

広報

12 December 2014

# やまきた

みんなでつくる  
魅力あふれる元気なまち やまきた



ここからは**墜落災害**絶対出すまい



## 特集／平成26年 やまきたの10大ニュース

- 安全で安心な年末年始を迎えましょう...4
- 子育てっていいね!!・人物紹介コーナー...8
- 健康レポート...10
- 生涯学習センター通信...11

平成  
26  
年

## サンライズやまきた完成



サンライズやまきた（山北駅北側定住促進住宅）は、山北駅北側元気づくりプランとして町が平成23年度から進めてきた3つの計画のうちの一つで、民間の資金や経営能力、技術的能力などのノウハウを活用したPFI事業の手法により、3月25日に竣工しました。

子育てしやすい住環境の整備により、42戸が入居され、新たに鶴野南自治会が設立されました。

## 町立中学校を1校に統合



昭和22年に開校した町内の山北中学校、清水中学校、三保中学校の3校が3月末で閉校し、3校が統合された新生山北中学校が4月1日に開校しました。

生徒たちにとっては、より良い教育環境が整い、公平な教育機会が提供されることになりました。

それぞれの校風を受け継ぎながら、新たな伝統がこれから作られていきます。

## 山北町第5次総合計画スタート



総合計画は、町の最上位に位置付けられる計画で、これからの山北町をどのようなまちにしていくかを示すものです。「基本構想」「基本計画(分野別計画)」で構成され、平成26年度から平成35年度までの10年間の長期計画となっています。

町の将来像「みんなでつくる 魅力あふれる元気なまちやまきた」を目標に、2つの重点プロジェクト（基本計画の中でも優先的に進める事業）である「町民力・地域力を発揮するプロジェクト」「若者定住・子育て支援プロジェクト」を中心に総合的に取り組んでいきます。

### 町長に湯川裕司氏が 無投票で再選

任期満了に伴う山北町長選挙が7月8日に告示され、同日の締切り時刻までに立候補の届け出をされたのは湯川裕司氏1名だけでした。

このため、7月14日の選挙会において、昭和30年の町村合併以降4度目となる無投票選挙により、湯川裕司氏の当選が決まりました。任期は、平成30年7月21日までの4年間です。

### 新東名高速道路（仮称）山北スマート インターチェンジ事業化が決定

平成19年度から実現化に向けて調査研究を進めてきた新東名高速道路「（仮称）山北スマートインターチェンジ」について、8月8日付けで国土交通大臣より連結許可（一般道路を高速道路に接続することの許可）がされ、事業化が決定しました。

町にとっては念願のインターチェンジが誕生することとなり、利便性の向上や災害時の代替ルート確保、地域活性化などが期待されます。今後、関係機関と連携を図り、平成32年度末までの供用開始を目指して事業が進められます。

## 小田原百貨店・コメリオープン

3月13日に(株)小田原百貨店、同28日に(株)コメリがそれぞれ原耕地地区に出店しました。地域密着型スーパーとホームセンターの出店は、町民の方々や周辺企業の方々など多くの利用者の利便性向上や、地域の活性化に寄与しています。

また、5月2日には、町と(株)小田原百貨店、NPO法人コメリ災害対策センターとの間で「災害時における物資供給に関する協定」が締結され、町と両社の支援体制により、町民の安全・安心が一層守られるようになりました。



## 2週連続の大雪

2月8日から9日にかけてと、翌週14日の2週続けて大雪が日本列島を襲い、関東地方でも記録的な積雪となりました。

この大雪に交通機関は大きく乱れ、町内を走る東名高速道路や国道246号線は通行止めや大渋滞、町内各地でも道路などの除雪に追われるという大変な事態に見舞われました。



## 清水やまなみ橋開通

清水やまなみ橋は、県道76号山北藤野線から河内川を横断する、橋長約130メートルのPC（プレレストコンクリート）橋です。かつてこの地には、もぐり橋と呼ばれる仮橋が架けられていましたが、河内川の増水時には橋が流出し、道路が寸断されていました。

清水やまなみ橋の開通は、河内川の増水時の塩沢地区の孤立を解消し、また新東名高速道路（仮称）山北スマートインターチェンジへのアクセス道路としても欠かすことのできない、まさに町の未来へと架かる橋となりました。



### 中央公民館が生涯学習センターとしてオープン

現在の多様化するニーズに応じて、幅広い用途での利用を可能にするため、中央公民館が4月1日から生涯学習センターに改められました。

これにより、中央公民館の時と同様に、学習機会や情報提供の支援をするほか、使用料や利用範囲が見直され、個人使用や営利を伴う催しなどの開催もできるようになりました。

### 西丹沢のキャンプ場で水難事故が発生

8月1日夜、西丹沢のキャンプ場で、中洲から河川を渡っていた一家が車ごと流され、母子3人が亡くなるという痛ましい事故が起きました。

丹沢山系では、広い範囲に降った雨が河川に集まり一気に増水する上に、現地付近では、わずか45分間で50ミリ以上の非常に激しい雨が降った状況でした。

師走を迎え、平成26年も残りわずかとなりました。今年の皆さんの1年はいかがだったでしょうか。  
今月号は、平成26年の出来事を広報掲載記事などを中心に10大ニュースとしてまとめました。1年を振り返りながらご覧ください。

# 安全で安心な 年末年始を迎えましょう

年末年始は交通事故や空き巣、ひったくりなどの犯罪や、火災の危険が高まる時期です。穏やかな新年を迎えるため、町民の皆さん一人ひとりが防火・防犯・交通安全を心掛けましょう。

## 防火対策

冬のこの時期は空気が乾燥し、火気の使用機会も増えることから、火災が発生しやすくなります。火を使った後やお出掛け前、お休み前にはもつ一度火の元を確かめましょう。

## 暖房器具は 正しく使って快適に

- ストーブの火をつけたまま給油しない。
- ストーブの上方で洗濯物を乾かしたり、燃えやすいものをストーブのそばに置いたりしない。
- 不良灯油は使用しない。
- 暖房機器の近くでヘアスプレーなどを使用しない。



## 年末火災特別警戒 12月25日(木)から31日(水)

期間中は消防車両による巡回広報、のぼり旗の掲出などにより、火災の予防と発生を警戒します。

山北町消防団

## 家庭での火災予防

### 3つの習慣・4つの対策

#### 3つの習慣

- ①寝たばこは絶対にやめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

#### 4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐため、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ②寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために**防炎製品**を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すため、**住宅用火災警報器**などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るため、普段から**隣近所の協力を体制**をつくる。

## 防犯対策

帰省、旅行など社会や人の動きも慌ただしくなる年末年始は、つい気が緩みがちです。ちょっとした油断や心のすきを狙った「ひったくり」や「空き巣」などの犯罪が増加する時期でもあります。より一層防犯意識を持ち、被害に遭わないように防犯対策をしましょう。

## 空き巣対策

- 近所へのごみ出し、買い物など、短時間の外出でも必ず鍵を掛けましょう。
- ポストや植木鉢の下などに合鍵を置かないようにしましょう。
- 旅行など長時間留守にするときは、新聞や郵便物などの配達を一時止めましょう。

## 盗難対策

- 車内にバッグなどの荷物や小銭などが置いたままだと狙われます。車を離れるときは必ず鍵を掛け、荷物は持つて出しましょう。
- 駐輪時など自転車から離れるときは、必ず2個以上の鍵を掛けるようにしましょう。また、忘れずに防犯登録もしましょう。

## 交通事故防止対策

忘年会、新年会など年末年始は飲酒の機会が多くなるだけでなく、帰省や初詣などに伴う交通量の増加、さらには凍結による道路環境の悪化などで交通事故が多発する時期です。気持ちにゆとりを持って交通ルールと交通マナーを守り、安全運転を心掛けましょう。

## なくそう 飲酒運転

飲酒運転は犯罪です。家庭や職場、地域で「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を徹底し、飲酒運転の根絶に取り組みしましょう。

## 注意しよう

### 夕暮れ時・夜間走行

歩行者や自転車を利用する皆さんは、夕暮れ時や夜間に外出するとき、明るい色の服を着たり反射材を活用したりして、ドライバーに自分の存在を知らせるようにしましょう。また、自転車のライトは早めに点灯させましょう。

## 着用しよう

### シートベルトとチャイルドシート

自分自身や同乗者の命を守るため、後部座席を含めたすべての座席でシートベルトを着用しましょう。小さなお子さんを乗せるときは、必ずチャイルドシートを使用しましょう。



# 12月4日から10日までは人権週間

人権週間とは、昭和23年（1948年）12月10日国際連合総会で、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界すべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が採択されたその日を記念して制定された、世界人権デーを最終日とする1週間（12月4日から同月10日まで）のことです。

「人権週間」には、世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重思想の普及と高揚に努めるため、講演会の開催やポスターの掲示、街頭での啓発活動など人権擁護の考え方を社会に広げていくための行事や活動が全国各地で行われます。この機会に、私たちの身近にある人権について、改めて考えてみましょう。

【問合せ】福祉課福祉推進班  
（電話）75-3644

## 平成26年度啓発活動重点目標

### みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

#### 啓発活動年間強調事項

- ・女性の人権を守ろう
- ・子どもの人権を守ろう
- ・高齢者を大切にすることを育てよう
- ・障害のある人の自立と社会参加を進めよう
- ・同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- ・アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ・外国人の人権を尊重しよう
- ・HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- ・刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- ・犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ・インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- ・北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ・ホームレスに対する偏見をなくそう
- ・性的指向を理由とする差別をなくそう
- ・性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- ・人身取引をなくそう
- ・東日本大震災に起因する人権問題に取り組もう

## 年末年始 医療機関の診療について

	おおいり医院	飛弾クリニック	ねもと総合内科クリニック	町立山北診療所	県立足柄上病院	足柄上地区休日急患診療所
12月28日(日)	△	×	×	×	◎	○
12月29日(月)	○	△	○	×	◎	×
12月30日(火)	△	×	△	×	◎	○
12月31日(水)	△	×	×	×	◎	○
1月1日(木)	×	×	×	×	◎	○
1月2日(金)	△	×	△	×	◎	○
1月3日(土)	△	×	×	×	◎	○
1月4日(日)	△	×	×	×	◎	○
1月5日(月)	○	○	○	○	○	×

<参考>

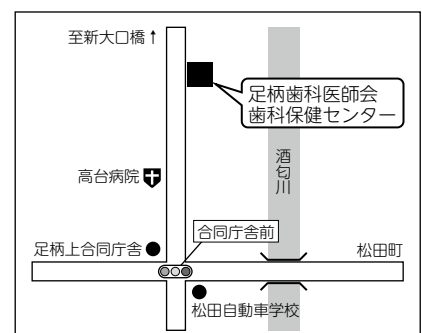
- ：平常通り診療
- ◎：急患のみ診療
- △：午前のみ診療
- ×：全休

電話番号や受付時間などは、町民カレンダーをご覧ください。  
※足柄上病院の受付時間は、直接お問合せください。  
(電話) 83-0351[代表]

## 年末年始 急患歯科診療について

足柄歯科医師会では、次の体制で年末年始に急患の診療をします。

日時 12月29日(月)～1月3日(土) 午前9時～12時  
場所 足柄歯科医師会 歯科保健センター診療所  
(南足柄市班目1547 足柄歯科医師会歯科保健センター内)  
電話 74-1180  
※保険証を持参してください



【問合せ】保険健康課健康づくり班 (電話) 75-0822

# みんなのまちをみんなできれいに

## 山北町統一美化クリーンキャンペーン

10月1日から31日まで、山北町統一美化クリーンキャンペーン期間として、町内全域で散乱ごみの収集と不法投棄のパトロールや、ごみの持ち帰り運動が展開され、10月19日(日)にはキャンペーン重点日として、県の丹沢大山クリーンキャンペーンとも併せた投棄ごみの回収活動が行われました。

このキャンペーン期間中、町内では21団体の協力のもと、約3,900人ももの参加



空き缶や空きビンをはじめ多くの金属類が投棄されていました



タイヤやテレビ、冷蔵庫などの投棄も後を絶ちません

者が各地域の道路や河川、用水路などの美化活動を行いました。また、19日の重点日には、朝から多くの方が参加し、日中の降雨にもかかわらず、アイヤテレビなど多くのごみが回収されました。

### 期間中に回収されたごみの量は、

可燃ごみ	4,520kg
金属類	310kg
不燃粗大ごみ	450kg
<b>計</b>	<b>5,280kg</b>

10月16日に、山北中学校1年生86名と山北高校1年2組の生徒30名による「地域貢献デー」が行われました。この活動は、美化清掃を行うことにより環境問題への意識を高め、地域に貢献することの意義を学ぶとともに、山北中学校と山北高校の交流を深めることを目的として、今回は山北駅周辺を清掃しました。生徒たちは、約15人ずつの班に分かれて、投棄されたご



## 山北中学生・山北高校生「地域貢献デー」

みや落ち葉を集め、中学生と高校生が協力をしてごみを回収しました。また同日、山北高校1年生(2組の生徒を除く)167名によって、東山北駅周辺の清掃活動も行われました。



## 12月1日から使用済み携帯電話の拠点回収を開始しました

町では、小型家電リサイクル法に基づき、使用済みの携帯電話、PHS、スマートフォンの専用回収ボックスを設置し、新たなリサイクルの取り組みを始めました。

携帯電話には、貴金属など貴重な資源が使われていますので、リサイクルによる資源の有効利用のため、皆様のご協力をお願いします。

【問合せ】環境農林課生活環境班 (電話) 75-3654



役場庁舎2階の環境農林課前に「専用回収ボックス」を設置しています



携帯電話の電池を外し、回収ボックス上部にある工具で携帯電話を破壊してから、ボックスに投入してください

これからも散乱ごみや不法投棄のない、美しい町やまきたを目指して、みなさんの手で町の環境保全に努めていきましょう

—地域の課題を確認—

# 町長が現地調査を行いました

10月21日(火)、10月22日(水)の両日、山北地区、岸地区、向原地区、共和地区、清水地区、三保地区で町長が現地調査を行いました。

これは、自治会要望を中心とした地域の課題を町長自ら現地視察し、状況を把握するために実施したもので、当日は、連合自治会や自治会の役員や地域の方々と、町長、副町長、担当課長等が、地域で課題となっている箇所を確認しました。

町では、みなさんからいただいた意見、要望を整理し、緊急性の高いもの



町道安全対策 (岸地区)

は早急に対応しています。また、県や国の所管事項についても、関係機関に要望を重めています。



(仮称) 山北つぶらの公園整備 (共和地区)



町道拡幅 (三保地区)

## 定住トピックスその23

# 平成26年度 やまきたLove婚 開催!!



みんなでストラップ作り

山北町では、若者の町への定住促進の取り組みとして“山北町で出会い、将来は山北町に住んでほしい”との思いから平成24年度より婚活イベント「やまきたLove婚」を開催しています。

今年度は11月2日(日)に健康福祉センターにて開催し、男女44名が町内をはじめ横浜市、逗子市、厚木市等から参加しました。当日は、参加者の自己紹介から始まり、気になる相手に自分の気持ちを伝える“第一印象チェック”、一緒に作業をすることで参加者同士の距離を縮める“良縁祈願のタッチウッドストラップ作り”、飲食を楽しみながら参加者同士が自由に話せる“フリートーク”等を行いました。

“フリートーク”では、町で採れた野菜やきのこ、果物、加工品等を使用した料理や足柄牛のローストビーフ、町の特産品コーナーにて地場産のものを提供し、参加者からは“美味しい”と好評をいただきました。

イベントの最後に近づくにつれ参加者の親密度も高まり、会場が盛り上がってきたところで気になる相手に気持ちを伝える“カップリングイベント”を行い、結果6組のカップルが成立し、大成功となりました。

※プライバシー保護のため、写真にボカシ加工をしています。



なごやかな雰囲気での立食パーティー

# 子育てって いいね!

小林さん  
ご家族  
＜鶴野南＞

お父さん 小林 隼人さん  
お母さん 彩奈さん

大希くん 1歳

我が家は主人、私、1歳4か月の息子大希の3人家族です。4月にサンライズやまぎに越してきました。山北には知り合いもおらず子育てに不安もありました。しかし、支援センターで同世代の子どもを持つお母さんたちと知り合い、親しくしてもらい、少しずつではありますが山北での生活に慣れることが出来ました。

息子の大希は特別体が大きい訳ではありませんが、とにかく食べるのが大好きです。支援センターでも、自分の分のお昼を食べ終わったのにまだ食べると騒ぎ、そんな大希の姿を見てお友だちが分けてくれることもしばしば・・・。

最近はずっと元気が良



く、家でも主人と追いかけていたりボールで遊んだりしています。また、気が付けばテーブルにのぼってテレビを叩いていたりヒヤッとさせられることも多く、本当に目が離せなくなってきたり困っています。

大希には自然の多い山北でのびのびと、思いやりのある優しい子に育ってくればと思っています。こんな私たちですが、これからもよろしく願っています。

(お話は、お母さんの彩奈さん)

## 町の人



川本 涉さん

(やまぎたLove婚)

実行委員会実行委員長

川本涉さんは、婚活支援モデル事業「やまぎたLove婚」の実行委員長を今年度務められ、第3回目となる今年度は、先日11月2日に開催されたイベントの成功に向け、実行委員会の総括などにご尽力をされました。今回は、川本さんにお話を伺いました。

実行委員長として、心掛けたことや苦労されたことなどはどのようなことですか。

「今回でこの事業は3回目を迎え、町のモデル事業の最終年となりましたが、従来の町主体の体制から実行委員会主体へと変わったこと、2回目に8組ものカップルが誕生していたことから、今回も何となく成功させなければという心配にも近い思いがありました。結果としては6組ものカップルができ、ホッとしています。実行委員長として大役で当日を迎えるまでには、

「飾り付けなどの準備は大丈夫か」「参加者のキャンセルは出ないだろうか」など心配事も多かったですが、12名のスタッフに積極的に取り組んでいただいたことや町側のバックアップ、参画した皆さんが「にままとまっていたことにより、成功に結び付いた」と思っています。」

当日の雰囲気や参加された方の様子はどうでしたか。

「今回、男女合わせて22組44名の方に参加いただきましたが、昨年比去年10名ほど少なかつたため、会場の窮屈さは無かつたように思います。また、開催が昨年より1か月早く陽気も暖かつたため、比較的フランクな雰囲気の中で行われた気がしました。フリートークでは非常に打ち解けていた印象で、昨年同様に盛り上がりつつあったように感じました。各テーブルでお話しを伺うと、ケータリング(用意した料理・飲み物)や会場の飾り付けなどにも満足していただいたようでしたし、開催中はスタッフがお声掛けをするなどのサポートもでき、うまくいったのかなと思います。」

参加された方の評判が年々良くなっているようですが、その理由はどのようなところにありますか。

「参加費の安さや、お土産などのお得感といった要因もあるかもしれませんが、以前の様子を□□□□聞かれて、問合せや申込みを

していただいたという方が多かつたようで、この婚活支援事業が浸透してきたのかなと思います。また、「パートナーを見つけた」という思いに少しでも役に立てるよう、スタッフ発案の「片想いカード」(〇〇さんが好感を持たれていましたと書かれたカード)をお渡ししたことはイベント時にカップルとして成り立なくても、終了後にお話しをされたり、場所を変えてお会いされたりするきっかけとなつたようで、大変良いアイデアだと思います。

一方で、町の魅力を発信する目的として、特産品の紹介コーナーや料理食材の地産地消などにも取り組まれましたが、それだけでなく「結婚して町内に住むメリット」や「子育て支援策」などを前面に出して、一層魅力を伝えることが重要です。またこの事業は、多くの企業にご協力いただいておりますが、企業の従業員の方にもご参加いただければ、出会いの可能性はさらに広がっていくと思います。婚活支援事業が単なるイベントで終わることなく、モデル事業最終年という枠や行政の事業ということにとらわれずに、山北町の活性化策として継続していきばいいなと思っています。そして多くの方に出会いの場を提供することで、山北町への定住という「U」の形に結び付くきっかけになつていけば、素晴らしいことだと思えます。」



# 町民レポーターが

## 町のさまざまな情報をお伝えします！

### さる菊街道の斑目

甲高いもずの声や庭木で騒がしく鳴くひよごりの声に、晩秋のやまぎたらしい自然を感じます。10月も残り少なくなつた25日に、岩流瀬堰を見て歩きました。

岩流瀬堰に沿つた道路の両側は、500メートル以上3・5メートルの間隔で、ギン菊200鉢が白・黄色・エンジと三色見事に咲き、ゆつくり歩くと10〜15分は楽しめる、看板にあつたようにまさに「ギン菊街道」でした。

毎日の施水では、軽トラックに大きな水槽を積んだ地元の方が、施水者の「ハイ」の合図で運転者は次の鉢へと車を進めています。11月に入つてもまだまだ楽しめるようです。

(中村 義治さん)



### 谷ヶ共有林伐採作業

10月19日(日)、台風襲来が2週続いた週末でしたが、この日は晴天に恵まれクリーンキャンペーンや富士山災害3県合同訓練が行われていました。同日、谷ヶ共有林の伐採作業も行われました。

畑沢から林道に入り、今回伐採する区域の近くまでは車で登れませんが、林道が整備される前までは、歩いて登つていたと伺いました。

車の終点の広場から、今回の伐採区域は近かつたのですが、歩き慣れない急傾斜の中での撮影でしたので、作業中の皆さんの邪魔にならない様に注意して撮影をしました。檜の伐採を間近で見るのは初めてなので、皆さんに色々教えていただきながらの半日でした。

(白井 悦子さん)



# 山北町あんしんメール

## 配信 しています

ご利用を希望される方は、下の「空メール送信先」に宛先、件名を入力して空メールを送信してください。「QRコード読み取り機能」がある場合は、下のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。

送信後、登録案内メールが送信されてきますので、内容をご確認いただき、指示に従つて詳細を登録してください。

# 第1回山北町民パークゴルフ大会の結果

10月26日(日)、秋晴れのもと山北町パークゴルフ場で第1回山北町民パークゴルフ大会が開催され、初心者からパークゴルフ愛好者まで総勢75名の参加者がプレーをしました。



成績は、男性の部では、トップ同率のスコア50が二人となり、プレーオフを制した杉本君雄さんが、女性の部では笠原八重子さんがスコア52で優勝されました。

なお、今大会の成績は次のとおりです。(敬称略)

	男性の部	女性の部
優勝	杉本君雄	笠原八重子
準優勝	小瀬達雄	平恵美子
3位	山下輝男	田代トミ
4位	内田功	加藤幸子
5位	井上敏	井上喜子

※山北町パークゴルフ場では、やまゆりコース、やまぶきコースそれぞれPAR33(計66)に設定されています。

### 空メール送信先

宛先 cfm@io.dataeast.jp  
 件名 t-yamakita

### QRコード



(docomo、au、softbank 共通)

※迷惑メール防止等の受信拒否設定をしている場合は、登録メールが返信されない場合がありますので、設定を変更してください。(変更方法がわからない場合は、携帯電話機の販売店などにご相談ください。)

【問合せ】総務防災課防災消防班  
 (電話) 75-3643

# 健康レポート

## アルコールとの上手な付き合い方



昔から、「お酒は百薬の長」と言われてきました。お酒はストレスや緊張を和らげるなど、上手に飲めば、よい効果が得られます。また社交の場を華やかにして、人間関係を円滑にすることもできます。とくに12〜1月はお酒の付き合いも多くなる時期です。お酒の適量について知っておきましょう。



### 飲酒はほどほどが大切

お酒の適量には個人差があり、同じ個人でもその日の体調によって変化することがあります。飲みすぎは肥満や生活習慣病の原因になります。適量を守り、週に2日は休肝日をつくりましょう。

### 適量の目安

【1日に以下から1種類です】

飲み物	お酒の量
ビール	中ビン1本(500ml)
日本酒	1合(180ml)
焼酎	0.6合(約110ml)
ウィスキー	ダブル1杯(60ml)
ワイン	1/4本(約180ml)
缶チューハイ	1.5缶(約520ml)

※アルコール度数によって、お酒の量は異なります。

出典：公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

### つまみを上手に選びましょう

つまみを少し変更すると、エネルギーや塩分のとり過ぎを抑え、良質なたんぱく質や食物繊維がとれます。

### こう変えよう！

- 鶏のから揚げ  
↓ 焼き鳥（塩味・ねぎま）
- アジフライ  
↓ アジのたたき
- 青菜とベーコンの炒め物  
↓ 青菜のごま和え
- 揚げだし豆腐  
↓ 冷奴



### アルコール依存症とは？

アルコールを繰り返し多量に摂取した結果、アルコールを飲まずにはいられなくなり、精神的・身体的機能に障害をおこして日常生活に支障が出る状態のことを言います。長期間かつ多量に飲酒をすれば、誰でもアルコール依存症になる恐れがあります。寝酒を飲んでいる方などは、徐々に酒量が増えていくので注意が必要です。

## 湯

健康福祉センター

### 【さくらの湯】通信

今月のイベント日

12月17日(水)「ゆず」湯の日  
12月26日(金)風呂(ふうろ)の日

・毎月26日を風呂の日とし、当日利用券を購入し入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

### ・年末年始休業日

12月28日(日)〜1月4日(日)

※詳しくは、町HP等をご覧ください。

ご自身・ご家族の飲酒について気になることがある場合は、保険健康課までご相談ください。

【問合せ】 保険健康課健康づくり班  
(電話) 75-0822



# 生涯学習センター通信

No.9

編集発行／山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4  
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

～心の豊かさは学びから「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」～



日時

12月20日(土)  
13:30~15:30  
(13:00開場)

場所

多目的ホール

定員

350名(入場無料・要整理券)

申込方法

12月3日(水)9:00より、生涯学習センター、生涯学習課(月曜日)、清水・三保支所にて申込みと同時に整理券を配布します。定員になり次第、締め切りとなります。



第66回 カンヌ国際映画祭 審査員賞受賞

## そして父になる

『6年間育てた息子は、  
他人の子でした。』

福山雅治 主演



(C) 2013「そして父になる」製作委員会



日本、そして世界が泣いた感動作をクリスマス映画鑑賞会で上映します。  
ご家族、お友達などをお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

# 教室案内

\*12月3日(水) 9:00から申込みの受付をします。  
定員になりしだい締め切りとなります。

## 正月飾り作り教室

日時 12月18日(木)13:30~16:00  
内容 玄関用の正月飾りを作ります。  
対象 一般(定員20名)  
講師 臼井さん  
参加費 500円  
持ち物 せんていばさみ



★昨年の様子

## 簡単おせち料理教室

日時 12月25日(木)9:30~12:00  
内容 定番のだて巻、のし鶏や、パイナップルきんとんなど数品を作ります。  
対象 一般(定員24名)  
講師 北村 園子さん  
参加費 500円  
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器



★昨年のおせち

◎ 教室についての申込み、問合せについては生涯学習センター事務局 Tel(75)3131までどうぞ!

## お知らせ

**クリスマス もみの木コンサート 開催、出演者募集中!** **入場自由 無料**

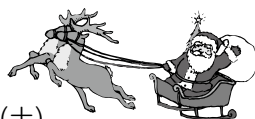
生涯学習センター 多目的ホールにて「クリスマス もみの木コンサート」を開催します。

開催日時 12月23日(火)14:00~16:00

場所 多目的ホール

内容 ミュージックベルとコーラスの演奏会

練習日 12月6日(土)・12月13日(土)・12月20日(土)  
ミュージックベル(幼児から小学生対象)10:00~12:00  
コーラス(大人対象)18:30~20:30



★写真は去年のコンサートより

※出演者募集中です!申込み・練習などの問合せは  
生涯学習センター事務局Tel(75)3131までご連絡ください。

## 前回のイベントから

10月18日(土)~26日(日)

### 本のリサイクル展を開催しました!

1階ロビーにて図書室で除籍となった古本などのリサイクル展を開催しました。

期間中、たくさんの方々が訪れ、755冊もの本がリサイクルされました。



10月24日(金)

### かぼちゃのプディング教室を開催しました!

山崎多恵子さんを講師にお招きし、ハロウィンにぴったりのかぼちゃを使ったプディングと、マドレーヌを作りました。カaramelソースの作り方のコツを教わりとても参考になったと参加者に好評でした。



10月26日(日)

### ワンダーランド 秋の公演を開催しました!

生涯学習センターで活動している子ども達による演劇やダンスのサークル「ワンダーランド」の秋の公演を開催しました。

公演では、音楽劇『白鳥の湖』やダンスレビューなどを行い、日頃の練習の成果を発揮することができ、大盛況でした。



# 行事予定 Schedule

\* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

12月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1 月	座談会「町長と語ろうまちづくり」	視聴覚ホール	19:00	自由	企画財政課 ☎(75)3652
4 木	特定失踪者パネル展示(～8日)	ホワイエ	9:00	自由	生涯学習課 ☎(75)3649
6 土	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	生涯学習センター
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
	人権問題講演会	多目的ホール	13:30	自由	生涯学習課 ☎(75)3649
7 日	リンリンミニリース作り教室	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
10 水	そば打ち教室	調理実習室	9:30	申込者	生涯学習センター
11 木	つるし雛作り教室③	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
13 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	生涯学習センター
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
14 日	ライブ・イン・山北	多目的ホール	13:30	自由	生涯学習課 ☎(75)3649
17 水	母なる川酒匂川写真展(～23日)	1階ロビー	9:00	自由	酒匂川水系保全協議会 ☎(33)1481
18 木	正月飾り作り教室	1階ロビー	13:30	申込者	生涯学習センター
20 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
	おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
	やまぎたシアター『クリスマス映画鑑賞会』	多目的ホール	13:30	申込者	生涯学習センター
21 日	リトルコンサート	多目的ホール	14:00	自由	クラシック音楽連盟そよかぜ
23 火	クリスマス もみの木コンサート	多目的ホール	14:00	自由	生涯学習センター
25 木	簡単おせち料理教室	調理実習室	9:30	申込者	生涯学習センター
1月(前半)	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
5 月	賀詞交歓会	多目的ホール	10:00	招待者	総務防災課 ☎(75)3643
6 火	消防出初式	多目的ホール	9:30	招待者	総務防災課 ☎(75)3643
8 木	つるし雛作り教室④	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター

※12月1日(月)は生涯学習センターの休館日ですが、座談会は行います。

※1月5日(月)は生涯学習センターの休館日ですが、賀詞交歓会は行います。

## 休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。

ただし、祝日の翌日は休館になります。

※  は休館日、 は祝日。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
15	26	27	28	29	30	31

限られた資源を大切にしましょう



## ～環境にやさしいまちづくりを目指して～

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、  
 ①照明は使用時以外こまめに切る。②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。  
 以上のことに取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





# 図書室から



## ☆ 今月の新着本案内 ☆

### ◆ 一般書

書名	著者名等
家族シアター	辻村 深月
キャロリング	有川 浩
神坐す山の物語	浅田 次郎
おかげさまで生きる	矢作 直樹
物語のおわり	湊 かなえ

ほか

### ◆ 児童書

書名	著者名等
ぼくはうちゅうじん	はた こうしろう
おさるのジョージどうぶつだいすき	M. レイ
ぼくはきみできみはぼく	モーリス・センダック
はりねずみのルーチカ	かんの ゆうこ
なみだの穴	まはら 三桃

ほか

## おはなし会

### ● 日程・内容

- 12月 6日 (土)  
絵本「おかえし」ほか  
(おはなしボランティア「クローバー」)
- 12月 20日 (土)  
パネルシアター「ブレーメンのおんがくたい」ほか  
(おはなしボランティア「汽車ポッポ」)
- 1月 17日 (土)  
パネルシアター「おひるねだあれ」ほか  
(おはなしボランティア「汽車ポッポ」)

● 時間 10:30~11:00

● 場所 親子室 (図書室内)

## 中学生が職場体験を行いました!

10月29日(水)に山北中学校の2年生2名が、図書の貸出・返却や本棚の整理などの業務を体験しました。



## クリスマスコーナーを設置しました!

図書室おすすめのクリスマスに関する絵本などを展示します。

クリスマスツリーにみんなで飾り付けをしよう!

## 2014年ベストリーダー (貸出の多かった資料)

### 一般書

- 1位 村上海賊の娘 上/和田竜
- 2位 夢幻花/東野圭吾
- 3位 ペテロの葬列/宮部みゆき
- 4位 空蟬の念/佐伯泰英
- 4位 村上海賊の娘 下/和田竜

### 児童書

- 1位 だるまさんが/かがくいひろし
- 1位 異常気象のサバイバル1/ゴムドリco.
- 1位 くだもの/平山和子
- 4位 異常気象のサバイバル2/ゴムドリco.
- 4位 ロボット世界のサバイバル1/金政郁

## 図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。  
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、生涯学習センター入口横の図書返却ポストをご利用ください。  
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書・DVDの検索・予約ができます。  
アドレスは、パソコン用 <http://yamakita-lib.jp/>  
携帯電話用 <https://ilisod001.apsel.jp/yamakita-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

携帯サイトの案内はこちら



## お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
万随	露木雄都	(男)	祐之・歩美
宮地	藤原想永	(男)	克彦・真結
越地	杉本百合奈	(女)	佳吾・奈津子
下本村	岩本愛良琉	(男)	一希・彩加
〃	細野葵斗	(男)	潤・あゆみ
前耕地	大竹洋哉	(男)	良平・典子

## おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
萩原	羽田茂	(男)	93歳	本人
中下清水	井上久	(女)	90歳	〃
〃	矢野ミヨ	(女)	96歳	〃
班目	柏木幸雄	(男)	80歳	〃
湯坂	牧田峰明	(男)	67歳	〃
萩原	岩本ヒサ子	(女)	98歳	廣勝
南原	藤原愛子	(女)	66歳	洋一
原耕地	川口奈都美	(女)	44歳	義久

※今回の掲載分は、平成26年10月16日から平成26年11月15日までに受付したものです。なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

## 今月の町の動き

12 / 3~8	第4回町議会定例会
6	人権講演会
14	ライブ・イン・山北
26	役場仕事納め

## 善意の窓



水源地域の環境保全対策に関する事業  
(ふるさと応援寄附金として)

笠井 俊宏 様 10,000円

森林を活用した事業  
(ふるさと応援寄附金として)

横浜市 坂間 昭司 様 10,000円

## 町の人口と世帯 (11月1日 現在)

		( )内は前月比	
男	5,568人	( 2人)	
女	5,863人	( -10人)	
計	11,431人	( -8人)	
世帯数	4,304世帯	( 3世帯)	



## 10月の降雨量

山北	445mm (316mm)
三保	424mm (313mm)

## 10月の平均気温

山北	20.3℃ (21.4℃)
三保	16.1℃ (17.3℃)

※( )内は平成25年の数値

# いきるよがし

ドラフトの野球少年青みかん

高瀬 益子

(評) 十月二十五日、季題は鳥わたると青みかんで行われた文化祭俳句大会での最高句。一読して句意はよく伝わって来る上、ドラフトの発表を待つ少年の表情までを想像出来る。「青みかん」との配合も見事に決まった佳句。  
(中山妙子 記)

茜空森に鈴なり鳥渡る  
 敏の手に畑でもらう青みかん  
 青みかん少女の夢はお嫁さん  
 丸山に旗がたなびき鳥渡る  
 苦労した今年も青いみかん採る  
 退職期まだ早すぎる青みかん  
 青みかん返道こぼれ反抗期  
 千の風小さく歌う青みかん  
 傷ついた翼も仲間鳥渡る  
 少年のジーンズの傷青蜜柑  
 里山の開発工事鳥渡る  
 城址までの長き山道青みかん  
 日暮りの母校をめぐり鳥渡る  
 老境の旅情かきたて鳥渡る  
 せせらぎと踏切の鐘鳥わたる  
 どの子にも朝日燦燦青蜜柑  
 伝言板のチョークのかすれ鳥渡る  
 岬へと抜ける坂道青みかん  
 鍵盤の走らぬ指や青みかん  
 いんげんのすじとるようになこのぞく  
 青みかん広げてたたむ設計図

高橋 秋月  
 武尾 てる子  
 尾崎 幸子  
 湯川 ゆうじ  
 尾崎 重司  
 吉田 誠次  
 瀬戸 恵津子  
 瀬戸 余音子  
 関 幸子  
 稲葉 末江  
 和田 恵美子  
 和 英子  
 小塚 英江  
 露木 一雨  
 柳川 楊雨  
 石田 加津子  
 古瀬 房江  
 竹下 由里子  
 坂谷 芳嘉  
 金子 和夫  
 玉置 雅夫  
 中山 妙子



## 町内の災害等出動状況

10月1日から10月31日まで(小田原市消防本部)

火災 0件

救急 41件

救助 1件

# 第51回 西丹沢もみじ祭り



11月15日、第51回を迎えた西丹沢もみじ祭りが、素晴らしい天候の下、中川パークビューセンターで開催されました。

参加された約1,000人の方々は、皆さん笑顔で仲間との話にたくさんの花を咲かせていて、秋の一日を楽しんでいたようでした。

西丹沢の山々を背景に、ボリューム満点のしし鍋、ステージショーやカラオケ大会、大抽選会など、魅力あふれるもみじ祭りは今年も大盛況となりました。

## 大野山 フェスティバル



馬の背中はどうな感じだったかな?

11月1日、大野山山頂で、第22回大野山フェスティバルが開催されました。

時折雨が降るあいにくの空模様でしたが、今年も多くのハイカーなどが訪れて、アルプホルンの音色に聞き入ったり、子どもが乗馬体験や牛の餌やりをしたりと、牧歌的な風情の大野山で楽しいひとときを過ごしていました。

## 第4回 神奈川 チェンソーアート競技大会



▲頭で描くイメージ通りに削っていきます

11月1日、大野山で第4回神奈川チェンソーアート競技大会が開催され、11名の競技参加者(チェンソーカーバー)たちが、1本の丸太を大胆かつ繊細に削り、素晴らしい作品を作り上げました。

間伐材を利用して、芸術作品へと価値を高める素晴らしい活動は、これからもさらに盛り上がりを見せそうです。



▶最優秀作品 栗田 宏武氏作「イヌワシ」

### (正社員) 調理師募集!!

デイサービス・バーデンライフ山北の厨房で調理盛り付けのお仕事です!

勤務時間：8：00～17：00

給 与：175,000円～250,000円

休 日：ローテーションによる

まずはお気軽に  
 本社採用係まで  
 お問い合わせください!



株式会社 安田物産  
 〒242-0018 大和市深見西 2-6-28  
 TEL (046)261-9700 FAX (046)264-3511

有料広告

### 今月の表紙 「株式会社トヤマ新社屋工事」

今月号の表紙は、平成27年3月の完成に向けて、丸山山頂に建設中の株式会社トヤマの新社屋です。

長年の懸案となっていた丸山への企業の進出は、町にとって来年の大きなニュースとなりそうです。