホール

**持ち物** 食品衛生責任者手帳、筆記用具  
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。  
**問合せ** 小田原保健福祉事務所足柄上センター  
生活衛生課 ☎83-5111 内線421・422

2月は省エネルギー月間です!

お部屋の冬の室温は  
**20℃**  
以下でね!

ぼくは安全エレちゃん

使わないときは  
スイッチを  
**OFF!**

待機電力は  
**カット!**

KDH 関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

## 山北町介護のつどい ～認知症の人の世界を知ろう～

人は年齢を重ねれば誰でも物忘れなどの認知機能の低下症状が出始める可能性があります。例えば認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいと願うものです。

町では、平成28年度介護のつどいとして認知症介護家族交流会と講演会を行います。

**月日** 2月26日（日）  
**場所** 生涯学習センター3階 視聴覚ホール  
**内容**  
第1部 介護家族交流会 10：00～12：00  
日頃悩んでいること、聞きたいことなどを持ち寄って話し合しましょう。医師への相談や助言も受けられます。ご本人は家族の会がお世話しますので一緒にお越しください。  
第2部 映画上映と講演会 13：00～15：00  
定員100名（定員になり次第、締切り）  
映画：「認知症と向き合う」  
（文部科学省特別選定30分）上映  
講演：<sup>すぎやまたかひろ</sup>杉山孝博氏（川崎幸クリニック院長、認知症と家族の会神奈川県支部代表）による認知症についての適切な予防と上手な介護をするためのコツなどをわかりやすく説明します  
**申込み期限** 2月24日（金）まで  
**問合せ** 山北町地域包括支援センター ☎75-1941  
**申込み** 保険健康課保険年金班 ☎75-3642

## 町営駐車場利用者を募集します

町営駐車場の利用者を次のとおり募集します。

**対象地** 山北駐車場（山北1425-4）  
**駐車区画** 2区画（屋根・照明付）  
**利用料** 月額5,400円  
※満車になり次第、受付を終了させていただきます。  
**問合せ申込み** 財務課財産管理班 ☎75-3652



## 町内バレーボール祭

**日時** 3月5日(日) 9:00開会  
**場所** 山北中学校体育館  
**参加資格** 町内の職場や学校、地域などで編成されたチーム(9人制)  
**参加料** 1チーム3,000円(保険料を含む)を当日お支払ください  
**申込み期限** 2月15日(水)まで  
**問合せ** 山北町体育協会バレー部 湯川 英樹  
**申込み** (☎75-2378 携帯 080-5438-3471)

## 「ふるさとの生活技術指導士」による料理講習会

「ふるさとの生活技術指導士」は、郷土に伝わる生活文化の継承活動を目的として、町民の方々と交流を図り、農業の理解や振興をめざしています。今回は地域に伝わる伝統料理の太巻きずしを作ります。ぜひご参加ください。

**日時** 2月16日(木) 9:30~13:30  
**場所** 生涯学習センター3階 調理実習室  
**定員** 20名(定員になり次第、締切り)  
**費用** 500円程度(材料費)  
**持ち物** エプロン、三角巾、巻きずし(小)  
**申込み期限** 2月10日(金)まで  
**問合せ** 瀬戸 ヨシ子 (☎75-1238)  
**申込み** 和田 文之 (☎75-1757)

## 電動自転車モニターツアー参加者募集

**日時** 3月4日(土) 9:45~15:00  
**集合** 山北駅北口(解散は開成駅前)  
**場所** 足柄上郡内  
**内容** 電動自転車で、洒水の滝、瀬戸屋敷ひなまつりなど、あしがらの魅力を巡る(昼食、お土産付)  
**定員** 30名  
※身長140cm以上。  
※申込者多数の場合は抽選になります。  
**参加費** 1,000円  
**申込み期限** 2月20日(月)まで  
**申込み方法** 参加者住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを電話又はFAX、メール、ホームページにてご連絡ください  
**送付先** 松並木工芸(委託事業者)  
(☎050-3568-0273 FAX 050-3488-1030)  
(メール oubo@kenseicycle.com)  
(URL <http://kenseicycle.com/oubo.html>)  
**問合せ** 松並木工芸 (☎050-3568-0273)  
神奈川県西地域県政総合センター  
企画調整課 (☎32-8903)

## YKA健康ウォーキングの参加募集

**月日** 2月21日(火) ※雨天中止。  
**行き先** 共和八丁方面  
**集合** 山北駅北口 9:00  
**費用** 新規入会の方 1,000円(入会費)  
※初めて参加する方は、「山北健康歩く会(YKA)」に入会する必要があります。  
**持ち物** 昼食、飲み物、雨具、健康保険証など  
**申込み期限** 2月17日(金)まで  
**問合せ** 保険健康課健康づくり班  
**申込み** (☎75-0822)

## ポールウォーキング教室

2本の専用ポールを持って歩く「ポールウォーキング」を始めてみませんか。安全に効率よく全身運動ができます。ダイエット、メタボ予防、認知症予防にも効果的です。

**日時** 3月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)  
10:00~12:00  
**場所** 健康福祉センター1階 多目的室1  
**対象** ・町内在住で医師から運動の制限を受けていない方  
・自力歩行ができ、両手でポールを持てる方  
・おおむね75歳以下の方  
**講師** 日本ポールウォーキング協会  
マスターコーチ 村上 政司 氏  
**定員** 20名  
**費用** 無料  
※ポールは無料で貸し出します。  
**申込み期限** 2月17日(金)まで  
**問合せ** 保険健康課健康づくり班  
**申込み** (☎75-0822)



## 森のようちえんおひさま自主上映会 「さあのはらへいこう~青空自主保育の3年間~」

**日時** 3月5日(日)  
10:00~12:00、13:30~15:30  
**場所** 生涯学習センター3階 視聴覚ホール  
**費用** 事前申込み500円、当日800円(入場料)  
**申込み方法** 氏名・申込み人数をメールにてご連絡ください  
※託児サービス(500円)を希望する場合は、事前にお申込みください。  
**問合せ** 森のようちえんおひさま  
**申込み** 代表 岡田 明日美 (☎20-3454)  
(メール [mori.ohisama5@gmail.com](mailto:mori.ohisama5@gmail.com))

## 「健康福祉センター」から

保険健康課健康づくり班  
(☎75-0822)

### 2歳児歯科健診

歯科健診と栄養相談を実施します。なお希望者には、むし歯予防の薬をぬります。

月 日	2月17日(金)
受付時間	13:00~13:15
場 所	健康福祉センター
対 象	平成26年12月~平成27年2月生まれの幼児
持 ち 物	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、問診票

### 1歳6か月児健康診査

月 日	2月21日(火)
受付時間	13:00~13:15
場 所	健康福祉センター
対 象	平成27年6~8月生まれの幼児
持 ち 物	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、問診票、子育てアンケート

### 2月のお誕生日前健康診査 ※個別健康診査

日 時	医療機関にお問合せください
場 所	足柄上地域、小田原市の医療機関など
対 象	生後10~11か月の乳児 ※1歳の誕生日前日まで
持 ち 物	母子健康手帳、お誕生日前健診票

## おはなし会を開催します

絵本の読み聞かせを行う「らっこっこ」によるおはなし会を開催します。絵本や手遊びで一緒に楽しく過ごしましょう。

どなたでも自由に参加できます。

日 時 2月15日(水) 11:00から  
場 所 子育て支援センター(健康福祉センター2階)  
問合せ 保険健康課健康づくり班(☎75-0822)

有料広告

## パート募集!

内職者も同時募集中です!

通勤時間15分。小さいお子さんを持つお母さんも数多く働いています。  
60歳以上の方も募集中です!

- 内 容 ①ハーネス加工 ②・③木材・鉄材の加工
- 時 間 ①9:00~15:00 女性活躍中!  
②8:00~19:10の間で5時間 60歳以上男性活躍中!
- 勤務地/小山町
- 休 日/土曜日・日曜日・祭日
- その他/制服貸与、交通費支給、  
労災・雇用保険あり

小山町中島44-3

有限会社 野木製作所

担当:清水・室伏

※電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。Tel.0550-76-8070  
詳細は面談にて。お気軽にお問い合わせ下さい。

## 《人権行政相談》

2月20日(月) 13:00~15:00  
役場3階 301会議室

相談内容 プライバシーの侵害、児童虐待(暴力・  
養育放棄・いじめなど)の問題や、行政に対する苦情や要望など  
問 合 せ 総務防災課庶務班(☎75-3643)  
福祉課福祉推進班(☎75-3644)

## 定例健康相談日

自分自身やご家族の方々の健康について、お気軽にご相談ください。

実施日	時 間	場 所
2月15日 (水)	9:30、10:15、11:00 ※時間予約制。	健康福祉センター 1階 内科診察室

対 象 町内にお住まいの方  
内 容 ・自分や家族の健康について  
・生活習慣病の予防改善について  
費 用 無料  
問合せ申込み 保険健康課健康づくり班(☎75-0822)

## 第34回わかりやすい医学講話 「腰痛四方山話~その原因と病態~」

日 時 2月25日(土) 14:00から(開場13:30)  
場 所 南足柄市文化会館 小ホール  
講 師 東海大学医学部外科学系整形外科学  
教授 渡辺 雅彦 氏

費 用 無料  
共 催 一般社団法人足柄上医師会、南足柄市、  
中井町、大井町、松田町、山北町、開成町、  
塩野義製薬(株)

後 援 足柄歯科医師会、  
小田原薬剤師会足柄上支部

問合せ 足柄上医師会事務局  
(☎83-1800)



## 今月の納期限

- 2月10日(金)  
上下水道使用料(A地区第6期分)
- 2月28日(火)  
固定資産税(第4期分)  
保育園保育料(2月分)  
放課後児童クラブ負担金(2月分)  
介護保険料(第8期分)  
後期高齢者医療制度保険料(第8期分)  
町営住宅使用料(2月分)  
幼稚園保育料(2月分)