

広報

11 November 2017

# やまきた

みんなでつくる  
魅力あふれる元気なまち やまきた



特集1 / 山北のお峯入り...2

特集2 / D52奇跡の復活から1年...4

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー...12

健康レポート...14

生涯学習センター通信...15

みね

# 山北のお峯入り



国指定重要無形民俗文化財



大野山山頂付近での道行き

# 「山北のお峯入り」が 10月8日、5年ぶりに 公演されました。

前回公演の平成24年から5年ぶりとなった今回の公演には、町内外から約2,000人の見物客が訪れました。

演技は、80人が行列を組み、道行きから始まり、みそぎ、満月の歌、棒踊り、鹿枝踊り、修行踊り、歌の山、四節踊り、五色踊りの8種類、11演目の歌舞で構成されています。  
演技には、能と狂言のように厳肅なるもの、静かなるものに加えて、華やかで、滑稽で更に幾何学的な要素を持ち合わせている珍しい芸能の素晴らしさがあり、観る人の心に「微笑み」と「感動」を与えてくれました。



かしえ 鹿枝踊り(奴)



満月の歌



かしえ 鹿枝踊り(万燈)



しせつ 四節踊り



ごしき 五色踊り



修行踊り



棒踊り

# D52奇跡の 復活から1年

”鉄道の町山北  
D52フェスティバル”を  
開催しました

鉄道の日の10月14日、鉄道の町山北D52フェスティバルを開催しました。当日は、家族連れなど多くの方にお越しいただき会場は大変にぎわいました。小雨の中での開催となり、一部内容を変更しましたが、D52の運行をはじめ、ミニSLの体験乗車やD52関連グッズの販売を行いました。復活して1年が経ちましたが、勇壮なD52を多くの方々撮影していました。D52マスクットキャラクター”でごにい”も健康福祉センターに駆けつけ、来場された方々と写真撮影をするなど大忙しでした。



## Character goods



▲Tシャツ



▼バッジ

D52のグッズの一部を紹介するよ!!



▲切手(左)・本(右)



▲まんじゅう



▲おちょこ(左)・徳利(中)・酒(右)

# D52関連ニュース



山北鉄道公園に静態保存されていたD52型蒸気機関車、D5270“が奇跡の復活を果たしてから1年が経ちました。その間、月に1度の定期運行や、8月には鉄道資料館がオープンするなど、様々なできごとがありました。



奇跡の復活祭の様子

**D52マスコットキャラクター“でごにい”が誕生しました!**



昨年の復活祭でのお披露目

昨年の“D52奇跡の復活祭”では、D52マスコットキャラクター“でごにい”が誕生しました。“でごにい”は、山北中学校美術部の皆さんにデザインしていただき、名前を公募の上、復活祭当日にお披露目しました。“でごにい”は、D52マスコットキャラクターとしていろいろなイベントにお邪魔しています。これからも“でごにい”を、よろしくお願ひします!



▲東京スカイツリーでのPR

いろいろなイベントに参加するから探してね。これからもよろしくね!



**山北町鉄道資料館が開館しました!**

8月26日、山北駅前にあるふるさと交流センター2階に、“山北町鉄道資料館”が開館しました。鉄道資料館内には、町内外から寄贈された貴重な品々を展示しています。

開館時間は土、日、祝日の12時から16時まで(ふるさと交流センターの開館時間内)です。



▲鉄道資料館



▲スタッフによる整備作業

**D52の整備運行  
1月に1度、整備運行を  
公開しています**

日本で唯一動態化に成功したD5270は山北鉄道公園内の線路上を約12メートル走行します。圧縮空気を動力源として動きますが、毎月の点検整備は欠かせません。月に1度、専門のスタッフがD52の点検を行い、実際にD52を走らせて不具合が無いかを確かめています。町では、その整備運行を公開しています。毎月の運行時には、カメラを構え写真を撮る方や、保育園、幼稚園、こども園の園児たちが見学に來ています。いつ整備運行を行うかについては、予定が決まり次第町ホームページや、あんしんメールにてお知らせしています。

# 敬老のつどい

9月10日に、生涯学習センターで敬老のつどいが開催され、町内各地から75歳以上の方約300名が参加されました。

第一部の式典では、米寿・長寿夫妻の紹介、敬老の日作文コンクールの表彰と発表などが行われ、町老人クラブ連合会の矢吹会長からは、高齢者へのねぎらいと激励を込めた素晴らしい謝辞が述べられました。

第二部の余興では、歌手の北川大介さんによる歌謡ショーが行われました。地元出身の演歌歌手である北川さんは、抜群の歌唱力で皆さんを魅了しました。また、客席に降りて参加者の皆さんと積極的にふれあい、北川さんの明るい人柄と絶妙なトークで会場は大いに盛り上がりました。



# 第35回「敬老の日」作文コンクール

町内の小学校5・6年生を対象に「敬老の日」作文コンクールが行われ、9月10日に開催された敬老のつどいの席上で、最優秀賞に選ばれた池谷春奈さん（川村小学校5年生）と諸星成人さん（三保小学校6年生）が作文を発表しました。なお、入選者は次のとおりです。（敬称略）

## 5年生の部

### 【最優秀賞】

池谷 春奈（川村小）

『じまんのおじいちゃんとおばあちゃん』

おばあちゃん

### 【優秀賞】

瀬戸 美織（川村小）

『いつまでも元気できてね』

佐藤 心音（三保小）

『元気なおじいちゃん』

## 6年生の部

### 【最優秀賞】

諸星 成人（三保小）

『バーデンライフ中川との交流会を通して』

交流会を通して

### 【優秀賞】

内田 空澄（川村小）

『ある日の経験から』

小林 花暢（川村小）

『がんばれじじちゃん』

5年生の部  
最優秀賞  
池谷春奈さん



6年生の部  
最優秀賞  
諸星成人さん



## 町職員の人事異動（敬称略）

（平成29年10月1日付け）

所 属	氏 名	備 考
学校教育課 山北中学校 主任栄養士	井 上 香 奈	新採用

教育委員会委員に

小菅正子さんが

選任されました



小菅 正子  
教育委員

瀬戸陽子さんの任期満了に伴い、9月町定例議会において、小菅正子さんが教育委員に選任されました。任期は、平成29年10月24日から平成33年10月23日までの4年間です。

# ストップ!!

## 不法投棄は犯罪です!!

心無い人の行為により、皆さんが困っています。  
(岩流瀬用水の様子)

### 不法投棄の発生

最近、心無い人により、用水路内に家庭ごみや草刈り後の草などのごみが不法投棄される事案が発生しています。

### 用水路の役割とは

用水路は、田んぼなど農業用に使う水を流す事のもとより、生活排水や雨水の排水先としての役割も非常に大きく、特に降雨時には、大量の水を地区から排水するための大切な施設です。

### 用水路の管理

用水路の管理は、各地区の用水組合や地域にお住まいの方々、用水を利用していらっしゃる方が主体となつて、常時ごみの除去や水量の調整などを行っています。大雨などの際には、これらの作業は昼夜を問わず行われることもあります。用水路は皆さんの共有財産です。用水路の役割を再認識して、普段からきれいに保つように心掛けましょう。

### 用水路にごみを捨てると

用水路にごみを捨てると、悪臭が発生したり、水路が詰まって水が溢れたりして、その水が付近の農地や敷地などに流れ込み、土砂崩落や浸水などを起こして大切な財産や生命までも脅かす事故が発生しかねません。

近年は、短時間に多量の雨が降るゲリラ豪雨も発生しやすく、用水路内は急激に水量が増加します。用水路にごみが詰まった状態では、瞬時のうちに水が溢れてしまいます。町内でも実際に、溢れた水が近隣の敷地にまで流れ込み、危険な状況になったことがあります。

### ご連絡ください!

不法投棄を見つけた場合や、用水路が溢れている場合などは、ご連絡をお願いします。

#### ●不法投棄の関係は…

環境課 (電話) 75-3656  
松田警察署 (電話) 82-0110

#### ●用水路の関係は…

都市整備課 (電話) 75-3647  
農林課 (電話) 75-3654

## 向原連合自治会に宝くじ助成

向原連合自治会では、平成29年度一般コミュニティ助成事業(宝くじ助成)を活用し、折りたたみテーブルなど、折りたたみイスなど、扇風機、石油ストーブを購入しました。今後も、世代を超えた交流の促進と地域コミュニティ活動への参加意欲を高め、地域の活性化を図ります。



# 山北町下水道運営審議会・山北町水道事業運営審議会から 答申をいただきました

## ●山北町下水道運営審議会

### 【答申の概要】

○下水道事業は整備普及から維持管理へと変化しており、今後は老朽管対策が重要となってくる。また、今までの下水道整備では財源を借入金で賄ってきたため、元金と利子の返済も継続して行わなくてはならない。一方で、節水機器の普及や大口使用者である企業のコスト縮減などにより使用量が減少傾向にあり、今後、下水道事業の収支はさらに厳しいものとなることが推測されることから下水道使用料の見直しが必要である。

○料金改定 平均改定率12%以内が妥当である。

平成29年2月1日、町長より山北町下水道運営審議会（清水正己会長）に「山北町下水道事業の使用料について」の諮問をしました。

その後4回にわたり審議会が開催され、平成29年8月7日に同審議会より答申がありました。



町長に答申書を提出する清水会長（中央）と一石副会長（右）

町では、今後、管路更新計画を策定し将来にわたり適切に施設を維持していくため、料金の定期的な見直しを実施していく予定ですが、改定率や改定の時期などについては慎重に進めてまいります。

## ●山北町水道事業運営審議会



町長に答申書を提出する湯川会長（中央）と瀬戸副会長（右）

平成28年3月23日、町長より山北町水道事業運営審議会（湯川嘉一会長）に「山北町水道事業の運営と水道料金の改定について」の諮問をしました。

その後6回にわたり審議会が開催され、水道施設や水道事業の現状と今後について、平成29年8月9日に同審議会より答申がありました。

### 【答申の概要】

○安定した水道水を供給するためには、水道施設の老朽化などによる対策として更新工事や施設の耐震化工事が必要となる。計画的に施設更新を行うものと仮定して現在の水道料金で試算すると、平成30年度には支出が収入を上回ることになる予想されることから、水道事業の健全経営と安定した水道水の供給のため、料金を改定することが妥当である。

また、各施設の統廃合などを検討することも必要である。

○料金改定 平均改定率10.54%が妥当である。



### 水道水の放射性物質 濃度検査結果

採水日時 平成29年9月28日（木）午前8時30分

採水場所 皆瀬川浄水場（山北町山北3701）

検査結果（浄水）  
・セシウム（Cs134） 不検出  
・セシウム（Cs137） 不検出  
・ヨウ素（I 131） 不検出

※過去45回の検査を実施し、すべてにおいて放射性物質は検出されていません。

【問合せ】上下水道課工務班（電話）75-3645

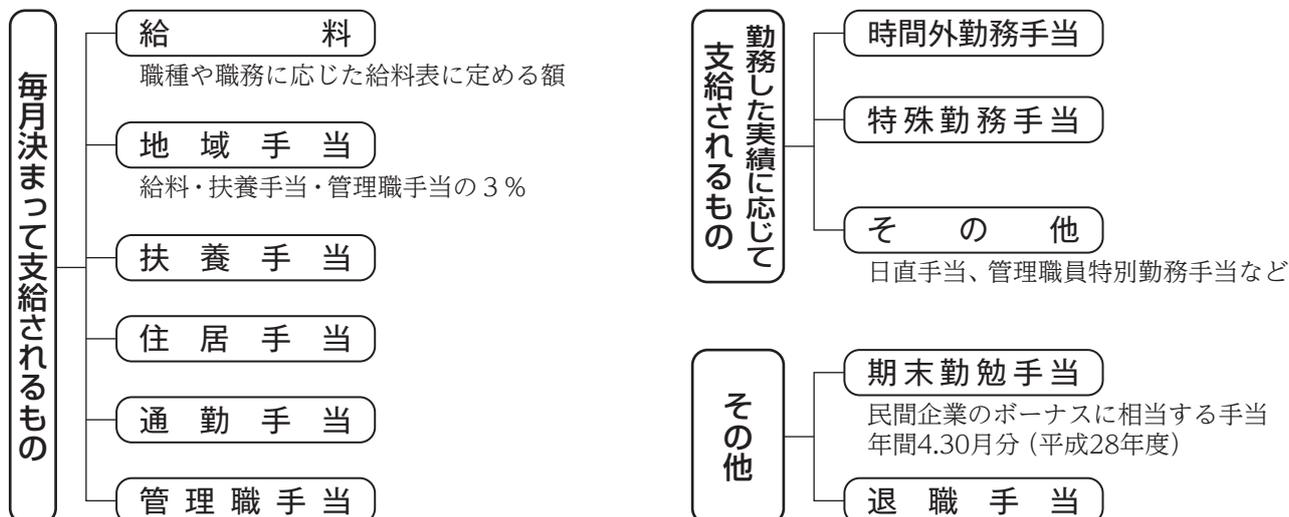
町では、更新工事や耐震化工事などに向け、料金の定期的な見直しを実施していく予定ですが、改定率や改定の時期などについては慎重に進めてまいります。

# 町職員の給与などに関する概要

## — 人事行政の運営等の状況 —

町職員の給与・職員数などの状況について、平成29年4月1日現在の概要をお知らせします。

### 給与の種類



### 級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事補	主事	主任主事	主査	副主幹 副技幹	主幹 技幹	課長	参事	
職員数	15人	30人	24人	17人	20人	29人	16人	2人	153人
構成比	9.8%	19.6%	15.7%	11.1%	13.1%	18.9%	10.5%	1.3%	100%

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

### 一般行政職の初任給

区分	初任給額
大学卒	179,900円
高校卒	151,900円

### 一般行政職の経験年数別給料月額

区分	経験10年	経験15年	経験20年
大学卒	252,000円	301,000円	352,600円
高校卒	219,600円	268,700円	309,000円

### 平均給料月額及び平均年齢

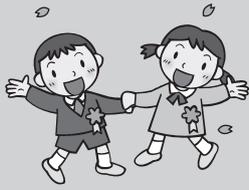
区分	平均給料	平均年齢
一般行政職	293,376円	38歳6月
技能労務職	292,800円	58歳5月

### 特別職の報酬などの状況

区分	月額	区分	期末手当年間
			期末手当
給料	町長 769,000円	町長	4.05月
	副町長 630,000円	副町長	
	教育長 583,000円	教育長	
報酬	議長 356,000円	議長	4.15月
	副議長 279,000円	副議長	
	議員 255,000円	議員	

※詳しくは、町ホームページに『人事行政の運営等の状況』を掲載しています。  
<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>

※特例措置として、町長・副町長・教育長については期末手当をそれぞれ20%・15%・10%、定められた額から減額しています。



# みんなでなやもう 思いやりと笑顔のあひる まちづくり

みんなのしあわせ わたしのねがい

「人権」・・・じんけん  
それはやさしさ・あたたかさ・ふれあい

第107号

2017年11月1日 山北町教育委員会

## 認知症と人権

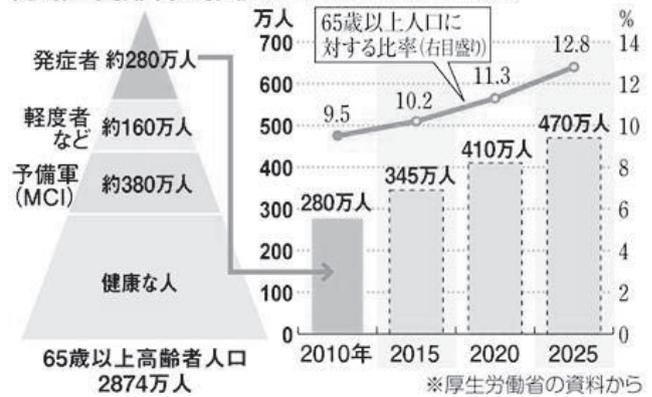
人権とは、自分の命と幸せを守る権利です。現在、日本の平均寿命は男性が80歳、女性は87歳を越えています。私たちは幸せな人生を末永く自分らしく生きたいと願っています。この願いをばみ深刻な問題になっているのが認知症です。

### 誰にも起こりうる認知症

認知症は、誰にも起こりうる脳の病気によるものです。次のグラフは認知症高齢者の推移を表すものです。高齢者の増加にともなって、認知症が急激に増えているのが分かります。現在85歳以上では4人に1人はその症状があると言われています。認知症の症状は、原因となる病気の種類や個人によって差がありますが、共通してみられる症状は、記憶障害（重いもの忘れ）や認知障害（今まで出来

ていたことができなくなること）などの中核症状です。その結果、周りの人との関係が損なわれることがあり家族が疲れ切って共倒れになることもあります。その過程で、正しい知識がないことから虐待に走ったりすることもあります。逆に言うと、正しく認知症を理解し、周囲の理解と気遣いがあれば、認知症の人が「自分らしく生きる」ことが可能なのです。

認知症高齢者の推移（「日常生活自立度Ⅱ以上」）



### 認知症を引き起こす主な病気

- ①アルツハイマー病…アミロイドβというたんぱく質が蓄積し、脳の細胞がこわれ委縮する。代表的な認知症。約55%
- ②レビー小体型認知症…パーキンソン症状や幻視を伴い、症状の変動が大きいのが特徴。約15%
- ③前頭側頭型認知症…司令塔役の前頭前野を中心に傷害され起こる。がまんや思いやりなどの社会性を失う。2.5%
- ④脳血管性認知症…脳内血管が傷ついたり詰まったりすることで脳細胞が死ぬ。意欲低下など。約15%

### 認知症とは

認知症とは、色々な原因で脳の細胞が死んでしまい、様々な障害がおこり、社会生活や日常生活に支障をきたす状態を指します。

症状名	症状	具体例
記憶障害	▼体験そのものを記憶できないため、思い出すことができない。	◎会う約束をしても約束自体を忘れるため、そんな約束していない!となる。
見当識障害	▼時間や季節感の感覚が薄れることから始まる。 ▼周囲の人との関係が分からなくなる。	◎何回も時間を聞いたりする。 ◎季節感のない服を着る。自分の歳が分からなくなる。道に迷ったり遠くに行こうとしたりする⇒徘徊。 ◎80歳の人を40歳の人をおばさんと呼んだりする。
理解・判断力の障害	▼物事を考えたり、判断したりするときに支障が出る。	◎考えるスピードが遅くなる。 ◎二つ以上のことが重なると、うまく処理できなくなる。 ◎いつもと違う出来事があると混乱する。
実行機能障害	▼計画を立て、段取りをすることができなくなる。	◎今までできた調理ができない。献立を考え、材料をそろえて、調理をする段取りが分からなくなる。

見当識とは、現在の時刻や自分がどこにいるかなど基本的な状況を把握すること

## 認知症への支援 ～大切な周りの対応

記憶障害や見当識障害などが進むと、入浴・排泄・食事などに失敗することがあります。時には妄想が起きます。周りはどう対応したら良いのでしょうか。

### トイレの場所が分からなくなる

▼夜は廊下の明かりをつける。ドアを開け放しにしておく。

### 衣類の脱着に手間取り汚してしまう

▼脱着に時間がかからない着慣れているものにする。

### 財布がなくなつたと言っている

### ×否定する ○いつしよに探そう

▼何が正しいかよりもどうしたら円滑に解決するかを優先して考える。なくしたものが出てくれば収まる。

### 認知症が疑われるが受診しない

### ×うそをついて連れて行く

### ○かかりつけ医に相談

▼うそをつくことは、自尊心を傷つけ、家族への信頼感も薄れる。「年をとったら、脳梗塞も心配だから一度検査をしてみようね」などと、誘う。

### 家に帰ってこられなくなつた

▼あらかじめ名前や連絡先が分かるものを身につける。周囲に事情を話しておく。徘徊SOSネットに事前登録して早めに発見してもらう。

登録先・山北町役場福祉課 ☎75-13644

## 認知症の診断・治療

早期の発見、受診、治療が大切だとされています。初期は専門の医療機関の受診が不可欠です。治療の病気や一時的な症状の場合もあります。病気が理解できる時点で受診し理解を深めていくと、生活上の障害を軽減でき、その後のトラブルを減らすことも可能です。

### 正しい知識を持つこと

「認知症の本人に自覚がない」は、大きな間違いです。誰よりも心配なもの、苦しいもの、悲しいものも本人です。誰もが正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支える手立てを知ることが「自分らしく生きる」ことにつながります。

### 認知症の人への対応の心得

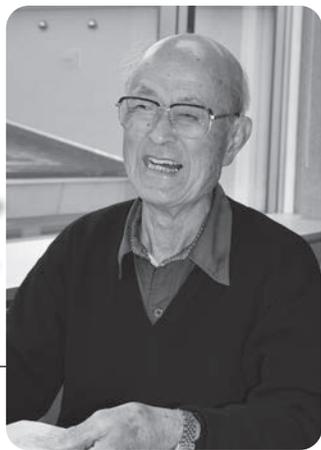
- 1 驚かせない
  - 2 急がせない
  - 3 自尊心を傷つけない
- 偏見を持たず、認知症は自分たちの問題であるという認識に立つことが大切です。

\*参考文献:「認知症を学び地域で支えよう」(全国キャラバンメイト連絡協議会)



柳川 高雄さん

山北町鉄道資料館館長



柳川高雄さんは、元国鉄の職員で現在はNPO法人情緒豊かな町づくりのメンバーであり、8月26日にオープンした山北町鉄道資料館の館長をされています。館長として、鉄道関係の資料や国鉄時代の貴重な品々を展示するなど資料館運営にご尽力されています。今回は、柳川さんにお話を伺いました。

### 山北町鉄道資料館がオープンした今のお気持ちを聞かせてください。

鉄道の町として栄えた山北町に、多くの関係者の皆様のご理解とご協力によって、山北町鉄道資料館をオープンできた事に安堵し、感謝しているところです。

今後は関係者の皆さんと協力しながら、より一層内容の充実を図り、多くの話題を提供し、少しでも町の発展に寄与していきたいと思っています。

### 山北町鉄道資料館をオープンするのに苦労(大変だった)したことを教えてください。

1つ目は、山北町鉄道資料館のオープンが決まってから貴重な資料をどれだけ集められるかが心配でした。

私たちが出席する会議の席や知人に趣旨を話し資料提供の協力を呼びかけました。また、行政を通じての周知も効果的で県内はもちろん、遠くは大阪から、さらには朝日新聞出版編集部からも貴重な資料の提供をしていただきました。その効果もあり、資料の総数は260点ほど集まっており、現在も資料提供があります。

2つ目は、集まった資料を整理するのに大変時間がかかり、オープンに間に合うかが心配でしたが山北町鉄道資料館のスタッフと協力し何とか無事オープンに間に合いました。ただ、全ての資料を展示する事ができないため、一部の資料は順次入れ替えながら展示していきますのでご理解をいただきたいと思ひます。

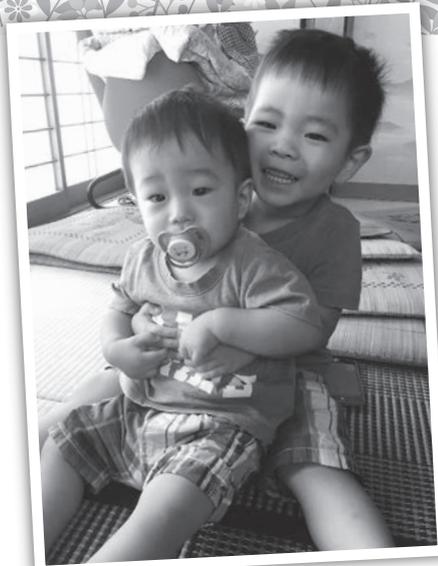
### 今後の目標や力を入れていきたい活動などを教えてください。

明治5年に新橋-横浜間に我が国初の鉄道が開通し、その17年後に東海道線が全線開通しました。その中で、山北駅が果たした役割、山北が鉄道の町として栄えた当時の山北の暮らし、鉄道にまつわる数多くの逸話などを紹介しながら資料の説明をしていきたいです。特に、山北に語り継がれている数多くの民話を語り部として今の子どもたちに伝えていきたいと考えています。

子育てっていいね!

鈴木さんご家族 宮地

お父さん	鈴木 貴登さん	
お母さん	祐見さん	
	愛虎くん	3歳
	楓都くん	1歳
おじいさん	栄一さん	
おばあさん	和代さん	



我が家は私たち夫婦と主人の両親、長男の愛虎、次男の楓都の6人と犬2匹の家族です。

長男の愛虎は手遊びや歌を歌う事が好きで、保育園で覚えて来てはやって見せてくれます。最近では話し方が大人みたいで、ママが「〇〇忘れた!」などと言うと、「ごめんねでしょ?ママ?」と言われ、「ごめんね」と言うと、「いいんだよ、大丈夫、大丈夫!」と愛虎に励まされます。(笑)

次男の楓都はお兄ちゃんが大好きで、何でも真似をします。おもちゃも同じ物が欲しくて毎日ケンカをして取り合っています。言葉を覚えるのが早く、何でも持って来ては「あけて~!」と言ってます。それを開けないともう大変!泣いて泣いて怒ります。我が家のちびっ子ギャングです。

私たち夫婦が共働きで土日休みではない為、平日と土曜日は保育園で、日曜祝日は祖父母に預けたりと、なかなか家族全員で過ごす時間は少ないですが、家族皆が大好きなディズニーに行ったり、祖父母と一緒に出掛けたりと、家族で過ごせる時間は大切にしています。近くで子どもの成長を見られない寂しさを日々実感していますが、お友達と楽しそうに過ごす姿や、先生たちに可愛がられる様子を見ると、保育園に預けて良かったとも思ひます。

保育園に預けている分余計に子どもの成長が早く感じ、親である私たちが成長出来ていない気がしますが、周りの人に助けてもらいながら、これからも子どもたちの成長を見守って行きたいと思ひます。

(お話は、お母さんの祐見さん)



# スポーツの秋! やまきた健康スポーツ大会開催

10月1日、第15回やまきた健康スポーツ大会が山北中学校で開催されました。グラウンドでは、各団体によるソーラン山北から華やかにスタートし、最終種目のグラウンド30周リレーマラソンまで盛り上がりを見せました。また、今年から新種目となったポールウォーキングや健康コーナーなどでも大勢の方が参加・体験されました。

メインイベントのバスケットボール教室では、ゲストの岩屋睦子さん（アトランタオリンピック7位入賞）指導のもと、ドリブル、シュートなど基本練習やミニゲームを行いました。参加者は岩屋さんの言葉に真剣に耳を傾けていました。

この大会はスポーツやレクリエーションを楽しむことで体力増進に努め、健康づくりの推進を図ることを目的としています。この大会をきっかけに、様々なスポーツに取り組んだり、健康づくりについて考えてみたりしてはいかがでしょうか。

## クイズ『なぞ解きい!でごにい!!』



僕のクイズに毎回応募してくれる人は誰かなあ〜?! いいことあるかもよ!

10月号から始まった新コーナー『なぞ解きい!でごにい!!』。毎月「でごにい」から出題されるクイズに答えて素敵な商品をゲットしよう!!

クイズの答えは広報やまきたのどこかのページに隠されています。広報を読んで答えを見つけてみてくださいね。皆さんからのご応募お待ちしております!!

**11月号クイズ!!**

**Q. 山北鉄道公園に保存されているD52型蒸気機関車の正面に書かれている数字はな〜に??**

**D52〇〇**

〇〇に入る**数字**を答えてね!!



はがきまたは町ホームページの応募フォームよりご応募ください。

- はがきの場合（次の内容を記入）  
クイズの答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号
- 応募フォームの場合  
町ホームページのトップ画面にある「なぞ解きい!でごにい!!」応募フォームバナーをクリックし必要事項を入力

応募締切りは  
**11月30日(木)** 消印有効

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

はがき郵送先  
〒258-0195  
山北町山北1301-4  
山北町役場企画政策課  
広報やまきた担当

10月号の答え **すこやか**

【問合せ】企画政策課企画班（電話）75-3651

# 健康レポート

生活習慣病を予防し  
健康寿命を延ばしましょう！

生活習慣病とは？

がん、高血圧、糖尿病などの生活習慣病は、私たち国民の医療費の約3割、死亡者数の約6割を占めており、今や健康長寿の最大の障害要因とされています。その予防は、私たちの健康を守るために大変重要です。

生活習慣病とは…「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣がその発症・進行に関与する疾患群」のことをいいます。例えば、次のような疾患が含まれます。

食習慣：肥満、循環器病、家族性のものを除く大腸がん

運動習慣：インスリン非依存型糖尿病、高血圧症

喫煙：はいへんべいじょうひ肺扁平上皮がん、はいきしゅ慢性気管支炎、肺気腫

飲酒：アルコール性肝疾患など

## 山北町第2次

### 健康増進計画・

### 食育推進計画

「いつまでも健康でいきいきと暮らせるよう健康寿命を延ばします」を基本目標として、山北町第2次健康増進計画・食育推進計画を策定しました。（計画期間 平成29年度～平成38年度）  
単なる長寿ではなく、より長く、健康で自立した生活を送ることができる「健康寿命」を延ばすべく、生活習慣病予防のために運動、食生活、禁煙などの取り組みと健診・検診の受診を推進していきます。  
（計画は町のホームページ、健康福祉センター窓口で閲覧できます）

### 適度な運動

「毎日プラス10分の運動」



例えば、通勤時のはや歩きや掃除、庭いじり。日常の体の動きを増やすだけで健康生活に変わります。

### 適切な食生活

「毎日プラス一皿の野菜」



いつもの食事にプラス一皿の野菜を。ちょっと意識して美味しく野菜を摂ることで理想的な食生活に近づきます。

### 禁煙

「たばこの煙をなくす」



たばこは、健康を損ないます。禁煙希望の方で一定の条件を満たす場合、禁煙治療を受けることができます。



### 健診・検診の受診

早期には、自覚症状が無いという病気は少なくありません。定期的に健康診査、がん検診を受診して自分のからだを知りましょう！



健康福祉センター

【さくらの湯】通信

今月のイベント日

11月15日(水)「りんご」風呂

11月26日(日)風呂(ふる)の日

・毎月26日を風呂の日とし、当日利用券を購入し、入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

※詳しくは、町HPなどをご覧ください。



#### 【問合せ】

保険健康課健康づくり班

(電話) 75-10822

(後期高齢者医療保険制度による健康診査は、保険健康課保険年金班 (電話) 75-13642)

まずは、どれか一つに取り組みみてはいかがでしょうか。

また、町では、現在「特定健康診査(国民健康保険加入者)」「後期高齢者医療保険制度による健康診査」「婦人がん検診」を実施しています。ご希望の方は、左記へご連絡下さい。

心の豊かさは学びから  
 あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

# 生涯学習センター通信 No.44

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030

## クリスマス もみの木コンサート

入場自由・無料

### 開催・出演者募集!!

開催日時 12月23日(土) 14:00~16:00

生涯学習センターにて「クリスマス もみの木コンサート」を開催します。

- |     |   |  |
|-----|---|--|
| 場   | 所 | 多目的ホール   |
| 内   | 容 | コーラスやミュージックベルなどの演奏   |
| 曲   | 目 | ♪もみの木                      ♪諸人こぞりて<br>♪聖夜                              ♪ハレルヤ                      など |
| 練習日 |   | 11月18日(土)・12月 2日(土)<br>12月10日(日)・12月16日(土)   |
|     |   | ミュージックベル(幼児から小学生対象)<br>10:00~12:00   |
|     |   | コーラス(大人対象)<br>18:00~20:00  |



★写真は今年のコンサートより

※出演者募集中です!申込み・練習などの問合せは生涯学習センター事務局 ☎(75) 3131までご連絡ください。

# 教室案内

\*11月3日(金) 9:00から申し込みの受付をします。  
定員になりしだい締め切りとなります。

## 絵本講座「楽しい絵本の世界」全3回

日時：11月15日(水)・11月22日(水)・12月6日(水) 10:00~11:45

※1日のみの参加も可能です。

内容：子どもたちは絵本を読んでもらうのが大好き。でも、どんなものを読んだらいいの？ そんな疑問に答えつつ、大人も絵本が大好きになる講座です。

【第1回】絵本の世界へようこそ 絵本の楽しさ、絵本の選び方、年齢別おすすめ絵本

【第2回】読み聞かせてなに？ 子どもを取り巻く状況、読み聞かせの大切さ

【第3回】さあ、読んでみましょう 読み聞かせにはコツがある

(講師による実演あり)

対象：絵本に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。(定員30名)

講師：大畑 真由美さん(子育てアドバイザー・秦野市学童保育指導員)

参加費：無料

持ち物：筆記用具

託児：生後6か月から(子ども1人につき500円)。

ご希望の方は11月10日(金)までに申し込みください。



## そば打ち教室【申し込み期限は12月1日(金)まで】

日時：12月8日(金) 9:30~14:00

内容：毎年大人気の山芋入り年越しそばを作ります。そば打ち後に試食も行います。

対象：一般(定員12名)

講師：渡辺 耕喜さん・臼井 政江さん

参加費：1,000円

持ち物：エプロン・三角巾筆記用具・飲み物・持ち帰り用容器(浅くて大きいもの)

※用意出来る方は、紙製の容器をお持ちください。



◎ 教室についての申し込み、問い合わせは生涯学習センター事務室Tel(75)3131までどうぞ!

お知らせ

## ロビー展示

### ● 山北写真同好会石田精二個展

日時：11月14日(火)~26日(日) 9:00~17:00

(ただし、14日は13:00から、26日は16:00まで)

場所：1階ロビー

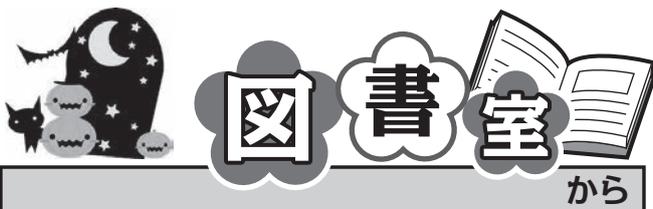
主催：山北写真同好会 石田 精二 ☎(76)4080



## ロビー展示を開催しました!

### 露木盛枝個展「ふるさとに感謝」【10月13日(金)~25日(水)】





## ☆ 新着本案内 ☆

### ◆ 一般書

書名	著者名等
重力波発見! 宇宙の成り立ちわかる重力波。その発見に至る物語。	高橋 真理子
告白-三島由紀夫未公開インタビュー- 自決9か月前の貴重なインタビューを全文公開。	三島 由紀夫
この世の春 上・下 隠居を強いられた藩主・北見重興は座敷牢に押し込められ…。	宮部 みゆき
湖畔荘 上・下 70年前に湖畔荘から赤ん坊が消えた事件は迷宮入り。しかし…。	ケイト・モートン
ある奴隷少女に起こった出来事 奴隷制の真実を知的な文章で綴った本。	ジェイコブズ

ほか

### ◆ 児童書

書名	著者名等
冬眠のひみつ 生き物の「冬眠」や「冬ごし」について分かりやすく解説。	近藤 宣昭
日本の城—ビジュアル事典— 城のしくみや城での戦い方などをビジュアルに解説。	古舘 明廣
もしきみが月だったら 月のうごきや特徴を、ユーモラスな例えと科学的な説明で紹介する。	ジェイミー・キム
ぼんたのじどうはんばいき たぬきのぼんたが自動販売機を作りました。ところが…。	水野 二郎
オオカミを森へ オオカミを保護した罪で捕らわれた母を救うため少女フェオは…。	ランデル

ほか

## 相互貸借サービスを利用してみませんか

当図書室で所蔵していない図書を、神奈川県内の他の図書館から借りることができます。これを相互貸借サービスといいます。ご希望の方は図書室に備え付けの「リクエスト用紙」に必要事項をご記入の上、カウンターへお出しください。

なお、新刊書は、出版から3か月経過したものからの受付となりますので、ご注意ください。

また、他館の図書は、その図書館の利用者優先となるため、貸出に時間がかかる場合があります。

## おはなしボランティア「ポケット」による おはなし会

11月18日(土) 担当：えほんまる  
絵本

『きょうはそらにまるいつきが』ほか

●時間 10:30~11:00

●場所 親子室(図書室内)

※申込みの必要はありません。

時間までにお越しください。

※毎月第3土曜日に開催します。



## ★ 今月のおすすめ本コーナー ★

## 名作を読もう!

誰もが知っている題名、でも読んだことがない。名作の中には、読者になかなか手に取ってもらえない作品があります。

今月は、図書室が所蔵する日本や世界の名作を紹介します。



## ホームページを リニューアル しました!

この秋、当図書室のホームページ画面がリニューアルされ、より見やすく便利な機能が追加されました。

また、新たにスマートフォン、タブレット端末専用ホームページが新たに開設されました。この機会にぜひ利用してみませんか。

アドレス

<https://ilisod001.apsel.jp/yamakita-lib/sp/>

QRコード



# 行事予定 Schedule

\* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

11月		催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
2 3 4	木 金 土	町民文化祭展示発表会	多目的ホール 他	9:00	自 由	町民文化祭実行委員会
10	金	やまふき学級 閉講式	視聴覚ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 ☎(75) 1294
12	日	町民文化祭芸能発表会	多目的ホール	10:00	自 由	町民文化祭実行委員会
14	火	山北写真同好会石田精二個展 (~26日)	1階ロビー	13:00	自 由	山北写真同好会 石田 精二 ☎(76) 4080
15	水	絵本講座「楽しい絵本の世界」①	第1・2会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
18	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター
		クリスマスもみの木コンサート練習	視聴覚ホール	18:00	申込者	生涯学習センター
22	水	絵本講座「楽しい絵本の世界」②	第2会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
25	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
30	木	座談会「町長と語ろうまちづくり」	視聴覚ホール	19:00	自 由	企画政策課 ☎(75) 3651
12月(前半)		催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1	金	母なる川 酒匂川写真展(~7日)	1階ロビー	9:00	自 由	酒匂川水系保全協議会 ☎(33) 1481
2	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		人権講演会	多目的ホール	13:30	自 由	生涯学習課 ☎(75) 3649
		クリスマスもみの木コンサート練習	視聴覚ホール	18:00	申込者	生涯学習センター
6	水	絵本講座「楽しい絵本の世界」③	第1・2会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
8	金	そば打ち教室	調理実習室	9:30	申込者	生涯学習センター

\*町民文化祭展示発表会は9:00から17:00までとなります。ただし、4日は15:00までです。

## 休館日

※生涯学習センター（図書室を含む）は、年末年始を除く祝日も開館しております。  
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※  は休館日、 は祝日。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



限られた資源を大切にしましょう

## ～環境にやさしいまちづくりを目指して～

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、

①照明は使用時以外こまめに切る。

②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
鶴野南	村田 恵美 (女)	幸夫・寛子	
〃	稲垣 紬斗 (男)	雄也・未果	
尺里西	中林 虹斗 (男)	直基・久美子	
〃	高森 空鳳 (男)	秀平・育世	
箒沢	佐藤 雫 (女)	雄太・唯	

## おくやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
田屋敷	星野 哲朗 (男)	71歳	本人	
宮地	杉本 茂 (男)	92歳	〃	
湯坂	相原 勲 (男)	73歳	〃	
畑	湯川 孝夫 (男)	84歳	〃	
平山	瀬戸 千勢子 (女)	87歳	伸	
萩原下	石川 一子 (女)	90歳	潤 一	
宮地	鈴木 サダ子 (女)	97歳	紀 雄	
〃	鈴木 ミツ子 (女)	94歳	富実雄	
越地	飯山 イト (女)	102歳	紀 雄	
高松	飯田 ヤスエ (女)	93歳	末 男	
下本村	野崎 泉 (女)	70歳	清 隆	

※今回の掲載分は、平成29年9月16日から平成29年10月15日までに受付したものです。  
なお、希望された場合のみ掲載しています。

## 今月の町の動き

- 11 / 2 町民文化祭展示発表会 (4日まで)
- 3 室生神社の流鏑馬
- 12 町民文化祭芸能発表会
- 18 西丹沢もみじ祭り
- 23 産業まつり
- キッズカーニバル
- 26 丹沢湖ハーフマラソン大会

### 町の人口と世帯 (10月1日 現在)

	人口	( )内は前月比
男	5,215人	(-10人)
女	5,434人	(-18人)
計	10,649人	(-28人)
世帯数	4,221世帯	(-2世帯)



### 9月の降雨量

山北	258mm (384mm)
三保	244mm (426mm)

### 9月の平均気温

山北	24.9℃ (26.3℃)
三保	21.3℃ (22.6℃)

※ ( )内は平成28年の数値

## 歌会詠草

下校時の児等を見守る指導員女児に囲まれ幸せな顔

原田 けさみ

(評) 車に乗っている時、たまに会える下校時の風景。指導員の皆様が学校を尊敬し、子どもたちの安全を願いながら言葉をかけ誘導されているお姿を見ると、当たり前では出来ない日々の活動に「えらいなあ」と思わず頭が下がります。そして、安心して託している子どもたちもくつたくなさくはない笑顔で一生懸命報告している学校の事、お友だちのこと、お家の事などかしたら…。そんなおしゃべりが又、指導員の心をいやしてくれているほほえましいやりとりが目に見えよう。

犬の散歩の途中、幾度となく見かける情景を作者のやさしい眼ざしから学校・子どもたち・指導員の信頼関係まで読みとれる良い詩だと思えます。

(池谷 トヨミ 記)

伊勢湾を隔てかすめる鈴鹿山かの山裾に姉を送りき

池谷 久子

今回で最後なりし同窓会懐しき思いに話は尽きず

宮崎 英子

大根の種まく畑に子を連れし雉が舞い降り土浴びはじめる

尾崎 勝子

一人居を気使いくるる友ありて脱水案じて補水液持ち来る

小菅 久子

秋あかね青田の上を群れ飛びて秋の気配を感じるひととき

山口 節子

幾山河を越えて来たりし九十年過ぎ去りし日々ただ夢のごとく

原 恵美子

おぼろなる記憶の中に筵編む影絵の如き祖母の丸き背

武 弘 恵

折り／＼の孫の行事への招待は老いし我等の楽しみのひとつ

池谷 トヨミ



## 町内の災害等出動状況

9月1日から9月30日まで (小田原市消防本部)

火災 0件

救急 40件

救助 2件

# やまきた アルバム

四季折々の  
山北のイベント



今月の表紙

「山北のお峯入り」



今月号の表紙は、10月8日に5年ぶりに公演された山北のお峯入りの様子です。

伝統芸能を伝承するために、地域の方が一丸となって練習し、その成果を發揮して演じている姿を撮影しました。

## 大事に育てた稲穂稲刈り・脱穀体験

川村小学校5年生の児童が9月22日に稲刈り、10月2日に脱穀体験をしました。今年の5月に、地域の協力者や地域づくり委員会のメンバーの方々と一緒に丁寧に植えた苗は、立派に成長していました。

稲刈り  
体験

児童は鎌の使い方や刈った稲のまとめ方を教わり、手作業で、大事に育てた稲を一束一束手際よく刈り取っていきました。



脱穀  
体験

児童は干していた稲穂をコンバインまで大切に運び脱穀しました。



### 第2回山北町長杯 パークゴルフ大会開催

9月22日に山北町パークゴルフ場で、第2回山北町長杯パークゴルフ大会が開催されました。町内外から114名の方にご参加いただき、2ゲーム36ホールでスコアを競い合いました。時折雨の降る曇り空の下での大会となりましたが、参加者の皆さんは日頃の練習の成果を發揮し、男性の部の優勝は富田敏治さん、女性の部の優勝は内藤好江さんでした。男女上位3位までの方々には町長からカップ、メダル、賞状、副賞が授与されました。なお、今大会の上位成績者は次のとおりです。

<男性の部>

優勝	富田 敏治
準優勝	平 信良
3位	小野 勉

<女性の部>

優勝	内藤 好江
準優勝	神名部喜美子
3位	笠原八重子



### 第38回 日本山岳修験学会 山北・丹沢学術大会開催

10月6・7・8日に生涯学習センターで「第38回日本山岳修験学会山北・丹沢学術大会」を開催しました。これは、修験道と関わりのある「山北のお峯入り」の公演が5年ぶりに行われるのに合わせて開催されたもので、学会員による研究発表と講師を迎えての公開講演に約210名(内学会員約110名)が参加しました。公開講演では、山北のお峯入りや丹沢周辺地域の文化を総合的に

考察した内容で、地域の理解をより深めることができました。最終日の8日は、学会員約80名が役場でのお峯入りを観覧しました。



▲講演会の様子



▶研究発表会の様子