

広報

# やまきた

7 July 2017

みんなで作る  
魅力あふれる元気なまち やまきた



## 特集／丹沢湖に新スポーツ

SUPの丹沢湖湖面利用ができるようになりました…2

高額療養費の自己負担限度額が変わります!…4

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー…12

健康レポート…14

生涯学習センター通信…15

# 丹沢湖に新スポーツ



SUPの丹沢湖湖面利用ができるようになりました

サップ  
SUPとは…

SUPとは、スタンドアップパドルボード（スタンドアップパドルサーフィン）の略称であり、近年国内でも人気上昇中のウォータースポーツです。

浮力の強いサーフボードに立ってパドルで漕ぐ…まさに水の上に立ち、湖を滑るような感覚でやみつきになります。さらに、シェイプアップ効果も得られることから、人気に拍車をかけているようです！



## SUP

### 【SUPボード・パドル】

ボードの裏側にフィン（ヒレ）が付いており、重心が高い分安定性に優れている。シットオン（座位）でも乗ることができる。



### 【カナディアン】

複数でのんびりツーリングや釣りを楽しむのに適している。



## カヌー艇

### 【シーカヤック】

他のカヤックより全長が長めであり、直進性とスピードに優れている。



【リバーカヤック】  
底が平らで、川の流れの中を縦横無尽に動き回れるような構造となっている。



カヌー艇USCA

## 丹沢湖でのカヌー・SUPP利用について

実際に、丹沢湖でカヌーなどを利用する場合、条件や場所、期間の制限がありますので、(公財)山北町環境整備公社「☎78-3415」(丹沢湖記念館内)にお問い合わせください。

## カヌーマラソン IN丹沢湖

7月16日(日)に第17回カヌーマラソンIN丹沢湖が開催されます。全国から、あらゆるカヌーが約250艇集結し、夏の丹沢湖面を駆け抜けます。



(第17回カヌーマラソンIN丹沢湖パンフレット)

海で開催されるシーカヤックマラソンとは違い、湖を彩る色とりどりのカヌーは見どころです。昨年からは、冒頭にお伝えしたSUPPも加わり、より賑やかな大会となったので是非一度ご覧ください。その大きさが伝わると思います。

(町では選手の育成も兼ねたカヌー教室を毎年開催しております。今年は終了しましたが、ご興味のある方はカヌー教室に参加し、来年はカヌーマラソンに選手としてのご参加をお待ちしています。)

## 三保小学校では...



三保小学校では4年生以上を対象にカヌークラブを発足し、毎年カヌーマラソンIN丹沢湖に出場するなど、教育の場における地元ならではの取り組みを行っています。



今年三保小学校に赴任された杉崎先生(カヌークラブ担当)は、「学校のクラブ活動で、カヌーができるなんて…湖が身近にある子どもたちにとっても、私にとっても素晴らしい経験になるに違いない。」と、話していました。子どもたちが、卒業後も生涯スポーツとしてカヌーに親しんでくれることを期待しています。

### 【問合せ】

生涯学習課生涯学習スポーツ班  
(電話) 75-3649

# 後期高齢者医療保険 平成29年8月診療分から 高額療養費の自己負担限度額が変わります！

みなさんが安心して医療を受けられる社会を維持するため、支払い能力に応じた負担や、世代間・世代内の公平の観点から、国において制度の見直しを行い、平成29年8月診療分から、高額療養費の自己負担限度額が引き上げられることになりました。

なお、平成30年8月診療分からは、改めて自己負担限度額の引き上げが予定されています。

※非課税の方については、引き上げはありません。

## 高額療養費について

ひと月（同月内）に窓口でお支払いいただく医療費の自己負担額が高額になったとき、決められた上限額（自己負担限度額）を超えた分を「高額療養費」として払い戻す制度です。

自己負担限度額は、個人または世帯の所得に応じて決まっています。

## 自己負担限度額（月額）

### 平成29年7月診療分まで

適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
課税所得 145万円以上 の方	<b>44,400円</b>	80,100円+ (総医療費-267,000円) ×1% (4回目以降44,400円※2)
課税所得 145万円未満 の方※1	<b>12,000円</b>	<b>44,400円</b>
区分Ⅱ 住民税非課税世帯		24,600円
区分Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など)	8,000円	15,000円

### 平成29年8月診療分から

適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
課税所得 145万円以上 の方	<b>57,600円</b>	80,100円+ (総医療費-267,000円) ×1% (4回目以降44,400円※2)
課税所得 145万円未満 の方※1	<b>14,000円</b> 年間上限 <b>14万4,000円</b>	<b>57,600円</b> (4回目以降 <b>44,400円</b> ※2)
区分Ⅱ 住民税非課税世帯		24,600円
区分Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など)	8,000円	15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 〈 〉内の金額は、過去12か月に外来と入院を合わせたもの（世帯単位）の自己負担限度額を超えた給付を3回以上受けた場合、その月が4回目以降の給付の時に適用されます。

(注) 月の途中で75歳の誕生日を迎える方は、誕生月については、誕生日前に加入していた医療保険制度（国民健康保険・被用者保険）と誕生日後の後期高齢者医療制度における自己負担限度額を、上表の額の2分の1に減額します。（1日生まれの方を除きます。）

【問合せ】 保険健康課保険年金班 （電話） 75-3642

公共交流スペースをご活用ください!!

町では、ニューヤマザキデイリーストア山北駅前店内に、官民パートナーシップにより公共サービスを提供する公共交流スペースを運営しています。



公共交流スペースには、町の観光・定住情報などがわかる行政情報掲示板や、イベント・各種催しの情報などがわかる地域情報掲示板、各種パンフレットが置いてあり、電車やバス、送迎車の待合場所としても利用することができます。また、空き家バンクの物件情報やハローワーク松田の求人情報が閲覧でき、町のプロモーションビデオなども視聴できます。



▲町のプロモーションビデオ

地域情報掲示板については、まちづくりの活性化に寄与するものであれば、周辺住民・事業者・ボランティア団体・サークルなどが自由に掲示できますので、ぜひご活用ください。



定住促進マスコットキャラクター



▲地域情報掲示板



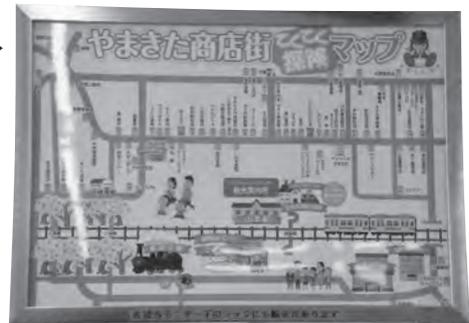
▲各商店の紹介冊子



▲休憩・待ち合いスペース

なお、4月より公共交流スペース内に「やまきた商店街てくてく探索マップ」を設置し、駅前商店街の商店を探索できるよう、各商店の紹介冊子を配布しています。ぜひ、ご利用ください。

やまきた商店街てくてく探索マップ



【問合せ】定住対策課定住対策班 (電話) 75-3650

平成28年度 情報公開制度の運用状況をお知らせします

町が保有する行政文書をみなさんの請求に応じて公開する情報公開制度を実施しています。平成28年度の行政文書公開請求件数は1件ありました。

また、個人情報の取り扱いによる個人の権利利益の侵害を防ぐため、町が保有する個人情報の取り扱いについて、基本的なルールを定める個人情報保護制度を実施しています。平成28年度は開示の請求が1件あり、一部開示しました。

総務防災課の情報公開窓口において、情報公開制度や個人情報保護制度の案内や請求の受け付けを行っています。

行政文書公開請求の処理状況

公開したもの	0件
行政文書の一部に個人名等が記載されていたため、その部分を除いて公開したもの	1件
町が保有していないため存在としたもの	0件

【問合せ】総務防災課庶務班 (電話) 75-3643



# チャレンジデー 2017

## 銀メダル獲得!!

ご参加ありがとうございました!



チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った人の「参加率(%)」を競い合い、敗れた場合は、対戦相手の自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚するというユニークなルールによっておこなわれる住民総参加型のスポーツイベントです。





## チャレンジデー2017 結果

山北町  VS  かみとんたちょう  
上富田町

実施回数 3回目  
人口 10,827人  
参加者 5,819人  
参加率 53.7%

実施回数 12回目  
人口 15,562人  
参加者 10,100人  
参加率 64.9%

# LOSE WIN

3回目の挑戦となった今年のチャレンジデーは、2年連続の金メダルを目指して町内各所で様々な運動や活動が行われ多くの方が参加しました。生涯学習センター多目的ホールで行われたオープニングイベントとファイナルイベントには、ゆるキャラの「でごにい」も参加しイベントを盛り上げてくれました。

結果は、あと二歩のところまで惜しくも銀メダルとなりました。チャレンジデーをきっかけに、継続して運動に取り組んでいきましょう。

# 県西地域 夏のイベント情報

## ●カヌーマラソンIN丹沢湖

**日** 7月16日(日)  
9:00(開会式)  
**場** 丹沢湖  
**問** 生涯学習課 ☎75-3649

## ●洒水の滝祭り

**日** 7月23日(日) 9:45(神事)  
**場** 洒水の滝  
**問** 観光協会 ☎75-2717

## ●丹沢湖花火大会

**日** 8月10日(木)  
20:00(花火打ち上げ)  
**場** 丹沢湖駐車場  
**問** 丹沢湖花火大会実行委員会事務局  
(商工観光課内) ☎75-3646



約2000発の花火が  
打ち上がる  
水中花火が好評



山北町

## ●大井よさこいひょうたん祭り

**日** 8月5日(土)  
12:00~21:00  
**場** 大井町役場周辺  
**問** 地域振興課 ☎85-5013



祭り開催31回目。大井町最大の夏祭り。

大井町

## ●湖水まつり

**日** 7月31日(月)  
20:00~20:30(花火)  
**場** 芦ノ湖(元箱根湾)  
**問** 総合観光案内所  
☎0460-85-5700



数百の灯籠が浮かぶ湖上で、色鮮やかな花火が打ち上げられる

箱根町

## ●まつだ観光まつり

**日** 8月26日(土) 16:00  
**場** 酒匂川町民親水広場  
**問** 観光協会 ☎85-3130



大名行列赤坂奴、みこしなどのパレードを実施

松田町

## ●貴船まつり

**日** 7月27日(木)・28日(金)  
終日  
**場** 真鶴港周辺、貴船神社 ほか  
**問** 観光協会 ☎68-2543



国の重要無形民俗文化財にも指定されている歴史ある例大祭

真鶴町

## ●小田原ちようちん夏まつり

**日** 7月29日(土)・30日(日)  
12:00~20:30  
**場** 小田原城址公園二の丸広場と  
その周辺  
**問** 観光協会 ☎22-5002



歴史に名を残す「小田原ちようちん」をシンボルとしたイベント

小田原市

## ●あしがら花火大会

**日** 8月26日(土) 20:00(花火)  
**場** 酒匂川町民親水広場  
**問** 松田町観光協会 ☎85-3130



松田町・開成町  
合同で開催  
夏の終わりに、  
華やかな花火が  
酒匂川の夜空を彩る

松田町・開成町

## ●湯河原やっさまつり

**日** 8月2日(水)・3日(木)  
(2日) 18:00~21:00  
(3日) 18:00~19:30  
**場** (2日) 湯河原小学校前~桜木公園前  
(3日) 幕山公園通り  
**問** 観光課振興係 ☎63-2111



2,000人を超える踊り手がパレード

湯河原町

## ●足柄金太郎まつり

**日** 8月6日(日)  
14:30~21:00  
**場** 富士フィルム辻下グラウンド  
**問** 足柄金太郎まつり実行委員会  
(商工観光課内) ☎74-2111



関東地域最大級のねぶたが登場

南足柄市

## ●開成町納涼まつり

**日** 8月26日(土)  
15:00~21:00(予定)  
**場** 開成水辺スポーツ公園  
**問** 産業振興課 ☎84-0317



バーベキューなどのイベントも開催

開成町

- 7/17・8/3 湯河原温泉海上花火大会(湯河原町)
- 7/29 納涼花火大会&サンバパレード(湯河原町)
- 8/4 湖尻龍神祭(箱根町)
- 8/5 鳥居焼まつり(箱根町)
- 小田原酒匂川花火大会(小田原市)
- 岩海岸夏まつり(真鶴町)
- 8/6 小田原みなとまつり(小田原市)
- 8/16 箱根大文字焼(箱根町)
- 8/19 豊漁豊作祭・盆踊り(真鶴町)
- 8/26 マナ真鶴~ハワイアンのタペ~(真鶴町)
- 8/26・27 忍者の里風魔まつり(小田原市)

※日…日時、場…場所、問…問合せ

# はやめ！はやめ！に水分を補給し熱中症に注意しましょう！



初夏は気温の変動が大きく、体の順応も不十分であることなど、熱中症を引き起こしやすくなります。熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態になることです。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症することがあります。熱中症予防のため、次のことに注意しましょう。

## 暑さを避ける

室内では… • 扇風機やエアコンで温度を調整  
• 室温をこまめに確認

外出時には… • 日傘や帽子の着用  
• 日陰の利用、こまめな休憩

からだの蓄熱を避けるために… • 通気性のよい（吸湿性・速乾性のある）衣服を着用する  
• 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

## 涼しい場所へ

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

## からだを冷やす

- 衣服をゆるめ、からだを冷やす（特に、首の回り、脇の下、足の付け根など）

## 水分補給

- 水分、塩分などを補給する

## 熱中症が疑われる人を見かけたら



めまいや倦怠感、手足のしびれなど体の変調を感じたり、変調を訴える人が出たりした場合は、すぐに医師の診察を受けましょう。熱中症が疑われる場合は、躊躇せずに救急車を要請しましょう。

参考：厚生労働省熱中症関連情報サイト

(URL [http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/))

【問合せ】 保険健康課健康づくり班  
(電話) 75-0822

## 自衛官募集相談員を委嘱しました

6月9日、国民の生命・財産を献身的に守る自衛隊員の募集相談員4名の委嘱式が行われました。

委嘱式には町長、自衛隊神奈川地方協力本部長が出席し、連名による委嘱状を授与しました。(敬称略)

【委嘱された方々】

(任期は2年)

氏名	地区
田中博幸	山市場(湯本平)
武徳弘	山北(萩原)
杉本透	山北(台)
武英男	山北(宮地)



左から田中博幸さん、武徳弘さん、杉本透さん、武英男さん

## 山北町あんしんメール

### 配信しています

ご利用を希望される方は、下記の「空メール送信先」に宛先を入力して空メールを送信してください。送信後、登録案内メールが送信されてきますので、内容をご確認いただき、指示に従って詳細を登録してください。「QRコード読み取り機能」がある場合は、次のQRコードを読み取り、表示された指示に従って詳細を登録してください。

※迷惑メール防止などの受信拒否設定をしている場合は、登録メールが返信されない場合がありますので、設定を変更してください。(変更方法がわからない場合は、携帯電話機の販売店などにご相談ください。)

空メール送信先

宛先 t-yamakita  
@io.dataeast.jp

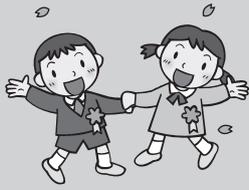
QRコード



docomo、  
au、  
softbank  
共通

登録方法などが分からない場合は  
総務防災課までお越しください。

【問合せ】 総務防災課防災消防班 (電話) 75-3643



# みんなでなやもう 思いやりと笑顔のあふれる まちづくり

みんなのしあわせ わたしのねがい  
「人権」・・・じんけん  
それはやさしさ・あたたかさ・ふれあい

第106号

2017年7月1日 山北町教育委員会

## インターネットと人権侵害

インターネットは、いつでも簡単に知りたいたことを調べることができ、誰でも、不特定多数に向けて情報を発信できる非常に便利なツールです。学校でも、社会科を中心に、様々な情報を取り入れた学習が展開されています。

しかし、匿名で簡単に情報発信ができるという利便性が悪用され、プライバシーを侵害する情報が掲載され、差別を助長する書き込みがされるなどの事例も後を絶ちません。

インターネットは使い方によっては、加害者になったり被害者になったりする危険性をはらんでいます。今回は、インターネットと人権侵害について考えてみましょう。

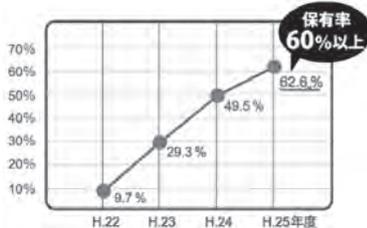
人権侵犯事件について示したものが次のグラフです。



平成27年「人権侵犯事件」の推移(法務省調べ)

平成二十七年年度は前年度に比べ20%以上の増加をし、過去最高を記録しています。プライバシー侵害事案は40%も増えています。一部の具体例を挙げてみましょう。

①宿泊施設の脱衣所で着替えている被害者の画像が掲載されたため、サイト管理者に削除要請を行ったという事案



H26・27に山北町社会教育委員会では「子どもの教育に関するアンケート」を行いました。改めて紹介します。

## 子どもたちの状況は

②ネット上の複数の掲示板に被害者の氏名・住所・電話番号とともに「人間のクズ」などと中傷する書き込みがあった事案  
ネット上の人権侵害は将来にわたってますます増えていくことが予想されます。特に子どもたちにとっては心配な状況になっていくことが考えられます。

最近、スマホの普及率が年々増加しています。それに伴いネット上の問題も確実に増えていくことでしょう。子どもたちの所持率も以前と比べ確実に増えています。

## 山北の子どもたちの状況

### スマホを持っていますか。

小学校4年生	19.7%
小学校6年生	21.6%
中学2年男子	81.8%
中学2年女子	51.4%

### ケータイやスマホでのトラブルがあった

中学2年男子	13%
中学2年女子	8%

### 知らない人とのメールのやり取りをした

中学2年男子	36%
中学2年女子	21%

※この設問は中学生に対してのみです。  
 〈引用〉「教育委員会への答申」10ページより



今では、ケータイやスマホは、連絡手段として、なくてはならないものとなっています。子どもたちも、友人関係を築くときや何かを調べるときに有効に活用しています。また、「知らない人とのメールのやり取り」といつても、それが必ずしもすべて危険だというわけではありません。トラブルの内容も具体的にはこの調査だけでは断定できません。しかし、子どもたちは加害者になると同時に被害者になることがあります。



### インターネット上で起こっていること

インターネットの中では、自分の名前や顔を知られることなく発言できるため、面と向かっては言えないような悪口を平気で掲示板などに書き込むケースが多く見られます。  
 ① 暴力的な表現や悪口などを書き込まれる  
 ② 自分になりすまされて書き込みをされる  
 ③ 知らない人からメッセージが届く  
 ④ 仲間外しや無視をされる

これらの内容は誰でも簡単にできるため、すぐに広がってしまいます。他人に知られたくない事実が書き込まれると不特定多数の人たちの目にふれ、傷つけられ回復困難な被害をこうむる危険があります。

### 加害者にならない、被害者にもならない!

- ① 他人を傷つけるようなメールや書き込みは行わないようにする ↓ 誰が書き込んだか調べる事ができます。
- ② 書き込んだ情報から個人が特定される ↓ 写真などの画像で位置情報をオンにしているスマホで撮影された写真は緯度や経度が含まれることがあるので撮影場所や撮影者が特定されます。そのことで、犯罪に結びついた事件もあります。
- ③ SNSを利用する際には、どの範囲で公開されるかを把握しておく ↓ 不特定多数が見ることが出来る画像などである場合は、内容に十分注意しましょう。
- ④ 盗撮の目的でなくても肖像権の侵害になる ↓ 他人の写真を勝手に撮ったり、画像をネットに掲載したりすることは肖像権の侵害になることがあります。

〈参考〉神奈川県教育委員会「かながわモード」より

### 知っていますか？ この言葉覚えておくと便利です!

**サイト**…ウェブサイトの略でホームページと同じ意味。  
**ブログ**…個人がいろいろな出来事の感想などを書き込み、毎日のように更新できる日記のようなサイト。  
**掲示板**…参加者が自由に書き込んでいくことで参加者同士のコミュニケーションができるサイト。  
**プロフ**…ウェブ上で、自分のプロフィール（自己紹介）を作成しているサイト。  
**SNS**…ソーシャルネットワークサービス。登録することで誰かとつながり情報交換や会話を楽しむサービス。LINE、ツイッター、フェイスブックなど。



瀬戸 宏さん

山北町体育協会  
カヌー部長



瀬戸宏さんは、平成12年4月から山北町体育協会の役員として、平成22年4月からカヌー部長としてカヌーの普及にご尽力されています。今回は、瀬戸さんにお話を伺いました。

### カヌーを始めたきっかけは何ですか。

平成10年に行われた第53回国民体育大会「かながわ・ゆめ国体」のカヌー競技開催の一環で行われたカヌー体験教室に高校生の時に参加したことがきっかけです。以降、自然の素晴らしさを、間近で体感できるカヌーに魅了されました。

### 山北町体育協会に入られたきっかけは何ですか。

カヌーポロ競技の日本代表チームスタッフとして国内遠征や国際大会に参加し、様々な出会いや貴重な体験を



させていただいた事で、生まれ育った山北町にカヌーの素晴らしさ・魅力を広めたいと思い、本協会に所属するようになりました。

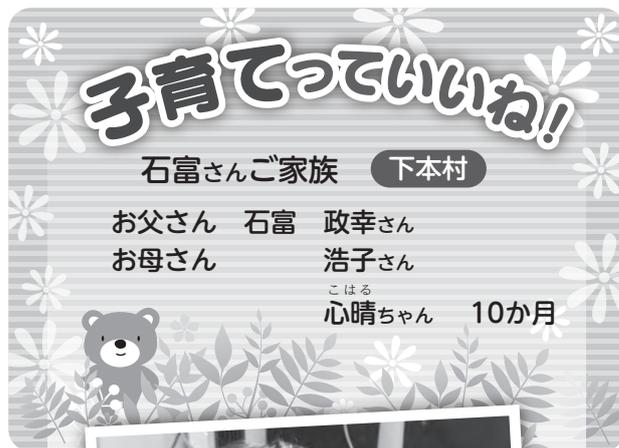
### 山北町体育協会カヌー部はどのような活動をされていますか。

毎月16日に開催するカヌーマラソンIN丹沢湖やカヌー教室などでカヌーの普及活動のサポートをしています。特にカヌー教室では、参加者の中から町外・県外のカヌー大会に出場できるような選手が出てくるようにサポートをしていきたいと考えています。

### 今後の目標や力を入れていきたい活動などを教えてください。

カヌーをはじめ、新たに丹沢湖で利用できるようになったSUPなどのパドルスポーツの醍醐味と、豊かな山々に囲まれた丹沢湖の魅力を広めていきたいと考えています。

多くの方に四季折々に豊かな表情を見せる丹沢湖での水上散歩を体験してほしいと思っています。



石富さんご家族 下本村

お父さん 石富 政幸さん

お母さん 浩子さん

こはる  
心晴ちゃん 10か月



3人家族の私たちは心晴が生まれてから今まで以上に、笑い声・泣き声で家の中が一層賑やかになりました。最近では近くにある物をとりあえず口にくわえてみる。ティッシュは放り出す・箱をかむ・取り上げると泣く。こんな毎日で目が離せなく疲れてしまっていますが、笑いながらパチパチ手を叩いたり、後追いで私の足にペタ〜としがみついてくる姿を見ると可愛くて、ぎゅーっと抱きしめてしまいます。恥ずかしながら親バカですね(笑)。

自宅から10分の距離には私の両親が住んでいるので昼間はじいじとばあばに遊んでもらい、夕飯の買い出しをして自宅へ戻ってくる毎日です。初孫と言う事もありとても喜んでくれているのか、行けば私の抱く時間は無い程に相手をしてくれる2人に感謝をしながら私の休息时间として助けてもらっています。

横浜に住んでいる主人の両親も、心晴に会うのを楽しみにしてくれているので、1か月に1度は会いに行けるようにしています。その他、たくさんの人に愛され可愛がってもらっている心晴のこれからは、どんな風に成長していくのか楽しみもあり、不安になる時もあると思いますが、まずは健康第一！そして笑顔で周囲を和ませてくれる明るくて心の優しい女の子になってくれるように、これからも頑張り過ぎず、のびのびと家族みんなで過ごして行ければ良いなと思っています。

(お話は、お母さんの浩子さん)

## 三保小学校でお茶摘みを実施



5月9日、三保小学校にある茶畑でお茶摘みが実施されました。三保小学校の4年生が中心となり毎年行われているもので、4年生の3人が事前に準備した資料などをもとに摘み方の説明などをしました。

当日は三保小学校の全児童と先生方、保護者や地域の協力者、三保幼稚園の園児が集まり、楽しそうに行われていました。

また、慣れた手つきでお茶摘みをする児童たちが園児たちにお兄さん・お姉さんのように優しく教えしていました。



当日摘まれたお茶の葉は清水地区にある工場で加工された後、三保小学校に戻され、袋詰めをして児童に配られるそうです。



## 収穫が待ち遠しい！

5月12日に向原保育園、17日にやまきたこども園、23日に岸幼稚園の園児たちがそれぞれ、さつまいも

の苗を植え付けました。苗の植え方を教わった園児たちは、大きなさつまいもがたくさん収穫できることを願って、丁寧に一本ずつ植え付けました。秋の収穫が楽しみです。



大きくち〜れ！

# 健康レポート

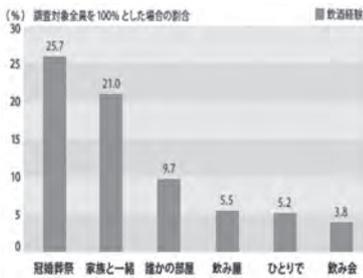
## 未成年の飲酒を防止しよう！

適量のお酒は「百薬の長」と言われますが、未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の飲酒について考えてみましょう。

### 未成年者の飲酒のきっかけは大人！

中・高校生の飲酒経験は、第1位が冠婚葬祭、第2位が家族と一緒にこの二つで46.7%と約半数になります。特別な日に、飲んだ勢いでつい大人が子どもに一杯勧めてしまうといった、ちよつとしたキッカケから未成年の飲酒は始まります。

### 中学生・高校生の場面別飲酒経験



【出典】厚生労働科学研究「未成年者の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究」(平成25年3月)

心身の未発達な未成年者の飲酒は百害あって一利なし！

### ◎身体的な影響

「脳障害」脳が未発達な時期にお酒を飲むと、脳の神経細胞を破壊し、脳萎縮を早めます。

「急性アルコール中毒」アルコールの分解機能が未熟なために起こしやすくなります。

### ◎精神面における影響

「アルコール依存症」飲酒開始年齢が若いほど短期間でアルコール依存症を発症します。飲酒を始めてから依存症を発症するまでの期間は、中年男性で15〜20年、中年女性で5〜10年、未成年者では数か月〜2年！

### ◎社会性への影響

「暴力行為」「性犯罪」飲酒開始年齢が若いほど、不慮の事故に巻き込まれる危険が高く、性犯罪や危険行動などを起こす可能性が上がります。

### 未成年者の飲酒の防止は大人の責任！

20歳未満の飲酒は「未成年者飲酒禁止法」で禁じられています。また、親権者は未成年者の飲酒を止めなければならぬとし、酒類を扱う業者は、未成年者に酒類を売ったり、与えたりした場合、罰せられます。飲酒した未成年者本人ではなく、周りの大人が罰せられるのです。

未成年者が飲酒をすると、罰せられるのは大人です。

処罰なし      科料 ※1      罰金 ※2

未成年者本人      監督者(親・保護者)      販売者

未成年者飲酒禁止法より

※1 科料とは、1千円以上1万円未満  
※2 罰金とは、1万円以上

◎未成年者の飲酒には、親や周りの大人が責任を持ち、「絶対にダメ！」という姿勢を貫きましょう！

◎未成年者の飲酒は、脳や身体へかなり危険な影響があるということを知って、きちんと説明しましょう！

### 山北町の未成年者の飲酒の実態

町の第2次健康増進計画・食育推進計画策定の際に行ったアンケート結果で、中学2年生の40.8%が「飲酒経験あり」(一口でも飲んだことがある)となっており、未成年者の飲酒が課題となっています。

未成年者の飲酒ゼロを目標に、正しい知識を伝える・飲ませない・売らないといった町ぐるみの取り組みをしていきましょう。

【問合せ】 保険健康課健康づくり班 (電話) 75-0822



健康福祉センター

### 【さくらの湯】通信

今月のイベント日  
7月19日(水)「ハーブ」湯の日  
7月26日(水)風呂(ふる)の日  
・毎月26日を風呂の日とし、当日ご利用された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。  
※詳しくは、町HPなどをご覧ください。



心の豊かさは学びから  
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

# 生涯学習センター通信 No.40

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030

## サマースクールのご案内

夏休み期間中、小・中学生を対象に“いろいろな事を体験しよう”をテーマに、サマースクールを開校します。ぜひご参加ください。

申込み期間▶7月4日(火)～7月12日(水) **各教室とも飲み物を持参してください。**

申込み方法：参加申込書により、生涯学習センターへ直接  
又はFAX、メールにてお申込みください。

※参加申込書は、生涯学習センターで配布しています。

町ホームページからもダウンロードできます。

FAX:75-3030 メール:library@yamakita-lib.jp

※申込みは、本人又は保護者の方が行ってください。  
定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。  
※抽選に漏れた方にのみ、7月17日(月)までに電話で連絡します。  
※申込者が10名未満のときは、中止とさせていただきます。  
(一日図書室員は除く)

7月  
27日(木)

### カーレット体験教室

講師：西湘カーレット協会

13:30～15:30  
●定員/30名  
●参加費/無料

氷上で行う「カーリング」を、卓上で行えるように改良したものです。ニュースポーツとしてゲームとして楽しめます。  
◇持ち物等：動きやすい服装

8月  
1日(火)

### 科学教室Ⅱ 手作り入浴剤をつくろう

講師：科学読物研究会

10:00～12:00  
●定員/20名  
●参加費/300円

酸とアルカリの実験をしながら、入浴剤をつくりまします。  
◇持ち物等：筆記用具

7月  
28日(金)

### 科学教室Ⅰ キッチンサイエンス

講師：三浦 恭之さん  
(おはなしカフェでてく)

13:30～15:30  
●定員/20名  
●参加費/200円

理学博士が教えるキッチンサイエンス。「えっ!水って食べられるの?」科学の不思議に迫ります。  
◇持ち物等：筆記用具

8月2日(水)  
8月4日(金)

### こども茶道体験教室

講師：山北町茶道同好会

10:00～12:00  
●定員/各20名  
●参加費/100円

茶道の体験をします。2回目は椅子に座っての作法(立礼)です。(2回コース)  
※1回のみ参加も可

7月  
28日(金)

### 小学5年生以上・経験者不可 一日図書室員体験教室

講師：生涯学習センター職員

① 9:30～12:00  
② 13:30～16:00  
●定員/各6名  
●参加費/無料

図書室の仕事を体験します。  
◇持ち物等：図書室利用カードを持っている人は持参、サンダル不可

8月  
3日(木)

### 絵画教室

講師：諸星 カツさん(山北美術協会)

9:30～11:30  
●定員/20名  
●参加費/200円

布(ハンカチ大)にアクリル絵の具で絵を描きます。テーマは「ふるさと山北」です。  
◇持ち物等：よごれてもよい服装

7月29日(土)  
8月5日(土)

### 小学2年生以下は保護者同伴 こども陶芸教室

講師：山本 渉さん(つぶらの窯)

10:00～15:00  
●定員/各20名  
●参加費/300円

粘土で器を作ります。  
両日への参加はできません。  
◇持ち物等：よごれてもよい服装、お弁当

8月  
3日(木)

### クッキー作り教室

講師：NPO法人 夢キューブ

13:30～15:30  
●定員/20名  
●参加費/200円

音の出るクッキー「シャカシャカクッキー」づくりに挑戦。大切な人へのメッセージカードもつくります。  
◇持ち物等：エプロン、三角巾、筆記用具

※『サマースクールのご案内』は次ページに続きます!!

8月  
9日(水)

小学2年生以下は保護者同伴

日本舞踊体験教室

講師：若柳 勲彩さん(正統派若柳流師範)  
浴衣を着て日本舞踊を体験します。着付けから指導しますので、帯結びができなくても大丈夫です。  
◇持ち物等：浴衣、細帯、足袋(靴下でも可)  
※ない人は申込時にご相談ください。浴衣、帯の貸し出し可

10:00~12:00  
●定員 / 15名  
●参加費 / 無料

8月  
10日(木)

ストレッチ体操教室

講師：安藤 せいこさん

10:00~11:30  
●定員 / 15名  
●参加費 / 無料

楽しく体を動かします。  
◇持ち物等：動きやすい服装、タオル

ユニバーサル・スタジオが贈る『ミリオンズ』『ペット』に続く大ヒットアニメ!

やまきたシアター  
夏休み映画上映会

SING  
シング



日時 8月6日(日)  
13:30~15:10  
(13:00開場)  
場所 1階 多目的ホール  
定員 300名  
(入場自由・無料)

申込み不要♪

直接会場へ  
お越しください!

吹き替えは豪華芸能人が出演  
内村光良・MISIA・長澤まさみ  
大橋卓弥 “スキマスイッチ”  
斎藤司 “トレンディエンジェル”

それは人生を変え、最高のステージ!



©2016 Universal Studios. All Rights Reserved.

2017年春公開の最新作を「夏休み映画上映会」で上映します。  
ご家族、お友達と一緒に生涯学習センターでぜひご覧ください。



☆ 新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
深読み!絵本『せいめいのれきし』	真鍋 真
パートンの名作絵本を隅々まで読み解き解説します。	
あなたのその「忘れもの」コレで防げます	芳賀 繁
心理学で「忘れもの」は劇的に減らせます!	
動物ぼんぼん	trikotri
毛糸をぐるぐる巻いて作るふかふかマスコット。	
劇場	又吉 直樹
かけがえのない大切な誰かを想う、切ない恋愛小説。	
信長嫌い	天野 純希
信長のせいで歴史の主役になれなかった男たちの人生。	

(ほか)

◆ 児童書

書名	著者名等
ちゅうちゅうたこかいな	新井 洋行
「ちゅうちゅうたこかいな」の数え歌でしりとり遊び。	
甲虫のはなし	アストン他
対テロ戦争に巻き込まれた二人の少女のその後。	
アルバートさんと赤ちゃんアザラシ	カー
母親を失った赤ちゃんアザラシを助けたい! 感動物語。	
ケータイくんとフジワラさん	市川 宣子
ガラケー電話の「ケータイくん」は、一年も売れ残り…。	
ナンシー探偵事務所 呪いの幽霊屋敷	生路 すず
10年ぶりに会う祖母は、なんと探偵になっていた!?	

(ほか)

今月のおすすめ本コーナー

図書室では、テーマを変えておすすめの本を紹介しています。今月のテーマは…

『夏を乗り切る本』

暑い毎日を涼しく過ごす方法、バテぎみの体を回復させる料理など、夏を乗り切るためのコツを教えてくれる本を展示します。

その他、子どもたちにおすすめの本も展示していますので、ご家族でぜひ図書室にお出かけください。



おはなしボランティア「ポケット」による  
おはなし会

7月15日(土) 担当:クローバー

絵本『ぼくはあるいた  
まっすぐまっすぐ』ほか

●時間 10:30~11:00

●場所 親子室(図書室内)

※申込みの必要はありません。

時間までにお越しください。

※毎月第3土曜日に開催します。

出前おはなし会に行ってきました!

5月23日(火)に三保幼稚園、6月6日(火)に向原保育園で、出前おはなし会を行いました。

子どもたちは、図書室のおはなしボランティアさんによるパネルシアターや人形劇、大型絵本など楽しいお話に大喜びでした。



5月23日三保幼稚園



6月6日向原保育園

第63回青少年読書感想文  
全国コンクール課題図書

小学校低学年の部から高等学校の部まで、12冊展示・貸出しています。

このほか、「神奈川県夏のすいせん図書」や「山北中学校読書感想文用推薦図書」のコーナーも設置しています。(対象図書すべてではありません。)

夏休みを利用して、ぜひたくさんの本を読んでみてください。

★貸出冊数: 一人2冊まで

★期限: 小学生1週間

中・高校生2週間

# 行事予定 Schedule

\* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

7月	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
7 金	特定失踪者パネル展(～14日)	1階ロビー	13:00	自由	生涯学習課 ☎(75) 3649
8 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
15 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
16 日	鈴木義和報道写真展(～30日)	1階ロビー	13:00	自由	鈴木 義和 ☎(76) 4319
22 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
25 火	統計グラフコンクール入賞作品展示(～8月18日)	1階ホワイエ	9:00	自由	企画政策課 ☎(75) 3651
27 木	カーレット体験教室(サマースクール)	多目的ホール	13:30	申込者	生涯学習センター
28 金	科学教室I キッチンサイエンス(サマースクール)	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
	一日図書室員体験教室(サマースクール)	図書室	9:30 13:30	申込者	生涯学習センター
29 土	こども陶芸教室①(サマースクール)	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
30 日	山北町歌謡連盟カラオケ発表会	多目的ホール	10:00	自由	町歌謡連盟
8月(前半)	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1 火	科学教室II 手作り入浴剤をつくろう(サマースクール)	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
2 水	こども茶道体験教室①(サマースクール)	和 室	10:00	申込者	生涯学習センター
3 木	絵画教室(サマースクール)	美術工芸室	9:30	申込者	生涯学習センター
	クッキー作り教室(サマースクール)	調理実習室	13:30	申込者	生涯学習センター
4 金	こども茶道体験教室②(サマースクール)	和 室	10:00	申込者	生涯学習センター
5 土	こども陶芸教室②(サマースクール)	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
6 日	やまきたシアター 夏休み映画上映会「SING/シング」	多目的ホール	13:30	自由	生涯学習センター
9 水	日本舞踊体験教室(サマースクール)	和 室	10:00	申込者	生涯学習センター
	山北写真同好会写真展(～19日)	1階ロビー	13:00	自由	関 昭男 ☎(75) 1448
10 木	ストレッチ体操教室(サマースクール)	和 室	10:00	申込者	生涯学習センター

## 休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。  
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※  は休館日、 は祝日。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
鶴野南	岡田 健太郎	(男)	真 吾・明日美
〃	関 茉莉華	(女)	博 文・ゆかり
宮地	藤原 意央	(男)	克 彦・真 結
原耕地	山口 菜愛	(女)	信 ・愛 里
下本村	野村 優依	(女)	幹 泰・朋 子

## おぐやみ申し上げます

地区	氏 名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
中下清水	吉村 迪 徳	(男)	90歳	本 人
尺里中	岩本 弘 行	(男)	69歳	〃
谷ケ	池谷 久 子	(女)	69歳	〃
玄倉	鈴木 千越之	(男)	91歳	〃
畑	高橋 伸 治	(男)	67歳	〃
台	山崎 タカ	(女)	100歳	享
田屋敷	鈴木 由 三	(男)	74歳	進 一
上本村	曾我 ま さ	(女)	89歳	直 人
谷ケ	水野 徳 江	(女)	87歳	博 文

※今回の掲載分は、平成29年5月16日から平成29年6月15日までに受付したものです。  
なお、希望された場合のみ掲載しています。

## 今月の町の動き

7/16 カヌーマラソンIN丹沢湖  
23 洒水の滝祭り

## 善意の窓

敬老事業のため

白百合会 創立35周年記念  
カラオケ発表会チャリティー募金  
主宰 杉本富美子 様

22,150円

## 町の人口と世帯 (6月1日現在)

	人口	( )内は前月比
男	5,255人	(-6人)
女	5,474人	(-11人)
計	10,729人	(-17人)
世帯数	4,227世帯	(-3世帯)



## 5月の降雨量

山北	84mm (144mm)
三保	84mm (196mm)

## 5月の平均気温

山北	21.2℃ (22.1℃)
三保	19.2℃ (17.6℃)

※ ( )内は平成28年の数値

## 歌会詠草

思いきり剪定されし柿の木に芽吹く若葉に朝光眩し

宮崎 英子

(評) 身も心も悴む冬が過ぎ、ようやく巡り来た春になべて人は、自然界の萌え出する命を言祝ぎます。

淡い黄緑の芽吹きが、やがて瑞しい柿若葉へと成長する、生命に満ちあふれる季節を、作者は五感を解き放して、晴れやかに眺めている事でしょう。「朝光」という雅語が、この歌を格調高いものにしていきます。

(武 弘恵 記)

谷川のせせらぐ音に心和ぐ峡に住みし遠き日のありて

池谷 久子

前庭の色とりどりに咲く花は生きるよろこび吾に与える

原 恵美子

連休は旅に出るとう娘等家族無事を祈るも寂しきものか

小菅 久子

久々に来し曾孫の元気なる声賑やかに一日過ぎゆく

山口 節子

咲くを待つ桜の蕾薄紅に冷たき風が吹きぬけてゆく

尾崎 勝子

脈々と奉仕の心伝承せし「山北ボランティア三十五年のあゆみ」

池谷 トヨミ

朝取りの荀求め来し人は「水もしたたる」と贖い行きぬ

原田 けさみ

透き通る芽吹き緑に柔らかき雨は降るなり今朝あたたく

武 弘恵



## 町内の災害等出動状況

5月1日から5月31日まで (小田原市消防本部)

火災 1件

救急 53件

救助 5件

# やまきた アルバム

四季折々の  
山北のイベント

今月の表紙

「チャレンジデー 2017」

今月号の表紙は、5月31日に開催されたチャレンジデー2017でのワンシーンです。  
快晴の中、山北中学校の生徒が大縄跳びで跳んだ回数を競い合い必死に跳んでいる姿が印象的でした。



5月16日に川村小学校5年生の児童が田植え体験学習を行いました。

地域づくり委員会のメンバーから苗の植え方を教わった児童は、裸足で田んぼの中に入り、横一列に並んで目印に沿って、昔ながらの手作業で丁寧に苗を植えていきました。泥んこになる児童や尻もちをつく児童がいたり楽しみながら田植えを行いました。児童からは、「もっとやりたい!」「楽しかった!」「稲の成長が楽しみ!」などの声が聞かれました。



田植えの最後には、みんなで田んぼに向かって秋に収穫できるようにお願いをしました。



## 西丹沢山開き

5月21日、西丹沢自然教室で登山者の安全を祈願する西丹沢山開き式が行われました。

当日は天気が良く絶好の登山日和の中、多くの登山者が檜洞丸に登頂し、山歩きを楽しんでいました。また、檜洞丸に登頂した方(先着200名)には、登頂証明書が配付されました。



**有料広告**

**失敗しない外壁塗装**

**参加無料 先着15名限定**

山北町で家の塗装をお考えの方へ

7月は塗装を考える人が増える季節。しかし同じ工事内容なのに50万円も差があるなどの不安が後を絶ちません。

そこでグループ創業49年の秦野市民☆リフォームクラブが『失敗しない外壁塗装セミナー』を開催。①トラブルが多い業者の見極め方②絶対に確認すべき3つの項目とは?③その会社を知る「魔法の質問」など、業者選びのポイントを分かり易く解説します。

今回も参加の方全員に「失敗しない塗装ミニアルバム」のチェックポイント」を無料プレゼント。先着順なのでお申込みは早めに。

**開催概要**

日時:7月8日(土)10~11時半  
場所:YKGTレーニングセンター(足柄上郡山北町山北611-1 4F)  
参加費:無料(要予約)

今すぐお電話を ☎0120-81-0344 9:00~19:00  
FAX 046-258-9641 24時間受付  
秦野市曲松1-3-9 2F