

広報

10 October 2015

やまきた

みんなで作る
魅力あふれる元気なまち やまきた



特集／平成26年度 決算の概要

平成27年10月5日から、個人番号カードの
申請が始まります!...8

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー...12

健康レポート...14

生涯学習センター通信...15

平成26年度 決算の概要

— 総額82億8,422万円 —

初年度となる第5次総合計画に定める2つの重点プロジェクト・5つの分野別構想に関連する事業に重点的に取り組み、町の将来像である「みんなでつくる魅力あふれる元気なまち やまきた」の推進に取り組みました。

平成26年度の歳入・歳出決算が、9月14日の町議会で認定されました。歳出決算額は、一般会計・10特別会計・水道事業会計を合わせて82億8,422万円となり、前年度に比べ4億24万円の減（対前年度4.6%減）となりました。

平成26年度決算額と前年度との比較

(単位：万円)

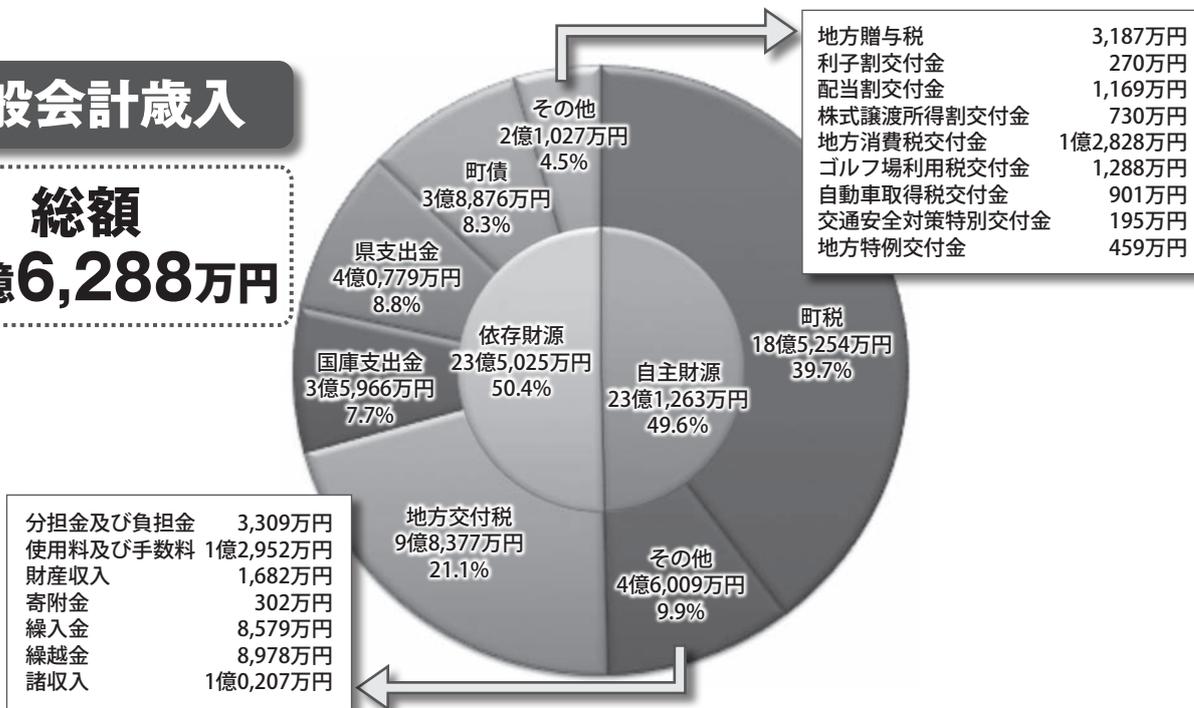
区 分	歳 入 (入ったお金)			歳 出 (支払ったお金)			
	26年度	25年度	増 減	26年度	25年度	増 減	
一 般 会 計	46億6,288	52億4,932	5億8,644 減	46億3,690	51億5,954	5億2,264 減	
特 別 会 計	国民健康保険事業	14億4,054	14億5,079	1,025 減	14億7,784	14億4,948	2,836 増
	後期高齢者医療	1億6,936	1億5,860	1,076 増	1億6,747	1億5,686	1,061 増
	災害給付見舞事業	864	875	11 減	0	12	12 減
	下水道事業	5億4,575	5億0,673	3,902 増	5億4,150	4億9,850	4,300 増
	町設置型浄化槽事業	5,041	5,769	728 減	976	1,441	465 減
	山北財産区	1,125	1,204	79 減	207	457	250 減
	共和財産区	9,669	1億2,171	2,502 減	8,186	1億1,323	3,137 減
	三保財産区	1,033	1,309	276 減	121	626	505 減
	介護保険事業	11億2,197	10億6,520	5,677 増	11億0,339	10億4,898	5,441 増
	商品券	1,195	1,236	41 減	1,015	999	16 増
特 別 会 計 計	34億6,689	34億0,696	5,993 増	33億9,525	33億0,240	9,285 増	
水 道 事 業 会 計	2億6,315	2億3,311	3,004 増	2億5,207	2億2,252	2,955 増	
総 額	83億9,292	88億8,939	4億9,647 減	82億8,422	86億8,446	4億0,024 減	

歳入歳出決算状況（一般会計）

歳入決算額は前年度に対し、11.2%（5億8,644万円）減の46億6,288万円、歳出決算額は10.1%（5億2,264万円）減の46億3,690万円となり、翌年に繰越すべき財源を含め、歳入歳出差引2,598万円の余剰金が生じました。

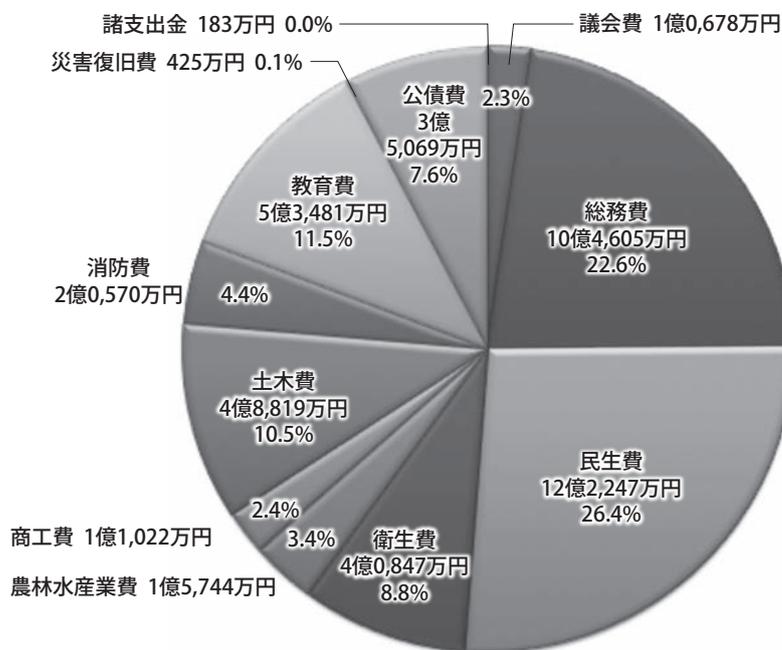
一般会計歳入

総額
46億6,288万円

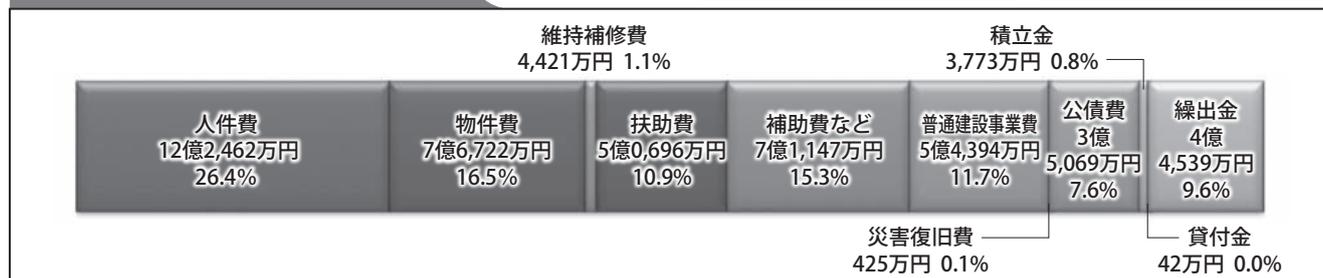


一般会計歳出

総額
46億3,690万円



歳出を性質別経費でみると



目的別の主な使い道（一般会計）

議会費

議会運営事業	24万円
議会だより・議事録発行事業	196万円



議場

商工費

観光施設整備事業	1,014万円
・高松山入口公衆便所移転工事	



移転された高松山入口公衆便所

総務費

地域振興推進事業	2,098万円
・町内循環バス運行事業	



町内循環バス

水源環境保全・再生交付金事業	1億1,092万円
・地域水源林の整備、地下水保全対策など	

土木費

道整備交付金事業	3,564万円
・町道改良工事（深沢線）	
都市公園整備事業	949万円

消防費

広域消防運営事業	1億5,875万円
自主防災対策事業	294万円
・自主防災組織防災用資機材購入費助成など	

教育費

学校統合推進事業	2,168万円
・スクールバス運行委託料など	
幼稚園施設整備事業	9,582万円

新しくなった岸幼稚園舎



民生費

障害者自立支援給付事業	2億7,285万円
小児医療費助成事業	3,560万円
子育て支援事業	1,612万円

衛生費

母子保健事業	548万円
じんかい 塵芥処理事業	1億5,690万円
・可燃物収集など	



塵芥収集車

災害復旧費

公共土木施設災害復旧事業	238万円
--------------	-------

公債費

元 金	3億0,098万円
利 子	4,971万円

農林水産業費

やまきたまち農業活性化推進事業	861万円
水源の森づくり協力協約推進事業	2,087万円

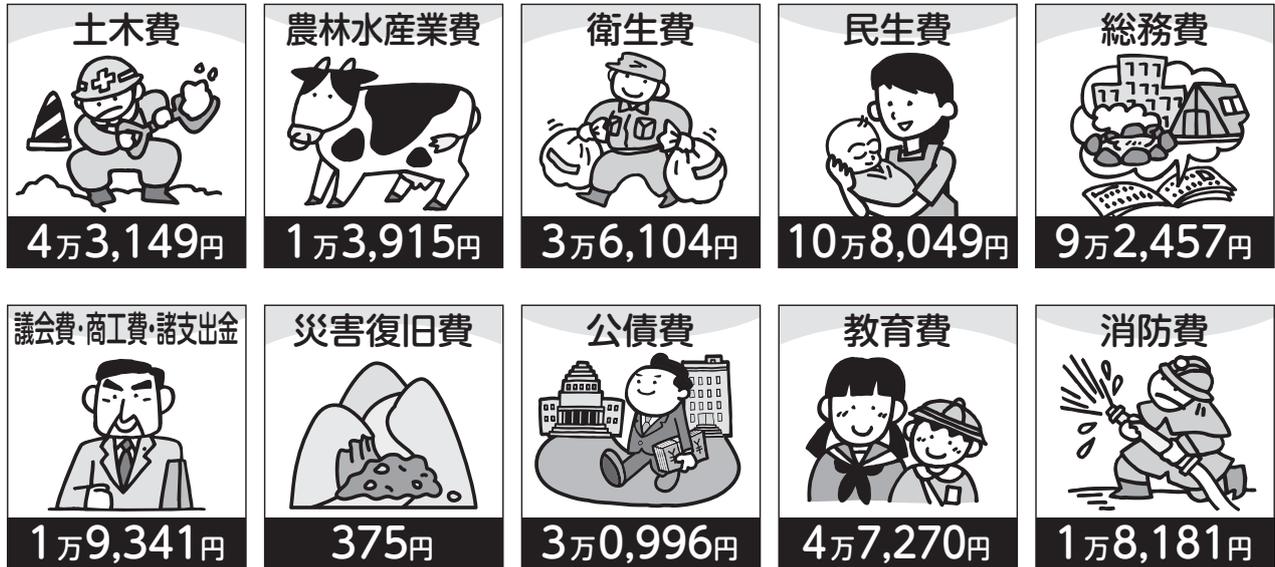
諸支出金

183万円

一般会計

平成26年度に 町民1人あたりに使われた町のお金 **40万9,837円**

目的別歳出額を平成27年4月1日現在の人口（11,314人）で換算した金額



将来にわたる財政負担

町の借入金（地方債現在高）は、平成26年度末現在高が45億3,215万円となり、前年度に比べ8,778万円の増となりました。新規借入については、地方交付税で算定措置されるものを除き、極力抑制し、将来に過度の財政負担を及ぼさないよう取り組みました。

内訳としては、地方交付税で賄うべきものを、特例的に地方債で補てんする臨時財政対策債や、所得税減税による減収額分を補てんする減税補てん債（後年度の地方交付税で元利償還金額の全額が措置される地方債30億2,573万円）を除いた地方債額が、15億642万円となり、これを町民1人当たりの負担額に換算すると、約13万3千円になります。

主な財政分析指標

財政構造の弾力性を測定する経常収支比率は、人件費・扶助費・公債費など経常的に支出される経費に、経常的に歳入の見込める税などがどのくらいの割合で充当されているのかという数値で、75%から80%が望ましいとされていますが、平成26年度の経常収支比率は、前年度より0.1ポイント改善しましたが、歳出についてさらなる事業の見直しなどにより経常経費の節減を図り、改善に努めてまい

ります。

また、その年度に属すべき収入と支出の実質的な差額である実質収支比率は、前年度より1%減の2.3%となりました。なお、本指標は3~5%が望ましいとされています。

◆主な財政分析指標（普通会計）

区分	平成26年度	平成25年度	比較
標準財政規模 (千円)	3,263,052	3,319,412	△ 56,360
実質収支比率	2.3%	3.3%	△ 1.0%
経常収支比率	86.5%	86.6%	△ 0.1%

※普通会計・・・一般会計+災害給付見舞事業特別会計+町設置型浄化槽特別会計+商品券特別会計
 ※標準財政規模・・・地方自治体の標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模を表すもの

平成26年度一般会計決算を家計簿に例えると…

平成26年度一般会計決算の歳入総額46億6,288万円を、年収400万円の家計に例えてみます。

収入（歳入）46億6,288万円

給料	334万円
内訳 基本給（町税）	158万8千円
諸手当（地方交付税）	84万4千円
パート収入（諸収入など）	24万8千円
仕送り（国・県支出金）	66万円
ローン借入（町債）	33万2千円
貯金から引き出し（繰入金）	7万2千円
繰越金	7万6千円
その他	18万円
	400万円

支出（歳出）46億3,690万円

食費（人件費）	105万円
子どもへの仕送り（繰出金）	38万2千円
地区会費やサークル活動費（補助費など）	60万9千円
医療費（扶助費）	43万4千円
光熱費・日用品費（物件費）	65万6千円
家の増改築費（普通建設事業費・災害復旧費）	46万9千円
ローン返済（公債費）	30万2千円
貯金（積立金）	3万2千円
車などの修理代（維持補修費）	4万4千円
	397万8千円

1 平成26年度決算に基づく山北町の健全化判断比率

（単位：％）

実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
—	—	6.8	83.4
[—]	[—]	[8.5]	[95.7]
(15.00 未満)	(20.00 未満)	(25.0 未満)	(350.0 未満)

備考（1）実質赤字額または連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率または将来負担比率が算定されない場合は「—」。

（2）（ ）内は山北町における早期健全化基準。

（3）[]内は平成25年度の数値。

2 平成26年度決算に基づく山北町の公営企業の資金不足比率

（単位：％）

特別会計の名称	資金不足比率
山北町下水道事業特別会計	— [—] (20 未満)
山北町水道事業会計	— [—] (20 未満)

備考（1）資金不足比率が算定されない場合は「—」。

（2）（ ）内は山北町における経営健全化基準。

（3）[]内は平成25年度の数値。

【問合せ】企画財政課財政班 （電話）75-3652

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき算出した、健全化判断比率及び資金不足比率は、次のとおりです。

平成
26年度

山北町の健全化判断比率
及び資金不足比率

第37回自転車の安全な乗り方 足柄上地区大会

平成27年8月26日、南足柄市体育センターのアリーナで、第37回自転車の安全な乗り方足柄上地区大会が開催されました。

自転車の安全な乗り方足柄上地区大会は、競技を通じ、児童及び母親に自転車による交通ルールの正確な理解を普及徹底し、交通事故防止の目的を達成するために開催されます。小学4・5年生が対象となっており、競技は1チーム4名で交通安全に関する「学科」「安全基本走行」「技能走行」の三つの合計点で勝敗を決し、優勝したチームは翌年の県大会に出場する機会を得られます。今年は1市5町で19チーム総勢76人が参加しました。

山北町からは、川村小学校児童の「チームラッキーガールズ」の1チームが出場し、団体戦で8位となりました。

また個人戦としては、4位に松澤さつきさんが入賞し、門松亜美さんが敢闘賞を受賞しました。



山北チームは「優勝」を目指し、山北町役場及び旧共和小学校グラウンド、共和トレーニングセンターで、夏休みの貴重な時間を利用して、交通指導隊や警察の指導を受けながら十一日間真剣に練習に取り組みました。

大会当日は、大勢のギャラリイがいる中で、緊張しながらも精一杯競技に臨みました。惜しくも優勝はできませんでしたが、大会終了後、選手4名は充実した表情をしていたのが印象的でした。



▼前列左から、門松亜美さん(5年)、井上せなさん(5年)、山崎心優妃さん(5年)、松澤さつきさん(5年)

▼後列は山北町交通指導隊員と岸駐在(左から湯川隊長、滝本副隊長、岸駐在、高橋副隊長、井上隊員、荻野副隊長)

ルールを守って、 ごみを正しく出しましょう



ごみ集積所は皆さんの手で管理されています

ごみは決められた集積所へ

集積所の清掃や維持管理は、それぞれの自治会の皆さんによって行われています。家庭などから出たごみは、必ずお住まいの自治会などで決められた集積所に出しましょう。

マナーを守りましょう

通勤の途中などに、決められた場所以外の集積所にごみを出したり、走行中の車の窓からごみを投げつけたりする危険な行為は、周辺住民の方に多大な迷惑を及ぼし、トラブルの原因になるばかりでなく、不法投棄や道路交通法違反などの処罰の対象となります。マナーを守って、お互いに気持ち良く集積所を使用しましょう。

利用時間を守りましょう

集積所には、朝の6時から8時までの間にごみを出すようにしましょう。ごみの収集は当日の朝8時から開始し、迅速に即日回収をするために、一度回収したごみ集積所には、再度収集に向かうことはできません。夜間や日中など時間外にごみを出すことや、収集後にごみを出すことは、鳥獣による集積所の散乱の原因となります。

ごみ袋に名前を書きましょう

山北町では、ごみを出される方に、ごみの分別について責任を持っていただくため、ごみ袋への名前の記入をお願いしています。また、収集の際にごみの分別が不十分の場合など、収集業者が理由を記入した張り紙をして、ごみを回収せず、適切な排出をお願いしています。ごみ出しのルールを守り、みなさんで協力して、快適な住環境を保っていきましょう。

【問合せ】環境農林課生活環境班 (電話) 75-3654

平成27年10月5日から、個人番号カードの申請が始まります!

～交付を希望される方は、通知カード到着後申請をして下さい～

マイナンバー制度
お知らせ第3弾!!

4月号にてマイナンバー制度の概要、9月号にてマイナンバー（個人番号）が記載された通知カードについてお知らせいたしましたが、今月号では個人番号カードについてお知らせいたします。



マイナンバー
イメージキャラクター
マイナちゃん

個人番号カードとは

氏名、住所、生年月日、性別、個人番号が記載されたICチップ搭載の顔写真付きカードです。

個人番号カードは、平成28年1月以降、申請された方へ順次交付されます。申請は任意です。



個人番号カードは どんなことに使えるの?

- ・公的な本人確認書類として利用できます。
- ・e-Taxなどの電子申請に利用できます。（15歳未満の方は除く）
- ・個人番号を確認する場面で必要な複数の本人確認書類の提示も、個人番号カード1枚で対応できます。

住民基本台帳カードを お持ちの方へ

今後の住民基本台帳 カードの利用は

住民基本台帳カードの交付は平成27年12月28日をもって終了しますが、それまでに取得されたカードは有効期限まで使用できます。

ただし、個人番号カードとの重複所持はできないため、個人番号カードの交付時に住民基本台帳カードは廃止・回収となります。

! ご注意ください

e-Taxを利用した
確定申告について

現在お持ちの電子証明書の有効期間をご確認ください。個人番号カードには電子証明書が標準搭載されますが、お手元に届くまでに日数を要します。

平成28年1月～3月の確定申告に間に合わない場合がありますので、必要に応じて更新を行うなど住民基本台帳カードの電子証明書の利用についてご確認ください。

（更新手続きは有効期間満了の3か月前より受け付けます。）

	《住民基本台帳カード》	《個人番号カード》
申請期間	平成27年11月30日で終了	平成27年10月5日から (個人番号カード交付申請書が届いてから)
交付期間	平成27年12月28日で終了	平成28年1月から交付開始
交付手数料	500円	初回交付無料 (再交付手数料 800円)
有効期間	発行日から10年間	10回目の誕生日まで ※未成年者は5回目の誕生日まで
電子証明書	希望者のみ搭載 有効期間：発行日から3年間 交付手数料：500円 (新規・更新手続きは平成27年12月22日をもって終了)	標準搭載 有効期間：5回目の誕生日まで 交付手数料：初回交付無料 (再交付手数料 200円) (希望者は失効可能)

個人番号カードの申請から交付までの流れ

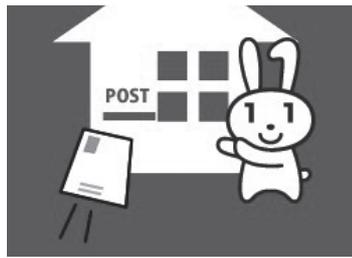


平成27年10月5日から、通知カードと一緒に個人番号カード交付申請書が住民票のある住所地に送付されます。

交付を希望される方は、次の3つの中から好きな方法を選択し申請をしてください。

STEP 1

▼郵送による申請



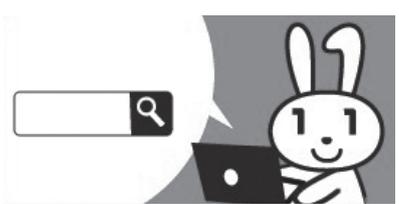
申請書に必要事項を記入し、顔写真と一緒に郵送

▼スマートフォンから



WEBサイトへアクセスし必要事項を入力、顔写真データと一緒に送信

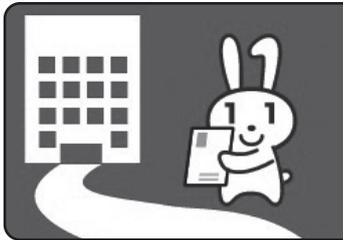
▼パソコンから



WEBサイトへアクセスし必要事項を入力、顔写真データと一緒に送信

平成28年1月以降、交付通知書が届きます！

STEP 2



平成28年1月以降、町から交付通知書を順次送付しますので、必要な持ち物を持参して、ご本人が役場窓口までお越しください。

※ご本人が病気などやむを得ない理由により来庁することが困難な場合に限りカードの受け取りを代理人に委任できます。

個人番号カードが交付されます！

STEP 3



本人確認後、暗証番号を設定していただくことにより、個人番号カードを交付します。

※個人番号カードの交付と同時に、通知カード及び住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）は回収させていただきます。

マイナンバー（個人番号）制度に関するお問い合わせはマイナンバーコールセンターへ

【日本語窓口】 0570-20-0178

【外国語窓口】 0570-20-0291（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語）

※受付時間は平日9：30～17：30（土日祝日・年末年始を除く）

※通話料金がかかります。

【（内閣官房）マイナンバーホームページ】 <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

【問合せ】 町民税務課町民班 （電話） 75-3641

富士山の噴火に備えて



御嶽山・阿蘇山で起きた噴火や箱根山の噴火警戒レベルの発表など、日本各地での火山活動が身近な出来事になっています。日頃からその雄大な姿で私たちを魅了する富士山もまた活火山であることを再認識し、いざという時の備えをしつかりとしておきましょう。

富士山は地下深くでマグマが活動を続けている活火山

富士山の噴火は約300年前の宝永の大噴火が起こった後、現在まで静かな状態が続いています。約300年前の噴火は半月程度続き、噴出した大量の火山灰が南関東一円に広く降り積もりました。

現時点で富士山に噴火の兆候は見られませんが、日本一の高さを誇る富士山が実際に噴火をした場合、季節や風向きにより、山北町にも大量の降灰が及ぶ可能性が十分に考えられます。



降灰範囲想定図

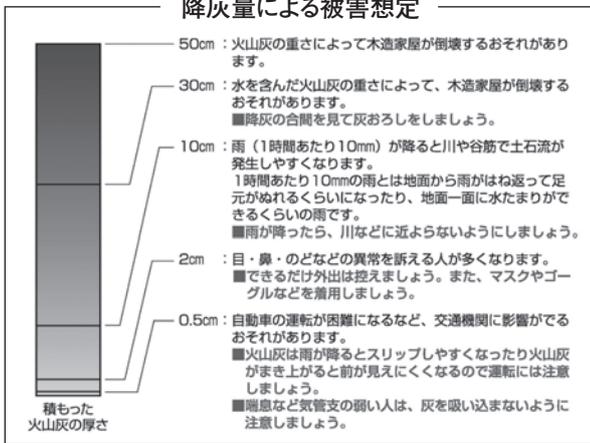
※季節によって風向きが変わるため、火山灰の到達範囲は変わります。この図はすべての季節を重ねて描いているため、実際の降灰範囲は異なる場合があります。

富士山が噴火した場合の被害・影響

宝永大噴火では、農地に甚大な被害が出たほか、人体にも大きな影響を及ぼしました。もしも当時と同規模の噴火が発生した場合、今日の社会環境の中では、交通機関や電子機器など社会生活の混乱や多くの影響が想定されます。

山北町では多い場合30cmから50cmの降灰が想定されています。では、降灰があつた場合にはどのような状態になるのでしょうか。

降灰量による被害想定



少しの量の降灰でも生活に影響することが分かります。少しなら平気だと油断せず、いざという時のための心構えをしておくことが、とても大切なってきます。

噴火に備えて準備をしておきましょう

それでは、いざという時に備えて普段から準備しておくべきものをチェックしましょう。

- ヘルメット
- ゴーグル
- 水・非常食
- 雨具類
- 携帯ラジオ
- 電池・ライター
- 介護用品
- 懐中電灯・ロウソク
- マスク
- 衣類
- 常備薬
- 防寒具類
- 毛布・タオル
- 乳児用品
- 救急用品

噴火しそうな時や、噴火が始まった時にはテレビやラジオのニュース、町の防災行政無線などを聞いて正確な情報を得た上で、避難勧告などの指示が出た場合は落ち着いて行動をしましょう。実際の避難では、ヘルメットで頭を守り、灰を吸い込まないようにマスクやゴーグルをつけましょう。また、危険を感じたときや避難に時間がかかると思われるときは、自主的に避難することも必要です。

かけがえのない生命や財産を守るために、この機会にもう一度、日ごろの備えについて再確認しておきましょう。

ページ内資料出典：災害対策山静神連絡会議(山梨県静岡県、神奈川県)発行「富士山火山防災マップ」

【問合せ】総務防災課防災消防班
 (電話) 75-13643

防災は 日ごろの備えから

— 町・岸地区合同防災訓練を実施しました —

8月30日、町内全域で防災訓練が行われ、町は川村小学校の体育館を使用し、岸連合自治会と合同で防災訓練を実施しました。

当日は悪天候だったため、屋外で行う予定だった訓練を一部中止し、屋内での訓練実施となりました。

当日岸地区からは427名の方が川村小学校での合同訓練に参加し、避難所（避難ルーム）体験、簡易搬送訓練、煙体験や仮設トイレ体験、NTTによる災害伝言ダイヤル171体験などの訓練をおこないました。

また、今年も山北中学校の生徒も訓練に参加し、地域の一員として有事の際に行動ができるよう、真剣に取り組んでいました。

災害はいつどこで起こるかわかりません。いざというときに備えて、日ごろから訓練を行ったり、非常持出品などを用意したりしておきましょう。

なお、避難所や危険箇所を記載した防災マップは、町ホームページに掲載していますので、ご活用ください。



開会式



保健師によるトリアージ説明



山北中学校生徒による避難所（避難ルーム）体験



煙体験訓練

平成27年度 神奈川県障害者スポーツ大会の結果

スポーツを通じて、障がいのある方の健康増進や社会参加を促すことを目的とした「第9回神奈川県障害者スポーツ大会」が、県内各地で行われました。町内から参加された方の成績は次のとおりです。

【結果】

- 4月5日 ボウリング（とうきゅうボウル）
 - ・松永 和佳 青年男子の部 18位
 - ・山崎 敬治 壮年男子の部 5位

- 4月19日 フライングディスク（秦野運動公園）
 - ・清水 徳雄 アキュラシー 7組 1位
 - ・ディスタンス 5組 1位

- 5月17日 陸上競技
（神奈川県立体育センター陸上競技場）
 - ・清水 徳雄 ソフトボール投げ3組 26m47cm 1位
 - ・笹原 恒夫 ソフトボール投げ2組 28m27cm 1位

- 7月5日 水泳競技（さがみはらグリーンプール）
 - ・清水 徳雄 50m自由形3組 45秒45 1位
 - ・25m平泳ぎ3組 33秒88 1位



近藤 千津子さん

(山北町婦人会
連絡協議会会長)

近藤千津子さんは、現在山北町婦人会連絡協議会会長(山北婦人会会長が兼務)を務められており、過去20年以上にわたり、婦人会活動にご尽力されています。今回は、近藤さんにお話しを伺いました。

婦人会に入られたきっかけを教えてください。



近所にも婦人会に入っている方が多かったこともあり、義母と交代する形で婦人会に入りました。働いている時はあまり活動に参加できませんでしたが、退職してからは役員を務めさせていただき、今年から会長の職に就かせていただくことになりました。

婦会ではどのような活動をされていますか。



山北町には山北、清水、三保にそれぞれ婦人会があり、その3つで山北町婦人会連絡協議会を組織しています。活動として、教養・奉仕・親睦を三本柱に、主として介護施設での奉仕活動や、交通安全運動に協力しています。ほかに、料理講習会や社会見学など活動は多岐にわたります。また、山北町、開成町の婦人会で足柄上地区婦人団体連絡会としての活動も行っており、パークゴルフやレクリエーション大会などで親睦を深めています。

活動されている中で良かったことや大変に感じていることはありますか。



これまでの先輩方が活動してきた実績が認められ、一昨年に山北婦人会が県知事表彰を受けたことはとても嬉しかったです。

大変に感じていることは、会員の高齢化に伴い色々な行事への参加が困難になってきていることや、新規に会員になってくださる方が少なく会員数が減少していることです。大変なこともありますが、家族や友人の協力に感謝し、これからも会員とともに地域に貢献していきたいと思います。



細川さんご家族
<尺里東>



お父さん 細川 和義さん
お母さん 千恵子さん
そらいちろう
颯一朗くん 5歳
かりん
夏鈴ちゃん 3歳
はるの
春乃ちゃん 6ヶ月



我が家は夫、私、長男(颯一朗)、長女(夏鈴)、次女(春乃)の5人家族です。昨年の11月末より向原に住み始めました。中川に夫の実家があり、夏には友だちを誘い綺麗な川で水遊びをするのが恒例となっています。義父母が畑で野菜を作っているので、遊びに行った時には出来た野菜を子どもたちは採らせてもらっています。

颯一朗はお調子者でおしゃべり…。ウルトラマンが大好きでウルトラマンになりきって遊んだり、とてもこどもらしい男の子です。妹の夏鈴とはケンカをすることの方が多いけど、優しいお兄ちゃんを見せてくれる時もあります。もう一人の妹の春乃には、夫と同じような口調で話しかけているので聞いていると面白いです!!

夏鈴は8月で3歳になりました。颯一朗のことが大好きで、何でも真似したがる活発な女の子です。最近「ご飯食べさせて」「抱っこ」と甘えてくるが増えたかな!?妹が生まれお姉ちゃんになりましたが、まだまだ甘えたい時期。こたえてあげられない時もあるけれど、出来る時にはいっぱい甘えさせてあげたいと思っています。

3月3日に生まれた春乃。5ヶ月に入り寝返りが出来るようになりました。兄・姉に負けにくいくらい大きな声を出しておしゃべりしています。生まれは小さめでしたが元気に成長しています。

毎日とてもにぎやかで、私は一日に一回は眉間にシワを寄せていますが(笑)「今しか味わえないこの時期を大切に」を心掛けて、これからも夫と子育てを楽しんで行きたいと思っています。

(お話は、お母さんの千恵子さん)

住みよいまちづくりは地域から

町内10会場で座談会「町長と語ろうまちづくり」を開催します

町と広報委員会（連合自治会、自治会、婦人会）では、地域の課題やその解決の方向を共に探る意見交換の場として、座談会「町長と語ろうまちづくり」を町内10会場で開催します。事前の申し込みは必要ありませんので、都合の良い会場に参加しましょう。

昨年も多くの方の参加があり、活発な意見交換が行われましたが、若い世代や女性の方の参加が少なかったようです。子育てや家事で多忙でしょうが、1回でも出席して町長と町づくりの話をしましょう。発言しなくても他の人の発言や考え方を聞くだけでも、まちづくりにつながります。

平成27年度 座談会「町長と語ろうまちづくり」 日程表

No.	月日	時間	地区	会場	備考
1	10月7日 (水)	19:00～	清水地区	清水ふれあいセンター	清水地区
2	10月19日 (月)	19:00～	岸地区	高齢者いきいきセンター	越地・南原・湯坂
3	10月21日 (水)	19:00～	岸地区	岸集会所	宿・斑目・原耕地
4	11月9日 (月)	19:00～	三保地区	三保支所2階	三保地区
5	11月19日 (木)	19:00～	共和地区	旧共和小図書室	共和地区
6	11月20日 (金)	19:00～	向原地区	向原児童館	尺里西・尺里中 尺里東・高松・山下
7	11月25日 (水)	19:00～	向原地区	下本村 コミュニティセンター	上本村・下本村 本村東・村雨 前耕地・水上

※山北地区3会場（平山集会所・第2児童館・生涯学習センター）の日程については決定し次第、広報などでお知らせいたします。



昨年の座談会の様子

【問合せ】企画財政課企画班（電話）75-3652

山北町あんしんメール

配信 しています

ご利用を希望される方は、左記の「空メール送信先」に宛先、件名を入力して空メールを送信してください。「QRコード読み取り機能」がある場合は、左記のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。

送信後、登録案内メールが送信されてきますので、内容をご確認いただき、指示に従って詳細を登録してください。

※迷惑メール防止などの受信拒否設定をしている場合は、登録メールが返信されない場合がありますので、設定を変更してください。（変更方法がわからない場合は、携帯電話機の販売店などにご相談ください。）

【問合せ】総務防災課防災消防班
(電話) 75-3643

空メール送信先

宛先 cfm@io.dataeast.jp
件名 t-yamakita

QRコード



(docomo、au、softbank 共通)

健康レポート

風味アップで塩分カット

1日の塩分摂取目標量は**男性8g未満、女性7g未満**です。つまり、1食あたり約**2.5g未満**が目安になります。2.5gの塩分とはどれくらいなのでしょう。

身近なもので考えると、お味噌汁1杯で1.5g、きゅうりのぬか漬け5切れで1.6gです。お味噌汁とぬか漬けだけであつという間に摂取目標量を超えてしまいます。塩分を摂り過ぎると、血圧が高くなり、動脈硬化や糖尿病の危険が高まります。

では、どのようにすればおいしく塩分を減らすことができるのでしょうか。食卓に並ぶ機会の多いお味噌汁について考えてみます。

① だしをとる



だしの風味や香りを生かすことで十分に美味しさを感じられます。顆粒だし1g（お味噌汁1杯分の使用量）には約0.3gの塩分が含まれます。だし汁を使うと、この0.3gの塩分をカットすることができます。一例として昆布とかつお節の合わせだしをご紹介します。

② 煮えばなをいただく

しかし毎日だしをとるといいうのも手間がかかります。まとめてとっておき、冷凍保存も可能です。製氷皿で小分けにしておくと、おひたしなど少量のだし汁が必要な場合に重宝します。

味噌の風味も美味しさのひとつです。味噌の風味を生かすためには、煮えばなをいただくことが大切です。煮えばなというのは、汁ものなどが沸騰した瞬間のことをいいます。具材に火が通っていることを確認できたら、火を弱め、味噌を溶き入れ、煮えばなで火からおろします。ここで沸騰させすぎると、味噌の風味が失われてしまいます。いかがでしたか？朝ごはんにだし

だしのとりかた

- 水：1000ml
- 昆布：1枚
(10cm位)
- かつお節：25g

- ①鍋に水と昆布を入れます。
(一晩つけておくとよりうまみがでやすくなります。)
- ②弱火～中火で火をかけ、沸く前に（小さな泡がでてる位）昆布を取り出します。
- ③沸騰させ、火を止めかつお節を加え、沈んだら濾します。



湯

健康福祉センター

【さくらの湯】通信

今月のイベント日

10月14日(水)「ひのき」湯の日

10月26日(月)「風呂(ふろ)」の日

・毎月26日を風呂の日とし、当日利用券を購入し入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

※詳しくは、町HP等をご覧ください。



【問合せ】

保険健康課健康づくり班

(電話) 75-10822



と味噌の風味を感じる温かいお味噌汁があると、きっと幸せな気持ちで1日が始まります。ぜひお試しください。

生涯学習センター通信 No. 19

編集発行／山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

～心の豊かさは学びから「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」～

8月23日(日)

「よるのこわいおはなし会」を開催しました!



★ 図書室おはなしボランティア「ブー横丁」さんによる初めての「よるのこわいおはなし会」を開催しました。

★ たくさんの方が来てくださり、終了後のアンケートでは8割が「次回もまた参加したい」と回答してくれました。

★ お土産の「おばけのマスコット(手作り)」も好評でした。



ブラックパネルシアター
「やまんばの糸車ー山北の昔話」



素話「エミリーの赤いてぶくろ」



読み聞かせ
「こわくないこわくない」



読み聞かせ
「めつきらもつきらどおんどん」



読み聞かせ
「いるのいないの」

おはなし会は図書室内の親子室で毎月、第1、第3土曜日に行っています。

みなさん、ぜひ、足を運んで楽しいおはなしを聞きにきてください!

※詳しくは18ページの「図書室から」をご確認ください。

教室案内

*10月3日(土) 9:00から申込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

つるし雛作り教室

申込み期限▶10月15日(木)まで

日時 10月22日(木)・11月19日(木)・12月11日(金)・1月22日(金)・2月19日(金)・3月18日(金)
13:30~15:30 ※6回シリーズです。

内容 ひな祭りにむけて「つるし雛」を作ります。
(来年の干支「申(さる)」などの飾りを作ります。)

対象 一般(定員10名)

講師 山北婦人会員

参加費 初回1,000円(2回目以降は実費)

持ち物 裁縫セット・はさみ・ものさし



こんにゃく作り教室

日時 11月11日(水) 9:30~12:00

内容 おでん・煮物・お刺身でも美味しいこれからの時期に大活躍のこんにゃくを手作りします。

対象 一般(定員20名)

講師 滝本 保江 さん

参加費 300円

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器

布の絵本作り教室

日時 11月13日(金)・27日(金) 9:30~12:00

※2回シリーズです。両日参加できる方に限ります。

内容 フェルトなどを使って「おおかみと7ひきのこやぎ」の絵本を作ります。

対象 一般(定員15名)

講師 湯山 めぐみ さん

参加費 1,000円

持ち物 裁縫セット・筆記用具



▲前回の作品

サイエンス・ラボ

*10月3日(土) 9:00から申込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

サイエンス・ラボ 第3弾 今回は「おもしろ実験」を行います!!

★ 空気の秘密にせまろう ★

日時 11月7日(土) 13:30~15:00

内容 空気の重さってどれくらい? 空気って投げられるの? さあ実験してみましょう!

対象 小学3年生以上

定員 30名

講師 生涯学習センター職員

参加費 無料

持ち物 はさみ・セロテープ・筆記用具

◎教室/サイエンス・ラボの申込み、問合せについては生涯学習センター事務局Tel(75)3131までどうぞ!

お知らせ

生涯学習講座

「セカンドライフと生命保険」

【申込み期限は10月18日(日)まで】

日時 10月25日(日) 10:00~12:00

内容 生活設計を考えるにあたっての「生命保険の見直しのポイント」について学びます。

対象 一般

講師 (公財)生命保険文化センター職員

参加費 無料 持ち物 筆記用具

申込み 生涯学習センター ☎(75)3131

本のリサイクル展

図書室では、不要になった本や町民の皆様から提供していただいた本を有効活用するため、リサイクル展を開催します。

期間 10月17日(土)~25日(日)

時間 9:00~17:00

場所 1階ロビー

ご自由にお持ち帰り
ください!



行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

10月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
2 金	やまぶき学級 開講式	視聴覚ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 ☎(75)1294
3 土	汽車ポッポ結成25周年記念展示(~8日)	1階ロビー	9:00	自由	生涯学習センター
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
8 木	汽車ポッポ結成25周年 人形劇公演	多目的ホール	9:30 10:30	自由	生涯学習センター
9 金	町民文化祭写真展(~29日)	1階ロビー他	9:00	自由	生涯学習課 ☎(75)3649
	やまぶき学級	多目的ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 ☎(75)1294
10 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	サイエンスラボ【惑星に詳しく なろう 木星・火星・金星・水星】	視聴覚ホール	13:30	申込者	生涯学習センター
16 金	やまぶき学級	視聴覚ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 ☎(75)1294
17 土	本のリサイクル展(~25日)	1階ロビー	9:00	自由	生涯学習センター
	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	生涯学習センター
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
22 木	つるし雛作り教室①	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
23 金	やまぶき学級	視聴覚ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 ☎(75)1294
24 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
25 日	生涯学習講座「セカンドライフと生命保険」	第1・2会議室	10:00	申込者	生涯学習センター
	自殺対策講演会	視聴覚ホール	14:00	自由	福祉課 ☎(75)3644
31 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
11月(前半)	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1 日 2 月 3 火	町民文化祭展示発表会	多目的ホール他	9:00	自由	生涯学習課 ☎(75)3649

*町民文化祭展示発表会は9:00から17:00までとなります。ただし、3日は16:00までです。

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、○ は祝日。

注1 11月2日(月)は町民文化祭展示発表会を開催しますが、生涯学習センターは休館日です。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	注1 2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



限られた資源を
大切にしましょう

~環境にやさしいまちづくりを目指して~

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、

- ①照明は使用時以外こまめに切る。
 - ②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。
以上のことに取り組んでいます。
- 皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





図書室から



☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
スクラップ・アンド・ビルド (第153回芥川賞受賞作品)	羽田圭介
プロフェッション	今野敏
金魚姫	荻原浩
武士道ジェネレーション	誉田哲也
王とサーカス	米澤穂信

ほか

◆ 児童書

書名	著者名等
サーティーナイン・クルーズ20	小浜杏
月にハミング	マイケル・モーパージュ
日本の伝統野菜	板木利隆
ほしをひろった?ムーミンロール	トーベ・ヤンソン
タケノコごはん	大島渚

ほか

◆ DVD (寄贈)

タイトル
思い出のマーニー
かぐや姫の物語
日本の昔ばなし [12] 大江山の鬼退治ほか
日本の昔ばなし [13] 桃太郎ほか
でんじろう先生の日曜実験室ラブラボ!第2巻
でんじろう先生の日曜実験室ラブラボ!第3巻
でんじろう先生の日曜実験室ラブラボ!第4巻
とびだす絵本「ねずみくんのチョッキ」
「ぴょん」ほか全5編

おはなし会

● 日程・内容

① 10月 3日 (土)

絵本「ボビーとそらいろのヨット」ほか
(おはなしボランティア「フローバー」)

② 10月17日 (土)

カップシアター「くいしんぼゴリラのうた」ほか
(おはなしボランティア「汽車ポップ」)

③ 11月 7日 (土)

紙芝居「いものきょうだい」ほか
(おはなしボランティア「えほんまる」)

● 時間 10:30~11:00

● 場所 親子室 (図書室内)

10月27日~11月9日は読書週間です!



標語『いつだって、読書日和』

読書週間は、すべての世代の人たちが本に親しむきっかけをつくっていただくための運動です。今回は、皆様からお寄せいただいた「あなたのおすすめ本」をご紹介します。

おすすめコメントと本と一緒に展示し、貸出しをいたしますのでどうぞお楽しみに!!



11月1日(日)、2日(月)、3日(火)、8日(日)は、町民文化祭開催のため、まなび室は終日利用できません。
※11月2日(月)は図書室が休室となります。
ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階のまなび室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、生涯学習センター入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書・DVDの検索・予約ができます。
アドレスは、パソコン用 <http://yamakita-lib.jp/>
携帯電話用 <https://ilisod001.apse.jp/yamakita-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

携帯サイトの案内はこちら



お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
平山	湯川 靖大 ^{やすひろ}	(男)	靖法・友里江
〃	竹内 捷人 ^{はやと}	(男)	努・南央花
鶴野南	高橋 唯吹 ^{いぶき}	(男)	享平・沙織
下本村	倉橋 槇友 ^{まきと}	(男)	王明・佑美子

おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
萩原	藤原 一彌	(男)	83歳	本人
〃	勝又 正代	(女)	91歳	〃
鶴野	石田 昭二	(男)	88歳	〃
中下清水	瀬戸 良子	(女)	67歳	〃
越地	山崎 政子	(女)	97歳	〃
湯坂	尾崎 好恵	(男)	94歳	〃
本村東	武井 則夫	(男)	72歳	〃
村雨	石田 サダ子	(女)	99歳	〃
山下	佐藤 ひさ江	(女)	81歳	〃
谷ヶ	細谷 昌男	(男)	86歳	〃
堂山	杉山 すず江	(女)	80歳	潔
谷ヶ	瀬戸 和子	(女)	74歳	進

※今回の掲載分は、平成27年8月16日から平成27年9月15日までに受付したものです。
なお、希望された場合のみ掲載しています。

今月の町の動き

10/4 やまきた健康スポーツ大会

18 統一美化クリーンキャンペーン

善意の窓

生涯学習センター図書室DVD代金として

匿名希望 72,000円

ふるさと応援寄附金として

井上 辰雄 様 30,000円

町の人口と世帯 (9月1日現在)

()内は前月比

男	5,463人	(-12人)
女	5,735人	(-18人)
計	11,198人	(-30人)
世帯数	4,273世帯	(-10世帯)



8月の降雨量

山北	158mm (170mm)
三保	212mm (119mm)

8月の平均気温

山北	28.9°C (28.5°C)
三保	25.8°C (24.8°C)

※()内は平成26年の数値

いきるまがし

盆の月ガーゼで洗う耳の裏

石田 加津子

(評) 生まれて間のない嬰の沐浴は、何とも言えない幸せを感じることでできる時間だと思う。念入りに、ガーゼで洗う嬰の肌の、とろけるようなやわらかさ。満たされて、表現できない程の感動が、しかと読み手に伝わってくる。
(中山妙子 記)

忍の字が大きく変わる秋の雨
淀君の羽二重小袖涼新た
花木種二重にしたる紙袋
結論はきかぬふりする赤蜻蛉
のびやかな少女の腓真葛原
大家族の流しそうめん竹とんぼ
封筒の小さき折鶴夏終わる
蝸や無欲なひと日急ぎ立てる
蝸やひとり夕餉の箸をとる
銅像の真下に落ちる桐一葉
ため息の各々がう秋の月
秋桜少し力を抜いてみる
逝きし娘に飾る術なき秋盛り
稲妻や第2楽章身構える
草を刈る真の力量音で聞く
宇宙船とんぼの群れを下に見る
ちちる虫黙の中にもある濃淡

尾崎 重司
小塚 英子
竹下 由里子
瀬戸 余首子
古瀬 房江
尾崎 幸子
和田 恵美子
関 幸子
稲葉 末江
武尾 てる子
吉田 誠次
露木 一江
高橋 秋月
瀬戸 恵津子
柳川 楊雨
高瀬 益子
中山 妙子



町内の災害等出動状況

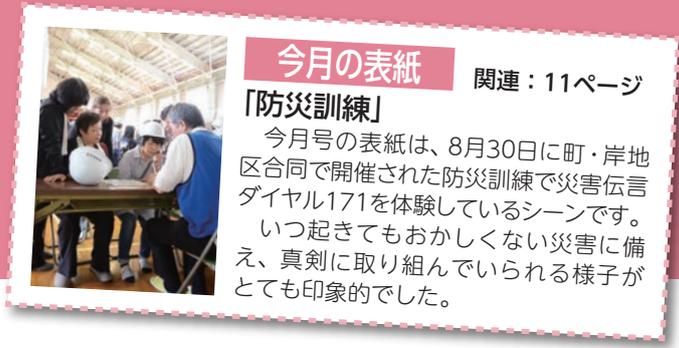
8月1日から8月31日まで (小田原市消防本部)

火災 1件

救急 62件

救助 2件

第35回 町統計グラフコンクール 入選作品



今月の表紙 関連：11ページ
「防災訓練」
 今月号の表紙は、8月30日に町・岸地区合同で開催された防災訓練で災害伝言ダイヤル171を体験しているシーンです。いつ起きてもおかしくない災害に備え、真剣に取り組んでいられる様子がとても印象的でした。

町内の小学校から8人による8点、中学校から39人による35点の色とりどりで工夫を凝らした統計グラフ作品の応募があり、9月3日に町統計グラフコンクールの審査会が行われました。

厳正な審査の結果、4部門で12点の素晴らしい作品が入選しました。

入選した作品は、神奈川県統計グラフコンクールに出品されます。

なお、入選者は次のとおりです。(敬称略)

※今回、第2部(小学校3・4年生)の作品の応募はありませんでした。

入選作品 **12**点

第1部

(小学校1・2年生)

(川村小1年) 中戸川 璃胡
 (川村小2年) 中路 宙良



「ふえていゝ花粉症」▶
 中路 宙良 (川村小2年)

第3部

(小学校5・6年生)

(川村小6年) 紙井 勝太郎
 瀬戸 さやか



「僕達・私達の未来予想図」▶
 紙井 勝太郎 (川村小6年)

第4部

(中学生)

(山北中1年) 加藤 銀河
 (山北中2年) 石田 佳奈恵
 (山北中3年) 室伏 陽
 瀬戸 瑞可
 瀬戸 瑞生
 中戸川 響輔



「Welcome to Japan」▶
 加藤 銀河 (山北中1年)

パソコンの部

(山北中2年) 高橋 美晴
 (山北中3年) 武井 愛実



「今を見る!! 日本の農水産業」▶
 高橋 美晴 (山北中2年)

有料広告



平成27年9月 新規施設開設

介護老人保健施設・介護付き有料老人ホーム 菜の花の丘

静岡県 小山町 (足柄駅より徒歩10分)

- 利用定員
 - 介護老人保健施設 (入所) 100人 (要介護認定者が利用する施設です)
 - ショートステイ (短期入所) 24人
 - デイケア (通所) 20人
 - 介護付き有料老人ホーム (入所) 90人 (介護保険が無くても利用できる施設です)

- 募集職種
 - 看護師 募集人数 若干名
 - 介護員 募集人数 若干名 (必要教育等は行いますので資格等無くても応募可能となります)
 - 生活相談員 募集人数 若干名 (社会福祉士・介護支援専門員)
- ※給与・労働条件等は面接の際に決定させていただきます。

入所相談
 受付中

スタッフ
 募集



完成予想図

問い合わせ先

入所相談▶新規施設 開設準備室 ☎0550-88-1594 担当/堀江
 職員採用▶医療法人社団 青虎会 ☎0550-89-9953 担当/高橋

FUJI TORANOMON GROUP