

# やまきた

みんなで作る  
魅力あふれる元気なまち やまきた



## 特集 / D52初運行 半世紀ぶりに再始動

敬老のつどい・第34回「敬老の日」  
作文コンクール...4

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー...12

健康レポート...14

生涯学習センター通信...15

# D52 初運行

## 半世紀ぶりに再始動



### D52奇跡の復活祭開催

10月14日・15日に、「D52奇跡の復活祭」が山北鉄道公園で開催されました。復活祭には、町民の方々や鉄道ファン、観光客など多くの方々が訪れました。記念式典では、欠損していた部品や多額の寄付をしていただいた方に感謝状を贈呈し、マスケットキャラクターのデザイン協力者の紹介、愛称募集最優秀賞者への表彰なども行われました。

多くの方々が見守る中、町長の「出発進行」の合図で、D52は大きな汽笛を鳴らし、白煙を吐きながら記念すべき初運行を行いました。ゆっくりと前進してくるD52の雄姿を見た方々からは、大きな歓声とどよめきが起きました。会場内では、D52関連グッズの販売も行われ、大勢の方が詰めかけ大盛況でした。

また、初運行後にはトークショーも開かれ、町長、元プロ野球選手で現在は鉄道写真家・鉄道模型モデラーの屋鋪要さん、整備担当者の恒松孝仁さんの3名が、D52に対する熱い思いなどを語りました。



「デジロ」が登場すると会場が大いに盛り上がりました。

マスコットキャラクターの愛称は「デジロ」



# 敬老の日

9月11日に、生涯学習センターで敬老のつどいが開催され、町内各地から75歳以上の方約300名が参加されました。

第一部の式典では、米寿・長寿夫妻の紹介、敬老の日作文コンクールの表彰と発表などが行われ、町老人クラブ連合会の矢吹会長からは、高齢者へのねぎらいと激励を込めた素晴らしい謝辞が述べられました。

第二部の余興では、岸夢一座のみなさんによる演劇、歌手の日高正人さんによる歌謡ショーが行われました。岸夢一座さんは介護予防のための体操を劇に取り入れたり、童謡を来場者全員で合唱したりするなど参加者と一体になって劇を作り上げました。また、日高正人さんは参加者と同世代の方であり、共感できるトークと見事な歌唱力で、会場は大変盛り上がりしました。



## 第34回「敬老の日」作文コンクール

町内の小学校5・6年生を対象に「敬老の日」作文コンクールが行われ、9月11日に開催された敬老のつどいの席上で、最優秀に選ばれた杉本啓悟さん（三保小学校5年生）と尾崎瑠渚さん（川村小学校6年生）が作文を発表しました。

なお、入選者は次のとおりです。（敬称略）

### 5年生の部

【最優秀賞】

杉本 啓悟（三保小）

『ぼくの

ひいおばあちゃん』

【優秀賞】

川邊 恵伶和（川村小）

『支えになりたい』

池谷 健吾（川村小）

『ぼくの大好きな

おばあちゃん』



5年生の部 最優秀 杉本啓悟さん

### 6年生の部

【最優秀賞】

尾崎 瑠渚（川村小）

『おばあちゃんの

魔法の手』

【優秀賞】

池谷 明香（川村小）

『透間』のおじいちゃん』

西島 莉乃（川村小）

『私のおじいちゃん』

井澤 海来（三保小）

『交流会や福祉体験をして』



6年生の部 最優秀 尾崎瑠渚さん

## 教育委員会委員に 瀬戸陽子さん、野地泰次さんが 選任されました



瀬戸 陽子  
教育委員



野地 泰次  
教育委員

9月定例議会において、瀬戸陽子さんが教育委員に選任（再任）されました。任期は、平成28年10月24日から平成29年10月23日までの（※）1年間です。

また、永年教育委員長として活躍された小林亘さんの任期満了に伴い、後任として野地泰次さんが教育委員に任命されました。任期は平成28年10月24日から平成32年10月23日までの（※）4年間です。

※地方教育行政の組織及び運営に関する法律の改正に伴い、教育委員の改選が特定の年に偏ることのないよう定めることとされたため、任期が異なります。

# 【続報】新ハイキングコース 「水緑まんぷくコース」がオープン



町の歴史などの説明に耳を傾ける参加者



緑豊かなコースを楽しむ参加者



9月号で新たなハイキングコースが設定されたことをお知らせしましたが、今月号は9月17日に行われた新ハイキングコースのオープニングセレモニーの様子をお伝えします。

オープニングセレモニーでは、コースの名称発表や概要説明などが行われ、名称は「水緑まんぷくコース」と発表されました。

セレモニー後は歩き初めも行われ、町内外から多くの方が参加し、文化財保護委員長の茂木氏から、町の歴史や文化などの説明を聞きながらコースを歩きました。参加者の方々は秋晴れの中、爽やかな汗を流しながら新しいハイキングコースを満喫しました。なお、山の日の制定を記念して、コースの途中には洒水しやすいの滝の名水を使った足柄茶が振る舞われ、参加者の方々は喉を潤しました。



足柄茶を飲んでひと休み



コースの名称発表！！

## 【続報】全国高校総合体育大会結果

### 山北高校陸上競技部の古谷夢華さんが準優勝、弓道部は5位入賞



準優勝を取めた古谷さん



賞状と楯を手にする弓道部と町長

8月号にて、山北高校弓道部と陸上競技部の古谷夢華さんが、全国高校総合体育大会に出場することについてお知らせしましたが、9月27日に大会の結果報告のために、生徒らが町長のもとに表敬訪問に訪れましたのでお伝えします。

陸上競技部の古谷夢華さんは、走り幅跳びに出場。自己ベストを15cmも更新する5m98cmの記録で、初出場の舞台で見事準優勝に輝きました。現在は6mの跳躍を目標に日々練習に取り組んでいられます。また、弓道部は5位入賞という結果を収めました。2年生部員の小河原さん、山崎さん、河村さんらは、「来年も必ず出場し、今大会以上の結果が出せるように頑張っていきたい」と今後の抱負を語っていました。



表敬訪問の様子

# 未来へ残す美しい環境を守るため 下水道に接続しましょう



## 下水道の役割とは

下水道施設は、家庭や工場などから排出された汚れた水を、下水道管を通して下水道処理施設に運び、きれいな水にして河川に流すという水辺の環境を守る重要な役割を担っています。

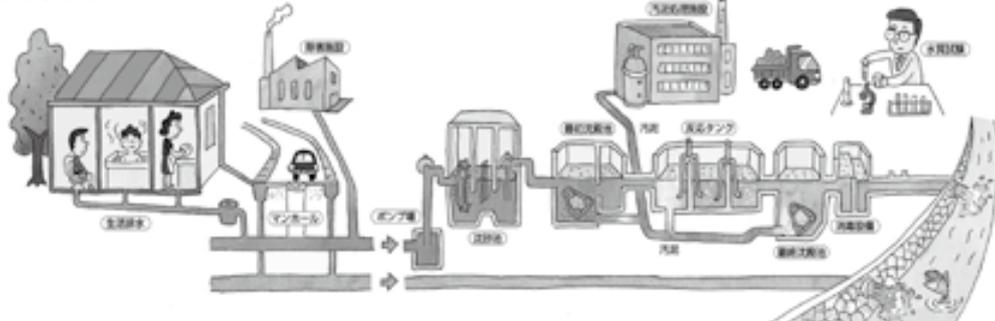
また、下水道に接続することにより、水路での生活排水の悪臭が抑えられるほか、ハエや蚊など害虫の発生も抑えることができ、感染症などの防止にもつながります。

下水道は、快適な生活環境の確保や自然環境の保持、河川や湖、海などの水質汚染の防止に大切な役割を果たしています。

美しい環境を未来へつなげるため下水道に接続しましょう。

## ～下水道のしくみ～

下水道には、汚水用管路と雨水用管路の2つがあり汚水は下水処理場へ、雨水は水路や川に直接放流しています。



## 下水道への早期接続を

下水道が整備された区域では、遅滞なく下水道へ接続することが法律により義務付けられています。

「山北」・「岸」・「向原」・「平山」の各地域で公共下水道が供用開始されている区域にお住まいの方は、下水道への早期接続をお願いします。

また、下水道への接続工事は、町の指定工事店で行うことができません。

なお、指定工事店につきましては、町ホームページ、又は上下水道課までお問い合わせください。

【問合せ】 上下水道課工務班（電話） 75-3645



## 水道水の放射性物質 濃度検査結果

採水日時 平成28年9月1日（木）午前8時30分

採水場所 皆瀬川浄水場（山北町山北3701）

検査結果（浄水）・セシウム（Cs134）不検出

・セシウム（Cs137）不検出

・ヨウ素（I 131）不検出

※過去41回の検査を実施し、すべてにおいて放射性物質は検出されていません。

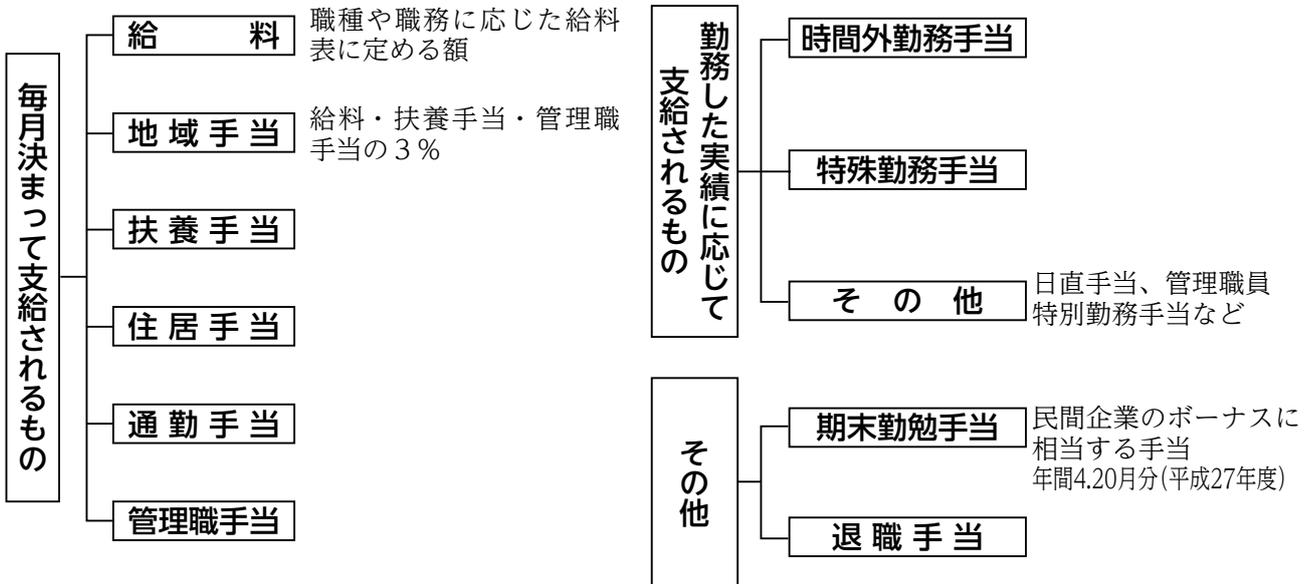
【問合せ】 上下水道課工務班（電話） 75-3645

# 町職員の給与などに関する概要

## — 人事行政の運営等の状況 —

町職員の給与・職員数などの状況について、平成28年4月1日現在の概要をお知らせします。

### 給与の種類



### 級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事補	主事	主任主事	主査	副主幹 副技幹	主幹 技幹	課長	参事	
職員数	12人	32人	21人	14人	21人	33人	15人	2人	150人
構成比	8.0%	21.3%	14.0%	9.3%	14.0%	22.0%	10.0%	1.4%	100%

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

### 一般行政職の初任給

区分	初任給額
大学卒	178,400円
高校卒	150,400円

### 一般行政職の経験年数別給料月額

区分	経験10年	経験15年	経験20年
大学卒	250,800円	300,400円	352,200円
高校卒	218,100円	267,700円	308,400円

### 平均給料月額及び平均年齢

区分	平均給料	平均年齢
一般行政職	305,943円	39歳5月
技能労務職	290,937円	57歳5月

### 特別職の報酬などの状況

	区分	月額		区分	期末手当年間
給料	町長	769,000円	期末手当	町長	4.05月
	副町長	630,000円		副町長	
	教育長	583,000円		教育長	
報酬	議長	356,000円		議長	4.15月
	副議長	279,000円		副議長	
	議員	255,000円		議員	

※詳しくは、町ホームページに『人事行政の運営等の状況』を掲載しています。  
<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>

※特例措置として、町長・副町長・教育長については期末手当をそれぞれ20%・15%・10%、定められた額から減額しています。

# 住まいづくりを応援する 制度を活用しませんか？

町には住まいづくりを応援する制度があります。生活の基盤となる「家」。住宅を新築する際の嬉しい祝い金制度や住宅資金利子の補助、空き家バンクと連携した制度を活用して、安心して過ごせる場所を築いてください。



## 空き家活用助成金

空き家の活用で地域貢献&  
助成金で2倍嬉しい!?

空き家の取得・利用を希望する町外からの転入者又は転入者に賃貸予定の物件所有者に対して、その空き家の活用促進を図るため、空き家バンクに登録されている物件の修繕に必要な費用を10万円以内で一戸に1回助成します。

## 新築祝い金

憧れのマイホーム!  
町からお祝いももらえちゃう!

町外から転入、又は町内で転居(世帯分離など)をする若者・中堅世帯(世帯主が50歳未満)が町内で住宅を新築した場合、お祝い金として新築祝い金を転入世帯に20万円、転居世帯に10万円交付します。※建替えは対象外。

## 勤労者等住宅資金利子補助金

住宅ローンの利子を  
補助してもらえる!

町内に自己の住宅を取得するために、町が指定した金融機関から住宅資金の融資を受けた場合、住宅取得者の経済的負担を軽減するため、支払利子の一部を補助します。

【問合せ】定住対策課定住対策班 (電話) 75-3650



定住トピックス その31

## 平成28年度

# やまきたLove婚 開催!!



グループトークの様子

平成24年度から婚活イベントとして実施している「やまきたLove婚」について、今年度も10月15日に「やまきたLove婚実行委員会」の主催のもと開催されました。

今年度は(株)トヤマにご協力いただき、会議室と社内食堂を「やまきたLove婚」の会場とし、足柄平野の風景とその夜景を楽しみながら婚活イベントを行いました。申込みについては男性約55名、女性約40名と多くの申込みをいただき、定員を超えてしまったため、抽選を行うほどの大盛況となりました。

イベント当日は、町内をはじめ東京都、静岡県、横浜市、横須賀市、藤沢市など、幅広い年齢層の男女あわせて48名の参加がありました。参加者のグループトークから始まり、フリートークに行く前に気になる相手に自分の気持ちを伝える“第一印象チェック”を実施。その後は食堂に移動し、農薬や化学肥料を使わない(株)トヤマの有機栽培の地元野菜を使った料理と足柄牛のローストビーフ、地酒などを楽しみながらフリートークを行いました。イベントの最後に近づくにつれて参加者の親密度も高まってきたので、気になる相手に気持ちを伝える“カップリングイベント”を行ったところ、幸せな5組のカップルを誕生させることができました。



おいしい料理を楽しむ参加者

# 住宅用火災警報器の交換は10年を目安に！

平成18年6月に新築住宅への住宅用火災警報器の設置を義務付ける条例が施行されてから10年が経過します。

住宅用火災警報器の寿命はおおむね10年とされています。

10年が経過すると本体が劣化して火災を感知することができなくなるおそれがあるので、新しい住宅用火災警報器に交換してください。

また、10年が経過していなくても、電池が切れてしまうと作動しなくなります。その他にも設置場所や使用方法などによって、作動不良となることもあるので、定期的に点検ボタンを押すなどして作動確認を行って、適正に維持管理をしてください。

## 住宅用火災警報器の設置のお願い

住宅用火災警報器の作動によって、初期消火の成功、早期の通報や避難の成功など、大切な人命や財産の損失を防ぐことのできた事例が報告されています。

まだ設置していない住宅には早急に設置をお願いします。

火災のない安全で安心なまちづくりにご協力ください。

### 【問合せ】

小田原市消防本部予防課

(電話) 4914430

## 住宅用火災警報器の維持管理について

～定期的な作動確認～  
点検ボタンを押すかひもをひっぱり、定期的(※1)に作動確認をしましょう。



作動確認しても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。(※2)警報器本体又は電池を交換しましょう。



～古くなったら交換～  
火災警報以外の警報が鳴った場合



警報器本体の故障か電池切れです。(※2)警報器又は電池を交換しましょう。

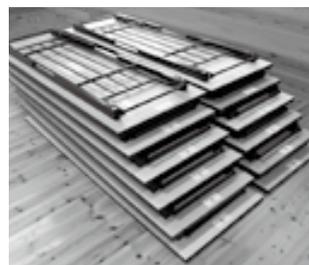
※1 少なくとも年2回作動確認をしましょう

※2 故障か電池切れかわからない時は、取扱説明書を確認するか、メーカーにお問い合わせください。

## 共和地域振興会に宝くじ助成



共和地域振興会では、平成28年度一般コミュニティ助成事業(宝くじ助成)を活用し、テント、折りたたみテーブル、折りたたみイス、折りたたみイス台車、丸テーブルを整備しました。今後も、世代を超えた交流の促進と地域コミュニティ活動への参加意欲を高め、地域の活性化を図ります。



## 山北町あんしんメール

### 配信しています

ご利用を希望される方は、下の「空メール送信先」に宛先、件名を入力して空メールを送信してください。「QRコード読み取り機能」がある場合は、下のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。

送信後、登録案内メールが送信されてきますので、内容をご確認いただき、指示に従って詳細を登録してください。

### 空メール送信先

宛先 cfm@io.dataeast.jp  
件名 t-yamakita

### QRコード

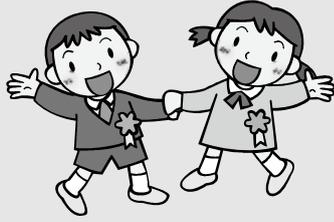


(docomo、au、softbank 共通)

※迷惑メール防止などの受信拒否設定をしている場合は、登録メールが返信されない場合がありますので、設定を変更してください。

(変更方法がわからない場合は、携帯電話機の販売店などにご相談ください。)

【問合せ】総務防災課防災消防班  
(電話) 7513643



# みんなで広げよう 思いやりと笑顔のあふれる まちづくり

みんなのしあわせ わたしのねがい  
「人権」・・・じんけん  
それはやさしさ・あたたかさ・ふれあい

第104号

2016年11月1日 山北町教育委員会

## すごかったパラリンピック！

車いすの男性が観客席から一気に滑り降りて始まった開会式。九月十八日に閉会するまで、様々な感動と新しい発見を私たちに与えてくれました。

障がい乗り越えて頑張っている姿は共感を呼びますが、日に日に「すごい」という憧れを抱く存在になったと感じたのは私だけではないだろうと思います。

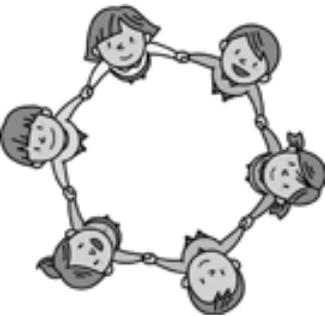
車いすのテニス場で国枝選手と齋田選手の試合を見ていたブラジルの小学生が「クニエダやサイダは格好いい。将来パラリンピックの選手になりたい。」と母に言ったそうです。

それを知った齋田選手は「障がいの有無にかかわらず、誰かの夢や目標になることが使命。とてもうれしい。」と言いました。

母が息子に「あなたは、クニエダにはなれないけれど、クニエダのように世界で活躍することはできるかもしれない。夢を忘れないでね。」と言うと、彼はうれしそうに「がんばる。」と答えたそうです。

今回のパラリンピックで、テレビ各局は放映時間を大幅に増やしました。インターネットでの生中継もあり、障がい者スポーツにこれまでにない関心が寄せられるようになりました。そのため、今まで意識しなかった人たちが障がいのある選手たちの「すごさ」を知ることとなりました。

二百以上生まれた世界記録、オリンピックを上回った記録等、パラリンピックの父と言われるグッドマン氏の「失ったものを数えるな、残されたものを最大限に生かせ」という言葉の通り、できないことよりできることに目を向け努力を重ねてきた選手たちに学んだことが大きい大会でした。



## バリアフリーとは「知ること」

日本パラリンピアンズ協会の調べによると、障がいを理由にスポーツ施設の利用を断られたり、条件付きでしか認められなかったりした経験を持つ選手が二割に上りました。

社会の側にある障がいを受け入れない壁のことを「バリア」と呼び、これをなくしていくことを「バリアフリー」といいます。特に心のバリアが最も克服が難しいとされています。知らないことが誤解を生み、誤解が偏見を生み、偏見が差別を生み出します。例えば、弱視で遠くのものが見えにくい人がいたとします。それを知らない人が「挨拶しても無視をする」と誤解し、仲間はすれにすることもあります。知ることが解決策になるのです。

心身機能がどのような状況にあっても誰もが同じ欲求・権利を持つ人間であり、社会の中で共に生きていく仲間であるという「共生」の障がい者観が大切

障がい、不便ではあるが、不幸ではない。その不便を感じずに暮らせる社会が大切である。

《ヘレンケラー》

不便を感じさせない社会とは？

★車いすの人には

- ・建物の段差がないこと。
- ・垂直移動にはエレベーターがあること。

★聞こえない、聞きにくい人には

- ・駅構内や車内アナウンス、館内放送の内容が見やすい文字情報で表示されること。
- ・対話の相手が手話や筆談に快く対応すること。

★見えない・見えにくい人には

- ・大きく見やすい文字、音声や点字での情報提供があること。
- ・点字ブロック、音声案内や人的サポートが充実していて歩行に必要な情報が得られること。

障がい（不便・困ること）をなくすのも作るのも「人」です。一人ひとりの心のバリアフリーが大切なのです。

平成28年度の

人権講演会

今年の講演会は俳優の水澤心吾氏が杉原千畝について語ります。杉原千畝と言えば、前号で取り上げた大川常吉同様、外国人の命を守ったことで有名です。彼は、第二次大戦中ナチスドイツの迫害から逃れようとしたユダヤ人を救うため日本政府の反対を押し切つてビザを発給し六千人もの命を守りました。

水澤氏はこの間の千畝の葛藤を迫真の演技で観客の心を揺さぶります。

東洋のシンドラーと呼ばれた杉原千畝との出会いや一人芝居を通じて伝えていきたい事や思いを、芝居を交えて熱く語ります。

平成28年度 山北町人権講演会

日時 平成28年12月3日（土）13:30～15:30

講師 水澤 心吾（俳優）

「決断 命のビザ」～ SEMPO杉原千畝物語～



〈講演の構成〉

講演＋一人芝居 計90分

〈場所〉

山北町立生涯学習センター  
多目的ホール

略歴

- 1969年 19歳で上京。
- 1974年 「劇団俳小」に入団し舞台に立つ。
- 1977年 「天守物語」（日生劇場）の坂東玉三郎の相手役にオーディションで選ばれ、本格的に俳優の道を進む。以後、テレビ・ドラマ、映画、舞台を中心に活躍中。
- 2008年 米国エレノア・ルーズベルト賞受賞。

# 町の人



諸星 カツさん  
(山北町文化団体連絡協議会会長)

諸星カツさんは、今年の5月から山北町文化団体連絡協議会の会長を務められており、町の文化芸術の振興発展のためご尽力されています。今回は、諸星さんにお話を伺いました。

## 文化団体連絡協議会ではどのような活動をされていますか。

文化団体連絡協議会は今年35周年という節目を迎え、町民文化祭で記念式典を行う予定です。現在は20団体57下部組織、593名の会員で構成され、それぞれの団体では資質向上のために研修や団体同士での交流を行っています。また、やまきた桜まつりや丹沢湖花火大会などのイベントへの参加や、県外への視察研修なども行っています。文化団体連絡協議会の年間を通じた活動は、年1回発行している「文化のかおり」で報告しています。

## 町民文化祭が2日から始まりますが、魅力はどんなところですか。

展示部門では、園児や児童生徒、老人会、一般の方など幅広い年齢層の方々の作品を展示し、みなさんと盛り上げていただいているところが魅力です。また、芸能部門でも、山北高校の生徒や他町の文団連からの出演もあるなど、両部門とも会員だけではなく、誰でも応募して参加することができるのも魅力のひとつだと思っています。

## 今後の目標や力を入れていきたい活動などを教えてください。

若い世代のグループが生涯学習の場として興味を持って入ってもらえるように、アピールしていきたいと考えています。そのためには既存の活動はもちろんのこと、新しいジャンルも広く取り入れていきたいと考えています。自分の好きなことができ、自分の居場所や潤いのある空間を持つことは幸せだと思うので、若い人たちにとっても文化団体連絡協議会がそのような場所になればいいなと願っています。

# 子育てっていいね!



石田さんご家族 原耕地

お父さん 石田 雅樹さん  
お母さん 友子さん  
おじいさん 保男さん  
おばあさん 初美さん



こんにちは! 我が家は、息子の陽大、夫と祖母5人家族です。

陽大はお散歩が好きで、歩いていると近所の人が優しく声をかけてくれるので温かい目で見守られているような気がして安心します。最近は、活発で悪戯も激しくなってきました。悪戯しながら、良い事も悪い事も沢山覚えていくと日々実感しています。

ばあばが、遊びに来た時、椅子を持ってきて、いつもの様に悪戯が始まるのかと思ったら、「ここに座って!」と椅子をトントン軽く叩いてみたり、スイカを切っているとみんなのフォークを持っていこうしたり、息子の優しい心づかいに嬉しくなります。飲み終わったコップを流しに置いてきてくれたり、ゴミをゴミ箱に捨ててくれたり、脱いだ服を洗濯かごに入れられるようになりました。

「出来たね。良い子だね。ありがとう。」って言うと、笑顔で「上手上手」と手を叩いているところがとても可愛いです。

その一方、本当に悪戯も激しいので、家に居ると怒る事が増えてきてしまうので支援センターに遊びに行かせてもらっています。仲間に入りたくて、お友だちの後を追いかけてたり、赤ちゃんに興味を持ったり、とても良い刺激になっていると思います。

私自身も、同じ立場のママたちとお話する事で、色々教えて貰い、気分転換にもなります。出産をして、友だちや家族、周りの人に沢山支えて貰っている事に改めて気づき、本当に感謝しています。

母になって1年7か月。まだまだ分からない事が多いですが、感謝の気持ちを忘れずに私自身も息子とともに成長していきたいです。

(お話は、お母さんの友子さん)



# スポーツの秋！

## やまきた健康スポーツ大会開催



10月2日、第14回やまきた健康スポーツ大会が山北中学校で開催されました。川村小学校ダンスチームによる元気あふれる創作ダンスでスタートし、今回はゲストに卓球元日本代表チーム監督の近藤欽司さんをお招きし卓球教室を行いました。また、陸上教室や各種スポーツ大会、健康状態をチェックする健康体験コーナーなど大勢の方が参加しました。メインイベントの卓球教室では、オリンピックの試合映像を使ったプレーの分析などを行った後、近藤さんの指導のもと、フォアハンドやバックハンドなど基本の技の練習を行いました。参加した方はオリンピック代表選手の指導育成経験がある近藤さんの言葉に真剣に耳を傾けていました。

この大会はスポーツやレクリエーションを楽しむことで体力増進に努め、健康づくりの推進を図ることを目的としています。この大会をきっかけに、様々なスポーツに取り組んだり、健康づくりについて考えてみたりしてはどうでしょうか。

# 健康レポート

## 筋肉貯金でロコモ予防

### 知っていますか？ロコモ

ロコモとはロコモティブシンドロームの略で、骨や関節、筋肉などを支えたり動かしたりする運動器の機能が低下して、「立つ」「歩く」といった動作が困難になり、要介護の危険性が高くなった状態の事を言います。

次の7つのロコモチェックで、今の状態を確認してみましょう。

### 7つのロコモチェック

1	片足立ちで靴下がはけない
2	家の中でつまづいたり滑ったりする
3	横断歩道を青信号で渡りきれない
4	階段を上がるのに手すりが必要
5	15分くらい続けて歩けない
6	2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難
7	家のやや重い仕事（布団の上げ下ろしなど）が困難

《食習慣が偏ったタイプ》  
若いころから無理なダイエットをしたり、偏った食習慣をしている人。

《運動し過ぎタイプ》  
若いころから激しい運動をしている人。

以上に思い当たる人は、ロコモになるおそれがあります。

なんと、40歳以上の男女5人に4人が、「ロコモ予備軍」と推定され年々増加しています。さらに、しゃがめない、腕を真つすぐ挙げられないなど、子どものロコモ予備軍も増加しています。

### 今頃から始めるロコモ予防

ロコモ予防は、毎日の小さな積み重ねが大切です。

・家事をしながら…  
かかとを上げ下げ

・テレビを見ながら…  
足上げ

・歯磨きしながら…  
スクワット



### ロコモになりやすい人は？

#### 《運動不足タイプ》

車を使うことが多く、体を動かす習慣のない人。

・子ども（孫）と遊びながら…ウォーキング

・布団の上で…  
バランス運動



毎日筋肉を使って「貯筋」して、ロコモを予防しましょう！！

【問合せ】保険健康課健康づくり班  
(電話) 75-0822

### 湯

健康福祉センター

### 【さくらの湯】通信

今月のイベント日

11月16日(水)「りんご湯の日」

11月26日(土)「風呂(ふろ)の日」

・毎月26日を風呂の日とし、当日利用券を購入し入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

※詳しくは、町HPなどをご覧ください



心の豊かさは学びから  
あなたも生涯学習活動に参加してみませんか

# 生涯学習センター通信 No.32

編集発行 山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4 ☎0465(75)3131 Fax0465(75)3030

## クリスマス もみの木コンサート

入場自由  
無料

開催・出演者募集中!

開催日時

12月23日(金) 14:00~16:00

生涯学習センター 多目的ホールにて「クリスマス もみの木コンサート」を開催します。

- 場 所** 多目的ホール
- 内 容** ミュージックベルやコーラスなどの演奏会
- 曲 目** ・もみの木 ・諸人こぞりて ・聖夜  
・ハレルヤ など
- 練習日** 11月26日(土)・12月3日(土)  
12月10日(土)・12月17日(土)
- ミュージックベル (幼児から小学生対象)  
10:00~12:00
- コーラス (大人対象)  
18:00~20:00



★写真は昨年のコンサートより

※出演者募集中です! 申込み・練習などの問合せは  
生涯学習センター事務局 Tel (75) 3131までご連絡ください。

# 教室案内

※11月3日(木) 9:00から申込みの受付をします。  
定員になりしだい締め切りとなります。



## そば打ち教室【申込期限は12月1日(木)まで】

日時 12月8日(木) 9:30~14:00

内容 毎年大人気の芋入り年越しそばを作ります。そば打ち後に試食も行います。

対象 一般(定員12名)

講師 渡辺 耕喜さん・臼井 政江さん 参加費 1,000円

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・飲み物・持ち帰り用容器(浅くて大きいもの)



## 簡単おせち料理教室【申込期限は12月8日(木)まで】

日時 12月15日(木) 9:30~12:00

内容 クラゲ入りなますや鶏ハムなど、中華おせちを作ります。

対象 一般(定員24名)

参加費 500円

講師 望月 敬子さん

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・飲み物・持ち帰り用容器



教室についての申込み、問合せについては生涯学習センター事務局 Tel (75) 3131までどうぞ!



## お知らせ

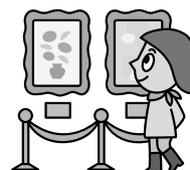
information

ロビー  
展示のお知らせ

### 山北写真同好会 米山厚美個展

日時 11月15日(火)~11月27日(日)  
9:00~17:00  
(ただし、15日は13:00から、27日は16:00まで)

場所 1階ロビー  
主催 山北写真同好会 米山 厚美



## 前回のイベントから

### 汽車ポッポ人形劇公演を開催しました!【10月21日(金)】

10月21日(金)、生涯学習センターボランティアサークル『汽車ポッポ』による人形劇公演を開催しました。

生涯学習センターでは、今後も季節に合わせた教室や行事を開催する予定です。皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。



人形劇「ぽんたのじどうはんばいき」



ミュージックシアター  
「山の音楽家」



パネルシアター  
「ねずみのすもう」

## D52奇跡の復活祭記念展示を開催しました!



御殿場線今昔物語  
(主催:生涯学習センター)

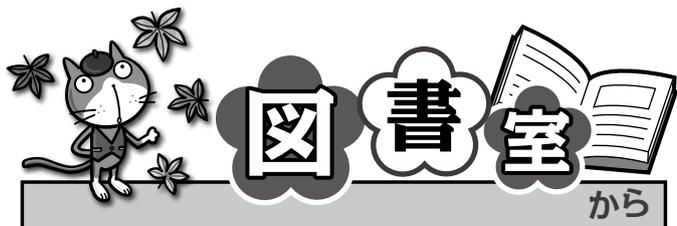


SL写真展示  
(主催:小田原鉄道歴史研究会)



D5270写真展  
(主催:山崎 泰)





☆ 新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
虹を待つ彼女【横溝正史ミステリ大賞】	逸木 裕
●死者の人工知能化に取り組む工藤。試作品のモデルの人格に惹かれるのだが。	
デトロイト美術館の奇跡	原田 マハ
●存続の危機に直面した美術館をめぐる、ささやかで偉大な奇跡の物語。	
鳩居堂の歳時記	広田 千悦子
●行事やしきたりなど、日本の原風景が鳩居堂の品々とともに蘇る。	
町の未来をこの手でつくる	猪谷 千香
●人口3万人の町が生まれ変わった。公民連携によるまちづくりの全貌。	
屋舗要の保存蒸機完全制覇	屋舗 要
●日本の保存蒸機601輛の写真と所在地を掲載。山北町のD52も。	

(ほか)

◆ 児童書

書名	著者名等
季節のこぼれ	中村 和弘
●季語を含め、400語以上収録。文化や季節感を感じる心を育む1冊。	
賢治童話ビジュアル事典	中地 文
●童話に登場する物や自然、生き物などを紹介。関連コラムも充実。	
王様に恋した魔女	柏葉 幸子
●魔女のおかげで国は守られた。しかし、そこから魔女の受難は始まった。	
X-01	あさの あつこ
●父親が急死した由宇と、国が滅亡しそうなラタ。2人の魂の物語。	
だれといっしょにいこうかな？	和歌山 静子
●雨の日のおでかけ。長靴はどこと？親子で楽しむ探し絵本。	

(ほか)

こちらで紹介している本は、新しく入った本の一部です。最新情報は図書館のホームページ又は図書館内の図書検索タッチパネルで検索してください。

**今月のおすすめ本コーナー**

テーマは「話題の本」

新聞や雑誌、テレビなどで紹介された本や、話題になった本などを集めました。様々なジャンルの図書をご紹介しますので、ぜひご覧ください。

おはなしボランティア「ポケット」による  
**おはなし会**

● 日程・内容

- ① 11月19日(土) 担当:自動車ポップ  
パネルシアター『カラスときつね』ほか
- ② 12月 3日(土) 担当:クローバー  
大型絵本『ぼくにげちゃうよ』ほか

● 時間 10:30~11:00

● 場所 親子室(図書室内)

※申込みの必要はありません。  
時間までにお越しください。

※毎月第1・3土曜日に開催します。



便利な

インターネット予約とメール連絡を  
ぜひご利用ください!

図書館のホームページでは、パソコンや携帯電話から24時間いつでも蔵書の検索ができます。

さらに、メールアドレスと図書館で発行する仮パスワードを登録すると予約ができるようになり、予約資料に関する連絡をメールで受け取ることもできます。(カウンターで受け付けた予約についても「メールでの連絡」を選ぶことができますようになります。)登録を希望される方は利用カードを持って図書館カウンターへお越しください。

<ホームページの主な機能>

- 蔵書検索 ● 予約 ● おすすめ本紹介
- 新着図書 ● ランキング(貸出・予約)
- 利用状況確認 ● 図書館カレンダー

アドレス(パソコン用)

<http://yamakita-lib.jp/>

携帯電話からはこちらを読み込んでください



※11月14日(月)午前9時から午後2時までの間、システムのメンテナンスのため、ホームページに接続できない可能性があります。

※祝日の後は図書館の開室日が不定期になりますので、「図書館カレンダー」をご確認ください。



「いざ、読書。」



図書館では、11月30日(水)まで「読書スタンプを集めよう!」を実施しています。たくさん本を読んでスタンプを集めましょう。

参加された方にはプレゼントもあります。

# 行事予定 Schedule

\* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

11月		催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
2 3 4	水 木 金	町民文化祭展示発表会	多目的ホール他	9:00	自由	生涯学習センター
5	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
6	日	町民文化祭芸能発表会	多目的ホール	10:00	自由	生涯学習センター
11	金	やまぶき学級 閉講式	視聴覚ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 ☎ (75) 1294
12	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
15	火	山北写真同好会米山厚美個展 (~27日)	1階ロビー	13:00	自由	山北写真同好会 米山 厚美
		おはなしボランティア養成講座 「子どもの成長と絵本・お話」①	第1・2会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
18	金	つるし雛作り教室②	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
19	土	おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
		YOH DANCE Pika! Pika! 第3回ダンス発表会	多目的ホール	開場14:30 開演15:00	自由	Pika! Pika! HP: <a href="http://pikapikadance.net/">http://pikapikadance.net/</a>
26	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
29	火	人権メッセージパネル展(~12月11日)	1階ロビー	13:00	自由	福祉課 ☎ (75) 3644
12月(前半)		催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
2	金	おはなしボランティア養成講座 「子どもの成長と絵本・お話」②	第1・2会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
3	土	おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
		人権講演会	多目的ホール	13:30	自由	生涯学習課 ☎ (75) 3649
8	木	そば打ち教室	調理実習室	9:30	申込者	生涯学習センター

※町民文化祭展示発表会は9:00から17:00までとなります。ただし、4日は15:00までです。

## 休館日

※生涯学習センター（図書室を含む）は、年末年始を除く祝日も開館しております。ただし、祝日の翌日は休館になります。

※  は休館日、○ は祝日。

注1 11月4日（金）は生涯学習センターの休館日ですが、町民文化祭展示発表会は開催します。（図書室も休室となります。）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 <sup>注1</sup>	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



限られた資源を大切にしましょう

## ～環境にやさしいまちづくりを目指して～

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、

①照明は使用時以外こまめに切る。

②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
平山磯崎	ともかず 智一	(男)	俊彦・弓佳
鶴野南友江	ふうな 楓奈	(女)	和弘・美生
宿山田	あずみ 蒼澄	(男)	渉・未央子

## おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
城山高杉	幸子	(女)	75歳	本人
上本村井上	弘	(男)	94歳	〃
下本村荻野	富美子	(女)	88歳	泰之

※今回の掲載分は、平成28年9月16日から平成28年10月15日までに受付したものです。  
なお、希望された場合のみ掲載しています。

## 今月の町の動き

- 11 / 2 町民文化祭展示発表会 (4日まで)
- 3 室生神社の流鍋馬やぶさめ
- 6 町民文化祭芸能発表会
- 19 西丹沢もみじ祭り
- 23 産業まつり  
キッズカーニバル
- 27 丹沢湖ハーフマラソン大会

### 町の人口と世帯 (10月1日 現在)

( )内は前月比

男	5,330人	(- 2人)
女	5,595人	(- 6人)
計	10,925人	(- 8人)
世帯数	4,244世帯	(- 2世帯)



### 9月の降雨量

山北	384mm (473mm)
三保	426mm (567mm)

### 9月の平均気温

山北	26.3°C (23.9°C)
三保	22.6°C (20.9°C)

※ ( )内は平成27年の数値

## 歌会詠草

わが膝にはの暖かき重みありはるかなる命つな繋ぐ曾孫は  
池谷久子  
 (評) 曾孫のやわらかい暖かみが、作者の膝に幸せを  
 運んで来てくれた感じで、私にもほのほのとする想い  
 を与えてくれました。繋がる命の尊さを思わせる作  
 者の気持ちが伝わって来る歌だと思えます。

(尾崎勝子 記)

稔りたる稲田を渡る風の中夕日に染まる富士ながめおり  
原 恵美子

原 恵美子

朝方の静まる庭に虫の声涼風渡るひとときを居り  
宮崎英子

宮崎英子

天皇陛下生前退位を願われる語らう言葉は心根こころねに響く  
池谷トヨミ

池谷トヨミ

緊張もありて済ませし投票場い出し庁舎は梅雨晴れの中  
原田けさみ

原田けさみ

開け放つ御堂を通り抜ける風地藏盆会の読経に正座す  
武 弘 恵

武 弘 恵

自らの手に折りしとふ折鶴を捧ぐるオバマ代の面輪し  
小菅久子

小菅久子

穂の垂れし稲田に群るるあきあかね我が里ははや秋の  
山口節子

山口節子

風情に  
尾崎勝子

尾崎勝子

柚子コシヨー添えて秋刀魚のうまかりし厨くりやに秋の恵み  
尾崎勝子

尾崎勝子

あふるる



## 町内の災害等出動状況

9月1日から9月30日まで(小田原市消防本部)

火災 0件

救急 63件

救助 9件

# やまきた アルバム

四季折々の山北のイベント

## 今月の表紙 「D52奇跡の復活祭」

今月号の表紙は、D52奇跡の復活祭でのワンシーンです。お揃いの帽子を被り、マスコットキャラクターの「でごにい」と一緒に敬礼している姿がとても可愛らしく印象的でした。



# 大事に育てた稲穂 稲刈り体験

10月13日、川村小学校5年生の児童が稲刈り体験をしました。今年の5月に、地域の協力者や地域づくり委員会のメンバーの方々と一緒に丁寧に植えた苗は、立派に成長していました。児童は鎌の使い方や刈った稲のまとめ方を教わり、手作業で大事に育てた稲を一束一束手際よく刈り取っていきました。



# 第1回 山北町長杯パークゴルフ大会開催

9月30日に山北町パークゴルフ場で、第1回山北町長杯パークゴルフ大会が開催されました。この大会は、多くの方々に大会を通じて町パークゴルフ場の魅力を知っていただくために、町内外を問わず誰でも参加できる大会とし、参加者82名の内、約半数は町外からご参加いただきました。



参加者のみなさんは日頃の練習の成果を発揮し、2ゲーム36ホールでスコアを競い合いました。成績は、男性の部の優勝は内田功さん、女性の部の優勝は加藤幸子さんでした。男女上位3位までの方々には町長からカップ、メダル、賞状、副賞が授与されました。なお、今大会の上位成績者は次のとおりです。

《 男性の部 》		《 女性の部 》	
優勝	内田 功	優勝	加藤 幸子
準優勝	富田 敏治	準優勝	笠原 八重子
3 位	斉藤 良一	3 位	富田 ハマ子



有料広告

南足柄市文化会館でもチケット好評発売中!

## 吹奏楽園

### 大阪桐蔭高等学校 吹奏楽部演奏会

平成28年 11/12 (土)

南足柄市文化会館 大ホール  
開場 13:30 開演 14:00  
入場料(自由席) 一般 1,500円 高校生以下 1,000円

【CNプレイガイド】 TEL 0570-08-9999(オペレーター対応 10:00~18:00)  
http://cncn.jp/suisourakuen/ ファミリーマート店内設置Famiポートより購入可能  
【セブンチケット】 セブンイレブン店内設置マルチコピー機より購入可能  
【カンフェティ】 Confetti (http://www.confetti-web.com/)

主催：『学生の吹奏楽を応援する / 吹奏楽園』実行委員会  
お問合せ：090-4186-6913 (平日 9:00 ~ 17:00)

吹奏楽園 検索