

広報

やまきた

2 February 2016

みんなで作る
魅力あふれる元気なまち やまきた



特集 / 平成28年山北町成人式

町の一般表彰で22名2団体を表彰…4

子育てっていいね!!人物紹介コーナー…12

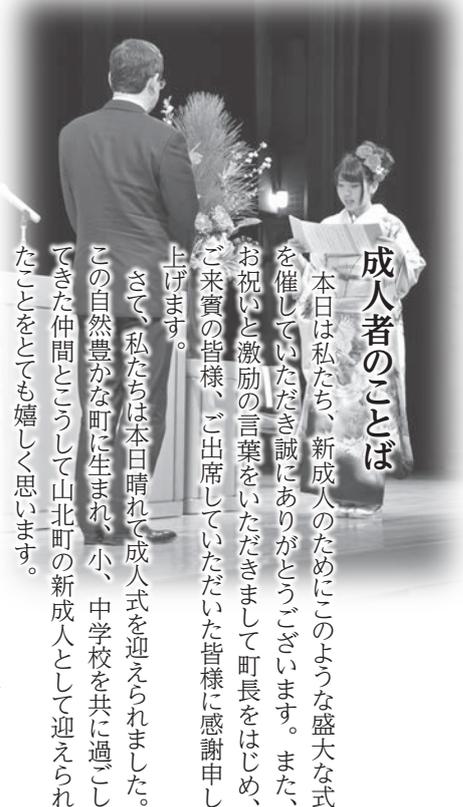
健康レポート…14

生涯学習センター通信…15

夢と希望を胸に…20歳新たな門出

1月10日、生涯学習センターで成人式が行われました。会場では華やかな晴れ着姿の新成人たちが、夢と希望に満ちた眼差しで旧友や恩師との久しぶりの再会を喜び合っていました。今年成人を迎えられたのは、平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた124人。第一部の式典では、式辞や記念品贈呈が行われ、成人者を代表して高橋沙江さんが成人者のことばを述べました。

第二部は、成人式実行委員会が企画した立食パーティー形式で、恩師からは祝辞が寄せられたほか、小中学校時代の映像上映、仲間との写真撮影など、懐かしい思い出話にたくさんの方が咲いていました。



成人者のことば

本日私たちが、新成人のためにこのような盛大な式を催していただき誠にありがとうございます。また、お祝いと激励の言葉をいただきまして町長をはじめ、ご来賓の皆様、ご出席していただいた皆様に感謝申し上げます。

さて、私たちは本日晴れて成人式を迎えられました。この自然豊かな町に生まれ、小、中学校を共に過ごしてきた仲間とこうして山北町の新成人として迎えられたことをとても嬉しく思います。

私は中学卒業後、山北町外の高校に進学いたしました。はじめて町外の学校に出てあらためて自分のふるさとを考えると、一緒に過ごした仲間たちの笑顔や暖かく見守ってくれた地域の方々がいっぱい浮かびました。その時私はこの人情溢れる山北町に生まれ育つて良かったなと心から思いました。この故郷を自分たちの誇りとして心に刻んでいきたいと思います。

今日、私たちがこうして集い、成人式を迎えられたのは私たちを支えてくださった家族、お世話になりました先生方、そして温かく見守ってくださった地域の方々、そして共に過ごしてきた仲間たちのおかげです。まだまだ未熟者の私たちですがこれからは自分のことだけでなく、人のことにも気遣うことができる大人になりたいと思います。感謝の気持ちを忘れず、これからは社会人としての自覚を持ち頑張ります。

最後になりますが、ご臨席賜りました町長をはじめご来賓の皆様、今まで暖かく見守ってくださった家族、先生方、地域の皆様、またこのように華やかな成人式を催してくださいました関係者の皆様全ての方々に深く感謝を申し上げまして代表の言葉とさせていただきます。

平成二十八年一月十日

成人者代表 高橋沙江

新成人の決意

新成人となられた方に、今の思いや意気込みなどを漢字一文字で表していただきました。



高橋 沙江さん

漢字一文字で表すと「志」ですが、「士」と「心」を合わせた文字でもあります。二十歳という節目の年でもあり、新たな始まりの年でもあるこの時に、社会人の一人としての心を持ち、夢に向かい志ざすということを改めて考えていきたいです。



山崎 いずみさん

成人者として自立した道に進んでいくという意味を込めて「道」にしました。何事にもためらわず進んでいきたいです。



芳賀 巧さん

成人し、社会の中で大人として見られるので、責任のある行動を取れるようになっていきたい。



高杉 涼平さん

「莊子」から一文字。魚を捕る道具である筌（うけ）。手段にこだわって目的を見失ってはいけない。その一方で、成人として、手段に立ち返り、自身を顧みる余裕を身に付けていきたいと考えています。



佐藤 隆太さん

自分が「楽」を選んだ理由は気楽に楽しく一年を過ごして行きたいと思いましたが、高校を卒業して、働いてあつという間に成人を迎える事になり、誇らしくも寂しくも感じます。これから何事も自分の事は自分で責任を持ち、大人の一員として生きていきます。



石村 公一さん

成人を迎え、十代のときよりも一層自分の目標に向かって努力しなければいけないと思います。そして、もつと社会人としての責任と自覚を持つて頑張っていきたいと思っています。



深井 ほのかさん

支えてくれるまわりに感謝をする気持ちを忘れず、自分らしく生きていきたいです。これから社会に出て、自分が知らないたくさんのおに出会い成長するという意味を込めて「旅」という文字にしました。



佐藤 碧さん

これからは、今の自分を創ってくれた親、恩師、友人に感謝すると共に、今度は自分が何かを与えられる存在になりたいと思います。そして自分の行動には責任を持ち、様々な事に挑戦しながら、新しい自分を見つけていきたいです。



町の功労・一般表彰で 22名・2団体を表彰

11月9日に開催された表彰審査委員会（府川輝夫会長）の審議を経て、功労表彰8名、一般表彰14名・2団体が決定しました。

功労表彰は、公職に長期間就かれていた方、特に町の振興に功績があった方に贈られるもので、今回は町の発展に努力された方が選ばれました。また、一般表彰では町の発展に尽力された方や、町民の模範となる行為が認められた方、寄附をされた方などが選ばれました。

町では、功労・一般表彰受賞者を1月5日に開催された賀詞交歓会の席上で表彰し、これまでの功績をたたえました。

なお、受賞された方は次のとおりです。（順不同敬称略）

功労表彰

功績	受賞者氏名	地区名
自治功労	岩本 章 治	皆瀬川
〃	池谷 莊次郎	川 西
〃	佐藤 光 男	尺里東
農業振興	渡 邊 恵美子	皆瀬川
〃	川 本 壽 彦	下本村
〃	鈴 木 徳 夫	堂 山
〃	室 伏 知 夫	川 西
〃	高 橋 宏 和	尺里東

一般表彰

功績	受賞者氏名	地区名
地域振興	細 谷 幸 範	川 西
〃	細 川 裕 己	中 川
自治振興	湯 川 宏	尺里東
〃	瀬 戸 聰	宮 地
〃	富 山 基 録	皆瀬川
〃	井 上 貞 雄	〃
〃	佐 藤 敬	神尾田
〃	佐 藤 勉	玄 倉

功績	受賞者氏名	地区名
厚生	稲 葉 末 江	平 山
〃	米 山 日出子	馬 場
〃	小瀬村 已知子	万 随
〃	津 田 フクエ	湯 坂
〃	渡 邊 のり子	宮 地
交 通	芳 賀 信 一	中 川
寄 附	アサヒビール(株)横浜統括支社	町 外
〃	(株)三越伊勢丹ホールディングス	〃



岩本章治さん



池谷莊次郎さん



佐藤光男さん



渡邊恵美子さん



川本壽彦さん



鈴木徳夫さん



室伏知夫さん



高橋宏和さん



細谷幸範さん



細川裕己さん



湯川 宏さん



瀬戸 聰さん



富山基録さん



井上貞雄さん



佐藤 敬さん



佐藤 勉さん



稲葉末江さん



米山日出子さん



小瀬村已知子さん



津田フクエさん



渡邊のり子さん



芳賀信一さん



アサヒビール(株)
横浜統括支社 業務部長
大鳥 剛さん



(株)三越伊勢丹ホールディングス
執行役員総務部長
武藤隆明さん

平成28年

山北町消防出初式



1月6日、消防団員の土気の高揚と、消防技術の練磨の成果を町民に公開し、消防に対する認識を深めていただくため、消防出初式が挙行されました。

第一部では、生涯学習センターにおいて式典や表彰、第二部では、役場駐車場において分列行進、消防操法の実演、一斉放水が行われました。また、今年是小田原市消防本部による実演も実施されました。



なお、表彰された方は次のとおりです。
(敬称略)

【神奈川県知事表彰(勤続20年)】

- 第3分団 小林 研吾
- 第5分団 須崎 正己
- 第5分団 佐藤 俊次
- 第14分団 湯川 嘉一

【神奈川県消防協会足柄上支部長表彰】

- 第15分団 井澤 秀勝

【山北町長表彰(勤続15年)】

- 第1分団 石田 史彦
- 第2分団 渡辺 敏夫
- 第5分団 鈴木 憲一
- 第6分団 古瀬 卓也
- 第6分団 瀬戸 孝浩
- 第8分団 岡部 史幸
- 第8分団 武尾 和人
- 第10分団 山崎 孝弘
- 第14分団 湯川 浩一

【優良分団表彰】

- 第4分団・第15分団

【山北町消防団長表彰(勤続5年)】

- 第1分団 栗田 陽一
- 第3分団 瀬戸 大輔
- 第3分団 磯崎 政博
- 第4分団 佐藤 秀夫
- 第7分団 高橋 純子
- 第7分団 池谷 仁宏
- 第9分団 池谷 和彦
- 第9分団 池田 雄介
- 第10分団 山崎 寿文
- 第11分団 加藤 洋一
- 第14分団 児玉 洋一
- 第15分団 杉本 大輔

【問合せ】総務防災課防災消防班

(電話) 75-3643

マイナンバー制度
お知らせ第4弾!!

マイナンバー制度に便乗した不正な個人情報 情報の取得などの詐欺にご注意ください!

いよいよ1月より運用が開始されたマイナンバー。今月号では皆さんのマイナンバーの安全・安心のため、マイナンバーを悪用した詐欺や情報漏えいについてお知らせいたします。

マイナンバーの関係で、
国や市区町村の職員が
口座情報などの個人情報をお聞きすることはありません!

詐欺に注意!!
不審な電話やメールには
気をつけましょう。

国や市区町村、消費生活センターなどには、マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得を行おうとする電話、メール、手紙、訪問などに関する情報が多く寄せられています。

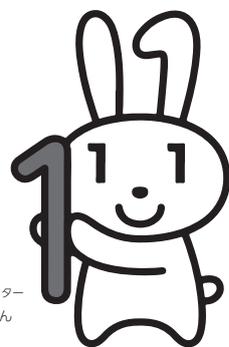
不正な勧誘や詐欺にご注意!

マイナンバーは一人ひとりにとってとても大切なものです。そのため、番号法では、従来の個人情報保護法よりも罰則の種類が多く用意されています。

マイナンバーは一人ひとりにとってとても大切なものです。そのため、番号法では、従来の個人情報保護法よりも罰則の種類が多く用意されています。

マイナンバーの安全・安心のために

マイナンバー
イメージキャラクター
マイナちゃん



マイナンバーの通知や利用などの手続きで、国や市区町村などが、口座情報などの個人情報を聞き出したり、お金の支払いを要求したりすることはありませんし、ATMの操作をお願いすることも一切ありません。

また、マイナンバーの安全対応の困難さなどを過度に誇張した商品販売や不正な勧誘などにも十分注意してください。

あなたの名前やマイナンバーを貸して欲しいといった依頼は詐欺の手段です。なお、不正な提供依頼を受けて自分のマイナンバーを他人に教えてしまっても、刑事責任を問われることはありません。

その他多くの事例が全国で報告されています。これらは全て詐欺ですので十分ご注意ください!

実際にあった事例

○役場の職員を名乗る者が訪問し、「役場から来た。マイナンバーカードにお金が掛かる」などと言われ、マイナンバーカードの登録手数料名目にお金をだまし取られた。

一部IP電話などでつながらない場合
・通知カード、個人番号カードについて
(電話)050-3818-1250
・その他の問い合わせ
(電話)050-3816-9405

○役場の職員を名乗る者から「あなたのマイナンバーが流出している。登録を抹消するには第三者から名義を貸してもらい必要がある。」などと電話があり、さらに別の者から「名義貸しは犯罪になって逮捕される。」と言われ、解決のためにお金を要求された。

消費者ホットライン (188)
または松田警察署
(82-0110)へ

○スマートフォンに「重要 マイナンバー

【問合せ】企画財政課企画班
(電話) 75-3652
町民税務課町民班
(電話) 75-3641

公的年金などの収入がある方の 確定申告・町県民税申告について

収入が公的年金のみの方の申告については、平成23年分の所得税の確定申告から、申告不要制度が設けられました。

◆確定申告書の提出について

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要はありません。

確定申告書の提出義務がない方でも、所得税及び復興特別所得税の還付を受ける場合には、確定申告書の提出が必要です。

◆町県民税申告書の提出について

確定申告書を提出された場合は、町県民税の申告書を提出する必要はありません。また、公的年金以外の所得がない場合も町県民税の申告をする必要はありません。この場合でも、年金保険者に提出する扶養控除申告書に記載したもの以外の控除（生命保険料控除や医療費控除など）がある場合は、町県民税の申告書を提出しないと次年度の町県民税に反映されませんのでご注意ください。

また、確定申告書の提出義務がない方でも、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額がある場合は、町県民税の申告書の提出が必要です。

【問合せ】町民税務課税務班（電話）75-3641

斎場使用料を助成しています

—山北町以外の役場または役所で死亡届を
提出された場合は、助成金の申請をお忘れなく！—

町では、町民の方が亡くなったときの斎場使用料を全額助成しています。助成が受けられるのは、『小田原市斎場』、『御殿場市・小山町広域行政組合斎場』のいずれかを使用した場合となります。



助成金の申請方法

①斎場使用許可証
が発行された役
場・役所で、使
用料をお支払い
ください。



②以下のものをお持ちになり、役場町民税務
課で助成金の申請を行ってください。

- 申請書（町民税務課窓口で配付します）
- 死体（胎）埋火葬許可証
- 申請者の印鑑
- 助成金の振込先が確認できるもの



③後日、申請され
た口座へお振込
みいたします。

※山北町役場で死亡届を提出された場合は、町から直接、斎場へ使用料が支払われますので、手続きは不要です。

※霊柩車れいきゆうしゃの使用料についても助成の対象となる場合がありますので、町民税務課へお問合せください。

【問合せ】町民税務課町民班（電話）75-3641

子どもたちの健やかな成長のため。。。

岸幼稚園にボルダリング用の グリップが設置されました！



岸幼稚園の遊戯室の壁にボルダリング用の設備が取り付けられました。

ボルダリングとはロッククライミング（岩を登るスポーツ）の一種で、ロープなどを使わずに自分の手足だけで比較的低い壁や岩を登るスポーツです。今回岸幼稚園に設置された壁には赤や青、緑などのでこぼこの突起物（グリップ）が取り付けられ、壁の下には安全用のクッションマットが敷かれました。また、園児たちの安全を考慮し、上に登る壁というよりも、グリップにつかまりながら横に進むという形状になっています。園児たちが楽しみながら健康に育って欲しいとの

願いから設置されました。

岸幼稚園では園児たちが新たに完成した壁によじ登り、楽しそうにはしゃぐ姿が見られ、しっかりと順番を守りながらみんなで仲良く遊んでいました。壁の下にはクッションマットが設置されているため安心して登ることができ、失敗して落ちてしまっても何度も何度も挑戦し、

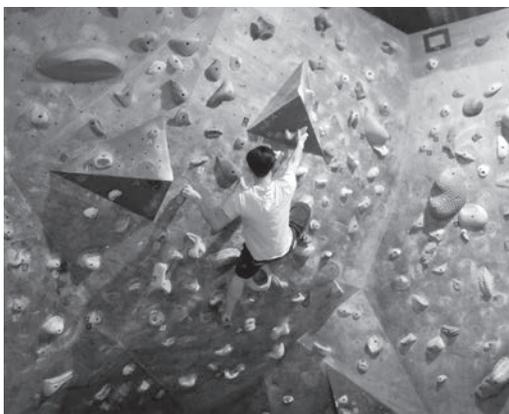


夢中で壁に登る園児たち

うまくいった時には笑顔で「出来た！」と嬉しそうな顔で話していたのがとても印象的でした。

近年人気の高まりつつあるボルダリング

クライミングとはスポーツ登山の一種のことで、ロッククライミングの他にも氷の壁を登る「アイスクライミング」、沢を登る「シャワークライミング」など様々な種類があります。ボルダリングはロッククライミングに分類され、近年のアウトドアブームの中、道具を使わずに手軽に始められる事や全身運動をするためフィットネス効果が高いスポーツとして人気を集めています。効果に個人差はありますが、実際にボルダリングを始めて体重が落ちたという話を耳にします。



人気の高まっているボルダリング

ボルダリングは子どもの成長に良いスポーツ!?



岩を登るスポーツと聞くと、体力や筋力が必要だと感じる方も多いかと思いますが、実際は、どのように体を使い安定させるか、手や足をどのように運べば良いかなど、頭を使って考えることが大切だと言われています。また、ここからスタートをしてゴールまでどのようなルートをとれば良いかを考えて登ることで、さらに頭を使います。体重の軽い子どもにとってはそれほど筋力を使わずに壁に登ることが出来る上に、自然に頭を使いながら全身を使って壁を登り進んでいくボルダリングは、体の成長だけでなく、想像力や我慢強さなどの精神的な部分の成長にも効果的だと考えられており、一石二鳥にもなるスポーツだと言えます。園児たちが思いっきり体を動かして、想像力を大いに働かせて、健やかに成長していくことを願います。

【問合せ】学校教育課教育班

(電話) 75-3648



山北町観光協会と 丹沢湖記念館が フリーWi-Fiスポットに なっています!!

便利になった2つの施設

町の観光案内の拠点である、観光協会のあるふるさと交流センターと、丹沢湖記念館にWi-Fi設備が設置され、無料でインターネットに接続できるようになっています。これは、国の進める地方創生事業の補助制度を活用したもので、観光客のネットワーク環境を向上させ、観光協会のホームページなどへのアクセスを促し、観光振興につなげるため整備されました。

▼ふるさと交流センター



▲丹沢湖記念館

2つの施設の入口にはフリーWi-Fiスポットの目印となるステッカーが貼られ、Wi-Fiへの接続方法が詳しく記載されたリーフレットも用意されており、気軽に利用できるようになっています。

◀目印のステッカー



利用方法が詳しく記載されたリーフレット

「Wi-Fi」とは……

スマートフォンやタブレット、パソコンなどのネットワーク接続に対応した機器に、ケーブルをつなぐことなくインターネット接続が可能になる技術のことです。スマートフォンやタブレットはWi-Fiに接続しなくても無線でインターネットを利用することができますが、Wi-Fiに接続することで接続していない時よりも、高速で大容量の通信が可能となります。

観光協会のホームページもリニューアル

また、併せて観光協会のホームページも5年ぶりにリニューアルされました。観光情報を検索しやすくなったのはもち

ろん、町の名所やイベントなどの写真を大きく使用し、見やすく使いやすいホームページとなっています。



一新された観光協会のホームページ

さらなる誘客による活性化に期待

ネットワーク環境が飛躍的に向上した2つの施設で、一新した観光協会のホームページへのアクセスを促し、多くの情報を提供することで、町内の名所や各種イベントに足を運んでいただいたり、特産品やグルメなどを紹介し立ち寄っていただくことにより、町の活性化につながると期待されています。さらに、無料のWi-Fiスポットとなった事で、観光客の方がツイッターやフェイスブックなどのSNSを活用して、山北町の魅力を発信し、さらなる誘客となることも期待されます。

【問合せ】商工観光課 商工観光班

(電話) 75-13646

神奈川県庁でチェーンソーアート PRイベント開催!!



12月20日、神奈川県庁本庁舎正面玄関前で、山北町の間伐材を有効利用したチェーンソーアートのPRイベントが開催されました。

これは多くの県民の方々に、県民共有の財産である水源地域の取り組みをPRすることで、県民一人ひとりに主体的な意識をもってもらうことにより森林を守り育て、次世代に引き継いでいくことを目的として開催されたもので、当日は町内在住の蘭二郎さんをはじめ3名の方によるチェーンソーアート作成のデモンストレーションの他、山北町の特産品販売なども行われました。



第67回 川本杯争奪チームレース大会



1月17日、第67回川本杯争奪チームレース大会が行われました。

この大会は、山北高校を発着として山北町内を周回するコースで、足柄上郡と南足柄市など、町内外の方も参加しました。3人1組のチームレースと個々のタイムを争う個人レースで中学男子の部17チーム、中学女子の部24チーム、一般男子の部9チーム、一般女子の部4名が参加しました。

町内からは、中学男子の部に山北中学校から男子4チーム、中学女子の部に山北中学校から4チーム、一般男子の部に山北高校から1チーム、一般女子の部に山北高校から3名が参加しました。



山北町あんしんメール 配信 しています

町では、安全で安心な住みよいまちづくりを目指すため、防犯や防災などに関する緊急情報や、観光情報などを配信しています。是非ご利用ください。

ご利用を希望される方は、右記の「空メール送信先」に宛先、件名を入力して空メールを送信してください。

「QRコード読み取り機能」がある場合は、右記のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。

送信後、登録案内メールが送信されてきますので、内容をご確認いただき、指示に従って詳細を登録してください。

※迷惑メール防止などの受信拒否設定をしている場合は、登録メールが返信されない場合がありますので、設定を変更してください。

(変更方法がわからない場合は、携帯電話機の販売店などにご相談ください。)

【問合せ】 総務防災課防災消防班
(電話) 75-3643

空メール送信先

宛先 cfm@lo.dataeast.jp
件名 t-yamakita

QRコード



(docomo、au、softbank 共通)

水道水の放射性物質濃度検査結果

採水日時 平成27年12月10日(木) 午前8時30分
採水場所 皆瀬川浄水場(山北町山北3701)
検査結果(浄水) ・セシウム(Cs134) 不検出
・セシウム(Cs137) 不検出
・ヨウ素(I131) 不検出

※過去38回の検査を実施し、すべてにおいて放射性物質は検出されていません。

【問合せ】 上下水道課工務班(電話) 75-3645

統計グラフ県コンクール 2名入賞、川村小学校が学校表彰!

9月に行われた町統計グラフコンクールの入選作品について、「第64回神奈川県統計グラフコンクール」に出品したところ、「神奈川県知事賞・神奈川県新聞社賞」、「神奈川県統計事務研究会会長賞」をそれぞれ1点ずつ受賞しました。

また、川村小学校が統計教育の普及向上に寄与した功績が認められ学校表彰を受賞し、1月10日に神奈川県庁にて表彰されました。なお、紙井勝太郎さんの作品「僕達・私達の未来予想図」は、「第63回統計グラフ全国コンクール」へ出品されました。

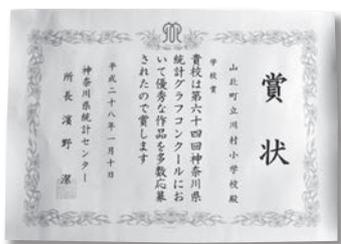


神奈川県知事賞・神奈川県新聞社賞
紙井 勝太郎さん
(川村小6年)

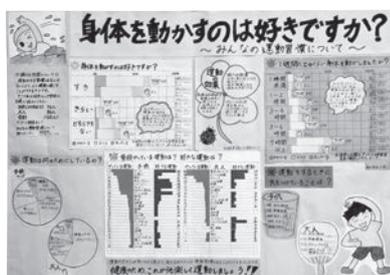


『僕達・私達の未来予想図』

【学校表彰】 川村小学校



神奈川県町村
統計事務研究会会長賞
瀬戸 さやかさん
(川村小6年)



『身体を動かすのは好きですか? ~みんなの運動習慣について~』

磯崎孝二さんが神奈川県 選挙管理委員会表彰を受賞されました

山北町選挙管理委員会委員(委員長職務代理者)の磯崎孝二さんが、平成27年度神奈川県選挙管理委員会表彰を受賞されました。

磯崎さんは、平成20年6月1日に山北町選挙管理委員会委員に就任以来、多数の選挙執行に携わり、正確かつ迅速な事務処理が出来るように努められました。

また、職務代理者としての重責もある中、日頃より率先して選挙啓発を行い、町民の選挙意識の高揚に寄与されました。



保護司4名、更生保護女性会員1名が表彰されました

12月10日、第66回神奈川県更生保護大会が茅ヶ崎市民文化会館で開催され、山北町からは保護司4名、更生保護女性会員1名の方が表彰されました。

表彰された皆さんは長年更生保護活動に尽力し、明るい社会を築くための取り組みが認められ表彰となりました。なお、表彰された方は次のとおりです。

(敬称略)

- 関東地方更生保護委員会委員長表彰
渡辺 良孝(原耕地) 湯川 裕司(尺里東)
- 神奈川県保護司会連合会会長表彰
鈴木 雄三(堂山) 滝本 勉(川西)
- 神奈川県更生保護女性連盟会長表彰
松下 千恵子(下本村)



保護司：法務大臣からの委嘱を受け、地域の実情に通じているという特性を生かし、保護観察官と協働して更生保護に従事しています。
更生保護女性会：地域に更生保護への理解と協力を求める活動や、青少年への非行防止や健全育成の呼びかけなどの活動を行っています。



石田 進二さん

(岸連合自治会長
山北町連合自治会長会副会長)

このコーナーでは、前回から6回にわたり、町内の6連合自治会長にお話を伺っていきます。今回は、岸連合自治会長の石田進二さんにお話を伺いました。

それぞれの自治会や連合自治会が抱えている課題はどのようなことですか。



岸地区全体で空き家や廃屋が増加してきており、地域としてどう対処していくのかということや、企業の進出や商業施設などが出来たことで県道や町道の交通量が増加し、安全面などの課題も出てきています。90%程度が急傾斜地の岸地区では、災害時の対応も大きな課題で、町と協力しながら対応していきたいと思っています。また、子どもたちにとって魅力のある地域にするためには、どうするべきかということも考えていく必要があると思っています。

自治会や連合自治会の理想像はどのようなものでしょうか。



岸地区では新たな取り組みとして餅つきや昔の遊びなどを通して3世代が交流できるイベントを企画しています。また、中学校や子ども会に協力していただきながら地区の行事により多くの子どもたちが参加していけるようにしていきたいと思っています。行事を通して岸地区の魅力を発信し活性化につなげ、今よりも子どもの声がする地域になることが理想だと思っています。

連合自治会長として、どのように取り組んでいきたいと考えていますか。



岸地区では安全・安心・明るい地域づくりをモットーに活動していますが、時には避けられない天災が起こることもあります。そんな時でも地域が丸一となれば被害も最少に抑えられると思います。諸先輩方の努力で今のまともりのある岸地区があると思いますので、それを誇りに、地域内でのコミュニケーションを更に活性化させ、安心して生活できる地域にすることを心掛け、今後も活動していきたいと思っています。



倉橋さんご家族
<下本村>



お父さん 倉橋 王明さん
お母さん 佑美子さん
ちさと 千聖くん 5歳
けいと 佳冬ちゃん 2歳
まさと 慎友くん 5か月



「あーうー !!」最近大きな声でお話することができるようになってきた、8月生まれ、5か月の次男慎友です。呼び名は「ぼひたまちゃん」。玉のようにぷっくりぼったりと大きく育ってくれています。最近、果汁も少しずつですが味わえるようになってきていて、「ぐふ」とよく笑ってくれます。

「ケイトー !! 遊ぼうよー !」いつも妹のことを気にかけてじゃれあうのが大好きな長男、もうすぐ6歳になる千聖です。呼び名は「ちさとん」。側転が得意で外で元気に遊ぶのが大好き。今、自転車の練習中です。

「んーチャチャチャーチャー、ちっだい!!」だんだん色々な事が言えるようになってきた長女、2歳の佳冬です。呼び名は「ケイティ!!」。んーチャチャチャーチャー、何でしょう(笑) 実は、りんごの事なんです!! この位の年頃だと、思いもよらない笑ってしまうような言葉をいっぱいしゃべってくれます。

まだ下の2人が小さいので、佳冬が眠いとぐずり泣き、連動して赤ちゃん慎友が泣き出し、ひいーヤバイぞ大変な事態に!! すると、お兄ちゃん千聖がバウンサーを揺すってくれたりします。

旦那の地元が山北町です。昼は青空に富士山、広い公園、澄んだ空気、綺麗な水、夜はダイヤモンドのような星空。山北町は、ママ友や保育園の先生方、周りの方々もあたたかく、子どもたちが成長するのにとても良い所です。子どもたちには、この自然の中で、すくすくと伸びやかに、愛情をいっぱい感じて、自身も愛情をいっぱい注げられるような人になってもらいたいと願っております。

(お話は、お母さんの佑美子さん)

19th LIVE・IN・山北

12月13日、生涯学習センターにおいて、第19回目となるライブ・イン・山北が開催されました。

今回も素晴らしい演奏と歌声を披露してくれたのは、山北高等学校、足柄高等学校、大井高等学校、吉田島総合高等学校、立花学園高等学校の生徒の方で結成された全15バンド。会場は、出演者と観客が一体となって、冬の寒さも吹き飛ばすほど、熱気に包まれました。

立花学園高校



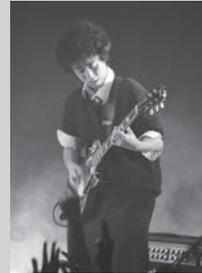
バンド
 ・半熟青りんご
 ・デジログ
 にんげんズ
 ・Ace End
 ・ATLAS

大井高校



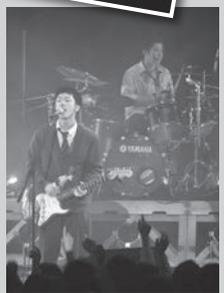
バンド
 ・Cells of the Mary
 ・ハーモニクス

足柄高校



バンド ・あんせむ ・SUNSHiNE ・Rowdy

吉田島総合高校



バンド
 ・Amuse
 ・MADS!!
 ・Re:glo.

山北高校



バンド ・Nouvelle Vague
 ・Doll Army's ・Stars★

健康レポート

もうすぐバレンタイン チョコレートが食べたくなる季節

2月14日はバレンタインデー。美味しいチョコレートを食べたり、お菓子作りをしたり楽しみな季節です。



チョコレートの魅力

チョコレートは成分の多くを占めるのはカカオバターという脂肪です。カカオバターは体温位の温度で溶ける性質があります。つまり、口に入れると溶けるため、チョコレートは口どけが良いと感じます。



チョコレートを食べると気分が良くなった、集中力がアップしたという経験をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。チョコレートの苦味と香りにはそういった作用があるといわれています。

近年はチョコレートの成分のひとつのポリフェノールが注目されていますが、健康への効果についてはまだまだ研究途中の段階です。



チョコレートは1日にどれくらい食べていいの？

チョコレートならではの口どけ・香り・苦味。魅力が多い分美味しくついつい食べ過ぎてしまいます。

しかし、脂肪を多く含むため食べ過ぎはエネルギーの摂り過ぎにつながります。

食事バランスガイド※では、菓子・嗜好飲料は「食生活の楽しみ」として「楽しく・適度に」1日平均200キロカロリー以内を目安としています。板チョコ（ミルクチョコレート）だと1かけ（約5グラム）30キロカロリー前後です。エネルギーとしては5〜6かけ（約20〜30グラム）程度ということになります。

菓子類のエネルギー参考表

○ようかん1切れ	25g	74kcal
○せんべい1枚	20g	76kcal
○ビスケット2枚	20g	104kcal
○串だんご1串	80g	158kcal
○どらやき1個	80g	227kcal
○ショートケーキ 1切れ	100g	344kcal



ただし、チョコレートに限らず菓子類は、食事に影響がない程度にあくまでも楽しみとして自分に合った適量を考えたいものです。

※食事バランスガイドとは

平成17年に厚生労働省・農林水産省が健康な人を対象に策定した「食事の基本」を身につけるための望ましい食事のとり方や、おおよその量をわかりやすく示したものです。

【問合せ】 保険健康課健康づくり班
(電話) 75-10822



健康福祉センター 【さくらの湯】通信

今月のイベント日

2月17日(水)「しょうが湯の日」
2月26日(金)「風呂(ふろ)の日」

・毎月26日を風呂の日とし、当日入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

※詳しくは、町HPなどをご覧ください。



生涯学習センター通信 No.23

編集発行／山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

～心の豊かさは学びから「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」～

生涯学習センターフェスティバルを 開催しています!

2月7日(日)まで
イベントが満載!
ぜひお越しください!



「パピルス」サークル体験教室

和とじ本や立体絵本、身近な材料を使ったりサイクル小物など、自分たちが作ってみたい作品を制作しているサークルです。

日時：2月3日(水) 13:00～16:00

内容：牛乳パックを使った立体パズルを作ります。

対象：一般(定員20名)

参加費：200円

持ち物：カッター・はさみ・スティックのり

※申込み、問合せについては

生涯学習センター事務室

Tel (75) 3131までどうぞ!



作品見本

教室・サークル作品展示発表

日時：2月4日(木)～7日(日) 9:00～17:00
(ただし4日は13:00から)

場所：1階ロビー・ホワイエ、2階ギャラリー・展示ホール
○生涯学習センターで開催した教室や生涯学習センター登録サークルの作品や写真パネルを展示します。



★写真は昨年(2015年)の作品展示発表会より

芸能発表会

日時：2月7日(日) 13:00開演(12:30開場)

場所：多目的ホール(入場自由・無料)

演目：大型紙芝居・コーラス・各種体操ほか

○生涯学習センター登録サークルが1年間活動した成果を発表します。



★写真は昨年(2015年)の芸能発表会より

教室案内

*2月3日(水)9:00から申込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

お茶を使った料理教室

日時 2月23日(火)10:00~13:00
内容 チーズと緑茶のミルフィーユとんかつや、緑茶スープなどを作ります。
さらに、お茶農家さん直伝の安い茶葉でもおいしいお茶が入れられる方法もお教えします!
対象 一般(定員24名) 講師 細谷 康子さん(ふるさとの生活技術指導士)
参加費 300円 持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

しいたけのほだ木作り教室

日時 2月28日(日)9:30~11:30 対象 一般(定員20名ただし1世帯1人まで)
内容 しいたけについての話としいたけのほだ木を作ります。 講師 県西地域県政総合センター森林部森林保全課職員
参加費 2,000円(原木5本分) 持ち物 エプロン・筆記用具・皮手袋または作業用ゴム手袋

藍染体験教室

日時 3月2日(水)10:00~12:00
内容 割り箸やビー玉などを使って、ご自分だけの素敵な作品を作りますか?
対象 一般(定員20名) 講師 岩田 裕子さん(“藍で染めよう!”)
参加費 染める素材によって金額が変わります。素材は当日お選びください。
ハンカチ(700円)、お弁当包み・バンダナ(各800円)
持ち物 汚れてもよい服装・エプロン・使い古しのタオル2本・筆記用具



▲事務室に見本があります

サークル体験教室

この教室は生涯学習活動を目的に、普段から生涯学習センターを利用されている登録団体の活動を体験する教室です。
皆様お誘い合せのうえ、生涯学習活動に参加してみませんか?

「ローズマリー」体験教室

大人のジャズ体操サークルです。ストレッチ・歩きを中心に筋力アップをはかり、音楽に合わせて楽しく気持ちよく体を動かします。日頃の運動不足解消に汗を流しませんか。お待ちしております。

日時 2月17日(水)10:00~12:00 内容 ストレッチとジャズ体操。
対象 一般(定員20名) 参加費 無料 持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

「ジャギーレインボー」体験教室

大人のジャズ体操サークルです。ストレッチで体の隅々まで良く伸ばすことから始まり、毎日欠かすことの出来ない歩行運動もリズムに合わせて体を動かし、和気あいあいといい汗を流します。

日時 2月17日(水)13:00~15:00 内容 ストレッチとリズム体操。
対象 一般(定員20名) 参加費 無料 持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

「ダンベル体操すずらん・ハッピー」体験教室

玄米ダンベル体操のサークルです。血行を良くし、基礎代謝を上げ、ダイエット体操としてもおすすめです。

日時 2月23日(火)
①「すずらん」10:00~11:30 対象 一般(定員①20名・②5名)
②「ハッピー」13:00~14:00 参加費 無料
内容 玄米ダンベルを使った体操。(②はイスに座っての簡単な体操) 持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

◎教室の申込み、問合せについては生涯学習センター事務室Tel (75) 3131までどうぞ!

前回のイベントから

ミニ門松作り教室

【12月18日(金)】



関勝則さんを講師にお招きして、新年を迎えるためのミニ門松作り教室を開催しました。わらを編むのに苦戦しながら、みなさんきれいに完成することができました。

簡単おせち料理教室

【12月22日(火)】



望月敬子さんを講師にお招きして、鶏肉の南蛮漬けなど4品を作りました。おせちには一品一品それぞれ意味があり、みなさんとても感心されていました。

クリスマス もみの木コンサート

【12月23日(水)】



多目的ホールにて「クリスマスもみの木コンサート」を開催しました。コーラスや子ども達のハンドベルが生涯学習センターに美しく響きわたりました。

行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

2月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ	
3	水	「パピルス」サークル体験教室	美術工芸室	13:00	申込者	生涯学習センター
4	木	教室・サークル作品展示発表(～7日)	1階ロビー・ホワイエ 2階ギャラリー・展示ホール	13:00	自由	生涯学習センター
6	土	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
7	日	芸能発表会	多目的ホール	13:00	自由	生涯学習センター
11	木	バレンタインにおすすめ♥ 親子お菓子作り教室	調理実習室	9:30	申込者	生涯学習センター
13	土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		サイエンス・ラボ【サイエンス・ クッキング～砂糖の科学～】	調理実習室	13:30	申込者	生涯学習センター
14	日	おはなしボランティア養成講座 「子どもたちとのコミュニケーションを 楽しむ読み聞かせ」①	第1・2会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
		米若会新年音合わせ会	多目的ホール	10:00	自由	湯川 美知代 ☎(76)4122
17	水	「ローズマリー」サークル体験教室	多目的ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		「ジャギーレインボー」サークル体験教室	多目的ホール	13:00	申込者	生涯学習センター
19	金	つるし雛作り教室⑤	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
20	土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
21	日	おはなしボランティア養成講座 「子どもたちとのコミュニケーションを 楽しむ読み聞かせ」②	第1・2会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
23	火	お茶を使った料理教室	調理実習室	10:00	申込者	生涯学習センター
		「ダンベル体操すずらん・ハッピー」 サークル体験教室	多目的ホール 第3会議室	10:00 13:00	申込者	生涯学習センター
27	土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
28	日	しいたけのぼだ木作り教室	1階ロビー	9:30	申込者	生涯学習センター

※■は生涯学習センターフェスティバルの催しです。

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※■は休館日、○は祝日。

■は蔵書点検のため、図書室のみお休みさせていただきます。【3月8日(火)～13日(日)】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



限られた資源を
大切にしましょう

～環境にやさしいまちづくりを目指して～

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、

- ①照明は使用時以外こまめに切る。
 - ②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。
以上のことに取り組んでいます。
- 皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





図書室から



☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
美麗島紀行	乃南アサ
天下人の茶	伊東潤
おなかがすいたハラペコだ。	椎名誠
子どもと食べたい時短おやつ	菅野のな
マナーの正体	逢坂剛

ほか

◆ 児童書

書名	著者名等
へんしんマーケット	あきやま ただし
くれよんがおれたとき	かさい まり
おとなになるってどんなこと?	吉本 ばなな
遊んで遊んで	クリスティーナ・ビョルク
ゆきだるまうさぎ	えがしら みちこ

ほか

◆ DVD (寄贈)

タイトル
でんじろう先生の日曜実験ラブラボ! [5]
でんじろう先生の日曜実験ラブラボ! [6]
日本の昔ばなし[14]町のねずみと田舎のねずみほか
日本の昔ばなし[15]笠地蔵ほか
スプーンたんたんたんーげんきげんきノンタンー
動物の赤ちゃん ドキドキ編
動物の赤ちゃん ワクワク編
怪盗グルーのミニオン危機一発
アニメブルーナのえほん ミッフィーとおかあさん
アニメブルーナのえほん ふしぎねどうして?
アニメブルーナのえほん なかよしうれしいな!

おはなし会

● 日程・内容

① 2月 6日 (土)

絵本「これほのみのぴこ」ほか
(おはなしボランティア「ゆめ」)

② 2月 20日 (土)

パネルシアター「ゆきだるまのゆきたろう」ほか
(おはなしボランティア「汽車ポッポ」)

● 時間 10:30~11:00

● 場所 親子室 (図書室内)

蔵書点検のお知らせ

3月8日(火)から13日(日)まで蔵書点検のため図書室をお休みします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、この期間中の資料の返却は事務室またはブックポストへお願いします。

また、まなび室は通常通り利用できますが、受付は事務室で行います。

図書室からのお知らせ

2月7日(日)は、生涯学習センターフェスティバル芸能発表会開催のため「まなび室」が終日利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

第154回芥川賞・直木賞 受賞作品決定!!

芥川賞には、滝口悠生さんの「死んでいない者」と本谷有希子さんの「異類婚姻譚」が、直木賞には、青山文平さんの「つまをめとらば」が選ばれました。直木賞受賞作品は好評貸出し中です。なお、芥川賞受賞作品は入荷次第貸出しを開始いたします。

図書室利用案内

利用時間は、9:00~18:00です。

(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)

新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。

図書の貸出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。

ビデオ・DVDの貸出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。

静かに学習をしたい方は、2階のまなび室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。

休館日の図書の返却は、生涯学習センター入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)

清水・三保支所の窓口でも返却ができます。

インターネットで図書室の蔵書・DVDの検索・予約ができます。

アドレスは、パソコン用 <http://yamakita-lib.jp/>

携帯電話用 <https://ilisod001.apsel.jp/yamakita-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

携帯サイトの案内はこちら



お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
城山	馬場 美穂 (女)	眞実・川バト	
越地	中田 悠護 (男)	駿也・真里	
原耕地	小林 悠人 (男)	潤平・佳英	
前耕地	尾崎 美結琉 (女)	一哉・亜里沙	

おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
平山	高杉 久良 (男)	69歳	本人	
湯坂	山田 芳夫 (男)	72歳	〃	
透間	池谷 良一 (男)	89歳	〃	
上清水	鈴木 律雄 (男)	95歳	妙子	
田屋敷	鈴木 俊行 (男)	69歳	進一	
原耕地	池谷 甲子 (女)	90歳	泉	

※今回の掲載分は、平成27年12月16日から平成28年1月15日までに受付したものです。
なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

2/13・14 世附の百万遍念仏

D52動態化活用事業のため
東雄技研株式会社
会長 菊地 義雄 様
1,000,000円、D52復活部品一式



水源地域の環境保全対策に関する事業
(ふるさと応援寄附金として)

横浜市
鈴木 智晴 様 10,000円
相模原市
金田 様 10,000円
中島 さやか 様 10,000円

町の人口と世帯 (1月1日 現在)

() 内は前月比

男	5,424人	(-5人)
女	5,700人	(-7人)
計	11,124人	(-12人)
世帯数	4,267世帯	(-8世帯)



12月の降雨量

山北 103mm (101mm)
三保 129mm (139mm)

12月の平均気温

山北 10.9℃ (7.3℃)
三保 6.9℃ (4.3℃)

※ () 内は平成26年の数値

いまいるまがし

筆圧をすこし強めに初日記

竹下 由里子

(評) 筆圧を少し強めにの表記に、作者の新年を迎えた覚悟のようなものがよく表されていると思う。これから始まる一年への期待感も同時に読み手に伝わってくる。年々気弱になってゆく私への励ましのような気もして、とても心が伝わって来た佳句。

(中山妙子 記)

おふくろと呼ぶ声のあり年始酒
ぼんやりと雲ゆき追いぬ去年今年
賀状より一枚毎の重みかな
福寿草螺鈿細工の夫婦箸
少しだけ化粧して座す雑煮かな
小走りに夫を見舞うも初仕事
悪友のことほど重き賀状かな
つつと落つ涙ひとすじ雑煮椀
野に山に光りあふるる初景色
子の家で甘えて過ごす去年今年
昇竜の玉の輝き初日の出
字配りの清し賀状や申の舞
墨染の馴じみの机お正月
新春の朝日をあびて櫛舞う
お年玉絵柄揃わぬポチ袋
日本に生まれて良かった初日の出
百人一首ふと口ずさむお正月
新春の日射し三猿動かさる

古瀬 房江
瀬戸 余首子
和田 恵美子
石田 加津子
瀬戸 恵津子
武尾 てる子
柳川 楊雨
高瀬 益子
稲葉 末江
小塚 英子
高橋 秋月
関幸 幸子
尾崎 幸子
湯川 ゆうじ
金子 和夫
尾崎 重司
露木 一江
中山 妙子

町内の災害等出動状況

12月1日から12月31日まで (小田原市消防本部)

火災 1件

救急 58件

救助 3件



山北のイベントを報告! やまきたアルバム

1/17

山北の道祖神祭り

1月17日、山北の道祖神祭りみこしで神輿と花車の巡行が行われました。昼頃に山北駅に集合した華やかな神輿と花車ばやしは、川村囃子の演奏に合わせ、たくさんの人の手によって山北地区内を巡行しました。昔ながらの形態を継承している貴重な祭りに、今年も多くの見物客が訪れて、祭りの様子を懸命にカメラに収めていました。



今月の表紙 関連：2~3ページ

「成人式」

今月号の表紙は、1月10日に行われた「平成28年山北町成人式」で撮影した1枚です。会場は、旧友との再会を喜ぶ新成人の最高の笑顔であふれていました。成人おめでとうございます。輝く今を大切に、夢と希望を胸に抱きながら、大きく羽ばたいていってください。



1/19

D52奇跡の復活に向けて… 金品譲与式が行われました



1月19日、山北鉄道公園でD52型蒸気機関車の動態化に伴う金品譲与式が行われました。

これは、現在行われているD52型蒸気機関車を動態化するための工事で必要な欠損部品を、東雄技研株式会社 会長 菊地義雄様から町へ寄贈していただいたものです。今回寄贈して

いただいたのは、貴重なブレーキ部品や蒸気室部品など計3点です。また、それと併せて動態化活用事業のための資金として、100万円の寄附をしていただきました。

D52型蒸気機関車の動態化については、すでに町内外の方から多くの注目を集めていますが、これを機会に、さらなる盛り上がりが見込まれます。

1/3

第15回山北サッカー大会 優勝はFCタートル

優勝7回目

1月3日、正月恒例の山北サッカー大会が山北スポーツ広場で開催されました。結果はFCタートルが昨年に続き優勝しました。山北の正月大会は、川村小学校・山北中学校の同級生が中心になってチームを組んで参加しているところに大きな特徴があり、年に一度なつかしい友と共に、サッカーを楽しんでいます。この大会は日韓W杯の年に始まり、今年で15回を数えることになりました。昨年より多い6チームが参加し、観客数も多く、中学生も参加して大活躍する場面も見られ大いに盛り上がりました。

