

広報

2 February 2015

みんなで作る
魅力あふれる元気なまち やまきた

やまきた

祝

山北町成人式



特集 / 平成27年山北町成人式

町の一般表彰で7名2団体を表彰...4

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー...12

健康レポート...14

生涯学習センター通信...15

平成27年山北町成人式

20年間のありがとう 新たな誓いを胸に...



祝山北町成人式

成人者のことば

本日は、私たち新成人のために、このような盛大な式典を開催していただき、さらには皆さまからの
お祝いと励ましの言葉をいただきました事を、新成人を代表して心より御礼申し上げます。
私たち新成人は今、支えてくださった両親、家族、また、私たちに勉学はもちろん集団生活の基礎を教え
てくださった先生方への感謝の気持ちは言葉では伝えきれません。今日までのお導き、誠にありがとう
ございました。成人することとは、新しい権利を得ると同時に、今後社会の中で果たすべき新たな
責任を負うことだと思います。私たちはこれから、自分の命に対する責任や、大切な人や物を
守る責任、自分の言動に対する責任、失敗をおかした時に負う責任をこれまで以上に一層自覚しなけれ
ばなりません。社会人として恥ずかしくないよう、信頼される人間になること、また、自分が思い描い
ている未来を実現するために日々精進できる人間になることを目指します。
社会人としてまだまだ未熟者である私たちは、この先困難に直面し人生の先輩としてご指導してい
ただくこともあろうと思えます。それでも、この教に頼りすぎることではなく、独力で問題を解決してい
くことが自立であるとするなら、私たちは今日ここに自立を決心します。そして私たち新成人は社会
の仲間入りをし、人生の先輩である方々と社会に貢献できることの喜びをかみしめ、一人前の社会人を
全うするように日々精進し、その責任を果たしていくことをお約束します。
最後にになりますが、ご来賓並びに、関係者の方々のご活躍と、山北町のますますのご発展をお祈りし、
成人者の言葉とさせていただきます。
本日は誠にありがとうございました。

平成二十七年一月十一日

成人者代表 川口拓夢

1月11日、生涯学習センターで成人式が行われました。会場は華やかな晴れ着姿の新成人たちが、夢と希望に満ちた眼差しで旧友や恩師との久しぶりの再会を喜び合っていました。
今年成人を迎えられたのは、平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた117人。第一部の式典では、式辞や記念品贈呈が行われ、成人者を代表して川口拓夢さんが成人者のことばを述べました。
第二部は、成人式実行委員会が企画した立食パーティー形式で、恩師からは祝辞が寄せられたほか、実行委員による恩師へのインタビュー、仲間との写真撮影など、懐かしい思い出にたくさんの方が咲いていました。

新成人者の生まれた年はこんなことがありました

[平成6年4月2日～平成7年4月1日]

○主な出来事

- 羽田孜内閣が発足 (4月)
- 村山富市内閣が発足 (6月)
- 宇宙飛行士の向井千秋さんが日本人女性初の宇宙飛行 (7月)
- 関西国際空港が開港 (9月)
- 清水寺、平等院などの「古都京都の文化財」が世界遺産登録 (12月)
- 兵庫県南部地震 (阪神・淡路大震災) が発生 (1月)
- 地下鉄サリン事件発生 (3月)

○町の主な出来事

- 河村城址歴史公園の開園式 (5月)
- 足柄西部環境センターの火入式 (8月)
- 町村合併40周年を迎える (2月)
- 「室生神社の流鏝馬」が県の無形民俗文化財に指定される (2月)
- 品川区と「災害時相互援助協定」を調印 (3月)

新成人者の 決意

新成人となられた方に、今の思
いや意気込みなどを表してい
たきました。



岩本 友希さん

成人式を無事に迎えられたのは、今ま
で支えてくれた周りの皆様のおかげです。
これから先も大きな希望を持って、素敵
な女性になれるよう自分の名前にも入っ
ている「希」にしました。



川口 拓夢さん

自分は20代とは勝負の年代だと思ってい
ます。なので、自分の夢や目標に向かって
ガツガツとした「攻めの姿勢」かつ「学ぶ
姿勢」で20代を生きていきたいです！



佐藤 進悟さん

「初心忘るべからず」
成人者として物事を始めた頃の初心を今
一度思い出し、高い志を持って行動してい
きたいです。
そのために原点に戻り「零」からスター
トしていきます。



田中 博子さん

何事にも躊躇ためらわずに、常に挑んでいく
志をもって、これからの人生を全うして
いきたいです。



外崎 建人さん

年齢的にも、金銭的な面でも、できる
ことが増えていくと思うので、色々な事
に挑戦したい。
そこから多くの事を学び、自分を向上
させ続けたい。



町の一般表彰で7名・2団体を表彰

11月7日に開催された表彰審査委員会（池谷荘次郎会長）の審議を経て、一般表彰7名・2団体が決定しました。

一般表彰は町の発展に尽力された方や、町民の模範となる行為が認められた方、寄附をされた方などに贈られ、今回は、地域振興、厚生、教育振興、スポーツ振興の分野で尽力された方と寄附をされた方が選ばれました。

町では、一般表彰受賞者を1月5日に開催された賀詞交歓会の席上で表彰し、これまでの功績をたたえました。

なお、受賞された方は次のとおりです。（順不同、敬称略）

功 績	受賞者氏名	地 区 名
地域振興	山崎 悟	湯 触
厚 生	上田 貢	共 和 東
//	渡邊 隆子	萩 原
//	内藤 和江	鶴 野
//	内田 芳子	怒杭文化
//	武尾ふじ子	萩 原 下
教育振興	米づくり地域協力者会	清水地区
スポーツ振興	荻野 清一	上 本 村
寄 附	アサヒビール（株） 横浜統括支社	横 浜 市



山崎 悟さん



上田 貢さん



渡邊 隆子さん



内藤 和江さん



内田 芳子さん



武尾 ふじ子さん



米づくり地域協力者会
代表 武尾 政光さん



荻野 清一さん



アサヒビール(株)横浜統括支社
業務部長 大鳥 剛さん

平成27年

山北町消防出初式



1月6日、消防団員の士気の高揚と、消防技術の練磨の成果を町民に公開し、消防に対する認識を深めていただくため、消防出初式が挙行されました。
第一部では、生涯学習センターにおいて式典や表彰が行われ、第二部では、役場駐車場において分列行進、消防操法の実演が行われました。

なお、表彰された方は次のとおりです。
(敬称略)

【神奈川県知事表彰(勤続20年)】

- 第1分団 瀬戸 博明
- 第3分団 池谷 晃由
- 第12分団 松田 浩義

【神奈川県消防協会足柄上支部長表彰】

- 第1分団 藪田 澄雄

【山北町長表彰(勤続15年)】

- 第2分団 石塚 真一
- 第3分団 小嶋 大輔
- 第6分団 井上 仁

【優良分団表彰】

- 第3分団・第8分団

【山北町消防団長表彰(勤続5年)】

- 第1分団 瀬戸 直
- 第3分団 工藤 靖
- 第4分団 池谷 健一
- 第5分団 稗田 裕文
- 第8分団 藪田 英介
- 第10分団 池田 暁史
- 第14分団 湯川 正人
- 第14分団 高橋 隆史
- 第15分団 山口 友之

- 第8分団 本多 正典
- 第9分団 池谷 公治
- 第10分団 山崎 欣久
- 第11分団 田中 正一
- 第14分団 井上 明人

【問合せ】総務防災課防災消防班

(電話) 75-3643

安心して医療サービスを受けられるために…

～平成27年度から国民健康保険税の税率を
 引き上げさせていただくことになりました～

増え続ける医療費と 国保運営の危機

国民健康保険（国保）は、病気がけがをした時に安心して診療が受けられるように、加入者の皆さんが保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。

国保の加入者は高齢者が多く、一人当たりの医療費が高くなる傾向にあり（県内市町村における山北町の一人当たりの医療費は毎年第1位（表①参照）、さらには近年の医療技術の高度化も伴って、医療費は毎年増え続けています。

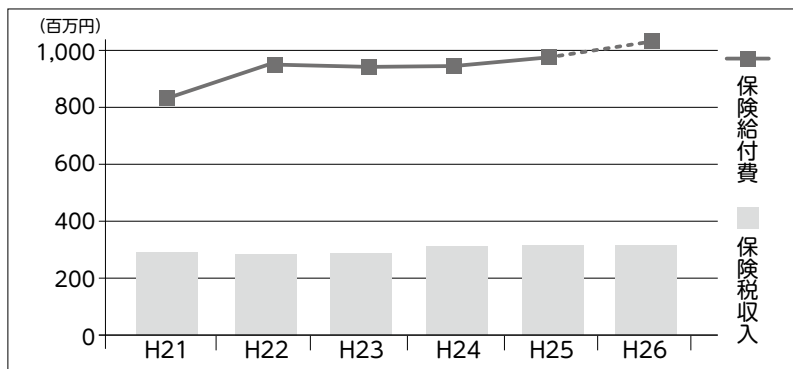
これまで町では、一般会計から財源を繰り入れたり県の支援基金を活用したり、平成24年度には税率を改正するなどして事業を運営してきましたが、医療費の増加は一向にとどまらず、町の国保財政は極めて厳しい状況となっています。

こうした医療費の増加以外にも、少子高齢化による被保険者の減少や景気低迷による保険税収入の減収、今後の医療費・後期高齢者支援金・介護納付金の増加という傾向が、国保の運営に大きく影響を与えており（図①参照）、このままでは事業自体が危機的な状況に陥ることも予測されるため、町では平成27年度より保険税率の引き上げをすることとしました。

【表①】 神奈川県内の市町村における国保の各種状況

	一人当たり所得額の推移						一人当たり医療費		一人当たり税額	
	平成22年度		平成23年度		平成24年度		平成24年度 (円)	順位	平成24年度 (円)	順位
	所得額(円)	順位	所得額(円)	順位	所得額(円)	順位				
市(19市)平均	839,806	/	828,568	/	818,591	/	298,272	/	94,543	/
町村(14町村)平均	798,868	/	795,120	/	754,495	/	311,569	/	97,989	/
市町村(33市町村)平均	822,438	/	814,378	/	791,399	/	303,913	/	96,005	/
山北町	685,536	33	673,247	33	672,444	32	348,551	1	93,079	20

【図①】山北町における保険税収入と保険給付費の状況



※ 平成26年度は推計値

大切なのは医療費を抑制すること

医療費が増加すると納めていただく国保税も高くなるなど、皆さんの生活にも大きく影響してきます。町では、特定健診などで生活習慣病を早期に発見し、改善指導を行うことにより生活習慣病の発症を抑え、医療費を少しでも減らしていきたいと考えています。

皆さんも健康診査や各種検診を受け、疾病を早期に発見し重症化を防ぐことを心がけてください。健康教室、水中運動教室、健康サークル活動など、町で開催されているさまざまな健康づくり事業に参加したり、散歩やウォーキング、趣味のスポーツで汗を流したりして、楽しみながら自分自身の健康づくりを続けましょう。

もう一つ、医療機関の掛かり方についても、見直してみてください。ひとつの症状でいろいろな病院に掛かってはいませんか？病院が変わるたびに同じ検査をしたり、同じ薬をもらったりするような重複受診は、自身の負担額や医療費を増加させることになってしまいます。

また、ジェネリック医薬品（後発医薬品）最初に開発された薬と同等の成分で同等の効果があるにもかかわらず価格が安い）を利用していただくことも、医療費を削減させる方法のひとつです。皆さんも医師や薬剤師に相談してみてください。

さらに、町では人間ドッグを受検する国保加入者を対象とした助成制度も設けています。皆さんの健康管理と病気の早期発見のためにご活用ください。

◆ 改正される税率

区分		改正後の税率	これまでの税率
医療分	所得割	5.2%	4.2%
	資産割	30.9%	33.9%
	均等割	23,000円	20,000円
	平等割	41,000円	35,700円
支援金分 後期高齢者	所得割	1.2%	1.0%
	資産割	4.6%	4.6%
	均等割	8,200円	7,100円
	平等割	6,000円	5,200円
介護分	所得割	1.3%	1.1%
	資産割	5.0%	5.0%
	均等割	4,200円	3,700円
	平等割	5,600円	4,900円

※ 税率改正のお知らせは、国民健康保険税の本算定時（7月）にあらためて配布させていただきます。

- ※ 新税率による今年度の税額は7月の本算定時に計算されます。
- ※ 介護分は40歳～64歳の方が負担の対象となります。
- ※ 資産割は神奈川県内の情勢などに伴って引下げまたは据置きとしています。
- ※ 低所得の方には軽減措置（平成26年度より対象枠が拡大）が適用されます。

【問合せ】 国民健康保険税に関すること…保険健康課保険年金班

(電話) 75-13642

健康づくり事業に関すること…保険健康課健康づくり班

(電話) 75-10822

確定申告・町県民税申告について

公的年金収入がある方の申告については、平成23年分の所得税の確定申告から、申告不要制度が設けられました。

ただし、町県民税の還付を受けるために申告書の提出が必要である場合や、町県民税申告書の提出をしないと、諸控除や国民健康保険税の軽減措置が反映されない場合などがありますのでご注意ください。

◆ 確定申告書の提出について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要はありません。

※所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

◆ 町県民税申告書の提出について

確定申告書を提出された場合は、町県民税の申告書を提出する必要はありません。

確定申告書を提出されていなくても、公的年金以外の所得がない場合は町県民税の申告書を提出する必要はありません。この場合でも、年金保険者に提出する扶養控除申告書に記載したものの以外の控除（生命保険料控除や医療費控除等）がある場合は、町県民税の申告書を提出しないと次年度の町県民税に反映されませんのでご注意ください。

【問合せ】 町民税務課税務班（電話）75-3641

斎場使用料を助成しています

— 山北町以外の役場または役所で死亡届を提出された場合は、助成金の申請をお忘れなく！ —

町では、町民の方が亡くなったときの斎場使用料を全額助成しています。助成が受けられるのは、原則として『小田原市斎場』、『御殿場市・小山町広域行政組合斎場』のいずれかを使用した場合となります。



助成金の申請方法

① 斎場使用許可証が発行された役場・役所で、使用料をお支払いください。



② 以下のものをお持ちになり、役場町民税務課で助成金の申請を行ってください。

- 申請書（町民税務課窓口で配付します）
- 死体（胎）埋火葬許可証
- 申請者の印鑑
- 助成金の振込先が確認できるもの



③ 後日、申請された口座へお振込みいたします。

※山北町役場で死亡届を提出された場合は、町から直接、斎場へ使用料が支払われますので、手続きは不要です。
※霊柩車の使用料についても助成の対象となる場合がありますので、町民税務課へお問合せください。

【問合せ】 町民税務課町民班（電話）75-3641

用水路にごみを捨てないで!!

ー用水路は皆さんの共有財産ですー

ごみを捨てない

用水路には、ごみや剪定した草木などは絶対に捨てないでください。

ごみなどを捨てると、悪臭が発生したり、水路が詰まって水があふれたりする原因となり、皆さんの住環境を著しく悪化させます。

また、ごみなどを用水路へ投棄することは犯罪です。用水路の役割を再認識して、普段からきれいに保つように心掛けましょう。



ご連絡ください

不法投棄を見つけた場合や、用水路があふれている場合などは、速やかにご連絡ください。

【不法投棄について】

環境農林課 (電話) 75-3654
松田警察署 (電話) 82-0110

【用水路について】

上下水道課 (電話) 75-3645

ルール違反のごみ 困っています!



ごみは決められた集積所へ

集積所の清掃や維持管理は、それぞれの自治会の皆さんによって行われています。家庭などから出たごみは、必ずお住まいの自治会等で決められた集積所に出しましょう。

マナーを守りましょう

通勤の途中などに、決められた場所以外の集積所にごみを出したり、走行中の車の窓からごみを放り出したりする危険な行為は、周辺住民の方に多大な迷惑を及ぼし、トラブルの原因になるばかりでなく、不法投棄や道路交通法違反などの処罰の対象となります。マナーを守って、お互いに気持ち良く集積所を使用しましょう。

利用時間を
守りましょう

集積所には、朝の6時から8時までの間にごみを出すようにしましょう。ごみの収集は当日の朝8時から開始し、迅速に即日回収をするために、一度回収したごみ集積所には、再度収集に向かうことはできません。夜間や日中など時間外にごみを出したり、収集後にごみを出したりすると、猫やカラスなどのエサとなり、ごみの散乱につながります。

ルールを守りましょう

ごみの分別方法や、種類ごとのごみの収集日は、町民カレンダーに掲載しています。ごみ出しのルールを守ることは、最低限のマナーです。皆さんで協力し、快適な住環境を保っていきましょう。

【問合せ】環境農林課生活環境班 (電話) 75-3654

平成26年度 空き家見学ツアーを開催!!

山北町へ定住を希望されている方に、やまきた定住協力隊（山口 利一隊長）が物件の紹介と地域性の説明をしながら町内を回り、町の雰囲気と魅力を知っていただくことで定住促進に繋がるように、毎年空き家見学ツアーを開催しています。

今年は12月6日（土）に開催し、東京都や静岡県、横浜市などから17名の方が参加され、空き家バンクに登録されている物件（貸家・売地等）について、定住協力隊員の佐藤アドバイザーから詳しい説明を受けながら見て回りました。その他にも、定住者の体験談として今年度空き家バンクを利用し、三保地区に転入した方にお話をいただき、参加者からは“参加して良



説明を聞きながら物件を見る参加者



参加者へ町の雰囲気や地域性を説明

かった”“もっと山北町を知りたい”といった声も聞かれ、ツアー終了後には個別に物件のご案内も行いました。

今後もやまきた定住協力隊を中心に空き家見学ツアーの内容を充実させ、山北町への定住促進を図っていきます。



地域を知るイベントとしてミカンもぎを体験

【問合せ】定住対策室定住対策班
（電話）75-3650

山北町のみかんを新潟県旧山北町で販売!!

かながわ西湘農業協同組合山北支店柑橘運営委員会（会員140名、委員長 湯川温三さん）では、今回、町の交流事業を利用して、民間レベルでのモデル販売を企画しました。協力いただいたのは、同会員の鈴木雄三さんです。

12月15日（月）、販路の拡大という農家の願いを含めて福沢選果場を出発した山北町のみかん130kgが、12月20日（土）、新潟県村上市（旧山北町）の店頭



神奈川県山北町みかん 販売の概要

12月20日（土）8：00～9：00（完売）
新潟県村上市府屋Aマート前売り場にて
納入数32袋（1袋3Kg入り）
売値350円（税込378円）
※その他試食サンプルとして配布有り
販売者：大印 合同青果株式会社
（新潟中央卸売市場内）

障害者虐待を防ぎましょう

— 障がいのある方への虐待は法律で禁止されています —

平成24年10月に「障害者虐待防止法（障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律）」が施行されました。

この法律は、障がいのある方に対する虐待を予防・早期発見して、障がいのある方と、その身边などの世話をする養護者を支援することを目的としています。

障がいのある方に対する虐待は、本人が被害を訴えることが難しい場合が多くあるため、周囲の人の気づきが大変重要です。みなさんの気づきが、虐待の防止と早期発見につながります。社会全体で障がいのある方の権利と尊厳を守りましょう。

【障害者虐待の具体例】

- 身体的虐待 平手打ち、殴る、蹴る、つねる等
- 性的虐待 性的な行為や接触の強要等
- 心理的虐待 怒鳴る、悪口を言う、子ども扱いする等
- 放棄・放任 十分な食事を与えない等
- 経済的虐待 年金や賃金を渡さない等

【問合せ、通報・相談先】 福祉課福祉推進班

(電話) 75-3644

(FAX) 79-2171

(E-mail) fukusi@town.yamakita.kanagawa.jp

虐待かもしれない、
と思ったときは…

障がいのある方の虐待に関する通報や、支援・権利擁護などに関する相談は、福祉課福祉推進班へお寄せください。情報は慎重に取扱われ、通報や相談をした人の秘密は守られます。

教育長の選任について



12月の町議会定例会で議会の同意を受け、石田浩二さんが教育委員会委員に選任され、1月5日の臨時教育委員会で教育長に再任されました。

任期は平成27年1月1日から平成30年12月31日までの4年間です。

町職員の人事異動

(平成27年1月1日付け)

[班員] (敬称略)

新所属	旧所属	氏名
保険健康課 健康づくり班主査	新採用	水上 朋子

第33回

青色申告・小学生の税の書道展 特選受賞!

小田原青色申告会の主催で行われた小学生の税の書道展において、川村小学校6年の茂川星那さんが特選（小田原県税事務所賞）を受賞し、11月30日に小田原市民会館で表彰されました。



川村小学校 6年
茂川 星那さん



特選
小田原県税事務所賞

子育てって いいね!

遠藤さん
ご家族
<上本村>

お父さん 遠藤 浩隆さん
お母さん 恵さん
葉月さん 1歳

私たち家族は葉月の出産を機に、主人の生まれ育ったこの山北町に越してきました。私たちは共働きのため、2人共仕事の日は同じ敷地内にある主人の実家で葉月を見てもらっています。実家の家族には普段から甘えてばかりでもとても感謝しています。

葉月は、じいじとばあばが大好きで、朝、私が『今日はじいじのおうちだよ』と言つと、『じいじ、ばあば』と言いながら喜んで行きます。葉月はその名の通り8月生まれなので、葉月と名付けました。去年は、夏の暑さに負けず外で元気に遊んでいましたが、この寒い冬でも子どもは風の子といった感じで、寒さにも負けず外で遊ぶのが大好きです。先日雪が降った時には、『ゆき、ゆき』と言つて珍しそうに触っていました。

家の中でもおとなしくじっとしている事はなく、寝ている時以外は常に動き回っているのです、なかなか目が離せませんが、仕事で疲れて帰ってきた時でも葉月の笑顔



や寝顔をみると、とても癒やされます。

そんな葉月も1歳5か月になり、どんどん言葉を覚え、動物やキャラクターの名前を言ったり、大人のすることをよく見ていたりして、すぐにマネをします。本当にすぐ覚えてしまうので、うっかりしたことはできません。でも、日に日に成長している我が子に感心する毎日です。

葉月のおかげで、人の温かさや今まで気づかなかった事を教えてもらったり、経験したりすることが増え、私たちも親としてはまだまだ始まったばかりですので、一緒に成長していきたいと思っています。

(お話は、お母さんの恵さん)

町の人

杉本 太一さん
(山北町青少年指導員協議会会長)



杉本太一さんは、平成22年度から町の青少年指導員を務められていて、平成24年度からは同協議会の会長を務められています。1月11日に行われた町の成人式では、青少年指導員の方々とともに、成人者の晴れの舞台を成功させるために、大きな支援をされました。今回は杉本さんにお話を伺いました。

青少年指導員協議会では、どのような活動をされていますか。

「青少年指導員協議会は現在19名で活動していて、主体として行っている事業は、成人式で実行委員会に参画しているほか、12月に行われる「ライブ・イン・山北」や、6月に行われる「青少年健全育成大会」、秋の「野外活動研修会(わくわく自然教室)」などがあり、夏と冬には夜間パトロール、丹沢湖マラソン大会の協力、やまきた健康スポーツ大会では、「山北ギネスに挑戦」などの「コーナーを担当するなど、年間を通して幅広い活動があります。」

また、指導員のスキルアップのために、2年に一度指導員研修会を開催していて、昨年は山梨県の清里高原に行き、草花を使った

アートなどを体験してきました。この研修を生かして、野外活動研修会では、子どもたちが楽しみながら学ぶことができるようなメニューを考えていきたいと思っています。町の協議会は東西地区の協議会と連携していて、昨年小田原市で開催された県の指導員大会では、運営にも携わりました。」

成人式の開催を裏で支えられて、どのような感想を持たれましたか。

「ユースなどで聞くと、他の自治体の成人式では非常に騒がしいというようなことがあるようですが、山北の成人式は例年、成人者の皆さんが節度をもって参加されているので、素晴らしいと思います。また、指導員も各地区から選出されているので、知り合いや顔見知りの成人者も多く、幼いころからの成長を見守ってきているので、こういった点もよい方向に作用していると思います。」

今年の成人式実行委員会では、委員選定などに時間を要してしまい、会議自体は例年よりも回数が少なくなりましたが、それでも5名の成人者代表の方が活発に意見を出して、みなさんとまとまって当日の内容を決めていくっていただいたので、特段の心配もなく当日を迎えることができました。」

新たに成人となられた方々へ、メッセージをお願いします。

「新成人者の中には、学生の方もいるでしょうし、働いている方もいると思います。自分の言動には責任を持って、皆さんそれぞれの希望や夢に向かって欲しいと思います。かつて「ライブ・イン・山北」に出演した高校生が、大学でも軽音楽を続けているという話を聞いたことがあります。こういった特技や自分の目指すものがあれば、それを生かして進んで行ってもらいたいです。そして、今は町外にいるという方も、いずれは山北に戻ってきていただけたらありがたいですね。」

町民レポーターが

町のさまざまな情報をお伝えします！

共和の花畑に葉ポタン

コスモスの花が終わり、名残を惜しむ様に花畑を飾った葉ポタン。種を播き手塩にかけて育てたものです。畑全体には届きませんでした。半分位は植えることができました。近年、中高年の登山者がますます増える中、ここに来てホッと一呼吸できる癒やしの花になることを楽しみにしています。

有終の美を飾ったこの葉ポタンが咲き終わる頃、ふれあいガーデンの取り組みも終わります。今後は、共和の将来を見据えて住む人たちの幸せを考え、山作りに励むことになりました。花作りで数多い思い出を残せたことが何よりの幸せです。

(渡辺 恵美子さん)



清水小学校の学習発表会

来年の3月で閉校になる清水小学校で、最後の学習発表会が行われました。多くの保護者の方々が見守る中、子どもたちは元気一杯です。学年毎に工夫を凝らし、地域の自然を調べたり、地元の名産 足柄茶の研究をしたり、流行語も取り入れたりと楽しい時間でした。職員による合唱もありましたよ！

(白井 悦子さん)



「水道水の放射性物質濃度について」

町では、水道水の放射性物質濃度の測定を実施しています。測定の結果、放射性物質は検出されていません。

○直近の採水日時

平成26年12月11日(木) 午前8時30分

○採水場所

皆瀬川浄水場(山北町山北3701)

○検査結果(浄水)

- ・セシウム(Cs134) 不検出
- ・セシウム(Cs137) 不検出
- ・ヨウ素(I131) 不検出

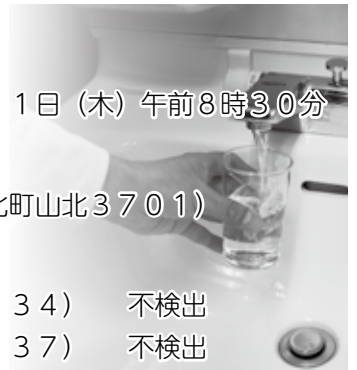
○過去の検査結果

過去34回の検査を実施し、すべてにおいて放射性物質は検出されていません。

※町では県内各地の測定結果等の情報収集に努め、その状況に応じて対策を進めていきます。

【問合せ】上下水道課工務班

(電話) 75-3645



山北町あんしんメール 配信しています

ご利用を希望される方は、下の「空メール送信先」に宛先、件名を入力して空メールを送信してください。「QRコード読み取り機能」がある場合は、下のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。

空メール送信先

宛先 cfm@io.dataeast.jp
件名 t-yamakita

QRコード



(docomo、au、softbank 共通)

※迷惑メール防止等の受信拒否設定をしている場合は、登録メールが返信されない場合がありますので、設定を変更してください。(変更方法がわからない場合は、携帯電話機の販売店などにご相談ください。)

【問合せ】総務防災課防災消防班
(電話) 75-3643

健康レポート

食物アレルギー

について正しく
理解しましょう

食物アレルギーは、食べ物が体に良くない症状を起こしてしまうものです。症状は幅広く、多くは乳幼児期に現れ始めますが、なかには大人になってから発症する人も増えています。えびなどの甲殻類や魚、そば、小麦、果物などは大人まで続くことがあります。卵、牛乳などが原因の多くは、小学校上がるまでの間には食べられるようになる可能性が高いと言われています。

特にアレルギーを起こしやすい食品



かに、えび、卵
牛乳、落花生、小麦、そば

どんな症状が現れるの？



目	充血、かゆみ、目のまわりのむくみ	皮膚	かゆみ、じんましん、むくみ、赤くなる、湿疹
口、のど	唇・口の中・舌の違和感やはれ、のどの締めつけられる感覚、のどのかゆみ・イガイガ感	鼻・肺	くしゃみ、鼻水、鼻づまり、せき、息苦しさ、呼吸困難
その他	食事やおやつ後にゴロゴロしている、元気がない、グッタリする	おなか	腹痛、気持ち悪さ、嘔吐、下痢、血便

アナフィラキシーとアナフィラキシーショック

上記のような症状が急に悪化した状態を、アナフィラキシーと呼びます。特に呼吸困難、血圧低下、意識を失うなどショック症状を伴う反応をアナフィラキシーショックと呼び、時には命を失いかねません。そのような場合には、エピネフリン自己注射薬を使用したり、早急に医療処置を受けたりします。

食物依存性運動誘発アナフィラキシー

原因となる食物を食べて数時間以内に運動をしたときに、じんましんやアナフィラキシー症状が現れます。小学校高学年から高校生に多くみられます。



治療と診断

医療機関を受診して、食物アレルギーかどうかを相談しましょう。栄養バランスを考えなければいけないので、自己判断ではなく医師の判断で原因食物を特定し、正しい食物除去をすることが大切です。

食物除去

原因となる食物がわかったら、

日々の食生活の中でその食物を除去します。除去は医師の指示で必要最低限にします。

食物除去の解除

食物除去はずっと続けるのではなく、食べられる時期がきたら解除することが大切です。定期的に医師に相談して、食べられるようになっていくか確認しましょう。

【問合せ】 保険健康課健康づくり班
(電話) 75-0822

湯

健康福祉センター

【さくらの湯】通信

今月のイベント日

2月18日(水)

「しょうが」湯の日

・2月26日(木) は定休日のため、「風呂の日」の企画はありません。

※詳しくは、町HP等をご覧ください



生涯学習センター通信 No.11

編集発行／山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

～ 心の豊かさは学びから「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」～

第14回

ジュニアコーラスミニコンサート を開催します!

子ども達が1年間がんばって練習してきた成果をすてきなメロディーにあわせて発表します。皆様、ぜひお越しください。



写真は昨年コンサートより



日時：3月15日(日)

14:00開演

(13:30開場)

場所：1階 多目的ホール

内容：100万回生きたねこ

ビリーブ

群青

ほか

入場自由・無料

教室案内

*2月3日(火) 9:00から申込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

しいたけのほだ木作り教室

日時 2月28日(土) 9:30~11:30 対象 一般(定員20名ただし1世帯1組まで)
内容 しいたけについての話としいたけのほだ木を作ります。 講師 県西地域県政総合センター
参加費 2,000円(原木5本分) 持ち物 エプロン・筆記用具・皮手袋または作業用ゴム手袋
森林部森林保全課職員

サークル体験教室

この教室は生涯学習活動を目的に、普段から生涯学習センターを利用されている登録サークルの活動を体験する教室です。皆様お誘い合せのうえ、生涯学習活動に参加してみませんか？

「ローズマリー」体験教室

大人のジャズ体操サークルです。ストレッチ・歩きを中心に筋力アップをはかり、音楽に合わせて楽しく気持ち良く体を動かします。正月の運動不足解消に汗を流しませんか。お待ちしております。

日時 2月18日(水) 10:00~12:00

内容 ストレッチとジャズ体操。

対象 一般(定員20名) 参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

「ジャギーレインボー」体験教室

大人のジャズ体操サークルです。ストレッチで体の隅々まで良く伸ばすことから始まり、毎日欠かすことの出来ない歩行運動もリズムに合わせて体を動かし、和気あいあいといい汗を流します。

日時 2月18日(水) 13:00~15:00

内容 ストレッチとリズム体操。

対象 一般(定員20名) 参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

「ダンベル体操すずらん・ハッピー」体験教室

玄米ダンベル体操のサークルです。血行を良くし、基礎代謝を上げ、ダイエット体操としてもおすすめです。

日時 2月24日(火)

①「すずらん」10:00~11:30

②「ハッピー」13:00~14:00

内容 玄米ダンベルを使った体操。

(②はイスに座っての簡単な体操)

対象 一般(定員①20名②5名) 参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

「ピラティスサークル オリーブ」体験教室

少しずつカラダを動かしたい!姿勢を良くしたい!カラダのケア(メンテナンス)をしたい!

今話題のピラティスで呼吸筋・姿勢筋を整えます。カラダを動かすきっかけにしませんか。お気軽にどうぞ。

日時 3月6日(金) 10:00~11:30

内容 ストレッチとピラティスでカラダを緩め、体幹を整えます。

対象 18歳以上女性(定員10名) 参加費 無料

持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)・飲み物・長めのスポーツタオル(タオルストレッチ用)

講師 大隅 久美子さん(FTP JAPAN認定インストラクター)

※FTPはイギリス・ロンドンのフィットネス教育組織です。



4月新規会員募集!

◎ 教室についての申込み、問合せについては生涯学習センター事務局 Tel(75)3131までどうぞ!

前回のイベントから

第56回神奈川県公民館大会【1月23日(金)】

多目的ホールにて「第56回神奈川県公民館大会」を開催しました。

大会では生涯学習センター登録サークルの「みんなでハーモニー」によるコーラスや登録ボランティアの「やまきた拍子木の

会」による活動報告及び大型紙芝居の実演などを行いました。

また、駒澤大学副学長・文学部歴史学科日本史学専攻教授久保田 昌希氏を講師にお招きして、「富士山宝永噴火と山北・神奈川県」をテーマに講演をしていただきました。

大会当日は、県内各地から250名以上の多くの方々への参加があり、山北町の良さをアピールすることができました。

クリスマス もみの木コンサート【12月23日(火)】

多目的ホールにて「クリスマス もみの木コンサート」を開催しました。

コーラスや子ども達のハンドベルが生涯学習センターに美しく響きわたりました。



簡単おせち料理教室【12月25日(木)】

北村 園子さんを講師にお招きして、簡単おせち料理教室を開催しました。

だて巻や田作り、パイナップルきんとんなどを作りました。楽しいお正月が迎えられそうと大好評でした。



行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

2月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1 土	米若会新年音合わせ会	多目的ホール	10:00	自由	岩田 篤治 ☎090(9959)8208
5 木	つるし雛作り教室⑤	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
	「あじさいの会」サークル体験教室	調理実習室	13:00	申込者	生涯学習センター
7 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
	山北町文化財講座(第2回)	第1・2会議室	14:00	申込者	生涯学習課 ☎(75)3649
11 水	バレンタインにおすすめ♥親子お菓子作り教室	調理実習室	9:30	申込者	生涯学習センター
14 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
15 日	おはなしボランティア養成講座「子どもたちとのコミュニケーションを楽しむ読み聞かせ」	第1・2・3会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
	音楽講座「冬を歌う」	視聴覚ホール	14:00	自由	ヴォーカルグループ「山びこ」
18 水	「ローズマリー」サークル体験教室	多目的ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	「ジャギーレインボー」サークル体験教室	多目的ホール	13:00	申込者	生涯学習センター
21 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
22 日	山北町文化財講座(第3回)	第1・2会議室	14:00	申込者	生涯学習課 ☎(75)3649
24 火	「ダンベル体操すずらん・ハッピー」サークル体験教室	多目的ホール 第3会議室	10:00 13:00	申込者	生涯学習センター
	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
28 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	しいたけのほだ木作り教室	1階ロビー	9:30	申込者	生涯学習センター
3月(前半)	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
5 木	つるし雛作り教室⑥	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
6 金	「ピラティスサークル オリーブ」サークル体験教室	多目的ホール 又は、和室	10:00	申込者	生涯学習センター
7 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	山北町文化財講座(第4回)	第1・2会議室	14:00	申込者	生涯学習課 ☎(75)3649

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、 は祝日。

は蔵書点検のため、図書室のみお休みさせていただきます。【3月3日(火)～8日(日)】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

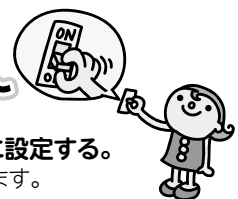
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

限られた資源を大切にしましょう



～環境にやさしいまちづくりを目指して～

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、
 ①照明は使用時以外こまめに切る。②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。
 以上のことに取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





図書室から



☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
決戦!関ヶ原	伊東 潤
鳩の撃退法 上・下	佐藤 正午
宮繕かるかや怪異譚	小野 不由美
図書館奇譚	村上 春樹
フィルムノワール	矢作 俊彦
キャプテンサンダーボルト	阿部 和重

(ほか)

◆ 児童書

書名	著者名等
なんでもまる見え大図鑑	ジャクリーン・ミットン
開運えほん	かんべ あやこ
しもばしら	細島 雅代
いつでもしろくま	斉藤 洋
ねこ探!	村上 しいこ
まばたき	酒井 駒子

(ほか)

◆ DVD (寄贈)

タイトル
風立ちぬ
アナと雪の女王
日本の昔ばなし〔7〕かぐや姫ほか
日本の昔ばなし〔8〕三つの斧ほか
動物大好き!こんちゅうスペシャル100
アニメブルーナのえほん わんわん!スナッフィー
アニメブルーナのえほん あそびにいきましょ
アニメブルーナのえほん つくったのなあに?
アニメブルーナのえほん こぐまのボリス

おはなし会

● 日程・内容

- ① 2月 7日 (土)
絵本「これだれの?」ほか
(おはなしボランティア「クローバー」)
- ② 2月21日 (土)
絵本「ゆきのひ」ほか
(おはなしボランティア「えほんまる」)
- ③ 3月21日 (土)
しかけ絵本「ピッキーとポッキー」ほか
(おはなしボランティア「汽車ポッポ」)

● 時間 10:30~11:00

● 場所 親子室 (図書室内)

楽しいおはなしをたくさん用意してお待ちしています。ぜひお越しください!

蔵書点検のお知らせ

3月3日(火)から8日(日)まで 蔵書点検のため図書室をお休みします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
なお、この期間中の資料の返却は事務室またはブックポストへお願いします。(ただしDVD、ビデオ、紙芝居、他の図書館から借用した資料は破損のおそれがあるためブックポストへの返却はご遠慮ください。)
また、学習室は通常通り利用できますが、受付は事務室で行います。

本を大切に

図書室の資料はみなさんの大切な財産です。より多くの方に気持ち良く利用していただくために、取り扱いには丁寧をお願いします。

なお、誤って汚してしまったり破いてしまった場合は、ご自分で修理せず必ず職員にお伝えください。

図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、生涯学習センター入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書・DVDの検索・予約ができます。
アドレスは、パソコン用 <http://yamakita-lib.jp/>
携帯電話用 <https://ilisd001.apse.jp/yamakita-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

携帯サイトの案内はこちら



お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
怒杭文化	渡邊尚哉	(男)	満博・和代
湯坂	武井仁美	(女)	良雄・久美子
尾崎	佐藤琉矢	(男)	辰也・麻由

おくやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
萩原	池谷義昭	(男)	86歳	本人
中下清水	瀬戸禮子	(女)	81歳	〃
宮地	小塚美重子	(女)	93歳	〃
南原	杉本精一	(男)	76歳	〃
共和東	岩本太郎	(男)	82歳	〃
玄倉	諸星ミネ子	(女)	88歳	〃
馬場	瀬戸美津枝	(女)	88歳	晴夫
田屋敷	遠藤ヒサ	(女)	96歳	清之
〃	加藤タミエ	(女)	84歳	馨
越地	野地郁恵	(女)	87歳	増夫

※今回の掲載分は、平成26年12月16日から平成27年1月15日までに受付したものです。なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

2/14・15 世附の百万遍念仏

善意の窓

ふるさと応援寄附金として



埼玉県熊谷市 匿名希望 30,000円

町の人口と世帯 (1月1日 現在)

		()内は前月比
男	5,558人	(-11人)
女	5,847人	(-9人)
計	11,405人	(-20人)
世帯数	4,298世帯	(-8世帯)



12月の降雨量

山北 101mm (51mm)
三保 139mm (40mm)

12月の平均気温

山北 7.3℃ (8.8℃)
三保 4.3℃ (4.2℃)

※()内は平成25年の数値

いきるまがし

初日の出うしろ姿にはっとする

湯川 ゆうじ

年の初めに拝む日の出は何とも清しい気持ちにさせてくれるものだ。その折にすれ違った人か、ふと出合った人の後姿を見て「はっとした」とだけ書いてあるが、もしかしたら大切な人の後姿と重なったのかも知れない。言葉に表現されていないものを読み手に強く想像させてくれる佳句と思う。

(中山妙子 記)

どんど焼き友はサンバの普及員
 注連縄は孫の手作り遠く見る
 新成人やはり手を出す御年玉
 不参加と記す初のペン固し
 元朝の富士より気力貰いけり
 七草や山の工場動き出す
 毛筆のふっくら賀状楽しみぬ
 新春やバネのようななるピアノリスト
 お降りや山河をつつみ里しずか
 元日や人影の無きビル谷間
 伸びやかや未一字の年賀状
 初御空いつもと同じ彩仰ぐ
 初鴉白き帽子の上に鳴く
 マグカップの朱色を買うや七草日
 初日出夫に一足寄り添って
 健やかに老ひて夫との初日の出
 無理せず日々楽しくと娘の賀状
 肩越しに笑顔がふたつ初鏡
 平凡にそして一途に年迎う

小塚英子
 尾崎重司
 高橋秋月
 瀬戸余音子
 和田恵美子
 和田誠次
 吉田幸子
 関下幸子
 竹下由里子
 稲葉末江
 金子和夫
 尾崎幸子
 小林奈美子
 瀬戸恵津子
 露木一江
 武尾てる子
 高瀬益子
 柳川楊雨
 石田加津子
 中山妙子



町内の災害等出動状況

12月1日から12月31日まで(小田原市消防本部)

火災 0件

救急 58件

救助 0件

あふれるエネルギーを今ここで!! ライブ・イン・山北



12月14日、生涯学習センターにおいて、18回目となるライブ・イン・山北が開催されました。

今回も素晴らしい演奏と歌声を披露してくれたのは、山北高等学校、足柄高等学校、大井高等学校、吉田島総合高等学校、立花学園高等学校の生徒で結成された全16バンド。会場は、出演者と観客が一体となって、冬の寒さも吹き飛ばすほど、熱気に包まれました。



山北の道祖神祭り

1月18日、山北の道祖神祭りで神輿と花車の巡行が行われました。

昼頃に山北駅に集合した華やかな神輿と花車は、川村囃子の演奏に合わせ、たくさんの人の手によって山北地区内を巡行しました。

昔ながらの形態を存続している貴重な祭りに、今年も多くの見物客が訪れて、祭りの様子を懸命にカメラに収めていました。



第14回山北サッカー大会 優勝はFCタートル



1月3日、正月恒例の山北サッカー大会が山北スポーツ広場で開催され、結果は「FCタートル」が6回目の優勝を果たしました。山北の正月大会は、川村小学校・山北中学校の同級生が中心になってチームを組んで参加しているところに大きな特徴があり、年に一度なつかしい友とともに、サッカーを楽しんでいます。

この大会は日韓W杯の年に始まり、来年は15回を数えることになります。ここ数年、参加チームが5チームとなっていますが、15回大会という節目の年に、より多くのチームが参加し大会が盛り上がるよう、是非、仲間を募り参加していただきたいと思います。



今月の表紙 「成人式」

今月号の表紙は、1月11日に行われた「平成27年山北町成人式」で撮影した1枚です。会場では、大きな夢と希望を抱き、旧友との再会を喜ぶ新成人の最高の笑顔があふれていました。

成人おめでとうございます。思いやりと感謝の心を忘れずに、誇りと責任を持って、自分の可能性を信じて大いに飛躍してください。