

広報

やまきた

3 March 2016

みんなでつくる
魅力あふれる元気なまち やまきた



特集 / 子ども議会開催

交通事故に注意しましょう…5

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー…8

健康レポート…10

生涯学習センター通信…11

特集 子ども議会開催



2月1日、役場4階の議場で11回目となる「山北町子ども議会」が開催されました。子ども議会は、未来を担う子どもたちが、自分の町の姿をよく見詰め、自分の夢や希望を考え、町が行っている仕事への関心を高めるとともに、自身の意見や考え方を素直に発表する発言力や行動力を身につけ、児童会活動や学校生活の場にかかしていくために開催しています。

川村小学校6学年の全児童が、学校の「総合的な学習の時間」の授業で「議会」について学び、各グループでテーマを設定して話し合い、町への質問事項を考えました。

当日は、子ども議長3名が議事進行を務め、グループの代表者12名が議員として質問をし、傍聴席ではグループのメンバーが一生懸命に聞き入っていました。質問は、言葉だけではなく、イラストやアンケート結果などの資料を使うなど、各グループで工夫を凝らしていました。また、町長の答弁を聞き、再度質問する場面も見られるなど、活発な意見が出されました。



内田 りな 議長

最初は緊張しましたが、町議長のサポートもあって、全体的に上手くできたと思います。議長席に座ることは普段ないことなので、良い経験ができました。



細川 愛実 議長

議長席に座ったら緊張しましたが、練習どおりに上手くできたと思います。また、イラストを使った質問はとても分かりやすいなと思いました。



木村 鴻士 議長

議場に入ったら緊張感が増しましたが、段々と慣れて最後の方は楽しんでやることができました。人生に一度だと思うので、良い思い出になりました。

子ども議長に
インタビュー

Q 学校設備について

夏の校舎3階教室はとても暑く、扇風機が1台しかなく困っています。もう1台増やしてもらえると、集中して学習に取り組むことができるので、今後の方針について教えてください。



武 柚希議員

【町からの回答】

町では、これまで小・中学校に扇風機を設置してきましたが、それだけでは暑さしのげないと思われるため、エアコンの設置を進めることとしました。一度に全て設置することはできませんが、毎年段階的に設置していきたいと思っています。

Q 魅力満載?「山北桜祭り」について

桜をまつりのメインにするならば、桜が咲いている場所が少なく感じます。大野山や東名高速道路側の山がピンクに染まったとしたら、もっとたくさんの方が訪れるのではないのでしょうか。



府川陽菜議員

【町からの回答】

谷峨駅や東山北駅周辺などに、新たな桜の名所をつくりたいと考えていますが、大野山や東名高速道路側の山が、一面ピンクに染まることは大変魅力的なことですので、候補地として考えていきたいと思っています。

Q 循環バスの利用について

遠くに住んでいる友だちのところへ自由に行けるように、町内に住んでいる小学生の循環バス運賃を無料にできないでしょうか。



高田俊介議員

【町からの回答】

小学生は50円という料分で、他町の循環バス料金と比較しても安いと思いますし、循環バスが走っていない地域もあるため、乗る人に少しは負担してもらうことも必要だと思いますので、無料化については、現在のところ考えていません。

Q 山北町の「ゆるキャラ」。いかが?



若林 快議員

町民が愛するキャラクターができれば、温かい町の人々の心がもっと温かく、ほんわりするかもしれません。「足柄茶太郎」「丹沢んこ」「機関車やーます」など、いろいろなキャラクターが生まれそうです。

【町からの回答】

町では、鉄道公園に保存されている蒸気機関車を動かす計画を進めています。まず、蒸気機関車のマスコットキャラクターを作り、どのようにみなさんに受け入れられるかを調べてから、着ぐるみ化や関連グッズについても考えていきたいと思っています。

Q 「山北駅・東山北駅のこれから」について



高橋実樹議員

古き良き時代の面影を残す山北駅周辺の整備をお願いします。また、東山北駅周辺はスーパーなどができ、住宅地として広がりそうです。今後、東山北駅を利用する方が増えると思いますが、整備計画はありますか。

【町からの回答】

山北駅周辺については、商工会と相談しながらレトロな雰囲気が残るように取り組んでいきます。また、東山北駅周辺については、土地所有者の協力が得られましたので、駅南側にどのような駅前広場を整備するかを具体的に考えていくことになりました。

Q 御殿場線の利用について



相良龍之介議員

町では、御殿場線の運転本数を増やしたり、ICカードが利用できるようにしたりするための計画はありますか。

【町からの回答】

運行本数の増加とICカードの導入については、JR東海に要望をしていますが、なかなか解決できない状況です。今後も御殿場線が通っている市町と力を合わせて、実現できるよう、引き続き、全力で取り組んでいきます。

Q 「また来たい」山北町について

町内には、大野山や河村城跡など素敵な観光地がたくさんありますが、町にまた来たいと思える観光政策について、どのように考えていますか。



井上理杏議員

【町からの回答】

「おもてなしの心」を持って、親切にお迎えることが必要だと思います。分かりにくい道標や観光案内板がないか、点検を行うなどして、訪れた方々に「来てよかった、また来たい。」と思っただけの観光地にしていきたいと考えています。

Q 通学路の安全について

国土交通省の調査によると、町の通学路には危険な場所が17か所あるそうですが、その安全対策について教えてください。また、今までの期間で対策はどれくらい進んでいますか。



星 琉真議員

【町からの回答】

横断歩道の補修、登下校時における車両の通行制限などを行いました。また、保護者や地域の方々の協力により、見守り対策を行うなど、全ての箇所ですでできる限りの安全対策を行っています。

Q 空き家・空き地の現状について

空き家を町が買い取り、観光に来た人たちの宿にするという、アイデアを考えました。町では、空き家を有効活用するなどの取り組みを考えているのでしょうか。



柳 敬之議員

【町からの回答】

町では今年から「山北町お試し住宅」という新しい事業をスタートする予定です。これは町が町内の空き家を借りて、町に住んでみたいという方に2週間から3か月くらい貸出し、山北の風土や気候を体感してもらう取り組みです。

Q 防災対策について



佐藤萌南議員

いざという時のために、自分たちで防災安全マップを作成したり、応急手当の仕方を学習したりしていきたいと思っています。その際は町に協力していただけますか。

【町からの回答】

防災安全マップを作成する際には、進め方や点検のポイント、マップの基となる地図の提供などの協力をしていきます。応急手当については、中学校の保健の授業で、実習を含めて学習しますので、しっかりと身につけてください。

Q スマートインターチェンジについて



池上詩乃議員

スマートインターチェンジができあがるまでに、オアシス公園に遊具を増やすなど観光客が魅力を感じる施設を整備する計画がありますか。

【町からの回答】

スマートインターチェンジ周辺施設の充実と賑わいづくりとして、ふれあいビレッジや道の駅を今まで以上に魅力的な施設にしたいと考えています。なお、オアシス公園の遊具設置は、河川が増水した場合などを考えると危険であるため、難しいと思います。

Q 子どもの遊び場について



佐野明日美議員

御殿場市では9時から19時まで遊べる児童館があり、0歳から3歳までの親子が自由に遊べる部屋や体育館など、無料で利用できる施設がありますが、町では今後このような施設をつくる計画はありますか。

【町からの回答】

子どもたちが、屋内で楽しく思い切り体を動かし、安全に過ごすことができる施設は必要だと思いますが、土地や財政的な問題などにより、御殿場市のような建物をつくる計画は今はありません。

※紙面の都合上、質疑応答の内容を簡略に記載しています。

3月26日(土)、4月3日(日)に各種窓口業務を行います

町では、就学・就職などで町民の方の異動が多い年度末・年度始めの休日に、次のとおり各種窓口業務を行います。

平日と異なり、受け付けすることのできない業務もありますので、ご不明な点は担当課にお問い合わせください。

日時 3月26日(土)、4月3日(日)

午前8時30分から午後0時15分まで

※上下水道課業務は4月3日のみ実施します。

場所 役場本庁舎(清水・三保支所は除きます)

担当課及び業務内容

○町民税務課(電話) 75-3641

*住民票の異動(転入・転出・転居など)

*住民票の写し(住民票記載事項証明書を含む)の交付

*印鑑登録・登録廃止、印鑑証明書交付

*戸籍に関する証明書交付

*身分証明書交付

*口座振替の申請・廃止手続き

*所得証明、評価証明などの固定資産に関する証明交付

*納税



○保険健康課(電話) 75-3642

*国民健康保険の届出(取得・喪失)

*国民年金の各種届出(取得・喪失など)

*介護保険の届出(取得・喪失・変更)

*介護認定相談及び申請

*後期高齢者医療制度の届出(取得・喪失)

*料金納付

○福祉課(電話) 75-3644

*小児医療証交付申請・医療費助成申請

*障害者手帳申請・自立支援医療申請

*児童手当認定・額改定請求など

○上下水道課(電話) 75-3645

*上下水道の届出(開始・中止など)

*料金納付

閉庁日の証明書発行

閉庁日(土・日・祝日・年末年始)でも、次の証明書については交付を行っています。ただし、事前に予約が必要です。平日の開庁時間に担当課へ電話などで予約してください。

○住民票

○課税証明書、各種納税証明書、非課税証明書、評価証明書

※なお、この証明書の交付は、郵送で請求することも可能です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。直接担当課へお問合せください。

交付窓口 山北町役場警備員室 ※役場庁舎裏口

交付時間 午前8時30分から午後5時まで

【問合せ】町民税務課町民班・税務班

(電話) 75-3641

障害者差別解消法が施行されます

平成28年4月から、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)」が施行されます。

この法律は、行政機関や民間事業者などに対し、障がい者を理由とする「不当な差別的取り扱いを禁止」するとともに、障がいのある人が日常生活や社会生活を送る上での「社会的障壁」(※1)を取り除く、「合理的配慮の提供」(※2)を求めています。

法律が施行されると、不当な差別的取り扱いは、国や市区町村などの行政機関だけでなく、会社やお店などの民間事業者でも禁止されます。

障がいのある人への合理的配慮については、国や市区町村には法的な義務が生じますが、会社やお店などの民間事業者には努力義務となっています。しかし、障がい者を理由とする差別を解消することは、社会全体の責務です。

一人ひとりがこの法律を理解し、誰もが暮らしやすい社会をつくっていきましょう。

(※1) 障がいのある人にとって、日常生活や社会生活を送る上で障壁となるもので、例えば通行や利用しにくい設備や施設、利用しにくい制度、障がいのある人を意識していない慣習、文化、障がいのある人への偏見などを指します。

(※2) どのような配慮が合理的配慮に当たるかは個別のケースで異なります。

合理的配慮の例

- ・車いすの人が乗り物に乗る時に手助けする。
- ・障がいのある人の障害特性に応じた手段(筆談、読み上げなど)で対応する。
- ・難しい漢字にルビを付ける。

【問合せ】福祉課福祉推進班 (電話) 75-3644

交通事故に注意しましょう

平成27年末から平成28年にかけて、町内で2件の死亡事故が発生し、3名の方がお亡くなりになりました。

松田警察署管内での事故件数は減少傾向にありますが、高齢者の交通事故が多発しています。加齢に伴い、視力・聴力・認知判断力や筋力など、身体機能が低下することを理解し、正しい運転姿勢で、とっさの場合でも安全に停止できる速度、車間距離の保持に努めましょう。

また、自分自身や同乗者の命を守るため、後部座席を含めたすべての座席でシートベルトを着用しましょう。

交通事故を防ぐためのポイント

①正しい運転姿勢を取りましょう。

正しい運転姿勢は、疲労を軽減し、前方の情報を正確に取り、操作を確実に行うために欠くことのできないものです。自分が正しい運転姿勢を取れているか、もう一度確認してみましょう。

正しい運転姿勢の取り方とその順序は次のとおりです。

1. 座った時、おしりとシートの間が空かないように、シートと背もたれにおしりを深く押し込むように座ります。

2. シートの位置は、ブレーキペダルを強く踏める距離に合わせておくことが重要です。ブレーキペダルを踏み込んだとき、右足の膝が伸びきらず、曲がっている状態にします。

3. 背もたれの角度は、両肩をぴったりに着

けた状態で、両手のひらでハンドル上部を強く押せる角度に合わせます。ハンドルを切ったときに背もたれから肩が離れないことを確認しましょう。

4. ハンドルの合わせ方は、時計の10時10分の位置を持ったときに、自然にハンドルを握ることができるよう上下を調整します。メーター類がハンドルで隠れず、また、ハンドルをスムーズに回すことができるかを確認します。



正しい運転姿勢のイメージ

②安全な車間距離を保持しましょう。

車は急には止まりません。運転者が危険を感じ、ブレーキを踏んでから車が停止するまでの停止距離は速度が速くなるほど長くなり、路面の状態にも影響されますが、時速30km/hでは14m、60km/hでは44m、100km/hでは112mにもなります。

※一般道路走行時(時速60km/h以下)には、最低でも2秒以上の車間距離が必要とされています。電柱などを目標物にして、前を走る車とその目標物を通過してから自分の車が何秒後にそこを通過するか、安全な車間距離が取れているか確認してみましょう。

【問合せ】総務防災課防災消防班

(電話) 75-3643

自分でできる花粉症対策

花粉症は、樹木や草花の花粉が原因となって、くしゃみや鼻水、目のかゆみ、のどの痛みといった、さまざまなアレルギー症状を起こす病気です。症状を悪化させないためにも、体に侵入する花粉をいかに少なくするかが、花粉症対策の重要なポイントです。花粉が体内に侵入しないようにすることは、症状を軽減するだけでなく、まだ花粉症でない人にとっては、発症を防ぐ効果も期待できます。

外出するときは

◆マスクの着用

マスクをつけることによって、吸い込む花粉が減り、症状が軽くなる効果が期待できます。顔との隙間をできるだけ少なく、息がしやすいものの、衛生面からは使い捨てのもので、性能的な面からは不織布のマスクがおすすめです。

◆メガネの着用

上や横にかバーがついた花粉症用のメガネが理想的ですが、通常のメガネを使用するだけでも、目に入る花粉量は減少するので効果があります。

◆花粉が付着しにくい服装の着用

ウールなどの花粉が付着しやすい衣類は避け、綿やポリエステルなどの素材の衣類を選びましょう。また、頭と顔は花粉が付着しやすい部分ですが、



外から帰ったときは

◆家の中に花粉を持ち込まない

家に入る前に、衣類に付着した花粉を払い落としましょう。

◆うがいと洗顔

帰宅したらまずうがいをしましょう。のどに付着した花粉を除去するのに効果があります。また、洗顔をして顔に付着した花粉を洗い流しましょう。

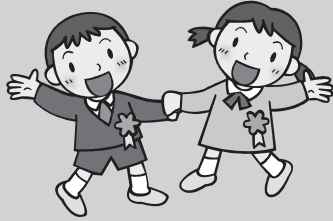
家にいるときは

◆こまめな掃除

花粉が舞い上がらないように濡れぞうきんなどを使って、こまめに拭き掃除をして、室内の花粉を減らしましょう。

◆換気は注意して行う

比較的花粉の飛散量が少ない早朝か夜に、窓を少しだけ空けて、短時間だけ換気をしましょう。



みんなが広げよう 思いやりと笑顔のあふれる まちづくり

みんなのしあわせ わたしのねがい
「人権」・・・じんけん
それはやさしさ・あたたかさ・ふれあい

第102号

2016年3月1日 山北町教育委員会

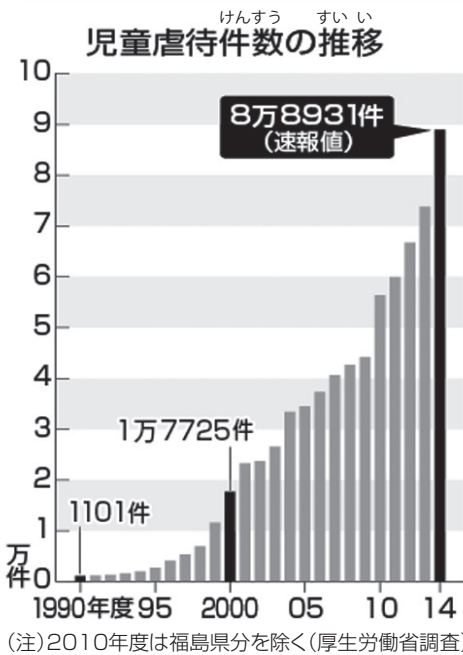


STOP
児童虐待!

今年に入り、大きな児童虐待がいくつも発生しました。虐待は年々増え続け、死亡事故は全国で毎年五十件ほど発生し、実に週に一回のペースで起こっています。虐待は私たちの周りにも起こる可能性があります。被害者である子ども自身は逃げることを知らず親も自分の行為が虐待であるという自覚がないことが多いようです。今回は、子どもの命に関わる虐待について考えます。

しつけと虐待、区別はどこ？

▼どの親も最初から子どもを虐待しようとしているわけではありません。



▼よい子に育つことを願い、愛情をかけて世話をしているのに、自分の思い通りにならないことが生まれてきます。▼配偶者やパートナーとの関係、経済的な理由、孤立感、子育てに関する情報不足など様々な要因からイライラし、子どもに当たってしまいます。▼「なんで言うこと聞かないの」「泣くな、うるさい」こうした言葉が連発され、やがてネグレクトや暴力にエスカレートしていく例が多いようです。▼社会の善悪や生きていくためのルールを教えるためのしつけが、子どもにとって命をも危険にさらされる虐待に変わっていきます。▼右下枠内の四種類のどれか一つに当てはまるようでしたら、それは虐待です。▼虐待され何も言えず、じっと耐えている子どもを想像してみてください。▼間違っていないかもしれませんが、「おかしい」と感じたら迷わず連絡(次ページ)してください。

虐待の種類

- 1. 身体的虐待** 暴行を加えたり、傷を負わせたりする。
- 2. 心理的虐待** おどしたり、無視したりする。
- 3. ネグレクト** 食事を与えない、病気になっても通院させないなど、保護の怠慢・拒否や放置をする。
- 4. 性的虐待** 性的な写真を見せたり撮ったりする。

通報したら逆恨みされる？

▼「近所の家から子どもの泣き声や怒鳴り声が毎日聞こえる。虐待では。」そう思うときに考えるのが、通報や連絡したら、逆恨みされるのではという心配です。▼「その家のやり方があるから」と関わらない方がよいと考えたりします。▼法務局では相談者の個人情報を守ります。▼通報することが子どもの命と悩む親を救うのです。

…知的障がいのあるお子さんが、だんだん成長してきたので、将来買い物をするのに困らないよう、貨幣の価値を教えてくださいと、五百円玉、百円玉、五十円玉、十円玉、五円玉、一円玉をならべ、どれが一番たくさん物が買えるのかを丁寧に教えました。何日も、何日も根気よく。

そして、もう十分理解したのではないかと思われる頃、改めて六種類の硬貨をならべ、どれが一番大切なお金？と訊きました。すると、そのお子さんは十円玉を手にとり、これ！と答えました。その方はがっかりしましたが、気を取り直して五百円玉を示し、これが一番たくさん物が買えるのよ、だからこれが一番大切なお金でしょ、と教えました。

でも、そのお子さんは首を横に振り、これが一番大切！と今度もまた十円玉を手にとるのでした。そこで、その方は「〇ちゃんは、どうしてこれが一番大切だと思うの」と訊いてみました。すると、「だってね、このお金があれば、お母さんの声が聞けるのよ」と、答えたのだそうです。

その方はハツとして、ああ、この子に「本当に大切なものは何か」を教えてもらった、ありがたいことだと思ったそうです。

このコラムで紹介した内容は、「クマヒラ製作所」が発刊している「抜萃のつづり」の中から、県主催の研修会で講師の宮代哲彦先生（教育局総務室）が話された内容の一部を抜粋したものです。宮代氏は、冒頭で次のように述べていたことも併せて紹介します。

「その冊子は今は手元にありませんので、内容は正確ではないかも知れませんが、ある知的障がいのあるお子さんの世話をしている福祉施設の方の文章だったと思います。この冊子には著名な方の文章もありますが、市井の方の文章もたくさん収録されています。その一つです。」

そして、この話で感動したのは公衆電話をとおして聞こえる母の音が最も価値あるものだというお子さんの答えとそれを聞いて素直に感動し、ありがたいことだと思った、世話をされている方の心のあり方だと結んでいます。



「児童虐待防止法」(平成12年成立、19年改正)

⇒児童虐待を発見した人の通告が義務づけられています。

児童虐待から子どもを守るためには、社会全体で取り組むことが必要です。関わりたくないと思わずに子どもの命を最優先に考えましょう。

「こどもの人権110番」
0120-007-110

「みんなの人権110番」
0570-003-110





瀬戸 功さん

(向原連合自治会長)

このコーナーでは、1月号から6回にわたり、町内の6連合自治会長にお話を伺っていきます。今回は、向原連合自治会長の瀬戸功さんにお話を伺いました。

それぞれの自治会や連合自治会が抱えている課題はどのようなことですか。

地域で実施している行事などについて、時代の移り変わりとともに、いろいろな考え方も出てきて、先人の方々が培い守ってきた伝統や文化の継承・維持が難しくなってきていることです。また、自治会の運営にあたっては、役員職の業務量が年々増えており、役員選出に苦慮しています。自治会と町が協力をし、仕事を持っている方でも自治会の運営に参画できるような方法を考えていく必要があると思います。

自治会や連合自治会の理想像はどのようなものでしょうか。

誰もが楽しく暮らすためには、一人ひとりが、地域で生活するための責任と義務を持ち、自治会活動について考えることが必要だと思っています。そのためには、自治会活動に興味を持ってもらえるよう、誰もが参加しやすい体制作りが必要だと思えます。また、自治会活動を通して地域のつながりを深め、安心して暮らせる地域にすることが理想だと思えます。

連合自治会長として、どのように取り組んでいきたいと考えていますか。

笑顔で暮らせる地域にしていくためには、隣近所との良好な関係を築くことが大事だと考えています。小さなことかもしれないですが、声掛けやあいさつなど、自分ができることからやっていくことだと思っています。そして、その輪が徐々に広まり、笑顔あふれる和やかな地域となるように、身近なことから取り組んでいきたいと考えています。



飯川さんご家族
<下本村>



お父さん 飯川 治久さん
お母さん 菜穂美さん
義哉くん 2歳
悠斗くん 7か月



私たちの家族は息子の義哉と悠斗、夫と四人家族です。0歳の悠斗は顔を見るたびによく笑うので、愛嬌があると褒められます。2歳の義哉は、頼むとおむつを持ってきて、赤ちゃんのお世話をいろいろと手伝ってくれます。パジャマのズボンも自分ではけるようになりました。しかしいたずらが過ぎることがあり、私も怒りを乗り越して泣きたくなる時があります。でも悠斗が生まれて、寂しくなったのだらうと思うと、私も気づかないで叱ってしまい申し訳ない気持ちになりました。

子育てをするようになって一番変わったことは、子どもと一緒にいるというだけで、人からニコニコ話しかけられるようになったことです。赤ちゃんで何も話せないときから、お利口さんだね〜と義哉に何度も言ってくれる人もいました。とても励まされ、嬉しかったのを覚えています。

また、立場の同じママたちや支援センターの人と話すことで気分転換ができ、不安も安心に変わりました。

近所の子もよく、義哉くんー!義哉君のお母さーん!と声をかけてくれ、とても仲良くしてくれるので嬉しいです。道で私が大変な時に声をかけてくださって家まで荷物を持ってくれた方もいました。本当に感謝しています。

子育てを初めて二年半、夫や両親や地域の方たち、センターの人、いろいろな人に助けられて、子供も成長できました。これからも感謝の心を忘れないで子育てをしなから子どもと一緒に私自身も成長していきたいと思えます。

(お話は、お母さんの菜穂美さん)

神奈川県茶業振興大会開催



授賞式の様子

1月29日、生涯学習センターにおいて、第48回神奈川県茶業振興大会が開催されました。県内の茶生産者や関係機関・団体の職員など約240名が出席する中、第48回神奈川県茶園共進会と平成27年度足柄茶品評会の授賞式が行われ、第69回全国茶品評会の出品者には記念品が授与されました。町内からは3団体、6名の方が受賞をされました。

講演の部では、日本茶をベースにしたオリジナルフレーバーティーの開発・販売を行うなど、日本茶が多くの方々に親しまれるための活動をされているダントン・ステファン氏による「日本茶の可能性を広げるために」と題した、講演が行われました。



熱弁するダントン氏



受賞茶葉の展示



会場に用意された茶席

野焼きについての知識

正しく理解しましょう！

野焼きとは

「野焼き」とは、一般家庭や事業所から出るゴミを屋外で燃やす行為のことを言います。

野焼き行為は危険です

野焼き行為は、火災の危険性があるのはもちろんですが、ビニールやナイロンなど、プラスチック系のものを焼却するときに発生するダイオキシン類と呼ばれる化学物質が、煙となって人体に大きな影響を及ぼしたり、空気を汚す原因になったりするだけではなく、大量の黒煙や臭いが発生し、近隣の方々の迷惑にもなります。

野焼きは違法行為

現在、野焼き行為は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」、「神奈川県生活環境保全などに関する条例」で原則禁止されており、違反すると5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金（法人は1億円以下）と重い罰則が課せられることがあります。

ただし、右記のものについては例外として認められています。

しかし、例外として認められている焼却行為であっても、周辺の生活環境を阻害する場合には焼却できません。家庭から出る剪定枝・草などは出来る限り燃やせるごみとして出すか、自然還元してください。ごみ集積場には他の方もごみを出しますので、場所を取りすぎない程度の量にしてください。大量にある場合には何日かに分けて出してください。野焼きについての知識を正しく理解して、ごみを安易に焼却せずに適切な方法で処理を行ってください。

例外として認められている燃焼行為など

- キャンプファイヤーやバーベキューなどの通常行なわれる燃焼行為であって軽微なもの
- どんど焼きなどの地域的慣習による催し
- 宗教上の儀式行事に伴う燃焼行為
- 自らが農業や林業を営むためにやむを得ないとして行なわれる焼却行為など

【問合せ】環境農林課生活環境班（電話）75-3654

健康レポート

こころ、元気でですか？

人間関係、仕事、転居など、様々なストレスが溢あふれています。

特に3月は卒業、異動などによる環境変化が大きな季節です。

新しい環境に入る前に、こころの状態を振り返ってみてください。

こころの健康チェック

次のうち、2週間以上ほとんど毎日続いている項目にチェックしてください。

- 毎日の生活に充足感がない。
- これまで楽しんでいたことが楽しめなくなった。
- 今まで楽に出来ていたことがおっくうになった。
- 自分が役に立つ人間だと思えない。
- わけもなく疲れた感じがする。

2つ以上の項目に当てはまる場合、こころが疲れていきます。項目に当てはまらなくても、眠れない、食欲がないなど心配なことがあるときは相談してください。



《こころを元気にする方法》

1 自分をほめる、ねぎらう

謙遜けんそんの文化である日本人は自分をほめる、ねぎらうことが苦手です。

こころを元気にすることば

- 「よくやったね」
- 「頑張った」
- 「偉い！」
- 「さすが！」
- 「これでいいんだ」
- 「なるようになる」

一日の終わりや疲れているときには頑張っている自分をほめてあげてください。

2. 休息、睡眠

睡眠は体だけでなく、こころの健康にも重要です。

忙しいときでも、睡眠はしっかりと、休むようにしてください。

ただし、寝酒は睡眠を浅くし、睡眠不足になってしまいます。

眠れないからといって、アルコールに頼ることはやめましょう。

3. リラックスする

こころを元気にするにはリラックス、気分転換が大切です。

音楽を聴く、散歩をする、おいしいものを食べる、様々な方法があります。

リラックス方法は人それぞれです。自分に合ったリラックス方法を探してみてください。

さくらの湯でゆっくりするのもリラックスになりますよ。

4. 誰かに相談する

ひとりで悩んでいると、実際よりも大変な問題に感じることがあります。

具体的な解決方法がなくても、誰かに話すだけで気持ち軽くなり、自分の考えを整理できます。

3月は自殺対策強化月間です

町では毎月第2木曜日に精神保健福祉相談を行っています。

また、福祉課では電話での相談も随時受けております。

ひとりで抱え込まず相談してください。

福祉課福祉推進班

(電話) 75-13644

保険健康課健康づくり班

(電話) 75-10822

湯

健康福祉センター

【さくらの湯】通信

今月のイベント日

3月16日(水)「ハーブ湯」の日

3月26日(土)「風呂(ふろ)」の日

・毎月26日を風呂の日とし、当日入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

※詳しくは、町HPなどをご覧ください。



生涯学習センター通信 No.24

編集発行／山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

～心の豊かさは学びから「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」～

平成11年から16年間活動していた『ワンダーランド』がついに最終公演!!

ワンダーランド 最終公演を 開催します!

入場
自由・無料

日時：3月20日(日)
14:00開演
(13:30開場)

場所：1階 多目的ホール

内容：白雪姫
ダンスレビュー ほか

1年間練習してきた子ども達が演劇と、
かわいいダンスを発表します。
皆様、ぜひご覧ください!



第15回 ジュニアコーラス ミニコンサートを開催します♪

入場
自由・無料

子ども達が1年間がんばって練習してきた成果をすてきな
メロディーにあわせて発表します。皆様、ぜひお越しください!

日時：3月13日(日)
14:00開演
(13:30開場)

場所：1階 多目的ホール

内容：「サウンド・オブ・ミュージック」より スマイル アゲイン ほか



スプリングスクール

*3月3日(木)9:00から申込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

春休み期間中、小学生を対象にスプリングスクールを開催します。ぜひ参加してください!

小箱のデコパージュ教室

日時 3月19日(土)10:00~12:00

対象 小学生以上(定員20名)

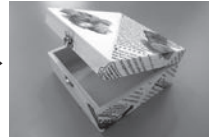
内容 好きな絵柄の紙を特殊なワックスで貼り付けて、オリジナルの小箱を作ります。

講師 鈴木 早苗さん

参加費 400円

持ち物 はさみ

事務室に
見本があります▶



ミサンガ作り教室

日時 3月26日(土)10:00~12:00

対象 小学生以上(定員20名)

内容 ヘアゴムでミサンガを作ります。

講師 坪内 あけみさん

参加費 200円

持ち物 はさみ

事務室に
見本があります▶



子どもアニメ上映会

入場自由・無料 申込み不要

いろいろなアニメをスプリングスクールで上映します。
ご家族、お友達と一緒にぜひお越しください!

日時 3月20日(日)・21日(月)

10:00~11:30(開場 9:30)

13:30~15:00(開場 13:00)

※各日、午前と午後で別作品を上映します。

場所 3階 視聴覚ホール

上映予定作品一覧 ・こぶとり爺さん・織姫と彦星・ピノキオ
・白雪姫・ミッキーマウス・トムとジェリー など



サークル体験教室

この教室は生涯学習活動を目的に、普段から生涯学習センターを利用されている登録団体の活動を体験する教室です。

皆様お誘い合せのうえ、生涯学習活動に参加してみませんか?

男性ダンベル体操「くすの木」体験教室

男性を対象としたダンベル体操のサークルです。認知症予防、メタボ予防、生活習慣病予防など、いろいろな効果が認められている玄米ダンベル体操を行っています。

日時 3月12日(土)9:30~11:00

内容 玄米ダンベルを使った体操。

参加費 無料

対象 男性(定員10名)

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

ジャズ体操サークル「スマイリーキッズ」体験教室

子どものジャズ体操サークルです。毎週金曜日に、1階多目的ホールにて低・高学年・中学生以上に分かれて、元気にレッスンしています。基本のストレッチ・リズムの取り方、少し難しいステップ等も、楽しい音楽に合わせて踊ります。

日時 4月15日(金)・22日(金)

・小学1~3年生18:00~19:00 ・小学4~6年生19:00~20:00

内容 子どものジャズ体操。

参加費 初回無料(2回目以降の参加費は500円となります。)

対象 小学生(定員なし、保護者の見学可)

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

4月新規会員募集

◎スプリングスクール/サークル体験教室の申込み、問合せについては生涯学習センター事務局Tel(75)3131までどうぞ!

前回のイベントから 生涯学習センターフェスティバルを開催しました!!

1月30日(土)から2月7日(日)まで、生涯学習センターフェスティバルを開催しました!
1月30日(土)の冬のおはなし会スペシャルや2月7日(日)の芸能発表会など、期間中はどのイベントもたくさんの方々にお越しいただきました。



教室・サークル作品展示



芸能発表会



冬のおはなし会スペシャル



サークル体験教室(パピルス)

行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

3月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ	
1	火	カナガワピエンナーレ巡回展(～13日)	1階ロビー	9:00	自由	企画財政課 ☎(75)3652
2	水	藍染体験教室	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
5	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
6	日	ワンダーランド	視聴覚ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
		平成27年度山北町地方研究会 文化講演会 「室生神社の流鏑馬にみる日本の馬文化」講師:三橋 國義 氏 第21回山北クラシック音楽連盟コンサート (有料800円)	視聴覚ホール 多目的ホール	13:30 14:00	自由 自由	生涯学習課 ☎(75)3649 山北クラシック音楽連盟 宮里 ☎(76)3711
8	火	生涯学習センター忘れ物引き渡し(～18日)	事務室前	9:00	対象者	生涯学習センター
12	土	ワンダーランド	視聴覚ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
		男性ダンベル体操「くすの木」サークル体験教室	第1・2・3会議室	9:30	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	多目的ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
13	日	第15回ジュニアコーラス ミニコンサート	多目的ホール	14:00	自由	生涯学習センター
18	金	つるし雛作り教室⑥	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
19	土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
		小箱のデコパージュ教室	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
		山北町文化財講座 「山北の用水について」講師:箱山 富美子 氏	視聴覚ホール	14:00	申込者	生涯学習課 ☎(75)3649
20	日	子どもアニメ上映会①	視聴覚ホール	10:00 13:30	自由	生涯学習センター
		ワンダーランド 最終公演	多目的ホール	14:00	自由	生涯学習センター
21	月	子どもアニメ上映会②	視聴覚ホール	10:00 13:30	自由	生涯学習センター
26	土	ミサンガ作り教室	美術工芸室	10:00	申込者	生涯学習センター
		桃の節句～つるし雛飾り～(～4月10日)	1階ロビー	13:00	自由	山北婦人会
		山北中学校吹奏楽部第2回スプリングコンサート	多目的ホール	13:30	自由	山北中学校 ☎(75)0755
27	日	山北町文化財講座 「水源に住む貴重な生きもの」講師:山崎 泰 氏	視聴覚ホール	14:00	申込者	生涯学習課 ☎(75)3649

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、○ は祝日。

は蔵書点検のため、図書室のみお休みさせていただきます。【3月8日(火)～13日(日)】

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

忘れ物の引き渡しについて

生涯学習センターに置き忘れとなっている忘れ物について、
3月8日(火)から3月18日(金)までの期間に展示をいたします。
お心当たりの方は生涯学習センターまでおいでください。





図書室から



☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
ギリシア人の物語 I	塩野七生
孫と私の小さな歴史	佐藤愛子
無戸籍の日本人	井戸まさえ
異類婚姻譚 (第154回芥川賞受賞作品)	本谷有希子
死んでいない者 (第154回芥川賞受賞作品)	滝口悠生

ほか

◆ 児童書

書名	著者名等
ウォーリーと16人のギャング	リチャード・ケネディ
わたしのいえ	カーソン・エリス
築地市場	モリナガ ヨウ
どんないちにち	たしろ ちさと
うめじいのたんじょうび	かがくい ひろし

ほか

蔵書点検のお知らせ

3月8日(火)から13日(日)まで蔵書点検のため図書室をお休みします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、この期間中の資料の返却は事務室またはブックポストへお願いします。(ただしDVD、ビデオ、紙芝居、他の図書館から借用した資料は破損のおそれがあるためブックポストへの返却はご遠慮ください。)

また、まなび室は通常通り利用できますが、受付は事務室で行います。

おはなし会

● 日程・内容

- 3月5日(土)
絵本「なにをかこうかな」ほか
(おはなしボランティア「クローバー」)
- 3月19日(土)
パネルシアター「おはながわらった」
(おはなしボランティア「汽車ポッポ」)
- 4月2日(土)
大型絵本「きんぎょがにげた」
(おはなしボランティア「クローバー」)

● 時間 10:30~11:00

● 場所 親子室(図書室内)

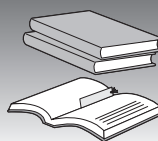
楽しいおはなしをたくさん用意してお待ちしています。ぜひお越しください!

2016年本屋大賞のコーナーを設置しました!!

今年も全国の書店員さんが選んだ「本屋大賞」のノミネート作品が発表されました!全作品を集めてコーナーを設置しましたので、ぜひ読み比べてみてくださいね。なお、大賞作品の発表は4月12日(火)となります。

ノミネート 10作品

(作品名五十音順)



- 『朝が来る』辻村深月
- 『王とサーカス』米澤穂信
- 『君の隣臓をたべたい』住野よる
- 『教団X』中村文則
- 『世界の果てのこどもたち』中脇初枝
- 『戦場のコックたち』深緑野分
- 『永い言い訳』西川美和
- 『羊と鋼の森』宮下奈都
- 『火花』又吉直樹
- 『流』東山彰良

図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階のまなび室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、生涯学習センター入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書・DVDの検索・予約ができます。
アドレスは、パソコン用 <http://yamakita-lib.jp/>
携帯電話用 <https://ilisod001.apse.jp/yamakita-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

携帯サイトの案内はこちら



お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
田屋敷	佐藤 芹那 (女)	浩太・翠	
尺里西	石村 麗玖冬 (男)	昌平・麗	
前耕地	池谷 燈音 (男)	賢・かおり	

おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
萩原	山崎 ヨシ子 (女)	81歳	本人	
萩原下	杉本 洋一 (男)	77歳	〃	
玄倉	杉本 いせ子 (女)	101歳	〃	
萩原	石野 シマ子 (女)	91歳	貢	
萩原下	中川 千代 (女)	96歳	孝男	
馬場	堀内 照子 (女)	89歳	泰弘	
怒杭文化	林 よし子 (女)	84歳	弘之	
尺里東	鍵和田 美恵子 (女)	84歳	寛	
上本村	佐藤 ミサ子 (女)	84歳	伸夫	
神縄	豊田 五月 (女)	82歳	天	

※今回の掲載分は、平成28年1月16日から平成28年2月15日までに受付したものです。
なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

- 3/3～ 第1回町議会定例会
 12 わかば・向原保育園卒園式
 13 町内一周駅伝競走大会
 14 山北中学校卒業式
 17 山北・岸・三保幼稚園卒園式
 23 川村小学校卒業式
 27 ソーラン山北よさこいフェスティバル2016

学校教育事業の資金として
**山北町昭和50年度生
 2度目の成人式実行委員会様** 30,000円

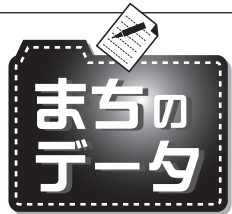


ふるさと応援寄附金として
垂水 昭 様 31,000円
川崎市 齋藤 一人 様 10,000円
兵庫県神戸市 原 健次郎 様 10,000円

町の人口と世帯 (2月1日 現在)

() 内は前月比

男	5,422人	(-2人)
女	5,689人	(-11人)
計	11,111人	(-13人)
世帯数	4,267世帯	(0世帯)



1月の降雨量

山北 104mm (134mm)
 三保 87mm (133mm)

1月の平均気温

山北 5.3°C (6.4°C)
 三保 2.1°C (3.6°C)

※()内は平成27年の数値

歌会詠草

兄が孫に教え一緒に打ちくれし年越し蕎麦の味しみじみと
 宮崎 英子

(評) 手打ち蕎麦は今の時代に、貴重な食べ物と思うが、
 教えられる事は、孫にも幸せな事と思います。練習を重ね
 ね自分のものとした時の気分は最高で、時代と食物の継
 承という尊い事が出来るのは、大変良い事だと思います。
 大学生の孫という事で明るい雰囲気の中、打ち上がった
 蕎麦は、さぞ美味しかった事でしょう。何時の時代にも、
 妹を思う兄のやさしい気持ちも伝わり、温かい一首だと
 思います。
 (小菅久子 記)

戦ひの悲惨は知らずひたすらに零戦闘機の部品つくりき
 池谷 久子

我が体初日の光うけとめてこの一年の幸せ祈らむ
 湯山 榮子

七十二才越えしばかりの我の身に過信諫める健康の坂
 池谷 トヨミ

雑草といわれしはこべいぬふぐり春の日うけて楚楚と
 咲き満つ
 尾崎 勝子

町も山もまださめやらぬ暁を犬との散歩も三年となりぬ
 原 けさみ

我れの手仕上げし干柿十数個楽しみ味わう冬の味覚を
 山口 節子

前畑より赤かぶ取りて酔につけぬ正月料理の彩りにせむ
 原 恵美子

遠き祖は海の賜物さねさしの相模の灘に光あまねし
 武 弘恵

二十年ひたすら続けし検診の転院せまるる加齢となりて
 小菅 久子

町内の災害等出動状況

1月1日から1月31日まで (小田原市消防本部)

火災 0件

救急 49件

救助 3件



山北のイベントを報告! やまきたアルバム

今月の表紙 関連：16ページ



「豆まき」
今月号の表紙は、節分の日に豆まきをする園児たちの様子です。自分たちで作った鬼のお面をかぶりながら、「福は内、鬼は外」と元気な声で豆をまきました。姿はとても印象的でした。

2/3 みんなで元気に豆まき！ これで鬼も退散だ！

2月3日、山北幼稚園とわかば保育園の園児たちが、手作りの色鮮やかな鬼のお面をかぶり、室生神社で豆まきをしました。お参りを済ませた園児たちは、自分の心の中にいる“いじわる鬼”や“泣き虫鬼”が出ていくように、元気なかけ声で力強く豆をまきました。今年も1年間、みんなで元気に遊べますように!!



2/13・14 県指定無形民俗文化財 世附の百万遍念仏



2月13日と14日、向原の能安寺道場で、世附の百万遍念仏が披露されました。巨大な滑車に取り付けられた大数珠が勢いよく回される巧みな技と、数珠が床にぶつかる大きな音に観客からは歓声と大きな拍手が起こりました。



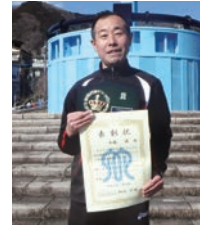
数珠廻しの後は、剣の舞や姫の舞、おかめの舞、鳥さしの舞など様々な神楽が行われ、それぞれ演じた方々に大きな拍手が送られ、大きな声援や笑い声が会場に響いていました。



一年間「家内安全・無病息災」で過ごせるよう祈念した百万遍念仏は、今年も無事に執り行われました。

2/14 市町村対抗 かながわ駅伝競走大会

2月14日、第70回市町村対抗かながわ駅伝競走大会が秦野市中央運動公園から県立相模湖公園までの51.9kmの区間で開催されました。



10回出場表彰を受けた齋藤選手

スタートからゴールまでの7区間を、県内31チームの選手たちが駆け抜け、山北町代表チームは総合で28位、町村の部で9位という結果を残しました。悪天候の中のレースとなりましたが、どの選手も日頃の練習の成果を発揮し、チーム一丸となり走り抜きました。



山北町代表チーム