

広報

8 August 2016

やまきた

みんなで作る
魅力あふれる元気なまち やまきた



特集／鳥獣による農作物被害を 防ぐために…

総合防災訓練～9月4日(日)に実施します～…6

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー…8

健康レポート…10




生涯学習センター通信…11

キャラクター愛称募集中…裏面



鳥獣による農作物被害を防ぐために…

農林水産省の資料によると、野生鳥獣による農作物被害は、年間200億円前後で推移しており、農作物被害のうち全体の7割がシカ、イノシシ、サルによるもので、特にシカとイノシシによる被害が顕著と言われています。平成27年度における町内の農作物被害状況は、43ha、766万円となっており、加害鳥獣の9割以上をシカ、イノシシ、サルが占めています。農作物被害を防ぐには、被害を与えている動物が何かを見極めたうえで、その動物にあった対策を立てることが重要です。加害動物の見分け方やその対策を紹介します。

	シカ	イノシシ	サル
写真・足跡	 前後の足の大きさは、ほぼ同じ。深い泥場や雪の上では副蹄の跡が残ることがある。	 前後の足の大きさは、ほぼ同じ。副蹄の跡が残るのが特徴。	 親指が短く、4本に見えることもある。
行動	<ul style="list-style-type: none"> 草食性で、ほとんどの植物を食べる。 防護柵は飛び越えるより、隙間や下をくぐり抜けることが多い。 昼夜を問わず2～3時間採食、2～4時間反芻する。 助走せずに2m程度の柵を飛び越える。 	<ul style="list-style-type: none"> 雑食性で何でも食べるが、ドングリや山芋の根などを好む。 助走せずに1mの柵を飛び越える。 20cm程度の隙間は潜り込む。 鼻で70kg程度の重さを持ち上げ押し動かすことができる。 鼻先は敏感で電気刺激に弱い。体毛は剛毛で体が電気柵に触れても平気。 昼間でも行動するが、臆病なので夜行動する個体が多い。 	<ul style="list-style-type: none"> 雑食性だが、餌となる食物を生後に学習する。 学習により味を覚えるため被害対象作物は広がる。 木登りとジャンプが得意。 日の出から日没まで活動し、夜間は行動しない。 群れはメス中心の母系社会で、オスは成獣になる前に出て行く個体もあり（早くて3～4歳）群れから離れ、別の群れに入ったり、離れザルとして生活する。
出産時期及び寿命	<ul style="list-style-type: none"> 春から夏に1頭出産。 満1歳で成獣となり、2歳から毎年出産する。 平均寿命は、オスが4～6歳、メスが6～8歳。 	<ul style="list-style-type: none"> 初産は2歳で、春から初夏に4～5頭出産する。また秋に産することもある。 平均寿命は6～10歳。 	<ul style="list-style-type: none"> 春に産する。 5～7歳で成獣となり、通常は2～3年に1頭産するが、栄養が良いと毎年産する。 条件が良い環境での寿命は約28歳になる。

(1) シカ、イノシシ、サル
被害を与えている動物の中で、特に多くの被害の報告を受けているシカ、イノシシ、サルについて、その生態を再確認してみよう。

まずは加害動物を知ることから

(2) 中型哺乳類

農作物被害を防ぐためには、被害を与えている動物を見極めることが重要になります。それに役立つのが足跡や糞などの生活痕跡（フィールドサイン）と言われるもので、農業被害の届出が多く寄せられる中型の哺乳類の足跡は次のとおりです。

タヌキ	 指は4本で犬の足跡に似ている。
ハクビシン	 指は5本で短く前足は丸い印象で、爪が目立たないことも多い。
アナグマ	 指は5本で平行に並ぶ。鋭い爪痕が残る。
アライグマ	 指は5本で長い。人が手をついたような跡が残る。

農業被害を減らすための3つのポイント

1 被害防除対策 自分の農地は自分で守る

○金網・ネット・電気柵などで守りたい農地を囲う
防護柵を効果的に活用するためには、動物の目線に立つて柵を設置する必要があります。柵の境目や柵と地面との間に、わずかな隙間があれば潜り込まれ、柵が低ければ飛び越えられて侵入を許すこととなります。防護柵を設置する際は次の3つがポイントになります。

防護柵を設置する際の3原則

- ① 潜り込める・飛び越えられると思わせない
- ② 電気柵は効果的に設置する
（電源は切らない）
- ③ 防護柵の効果を持続させる

○複合柵による防護

ワイヤーメッシュ柵や金網柵などと、電気柵を組み合わせた複合柵は、サルを含めた複数の野生動物による被害の防止に効果的です。また、トタン板と電気柵を組み合わせた複合柵は、電気柵による侵入防止効果に加え、トタン板による目隠し効果も得られます。




○野生動物が好まない農作物(辛いもの、苦いもの、臭いのきついものなど)の作付けをする

2 集落環境整備




〜農地を野生動物のエサ場や隠れ場所にしない〜

○廃棄野菜や放棄果樹を、適切に管理しましょう

廃棄した野菜を畑のそばに放置したり、収穫しない果実をそのままにしておく、野生動物を引きつける原因になります。

水稻収穫後の田	ミカン畑の廃棄果実	収穫されない柿
		
ひこばえ ^{※2} は、シカの絶好のエサ場になります。収穫後は耕起しましょう。	農地への埋設(覆土する)や、持ち帰り処分などを行いましょう。	伐採することも検討しましょう。

※2 ここで言うひこばえは、収穫後のイネから出た新芽のこと。

電気柵 ^{※1}	トタン板	ワイヤーメッシュ柵
		
電線に雑草などが触れて漏電しないよう、定期的な草刈りが必要です。	板と板の間や、板の接地面の間をしっかり固定すると、より効果的です。	上部を少し外側(20〜30度)へ折り返すと侵入されにくくなります。

※1 地面が通電性のないコンクリートなどの場合、電気が流れません。

3 個体数管理(捕獲)

〜他の対策とともに実施〜

- 捕獲の種類には、有害鳥獣捕獲と狩猟とがあります。
- 有害鳥獣捕獲を行うには許可申請が、狩猟を行うためには狩猟免許と狩猟者登録が必要です。
- シカやイノシシは繁殖力が旺盛で、捕獲しても生息頭数の減少にはなかなか結びつかない現状があります。
- 1と2の対策とともに実施して、農作物被害の低減につなげましょう。

参考文献

「大切に育てた農作物を野生動物から守るために〜シカ・イノシシ編〜」
神奈川県農業技術センター(平成26年2月発行)

サルの被害対策

サル(ニホンザル)は学習能力が極めて高い動物です。人里をサルのエサ場にしないためには、放置果樹や廃棄農作物などの誘因物を除去すること、集落や農地周りのヤブの刈払いなどの環境整備が重要です。また、サルが出没したら必ず追い払いや追い上げをすることが重要で、追い払いなどをする場合は、集落全体で協力して行いましょう。

サルに有効な防護柵

○電気柵(ネット式)

シカやイノシシ用の電気柵は、動物が地面に足をつけていることで通電して電気ショックを与えることができますが、サルはネットに飛びつくため、シカやイノシシ用の電気柵では役に立ちません。サル用対策には、ネット式電気柵を用いましょう。また、高さは2m以上で、飛び込みを防ぐためには、周囲の樹木や建物から5m以上離して設置することも大切です。

○複合柵(ワイヤーメッシュ柵上部に電気柵)

「おじろ用心棒」は、兵庫県香美町小代地区で考案された複合柵の設置手法で、下段に設置するワイヤーメッシュをアースの電極として利用でき、サルが登ると感電する仕掛けになっています。この柵は、支柱を触っても感電するほか、シカやイノシシにも有効で、維持管理も手間がかからないと言われています。

サルの捕獲は限定的

サルの群れに、追い払いなどの防除対策を講じてもおお被害を軽減できず、恒常的に農地や集落に出没し、人家侵入や人への威嚇行動をとるなど、人身被害が発生または発生するおそれがある場合、もしくは、ハナレザルやオスグループが農作物被害や生活被害を繰り返し起こし、追い払いを実施しても被害が防止できない場合に、その個体を特定し捕獲を行うこととなります。

資料出典先：県西地域鳥獣被害対策支援チーム監修リーフレット

鳥獣被害対策講演会の開催のお知らせ

開催日時	平成28年8月27日(土) 午後1時30分〜午後4時30分
場所	生涯学習センター3階視聴覚ホール
講師	古谷 益朗 氏
内容	野生動物から田畑を守る！ 〜鳥獣被害対策のための意識改革〜

【問合せ】農林課農林振興班

(電話) 75-3654

平成31年4月の供用開始に向けて 小田原市斎場の建て替え



完成イメージ

昭和47年の供用開始から44年が経過した「小田原市斎場」。老朽化が著しく、利用件数の増加に対応するためにも、新斎場の整備が喫緊の課題となっております。

そこで、町は、小田原市、南足柄市、大井町、松田町、開成町、箱根町で立ち上げた協議会において検討を行い、小田原市が事業主体となり、新斎場を現斎場と同一の敷地内で建て替えることを決定しました。

この整備などを行う事業者が決定し、これから平成31年4月の供用開始に向け事業が本格化します。

利用者の心情に寄り添った 安心・安全な施設を

新しい施設は現在の待合棟の位置に建設されます。高い耐震性を備え、停電時にも自家発電装置で火葬を終えられるなど、災害時にも安心な施設となります。

また、施設内はバリアフリー化され、移動の負担が軽減されます。利用者に優しく、省エネにも配慮した設計となっております。

そして、利用者と管理者の動線が重ならないよう、通路や出入口を分けるなど、利用者の安全にも配慮されています。

○プライバシーを守る施設設計

- ・ エントランスホールに2か所の出入口を設け、他の利用者と入館が重ならないようになります。
- ・ 独立したお別れ室（告別室・収骨室）で、しめやかに故人とお別れすることができます。

○周辺環境に配慮

- ・ 最新の火葬炉機器により排気ガスを高水準で処理するなど、周辺環境に配慮します。
- ・ 建物の高さを12m以下に抑えるとともに、敷地内に樹木を配置するなど、周囲の景観や環境と調和した施設になります。

○静かで落ち着いた空間の実現

- ・ 音を抑えた火葬炉を導入し、静かに告別できます。
- ・ 待合室は利用人数に合った広さとし、小田原の街並みや相模湾を望みながら過ごすことができます。

○事業費を低減しつつ、

より良い公共サービスを提供

- ・ 新斎場の整備事業では、設計・工事などの整備業務や、維持管理・運営などの各種業務を一括発注するPFI手法を採用し、工期の短縮や事業費の低減を図りました。

今年6月、小田原市が「小田原斎場PFI株式会社」と整備業務および15年間の維持管理・運営業務の契約を締結しました。効率的な施設整備や施設運営などにより、より良い公共サービスを提供していきます。

新斎場の施設の概要

所在地

小田原市久野3664番地の8
(現小田原市斎場敷地)

構造

鉄骨造2階建て

延床面積

3,244平方メートル

火葬炉数

9基

各階の構成

1階…エントランスホール、お別れ室(告別室、収骨室)、炉室、事務室など

2階…待合室、待合ロビーなど
※式場 動物用の火葬炉はありません。

建て替えに向けたスケジュール

事前調査・設計・工事

平成28年6月から
平成30年12月まで

新斎場の供用開始

平成31年4月

外構整備・現火葬棟解体

平成31年1月から
平成31年12月まで

工事期間中のご利用

建て替え工事は現在の火葬棟を稼働させながら建て替えるため、利用者が使う場所と工事エリアを分け、騒音の低減を図りながら安全に工事を進めます。

工事期間中は、仮設待合室と仮設駐車場を利用していただくこととなります。仮設待合室は、現在の待合室の向かい側(現駐車場)になる予定です。また、仮設駐車場が近隣に設けられます。

ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】 小田原市環境政策課

(電話) 33-1422

平成28年度 やまぶき学級の参加者を募集します

この事業はどなたでも参加でき、生涯学習として「健康で明るく生きがいをもって社会を生きる」ことを目的に開催します。

NO	日時・場所	学習課題	学習形態	講師
1	10月7日(金) 13:30~15:00 生涯学習センター視聴覚ホール	開講式 「人権について」	<開講式> 講演	横浜国立大学非常勤講師 社会教育指導員 加藤 陽一郎 氏
2	10月21日(金) 13:30~15:00 生涯学習センター視聴覚ホール	お笑いリハビリ講演会 「いつでも、どこでも簡単に 安全にできる体操」	実技 講話	お笑い理学療法士 日向亭 葵 氏
3	10月28日(金) 13:30~15:00 生涯学習センター視聴覚ホール	消費生活出前講座 騙されないで ～悪質商法や詐欺に～	講話	消費生活専門相談員
4	11月4日(金) 8:00~16:30 施設見学	バスを利用しての見学 富士山世界遺産センター 道の駅なるさわ	施設見学	山梨方面 富士山世界遺産センター なるさわ富士山博物館
5	11月11日(金) 13:30~15:30 生涯学習センター視聴覚ホール	遺言・相続に関する 出張セミナー	講話	神奈川県弁護士会

※参加費は、1名 2,500円です。(資料代・施設見学経費)

※申込期限は、9月9日(金)です。参加費を添えて社会福祉協議会までお申込みください。

【問合せ】 山北町社会福祉協議会 (電話) 75-1294



地域防災力の向上 総合防災訓練 9月4日(日)に実施します

町では、8月30日から9月5日の防災週間に合わせて、地域防災力の向上を図るため、毎年総合防災訓練を実施しています。

今年度は9月4日(日)に、向原連合自治会が山北中学校で町と合同の訓練を、その他の地域では自主防災組織が中心となり各会場で初期消火訓練や簡易搬送訓練など、地域分散型の訓練を行います。

大規模な地震や災害が発生した際、落ち着いて適切な行動をするためには、日ごろからの訓練や備えが大切です。

また、今年も神奈川県では県下一斉の取り組みとして「かながわシェイクアウト(防災行動訓練)」として1分間を目安にした安全行動訓練を実施しています。

町でも県と連携して取り組んでいきますので、総合防災訓練当日には、地震発生(想定)時刻に自宅や職場などで、1分間の安全行動訓練を実施してください。

発災時には、行政などの支援が行き届くまでの活動の主体は地域です。防災訓練に積極的に参加して、普段から災害に対応する方法を身に付けておきましょう。

※総合防災訓練の詳細は、8月16日の回覧でお知らせします。

シェイクアウト訓練

アメリカで始まった新しい形の地震防災訓練で、不特定多数の方が、それぞれの場所から身を守るための3つの安全行動を一齐に行う新しい形の訓練です。



※県では、参加人数を把握するため、事前に参加登録をお願いしています。参加される方は、県ホームページやFAXなどで参加登録をお願いします。

<FAXでの登録> 県の施設や町役場に備付けの参加登録票に記入し、045-210-8829へ送信

<インターネットでの登録> <http://www.shakeout.jp/>

シェイクアウト訓練 検索

○防災訓練の問合せ

総務防災課防災消防班

(電話) 75-13643

○シェイクアウト訓練の問合せ

神奈川県災害対策課

(電話) 045-210-13425

第35回 山北町青少年健全育成大会

6月25日、生涯学習センターで、家庭・地域・学校が一体となって青少年の健やかな成長を願う、青少年健全育成大会が開催されました。

大会では、少年の主張作文コンクールの表彰式や、最優秀の4人による作文の発表が行われたほか、「音楽は魔法だ！あなたに会えてよかった」と題してシンガーソングライターのう～みさんを講師にお迎えし講演をしていただきました。講演では、ご自身の幼少期の体験や、ご家族との関係、バスケットボールの練習中におきた事故から得た、人とのつながりや家族の大切さ、そして音楽への情熱を伝えていただきました。また、ピアノの弾き語りも披露され、とても楽しい講演となりました。

大会アピール

次代を担う青少年が、誇りと自覚を持ち、広い視野と正しい見識を有し、心身ともに健やかに成長することは、私たち町民共通の願いです。

しかしながら、いじめ、虐待、少年犯罪の深刻化、子ども自身が犯罪に巻きこまれる事件など、青少年をめぐる問題は一層複雑で多岐にわたるとともに、情報化社会の進展等により、コミュニケーション能力の低下や人間関係の希薄化など青少年の成長に影響を及ぼしており、極めて憂慮すべき状況にあります。

「魅力あふれる元気なまち やまきた」は、笑顔あふれる青少年の存在が必要となります。そのためには、青少年自身が社会の一員であるという意識を持ち、「自ら考え行動する力」や「相手の気持ちを思いやる心」をはぐむ必要があります。

私たちは、家庭・学校・地域が手を携え、青少年が自らの手で未来を切り拓く力を持てるよう、健やかに守り育てる社会を目指し、全力で取り組んでいきます。

平成28年6月25日 山北町青少年健全育成大会

～ 最優秀 ～



井上 実優
(川村小5年)
人にやさしく



亀田 禪之助
(川村小6年)
山北の野球クラブ



佐藤 萌南
(山北中1年)
生きていることの大切さ



瀬戸 伊桜里
(山北中2年)
より良い未来をつくっていくために

インターハイでの健闘を誓って 山北高校弓道部と陸上競技部の古谷夢華さんが 全国高校総体に出場します!!



山北高校弓道部と陸上競技部の古谷夢華さんが、全国高校総体（インターハイ）に出場することになり7月6日、町長に表敬訪問されました。

弓道部の全国大会での目標は優勝で、部長の関野さんは「部員みんなが一本も外さずに頑張ってくれと思う。みんな優勝したい。」と気合十分。陸上競技部の古谷さんは走り幅跳びでの出場となり、全国での目標はこちらもずばり優勝で、「6mを飛んで優勝したい。」と話していました。

全国高校総体の弓道競技は8月3日から鳥取県で行われます。また、陸上競技は7月29日から岡山県で行われています。

道の駅「山北」に電気自動車 充電器が設置されました!!



6月23日、道の駅「山北」に電気自動車用の急速充電器が設置され、オープニングセレモニーが行われました。

道の駅「山北」は、丹沢湖や中川温泉へ向かう県道沿いにあり、多くの観光客が利用することや、平成32年には新東名高速道路のスマートインターチェンジの開設が予定されていることから、急速充電器を設置することで電気自動車ユーザーの利便性が向上し、さらなる観光客の増加が期待されます。



オープニングセレモニーの様子

町の人

佐藤 光重さん
(山北町消防団長)



佐藤光重さんは、昭和59年度の消防団入団以来33年目となる長い期間、消防団活動にご尽力され、今年4月からは町の消防団長を務められています。今回は、佐藤さんにお話を伺いました。

消防団に入られたきっかけはどのようなことですか。

父が消防団に入っていたので消防団がとても身近な存在だったこと、また、当時私の生まれ育った地域では代々長男が消防団に入団していたこともあり、自然と入団を決めました。また、昭和47年に起きた災害の時、消防団の方々に助けていただいたことも大きなきっかけのひとつです。

印象に残っている現場はありますか。

平成24年に清水地区の川西平山で起きた火災は、延焼面積が1,000㎡を越える大規模な火災で、当時の足柄消防組合と協力し消火活動を行った、とても印象に残っている現場です。火災だけではなく、平成11年に起きた玄倉川での水難事故や、平成22年の台風による土砂災害などもとても大きな出来事でした。水害や土砂災害はその時々によって状況が毎回異なり、出動している自分たちにも危険が伴う場合もあり、とても緊迫した現場となることが多いです。水害や土砂災害などの時には道路の寸断などにより、消防車や救急車が現場まで到着できない場合もあり、そのような時には消防団が真っ先に現場に到着し活動することもあります。

今後団長としてどのように取り組みたいと考えていますか。

団員一人ひとりのスキルを向上させ、災害にしっかりと立ち向かえるような組織づくりをしていきたいと思っています。山北町は面積も広く、地域性も様々ですが、本団と分団がうまく連携しながら、山北町全体として活動を行えるようにすることがとても大切だと思います。

現在消防団員の中には町外に勤めに出ている方も多く、いざ災害が起きた時に出勤できないこともあるため、消防団のOBの方々に助けていただけるような形も今後は考えていきたいと思っています。

子育てっていいね!



石井さんご家族 原耕地

お父さん 石井 将友さん

お母さん 友里さん

暖人くん 2歳



こんにちは。我が家は、主人、私、もうすぐ3歳になる息子の暖人の3人家族です。山北町には、暖人が9か月の時に引っ越してきました。

以前住んでいたアパートは独身の方ばかりで、近所付き合いが全くなく心細い日々でしたが、

山北町に引っ越してきたことで、近所に暖人と年の近い子たちがいて一緒に遊ぶことができ、主人の実家も近くなったこともあって、なにかと助かることも多く、引っ越してきてよかったなと思いました。

最近、動きやリアクションがオーバーな暖人の口癖は、手を大きく叩いて指をたてて「あっ、そういうことか!!」であったり、パズルや迷路をする時にでも「ここじゃない」と、倒れてみたり、「やった!!できた」と、飛び回ってみたり、観ていて飽きないです(笑)

また、ひらがながだんだんと読めるようになって、1人で絵本を読んだり、目に留まる文字をなんでも読んだりしています。子どもの物事を吸収する力はすごいなと、日々思うとともに、これからまたどんなことを覚え発見していくのか楽しみです。

“元気がいちばん”をモットーに子育てしていますが、暖人が元気過ぎて、たまに深い溜め息が出ることがあります。しかし、その元気が私の日々の活力になっています。

これからも、表情豊かに元気いっぱいな暖人でいてください。そして、優しい気持ちももてる子になってほしいと思います。

(お話は、お母さんの友里さん)

第34回 丹沢湖花火大会!!



8月10日(水)
午後8時から打ち上げ開始! (荒天順延)

丹沢湖花火大会イベントのご案内

【丹沢湖駐車場】16:30~

歌謡・太鼓演奏・阿波踊り・ソーラン山北など

【花火打ち上げ】20:00~

仕掛け花火・水中孔雀・スターメインなど約2,000発打ち上げ



※駐車場に限りがありますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

※荒天順延の場合、イベントを縮小して行います。

【問合せ】丹沢湖花火大会実行委員会(商工観光課内)(電話)75-3646



クマの出没にご注意ください!!

町内でクマの目撃情報が寄せられています。山中などの活動には細心の注意を!!

☆クマに出あわない工夫をしよう!

- ・朝夕や霧が出ている時の行動は避ける。
- ・できるだけ1人での行動は避ける。
- ・鈴など音のする物を身に付ける。 など

☆クマに出あってしまった場合には・・

- ・慌てない
- ・大声をあげない
- ・物を投げたりして刺激しない
- ・背中を見せず、クマに向き合ったままゆっくり後退する。 など

☆クマを引き寄せないために

- ・野山に生ごみを捨てたりするとクマが味を覚え人里に接近します。
- ・廃棄果樹や野菜などは適切に処理をしましょう。
- ・耕作放棄地などはヤブ化してクマの隠れ場所となるため管理をしっかりとしましょう。 など

ハウネンエビ知ってますか?



田植えの季節、どこからともなく現れるハウネンエビ。

昔からハウネンエビが出現した年は、豊作になるという話もある縁起のいい生き物で、町民の方から発見のご連絡をいただきました。秋の収穫の時期には豊作のたよりが町内各地から聞こえるかもしれませんね。



水道水の放射性物質濃度検査結果

採水日時 平成28年6月9日(木) 午前8時30分

採水場所 皆瀬川浄水場(山北町山北3701)

検査結果(浄水)・セシウム(Cs134) 不検出

・セシウム(Cs137) 不検出

・ヨウ素(I131) 不検出

※過去40回の検査を実施し、すべてにおいて放射性物質は検出されていません。

【問合せ】上下水道課工務班(電話)75-3645

健康レポート



森林セラピーで癒しの時間を

過ごしてみませんか？

【森林セラピーとは？】

「森林セラピー」とは、癒し効果が科学的に検証された森林浴効果を言います。五感を通して森を楽しむ、歩行や運動、レクリエーションなどをする事でその効果を期待するものです。

【山北町 森林セラピー基地】

山北町は、平成23年4月にNPO法人森林セラピーソサエティから全国で44番目となる「森林セラピー基地」の認定を受けました。現在は3つの「森林セラピーコース」を設定し、年間を通して四季を感じる様々な体験ツアーを行っています。

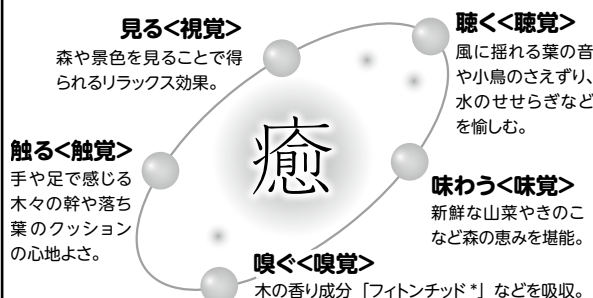
森林セラピーの健康効果

1. ストレスホルモンの減少
2. 副交感神経(=活動で疲れた体を回復させる神経)の高まり
3. 交感神経(=活動、緊張している時に働く神経)の抑制
4. 収縮期・拡張期血圧、脈拍数の低下
5. 心理的に緊張が緩和し、活気が増す
6. NK*活性が高まり免疫機能が上がる
7. 抗がんタンパク質の増加



*ナチュラルキラー細胞の増殖活性化によりがん予防・治療に有効と考えられます

森林セラピーで活用される「五感」とその癒し効果



*フィトンチッドとは、植物から発散される外敵から身を守る力で、血圧や脳をリラックスさせ、免疫機能への効果が確認されています。

木を抱きしめてめくもりを感じたり、木陰で寝転んでゆっくり呼吸したり、...とても癒やされました。セラピー後の測定でストレスホルモンが減り、血圧も下がっていて驚きました。また参加したいです。(30代 参加者)

【森林セラピー体験ツアー】

体験ツアーを案内するのは、森林セラピーのプロである「森林(もり)のおもてなしガイド」です。昼食は、セラピー効果を味覚で感じる「セラピー弁当」です。

森林セラピーの参加については、広報で随時募集しています。あなたも新しい森の楽しみ方を体験してみませんか。

【問合せ】

山北町森林セラピー運営協議会事務局
(山北町健康福祉センター内)
(電話) 75-0822

湯

健康福祉センター

【さくらの湯】通信

今月のイベント日

8月17日(水)「夜」風呂

8月26日(金)風呂(ぶる)の日

毎月26日を風呂の日とし、当日利用券を購入し入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

※詳しくは、町HPなどをご覧ください



心の豊かさは学びから
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

生涯学習センター通信 No.29

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030

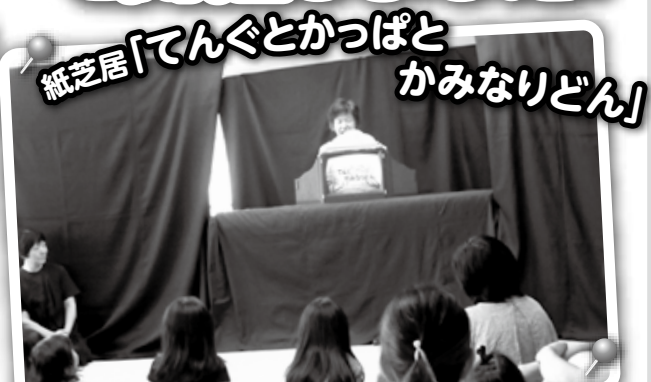
魚釣り遊びが展示コーナーにあったよ!

7月2日(土)

「夏のおはなし会 スペシャル」

を開催しました!

図書室おはなしボランティア「ポケット」の皆さんによるおはなしの世界にたくさん子ども達が夢中になりました。



図書室では、毎月第1・第3土曜日に「おはなし会」を行っています。
みなさん、ぜひ、楽しいおはなしを聞きにきてください!
※詳しくは13ページの「図書室から」をご確認ください

教室案内

※8月3日(水) 9:00から申込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。



かんたん華やか 親子でおもてなし料理を作ろう!【申込期間:8月3日(水)~23日(火)】

日時 9月3日(土) 9:30~12:30

内容 子どものお誕生日会など、ちょっとしたホームパーティーにぴったりの料理を作ります。

対象 親子(定員10組20名)※子どもは小学生以上

参加費 500円

講師 檜山 大亮さん(崎村調理師専門学校講師)

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

教室についての申込み、問合せについては生涯学習センター事務局 Tel (75) 3131までどうぞ!



お知らせ

information

▶ 8月21日(日) よるのこわいおはなし会

お話サークル「プー横丁」による「よるのこわいおはなし会」を開催します!

ムシムシした暑い夜に怖いお話でひんやりしませんか?

時間 18:30~19:30 場所 2階和室

内容 絵本の読み聞かせやブラックライトパネルシアターなど

対象 小学生から大人まで ※小学生は保護者同伴。大人の方だけの参加も可。

参加費 無料(事前申込み制) 定員 40名

申込み 8月3日(水) 9:00から申込みの受付をします。生涯学習センター事務局 Tel(75) 3131



▶ やまきたシアター夏休みこどもアニメフェスティバルを開催します!

いろいろなアニメを夏休み中の3日間上映します。ご家族、お友達と一緒にぜひお越しください!

日時 8月28日(日)・30日(火)・31日(水)

10:00~11:30(開場 9:30)

13:30~15:00(開場 13:00)

※各日、午前と午後で別作品を上映します。

場所 3階 視聴覚ホール

風船もらえるよ!

リクエストもOK!!



入場自由・無料
申込み不要!

上映作品は当日発表するよ!
楽しみにしてね!



* 上映予定作品一覧 *

・花さか爺さん

・わらしべ長者

・シンデレラ

・ミッキーマウス

・おむすびころりん

・浦島太郎

・ピーターパン

・トムとジェリー など



前回のイベントから

夏にオススメひんやりメニュー 四川風冷やし中華を作ろう!【6月24日(金)】

勝亦雄二さん(ホテル御殿場 21 元料理長)を講師にお招きして、暑い夏に食べたくなる「ピリ辛冷やし中華」と「かんたん杏仁豆腐」を作りました。プロ直伝ということで、皆さん積極的に質問されており、「とても参考になった」と大好評でした。



七夕飾りを作ろう!【6月29日(水)~7月7日(木)】

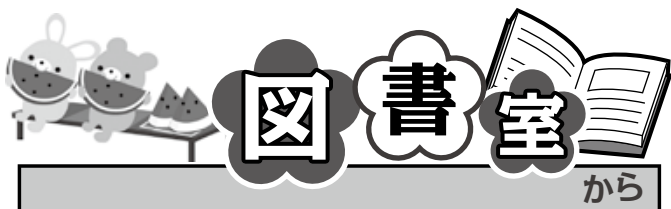
七夕飾り用の竹を1階ホワイエに設置しました。期間中、大勢の方々にご参加いただき、最終日の竹は、色とりどりの短冊と七夕飾りでいっぱいになりました。



苔玉作り教室【7月2日(土)】

大井町文団連の綱島安幸さんを講師にお招きして「苔玉作り教室」を開催しました。講師の方が育てたコケを使い、皆さんオリジナルの苔玉を作ることができました。





☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
ビビビ・ビ・バップ	奥泉 光
●人類を救うのはアンドロイドの子猫!? 近未来エンターテインメント。	
待ってよ	蜂須賀 敬明
●そこは、年を重ねると若くなり、死ぬと赤ん坊になる不思議な街だった。	
いまそこにいる君は 十字路が見える	北方 謙三
●出会いと別れ、映画と音楽…。人生を語る痛快エッセイ。	
18歳からの政治入門	日本経済新聞政治部
●政治の現場に詳しい記者が、わかりやすく、面白く解説。	
はじめての相続登記ひとりで手続ガイド	碓井 孝介
●相続登記を自分でしたい人へ、5ステップでナビゲート。	

ほか

◆ 児童書

書名	著者名等
セラフィナせんちょうになる	ロラン・ド・ブリュノフ
●キリンのセラフィナと仲間たちによる、波乱万丈ヨット旅。	
あおのじかん	イザベル・シムレール
●日が沈み、夜がくるまでの特別な「時」を味わう美しい絵本。	
大さわぎ! ばけもの芝居と白いねこ	岩崎 京子
●本物のばけものが演じる芝居小屋で白ねこおたまたが大活躍!	
月は、ほくの友だち	ナタリー・バビット
●ジョーの夢は天文学者。しかし億万長者の跡継ぎにと望まれ…。	
親子のできるたのしい科学実験	日経ナショナルジオグラフィック
●授業とはひと味違う、幅広いジャンルの科学実験58を収録。	

ほか

夏休みの宿題は大丈夫?

図書館には、読書感想文の課題図書や、調べ学習に役立つ本がたくさんあります。見やすいイラストやわかりやすい解説で、きっと宿題も楽しくなるはず!

どうやって調べたらいいかわからない時は、図書館の人に相談してみてくださいね。

毎日暑いですが、早めに宿題を終わらせて、楽しい夏休みを過ごしましょう!



おはなしボランティア「ポケット」による おはなし会

●日程・内容

① 8月20日(土) 担当: 汽車ポッポ
パネルシアター『海の水はなぜからい』ほか

② 9月 3日(土) 担当: クローバー
大型絵本『おだんごぱん』ほか

●日時 毎月第1・3土曜日
10:30~11:00

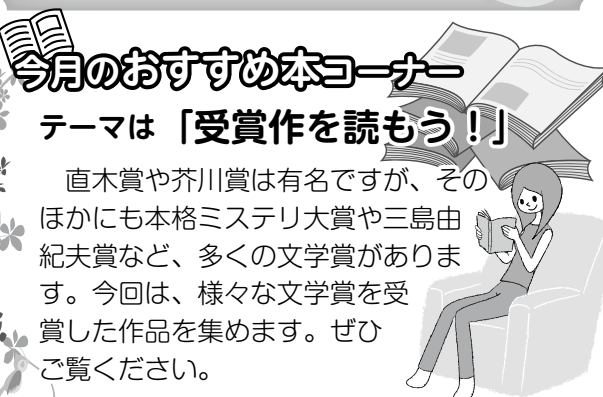
●場所 親子室(図書室内)

※申込みの必要はありません。
時間までにお越しください。



児童書コーナー夏休み企画 「こわ〜い話」

今年の夏は「猛暑日」が多いそうですね。暑い日は、涼しい図書室で読書がおススメです! 体の中からヒンヤリする怖い本を用意してお待ちしています。



今月のおすすめ本コーナー

テーマは「受賞作を読もう!」

直木賞や芥川賞は有名ですが、そのほかにも本格ミステリ大賞や三島由紀夫賞など、多くの文学賞があります。今回は、様々な文学賞を受賞した作品を集めます。ぜひご覧ください。

利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は閲覧・コピー・返却のみとなります)
- 貸出数は、本5冊・雑誌2冊以内で期間は2週間、ビデオ・DVDは合計2点で期間は1週間以内です。
- 静かな場所で学習されたい方は、2階のまなび室をご利用ください。(※図書室で利用手続きが必要)
- 休館日の図書の返却は、生涯学習センター入口横の返却ポストをご利用ください。(ビデオ・DVD・紙芝居はカウンターへお返しください)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書・DVDの検索や予約をすることができます。
【アドレス】
●パソコン <http://yamakita-lib.jp>
●携帯電話の方は、こちらを読み込んでください ↑

携帯サイトの案内はこちら



行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

8月	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ	
2	火	こどもパン作り教室 (サマースクール)	調理実習室	9:30 14:00	申込者	生涯学習センター
3	水	絵画教室(サマースクール)	美術工芸室	9:30	申込者	生涯学習センター
		レジンアート体験教室(サマースクール)	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
4	木	こども陶芸教室①(サマースクール)	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
5	金	こども陶芸教室②(サマースクール)	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
6	土	カーレット体験教室(サマースクール)	多目的ホール	9:30	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
		からくりパズル工作教室	第1会議室	13:30 15:00	申込者	小田原・箱根「からくり パズルを広める会」事務局 ☎(55) 7887
7	日	米若会ゆかたざらい	多目的ホール	10:00	自由	湯川 美知代 ☎(76) 4122
9	火	山北写真同好会 写真展(~21日)	1階ロビー	13:00	自由	関 昭 男 ☎(75) 1448
10	水	ストレッチ体操教室(サマースクール)	和 室	10:00	申込者	生涯学習センター
11	木	牛乳パックを使った紙すき教室(サマースクール)	美術工芸室	9:30	申込者	生涯学習センター
20	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
		こどもコンサート2016	多目的ホール	13:30	自由	こどもコンサート実行委員会 田代 一男 ☎(76) 3111
21	日	「第5回絆コンサート」	多目的ホール	13:30	自由	「コールひまわり」「こえだ倶楽部」 奥津 明子 ☎(75) 1342
		よるのこわいおはなし会	和 室	18:30	申込者	生涯学習センター
25	木	原爆パネル展(~27日)	1階ロビー	13:00	自由	西さがみ原水協
27	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
28	日					
30	火	やまきたシアター 夏休みこどもアニメフェスティバル	視聴覚ホール	10:00 13:30	自由	生涯学習センター
31	水					
9月(前半)	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ	
2	金	敬老のつどい記念写真展示(~11日)	1階ロビー	13:00	自由	福祉課 ☎(75) 3644
3	土	かんたん華やか 親子でおもてなし料理を作ろう!	調理実習室	9:30	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
10	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
11	日	敬老のつどい	多目的ホール	14:00	対象者	福祉課 ☎(75) 3644

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、 は祝日。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
平山岡田	樹 <small>いつき</small>	(男)	功・美鈴
宿岡本	鉄平 <small>てつぺい</small>	(男)	拓海・理恵

おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
萩原	佐藤雪枝	(女)	88歳	本人
中下清水	大胡田敏	(男)	72歳	〃
堂山	小野英俊	(男)	80歳	〃
宿	矢崎忠男	(男)	76歳	〃
下本村	大川とみ子	(女)	91歳	〃
平山	磯崎嶋	(男)	96歳	喜一郎
台	関敏子	(女)	89歳	徳松
馬場	高村ときゑ	(女)	89歳	邦彦
宿	杉山安夫	(男)	80歳	洋一
神縄	豊田亜矢子	(女)	34歳	豪

※今回の掲載分は、平成28年6月16日から平成28年7月15日までに受付したものです。
なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

8/10 丹沢湖花火大会



昨年の丹沢湖花火大会で披露されたフラダンス



D52動態化活用事業のため

埼玉県上尾市

井田 正之様

標示灯

町の人口と世帯 (7月1日 現在)

	人口	()内は前月比
男	5,358人	(0人)
女	5,626人	(- 1人)
計	10,984人	(- 1人)
世帯数	4,258世帯	(+ 5世帯)



6月の降雨量

山北	164mm (191mm)
三保	164mm (205mm)

6月の平均気温

山北	24.1℃ (24.1℃)
三保	20.9℃ (20.5℃)

※()内は平成27年の数値

いきるまがし

しばらくは一人の世界滝仰ぐ

和田 恵美子

(評) 久しぶりに訪ねた滝は静かに作者を迎え入れ、作者も又、滝と一体となったような気持ちになれ、とても良い時間の中に居ることが出来た。作者の喜びがしつとりと、確かに読み手に伝わる。第六十回滝まつり俳句大会の町長賞受賞の作品。(中山妙子 記)

山北町商工会長賞受賞

涼風や弥勒菩薩の薬指

稲葉 末江

お日さまのような子ばかり滝の前

尾崎 幸子

滝までとジョギングコース決めており

武尾 てる子

涼風や法衣こすれる長廊下

古瀬 房江

滝はげし大声出してみたくなり

瀬戸 余音子

滝近し雨の匂いの杉木立

竹下 由里子

今日の滝とてもいい滝いい感じ

石田 加津子

滝の音音を励ます夫の声

高瀬 益子

滝音に足を速める小路かな

湯川 ゆうじ

滝まつり町のシンボル見つけてる

尾崎 重司

文覚の荒行何処滝さらら

瀬戸 恵津子

散髪をしてきたような滝の山

小塚 英子

せいぜいと我が身音する風涼し

玉置 雅扇

涼風や鎌を休めて胸ひらく

柳川 楊雨

滝落ちる真珠のごときしぶきかな

木村 加代子

滝音へ大きな願い小さき声

関村 幸子

滝の径彼の人かもと振り返る

露木 幸江

舞い上がる滝の飛沫や暗き森

金子 和夫

滝さそう平山まわり路線バス

瀬戸 美佐子

合掌のあつき僧の手滝一条

中山 妙子



町内の災害等出動状況

6月1日から6月30日まで(小田原市消防本部)

火災 0件

救急 31件

救助 3件

やまきた アルバム

四季折々の山北のイベント

今月の表紙 「プール遊び」

今月号の表紙は、岸幼稚園児の「プール遊び」でのワンシーンです。
 夏の日差しが照り付ける暑い中、思わず一緒に遊びたくなるほど楽しそうに遊ぶ、元気いっぱいの笑顔が印象的でした。



第49回 町球技大会



【バレーボール】

- 優勝=岸ブロック A
- 準優勝=岸ブロック B
- 第3位=向原ブロック



【ソフトボール】

- 優勝=向原ブロック
- 準優勝=第1ブロック
- 第3位=岸ブロック・第3ブロック

6月19日、山北中学校体育館とスポーツ広場で第49回町球技大会が開催されました。
 当日は、ブロック対抗戦として各地区からバレーボール6チーム、ソフトボール7チームが参加し熱戦が繰り広げられました。
 バレーボールの部では、昨年第3位だった岸ブロック A が優勝しました。
 ソフトボールの部では、昨年は雨天中止でしたが、今年は向原ブロックが優勝しました。

山北幼稚園 岸幼稚園 夕涼み会



7月9日に、山北・岸幼稚園でそれぞれ夕涼み会が開催されました。

園児たちは、お神輿をかついだり縁日で夢中になって遊んだりと楽しそうに過ごしていました。



誕生!! 蒸気機関車D52-70キャラクター



愛称募集中!!

山北町所有の「蒸気機関車 D52-70」をテーマに山北中学校美術部の生徒が作成したデザインを元にした蒸気機関車 D52-70のキャラクターが誕生！町ではそのキャラクターの愛称を募集しています。町内在住・在勤・在学の方であれば応募可能で、最優秀賞に選ばれた方には町商品券を贈呈します。詳細は町ホームページをご覧ください。多くの方々からのご応募をお待ちしています。

募集期限	8月31日(水)まで
回収箱 応募用紙 設置場所	<ul style="list-style-type: none"> ○役場ご用きスペース ○清水支所 ○三保支所 ○生涯学習センター ○健康福祉センター

▲愛称を募集している蒸気機関車 D52-70 をテーマにしたキャラクター

※キャラクターデザインは一部変更になることがあります。

【問合せ】 企画政策課企画班 (電話) 75-3651