

やまきた

おしらせ版

平成28年6月1日発行 第619号

編集発行 山北町役場企画政策課

〒258-0195 神奈川県足柄上郡山北町山北1301-4

☎0465-75-1122(代)

ホームページ <http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>

第16回カヌーマラソンIN丹沢湖

豊かな自然に包まれた丹沢湖で、今年もカヌーマラソンを開催します。ぜひ、ご家族・お仲間でご参加ください。

開催日 7月17日(日)※小雨決行。

会場 丹沢湖(玄倉ふれあいランド)

種目 10キロコース・5キロコース

参加費 小・中学生 1人1,000円

高校生以上 1人2,500円

申込み期限 6月24日(金)まで

申込み 生涯学習課窓口で配付している申込み用

方法 紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申込みください

※パソコン又は携帯電話からも申込みができます。URL (<http://runnet.jp/>)

ただし、無料会員登録が必要で、参加費のほか別途手数料がかかります。

問合せ申込み 生涯学習課生涯学習スポーツ班 (☎75-3649)

申込み用
QRコード



やまきた駅前朝市(毎月第1日曜日)

10年目のリニューアル! 第2部が始まります。

町外からの出店者も多数予定していますので、ぜひお越しください。お待ちしております。

日時 6月5日(日)※小雨決行、荒天中止。

第1部 7:00~8:30

第2部 8:30~12:00

場所 ふるさと交流センター周辺広場
(山北駅前)

内容 野菜類、肉類、惣菜、花、パン、食料品、雑貨などを販売

イベント ガラガラ抽選会、つめ放題

問合せ やまきた駅前朝市実行委員会

委員長 瀬戸 義信(☎75-0032)

やまきたブランド募集

町の地域資源を活用した商品をブランド認定し、多くの方に知っていただくため、第6期やまきたブランドを募集します。

募集期間 6月6日(月)~17日(金)

※認定審査会は6月下旬頃を予定しています。

申請条件 次の①又は②のどちらかに該当していること

①町内産の原材料を一部でも使用している

②町内で生産・製造・加工している

募集品目 加工品・食料品・工芸品など

申請方法 商工観光課窓口で配付している申請書に必要事項を記入のうえ、お申込みください

※申請書は、町ホームページからもダウンロードできます。

問合せ応募先 商工観光課商工観光班 (☎75-3646)

児童手当を受給されている方へ ~現況届のお知らせ~

5月31日現在、児童手当を受給している方は現況届の提出が必要です。

現況届は、養育状況や収入状況を確認するための大切な届けです。現況届が未提出の場合、6月分以降の手当が受給できなくなりますので、必ず提出してください。なお、現況届用紙などは5月下旬に受給者へ郵送しています。

受付期間 6月1日(水)~30日(木)

問合せ 福祉課子ども支援班 (☎75-3644)

有料広告

プリスタインハンドヒーリング銀座 山北のお部屋

諦めていた症状、薬では効かない症状などご相談下さい。

仕事のストレス、経営不安、争い事、家庭内不和、引きこもり、うつ、病気など、改善した実績多数。

ハンドヒーリング ¥15,000 タロット占い ¥2,500 初回¥1,500

営業: 11時~18時(予約制/不定休)

住所: 山北町山北1714(旧丹羽診療院)

※山北駅前交番入ってすぐ左折、突き当り右手角 P有り

TEL: 090-4616-8205 小林典子(旧姓:高山)

予約アドレス: miraikurage@docomo.ne.jp

URL: <https://sites.google.com/site/rosapristinehandhealing/home>

有料広告

初回500円 割引あり

リラクゼーションサロン「アンナマリー」

☆ボディケア&ヘッドケア&ホットストーン(もみほぐし)

30分2000円、60分4000円、90分6000円(延長10分700円)

☆スピリチュアルヒーリング(※ボディケアとセット時)

60分5000円、90分8000円 10分毎に1000円

住所: 山北町山北1714(山北駅前交番裏の道、突き当り右手角 P有り)

営業日: 毎週土曜11時~18時 ※他6月3日(金)・28日(火)・29日(水)

ご予約・お問い合わせは下記にお電話下さい。

《予約制》080-1237-4051(高山中子)

骨密度・体組成測定会実施のお知らせ

体の状態を知ることは今後の健康維持につながります。健康相談がある方もお待ちしております。
※この測定会は出張ニコニコ健康サロン（健康相談）と併せて実施します。

日 時 6月21日（火）9：30～11：00

場 所 健康福祉センター 多目的室1

内 容 骨密度・体組成測定

※申込みは不要です。

※裸足になれる服装でお越しください。

問合せ 保険健康課健康づくり班（☎75-0822）

妊娠届出時にはマイナンバーが必要です

妊娠届出時には、個人番号（マイナンバー）の記入と妊婦さんの本人確認が必要になります。

【申請に必要なもの】

①妊娠届出書（個人番号の記入が必要）

健康福祉センター窓口にて配付

②個人番号通知カード又は個人番号カード（マイナンバーカード）

③妊婦さんの本人確認ができるもの

個人番号カード（マイナンバーカード）、運転免許証など

※代理人が届け出をする場合は、委任状が必要になります。保険健康課健康づくり班にお問合せください。

問合せ 保険健康課健康づくり班（☎75-0822）

第3回小田原・足柄の歴史団体 合同展示会 開催のご案内

日 時 6月17日（金）～19日（日）

10：00～17：00（19日は16：00終了）

場 所 開成町民センター3階 大会議室

団体・内容

- ・足 柄 史 談 会：太平洋戦争下における郷土の状況
- ・南足柄歴史同好会：聞いたら現場へ！発見があり交流が生まれる！
- ・小 田 原 史 談 会：懐かしい小田原（周辺）の映画館
- ・山北町地方史研究会：石に刻まれた山北
石碑・石仏・板碑
- ・足柄の歴史再発見クラブ：酒匂川水系・文命用水の調査
- ・大井郷土史研究会：大井町のむかし話を紙芝居で実演披露
- ・足柄/地域づくり研究会：写真に残す大正の郷愁

問 合 せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班
（☎75-3649）

敬老の記念品を贈呈します

町では、長寿をお祝いして、80歳から88歳の方に記念写真を、結婚50年・60年・70年を迎えるご夫妻には記念写真と金盃^{きんぱい}をお贈りします。

平成28年9月15日時点で、1年以上町内にお住まいで該当する方は、6月17日（金）までに福祉課へ電話でご連絡ください。

【結婚50年】

昭和40年9月16日～昭和41年9月15日に結婚し、結婚後50年に達する夫妻

【結婚60年】

昭和30年9月16日～昭和31年9月15日に結婚し、結婚後60年に達する夫妻

【結婚70年】

昭和20年9月16日～昭和21年9月15日に結婚し、結婚後70年に達する夫妻

※この場合の結婚期間とは、婚姻届による期間ではなく、事実上夫妻として50・60・70年を経過している方が対象となります。

※記念写真の撮影は、7月20日（水）～24日（日）、7月27日（水）～31日（日）の期間で行います。

問合せ 福祉課福祉推進班（☎75-3644）

託児付き 朝のエクササイズ「チャージ！」 ～ビジターさんいらっしゃいキャンペーン～

託児付きの朝のエクササイズ「チャージ！」では、6月に「ビジターさんいらっしゃいキャンペーン」を開催します。期間中は、好きなレッスンに500円で何度でも参加できます。

子育て中のママからシニアまで、ご自分にあったレッスン、ペースを見つけてみませんか？

日 時 6月1日（水）～30日（木）

（金・土・日曜日を除く）

9：20～10：20、10：35～11：35

場 所 健康福祉センター

内 容 ヨガ、リンパ流し、エアロ、親子体操など日替わりで8種目

費 用 1レッスン500円（60分）

※会員になると月会費2,500円でレッスン受け放題です。

※託児はご予約ください（有料）。

問合せ あすぽ事務局

申込み 秋葉（☎090-8013-5541）平日のみ
（メール asupo2009@yahoo.co.jp）
（URL <http://asupo1.com/>）



YKA健康ウォーキングの参加募集

月 日 6月21日(火) ※雨天中止。
行き先 河村城址～洒水の滝
集 合 山北駅北口 9:00
費 用 新規入会の方 1,000円(入会費)
※初めて参加する方は、「山北健康歩く会(YKA)」
に入会する必要があります。
持ち物 昼食、飲み物、敷物、雨具、健康保険証
申込み期限 6月17日(金)まで
問合せ申込み 保険健康課健康づくり班 (☎75-0822)

「こどもコンサート2016」 出演団体を募集します！

参加資格 町内外でこどもを中心に、太鼓・和洋楽器演奏・コーラス・ダンスなどの活動をしている団体

参加費用 無料
申込み期限 6月30日(木)まで



【コンサートについて】

開催日時 8月20日(土) 13:30～17:00
開催場所 生涯学習センター 多目的ホール

問 合 せ こどもコンサート2016
申 込 み 実行委員会幹事長 田代
(☎76-3111又は090-3203-5940)
(メール syasui@rice.ocn.ne.jp)

母乳育児支援事業 おっぱい大好き倶楽部

足柄上病院では、母乳育児を行っている親子のサポートを始めて今年で10年目になります。

10周年記念として年2回(6月と11月)、母乳育児をテーマにおっぱい大好き倶楽部を開催します。当院でお産された方、されていない方、みなさんご参加ください。

日 時 6月24日(金) 13:30～15:00
場 所 足柄上病院3号館1階 講義室
内 容 ・テーマ：おっぱいのよさ～授乳中の子育てや卒乳など～
・母乳について心配なこと、相談したいことなど

講 師 さとう よしえ 氏
(足柄上病院3A病棟科長・IBCLC)

参加費 700円
※当院の診察券をお持ちの方はご持参ください。
※予約は不要ですので、直接ご来場ください。
問合せ 足柄上病院3A病棟
(☎83-0351 内線3340)

ホテル鑑賞会へのお誘い

向原滝ホテルの会では、山北町の大きな財産である「緑と水」を活かしたホテルの生息活動に8年前より取り組んできました。

その結果、ここ数年ホテルの飛翔が多く確認されたので、次のとおりホテルの鑑賞会を開催します。

時の流れをホテルの灯とともに感じ、心を癒やし、今の自分にホッとしてはいかがでしょうか。

ぜひ、ご家族揃ってお楽しみください。

お子さんにはささやかなプレゼントもご用意しています(数に限りがあります)。

日 時 6月12日(日) 19:00から
※雨天中止。

場 所 向原滝ホテルの池(山北中学校奥)
※駐車場は東名高速道路高架橋下(山北中学校奥)をご利用ください。
※ホテルは持ち帰らないでください。

問 合 せ 滝ホテルの会
こばやし ひでお
広 報 小林 秀雄
(☎75-0425)



女性の健康相談

日 時 7月1日(金) 9:30～11:30
場 所 小田原保健福祉事務所足柄上センター
2階 診察室
内 容 女性を対象に、女性医師が健康に関する相談をお受けします

※予約制。

問 合 せ 小田原保健福祉事務所足柄上センター
申 込 み 保健福祉課 (☎83-5111 内線464)

精神、もの忘れ・認知症相談

【精神】

日 時 6月 9日(木)、28日(火)
7月14日(木)、26日(火) 午後
内 容 こころの不調を感じている方の相談

【もの忘れ・認知症】

日 時 6月15日(水)、7月20日(水)
8月18日(木) 午後
内 容 物忘れがひどくなった方の相談

場 所 小田原保健福祉事務所足柄上センター
2階 相談室

相談医 保健福祉事務所の専門医

※予約制。

問 合 せ 小田原保健福祉事務所足柄上センター
申 込 み 保健予防課 (☎83-5111 内線433)

「健康福祉センター」から

保険健康課健康づくり班
(☎ 75 - 0822)

乳幼児ニコニコ相談

健康な生活をおくるために、保健師や栄養士が相談をお受けします。

月 日	6月10日 (金)
受付時間	9:00~10:30
場 所	健康福祉センター2階 多目的室2
内 容	乳幼児の計測(身長・体重)、健康・栄養相談、助産師による乳房ケア ※助産師による乳房ケアは予約制です(先着4名)。初めて受ける方・産後6か月以内の方を優先します。
持 ち 物	母子健康手帳、乳房ケアのある方はタオル

3歳児健康診査

月 日	6月14日 (火)
受付時間	13:00~13:15
場 所	健康福祉センター
対 象	平成25年3~5月生まれの幼児
持 ち 物	母子健康手帳、問診票、3歳児検診検査セット(視力・聴力検査用紙、尿検査)

3か月児健康診査

月 日	6月28日 (火)
受付時間	13:00~13:15
場 所	健康福祉センター
対 象	平成28年2~3月生まれの乳児
持 ち 物	母子健康手帳、問診票

6月のお誕生日健康診査 ※個別健康診査

日 時	医療機関にお問合せください
場 所	足柄上地域、小田原市の医療機関など
対 象	平成27年6~8月生まれの乳児 ※満10か月から誕生日前日まで
持 ち 物	母子健康手帳、お誕生日健診票

今月の納期限

- 6月10日(金)
上下水道使用料(A地区第2期分)
- 6月30日(木)
町県民税(第1期分)
保育園保育料(6月分)
放課後児童クラブ負担金(6月分)
下水道受益者負担金(一括納付又は第1期分)
町設置型浄化槽負担金(一括納付又は第1期分)
町営住宅使用料(6月分)
幼稚園保育料(6月分)

《人権行政相談》

6月20日(月) 13:00~15:00
役場3階 和室

相談内容 プライバシーの侵害、児童虐待(暴力・養育放棄・いじめなど)の問題や、行政に対する苦情や要望など

問 合 せ 総務防災課庶務班(☎75-3643)
福祉課福祉推進班(☎75-3644)

定例健康相談日

自分自身やご家族の方々の健康について、お気軽にご相談ください。

実施日	時 間	場 所
6月15日(水)	9:30、10:15、11:00 ※時間予約制。	健康福祉センター1階 内科診察室

対 象 町内にお住まいの方
内 容 ・自分や家族の健康について
・生活習慣病の予防改善について

費 用 無料
問合せ申込み 保険健康課健康づくり班(☎75-0822)

おはなし会を開催します

絵本の読み聞かせを行う「らっこっこ」によるおはなし会を開催します。

日 時 6月15日(水) 11:00から
場 所 子育て支援センター(健康福祉センター2階)
問合せ 保険健康課健康づくり班(☎75-0822)

伊藤整骨院

有料広告

TEL:0465-20-9505

〒258-0112 山北町岸2063-3 《岸交差点すぐ》

予 約 不 要 受付時間 午前 8:30~12:30
来院された順 午後 3:30~ 7:30

日	月	火	水	木	金	土
●/休	休	●	●	●	●	●

日曜午後・月曜・祝日休診

レントゲンなどの検査・お薬などは扱っておりません

【各種健康保険取り扱い】

健康保険対象の症状

捻挫・挫傷・打撲・筋や関節の痛みや腫れ、違和感など
※「いつ(急性:数ヶ月以内)」「どこで」「何をして」がおおよそ確認できる症状

【交通事故の自賠責】

【自由診療(健康保険対象外)】

- ボディケア(10分間のマッサージ) 1,000円~
- 脊椎調整:2,000円~
- 慢性疾患:一部位 600円~

※初診料は別途になります