

平成26年7月16日発行 第576号編集発行 山北町役場企画財政課 〒258-0195 神奈川県足柄上郡山北町山北1301-4 ☎ 0465-75-1122(代) ホームページ http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/

## 道の駅「山北」大感謝祭

道の駅「山北」では、日頃のご愛顧に感謝し、 大感謝祭を開催します。ご家族みなさんでご来店 ください。

日 時 7月19日(土)、20日(日)9:00~17:00

場 所 道の駅「山北」

**内 容** かき氷、焼きとうもろこし、野菜、果物、 ヨーヨー、フーセン、ポップコーン他

※お買い上げいただいた方に記念品を差し上げます。

問合せ 道の駅「山北」 (☎77-2882)

# とれたて山ちゃん 夏の収穫祭

「とれたて山ちゃん」では、恒例の「夏の収穫祭」を開催します。暑い夏に負けないおいしい品物をたくさんご用意し、みなさんのご来店をお待ちしています。

日 時 7月26日(土)、27日(日)9:00~17:00 出品物 夏野菜(とうもろこし・スイカなど)、 コロッケ、焼きそば他

※ご来店の方には、手づくり「梅ジュース」を サービスします。

**問合せ** ふるさと直販加工組合「とれたて山ちゃん」 (☎75-3026)

### やまきた駅前朝市(毎月第1日曜日)

**日 時** 8月3日(日)7:00~8:30 ※小雨決行、荒天中止。

場 所 ふるさと交流センター周辺広場(山北駅前)

内 容 野菜類、肉類、惣菜、花、食料品、 コーヒーなどを販売

イベント ガラガラ抽選会、ゼリーのつかみどり

問 合 せ やまきた駅前朝市実行委員会

委員長 瀬戸 義信(☎75-0032)

## 山北町歌謡連盟(創立30周年)カラオケ発表会

今年も、精進された歌謡をお聞きください。 みなさんのご来場をお待ちしています。

日 時 8月3日(日)10:00開演

場 所 生涯学習センター多目的ホール

入場料 無料

ゲスト歌手 石黒 ひろし(クラウン所属小田原市在住)

問 合 せ 歌謡連盟会長 佐藤 公一(☎75-1471)

#### 第38回 洒水の滝祭り

第38回洒水の滝祭りが開催されます。暑さ厳しい夏の1日を、洒水の滝で心も体もリフレッシュしませんか。みなさん、ぜひご来場ください。

日 時 7月27日(日)9:45から ※雨天決行。

場 所 洒水の滝周辺及び滝不動尊境内(常実坊)

内 容 1. 滝開き式など式典

2. 太鼓競演・洒水太鼓

・八潮太鼓(品川区)

・駿河の国鼓太郎 (小山町)

3. 洒水火祭り

4. ふれあい大会

問合せ 山北町観光協会 (☎75-2717)

# サンライズやまきたの 入居者を募集します

**募集住宅** 地域優良賃貸住宅(サンライズやまきた) 1戸 104号室

間 取 り 2LDK(65.27㎡)

入居資格 ①入居者と同居親族の平成25年分の合 計所得が月額15万8千円以上48万7 千円以下の方

②町内、町外を問いません

③同居親族を有する方

④18歳未満のお子さんがいる世帯また は新婚や婚約中の若年世帯など

家賃等 65,000円

(入居者負担額52,000円~65,000円)

※入居世帯の合計所得により、減額制度を利用できる場合があります。

**受付期間** 7月23日 (水) ~30日 (水)

応募方法 入居申込書に必要事項を記入して役場 定住対策室に提出してください

※入居申込書は定住対策室で配付します。

※入居申込書の内容に偽りがあると、入居の取消 しとなります。

※希望者多数の場合は、選考の後、抽選を行い決 定します。

入居可能時期 9月頃(予定)

問合せ申込み 定住対策室定住対策班(☎75-3650)

## 平成 26年度白衛官募集案内

| 募集種目                             |                   | 資 格                 | 受    | 受付期間 (締切日必着)                |                | 試 験 期 間   |
|----------------------------------|-------------------|---------------------|------|-----------------------------|----------------|---|
|                                  | 一般                | 高卒 (見込含)<br>21歳未満   | 前期   | 9月5日 (金) ~30日 (火)           | 1次<br>2次       | 11月8日 (土)・9日 (日)<br>12月9日 (火) ~13日 (土)                    |
| 防衛大学校学生                          |                   |                     | 後期   | 平成27年<br>1月21日 (水) ~30日 (金) | 1次<br>2次       | 平成27年2月28日 (土)<br>平成27年3月13日 (金)                          |
|                                  | 総合<br>選抜          | 同上                  | 9月5日 | (金)~9日(火)                   | 1次<br>2次       | 9月27日 (土)<br>11月1日 (土)・2日 (日)                             |
|                                  | 推薦                | 同上 (学校長が<br>推薦できる者) | 9月5日 | (金)~9日(火)                   | 9月2            | 7日(土)・28日(日)  |
| 防衛医科大学校<br>医学科学生                 | 高卒 (身<br>21       | 見込含)<br>歳未満         | 9月5日 | (金)~30日(火)                  | 1次<br>2次       | 11月1日 (土) ・2日 (日)<br>12月17日 (水) ~19日 (金)                  |
| 防衛医科大学校<br>看護学科学生<br>(自衛官候補看護学生) | 高卒 (5<br>21       | 見込含)<br>歳未満         | 9月5日 | (金)~30日(火)                  | 1次<br>2次       | 10月18日 (土)<br>11月29日 (土) ·30日 (日)                         |
| 航空学生<br>(航空、海上)                  | 高卒 (見込含)<br>21歳未満 |                     | 8月1日 | (金)~9月9日(火)                 | 1次<br>2次<br>3次 | 9月23日 (火・祝)<br>10月18日 (土) ~23日 (木)<br>11月15日(土)~12月18日(木) |
| 一般曹候補生                           | 18歳以              | 上27歳未満              | 8月1日 | (金)~9月9日(火)                 | 1次<br>2次<br>※い | 9月19日 (金)・20日 (土)<br>10月9日 (木) ~15日 (水)<br>ずれか1日を指定されます。  |
| 自衛官候補生                           | 男子                | 18歳以上<br>27歳未満      |      | 通じて実施<br>所にお問合せください。        | 受付             | 時にお知らせします   |
| 日第日恢備生                           | 女子                | 18歳以上<br>27歳未満      |      | (金)~9月9日(火)                 | <b>%</b> (1)   | 5日 (木) ~29日 (月)<br>ずれか1日を指定されます。                          |

※自衛官になるには、いろいろなコースがあります。詳細は、お問合せください。

**問合せ** 自衛隊小田原地域事務所(小田原市栄町1-14-9 NTビル3階) (☎24-3080)

## 75歳以上の方の健康診査

町では、後期高齢者医療制度により、生活習慣 病(高血圧、心疾患、脳血管疾患、糖尿病など) の治療をしていない方を対象に健康診査を行って います。

定期的に生活習慣病の検査を受けていない方 で、受診を希望される方はお申込みください。

#### 扙

- ・平成26年4月1日現在で75歳以上の方
- ・健康診査の受診日には75歳である方
- ・65~74歳で後期高齢者医療制度に加 入している方

検査内容 血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検 査(貧血、肝機能、脂質、血糖)など

受診期間 8月1日(金)~平成27年3月31日(火)

- ※申込み後に、町から送付する健康診査票を持っ て、町と契約をしている足柄上郡または南足柄 市内の医療機関で受診してください。
- ※受診できる医療機関が不明な場合は、役場保険 健康課にお問合せください。

#### 費 用 無料

問合せ申込み 保険健康課保険年金班 (☎75-3642)

# 小田原市火災予防条例の一部を改正する 条例の素案に対する意見を募集します

昨年の京都府福知山花火大会で発生した火災を 踏まえ、大規模な催しなどの安全対策について、 小田原市火災予防条例の改正素案がまとまりまし たので、みなさんからの意見を募集します。

素案の閲覧 小田原市消防本部ホームページ 小田原市消防本部ホームページまた 記入用紙配付

·意見提出 は山北町役場総務防災課

意見提出期限 8月13日(水)

問 合 せ 小田原市消防本部予防課予防係

込み (**☎**49−4427 FAX49−2592)

(URL http://www.city.odawara.kanagawa.jp/f-fight)

# 糖尿病公開講座を開催します

第2回糖尿病講座は、糖尿病治療薬について、 足柄上病院薬剤師がわかりやすく説明します。

7月24日 (木) 17:00~18:00 Ħ

場 所 足柄上病院 講義室

費 用 無料

※予約は不要ですので、直接お越しください。

**問合せ** 足柄上病院経営企画課 鈴木(☎83-0351)



県西地域2市8町(小田原市・南足柄市・中井町・大井町・松田町・山北町・開成町・箱根町・真鶴町・ 湯河原町)では、交流活動の一つとして、公共施設の無料チケットを作成しました。夏休み期間中(7月 19日~8月31日)に、小・中学生のみなさんがチケットを切り取って持っていくと、施設の入場料などが 無料になりますので、ぜひご利用ください。

**※チケット1枚で1施設1名が無料になります。※コピー不可。 問合せ** 企画財政課企画班(☎75-3652)

| 市町名 | 施設名                                      | 開場時間                      | チケット有効<br>期間中の休み | 通常料金                                  | 所在地·電話                           | 備考  |
|-----|--|---------------------------|------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---|
| 山北  | 健康福祉センター さくらの湯                           | 11:00~21:00               | 木曜日              | 一般 400円<br>3歳から中学生<br>200円<br>(2時間まで) | 山北1971—2<br>( <b>含</b> 75-0819)  | ※運動浴室も利用できます。<br>(利用される際は、水着、<br>水泳キャップが必要です。)                              |
| 町   | パークゴルフ場                                  | 9:00~18:00<br>(受付16:30まで) | 水曜日              | 一般 200円<br>中学生以下<br>100円              | 山北3313-4<br>( <b>☎</b> 75-3789)  | ※小学2年生以下は利用できません。<br>※小学生は、中学生以上の方の同伴<br>が必要です。                             |
|     | 小田原城<br>天守閣                              | 9:00~17:00<br>(入館16:30まで) | なし               | 一般 410円<br>小・中学生<br>150円              | 城内6-1<br>( <b>☎</b> 23-1373)     | ※土・日曜日、祝日、8月11日<br>~15日は9:00~18:00<br>(入館17:30まで)                           |
|     | 小田原城<br>歴史見聞館                            | 9:00~17:00<br>(入館16:30まで) | なし               | 一般 300円<br>小・中学生<br>100円              | 城内3-71<br>( <b>☎</b> 23-1373)    |   |
|     | 御幸の浜<br>プール                              | 9:00~17:00                | なし               | 一般 250円<br>小・中学生・4~6歳の<br>未就学児 100円   | 本町3-15-15<br>( <b>☎</b> 22-6080) | ※大会などで利用できない場合<br>があります。  |
| 小田  | いこいの森<br>(木工芸体験教室)                       | 9:00~17:00                | なし               | 教室参加料<br>200円                         | 久野4294-1<br>( <b>☎</b> 24-3785)  | ※予約が必要です。<br>※材料費は有料です。   |
| 原市  | 尊徳記念館                                    | 9:00~17:00<br>(入館16:30まで) | なし               | 一般 200円<br>小・中学生<br>100円              | 栢山2065-1<br>(☎36-2381)           |   |
|     | 小田原文学館                                   | 9:00~17:00<br>(入館16:30まで) | なし               | 一般 250円<br>小・中学生<br>100円              | 南町2-3-4<br>( <b>☎</b> 22-9881)   |   |
|     | 小田原<br>フラワーガーデン                          | 9:30~16:30                | 月曜日              | 一般 200円<br>小・中学生<br>100円              | 久野3798-5<br>(☎34-2814)           | ※月曜日が祝日の場合、翌日が<br>休みとなります。  |
|     | 小田原アリーナ<br>(バスケットボール・バドミントン・<br>卓球の個人利用) | 9:00~21:30                | 第4<br>月曜日        | 高校生以上300円<br>小・中学生100円<br>(2時間まで)     | 中曽根263<br>(☎38-1144)             | <ul><li>※イベントなどで利用できない場合があります。</li><li>※ボールなどの器具類・体育館履きは持参してください。</li></ul> |



平成26年7月19日~平成26年8月31日 \*コピー不可 ※チケット1枚につき、小・中学生1人1施設利用できます。



平成26年7月19日~平成26年8月31日 \*コピー不可 \*\*チケット1枚につき、小・中学生1人1施設利用できます。

| 市町名  | 施設名  | 開場時間                                   | チケット有効<br>期間中の休み  | 通常料金                               | 所在地·電話                                      | 備考  |
|------|--|--|-------------------|------------------------------------|---|---|
|      | 体育センター<br>温水プール  | 9:30~20:30                             | 月曜日·<br>7月23日     | 一般 500円<br>小・中学生<br>100円           | 和田河原1030<br>( <b>☎</b> 72-1171)             | ※月曜日が祝日の場合、翌日が休みとなります。<br>※幼児(無料)は保護者の方の同伴が必要です。  |
| 声    | 体育センター総合体育館<br>(バドミントン・卓球の個人利用)                        | 9:00~21:00                             | 月曜日·<br>7月23日     | 一般1時間150円<br>小·中学生1時間<br>30円       | 和田河原1030<br>(☎72-1171)                      | ※月曜日が祝日の場合、翌日が休みとなります。<br>※ラケットなどの用具類・体育館履きは<br>持参してください。                                       |
|      | 足柄森林公園<br>丸太の森   | 9:00~17:00                             | 夏休み<br>期間中は<br>無休 | 輕性<br>小学生 300円<br>園児 100円          | 広町1544<br>( <b>2</b> 74-4510)               |   |
| ,,,5 | 広町パークゴルフ場  | 9:00~18:00<br>(受付16:30まで)              | 火曜日               | 一般 200円<br>中学生以下<br>100円           | 広町231<br>( <b>☎</b> 71-0880)                | ※小学2年生以下は利用できません。<br>※小学生は、中学生以上の方の同伴<br>が必要です。   |
|      | 大口河川敷<br>パークゴルフ場                                       | 9:00~17:00                             | 木曜日·<br>7月22日     | 一般 200円<br>中学生以下<br>100円           | 班目1548-1先<br>( <b>☎</b> 72-3688)            | ※小学2年生以下は利用できません。 ※小学生は、中学生以上の方の同伴が必要です。  |
|      | 郷土資料館  | 9:00~16:30                             | 月曜日·<br>7月23日     | 一般 400円<br>小・中学生<br>200円           | 広町1544<br>( <b>☎</b> 73-4570)               | ※月曜日が祝日の場合、翌日<br>が休みとなります。  |
| 中井町  | 中井中央公園<br>パークゴルフ場                                      | 9:00~18:00<br>(受付16:30まで)              | 月曜日               | 高校生以上<br>1回200円<br>中学生以下<br>1回100円 | 比奈窪580<br>(☎81-3893)                        | ※月曜日が祝日の場合、翌日が休み<br>となります。<br>※小学2年生以下は利用できません。   |
| 大井町  | 大井町総合体育館<br>(パドミントン・卓球の個人利用)                           | 9:00~21:30<br>(小・中学生だけの<br>利用は17:00まで) | 第4月曜日             | 一般 200円<br>小・学生100円<br>(2時間まで)     | 金子1970<br>( <b>2</b> 82-9799)               | ※ボールなどの器具類・体育館履きは<br>持参してください(裸足は利用不可)。<br>※利用状況により使用できない場合が<br>あります。                           |
| 松田田  | 寄ふれあい<br>ドッグラン   | 9:00~17:00                             | なし                | 18歳以上 200円<br>3歳から17歳100円          | 寄5605<br>( <b>☎</b> 89-3113)                | ※入園料のみ無料となります。<br>犬はチケット対象外のため<br>有料です(1頭300円)。   |
|      | 寄自然休養村<br>養魚組合   | 8:00~17:00                             | なし                | チケット利用により、釣り池で釣れ<br>た魚 1匹無料        | 寄5573<br>( <b>☎</b> 89-2321)                | <ul><li>※別途さお・えさ代500円が必要です。</li><li>※道具の持ち込みはできません。</li><li>※2匹目から有料となります(1,600円/kg)。</li></ul> |
| 開成町  | 開成水辺スポーツ公園<br>パークゴルフ場                                  | 9:00~17:00<br>(受付15:30まで)              | 木曜日               | 一般<br>300~100円<br>中学生以下<br>150~50円 | 吉田島2710<br>( <b>☎</b> 83-1331)              | ※小学2年生以下は利用できません。<br>※小・中学生は、高校生以上の方の<br>同伴が必要です。   |
|      | 箱根町立<br>郷土資料館  | 9:00~16:30                             | 無休                | 一般 200円<br>小・中学生<br>100円           | 湯本266<br>(☎0460-85-7601)<br>教育委員会生涯学習課郷土資料館 | ※小・中学生(個人)は土・日曜   |
| 箱根   | 箱根ジオ<br>ミュージアム   | 9:00~16:30                             | 無休                | 一般 300円<br>小・中学生<br>200円           | 仙石原1251<br>(☎0460-83-8140)                  | 日、祝日に限り無料です。<br>(チケット不要)<br>※入館・入場は閉館時間の30  |
| 町    | 箱根関所   | 9:00~17:00                             | 無休                | 一般(中学生含む)<br>500円<br>小学生 250円      | 箱根1<br>(☎0460-83-6635)                      | 分前までとなります。  |
|      | 森のふれあい館・箱根湿生花園・箱根芦之湯フラワーセンターは、小中学生(個人)は土日祝日無料で入れます。(チケ |  |                   |                                    |   |   |
| 真鶴   | 中川一政美術館  | 9:30~16:30<br>(入館16:00まで)              | 第1·3<br>水曜日       | 一般 600円<br>小学生から<br>高校生まで350円      | 真鶴1178-1<br>( <b>☎</b> 68-1128)             |   |
| 町    | 遠藤貝類博物館  | 9:30~16:30<br>(入館16:00まで)              | 木曜日               | 一般 300円<br>小学生から<br>高校生まで150円      | 真鶴1175-1<br>( <b>☎</b> 68-2111)             |   |
| 湯河原町 | 湯河原海浜<br>公園プール   | 9:00~17:00<br>(受付16:30まで)              | なし                | 一般 500円<br>小・中学生<br>300円           | 門川11<br>( <b>☎</b> 63-0480)                 |   |
| 町    | 町立湯河原美術館には、小中学生は夏休み期間中無料で入館できます。(チケット不要)               |  |                   |                                    |   | ト不要)  |

#### チケット対象施設

- ●山北町健康福祉センターさくらの湯
- ●山北町パークゴルフ場
- ●小田原城天守閣
- ●小田原城歴史見聞館
- ●御幸の浜プール
- ●いこいの森(木工芸体験教室)
- ●尊徳記念館
- ●小田原文学館
- ●小田原フラワーガーデン
- ●小田原アリーナ
- ●南足柄市体育センター温水プール
- ●南足柄市体育センター総合体育館

- ●足柄森林公園丸太の森 ●南足柄市広町パークゴルフ場
- ●南足柄市大口河川敷パークゴルフ場
- ●南足柄市郷土資料館
- ●中井中央公園パークゴルフ場
- ●大井町総合体育館
- ●寄ふれあいドッグラン
- ●寄自然休養村養魚組合 ●開成水辺スポーツ公園パークゴルフ場
- ●箱根町立郷土資料館
- ●箱根ジオミュージアム
- ●箱根関所
- ●中川一政美術館 ●遠藤貝類博物館
- ●湯河原海浜公園プール

#### チケット対象施設

- ●山北町健康福祉センターさくらの湯
- ●山北町パークゴルフ場
- ●小田原城天守閣
- ●小田原城歴史見聞館
- ●御幸の浜プール
- ●いこいの森(木工芸体験教室)
- ●尊徳記念館
- ●小田原文学館
- ●小田原フラワーガーデン
- ●小田原アリーナ
- ●南足柄市体育センター温水プール
- ●南足柄市体育センター総合体育館

- ●足柄森林公園丸太の森 ●南足柄市広町パークゴルフ場
- ●南足柄市大□河川敷パークゴルフ場
- ●南足柄市郷土資料館 ●中井中央公園パークゴルフ場
- ●大井町総合体育館
- ●寄ふれあいドッグラン
- ●寄自然休養村養魚組合
- ●開成水辺スポーツ公園パークゴルフ場
- ●箱根町立郷土資料館 ●箱根ジオミュージアム
- ●箱根関所
- ●中川一政美術館 ●遠藤貝類博物館
- ●湯河原海浜公園プール

#### 入札結果6月中

| 担当課   | 事 業 名                           | 落札事業所名                  | 予定価格<br>(消費税込み) | 契約額<br>(消費税込み) |
|-------|---------------------------------|-------------------------|-----------------|----------------|
| 町民税務課 | 平成26年度<br>戸籍総合システム賃貸借           | 東京センチュリーリース<br>株式会社横浜支店 | 68,007,600円     | 64,234,836円    |
| 環境農林課 | 平成26年度<br>山北町指定ごみ袋購入            | サーモ包装株式会社               | 4,298,400円      | 4,283,583円     |
| 商工観光課 | 平成26年度<br>高松山入口公衆便所移転工事設計監理業務委託 | 株式会社秀総合設計               | 1,512,000円      | 1,512,000円     |
| 都市整備課 | 平成26年度<br>谷峨跨線橋耐震補強・補修工事        | 株式会社磯部組                 | 74,250,000円     | 73,440,000円    |
| 都市整備課 | 平成26年度<br>町道洒水の滝入口線側溝改修工事       | 健伸工業株式会社                | 2,127,600円      | 2,052,000円     |
| 上下水道課 | 平成26年度<br>川村用水詳細設計業務委託          | アジア航測株式会社<br>神奈川支店      | 5,605,200円      | 5,108,400円     |
| 上下水道課 | 平成26年度<br>前耕地浄水場耐震診断業務委託        | 株式会社東洋設計事務所<br>神奈川出張所   | 2,192,400円      | 2,052,000円     |
| 上下水道課 | 平成26年度<br>直読式水道メーター器購入          | 愛知時計電機株式会社<br>横浜営業所     | 1,609,200円      | 910,764円       |
| 学校教育課 | 平成25年度<br>山北町立三保小学校屋根改修工事(繰越明許) | 東海林工株式会社                | 13,402,800円     | 11,404,800円    |
| 学校教育課 | 平成26年度<br>山北町立山北中学校キュービクル改修工事   | 株式会社イケダ電気               | 3,456,000円      | 3,456,000円     |
| 学校教育課 | 平成26年度<br>山北町立小中学校エアコン設置工事      | 加藤電気                    | 3,553,200円      | 3,402,000円     |
| 学校教育課 | 平成26年度<br>山北中学校柔道畳購入            | 有限会社扇屋運動具店              | 939,600円        | 756,000円       |
| 学校教育課 | 平成26年度 山北町立川村小学校消火栓改修工事実施設計業務委託 | 有限会社中津川建築設計<br>コンサルタント  | 1,026,000円      | 756,000円       |

※工事は130万円超、委託は50万円超、物品は80万円超の案件を掲載しています。

※指名業者など、詳しくは、町ホームページ事業者向け情報に掲載しています。

問合せ 総務防災課財産管理班 (☎75-3643)

### 母なる川酒匂川フォトコンテスト 写真募集

応 募 酒匂川水系(狩川·川音川·四十八瀬川·鮎沢川

作品 などを含む)をテーマにした未発表の作品

応募 9月16日 (火) までに、公共施設などで

方 法 配付する応募票に必要事項を記入し、直接持参または郵送してください

※入賞された方は、ネガなどの提出をお願いします。

※詳細については、お問合せください。

**応募先** 〒250-8555小田原市荻窪300

問合せ 酒匂川水系保全協議会(小田原市環境保護課内)

**(☎**33−1481)

# どんぐりん教室開催のお知らせ

レストランどんぐりんでは、定期的に楽しい教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時 7月31日 (木) 10:30から

場 所 レストランどんぐりん (宮地交差点下)

内 容 おいしくて簡単で楽しいお漬物教室

定 員 10名(定員になり次第、締切り)

費 用 300円 (材料費)

問合せ レストランどんぐりん

申込み 佐藤 (☎070-6635-5134)

# かながわ県西地域周遊デジタルスタンプラリー

スマートフォンのアプリを利用したスタンプラリーです。温泉や運動などを楽しみながら3施設以上のスタンプを集め、「未病」を治しましょう!

期 間 8月1日(金)~31日(日)

場 所 山北町立中川温泉ぶなの湯、丹沢湖記念 館ほか県西地域の観光施設など20施設

※スタンプラリー達成でのプレゼントは、先着 750名様までです。

参加 App StoreまたはGoogle Playから「コロ

**方 法** プラスタンプめぐり」を検索してダウン ロードしてください

問合せ 神奈川県県西地域県政総合センター

商工観光課(小田原市荻窪350-1)(☎32-8908)

URL http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f417344/p804780.html



### 「健康福祉センター」から

保険健康課健康づくり班 (☎75-0822)

#### 虐待予防相談

乳幼児・高齢者への虐待、配偶者間の暴力などの相談を保健師がお受けします。

| 11110 1 - 11 |            |
|--------------|------------|
| 月日           | 8月5日(火)    |
| 受付時間         | 9:30~10:30 |
| 場所           | 健康福祉センター   |

#### 精神保健福祉相談

認知症、アルコール依存症、ひきこもり、うつなどの相談を保健師がお受けします。

|   | なこの相談と体理師が初文りします。 |            |  |  |  |
|---|-------------------|------------|--|--|--|
| ( | 月 日               | 8月7日 (木)   |  |  |  |
|   | 受付時間              | 9:30~10:30 |  |  |  |
|   | 場所                | 健康福祉センター   |  |  |  |

#### ママパパクラス

| 月 | 日  | 8月7日 (木)         |
|---|----|------------------|
| 時 | 間  | 10:00~12:00      |
| 場 | 所  | 健康福祉センター         |
| 内 | 숬  | 妊娠中の過ごし方、母乳育児につい |
|   | 容  | て、お産の進み方         |
| 対 | 象  | 妊婦とそのご家族         |
| 持 | ち物 | 母子健康手帳、筆記用具      |

※動きやすい服装でお越しください。

#### 離乳食教室

| 月   | 日    | 8月6日 (水)           |  |
|-----|------|--------------------|--|
| 受付  | 時間   | 9:30~9:45          |  |
| 場   | 所    | 健康福祉センター           |  |
| 対   | #. T | 平成25年12月、平成26年1~2月 |  |
| ניג | 象    | 生まれの乳児             |  |
| 持ち  | 5 物  | 母子健康手帳             |  |

#### 乳幼児ニコニコ相談

健康な生活を送るために、保健師や助産師、栄養士が相談をお受けします。

| 月 日  | 8月8日(金)    |
|------|------------|
| 受付時間 | 9:00~10:30 |
| 場所   | 健康福祉センター   |
| 持ち物  | 母子健康手帳     |

# 国民の祝日について

『国民の祝日』として、2016年(平成28年)から、新たに『山の日』が設けられることになりました。 『国民の祝日』の年間日数は16日となります。

『山の日』 8月11日 山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する。

参考内閣府「国民の祝日について」 URL http://www8.cao.go.jp/chosei/shukujitsu/gaiyou.html

# 親子で食育クッキング ~夏野菜を使った料理とバイキング~

蒸し暑い季節、旬の食材を食べて体の中から涼 しくなりませんか。

日頃台所に立たないパパも大歓迎!子どもと一 緒に楽しく調理しましょう。

日 時 8月9日 (土) 9:30~13:00 (9:15受付)

場 所 健康福祉センター2階 調理実習室

対 象 年長組、小学校1~3年生とその保護者

**内 容** 夏野菜を使った料理 (調理実習) とバイ キング形式でのランチ

定 員 15組(定員になり次第、締切り)

参加費 1人300円程度

**持ち物** エプロン、三角巾、ハンドタオル、上履 き (お子さんのみ)

申込み 8月1日(金)までに健康福祉センターへ

方 法 直接または電話で予約してください

問合せ 保険健康課健康づくり班

申込み (☎75-0822)

# スロートレーニング参加者募集

元気で健康を楽しむ会(旧:健康マイスター)主催 の運動教室です。スロートレーニングは手軽な運動 で高い効果が得られる筋力トレーニングです。会員と 一緒に楽しくトレーニングしませんか。

日 時 8月10日(日)9:00~10:30(受付8:50)

場 所 健康福祉センター 多目的室1

講師 健康運動指導士 杉山 京子氏(講義と実践)

定 員 35名(定員になり次第、締切り)

費 用 500円

**持ち物** 飲み物、タオル、ヨガマット、筆記用具 ※ヨガマットがない方は貸出しできます。

申込み 7月31日 (木) までに健康福祉センター

方 法 へ直接または電話で予約してください

問合せ 保険健康課健康づくり班

申込み (275-0822)

# 子宮がん施設健診 医療機関追加のお知らせ

従来の医療機関に加え、次の医療機関でも子宮がん検診を受検できるようになりました。女性医師による検診になります。

検診をご希望の方は保険健康課健康づくり班ま でお申込みください。

※受診券、無料クーポン券をお持ちの方は直接医療機関へお問合せください。

【大井町クリニック】 大井町上大井409-5 (☎82-8971)

**間合せ** 保険健康課健康づくり班 申込み (☎75-0822)